# 做三分钟自我介绍范文

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2023-12-29

*我们在自我介绍的时候一定要讲的很清晰，这样别人才会更快的认识你，下面就是小编给大家带来的三分钟自我介绍范文，希望能帮助到大家!三分钟自我介绍范文1在四年的大学时光，我认真学好本专业，扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了...*

我们在自我介绍的时候一定要讲的很清晰，这样别人才会更快的认识你，下面就是小编给大家带来的三分钟自我介绍范文，希望能帮助到大家!

**三分钟自我介绍范文1**

在四年的大学时光，我认真学好本专业，扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，多次名列前茅，连年获得奖学金。

在校学习期间，我热爱社会主义，拥护中国共产党和他的领导。自觉遵守国家的法律和学校的纪律。积极参加各种校内党校活动，向党组织靠拢，并取得了党校结业证书。在学校里，我积极参加从班到系、学校的各种集体活动，并为集体出谋献策。时刻关心同学，与大家关系融洽。作为班干部，我努力为同学服务，积极协助老师的工作，开展各种形式的活动，协调同学与集体的关系，使我们班成为一个充满生气、有活力的班集体。

课余生活中，我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在最佳状态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。三年中，我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

天大地大，学习是无止境，我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些我将在以后的实践工作和学习之中不断提高!我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着

**三分钟自我介绍范文2**

我叫刘益阳,有一头乌黑的头发,淡淡的眉毛,一双炯炯有神的小眼睛,一笑,眼睛就眯成了一条缝;我很调皮,是一个活脱脱的“假小子”,还有一张爱夸海口的嘴,喜欢给别人起外号,还为自己的“创意”自鸣得意。我在班上人缘很不错,我的绰号——“流氓兔”。

我有很多爱好,比如:收集贴画、听着MP3唱歌、阅读中外名著等等。其中,我最喜欢听着MP3唱歌了!有一次,我听《北京欢迎你》,觉得太好听了,就一边听,一边跟着唱了起来。我唱着唱着,脑海中还浮现出这首歌MTV中的画面,我还洋洋自得地用手打起了拍子。我心想:“要是我能学会这首歌,那该多好啊!”功夫不负有心人,一个星期后的一天,我正在帮妈妈洗菜,不知不觉就哼起了《北京欢迎你》。“呦,唱得不错啊!”妈妈在一边夸奖我,我这才反应过来,自己竟然能一字不落地唱下来了。当时我激动得热泪盈眶。后来我拿这首歌去参加过好多比赛,还获奖了呢!

我是一个不折不扣的电脑迷,一到周末,我总会挤出时间在网上冲浪。妈妈总是说:“你呀!整天在家里玩电脑,胡同里的小朋友,你一个也不认识!”其实,我是一个好奇心很重、非常好动的小女孩儿。

如果想知道更多,就跟我交朋友吧!

**三分钟自我介绍范文3**

我是来自\_小学的\_x.今天见到各位老师很高兴，希望各位老师能够喜欢我!

六年里，我在那里快乐的学习、成长，也结识了许多朋友。我学习认真，上课认真听讲，课后认真完成作业，我的学习成绩也在班上很优异，老师们也特别喜欢我。

我是一个团结同学、积极向上、热爱运动的学生。

我的性格有点腼腆，有点缺乏自信，我要在新的学习环境里严格要求自己，努力在各方面做得更好，大胆的展现自己。

我在小学里学习成绩优异，团结同学，曾三年获得校优秀少先队员，三年获得校三好学生的称号。在课外活动中，曾获得过“全国青少年航海模型竞赛”江苏赛区一等奖。六年级，我还获得过综合知识竞赛一等奖。在初中里，我会继续努力。

我的兴趣爱好广泛，喜欢足球、篮球、看书、跆拳道等，因为我的体育很好，所以我一直在班级里担任体育委，每一次上体育课，我都认真的整队，

带领同学们跑步，然后做准备活动，做好老师的小助手。这也让我两度被评为“体育之星”。

期望的初中生活就要开始了，我希望在新的年纪，新的学校和新的各位老师同学们相处融洽，学习愉快，一起度过快乐的3年初中生活。

我的理想是当一名军事家，如果想成功，从现在开始一定要更加努力，越过重重困难，只要我努力，我相信梦想会离我越来越近。

谢谢大家!

**三分钟自我介绍范文4**

各位面试官、评委：您们好!

我是\_\_\_\_学校\_\_\_\_届的毕业生，名叫\_\_\_\_，所学专业是新闻学。一直以来，我对新闻工作很感兴趣，喜欢看报纸、杂志和电视新闻，因此我选择了这一专业，如今即将参加工作，我又选择了新闻行业。

我注重专业知识的学习，学习成绩优秀，掌握了基本的新闻理论基础知识。在中学时期，我在\_\_\_\_报纸杂志发表了多篇文章，在学校里，担任校刊的编辑。在大学里，我参与了学校新闻小组，担任学校的校园记者，在学校里努力将自己所学的知识运用于实践，在校刊发表了很多新闻作品和摄影作品。同时我积极参与校外实践活动，运用寒暑假时间到报社实习，增加自己的实践工作知识和经验，在校外的媒体也发表了一些作品。几年的专业理论学习和工作实践，使我掌握了较好的文字功底，锻炼了自己敏锐的观察力，优秀的口头表达能力和关注追踪社会热点的能力，也培养了自己不怕困难，勇于挑战，吃苦耐劳的性格。同时，我也学会了基本新闻摄影及新闻剪辑技术。

在大学里，我还担任过学生干部，有良好的管理能力、组织能力、协调能力和强烈的集体主义精神，注重团队的合作。在这些活动和工作中，我培养了自己快速高效的做事能力。也养成了良好的思想品格，热情大方，乐于助人，平时喜爱读书、写作、摄影、音乐等。我真诚希望贵公司能够给我一个机会。

**三分钟自我介绍范文5**

我是一位身体较胖的小男生，小小的眼睛，弯弯的眉毛像弯弯的月亮，高高的鼻梁下方有两个圆圆的“山洞”，黑黑的眼睛像小皮球。乍一看，也还是挺帅的呢!

我的名字叫唐途，九岁了，是活泼可爱的双鱼座，是力气大、爱劳动的小男生，生肖是牛，大名鼎鼎一师二附小三年级的学生。

我很爱看电视。每到周五晚上，我就会拿起遥控器打开电视机，懒洋洋地坐在沙发上看电视，如果到了时间，我还会撒娇着说：“妈妈在给我看十分钟电视吧。”直到妈妈大发雷霆，作文我才依依不舍地放下遥控器，一步三回头地向房间走去，直到关上房门。

我的缺点是丢三落四。有一次，我的同学送了我一支钢笔。课间，我把同学送给我的钢笔放到了桌上，然后就出去玩了，可当我进教室的时候，桌上的钢笔不见了。我似乎要哭出声来，没办法，只能向朋友说明了，不过我的朋友还是很理解我，说还送我一支。我心想：这个丢东西的习惯可真不好，我一定要改正过来。

我是一个爱看电视的孩子，一个爱丢东西的小孩子，可你们是不是还会喜欢我呢?

做三分钟自我介绍范文

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！