# 最新保研自我介绍中文(10篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-04-30

*保研自我介绍中文一很高兴有机会能参加这次夏令营面试和各位教授交流。首先，我简洁地介绍一下自己，我叫xx，今年25岁，来自xx，20xx年毕业于xx学院，所学的专业是工业设计，其次，我想谈一下我四年的大学生活，让我学到了很多，很多的实践让我从...*

**保研自我介绍中文一**

很高兴有机会能参加这次夏令营面试和各位教授交流。

首先，我简洁地介绍一下自己，我叫xx，今年25岁，来自xx，20xx年毕业于xx学院，所学的专业是工业设计，其次，我想谈一下我四年的大学生活，让我学到了很多，很多的实践让我从从各个方面提高了自己，不但让我学会了如何思考，学习的方法，还让我看到了实践的重要性。

作为一名学生，我深知学习机会的不易，我学习很努力，其中3年拿了学校的奖学金，我还积极地参加各种活动和设计大赛，曾在xx大学首届和第二届青少年科技文化节中分别荣获“摄影大赛优秀奖”和“节徽设计大赛二等奖”。在20xx年中的“xx杯”设计大赛中工业设计类中设计的笔记本电脑荣获优秀奖。在大学中我也遇到了好的老师和朋友，从他们身上我学到了很多东西，这对我能力的提高和成长起了很大的作用。

再次，我来介绍一下我的毕业之后的工作情况，我大致工作了两年的时间，第一年是在xx设计公司，担任工业设计师，主要从事产品设计工作，曾在设计总监的带领下为参加多个设计项目xx集团开发的可视门铃设计和xx年的新产品开发设计。其中为xx开发命名为龙的水龙头已投入生产并获得了好评。

第二年是在xx有限公司工作，担任设计师，主要的工作为太阳能灯具和音响的产品设计，公司画册的设计；为公司的设计的多款太阳能灯具已投入生产，并受到了客户的好评，在工业设计小组共同努力下设计的太阳能音响已进入了产品的测试阶段，在公司的期间曾多次到车间深入了解材料工艺模具加工和产品生产过程，多次到广交会顺德工业设计博览会了解市场的产品信息。

最后，我想谈一下，我考研的`原因和研究的方向，我喜欢做设计，当看着自己的创意和产品得到别人认可的时候是一件无比兴奋的事情；还有就是两年的工作经验让我认识到我专业知识的局限，感觉在设计方面还有很多东西要学，自己的知识和能力还远远不够，特别是在经济快速发展的今天，更需要通过系统的复习来提高自己的能力，来最大化地实现自我价值，想通过3年的学习来对工业设计有个更加深入的了解，我很喜欢学校的感觉和体现出来的学习氛围，到处充满着青春活力，有很多的机会让你去实践和尝试，让人可以深入思考和进行学术的研究。

如果我有机会在这所学校学习，我计划把自己的研究方向定为工业设计，因为我发现设计在社会的发展中发挥了越来越重要的作用，特别在国家由制造业大国转变为创新型国家的时候更是如此，虽然现在中国整个社会对设计的认可还不是很高，特别是在一些中小型企业中，但是纵观一些发达国家的发展过程，不难发现，工业设计将会在社会发展起到不可替代的作用。

随和，自信，乐于助人，副有责任心，是我的优点，有着广泛的爱好，在空闲时间，我喜欢听歌，看电影，看书，打篮球，来使我更加健康，如要有机会在学校学习，在三年中我会更加努力地学习，为将来的职业打下坚实的基础，好的，我期待着我的研究生学习和生活的开始。

**保研自我介绍中文二**

各位教授：下午好!

很高兴有机会能参加这次面试和各位教授交流。首先，我简洁地介绍一下自己，我叫宋××，今年25岁，来自河南商丘，20××年毕业于河南理工大学机械与动力工程学院，所学的专业是工业设计，其次，我想谈一下我四年的大学生活，让我学到了很多，很多的实践让我从从各个方面提高了自己，不但让我学会了如何思考，学习的方法，还让我看到了实践的重要性。

作为一名学生，我深知学习机会的不易，我学习很努力，其中3年拿了学校的奖学金，我还积极地参加各种活动和设计大赛，曾在河南理工大学首届和第二届青少年科技文化节中分别荣获“摄影大赛优秀奖”和“节徽设计大赛二等奖”。在20××年中的“张江杯”设计大赛中工业设计类中设计的笔记本电脑荣获优秀奖。在大学中我也遇到了好的老师和朋友，从他们身上我学到了很多东西，这对我能力的提高和成长起了很大的作用。

再次，我来介绍一下我的毕业之后的工作情况，我大致工作了两年的时间，第一年是在福建迪特工业设计公司，担任工业设计师，主要从事产品设计工作，曾在设计总监的带领下为参加多个设计项目-泉州佳乐集团开发的可视门铃设计和辉煌水暖××年的新产品开发设计.

其中为辉煌水暖开发命名为龙的水龙头已投入生产并获得了好评.第二年是在福建文创太阳能有限公司工作，担任设计师，主要的工作为太阳能灯具和音响的产品设计，公司画册的设计;为公司的设计的多款太阳能灯具已投入生产，并受到了客户的好评，在工业设计小组共同努力下设计的太阳能音响已进入了产品的测试阶段，在公司的期间曾多次到车间深入了解材料工艺模具加工和产品生产过程，多次到广交会顺德工业设计博览会了解市场的产品信息。

最后，我想谈一下，我考研的.原因和研究的方向，我喜欢做设计，当看着自己的创意和产品得到别人认可的时候是一件无比兴奋的事情;还有就是两年的工作经验让我认识到我专业知识的局限，感觉在设计方面还有很多东西要学，自己的知识和能力还远远不够，特别是在经济快速发展的今天，更需要通过系统的复习来提高自己的能力，来最大化地实现自我价值，想通过3年的学习来对工业设计有个更加深入的了解，我很喜欢学校的感觉和体现出来的学习氛围，到处充满着青春活力，有很多的机会让你去实践和尝试，让人可以深入思考和进行学术的研究。

如果我有机会在这所学校学习，我计划把自己的研究方向定为工业设计，因为我发现设计在社会的发展中发挥了越来越重要的作用，特别在国家由制造业大国转变为创新型国家的时候更是如此，虽然现在中国整个社会对设计的认可还不是很高，特别是在一些中小型企业中，但是纵观一些发达国家的发展过程，不难发现，工业设计将会在社会发展起到不可替代的作用。

随和，自信，乐于助人，副有责任心，是我的优点，有着广泛的爱好，在空闲时间，我喜欢听歌，看电影，看书，打篮球，来使我更加健康，如要有机会在学校学习，在三年中我会更加努力地学习，为将来的职业打下坚实的基础，好的，我期待着我的研究生学习和生活的开始。

**保研自我介绍中文三**

各位教授：

下午好！

很高兴有机会能参加这次面试和各位教授交流。首先，我简洁地介绍一下自己，我叫xxx，今年25岁，来自河南商丘，20xx年毕业于河南理工大学机械与动力工程学院，所学的专业是工业设计，其次，我想谈一下我四年的大学生活，让我学到了很多，很多的实践让我从从各个方面提高了自己，不但让我学会了如何思考，学习的方法，还让我看到了实践的重要性。

作为一名学生，我深知学习机会的不易，我学习很努力，其中3年拿了学校的奖学金，我还积极地参加各种活动和设计大赛，曾在河南理工大学首届和第二届青少年科技文化节中分别荣获“摄影大赛优秀奖”和“节徽设计大赛二等奖”。在20xx年中的“张江杯”设计大赛中工业设计类中设计的笔记本电脑荣获优秀奖。在大学中我也遇到了好的老师和朋友，从他们身上我学到了很多东西，这对我能力的提高和成长起了很大的作用。

再次，我来介绍一下我的毕业之后的工作情况，我大致工作了两年的时间，第一年是在福建迪特工业设计公司，担任工业设计师，主要从事产品设计工作，曾在设计总监的带领下为参加多个设计项目—泉州佳乐集团开发的可视门铃设计和辉煌水暖xx年的新产品开发设计。

其中为辉煌水暖开发命名为龙的水龙头已投入生产并获得了好评。第二年是在福建文创太阳能有限公司工作，担任设计师，主要的工作为太阳能灯具和音响的产品设计，公司画册的设计；为公司的设计的多款太阳能灯具已投入生产，并受到了客户的好评，在工业设计小组共同努力下设计的太阳能音响已进入了产品的测试阶段，在公司的期间曾多次到车间深入了解材料工艺模具加工和产品生产过程，多次到广交会顺德工业设计博览会了解市场的产品信息。

最后，我想谈一下，我考研的原因和研究的方向，我喜欢做设计，当看着自己的创意和产品得到别人认可的时候是一件无比兴奋的事情；还有就是两年的工作经验让我认识到我专业知识的局限，感觉在设计方面还有很多东西要学，自己的知识和能力还远远不够，特别是在经济快速发展的今天，更需要通过系统的复习来提高自己的能力，来最大化地实现自我价值，想通过3年的学习来对工业设计有个更加深入的了解，我很喜欢学校的感觉和体现出来的学习氛围，到处充满着青春活力，有很多的机会让你去实践和尝试，让人可以深入思考和进行学术的研究。

如果我有机会在这所学校学习，我计划把自己的研究方向定为工业设计，因为我发现设计在社会的发展中发挥了越来越重要的作用，特别在国家由制造业大国转变为创新型国家的时候更是如此，虽然现在中国整个社会对设计的认可还不是很高，特别是在一些中小型企业中，但是纵观一些发达国家的发展过程，不难发现，工业设计将会在社会发展起到不可替代的作用。

随和，自信，乐于助人，副有责任心，是我的优点，有着广泛的爱好，在空闲时间，我喜欢听歌，看电影，看书，打篮球，来使我更加健康，如要有机会在学校学习，在三年中我会更加努力地学习，为将来的职业打下坚实的基础，

好的，我期待着我的研究生学习和生活的开始。

**保研自我介绍中文四**

各位教授：

下午好，很高兴有机会能参加这次面试和各位教授交流。首先，我简洁地介绍一下自己，我叫宋孝方，今年25岁，来自河南商丘，20xx年毕业于河南理工大学机械与动力工程学院，所学的专业是工业设计，其次，我想谈一下我四年的大学生活，让我学到了很多，很多的实践让我从从各个方面提高了自己，不但让我学会了如何思考，学习的方法，还让我看到了实践的重要性，作为一名学生，我深知学习机会的不易，我学习很努力，其中3年拿了学校的奖学金，我还积极地参加各种活动和设计大赛，曾在河南理工大学首届和第二届青少年科技文化节中分别荣获“摄影大赛优秀奖”和“节徽设计大赛二等奖”。在20xx年中的“张江杯”设计大赛中工业设计类中设计的笔记本电脑荣获优秀奖。在大学中我也遇到了好的老师和朋友，从他们身上我学到了很多东西，这对我能力的提高和成长起了很大的作用。

再次，我来介绍一下我的毕业之后的工作情况，我大致工作了两年的时间，第一年是在福建迪特工业设计公司，担任工业设计师，主要从事产品设计工作，曾在设计总监的带领下为参加多个设计项目—泉州佳乐集团开发的可视门铃设计和辉煌水暖08年的新产品开发设

计。其中为辉煌水暖开发命名为龙的水龙头已投入生产并获得了好评。第二年是在福建文创太阳能有限公司工作，担任设计师，主要的工作为太阳能灯具和音响的产品设计，公司画册的设计；为公司的设计的多款太阳能灯具已投入生产，并受到了客户的好评，在工业设计小组共同努力下设计的太阳能音响已进入了产品的测试阶段，在公司的期间曾多次到车间深入了解材料工艺模具加工和产品生产过程，多次到广交会顺德工业设计博览会了解市场的产品信息。

最后，我想谈一下，我考研的原因和研究的方向，我喜欢做设计，当看着自己的`创意和产品得到别人认可的时候是一件无比兴奋的事情；还有就是两年的工作经验让我认识到我专业知识的局限，感觉在设计方面还有很多东西要学，自己的知识和能力还远远不够，特别是在经济快速发展的今天，更需要通过系统的复习来提高自己的能力，来最大化地实现自我价值，想通过3年的学习来对工业设计有个更加深入的了解，我很喜欢学校的感觉和体现出来的学习氛围，到处充满着青春活力，有很多的机会让你去实践和尝试，让人可以深入思考和进行学术的研究。如果我有机会在这所学校学习，我计划把自己的研究方向定为工业设计，因为我发现设计在社会的发展中发挥了越来越重要的作用，特别在国家由制造业大国转变为创新型国家的时候更是如此，虽然现在中国整个社会对设计的认可还不是很高，特别是在一些中小型企业中，但是纵观一些发达国家的发展过程，不难发现，工业设计将会在社会发展起到不可替代的作用。

随和，自信，乐于助人，副有责任心，是我的优点，有着广泛的爱好，在空闲时间，我喜欢听歌，看电影，看书，打篮球，来使我更加健康，如要有机会在学校学习，在三年中我会更加努力地学习，为将来的职业打下坚实的基础，

好的，我期待着我的研究生学习和生活的开始。

**保研自我介绍中文五**

各位老师，大家好

我叫丁xx。

谢谢各位老师抽出时间对我进行面试。出于对新闻出版业和中外传媒文化交流的热爱，本人对攻读北京大学传媒学院新闻传播方向研究生有着浓厚的兴趣。

我是人大新闻系本科应届毕业生，在大学期间，我学习课程包括“新闻学”、“国际媒体管理”、“新闻市场研究”等课程，因而对于媒体运营、受众分析、媒体管理等各环节知识有着全面认识，并具备实际操作技能。

大学期间，本人还曾在《中国青年报》《大学生》杂志等国家、省级媒体发表文章15篇，并在《中外文化研究》等核心期刊发表论文两篇。同时大量阅读《西方新闻史》《中国当代新闻溯源》等专业书籍，这也显示了我的`科研能力。

同时本人一直积极参加社团，我曾担任《人民大学》校报的学生记者团副团长，交稿件量为80篇/每年，采访量为8万字/每年。在《中国青年报》教育版实习，采访了20多位行业内教育专家。

在人大撰写毕业论文期间，采访了10多家国内、国外杂志社，结识了众多大型传媒集团高管，如bbc、cnn，《凤凰周刊》，这都为我的研究生阶段的科研调查提供便利。

性格开朗，热情，工作认真负责。乐于团队合作。实习单位《中青报》主编评语为：“思维开放，活跃，目标坚定，与其交往让人倍感轻松愉悦。”

我非常看重北大传媒学院的科研力量，同时从其他老师和同学中学到很多知识，这对我对我将来从事新闻工作非常必要，所以我会非常珍惜这样的机会，踏实努力的学习。

**保研自我介绍中文六**

我叫xx，是x大学x学院07级x班的学生，想在硕士期间到梦寐以求的x大学系深造。

现自我介绍如下：首先，学习成绩优异。我本科期间的专业课程和专业实验，基本上每门都达到90分以上，有的甚至达到了满分，具有扎实的理论基础和较强的动手能力，近两学期的综合测评成绩在班里都是名列一二。英语四、六级均一次通过且都是优秀。同时还获得过国家奖学金、学校特等奖学金和一等奖学金，以及全国大学生英语竞赛c类二等奖、学校优秀学习标兵、优秀团员等荣誉称号。同时还有校级数模竞赛一等奖;校级数学竞赛特等奖。

其次，我对科研兴趣浓厚，具有创新能力。在实验及科研经历中，我对自动控制理论和技术产生了浓厚的兴趣。首先是自学了51单片机，后来随着知识水平的不断提高，在老师和同学们的帮助下，我还自学了凌阳unsptm单片机，在开始的阶段做了一些比较基础简单的小作品，如时钟温度计。后来我参加本科科研训练，研究课题是基于pt2262和2272遥控传感小车，将所学的电路、信号、自动控制原理等知识应用到实践中，取得了小小的成果。我还参加了数学建模等各类竞赛，并取得了校级一等奖的成绩。

再次，我还具有很强的组织与管理能力。我曾在学院科协组织同学开展科学知识普及和科技小制作等活动。在与同学组队参加的比赛活动中，具有良好的团队协作精神和奉献精神。同时我还积极向党组织靠拢，于20xx年6月成为一名中共预备党员。 最后，我性格开朗，文明礼貌，尊敬师长，做事踏实认真，能吃苦耐劳，热爱、珍惜生活。

有\"八〇后\"的年龄，但无\"八〇后\"的娇气与浮躁。

我打算在读研阶段有以下规划：第一学年，了解熟悉课题，学习课程并查阅研究，确定课题，适当熟悉实验，学习课程;随着学习的深入，我会开始研究、学习研究课题，开始着手发表论文，并进入实验阶段;最后，在进行实验补充，发表研究论文，写论文答辩。

如果保研成功，我一定在x大学系勤奋学习等科学知识，刻苦钻研，努力实践，成为对国家、社会和人民有益的科技工作者，立志报效祖国和母校!

**保研自我介绍中文七**

各位老师

下午好！<

我是来自xx学校xx专业的学生，我叫xx，很高兴有这次机会参加面试。

回顾过去三年的大学生活，无论是学习上，工作上，还是生活中，我都学到了很多。学习上，我从对专业的一无所知，甚至有些排斥到后来逐渐了解最后对它产生兴趣，通过自己的努力取得良好的成绩，顺利通过了英语四、六级，连续三年获得xx奖学金。工作上，我一直担任班级的学习委员，定期参加学校组织的.志愿服务活动，认真完成每一次与专业相关的实习工作，做事踏实稳重，不怕吃苦的品质得到老师和同学们的认可。生活中，我是一个积极乐观的人，面对生活中的困难，能够勇于面对，冷静处理。对待身边的同学，我热情友善，拥有良好的人际关系。在大学里，我遇到了很多优秀的同学、老师，对我能力的提高和思想的成长都起到了很多的作用。

暑期的工厂实习以及实验室勤工俭学的经历让我意识到自己掌握的专业知识很浅显能力有待进一步提高，而且我很喜欢实验室浓厚的学习氛围，老师和同学们对待科学研究的严谨态度也很让我敬佩。我相信在研究生阶段，通过自己的努力，一定能够从各方面提升自己。所以，如果有机会能够留下来继续学习，我一定会加倍努力，做出一点成绩，为将来的发展打下坚实的基础。

谢谢!

**保研自我介绍中文八**

各位评委老师，

您们好，我是来自自动化0801班的xx,非常感谢各位老师从百忙中抽出时间来面试我们。

08年入校进来时，我对大学怀揣着美好的梦想，我以为大学毕业后，即使现在此时此刻我们必将有过人的专业本领。然而大一读完后仍让我感觉还是像在读高中一样，每天背英语单词，每天上课听讲下课写作业，努力学好高数和英语。我时常想去知道我们自动化以后具体该做什么，我们现在该如何早点准备，于是我留心我身边动手能力强的同学，其中有两个同学对我影响比较大，他们在大一接触单片机，并且十分精通电脑，于是，我便视他们为我学习榜样，大二上学期有了自己电脑后首先专攻电脑，尝试电脑的各种操作和解决电脑的各类问题。电脑用的比较熟练后，我又感觉电脑不会是我们专业的终点。

大二下有幸进了电工电子实验室，并且同贺义方开始做我们的第一个项目——智能移动机械手。我们从项目实践中去不断的弥补自己的不足，提高自己的单片机c语言的软件编写能力和硬件设计能力。在其中学到不少经验，并且感觉十分快乐。

自从进实验室，我们的目标就是参加全国大学生电子竞赛，我们也一直朝这个方向不断去做东西，参加各类比赛，我们在机器人比赛中获得最佳创意奖，在全国大学生节能减排大赛中获得国家三等奖，在第四届电工电子竞赛复赛中我们获得校特等奖并取得参加国赛资格。每次比赛都让我们更加知道自己在哪个方向的不足，还有哪些地方做的不够好，我们也从实践中不断获得经验，争做更好，更稳定，更准确。在今年这个暑假，我们三人定下严格的计划和作息时间表，明确分配任务，在自己的方向方面加强技能培训，做各种控制类比赛题目，从赛题中体会比赛要点，经过暑假两个月的历练，国赛来临时，我们认真对待努力做好，最终在国赛中取得较好的成绩，获得晋级国赛资格。也算圆满实现了自己在大学期间的一个目标。在这个过kids north face down jackets程当中指导老师和李老师对我们帮助很大，每当我们遇到难题时，老师都会细心帮我们解答和指明思路。

比赛完后，我感觉个人能力特别欠缺，最初我给自己定的方向是汽车电子，自己以前做的东西都不是很专业，面太宽泛，所以我希望通过此次保研机会争取读上研究生，在汽车电子方向上学得更多专业技能。

**保研自我介绍中文九**

各位教授：

下午好!

很高兴有机会能参加这次面试和各位教授交流。首先，我简洁地介绍一下自己，我叫宋××，今年25岁，来自河南商丘，20xx年毕业于河南理工大学机械与动力工程学院，所学的专业是工业设计，其次，我想谈一下我四年的大学生活，让我学到了很多，很多的实践让我从从各个方面提高了自己，不但让我学会了如何思考，学习的方法，还让我看到了实践的重要性。

作为一名学生，我深知学习机会的不易，我学习很努力，其中3年拿了学校的奖学金，我还积极地参加各种活动和设计大赛，曾在河南理工大学首届和第二届青少年科技文化节中分别荣获“摄影大赛优秀奖”和“节徽设计大赛二等奖”。在20xx年中的“张江杯”设计大赛中工业设计类中设计的笔记本电脑荣获优秀奖。在大学中我也遇到了好的老师和朋友，从他们身上我学到了很多东西，这对我能力的提高和成长起了很大的作用。

再次，我来介绍一下我的毕业之后的工作情况，我大致工作了两年的时间，第一年是在福建迪特工业设计公司，担任工业设计师，主要从事产品设计工作，曾在设计总监的带领下为参加多个设计项目-泉州佳乐集团开发的可视门铃设计和辉煌水暖08年的新产品开发设计.

其中为辉煌水暖开发命名为龙的水龙头已投入生产并获得了好评.第二年是在福建文创太阳能有限公司工作，担任设计师，主要的工作为太阳能灯具和音响的产品设计，公司画册的设计;为公司的设计的多款太阳能灯具已投入生产，并受到了客户的好评，在工业设计小组共同努力下设计的太阳能音响已进入了产品的测试阶段，在公司的期间曾多次到车间深入了解材料工艺模具加工和产品生产过程，多次到广交会顺德工业设计博览会了解市场的产品信息。

最后，我想谈一下，我考研的原因和研究的方向，我喜欢做设计，当看着自己的创意和产品得到别人认可的时候是一件无比兴奋的事情;还有就是两年的工作经验让我认识到我专业知识的局限，感觉在设计方面还有很多东西要学，自己的知识和能力还远远不够，特别是在经济快速发展的今天，更需要通过系统的复习来提高自己的能力，来最大化地实现自我价值，想通过3年的学习来对工业设计有个更加深入的了解，我很喜欢学校的感觉和体现出来的学习氛围，到处充满着青春活力，有很多的机会让你去实践和尝试，让人可以深入思考和进行学术的研究。

如果我有机会在这所学校学习，我计划把自己的研究方向定为工业设计，因为我发现设计在社会的发展中发挥了越来越重要的作用，特别在国家由制造业大国转变为创新型国家的时候更是如此，虽然现在中国整个社会对设计的认可还不是很高，特别是在一些中小型企业中，但是纵观一些发达国家的发展过程，不难发现，工业设计将会在社会发展起到不可替代的作用。

随和，自信，乐于助人，副有责任心，是我的优点，有着广泛的爱好，在空闲时间，我喜欢听歌，看电影，看书，打篮球，来使我更加健康，如要有机会在学校学习，在三年中我会更加努力地学习，为将来的职业打下坚实的基础，

好的，我期待着我的研究生学习和生活的开始。

**保研自我介绍中文篇十**

各位老师，同学:

大家好。我叫xx，来自苏州大学材料与化学化工学部xx级化学班。

非常荣幸能够有机会参加这次保研面试，我希望能够通过自己的努力成功进入材化部，完成即将而来的研究生学业。

我来自江苏省扬州市，高中时期一直任班级班长，先后获得校三好生，扬州市三好生。大学期间，在学部领导、团委老师的关心下，同学们的.帮助下，自己学会很多，收获很多。

在学习方面：先后获得国家励志奖学金，苏州大学人民综合三等奖学金，国家助学金。在工作方面：曾担任材化部学生会主席，化学班副班长，组织参与学校、学部各类大型活动，认真负责元旦晚会各项工作。先后获得苏州大学优秀学生会干部，苏州大学暑期社会实践先进个人，苏州大学青年志愿服务先进个人，苏州大学优秀共青团员。

在生活方面：我性格开朗，做事积极认真，善于沟通语言交流及管理领导工作。乐于帮助他人，积极参加各类志愿服务活动，担任苏大校庆志愿者，苏州市园林志愿者，苏州市天平山志愿者。爱好排球，带领材化部排球队连续两次夺得苏州大学排球联赛男子冠军。科研方面：我成功申请国家级创新性实验，并担任项目主持人。现在恩师郎建平教授实验室学习，参与师兄师姐的实验科研工作，并取得较大收获。自己也在实验过程中取得一定的成国。

我是一个对任何事情都积极乐观，并且尽全力去做对，做好，做棒!我不怕困难，我不缺少勇气和斗志，我希望通过自己的努力，能够从各个方面提高自己。将自己的热情，激情，才情奉献给苏州大学材料与化学化工学部。

此致

敬礼！

自荐人：xxx

20xx年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！