# 小学2024年暑假实践活动倡议书6篇

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-18

*暑假实践活动的意义在于为学生提供实践机会，增强社会实践能力，拓宽视野，增长见识，培养团队合作精神和创新能力，促进个人全面发展。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。篇一：小学2024年暑假实践活动倡议书...*

暑假实践活动的意义在于为学生提供实践机会，增强社会实践能力，拓宽视野，增长见识，培养团队合作精神和创新能力，促进个人全面发展。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。

**篇一：小学2024年暑假实践活动倡议书**

亲爱的孩子们

暑假来了

假期的你最想做什么

过一个有规划的假期

学习游戏两不误

你的假期和别人有什么不同

快来看看我们的倡议

合理规划假期

1、根据自己的具体情况，制定一份科学的假期计划表，包含学习、运动、睡眠等内容；

2、结合自己制定的假期计划，坚持规律作息，并认真执行；

3、遇到突发情况，重要的事情优先执行，学会合理调整计划。

在你的班级中晒晒你的暑假计划哦!

参与实践活动

01

亲子阅读

请同学们根据语文老师推荐的书目，假期中至少读完3-5本书，在阅读中享受快乐，丰富假期文化生活。阅读提醒：

1、选好阅读题材，从自身兴趣入手，再广泛涉猎各种健康书籍。并养成每天坚持阅读至少半小时的习惯。

2、运用快速浏览、精读等阅读方法，在阅读时，学会做摘抄和写读书心得。

3、注意阅读时的环境，要保持正确的坐姿，保证阅读光线充足，谨防近视风险。

鼓励爸爸妈妈坚持与孩子一起阅读!

02

阳光健身

漫长的暑假是我们最休闲快乐的时光，怎样让这段时光变得与众不同呢!我们要好好锻炼，在运动过程中，温馨提醒：

1、坚持每天运动，激发对运动的兴趣，体会运动的快乐，逐渐喜欢上运动。

2、穿适合运动的服装和鞋子，选择合适的场地进行喜欢的运动，运动前做好热身活动，运动后做好拉伸活动，避免受伤。

3、注意运动量和运动强度要循序渐进，根据自身情况及时调整。

陪伴孩子一起运动是最美的时光!

03

研学旅行

暑假期间，积极参与“研学实践活动，结合假期中的节日，开展亲子研学旅行活动，具体要求：

1、每位孩子根据”浙里校外绿谷知行”平台研学倡议，参加活动后进行研学打卡。

2、以中队、小队、亲子夏令营等多种形式，整合浙西南红色教育场馆资源和青瓷宝剑、农耕资源，根据已有的红色、青色、绿色研学路线、任务单和课程设计，开展少先队三色研学实践活动，在活动中弘扬践行浙西南革命精神，从小学先锋，长大做先锋。活动内容包括参观访问、主题学习、探究探索、志愿服务和劳动实践等。

各中队完成研学实践活动后，每班以秀米的形式做好报道，我们将择优在学校公众号进行线上展示。参加研学的人数和报道将作为开学初评比优秀研学实践中队的主要依据。

读万卷书，行万里路!

04

公益服务

在暑假期间，各中小队可以参与文明城市建设、垃圾分类等志愿活动。

积极参加小区、社区及各社会志愿服务团体组织的志愿服务活动，也可由家委会集体组织开展志愿服务活动。参与走访、调查困难群体，开展红领巾志愿服务活动，对孤残儿童、留守老人等弱势群体人员进行慰问、帮扶送温暖活动，参与夏日为环卫工人送清凉活动。

以照片记录自己参加共创文明城市、共助公益志愿活动，并可以写写自己的感受，照片和感受在钉钉成长印记“爱助人”提交，由班主任审核评价。新学期开学后进行提交情况进行“助人之星”评比。

七彩假期，共享阳光!

05

劳动实践

暑假期间参与家务劳动与田间劳动体验。

1、主动参与打扫、整理、清洗、种植等日常家务劳动，在实践中养成劳动习惯，分享劳动成果，体验劳动幸福。

2、在家长陪伴下还可以参加户外劳动体验，既锻炼了身体，掌握正确的劳动知识和劳动技能，又感受劳动的艰辛、尊重劳动成果。增加劳动的责任感和成就感。

劳动照片、劳动体会可以上传钉钉成长印记“爱劳动”提交，由班主任审核评价。新学期开学后进行提交情况进行“劳动之星”评比。

劳动实践，创造美好!

平安快乐假期

一、防电信诈骗。不轻信、不泄密、不汇款、不刷单。自觉抵制网络不良信息，切勿沉迷网络，谨防网络电信诈骗；慎交网友，防止被诱骗加入传销组织、犯罪集团。

二、遵守交通规则，过马路走人行横道；不骑车；不在公路、街道玩耍和追跑打闹。

三、预防溺水，做到“七不两会”：

七“不”

1、不私自下水游泳；

2、不擅自与同学结伴游泳；

3、不在无家长或监护人带领的情况下游泳；

4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

5、不到不熟悉的水域游泳；

6、不在上下学的途中下溪、河、圳、沟、水库、水坑、山围塘等危险水域游泳、游玩、嬉水；

7、不盲目下水施救；

两“会”

发现险情-

1、会相互提醒、劝阻并报告；

2、会基本的自护、自救方法。

四、居家安全：在家不能玩打火机、煤气灶、电插板等，远离烧水壶、汤锅等危险热源，防止烧烫伤。不向楼下抛东西，不攀爬阳台、门窗，谨防摔伤坠落。

五、网络安全：合理分配网络使用时间，多关注正向积极的信息，发挥网络的有利作用。科学使用，健康上网，避免沉溺网络。邀请父母共同制定手机(电子产品)使用的约定，对于手机(电子产品)使用的时间、地点、内容等进行详细的规划，并配以相应的监督和奖惩制度，帮助自己更恰当地去使用手机(电子产品)。

六、保持良好情绪，学会觉察和发现自己情绪的变化，及时做一些积极的调整。当一些消极情绪出现时，记得千万不要让自己困在情绪里，一定要把内心的想法表达出来。调适自己的情绪，可以采用适度运动、倾诉、欣赏音乐、阅读书籍、自我暗示等自我心理调适方法，让心理放松，缓解心理压力，保持积极心态。

当情绪无法自我缓解，或遇到难以处理的问题时，要学会寻求支持，积极向你信任的朋友、你的家人或老师寻求帮助，增强心理防护与自助自救的能力。无论遇到什么问题，都请记住你永远不是一个人，身边总会有支持的力量伴随着你。

假期中同学们遇到心理困惑时可以第一时间寻求以下心理支持。

附：浙江省各地心理援助热线电话

一、青少年服务平台：12355(24小时)、浙江省心理援助热线：96525(24小时)

二、浙江省学生心理援助热线：0571-85109955(9：00-21：00)

三、浙江省学生心理诊疗互联网中心：18106535690(工作日8：00-17：00)预约“学生心理中心”小程序

四、丽水市未成年人心理辅导中心：0578-2075676(周一至周五8：30——17：00)

专业心理咨询与医疗机构

杭州市心理咨询中心、杭州青少年康复中心、丽水市青少年发展中心等专业咨询机构；杭州市第七人民医院、丽水市第二人民医院等专科医院。

亲爱的孩子们：

暑假是一段快乐而美好的时光，请你在家长的指导下在假期生活中让自己的知识更丰富、本领更强大、视野更开阔、心情更愉快!

最后，祝孩子们拥有一个安全、愉快、有意义的暑假!

**篇二：小学2024年暑假实践活动倡议书**

20\_\_年暑假期间，\_\_第一小学根据教育部办公厅《关于做好20\_\_年中小学暑期有关工作的通知》(教基厅函〔20\_\_〕16号)文件要求，结合校情，以“安全、创新、实践、成长”为主题，号召一小学生充分利用暑假巩固学习成果，严格控制暑假书面作业，倡议广大学生参与到以下几方面的暑假实践活动中去：

一、习惯养成篇

放暑假了，同学们虽然有了更多休息时间，但依然要把时间管理好，养成按时作息的习惯。同学们可以和家长共同制定一个适合自己的假期作息时间表。如安排好起床、睡觉的时间，虽然放假了，也不能贪玩，不能减少睡眠时间。另外要合理地安排一定时间进行阅读、运动、做家务、书写作业等。希望同学们能严格执行作息时间表，让假期生活既轻松愉悦，又井然有序。

一、二年级：和爸爸妈妈一起制定假期计划；

三、四年级：用表格的形式制作一份假期计划；

五年级：自主制定假期计划。

二、阳光阅读篇

暑假里希望同学们每天坚持自主阅读，并做好阅读记录。可根据自己的兴趣爱好选取喜欢的书籍来阅读，既可以选择热血澎湃的革命英雄故事书，还可以选择图文并茂的绘本书；除了中文书籍，也可以选择英文书籍进行阅读，愿同学们养成天天阅读的好习惯。暑假结束前，推荐一本假期里你最喜欢的书。

一、二年级：阅读一本“爱国主义”书籍，把里面的故事讲给爸爸妈妈听；

三、四年级：阅读一本“爱国主义”书籍，制作好书推荐卡；

五年级：阅读一本“爱国主义”书籍，制作一份精美的读书小报。

三、健康运动篇

健康的身体是人一辈子最宝贵的财富，一个拥有良好体育锻炼习惯的人绝对是一个优秀的人。希望同学们在暑假里的每一天都能坚持自主锻炼1个小时并认真做好记录，如可以跑跑步、打打球、跳跳绳，并争取学会一项运动技能如游泳、轮滑等。期待你们个个都成为“运动小明星”!

一、二年级：练习跳绳、拍球；

二、四年级：游泳、轮滑等竞技类运动；

五年级：打篮球、踢足球等团队竞技活动。

四、劳动体验篇

家庭生活是一个人最基本的生存能力，它不仅可以培养同学们的劳动观念和习惯，还可以培养一个人的责任心。在假期里同学们每天可以从小小厨师、小小保洁员、小小整理师中选择一个角色进行家务劳动角色的体验。通过操作一些简单的家务如洗衣，做饭，刷碗，打扫卫生，整理房间等去体会父母为自己操持一日三餐，衣食住行的繁琐和辛劳，也希望同学们学会为他人着想，学会孝顺父母，增进对父母的理解。

一、二年级：完成一份手工作品。

(1)请保存作品图片。

(2)请用文字简单介绍你的作品。

三、四年级：学做美食。

(1)请保存菜品图片。

(2)请用文字简单介绍。

五年级：主动承担家务学自理。

五、爱国艺术篇

爱国主义是中华民族生生不息、凝聚一体的精神动力，是中国悠久历史与文化传统的结晶，是中华儿女民族精神的核心。利用暑假进行红色之旅，接受革命传统教育，参观博物馆、纪念馆、主题广场、爱国主义教育基地，了解革命历史，感受革命先烈崇高理想和伟大精神。深刻认识祖国建设所取得的巨大成就，增强民族骄傲感和自豪感，树立报效祖国的理想和信念：

一、二年级：以“\_\_”绘制一幅家乡的美景图；

二、四年级：学唱一首爱国歌曲

五年级：开展“\_\_”的主题摄影活动。

六、文化传承篇

普洱居住着哈尼族、彝族、拉祜族、佤族、傣族等26个民族，是名副其实的民族文化大观园和生态文化博物馆。这里原生态民族文化源远流长，民族团结誓词碑熠熠生辉，茶马古道马帮铃声悠悠回响，景迈山古茶林文化景观绝世无双，各类民族文化色彩斑斓……特别是非物质文化遗产，在普洱，犹如一朵朵绚烂之花，绽放着时代华彩。建议同学们走进这座”民族文化大课堂”深入地进行实践学习，可以通过以下形式把自己的收获分享给同学和老师：

一、二年级：拍照；

三、四年级：制作手工艺品；

五年级：写研究报告。

七、游学攻略篇

同学们，这个暑假让我们一起变身小小旅行家，来一场不同凡响的游学之旅吧!让我们制定一份详细的出行计划，可以在网上查询旅行地点的风土人情，制作儿童旅行攻略，在家人的陪伴下，来一场说走就走的旅行!小小旅行家们，记得用文字、照片、摄像等形式来记录我们暑假愉快的行程吧!出发!

一、二年级：和爸爸妈妈一起制定旅游攻略；

三、四年级：保存你最喜欢的照片，做一份照片小报；

五年级：写一篇游记，记录你成长的足迹。

八、暑假安全篇

假期里，请同学们根据学安全知识完成以下内容：

一、二年级：搜集、背诵安全知识儿歌；

三、四年级：制作一份精美手抄报；

五年级：写一份《暑假安全倡议书》。

参考内容：

1、食品安全：饮食的基本知识、饮食存在的不安全因素、怎样防范饮食安全风险、如何预防野生菌中毒等知识。

2、消防安全：如何防火、火灾自救措施、灭火器的使用方法、消防图标识别等知识。

3、用电安全：手拉手共建安全网，心连心同传平安符!

4、加强防性侵、防校园欺凌教育。

5、网络安全正确认识互联网，不沉溺网络。

6、防溺水知识。

同学们，让我们积极行动起来，参与到暑期实践活动中去，在实践中锻炼、在实践中成长，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。祝同学们度过一个快乐而充实的暑假!

**篇三：小学2024年暑假实践活动倡议书**

为进一步贯彻落实中共中央、国务院《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》，构建德智体美劳全面培养的教育体系，践行劳动教育内容的多样化。在暑假即将来临之即，小学在南岗区教育局的指导下向全体学生发出倡议以“多彩暑假，劳动正当时”为题，结合假期居家劳动、种植开展劳动教育实践活动。

1、为了让孩子们度过一个“安全、健康、愉快、和谐”有意义的假期，学生要积极参与的劳动教育实践活动，合理安排暑假假期生活。

2、倡议暑假期间，每天在家里主动参与居家劳动，帮助长辈完成一件力所能及的劳动，与家人分享劳动的收获与乐趣。制定内容丰富充实的暑假劳动实践计划表，除了学习外，还有各种家务劳动。从而养成良好的学习和生活习惯。

3、教师和家长要以身作则，为学生做好表率，鼓励学生积极参加劳动节活动从小事做起，不怕苦不怕累，坚持自己的事情自己做，用实际行动争当“新时代劳动小能手”。

4、学习新的劳动技能，掌握必备的劳动技能，承担固定的一项或几项家务劳动项目。养成天天劳动的习惯，厚植勤俭节约、艰苦奋斗、创新实干、敬业奉献的劳动精神。

假期不虚度，劳动不止步，劳动伴随成长。希望各学校积极开展暑假劳动教育实践活动，丰富学生的暑期生活，弘扬中华优秀传统美德，提高同学们的创新能力、实践能力与综合素养，促进同学们全面发展，着力培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

**篇四：小学2024年暑假实践活动倡议书**

悠长的2024学年第二学期即将结束，快乐丰富的暑假也将开启。同学们，快来看看这份暑假活动倡议吧!

暑假实践活动倡议

一、每天运动一小时

坚持每天锻炼1小时，养成良好的体育锻炼习惯，提高身体素质，锤炼意志品质。同学们可自主选择适合自身的运动项目，身体力行迎亚运，争做健康小达人。

拍下运动照片发班主任老师。

二、读书活动

胸藏文墨虚若谷，腹有诗书气自华。请同学们在假期里选择2——3本书籍阅读，多读优秀书籍和经典作品，可撰写读后感。

三、学唱亚运歌曲

助力亚运，传唱歌曲。唱响盛情亚运，展现活力嵊州。用歌声激荡喜悦，用歌声传递祝福，用歌声展现风貌。请你利用假期学唱一首关于亚运的歌曲《从现在到未来》、《等你来》等，还可为歌曲编创律动或小舞蹈，赶紧行动起来吧!

拍下演唱视频发班主任老师!

四、参加劳动实践活动

参加一次适合的社会公益活动，一次家务劳动等。合理安排自己一天的生活，能主动帮助父母做好家务；学做一两样家常菜；掌握一些家庭生活常识、技巧；学会洗衣、叠衣；自己整理书包、整理书柜、收拾房间等。

同时，假期里做好垃圾分类实践活动，努力做一名垃圾分类小小志愿者。

拍下劳动照片和垃圾分类实践活动照片发班主任老师!

五、走访美丽家乡

“千万工程”造就万千美丽乡村，实地走访、亲身感受家乡近年来的变化，并撰写提案，为家乡的高质量发展建言献策。

同学们，合理安排假期作息，认真完成老师布置的作业，控制好电子产品使用时间，保护好视力。同时也要关注自己的心理健康状况，多与家长进行心灵沟通。拥有好心情，健康每一天。

最后祝你们过一个安全、愉快、收获满满的暑假!

**篇五：小学2024年暑假实践活动倡议书**

亲爱的同学们：

盈盈夏风，声声蝉鸣，当知了的歌声悠然地在林中回荡，当闪烁的星星调皮地在空中眨眼，期盼已久的暑假又来了!为了丰富同学们的假期生活，在实践过程中享受成长的喜悦，度过一个欢乐、充实、有意义的暑假。学校德育处特向全体同学发出“暑假学会七个一”的倡议：

1、每天做一次锻炼：

“天天锻炼身体好”。假期间，千万不要变成小懒虫、小懒猪，走出家门，跑跑步，打打球，游游泳(要有家长陪伴)……运动的方式有很多，不过一定要记住，安全第一哦!

2、交一个好朋友：

多了一个好朋友的陪伴，你的暑假生活会更有乐趣。

3、学做一件事：

自己的事自己做以外，还能帮助大人做一些力所能及的家务活，如：整理自己房间等，让自己成为一名劳动小能手也不错呀!

4、学养一种动植物：

从小要树立节约能源、保护环境的观念，还能培养你的责任感。

5、学讲一个故事：

5、学讲一个故事：假期结束与同伴分享你的故事，练练自己的胆量吧!

6、学唱一首歌：

6、学唱一首歌；音乐可以带给人美的享受，学唱一首自己喜欢的歌曲，你会拥有一份好的心情。

7、学画一幅画：

把自己在假期里最开心的、最有趣的事画下来。

不一样的暑期，不一样的成长，愿同学们乘着暑意，伴着鸣蝉，不负时光，不负成长，拥有一个充实又美好的假期!

**篇六：小学2024年暑假实践活动倡议书**

亲爱的同学们：

生活即教育，教育即生活。为了让大家度过一个愉快而有意义的假期，在放松的同时提升自身综合学习能力，做到劳逸结合。学校为同学们制定了一份暑假创意实践作业，让大家全方面展现自己的风采，在体验中不断收获与成长。

生/活/篇

假期生活我计划

制定一份合理的学习计划，对学习、运动、娱乐等项目作出明确的安排，督促自己按计划执行，保持良好的生活规律。

健/康/篇

每日锻炼我坚持

倡导每天坚持锻炼一小时。每天和家人或小伙伴一起做运动，在运动中交流感情，享受快乐。

实/践/篇

社会实践我参与

发扬小主人翁精神，积极参与家庭劳动或者社会实践，围绕践行社会主义核心价值观主题，参与到丰富多彩的劳动教育中，内容可以是：

(一)劳动向未来

一、二年级：学会擦桌子、扫地、拖地、学会系鞋带等生活技能；

三、四年级：学会收拾，归纳，整理物品，学会切、削蔬菜、水果等，并能够准确进行垃圾分类；

五、六年级：学会做一道拿手好菜，能掌握一些简单的修理技能。

作品要求：手抄报(8K，每班择优上交3—5幅作品，可附照片)；也可以制作3-5分钟视频(视频需说明学校、班级、姓名、主题等)。

爱劳动

(二)交通安全宣传画

一、二、三年级以“一盔一带安全常在”为主题；

四、五年级以“交通安全牢记心间”为主题；

纸张大小：8K，每班择优上交3—5幅作品。

(三)以上所有作品要求

1、内容要健康向上，构图新颖，画面清晰、色彩鲜艳；

2、作品背面右下角统一用黑色签字笔标明班级，姓名，字迹工整。

3、作品需要筛选、布展，请务必于9月5日前交大队部。

读/书/篇

浩瀚书海我畅游

利用假期时间充分阅读，涵养智慧、滋润心灵、开拓视野。

一、二、三年级各班以读书分享、好书推荐、红色故事讲述为主题，推荐视频3—5个(3分钟以内、注明班级姓名)或照片3—5张(可拼图，注明班级姓名)。

(一)具体要求：

1、亲子阅读、伙伴同读、互相介绍均可；

2、7月16日前将电子版报送大队部邮箱：\_\_。

节/日/篇

党的历史我了解

坚持党史学习，坚定红色信仰，传承红色基因，寻找红色印记，观看红色影片，体悟红色精神，以“七一建党日”、“八一建军节”为契机，四、五年级开展“永远跟党走筑梦新时代”主题征文活动。

(一)征文主题

围绕“永远跟党走筑梦新时代”主题，宣传党的十八大以来党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，记录青少年自身面对新时代新征程的所见、所闻、所想，书写个人的愿望、理想和对未来的规划畅想。从“个人”与“国家”的关系视角，以小见大，见微知著，展现新时代青少年“请党放心，强国有我”的使命担当。

(二)作品要求

1、坚持正确导向。体现社会主义核心价值观，弘扬主旋律。

2、题目自拟，体裁不限，字数适当。内容真实，言之有物。

3、情感真挚，形式多样，可配相关照片。

4、来稿须原创作品，严禁抄袭。

5、四、五年级各班择优推荐2篇稿件电子版于9月5日前报送大队部邮箱：。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！