# 让人舒服的21个沟通技巧

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-05-09

*让人舒服的21个沟通技巧 什么样的沟通方式，才能让人感觉舒服呢?分享最让人舒服的34种沟通技巧，高效沟通技巧，说话的艺术。让你迅速成为一个会说话的人。 让人舒服的21个沟通技巧 1赞美行为而非个人 举例来说，如果对方是厨师，千万不要说：你真...*

让人舒服的21个沟通技巧

什么样的沟通方式，才能让人感觉舒服呢?分享最让人舒服的34种沟通技巧，高效沟通技巧，说话的艺术。让你迅速成为一个会说话的人。

让人舒服的21个沟通技巧

1赞美行为而非个人

举例来说，如果对方是厨师，千万不要说：你真是了不起的厨师。他心里知道有更多厨师比他还优秀。但如果你告诉他，你一星期有一半的时间会到他的餐厅吃饭，这就是非常高明的恭维。

2透过第三者表达赞美

老人常说 背后不说人坏话。 但是在背后说人好话确实事半功倍，从第三个人的口中听到关于自己的赞美可能是显得更加的真实，更有说服力。

3客套话也要说得恰到好处

客气话是表示你的恭敬和感激，所以要适可而止。

如果对方是经由他人间接听到你的称赞，比你直接告诉本人更多了一份惊喜。相反地，如果是批评对方，千万不要透过第三者告诉当事人，避免加油添醋。

有人替你做了一点点小事，你只要说谢谢、对不起，这件事麻烦你了。至于才疏学浅，请阁下多多指教。这种缺乏感情的客套话，就可以免了。

4面对别人的称赞，说声谢谢就好

一般人被称赞时，多半会回答还好!或是以笑容带过。与其这样，不如坦率接受并直接跟对方说谢谢。有时候对方称赞我们的服饰或某样东西，如果你说：这只是便宜货!反而会让对方尴尬。

5有欣赏竞争对手的雅量

当你的对手或讨厌的人被称赞时，不要急着说：可是 ，就算你不认同对方，表面上还是要说：是啊，他很努力。显示自己的雅量。

6批评也要看关系

忠言未必逆耳，即便你是好意，对方也未必会领情，甚至误解你的好意。除非你和对方有一定的交情或信任基础，否则不要随意提出批评。

7批评也可以很悦耳

比较容易让人接受的说法是： 关于你的 ，我有些想法，或许你可以听听看。

8时间点很重要

千万不要在星期一早上，几乎多数人都会星期一忧郁的症状。另外也不要在星期五下班前，以免破坏对方周末休假的心情。

9注意场合

不要当着外人的面批评自己的朋友或同事，这些话私底下关起门来说就好。

10同时提出建议

提出批评之外，还应该提供正面的改进建议，才可以让你的批评更有说服力。

11避免不该说出口的回答

像是：不对吧，应该是 这种话显得你故意在找碴。另外，我们也常说：听说 ，感觉就像是你道听涂说得来的消息，有失得体。

12别回答果然没错

这是很糟的说法，当对方听到这种响应时，心中难免会想：你是不是明知故问啊?所以只要附和说：是的!

13改掉一无是处的口头禅

每个人说话都有习惯的口头禅，但会容易让人产生反感。例如：你懂我的意思吗、你清楚吗?、基本上 、老实说 。

14去除不必要的杂音

有些人每一句话最后习惯加上 啊 等语助词，像是 就是说啊 、 当然啦 ，在比较正式的场合，就会显得不够庄重稳重。

15别问对方的公司是做什么的

你在一场活动遇到某个人，他自我介绍时说自己在某家公司工作。千万别问：你公司是做什么的?这项活动也许正是他们公司举办的，你要是不知道就尴尬了。也不要说：听说你们做得很好!因为对方可能这季业绩掉了3成。你应该说：你在公司担任什么职务?如果不知道对方的职业就别问，因为有可能他没工作。

16别问不熟的人为什么

如果彼此交情不够，问对方为什么?有时会有责问、探人隐私的意味。例如，你为什么那样做、你为什么做这个决定，这些问题都要避免。

17别以为每个人都认识你

碰到曾经见过面，但认识不深的人时，绝不要说： 你还记得我吗 万一对方想不起来，就尴尬了。最好的方法还是先自我介绍： 你好，我是 ，真高兴又见面了。

18拒绝也可以不失礼

用餐时，若主人推荐你吃某样你不想吃的东西，可以说： 对不起，我没办法吃这道菜，不过我会多吃一点... 让对方感受到你是真心喜欢并感谢他们准备的食物。如果吃饱了，可以说： 这些菜真好吃，要不是吃饱了，真想再多吃一点。

19不要表现出自己比对方厉害

在社交场合交谈时，如果有人说他刚刚去了纽约一星期，就不要说上次你去了一个月，这样会破坏对方谈话的兴致。还不如顺着对方的话，分享你对纽约的感觉和喜爱。

20不要纠正别人的错误

不要过于鸡婆地纠正别人的发音、文法或事实，不仅会让对方觉得不好意思，同时也显得你很爱表现。

21不懂不要装

如果你对谈话的主题不了解，就坦白地说： 这问题我不清楚。 别人也不会继续为难你。如果不懂还要装懂，更容易说错话。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！