# 小暑节气祝福语230句范文

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-04-04

*小暑的这个节气的到来，以为着我们已经进入了三伏天，天气非常的炎热。大家要做好防高温炎热呀。以下是小编整理的小暑节气祝福语精选（230句），欢迎大家借鉴与参考!小暑节气祝福语1. 小暑一到气温高，炎热天气人易躁。绿豆汤水是个宝，清热解毒疗效高...*

小暑的这个节气的到来，以为着我们已经进入了三伏天，天气非常的炎热。大家要做好防高温炎热呀。以下是小编整理的小暑节气祝福语精选（230句），欢迎大家借鉴与参考!

**小暑节气祝福语**

1. 小暑一到气温高，炎热天气人易躁。绿豆汤水是个宝，清热解毒疗效高。保湿防晒要做好，心情美丽容颜俏。饮食清淡应记牢，少食辛辣健康保。愿你小暑时节快乐健康每一天。

2. 愿你打开小暑的`链接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界。，伴你逍遥过小暑。

3. 小暑温高人易燥，放平心态凉自在，瓜果蔬菜常常吃，去火解暑最有效，多饮茶水勤冲凉，降低体温不中暑，奉送祝福一小份，小暑快乐清凉伴!

4. 小暑就在眼前，我的祝福连连。绿柳轻拂河面，幸福嫣然无限。蛙声鸣叫一片，就要好运绵绵。荷花吐露笑颜，甜蜜一生相伴。愿你小暑时节心情无限灿烂，清凉永留心间。

5. 小暑驾到炎热照，我的祝福少不了。一湾碧水身旁绕，滋润心田清凉到。凉风习习心欢笑，欢乐连连容颜俏。不骄不躁健康好，一季幸福乐淘淘。愿你小暑快乐。

6. 小暑过，一日热三分，注意防暑降温。多喝粥，消暑降火汤，排除体内\_\_。护阳气，劳与逸结合，保持身体倍棒。稳心神，心静自然凉，祝你小暑快乐。

7. 小暑炎热气温高，养生保健很重要。晚睡早起要做到，适当午休精神高。饮食清淡脾胃调，少喝冷饮健康绕。适度锻炼身体好，心情高兴乐逍遥。愿你小暑快乐。

8. 转眼又小暑，我来送祝福。品味芬芳茶，口内余香撒。吹拂清凉风，惬意入美梦。沐浴吉祥雨，焦躁烦恼去。悦赏婷婷荷，舒心唱欢歌。愿你小暑时节乐呵呵。

9. 小暑来到，\"暑\"于你的快乐，与大家分享;\"暑\"于你的开心，与大家同乐;\"暑\"于你的清凉，一定所有人共享;祝小暑节气开心无比乐无边，吉祥好运绕身边。

10. 小暑一到，气温增高，防暑降温，自有妙招，绿豆熬汤，清热解毒，新鲜瓜果，解暑最妙，保持心静，清凉自在，常常冲澡，清爽无限，保持卫生，健康度夏，祝福送你，愿你小暑快乐相伴。

11. 小暑到，送你一瓶“冰糖雪梨”，祝你们\_\_恩爱不弃不离;送你一瓶冰镇“七喜”，祝你喜事连连不断;送你一瓶“美年达”，祝你心想事达，路路通达;最后送你一瓶“果粒橙”，祝你笑口常开，硕果累累。小暑快乐。

12. 小暑，小暑，小心中暑;消暑，消暑，休闲避暑;笑暑，笑暑，笑着来“暑”：轻松愉快，非你莫“暑”;清爽清凉，是你专“暑”;幸福甜蜜，是你家“暑”!

13. 小暑防中暑，清凉短信可避暑。聚千年寒玉之精气，携两极冰川之寒气，兼呼风唤雨之灵气，送出清爽无比之凉气，退去小暑烦闷之热气，带给你一夏的福气!

14. 小暑到，小暑到，朋友短信来报到。吉祥到，好运到，所有祝福都带到。幸福到，快乐到，烦恼忧愁要绕道。财气到，福气到，吉祥好运统统到。

15. 小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪!

16. 小暑送你风扇，愿你消暑。小暑送你空调，愿你笑舒。小暑送你清凉，愿你潇抒。小暑送你祝福，愿你身体健康，幸福平安，快乐在小暑。

17. 小暑到，养生要，心静好，不烦躁，气温高，防雷暴，天炎热，补水到，食清淡，胃口好，多注意，不感冒，享清凉，适当好。祝福你：小暑好!

18. 小暑送祝福，愿你烦恼小小，“暑”你最开心;热度小小，“暑”你最清凉;失意小小，“暑”你最幸福;误差小小，“暑”你最幸运。小暑快乐!

19. 气温在攀高，小暑又来到。艳阳高高照，阴霾也散了。风过心未静，问候把喜报。一场及时雨，洗净愁和恼。一阵清爽风，吹开你微笑。祝你小暑乐陶陶!

20. \"小暑天气热，草儿生长忙，风儿知声音，雨儿知成长，思念心知道，祝福你知道，问候真不少，等待已不长!祝愿小暑脸蛋灿烂，心情美妙。\"

21. 小暑小暑，清凉解暑，绿豆酸梅;早晚进补，红枣鸡蛋;快到中午，麻油凉皮;暑假送你清凉冰爽，愿你超凡脱暑的过好每一天!

22. 小暑时节阳气旺，养生之道要注意。多喝稀粥，补虚止汗有炒豆皮。南瓜绿豆汤可生津，多食叶菜和瓜类。西瓜好吃不可过，增加肠胃负担易腹泻。愿你小暑体康泰，快快乐乐每一天!

23. 小暑时节，我的问候“暑”于你!愿你快乐“暑”不尽，幸福“暑”不完，烦恼屈指“暑”，感觉挺“暑”服，健康不中暑，好运“暑”第一，开心过小暑!

24. 小暑已经来到，祝福怎能不到，小暑带来高温，祝福送来清风，高温使人炎热，清风带来凉爽，炎热让人烦恼，凉爽让人畅快!

25. 小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

26. 小暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼;空气新，阳光照，事事顺利笑容俏;常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕;短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝小暑快乐逍遥!

27. 小暑小暑，天热防暑。户外活动，小心中暑。热火朝天，清凉避暑。保重身体，轻松逃暑。调整心态，心静消暑。健康快乐度小暑，自然非你莫属!

28. 小暑才交雨渐晴、雷雨初歇暑气开。小暑夏弦应温风、阶庭绿苔隐蟋蟀。

29. 夏日的太阳是火热热的，夏日的心情是火热热的，夏日的祝福也是火热热的。今日小暑，祝你的事业红红火火，爱情轰轰烈烈，生活风风火火。小暑快乐!

30. 小暑炎炎热火天，抽点时间找点闲。跑个小步勤锻炼，喝杯清茶润心田。睡个午觉补睡眠，树下乘凉不要钱。小暑快乐。

31. 小暑就要停停，赏玩快乐的风景;小暑就要歇歇，品尝悠闲的岁月;小暑就要懒懒，享受阳光的灿烂;小暑就要笑笑，清空无谓的浮躁。愿你小暑好，没烦恼!

32. 小暑小暑，我的祝福来消暑，愿夏风拂去你的焦躁，夏荷芬芳你的欢笑，夏雷震来你的好运，夏蝉鸣叫你的快乐，夏雨清爽你的世界，愿你小暑幸福绵绵不断。

33. 小暑打雷，大暑破圩。

34. 小暑热得透，大暑凉悠悠。

35. 小暑不栽薯，栽薯白受苦。

36. 小暑吃芒果小暑温暾大暑热。

37. 小暑起燥风，日夜好晴空。

38. 小暑热得透，大暑凉飕飕。

39. 大暑小暑，有米懒煮。

40. 小暑怕东风，大暑怕红霞。

41. 小暑南风，大暑旱。

42. 小暑大暑不热，小寒大寒不冷。

43. 小暑天气热，棉花整枝不停歇。

44. 小暑过，一日热三分。

45. 小暑惊东风，大暑惊红霞。

46. 为解除小暑之苦，玉帝下诏，小暑之日，你头戴清凉破斗笠，手托天山寒冰壶，身穿开心无扣衣，足蹬快乐无底靴，在愉悦泉里一蹲，幸福树荫下一躺，便可尽享清凉，开心无数。祝小暑快乐。

47. 淋了小暑头，四十五天不放牛。

48. 小暑大暑，有米不愿回家煮。

49. 小暑大暑，抢插红薯。

50. 小暑一声雷，黄梅去又回。

51. 小暑下几点，大暑没河堤。

52. 小暑到，天干燥，祝福短信来报到。心态平稳不焦躁，天天快乐心欢笑。欢饮清爽水蜜桃，饮来舒畅无烦恼。乐品冰镇可乐宝，伴君惬意润心潮。愿你小暑快乐了逍遥，心情欢悦暑自消。

53. 小暑到，祝福到，天热记得时常笑;小暑到，祝福到，人情关系别忘掉;小暑到，祝福到，邀上好友吃烧烤。

54. 小暑到，气温高，祝福短信快送到。莫要心烦和气躁，平心静气暑自消。我的问候如夏风，吹走高温不烦恼;我的祝福如夏雨，丝丝滋润清凉绕。愿你小暑身体好，快乐生活每一秒!

55. 冰块敷散热度，空调降低温度，摇扇留下弧度，细雨送来湿度，清风传来风度，短信表表态度，愿你小暑时节加大惬意的密度，让心情快乐适度。

56. 小暑到了，让快乐的气息弥漫你全身，让清爽的凉意浸透你全身，让祝福的情谊充斥你全身，给自己心情放个假，轻松开心每一天!

57. 小暑不怕苦，苦瓜杏仁可解暑，小暑不怕酸，乌梅芒果来敛汗，小暑多喝汤和粥，或甜或咸可消暑，东西好吃莫过量，肠胃负担过重会痛苦。快快乐乐过小暑，健健康康暑中畅。

58. 小暑季节的天，善变如孩子的脸，前半晌天气晴朗，后半晌阴雨涟涟。值此伏天时段，及时把祝福送上，出门别忘带伞，暴雨务必躲藏，未雨绸缪提前防范，小暑季节平平安安。

59. 收集春天的绿意，秋天的清爽，冬天的冰凉，加上我美好的祝愿，奋力地抛给你，愿它能给在小暑天奋斗的你一丝惬意，让你充满活力迎接每一次的胜利!

60. 绿树浓阴时，小暑时节至。虽不十分热，养生莫懈怠。食不可过饱，饮不可过多。劳逸多结合，舒畅气血缓。喜怒有节制，心静阳气生。

61. 七月七小暑天，小暑祝福别忘记，短信连着我和你，真心真意祝福你，天热凉爽你自己，雷雨来了别生气，祝福永远最给力。

62. “不管气候如何变化，我的关怀始终在你身边;小暑到了，天气越来越热，但愿我的祝福给你送去心中的一丝清凉，愿你一切平安顺利，开心每一天。”

63. 小暑的天气阴雨绵绵，预兆着硕果累累又一年，小暑的天气打雷闪电，一闪一闪把前路照亮。小暑到来送你吉言：愿你奋斗在今天，丰收就在今年。

64. 小暑来临，送你祝福至真至诚，祝你爱情至甜至蜜，愿你事业至顺至利，盼你生活至善至美，望你家庭至和至满，希望你心情至乐至欢，幸福至久至远。

65. 扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在!

66. 小暑夜，萤之光，点点摇曳若星光。溪水畔，芦苇帐，为你飞舞为你忙。细无声，冷如玉，漫天飞舞黑暗去。好朋友，在一起，恰似童年之回忆。小暑快乐!

67. 小暑，小暑，谨防中暑。平时多喝水，莫待口渴时。食物应清淡，蔬菜要多吃。水果要新鲜，腐烂不要食。出门需防晒，养生重知识。愿你身体健，快乐每一时!

68. 小暑已驾到，芬芳花枝俏。气温猛增高，切忌焦又躁。心态要平稳，快乐入心门。细雨飘纷纷，万千情意真。愿你心情好，小暑开怀笑，一季无烦恼。

69. 时节至小暑，一日热三分。祝福送清凉，友谊也加深。一片冰心传，情谊总绵绵。愿你心境平，凉意自然生。愿你健康身，病魔不会近。愿你好运到，万事都会顺。关怀问候到身边，幸福快乐属于你!

70. 你知道七月份的尾巴是狮子座，那是曾哥告诉你的。你知道七月七什么日子吗?那是小暑，我告诉你的。呵呵，天气越来越热了，注意防暑啊。

71. 小暑来到，送达一份小小的问候，裹着深深的情谊，荡漾你心;透着凉凉的心意，清爽你心;沁着爽爽的祝福，愉悦你心：愿你开怀，小暑清凉!无忧无烦，惬意逍遥!

72. 小暑小暑，务必消暑!用冰块把烦恼镇住，用空调把好心情调来;用凉水洗去疲惫，用风扇扇来好运;用思念拉近距离，用短信增进感情：祝你清凉一夏!

73. 小暑变热点，祝福快来点，手指轻点点，发送顺利点，内容无限点，只为舒服点。愿你感觉清凉点，心情快乐点，养生注意点，一切美好点，数你最亮点。祝小暑愉快。

74. 小暑的露珠莹亮，小暑的微风清凉，小暑的细雨绵长，小暑的花儿芬芳，小暑的禅鸣悠扬，小暑的短信欢畅，小暑的祝福清爽，愿你小暑时节好运难挡，幸福永远流淌。

75. 小暑到，天气燥。送你一缕清风，吹去心头烦躁;送你一阵细雨，淋去生活烦扰;送你一轮明月，四周吉星高照;送你一条短信，祝你身体安好，工作开心顺利，生活无限美好!

76. 小暑节气又来到，防暑防晒很重要，平时记得补充水，饮食清淡更是好，养生之道符实际，锻炼散步经常了。祝小暑快乐无比、幸福无忧。

77. 阳光挥洒着世间的温暖，大地展现着宽广和伟岸，鲜花盛开着沁人的芬芳，荷塘渲染着流水的淡然。不知不觉中，又是一年小暑来到。愿七月的阳光带给你美好的祝愿。小暑快乐!

78. 一丝祝福，化作清风，驱走炎热，一句问候，化作温暖，驱走烦躁，一条短信，带着情谊，带来关怀，一声铃声，带着真诚，驱走冷清，亲爱的朋友，小暑快乐。

79. 小暑到来情徜徉，短信声声祝福忙。荷塘月色散清香，秀丽风光绽芬芳。海水清凉起波浪，缕缕微风送清凉。蝉鸣蛙叫欢悦长，雷声轰隆幸运扬。愿你小暑快乐。

80. 小暑将至天更热，送你一缕清风，吹走脸上的忧愁，送你一阵夏雨，洗掉身上的霉运，短信为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。

**小暑节气文案**

1. 小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

2. 小暑送你风扇，愿你消暑。小暑送你空调，愿你笑舒。小暑送你清凉，愿你潇抒。小暑送你祝福，愿你身体健康，幸福平安，快乐在小暑。

3. 暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神;挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

4. 小暑到来气温升，我的祝福不能等。清风飞舞绕身旁，送去惬意和凉爽。满塘荷花吐芬芳，甜蜜萦绕满心房。星辰永恒放光芒，闪烁幸福万年长。愿友小暑快乐心飞扬。

5. 小暑到，艳阳照。祝福到，情意高。不焦躁，清凉绕;心情好，容颜俏。常欢笑，烦恼少。健康妙，幸福靠。愿你小暑时节乐淘淘，开心快乐润心潮。

6. 小暑时节，天气炎热，防暑主动，身心舒畅，树荫纳凉，日落散步，气顺人顺，瓜果蔬菜，清茶冰块，营养保养，早起早睡，汗落补水，均精衡神，身体健康，小暑快乐。

7. 小暑到来最逍遥，不冷不热心气好，湛蓝天空白云飘，阳光温馨当头照，树上枝头小鸟叫，微风拂过没烦恼，迷人鲜花对你笑，碧空万里任翔翱，注意饮食容颜俏，身心健康最重要，小暑季节少烦劳，祝你美梦常环绕!

8. 时至小暑，少不了 暑 落你几句：愿你快乐 暑 不胜 暑 ，幸福不计其 暑 ，烦恼屈指可 暑 ，财运 暑 一 暑 二，健康永不中暑!

9. 小暑送祝福，愿你烦恼小小， 暑 你最开心;热度小小， 暑 你最清凉;失意小小， 暑 你最幸福;误差小小， 暑 你最幸运。小暑快乐!

10. 小暑到，小猪闹，脾气躁，多烦恼，汗水多，似火烧。多喝水，勤洗澡，不浮躁，不吵闹，咧开嘴，笑一笑。小猪小猪，你可听到?

11. 小暑中的我和你，火辣的阳光是我对你的热情，连绵的阵雨是我对你的思念，闷闷地气流是我对你的呼吸，现在的短信是我对你的祝福。

12. 小暑来了正三伏，三伏天热要注意：户外避开太阳走，清晨晚间多运动;夏日炎炎水多喝，不可撑坏脾和胃;睡眠充足心情好，衣物多多翻洗晒。

13. 小暑到，气温高，心平气和清凉到。美景身边总围绕，荷塘月色多美妙。抛开心中的烦恼，花香心脾心情好。细雨滋润清风送，短信传来暑自消。祝福声声不间断，幸福健康乐淘淘!祝小暑快乐!

14. 今天小暑，祝你有： 暑 不尽的幸福自豪， 暑 不尽的甜蜜骄傲， 暑 不尽的温馨怀抱， 暑 不尽的鸿运高照， 暑 不尽的桃花运到。

15. 小暑日，送你一群吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图;一只金毛鼠，进财不胜数;一只花毛鼠，爱情添基础;一只看家鼠，家庭更幸福!

16. 小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中思念，数不胜数，小暑快乐，幸福永驻!

17. 小暑小禾黄，火火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉，挂念朋友是经常，友情幻化成牵挂长，祝愿朋友最久长，愿你快乐久长，幸福久长，我两感情最久长。

18. 知了叫，小暑到，喜相迎，情相牵。牛郎织女来相会，满天星星化作金，情场职场两不误，爱情。

19. 小暑小暑要消暑，心情舒畅清凉绕。饮食清淡营养高，保证休息体质好。戒骄戒躁容颜俏，缓解压力惬意到。愿友消暑开怀笑，健康幸福吉祥罩。小暑快乐。

20. 小暑日记得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉!

21. 小暑节气来报道，天变无常需防备，出门记得带把伞，如果偶尔有忘记，发条短信告诉我，我来给你送把及时伞。小暑快乐!

22. 小暑大暑，数了又数，酷热难耐，谨防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

23. 小暑来到静悄悄，太阳当头照，朋友热情似火烧，热力十足更劲爆。温馨问候来报道，清凉短信来退烧。革命事业热情高，身体也重要，健康快乐人不老。

24. 小暑节气小禾黄，出门避暑趋清凉;挂念朋友是经常，深深情谊放心上;牵挂更比思念长，幽幽祝福送清爽;愿你小暑节快乐，幸福生活总绵长!

25. 小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有“暑”不尽的清凉，“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的好运，“暑”不尽的健康，“暑”不尽的幸福。

26. 小暑临，祝福心，短信问候送身边;借微风，送清爽，愿你幸福生活长又长;说平安，道快乐，愿你精彩生活多又多。小暑快乐!

27. 小暑驾到气温高，降温防暑要做到。万事看开心情好，心态平和不焦躁。多喝开水少饮料，保证午休容颜俏。绿豆降火疗效高，新鲜瓜果营养妙。愿友小暑健康欢乐幸福笑。

28. 小暑到，愿幸福为伴，心情舒畅，自信满满，工作顺利，钞票满满，爱情。

29. 小暑到了，气温高了，要注意了：水要多喝，菜要多吃，运动多做，好事多磨，把心放宽，把事看开，快乐自来。小暑节气，祝你快乐!

30. 小暑天悄然而至，在这情雨绵绵的日子里，我愿变成一把小伞，为你遮风挡雨;我愿变成一阵清凉的微风，轻轻的吹过你美丽的脸颊;我愿变成一弯明明的月亮，每天照着你进入甜美的梦乡。

31. 小暑一到天闷热，请来一场相思雨，点点滴滴降清凉;拽来一片牵挂云，朵朵云荫遮骄阳;拉来一阵思念风，清清爽爽到身旁;送来一句清凉话：哈哈，小样，哪凉快哪呆着去，保持心情清爽，保持身体健康。

32. 小暑大暑，暑了又暑，天气酷热，注意防暑;少数多数，暑不胜暑，朋友祝福，你最清楚。暑期送你冰爽，心静自然清凉!

33. 时光匆匆而过，转眼又到小暑;气温不断升高，热得叫人难受;空调吹个没够，冰棍吃到颤抖;炎炎夏日来到，注意降温防暑。

34. 小暑一点也不热，下班回家冲把澡，没事出去吹吹风，微微细雨透心凉，嚼根冰棍美滋滋，我的祝福陪伴你。小暑快乐!

35. 小暑到，热又燥，一会太阳晒，一会大雨浇，一不小心得感冒，为了自己不吃药，出门带伞很重要，再也不怕天气闹，开开心心身体好!

36. 小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐乐逍遥。

37. 小暑已驾到，芬芳花枝俏。气温猛增高，切忌焦又躁。心态要平稳，快乐入心门。细雨飘纷纷，万千情意真。愿你心情好，小暑开怀笑，一季无烦恼。

38. 天热热不过我的思念，风凉凉不过我的祝愿，晨露润不过我的挂念，暑天挡不住我的心愿。愿小暑燥热惹不到你，愿小暑清凉缠绕着你，更愿幸福甜美笼罩你。

39. 小暑已经来到，祝福怎能不到，小暑带来高温，祝福送来清风，高温使人炎热，清风带来凉爽，炎热让人烦恼，凉爽让人畅快!

40. 七月首迎节气是小暑，今夏开始炎热已倒数，太阳到达黄经105°，有助茁壮成长农作物，借着小暑到来送祝福，一定保持水分别中暑!

41. 小暑将至天更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常!快乐无疆!

42. 小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

43. 小暑到了，祝福就要送到，愿你好运把你围，天天开心乐哈哈;吉祥送给你，快乐一生常开心;幸福伴着你，甜蜜快乐都给你，愿你快乐一生。

44. 小暑到，遇到事，降降火，消消气，莫心慌，平静心，不上火，精神好，身体棒，事业升，幸福乐，愿把祝福送给你，祝你快乐。

45. 小暑到，送你一根“冰爽棍”，让你在炎热夏天永远冰爽，清凉透彻;送你一碗“绿豆福粥”，让你健健康康康每一天;送你一颗“快乐薄荷糖”，让你在整个夏天无忧无虑，快乐永驻。祝小暑快乐!

46. 小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中的思念，数不胜数，祝你小暑快乐，惟愿幸福永驻!

47. 小暑至，送你一把大扇子，清爽不止一‘夏’子，晚上盖好小被子，健康度夏好身子，洗净新鲜小果子，防止吃坏小肚子，送上许愿小瓶子，夏日清凉好日子，合合美美一家子，愿你小暑快乐。

48. 小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常!快乐无疆!

49. 太阳又上高速，小暑迎来大暑，阳光发酵热风，汗滴随禾下土。雨淋湿的夏天，冷藏惬意舒服，有种冰镇幸福，空调和谐酷暑。懒堕没有速度，懦弱岂能造福，勤劳才能致富，何惧烈日酷暑!

50. 7月7，是小暑，短信祝你事事“暑”：思想成“暑”幼稚脱，事业成“暑”高升就，爱情成“暑”良缘结，机会成“暑”好运多，家庭成“暑”美满至。

**小暑节气句子**

1. 热热热，小暑到来天气热，暑字当头谁能躲;这这这，这份思念如何说，友情的镜头谁捕捉;乐乐乐，清凉祝福送到手，祝愿你幸福生活欢乐多又多!

2. 小暑驾到易中暑，你的健康我在乎。盛上一杯绿豆汤，消暑解渴幸福长。送你一罐王老吉，去火保健添美丽。给你一瓶冰雪碧，透心清爽无人敌。小暑时节愿你健康消暑，快乐无数。

3. 小暑节气匆匆到，健康养生要记牢，防暑绿豆少不了，新鲜水果时时要，加强锻炼身体好，心情愉悦事事妙，愿君幸福快乐抱。

4. \"小暑时节已经降临，炎烈焰伞高张照，蚊虫成天把你绕，热忱问候少没完，蚊帐断绝了骚扰，好运出头无懊末路，欢愉电扇紧拥抱，清冷惬意任你笑祝小暑兴奋!\"

5. 小暑日，记得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉!

6. 小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

7. 小暑到，愿幸福为伴，心情舒畅，自信满满，工作顺利，钞票满满，爱情甜蜜，天天开心，祝你快乐每一天，幸福常相伴。

8. 夏至刚过，小暑来到!天气多变实在难料;出门带伞非常必要，既防日晒又防雨浇;早起锻炼身体好，天天开心没烦恼;天气虽然难熬，请别忘记微笑! 就算记忆败给了时间，我的思念也依然;就算命运分离了情缘，我们的友谊也不变;就算小暑时节炙热炎炎，我也会用顶着炎热，把祝福送到你心间。

9. 酷日当头小暑到，暑气四溢气温高;汗流浃背热难耐，烦躁不安使人愁;幸得朋友来探看，送你问候爽你心;愿你小暑得清凉，惬意度夏乐开怀!

10. 小暑到，欢声笑，一季欢乐无烦恼。透心凉，心飞扬，丝丝清凉身旁绕;鲜花香，细雨荡，心情欢悦不焦躁。祝福忙，幸福长，健康快乐乐淘淘。愿你小暑时节自在快乐。

11. 7月逢小暑，我要送给你最真诚的祝福送你：“暑”不完的运气，“暑”不完的福气，“暑”不完的才气，愿你人更神气，更帅气。

12. 时至小暑，梅雨渐歇，渐近伏天，气温炎热，清淡食物，每顿不缺，绿豆解暑，熬汤多喝，睡眠充足，劳逸结合。安全度夏，快乐多多!

13. 小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

14. 小暑季节到，天气炎热太阳照，我发短信送清凉，愿你下河洗澡如鱼得水，请注意安全;祝你微风拂面飘呀飘，前途无量步步高升;芳香满园，爱情甜甜蜜蜜。小暑快乐。

15. 小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴食，脾劳胃胀。食不过饱，食不过量。气顺则神安，心静自然凉。

16. 暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

17. 天真热，天真热，人真渴，人真渴，记得常把凉开水喝!记得把觉儿睡足!小暑，定不要中暑。

18. 满天星辰，缀满快乐;绚丽云霞，渲染风景;碧莲摇曳，散发芬芳;清风袅绕，缠绵美好;悠闲自在，送上祝福：小暑到，心情妙，祝你轻松享受夏”!

19. 小暑来到，送你一缕清风，吹散闷热，清爽你心;送你一阵细雨，酣畅淋漓，愉悦你心;送你一份问候，清新扑面，舒爽你心：愿你开怀，清凉度夏!

20. 小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐!

21. 小暑到，养生保健最重要;送清凉，温馨祝福加冰糖;短信发，愿你幸福乐开花;表祝愿，真诚友谊心相牵;祝你身体健康，好运连连。

22. 酒，或浓或烈，总让人陶醉;花，或多或少，总给人浪漫;家，或大或小，总给人温馨;小暑，或早或晚，热情总是升温;信息，或长或短，总带着祝福;于是发出一毛短信，祝朋友小暑节开心幸福。

23. 小暑到了，我的短信借着清凉的电波，屏蔽炎热高温的太阳，送来惬意自在的清风，携裹醉人芬芳的花香，自带降温防暑的功能，来到你的面前，愿你开心快乐过小暑。

24. 小暑节气到，送给你“暑”不完的祝福：愿“暑”不完的和气依偎你;“暑”不完的财气拥抱你;“暑”不完的福气陪伴你。祝你清爽消暑美滋滋，洋洋喜气爽歪歪。

25. 夏日炎炎，热火朝天，抽个时间，找点空闲;跑个小步，锻炼锻炼，喝杯清茶，滋润心田;睡个午觉，补充睡眠。气温偏高，注意防暑保健。祝你小暑节快乐，开心不断。

26.  小暑到，天干燥，祝福短信来报到。心态平稳不焦躁，天天快乐心欢笑。欢饮清爽水蜜桃，饮来舒畅无烦恼。乐品冰镇可乐宝，伴君惬意润心潮。愿你小暑快乐了逍遥，心情欢悦暑自消。

27. 小暑到，祝福到，天热记得时常笑;小暑到，祝福到，人情关系别忘掉;小暑到，祝福到，邀上好友吃烧烤。

28. 小暑到，气温高，祝福短信快送到。莫要心烦和气躁，平心静气暑自消。我的问候如夏风，吹走高温不烦恼;我的祝福如夏雨，丝丝滋润清凉绕。愿你小暑身体好，快乐生活每一秒!

29. 冰块敷散热度，空调降低温度，摇扇留下弧度，细雨送来湿度，清风传来风度，短信表表态度，愿你小暑时节加大惬意的密度，让心情快乐适度。

30. 小猪小猪，小暑来喽，天热少出去走路，呆在屋里舒舒服服，每天多喝水要记住，学习(工作)休息两不误!

31. 小暑到了，让快乐的气息弥漫你全身，让清爽的凉意浸透你全身，让祝福的情谊充斥你全身，给自己心情放个假，轻松开心每一天!

32. 小暑不怕苦，苦瓜杏仁可解暑，小暑不怕酸，乌梅芒果来敛汗，小暑多喝汤和粥，或甜或咸可消暑，东西好吃莫过量，肠胃负担过重会痛苦。快快乐乐过小暑，健健康康暑中畅。

33. 小暑季节的天，善变如孩子的脸，前半晌天气晴朗，后半晌阴雨涟涟。值此伏天时段，及时把祝福送上，出门别忘带伞，暴雨务必躲藏，未雨绸缪提前防范，小暑季节平平安安。

34. 收集春天的绿意，秋天的清爽，冬天的冰凉，加上我美好的祝愿，奋力地抛给你，愿它能给在小暑天奋斗的你一丝惬意，让你充满活力迎接每一次的胜利!

35. 绿树浓阴时，小暑时节至。虽不十分热，养生莫懈怠。食不可过饱，饮不可过多。劳逸多结合，舒畅气血缓。喜怒有节制，心静阳气生。

36. 七月七小暑天，小暑祝福别忘记，短信连着我和你，真心真意祝福你，天热凉爽你自己，雷雨来了别生气，祝福永远最给力。

37. 缕缕清风送走烦恼，声声蝉鸣伴你欢笑，朵朵荷花婷婷舞蹈，绵绵细雨滋润心潮，句句问候前来报到，愿你小暑时节幸福环绕，清爽自在乐逍遥。

38. “不管气候如何变化，我的关怀始终在你身边;小暑到了，天气越来越热，但愿我的祝福给你送去心中的一丝清凉，愿你一切平安顺利，开心每一天。”

39. 小暑的天气阴雨绵绵，预兆着硕果累累又一年，小暑的天气打雷闪电，一闪一闪把前路照亮。小暑到来送你吉言：愿你奋斗在今天，丰收就在今年。

40. 要注意防晒，莫成大黑炭!常把雨伞带，莫要被淋坏!小暑天儿来，天气常变换，祝福陪你伴，祝你笑颜开!

41. 小暑至，温度在升高;度盛夏，朋友来支招：心情好，清凉心头绕;胃口好，营养补充到;睡眠好，休息不可少;体质好，健康度夏最美妙!

42. 我只想在你身边取暖，不曾想你给了我整个夏天;我只想来点儿雨露滋润心间，不曾想你让大雨下个没完!暑期到了，其实我最想见到的是你的笑脸，就让这炎热把大雨晒干，让你清清爽爽度过每一天!

43. 小暑来临，送你祝福至真至诚，祝你爱情至甜至蜜，愿你事业至顺至利，盼你生活至善至美，望你家庭至和至满，希望你心情至乐至欢，幸福至久至远。

44. 扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在!

45. 小暑夜，萤之光，点点摇曳若星光。溪水畔，芦苇帐，为你飞舞为你忙。细无声，冷如玉，漫天飞舞黑暗去。好朋友，在一起，恰似童年之回忆。小暑快乐!

46. 小暑，小暑，谨防中暑。平时多喝水，莫待口渴时。食物应清淡，蔬菜要多吃。水果要新鲜，腐烂不要食。出门需防晒，养生重知识。愿你身体健，快乐每一时!

47. 小暑已驾到，芬芳花枝俏。气温猛增高，切忌焦又躁。心态要平稳，快乐入心门。细雨飘纷纷，万千情意真。愿你心情好，小暑开怀笑，一季无烦恼。

48. 时节至小暑，一日热三分。祝福送清凉，友谊也加深。一片冰心传，情谊总绵绵。愿你心境平，凉意自然生。愿你健康身，病魔不会近。愿你好运到，万事都会顺。关怀问候到身边，幸福快乐属于你!

49. “节到小暑进伏天，天变无常雨连绵，预防中暑和中毒，多喝小米绿豆粥。不以物喜不以己悲，心态平和安然消暑。”

50. 你知道七月份的尾巴是狮子座，那是曾哥告诉你的。你知道七月七什么日子吗?那是小暑，我告诉你的。呵呵，天气越来越热了，注意防暑啊。

51. 小暑来到，送达一份小小的问候，裹着深深的情谊，荡漾你心;透着凉凉的心意，清爽你心;沁着爽爽的祝福，愉悦你心：愿你开怀，小暑清凉!无忧无烦，惬意逍遥!

52. 小暑小暑，务必消暑!用冰块把烦恼镇住，用空调把好心情调来;用凉水洗去疲惫，用风扇扇来好运;用思念拉近距离，用短信增进感情：祝你清凉一夏!

53. 热浪阻止不了我想你的温馨，炙热挡不住我关怀的激情，用痴情盛满甘露，用爱意放进绿茶，用思念化成火焰，熬出真情茶水一杯，送给你，祝愿你能清爽舒心地过酷暑!

54. 小暑变热点，祝福快来点，手指轻点点，发送顺利点，内容无限点，只为舒服点。愿你感觉清凉点，心情快乐点，养生注意点，一切美好点，数你最亮点。祝小暑愉快。

55. 小暑过，大暑到，好运来相伴。蝴蝶屋内飞，事业定腾飞;燕子屋檐绕，家门将荣耀;蜜蜂不出巢，富贵黄金屋。祝大暑好事连连!

56. 小暑的露珠莹亮，小暑的微风清凉，小暑的细雨绵长，小暑的花儿芬芳，小暑的禅鸣悠扬，小暑的短信欢畅，小暑的祝福清爽，愿你小暑时节好运难挡，幸福永远流淌。

57. 小暑又一年，祝福到身边。温馨问候传，清凉润心间。烈日不再炎，高温俱消散。细雨飘飘洒，清风绕着转。祝福不会变，快乐每一天!

58. 小暑到，天气燥。送你一缕清风，吹去心头烦躁;送你一阵细雨，淋去生活烦扰;送你一轮明月，四周吉星高照;送你一条短信，祝你身体安好，工作开心顺利，生活无限美好!

59. 小暑节气又来到，防暑防晒很重要，平时记得补充水，饮食清淡更是好，养生之道符实际，锻炼散步经常了。祝小暑快乐无比、幸福无忧。

60. 缕缕思念化作清风，拂去你的烦恼和忧愁;丝丝牵挂变成细雨，浇灭高温滋润你心灵;句句祝福凝成好运，带来万事如意情意真。小暑到了，祝你快乐无限!

61. 小暑到了，送给亲爱的朋友：一缕清凉的爱意，一份温馨的祝福，一种幸福的喜悦，一份无限的美好。祝开心快乐。

62. 阳光挥洒着世间的温暖，大地展现着宽广和伟岸，鲜花盛开着沁人的芬芳，荷塘渲染着流水的淡然。不知不觉中，又是一年小暑来到。愿七月的阳光带给你美好的祝愿。小暑快乐!

63. 小暑到来情徜徉，短信声声祝福忙。荷塘月色散清香，秀丽风光绽芬芳。海水清凉起波浪，缕缕微风送清凉。蝉鸣蛙叫欢悦长，雷声轰隆幸运扬。愿你小暑快乐。

64. 璀璨银河，搭起神话桥梁;皎皎月华，播撒温柔情意;轻轻摇扇，扑捉飞舞流萤;炎炎夏日，送来清心祝福。愿你快乐过小暑，幸福乐无数。

65. 小暑将至天更热，送你一缕清风，吹走脸上的忧愁，送你一阵夏雨，洗掉身上的霉运，短信为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。

66. 小暑来到，送你一缕清风，吹散闷热，清爽你心;送你一阵细雨，酣畅淋漓，愉悦你心;送你一份问候，清新扑面，舒爽你心：愿你开怀，清凉度夏!

67. 小暑一到温升高，潮湿闷热心烦燥，喝上一碗绿豆汤，清热解毒降暑气，吃上一块甜西瓜，利尿除湿清凉伴，送上一份小祝福，小暑快乐清爽随!

68. 小暑到来，我的祝福短短几句，跨越过太空，登上过神十，降落到你的手机。驱散炎炎烈日，敲响快乐雷雨，暖暖情风袭来，声声祝福传递。愿你天天快乐，事事成功，时时好运。愿你快乐“暑”不胜“暑”。

69. 夏风吹走高温的烦恼，夏雨浇灭夏日的焦躁，夏花芬芳灿烂的笑容，夏夜带来无尽的浪漫。小暑到了，愿我的祝福陪伴在你的身边，祝你快乐不断!

70. 小暑即到，酷热来扰，心要常静，手要多动，多多联系，时常骚扰，嘴要甜甜，脸挂微笑。可退浑身大汗，保你烦心准消。掬一捧冰凉泉水，解你满怀的愁绪。吹一缕清爽夏风，许你一季的清凉。小暑日，把祝福送给你：与快乐共舞，伴幸福而歌。

71. 小暑到，让幸福为你降下舒心雨，心情舒畅;让快乐为你摇来清凉风，开心一夏;让朋友为你送上问候语，清爽你心。朋友，愿你小暑也开怀，舒爽度夏日!

72. 小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

73. 太上老君的八卦炉，要烧七七四十九天;铁扇公主的芭蕉扇，要扇七七四十九扇。小暑逢双七，暑气自然盛。你不是孙悟空，防暑降温是必须的，别扛着哦!

74. 夏日炎炎节令新，又值小暑送叮咛。艳阳当空热气腾，心莫浮躁少出门。时晴时雨泥作尘，忽冷忽热要当心。保重身体万事兴，莫负朋友一片情。

75. 小暑到，酷热扰。浑身浸汗，烦心难消。掬一捧冰凉泉水，解你满怀的愁绪。吹一缕清爽夏风，许你一季的清凉。小暑日，把祝福送给你：与快乐共舞，伴幸福而歌。

76. 今夏小暑已登场，暑热来袭心慌慌。生活奔波别太累，事业拼搏别太忙。四季更替多变化，朋友情义记心上。多多休息勤调养，爱惜身体保安康。小暑节气快乐!

77. 寒来暑往，秋收冬藏，天地万物，规律彷徨。小暑节气匆匆至，变化的日子里，有种思念未忘记;季节的更替，是天地的规律，朋友的祝福，却是一生的记忆。

78. 小暑小荷露小角，尖尖粉嫩水中亭，偶有蜻蜓点涟漪，动静之美楚丽清，压力太大身易疲，保持健康要靠调，清淡口味睡眠足，心静自然而然凉。

79. 本短信冬暖夏凉，内除烦闷，外除湿热，接收可感觉一丝凉意，储存可得到一片清凉，回复则凉风绕绕，转发则一季清爽。轻松度夏，小暑快乐!

80. 小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属!

81. 节到小暑进伏天;天气无常雨连绵;天晴倘若太阳现;高温如火来扑面;预防中暑与中毒;掌握两早和两晚;劳逸结合体康健;小暑问候别样甜。

82. 小暑天;梅雨转进伏天日;切记莫忘吃补食;红枣烧鸡蛋;黄芪炖鸡;滋补身体;多吃凉粉;酸梅汤;消暑解热;大葱;大蒜;预防肠道疾病;祝小暑快乐。

83. 不管气候如何变换;我的关怀始终在你身边;小暑到了;天气越来越炎热;但愿我的祝福给你送去心中的一丝清凉。愿你一切平安顺利!

84. 大暑天是酷暑，短信祝你六成熟：身体成熟建功业，思想成熟不盲目，爱情成熟结良缘，机会成熟财富足，仕途成熟提拔快，关系成熟多照顾。

85. 大树底下好乘凉，小树下面也遮阴。大暑还没到，小暑先报到。提前祝你一切顺利，心想事成：要风得风，要雨得雨，要凉到凉，要爽得爽，小心感冒别着凉!

86. 小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

87. 葡萄美酒夜光杯，吉星高照人陶醉，大红西瓜桌上摆，石榴荔枝一大堆，蚊子就像一财神，每时每刻把你追，风扇就像这短信，送去清凉情意随。祝大暑天心情依然愉快!

88. 小暑的天雨绵绵，意谓丰收又一年;大暑的天雷电间，嘁哧咔嚓好运连;工作生活两相好，轻轻松松赚大钱;小暑过后心情好，大暑来到好运道!

89. 炎热的大暑来了，但大暑也是茉莉、荷花盛开的季节，馨香沁人的茉莉，天气愈热香愈浓郁，给人洁净芬芳的享受。高洁的荷花，不畏烈日骤雨，晨开暮敛，有诗赞曰\"映日荷花别样红\"，生机勃勃的盛夏，正孕育着丰收。来吧，热情的收获人生吧。

90. 日到大暑进伏天，天气无常变化连，本是雷雨太阳现，高温烧烤来扑面，如此天气时常见，身体注意是关键，短信提醒永不变，大暑问候别样甜!

91. 小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门，出门要趁早，勤把水来饮，盐分不能少，遇热先去汗，莫先开空调，时间不能长，可对身体好，保持身洁净，勤洗温水澡。祝你小暑开心度过，心情快乐美好。

92. 时光匆匆而过，转眼又到小暑;气温不断升高，热得叫人难受;空调吹个没够，冰棍吃到颤抖;炎炎夏日来到，注意降温防暑。

93. 小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来睡好觉。祝你小暑快乐梦如歌。

94. 小暑小暑，天热防暑。户外活动，小心中暑。热火朝天，清凉避暑。保重身体，轻松逃暑。调整心态，心静消暑。健康快乐度小暑，自然非你莫属!

95. 山外青山楼外楼，烈日炎炎好兆头，雷雨阵阵似美酒，葡萄颗颗压枝头，汗水滴滴又丰收，风扇呼呼把财送，蚊子嗡嗡围你走，红包大大每晚有。祝小暑愉快!

96. 匆匆人追身影，林林楼竞高耸。念念心向何方，久久难把你忘。声声知了鸣夏，句句祝福寄它。福佑身体健康，快乐唱过今夏。小暑节未到，问候提前送到!

97. 星星点亮了温柔的双眼，青蛙鸣叫着浓浓的思念，梅雨飘洒着美好的祝愿，夏日的萤火虫，飞舞在你我心间，闪烁着祝福无边，愿你快乐在这小暑时节。

98. 小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有“暑”不尽的清凉，“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的好运，“暑”不尽的健康，“暑”不尽的幸福。

99. 小暑来，惬意的心境“暑”于你，自在逍遥;开心的笑容“暑”于你，快乐非凡;轻松的身心“暑”于你，愉悦舒爽;甜美的生活“暑”于你，幸福开怀;健康的身体“暑”于你，福寿无边;贴心的问候“暑”于你，沁入你心：小暑开怀，清爽度夏!

100. 小暑到，温度要升高;祝福到，短信问声好;杂草生，问候来除草。除掉忧愁和烦恼，让幸福不在跑，祝你夏日里心情永远最美好。

**小暑节气祝福语（230句）**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！