# 2024年大学生实习简历(12篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-05-21

*大学生实习简历一为加强毕业实习的组织和管理，学院成立毕业实习工作领导小组。根据教学计划，20xx届本科学生从20xx年2月28日至20xx年5月6日共10周时间进行毕业实习。我院大部分学生由自己选定实习单位进行分散实习，集中实习的老师会与学...*

**大学生实习简历一**

为加强毕业实习的组织和管理，学院成立毕业实习工作领导小组。

根据教学计划，20xx届本科学生从20xx年2月28日至20xx年5月6日共10周时间进行毕业实习。

我院大部分学生由自己选定实习单位进行分散实习，集中实习的老师会与学生单个联系。集中实习的实习要求由实习老师具体布置，下面的要求都只针对分散实习情况。

1、学生开始实习后一周内，必须将《x学院学生实习反馈表》（表格由学生在教务处教学资源网下载）寄给x老师（地址：x，410205），过期不寄者不予计算实习成绩。学校将对此项工作进行检查。

2、实习的.学生每14天必须与指导教师（毕业论文指导老师兼任实习指导老师）联系1次，介绍实习的基本情况。

3、实习期间应抓紧时间完善毕业论文，与指导老师通过电话、手机、e―mail等方式保持联系，接受指导老师的指导与监控，实习期间必须遵纪守法，注意安全，防止意外事故发生。

4、未签订就业协议的同学，多与学院就业专干x老师（x）联系，学院相关就业工作的通知将发布在会计学院就业博客上，请多关注。

5、实习期间需认真填写实习周记，实习结束时，应请实习单位在《x学院学生毕业实习鉴定表》上做出鉴定（一式两份，并加盖实习单位的公章），此外，还需要按照规范化要求（格式规范见院教务处网站教学资源栏目）撰写实习报告，报告字数在3000字以上，需内容充实，条理清晰，逻辑性强，并用a4规格纸张打印。

6、返校后，请各班学习委员填写好本班的毕业实习情况汇总表，并以班为单位将实习反馈表、实习周记、实习单位鉴定表（一式两份）、实习报告等实习资料交x老师，过期未交者不能取得毕业实习成绩，将不能按时毕业。

7、实习学生必须按时返校，返校时间为五一节放假结束后的第一天（5月7日前），未经院领导批准，推迟返校三天以上者，其毕业论文（设计）或实习报告的评审一律安排在下学期进行，推迟毕业。

8、请各位同学认真对待实习工作。实习期间，学院将派出检查小组到学生较集中的实习点了解、检查实习情况，解决存在的问题。

9、毕业实习用的各种表格和学校的实习要求都可在学校教务处网站下载中心下载。

10、学生在实习期间，请严格遵守学校规章制度和宿舍管理制度，注意出入人身财产安全。特别是不能由于就业心切而上当受骗，切记勿陷入传销x。注意和班主任老师、班级干部保持联络。

**大学生实习简历二**

1.根据上海市中等职业学校德育工作专项评估要求，制定中职学生三年德育工作目标和年度实施计划，全面加强和改进学校德育工作，完善和创新符合学校实际的德育内容体系、德育工作体系和开放的德育工作评价机制，确实提高德育工作的实效性，不断提升中职学生的整体素质、增强竞争力，促进校园和谐稳定发展提供，坚持德育为先，着力塑造校企文化的育人环境，有效提升学生的职业道德和素养。

2.强化学生德育教育，调整学生素质评价方式，通过实施全员德育教育、学生德育评价方式改革、开发管理软件系统，及时分析反馈学生的成长动态，使学生、家长、老师和企业都能见证学生成长过程，做到“让学生在阳光下成长，在成长中实现自我品质的社会价值”。要完善网上学生素质考核管理平台的使用管理办法，加大在学生中的宣传引导，明确学生部门、专业系和班主任使用管理平台的责任和要求，并列入考核内容，使之成为学生“阳光成长”的工作平台。

3.坚持并加强学生行为规范教育和管理，通过教育、评比和抽查，使学生来去学校不带书包、留长发和染发、随意离开教学场地、课题秩序差等现象的递减率达到80%及以上。坚持开展校园“三无”活动(无杂物、无烟蒂、无损坏)，通过教育、评比和抽查，使问题发生的递减率达到80%及以上。坚持加强校园周边巡查，定期问卷征询社区意见，并针对问题积极落实措施予以改进。注重树立学生典型，规范并加强对优秀学生、进步学生的宣传表彰工作，做到频率较密集、形式多样化、学习氛围浓、宣传效果好。

4.制订加强学生团员和骨干队伍自身建设的工作方案，定期开展教育、培训。制订在学生中开展具有文化影响力的各类活动的方案，加强对活动目的、环节、组织和后续效应的设计策划，并有效组织实施;坚持每周一次全校性的德育讲评。针对学生集体活动中存在的薄弱环节，开展融教学、训练、考核和评比于一体的教育活动，并注重教育活动的持续性和有效性。开展班会课评比活动，推广并总结优秀课件。

5.定期召开学校社团活动指导委员会会议，协调和落实社团活动的指导教师、场地、时间、学分、经费，支持和引导学生开展社团活动，确保社团活动有效开展。以社团的活动为重点，在学生中开展“三有”活动(有一种兴趣、有一样爱好、有一门特长)，每学期组织一次展示，多为学生提供实现自我效能的渠道。坚持社团活动和志愿者活动相结合，通过参与社会公益活动，提升学生的综合素养，展示学校良好形象。

6.加强班主任工作，执行市教委颁发的“关于进一步加强中等职业学校班主任队伍建设的若干意见”;学校教师实行“双岗制”，强化教师教书育人责任。研究制订星级班主任或首席班主任的培养、选拔和激励制度，不断提升班主任队伍的德育能力。加强对全员德育教育好人好事的宣传表扬力度;实行责任区“三无”包干考核，并制订和实施全员德育实绩奖挂钩考核办法;明确教职工行为文明的要求，进一步增强对学生的影响力。针对薄弱环节，及时调整、完善全员德育考核责任制，并组织实施。加大学生心理健康普及教育的力度，建好学校心理健康咨询室，注重特殊学生的心理疏导。

7、高职要认真落实“关于进一步加强和改进大学生思想政治工作的意见”精神，注重开展多种形式的学生思想政治教育，通过例会的组织形式，发挥高职团委、学生会在学生工作中主体作用，加强对学生工作、学生主题活动的组织领导和学期、阶段工作的计划、检查和总结。通过团委、学生会各部和十五个学生社团具体实施结合时政热点和学生特点的体现“寓教于乐”的多种形式的主题活动如，激发学生阳光争先的热情，培育学生爱国爱家、团结互助的精神和品德。

1.认真总结招生情况，分类梳理招生信息，注重研究招生规律，提前做好新招预案。研究招生宣传常态化、持续性的.工作策略。按时间节点做好新一轮招生计划编制上报工作。认真落实用人企业委托订单协议的内容，加大对新生就业保障协议的宣教力度，认真做好协议的鉴订和后续教育工作。

2.会同中职部、专业系开展深化校企合作课题研究，认真分析已有的用人单位与三种“培养模式”的契合度，完善校企合作人才培养模式的运行管理机制，梳理存在问题和主要原因，提出推进措施，明确相关部门、专业系的工作流程和职责、落实过程考核，同时应落实成果鉴定，并有资料积累。会同中职部、专业系制订毕业生跟踪调查实施办法，并组织问卷调查，分析获取信息，积极落实调整和改进教育教学工作的措施，年内实现企业对学生满意率达到90%以上的要求。建立学生实习、就业管理基础台账、及时动态地反映高职学生的实习、就业情况。

3.充分发挥学校教育资源的潜能，在稳定现有培训、非全日制教育和产品加工项目的同时，加快开拓新项目的力度，积极采取措施，扩大社会生源的比例和加工产品接单数量。加强鉴定站(所)和特种技术考试的管理工作，提高规范化管理和服务水平，不断提高机构的满意度，保证鉴定工作良性运行。积极联合行业协会等开展各类市级技能竞赛，吸引更多的企业参加竞赛活动，增加培训和鉴定的数量，扩大我校培训机构的影响，把技能竞赛做成学校的品牌项目。加强师资(培训师)的队伍建设，认真做好鉴定项目师资的培训工作，提高培训、教学质量，确保考证通过率、考试合格率和高考上线率。在不影响学校工作的前提下，有选择地开展对外合作业务和有关的社会考试工作，增加学校积累。

4.根据集团总公司“十二五”发展规划，党校教育要加大主动服务的工作力度。要在集团党委的领导下，进一步发挥党校培训、轮训干部的主阵地作用。要优化培训内容、改进培训方式、加强培训管理、提升师资力量，力争优质高效地完成集团总公司交办的各项培训任务。

**大学生实习简历三**

学生各门基础课程与专业课程均已完成，初步具备了专业知识结构与技能结构，毕业实习为学生走出校门寻找就业单位提供了条件和机会。目前,高校毕业生的就业压力日趋加大、新闻传播机构和各类企事业单位用人的学历水准日渐看涨，本专业学生的谋职就业宜早不宜晚。因此，本专业拟实行毕业实习与谋职就业相结合的计划。

1.20xx年1月12日学生离校前，进行毕业实习与谋职就业的相关教育，包括毕业实习动员、实习报告写作方法、就业趋势报告、就业技巧讲座等内容。

2.发放与毕业实习、谋职就业相关的书面材料，包括《山东青年政治学院学生实习鉴定表》、《就业推荐表(含各科学习成绩)》、《毕业生灵活方式就业证明》、《学生实习协议书》等。

3.实习时间自20xx年2月28日至7月4日进行。为方便学生谋职就业，以学生自主联系实习单位(就业单位)为主，本系根据有关用人单位的需要推荐优秀学生实习(就业)。实习单位(就业单位)包括各地市新闻传播机构(如报社、电台、电视台、杂志社、网站等)、各类商业传播机构(如广告公司、数码制作公司、文化传播公司、广告类杂志)、各部门各行业新闻机构驻当地记者站、各类企业事业机构的自办媒体，包括出版业、报刊业、电影业、广播电视业、音像业、印刷复制业、广告业、会展业、数码产品制作业、网络传播业等各类文化产业单位，以及各种所有制类型的能够接纳学生实习(就业)的单位。

4.学生的实习内容必须适应实习单位的岗位要求，既包括专业教学计划所列的各项专业技能(如报刊媒介采编制作、广电媒介采编制作、网络媒介采编制作、摄影业务、经营业务、公关业务)，也包括专业教学计划未列入的各项工作技能。其基本原则是让学生适应社会的需要，学会做人，学会做事，找到生存发展的立足点，提高毕业生的就业率。

5.学生在实习期间遇到的实习业务问题可与本专业的实习指导教师联系,寻求帮助，以完成实习作品。实习作品分为报刊类实习作品、广电类实习作品、网 站类实习作品、报告类实习作品四类，鼓励学生发表报刊类实习作品、广电类实习作品和网站类实习作品，如无法完成此三类可撰写报告类实习作品。实习作品认定标准、报告类实习作品格式示例、实习指导教师分工名单及联系方式见本文附件。

6.学生务必于20xx年5月15日前将实习作品复印件复制盘或打印件、已签约的《就业协议(合同)书》和《毕业生灵活方式就业证明》、由实习单位盖章的《山东青年政治学院实习鉴定表》等有关材料寄交辅导员老师(邮编250103，济南市经十东路31699号 山东青年政治学院文化传播系 袁中华老师)，以便学院准备各项毕业手续。

7.学生于20xx年7月5日返校办理各项毕业手续。未交实习鉴定表和实习作品者不予办理。

附件一：新闻采编与制作专业实习作品认定标准

1.报刊类实习作品――须在报刊的记者、编辑、校对、组版等处有明确的个人署名。把刊发作品的整版或参与制作的版面以a3纸型复印，并在署名处打勾标示，在复印件背面标明班级、学号、姓名、作品名、实习岗位。

2.广电类实习作品――须在节目中担当策划、撰稿、记者、摄像、编辑、剪辑、播音、主持、编导等主创工作，并在广播节目的播报或电视节目的字幕中有明确的个人署名。刻制光盘并在光盘上附纸帖，标明班级、学号、姓名、作品名、实习岗位。

3.网站类实习作品――须在网站担当策划、撰稿、记者、摄像、编辑、剪辑、技术、制作等主创工作，并有明确的个人署名。将署名作品的网页切屏后附加链接在a3纸上打印(或刻制光盘附纸帖)，标明班级、学号、姓名、作品名、实习岗位。

4.报告类实习作品――如学生所从事的实习工作与专业技能较远或无法呈现为报刊类实习作品、广电类实习作品和网站类实习作品，可以撰写不少于1500字的实习报告。实习报告由三部分构成：(一)实习岗位和实习过程描述;(二)通过实习收获的经验;(三)通过实习发现的教训。学生须在5月15日以前将word形式的电子文本发至指导教师的邮箱，并以a4纸型打印后左侧装订，在标题下标明班级、学号、姓名、实习岗位。

附件二：新闻采编与制作专业报告类实习作品格式示例

在长城121团队的实习报告(宋体加粗小二居中) 20xx级新闻1班 张 振 学号：0512031028(楷体常规小四居中) 在学校放假后曾经混沌过一段时间，不知所从，每天的生活就是上网、玩游戏等等，觉得自己的生活很空虚。所以，为了不这样堕落下去，决定去社会上闯荡一下。一次偶尔的机会从网上看到了保险公司的栏目组招人，就报着试试看的态度去了，从此，我开始了长城保险121团队之旅。(宋体常规小四两端对齐，下同)

刚来长城121时，觉得自己和进入了一个传销组织一般，整天喊口号什么的。可自从通过保险代理人资格考试后，自己真正成为了一位保险代理人。又通过三天的\'保险知识的学习体会到保险行业其实是为广大老百姓送幸福的行业，体会到自己的责任重大，肩负着让所有的老百姓都能老有所保、老有所乐的重任。接着，我顺利地进入《为了和谐》电视栏目组，这里的工作环境是开放自由的，全是刚毕业的大学生，而且也全是新人，大家都怀着一腔使不完的热情，不思劳苦地去编写着策划着，整日忙碌而不知疲惫。来时觉得自己像个初入茅庐的小孩，后来觉得自己慢慢在这里长大了，懂得了在工作中的为人处世，明白了想要成功必须付出绝对的努力。

**大学生实习简历四**

首先协调个组员之间的关系了解他们的详细情况，督促他们完成顶岗之内的工作。

每周向老师汇报本周情况有情况和老师联系。勤和指导老师沟通努力学习自己学科的\'讲课内容，搞好自己和当地老师的关系。

九月适应当地情况，参加岗前培训并做好相应的总结工作，争取早日开始讲课，采访当地名师，并且开始准备进行第一次录课;

十月进行爱国主义教育，举办爱国主义知识竞赛，参观孔融让梨体会历史文化，举办实习交流会;

十一月进行感恩节主题班会，举办感恩为主题的演讲比赛，举办班级之星的评选(班主任);

十二月参观xx与抗日英烈接触，采访抗日英烈，宣传爱国主义精神;

一月举行元旦联欢，进行火灾演练提高学生安全意识(过年燃放烟花爆竹)，举行调研活动了解学生对实习老师的评价，进行顶岗实习收尾工作。每周举行教学总结，举办教研活动，总结活动收获。

跟其他实习学校协调开展教研工作，相同专业互相探讨教学工作方法，努力提高自己。争取每月举办一次知识竞赛提高学生的学习积极性，讲一些与生活相关的知识提高学生的兴趣。如果情况临时有变再做更改。

**大学生实习简历五**

5月，在南校区工厂进行了为期三周的金工实习。

期间接触了锯、锉、凿、钻、车、铣、刨等七大工种，也简单了解了数控机床的加工工艺。每个人每天都要学习一项新技术，在6小时的实习中，完成从对每一类工作一无所知到制作成品的过程。在老师耐心细致的教学和我们的积极配合下，我们没有发生一起伤害事故，基本达到了预期的实习要求，顺利完成了为期三周的认知实习。

说实话，一开始我觉得三个星期真的很长，但是时间很匆忙，三个星期一眨眼就飞走了。现在回想三周蓝领之旅，我尝到了：酸――严格的上下班和工作制度；累――拿着文件，不停的归档；辣――高速切削的精彩表现；比较甜的――手工制作的精致工件。

我们去南校区，首先学的是钳工，是一种劳动强度大、生产效率低、技术要求高的手工加工方法。而装配工使用的工具简单、灵活、适应性强，可以完成一些不方便或难以开展的工作。因此，在目前的一些机械加工和修理工作中，钳工仍然是一项不可或缺的重要工作。

第一次走进钳工加工实训楼，有点刺激。第一天老师给我们介绍了钳工的主要设备，让我们实现了工作台、虎钳、划线平台、钻床、各种量具、划线工具。知道这一点后，老师开始介绍锯子以及如何使用。教完之后给我们布置作业，让我们看到一个1mm厚的薄片，这就是我们的作业。听到这里，我愣住了。1mm？怎么能锯出来？老师说，如果不是，怎么才能检验自己的真本事？第一次看到的时候，因为操作不熟练，看到路歪了，就断了。练了两遍，掌握了操作要领，锯出了满意的切片，完成了作业！

接下来的一周，老师让我们用锉刀、钢锯等工具手工把一个铁块磨成六角螺母，然后通过打孔、攻螺纹的方式做成一个漂亮的螺母；还有两套配套的手工艺品。我记得我们第一次做螺母的时候，老师告诉我们工件的尺寸一定要准确，如果尺寸超过了01的公差范围。嗯，那就在分数的基础上扣一分。

听了这话，我就担心我把六角螺母弄小了。当我从圆筒上看到它的时候，我看到它的厚度变大了2毫米，然后用锉刀打磨它。一开始我以为2mm的厚度算不了什么，很快就可以磨掉了。没想到，我花了两个小时磨啊磨。当时我明白了一个道理：2mm可以等同于2小时。不幸的\'是，六角螺母的一组相对侧的直径减小了0。1mm，看着不满意的伤残半成品，决定放弃，重新开始！

但当我看到别的同学都差不多做好啦,我还要把那根铁柱不平的断面磨平,再锯断,再把断面磨平,再画线,重复做那些工序,心里开始着急!当时真的很想放弃，想不做了。但我又不甘心交那个次品上去。同时我想起一位朋友对我说过：做一件事情,专注一点,心里想着一定要把它做好,就一定能行的!我对自己说,冷静点,还有时间，还可以完成作业的!第二次做时,自己学乖了很多,每一个步骤都极为小心，尽量精确，或许是由于操作技能提高了、效率提高了。第二次制作时速度明显比提高了，也好看多了，或许有了第一次的经验。经过努力，终于在规定时间内完成了作业。

**大学生实习简历六**

(一)找实习单位

由于不是跟随学校的统一实习，当前最重要的事情就是寻找对口的实习单位。因个人原因，我的工作城市选择在我的家乡xx。

首先，要经过网络、报纸、或招聘现场以及朋友家人介绍了解就业信息，积极寻找实习岗位。

求职计划：

(1)撰写个人简历及求职自荐书，明了而不简单，要尽量与众不一样，这样才能吸引实习单位。

(2)向网络上的招聘网站投放自己的简历，参加一些招聘会，从中寻找就业途径。此外，通过亲戚朋友介绍增加就业途径。

(3)对于投放到公司的简历，要多加询问，这样能增加就业成功的机会。

(4)此外，要加强锻炼求职技巧，训练自身心理素质，强化自身的口语表达能力，多看一些有关求职的视频，从中汲取经验，提高自身的应聘能力。

(5)求职途中定会艰难，必须要能坚持不懈，不怕苦不怕累，争取找到称心如意的工作。

(二)单位实习

结合连锁经营管理专业的培养目标，运用所学的连锁管理专业知识，参与实习单位的日常工作与管理，了解实习单位的\'业务活动，熟悉和掌握实习单位的业务资料与业务流程，学习企业文化，学会与人沟通的技巧，为毕业论文收集素材，为日后的工作积累经验。

1、深入了解自身实习岗位的工作资料，从而了解单位主营业务。

2、了解实习单位的组织结构，人员构成，运营模式和管理方式。

3、了解实习单位的工作流程、人员管理、客户发展模式等等。

4、掌握公司日常决策的方式，学习企业文化。

5、经过实习发现日常管理和单位运营中存在的问题。

1、直接参与单位日常行政工作，多向公司员工了解，有条件可与领导直接交谈。

2、学习自己岗位的工作资料，熟悉公司的业务知识。

在实习过程中，要多多观察，认真学习，掌握本职工作，要定期记录自己的实习工作，为自己的毕业设计做好铺垫，最后要把自己在工作中发现的问题整理、分析，完成自己的毕业设计。

**大学生实习简历七**

一、实习专业及人数通信1710班42人二、实习单位1、京信通信2、百科融创3、学

电子信息工程系20xx级专科生顶岗实习工作计划

根据我校《关于做好20xx级专科生顶岗实习的意见》，为加强对实习过程的指导和管理，特制定我系20xx级专科毕业生顶岗实习计划。

一、实习专业及人数

通信1710班42人

二、实习单位

1、京信通信

2、百科融创

3、学生自行联系的实习单位

三、实习时间

实习时间为7月20日----7月20日。顶岗实习分为四个阶段：

第一阶段(5月14日----6月19日)：顶岗实习岗前培训阶段;

第二阶段(6月20日----7月1日)：召开动员大会，安排顶岗实习的有关事项，学生办理离校手续、实习手续;

第三阶段(7月20日----6月20日)：顶岗实习，并在实习结束前完成实习报告撰写，准备答辩;

第四阶段(6月20日----6月30日)：提交顶岗实习报告等材料，毕业答辩，成绩评定。

四、实习内容

1、熟悉企业文化，培养学生良好的\'职业道德。

2、熟悉本岗位的工作环境、工作对象、工作性质，掌握本岗位使用的设备、工具的操作方法，培养与领导和同事正常沟通的能力。

3、了解实习单位的各项规章制度，熟悉国家电子产品生产的法规，熟悉电子产品生产企业员工规范、岗位职责。

4、了解安全生产、环境保护、技术保密的相关要求。

5、了解产品生产工艺，熟悉设备操作规范，了解实习单位管理工作状态。

6、熟悉生产现场工作流程，能正确操作生产设备，掌握各种测试仪器的使用，制作现场需要的工作文件，解决生产现场的一般工作问题。

7、进行资料的收集和整理，根据要求编写技术报告。

**大学生实习简历八**

为让更多香港中大实习学生有机会到世界不同地方交流及实习，以开拓视野，香港中大“寰宇暑期实习计划”今年大幅增加实习名额，香港中大暑期实习名额由去年的288个大增七成半至508个，并特别新增“博群大中华实习计划”单元，当中近20名学生有机会到内地农村的非牟利组织工作。有商科学生到过内蒙古类近“农村银行”的小额信贷组织工作后，找到了未来发展事业的路向，“我希望成为一名社会企业家，用自己的商业知识协助社会有需要的\'人改善生活”。

香港中大自1997年起举办“寰宇暑期实习计划”，学生事务处处长梁汝照表示，为应付明年首个“双轨年暑假”，校方今年决定提前大幅增加实习名额，涉及的国家及地区的数目，亦由去年的11个倍增至22个，实习期从4个至14个星期不等，结果吸引了破纪录的1,797名学生争夺508个名额。

工商管理学士综合课程四年级生何敬熹，自小已喜欢社会科学，但因当年选科出现“社会学难入过bba”的怪象，结果阴差阳错地被分配到商科。他指自己一听到今年新增的“博群大中华实习计划”便立即报名，最终如愿以偿到了内蒙古的敖汉妇女发展协会，参与小额信贷工作，协助当地居民经营社会企业。

他初到贵境，发现机构属下的社企超市情况恶劣，“要钱无钱、要人无人、要货无货”。他唯以自己的知识努力“见招拆招”，“今次最大的得着是宝贵的实战经验，更坚定了我毕业后加入社企的决心，将来希望开创自己的社企!”

赴埃及遇斋戒月 被抢汽水

香港中大实习学生――工商管理学士综合课程二年级生李展侬，通过香港中大暑期实习计划，到了近年政局不稳的埃及，到当地的广告公司工作。他指最难忘的是，他在当地穆斯林斋戒月期间，试过因白天在交通工具上喝汽水，被当地教徒视为不尊重“只能在晚上用餐”的教条，最终被强抢汽水，从此对文化差异更多了一份敏感。机械与自动化工程学三年级生刘俊佑，则到了杭州的港铁一号线投资有限公司实习。他指自己亲身参与当地第一条地铁线的建造，认识了大企业的运作，获益良多。

**大学生实习简历九**

再过不久，伤感的毕业歌将在各个大学校园响起。相对于弥漫在校园中的共同情绪而言，在就业这个同样毕业生不得不面对的问题上，却是几家欢喜几家愁。

为了更好的前程，广大毕业们不得不在5月，凭全身之力冲向那道通往名企与高薪的“窄门”――暑期实习招聘。

国际名企瞄准校园近年来人才争夺战愈演愈烈，并升级到尚未毕业的高校学生中。每年暑假前，部分国际知名企业都会在各大高校开展暑期实习招聘计划。实习招聘主体：多数为外企、跨国公司。企业涵盖it、通信、电子、金融、投资、快速消费品等多个领域，几乎囊括中国境内的所有世界500强企业实习招聘对象：主要是大

二、大三或研究生一二年级的学生实习岗位：推出的实习岗位涉及技术、销售、研发、行政、生产、客服等各个职能类别，非常全面而广泛招聘时间：跨国公司招募实习生的大门,通常是全年敞开；或是选在年底或年初时与校园招聘同步进行,在

4、5月进行集中招聘实习时间：实习期普遍是6月至9月,不同岗位根据具体情况确定实习时间信息发布渠道：有的通过公司网站直接发布招聘信息，有的通过校园宣讲和网络招聘ibmibm20xx年度暑期实习生项目包括：

ibm“蓝色之路”实习项目(bluepathwayinternshipprogram)ibm“青出于蓝”实习项目(extremeblueprogram)上述两类的ibm暑期实习生项目包括了400个实习职位，针对的对象为20xx年应届毕业的本科生及研究生。有关实习职位详细信息和报名申请方法，请登录ibm实习生项目网站进行查询和报名。ibm将在一些城市举行实习项目校园巡讲,目前暂定的安排如下,详细情况请关注ibm实习项目网址。ibm实习生项目网址为：r。暑期实习生是ibm校园招聘的主要来源，20xx年的实习生中有70%今年都拿到了进入公司工作的通行证。微软“领跑之旅”是微软常年的一个实习生计划。参加该计划的学生将完全融入到实际工作中，享受公司提供的实习福利，接受各种形式的培训，表现出色的20xx年应届毕业生学生将有机会提前接到微软的\'正式聘用通知。英特尔

英特尔公司则直接将岗位按照技术、研发、生产、综合等四大类别，进行分类招聘，计划在全国招募200多名学员，工作地点分布在上海、北京和成都。

摩托罗拉“摩托”营是摩托罗拉长期的实习生计划，专门给大学生提供实习机会，每年都有一批实习成绩比较好的学生被留下来。主要覆盖包括北京、天津、上海、成都、南京等城市。实习岗位包括：研发、工程、it、工业设计、市场、财务及人力资源。

摩托罗拉对应届毕业生的招聘，需要经过简历筛选、面试、测试、背景调查和体检等环节。在面试环节一般都会问到这样的问题：“在你的学习和工作上，有没有遇到最困难的时候？”并且还会追问，是怎么考虑这件事带来的风险和收获的；决定是自己做的，还是有同学、朋友的帮忙，或是爸妈做的决定。同时，在面试的时候，还会设置一些情境，要多个面试者组成一个团队，模拟要求发生的事情。在这个时候，就可以很明显地看出，有的人非常主动，有的人是跟随者，有的人擅长做计划，而有的人执行能力非常强。宝洁

宝洁每年10月招聘实习生，后一年的暑假才开始实习，今年10月将在北京、广州、武汉、成都共招50名左右的实习生，主要针对著名大学的大

三、研一、研二的学生。实习生的待遇包括工资、医疗和意外保险，以及办公设施保障等，实习结束后大多数学生会拿到录用通知书。思科

精英海外培训项目ase，计划向2年以下相关工作经验的职场新人敞开了大门，幸运者将赴美国参加12个月的培训。在北京、上海、成都、广州等地全面撒网，目标也是百人左右人。通用电气

ge对于实习中表现优秀的学生将录用为ge正式员工，并优先选拔加入ge的管理培训生项目。

ge在招募实习生时，除了在专业技能和工作经验上的要求有所降低之外，对学生的专业背景、个人素质等方面的考察基本与正式员工相同。招聘流程也与正式员工招聘相似，需经过简历筛选、笔试、几轮面试，应聘学生算得上层层筛选、过关斩将。联合利华

联合利华启动夏令营计划，在全国范围内选拔优秀学生，邀请他们在暑假到企业参观实习，让他们尽可能地了解企业的文化理念。双方合意，毕业时将签约。

20xx暑期实习岗位则主要分布在客户发展部、市场部、供应链、人力资源部、财务部和饮食策划部在上海、合肥等城市同步招募。

惠普每年招聘实习生的数量在200人左右，其中大部分人得到直接留在惠普公司任职的机会tcl

电脑“青苹果实习生计划”：tcl电脑部推出的销售岗位，要求应聘者除了具有丰富的计算机专业知识外，还应有较强的组织、计划、协调能力。西门子

不设置笔试环节，面试以及对申请人成绩、经历和能力的了解是西门子考察应届毕业生的主要方式。在对所填写的在线申请和简历进行初步筛选后，西门子将通知入选人参加进一步面试。一位候选人在应聘过程中要经过数轮面试，由不同的面试考官考察候选人不同的能力和素质。google

google公司对于工程师岗位，不仅要求应聘者具有计算机专业背景，还要丰富的软件系统或算法实践经验，及c++和python语言操作等方面的专业技术。

**大学生实习简历篇十**

通过8周的毕业实习，使学生连续性深入接触幼儿园保教工作，将所学的学前教育基本理论、方法和技能综合地运用于保教实践，促进学生将理论与实践相结合，培养和提高学生独立从事保教工作的能力。

要求通过毕业实习，培养学生的专业思想以及对幼儿、对专业的情感，提高学生从事学前教育工作的综合素质。

（一）实习内容：

1、全面见习幼儿园保教工作，熟悉幼儿园与班级基本情况，了解幼儿园贯彻国家及上海市学前教育法规、政策的情况及最新教改动态，并了解与收集有关幼儿园保教工作的资料。

2、学习制定幼儿园保教计划，并予以实施。

3、全面实习保教工作，做到“四独立”：即独立设计保教方案、独立制作教玩具、独立指导开展一日活动以及独立进行评析。

4、了解家长的育儿观念，并学习参与家园联系工作。

5、参与组织幼儿园的庆祝“中秋”、“国庆”、“重阳”等节日活动。

6、完成实习作业。

（二）时间安排：（各幼儿园根据自己的园所特点可做适当调整。）

1、起始阶段：第1周（9.7 ~9.11）

（1）了解幼儿园及班级保教计划，全面了解保育和教育工作；

（2）观察、熟悉本班幼儿的情况及特点，协助老师做活动观察记录或个案观察记录。要求在周末能点出本班所有幼儿的名字。

（3）参与幼儿园和班级的节日活动的准备工作。

（4）在了解保教计划基础上，协助指导老师做环境布置和相关保育、教育活动。

2、初步全面实习阶段：第2、3周（9.14~9.25）

（1）在教师的指导下学习组织保教活动，每人尝试独立带教一次区角活动、生活活动、户外活动，独立准备相关教玩具。

（2）参与听课和评课；观摩并旁听一次园所教研活动。

（3）继续观察、熟悉本班幼儿的情况特点，并协助参与家园联系工作；

（4）参与策划“十一”或“中秋”节日庆祝活动。

3、全面实习过渡阶段：第4、5周（9.28 ~10.9，国庆假8天）

（1）参与组织“十一”或“中秋”节日庆祝活动；

（2）在老师指导下，设计并独立带教区角活动、生活活动、户外活动，并独立制作相关教玩具；

（3）独立做活动记录和个案观察记录，并参与活动评析；

（4）了解并参与在具体活动中的家、园、社区的\'联系工作。

4、深入全面实习阶段：第6、7周（10.12~10.23）

（1）在老师指导下，由每日独立设计并带教一个班级活动环节，逐步跟进到设计并带教半日活动，并独立制作相关教玩具；

（2）参与观摩和教研活动，并参与评析；

（3）根据观察记录，能独立进行一次家园联系或沟通；

（4）深入了解园所特色，了解幼儿园贯彻国家及上海市学前教育法规、政策的情况及最新教改动态。

（5）根据幼儿园需要，设计并参与“重阳节”活动的准备工作。

5、实习总结阶段：第8周（10.26~10.30）

（1）根据幼儿园需要，设计并参与组织“重阳节”相关活动。

（2）在幼儿园老师指导下，制定一份班级一日活动计划；参与一日活动计划的实施全程，并做一日活动设计的反思。

（3）完成实习作业，进行实习总结，召开评议会、告别会。

（4）结清帐目，归还物品，于周五下午离园。

本次8周教育实习，以实习生的主动学习和教育实践为纽带，联系园方和校方的相关指导资源。学生、园方和系里关于实习方法和指导工作具体如下：

1、实习生：

（1）8周连续进园全面实习，每园确定一名实习组长，2名实习生进一个班级，跟随园方指导老师学习；

（2）每人至少每周一次上学前教育实践网络平台上交流相关实习进度情况，教育实践网络平台地址：

（3）在实习期间，每周主动和指导老师沟通，特别是在自己有带教活动的前一周，联系系里指导老师和园方指导老师，使自己的带教活动能受到双边指导。

2、幼儿园：

（1）幼儿园在了解整体实习计划的基础上，结合自己园所情况，为实习生安排资深幼儿教师作为实习指导老师，有计划、有步骤地为实习生提供实习指导，为实习生安排持续性深入跟班实习，或者各年级体验性实习，也可以两者兼顾；

（2）园方指导老师在指导实习生时，尽量做到具体示范，具体讲解，具体观察，具体评析，将宏观计划和具体操作的关系结合起来指导实习生，让学生对班级工作不仅“知其然”，更“知其所以然”。

3、学前系：

（1）系里搭建并管理教育实习的网络交流平台，随时了解并跟进进指导实习进度，做好学生、园方和校方的三方沟通工作。教育实习的网络交流平台地址是：....

（2）系里实习指导老师主要督促实习生的实习态度，并随时为学生答疑解惑；下园之前事先和园方、实习生做好沟通，实现下园时三方在场、双方现场合作指导。

1，实习报告安排在实习回来后的第二周，即第10周周三下午，先分场总结，再全班总结。

2，各幼儿园实习组长负责统筹本幼儿园的实习汇报工作。

3，自主实习的同学分上海组和外地组，由组长统筹安排实习汇报工作。

1、结合所学专业知识，做每日实习纪事。兼顾四种形式：观察记录、听课记录（>10节）、带教反思（>8节）、活动杂记、教育调查。每周上学前教育实践博客上交流实习进展。

2、独立制定4份具体活动计划，1份半日活动计划，和1份一日活动计划，并独立制作或准备相关教玩具，实施计划并记录一段自己组织开展活动的实况录像，参与评议；

3、实习报告一份，1500~3000字，内容上要求能体现对毕业论文的选题的初步思考。

1．认真学习教学实习的有关文件和各项规定，明确教学实习的目的，端正态度，切实做好教学实习的各项工作。

2．服从院系和幼儿园的领导，接受双方教师的指导。对实习工作如有意见和建议，应及时与院系指导教师沟通。

3．严格遵守实习幼儿园的各项规章制度，自觉遵守纪律。实习期间，必须每天按时到校，不迟到、不早退。因故不能到校，应事先向园方、系方两方请假。

4．要认真搞好教学工作。讲课前，必须先写好教案，进行试讲，并且经指导教师审阅、签字；要认真学习带班带教的基本方法，了解带班老师工作的基本内容、特点，实际感受教书育人氛围。

5．必须以身作则，严格要求自己，成为幼儿学习的表率。要关心和爱护学生，坚决反对在学校中散布违背国家法律和教师职业道德的言论。

6．爱护公物，节约水电，搞好卫生，保持住房和办公室的整洁，在实习期间借用幼儿园的物品必须按期归还，如有丢失损坏，必须照价赔偿。

7．实习生之间要彼此关心、互相帮助，使实习小组成为团结向上的集体。

**大学生实习简历篇十一**

在实习之前我们要制定一个实习计划，这个实习计划不仅仅是一个计划而已，我们要将这个计划付诸到实际行动中去，在实习期间严格执行

1、严格遵守顶岗实习学校的纪律及规章制度，认真完成各项学习任务。

2、认真作好见习听课记录，学习科任教师的教学方法，制定自己在实习阶段符合本班的教学方案。

3、注意观察自己所跟的班级学生情况，为接下来的实习工作打好铺垫，针对学生来教好自己的每一节课。

4、虚心向科任教师请教实习阶段将要接触的教学内容，认真的备好以后所要教的教学教案，再交于科任教师给予指导、修改。

5、认真写好见习阶段的每天见习心得体会，最后总结每天的心得体会，写好自己本次的见习总结。

6、我会以最快的速度来了解我所带的\'班级学生情况，尽快的适应教学。

7、我会尽自己最大的努力教好自己所带的班级，在课余时间里多关注学困生，让他们也尽快能赶上来。

8、在进入实习工作后，认真批改每一位学生的作业，按时给学生讲解。

9、认真完成自己的实习任务，如：（1）完成听课记录，点评；（2）每周自评本周学习体会；（3）认真写好教学教案。（4）在实习学校做一些教育调查。

10、能与指导老师交流心得体会，建交今后联系的网络学习。

实习及学习目标

1、通过带班教学及学习，领略实习学校的教育理念，见识科学规范的教育治理，感受实习学校教育的教学特色。

2、在将近半年的实习中，自己能在多次的听课中，学习到老前辈丰富的教育经验。

3、在自己的实习教学中，所带的班级学生能和自己一起成长、一起进步。

4、在这实习期间，能学会与人的和谐相处，提高自己的人际交往能力。

5、了解最新的教改动态，收获有丰富经验的教学观念，拓展教学视角，提高教育教学水平，为以后成为一名优秀的人民教师做好最好的铺垫

**大学生实习简历篇十二**

每个人都是自己生活里的主角，在社会里与人们的交往中，以自己独有的触角、姿态演绎着属于自己的故事。故事里的每个情节除了需要我们用心经营外，还需要有效的沟通达到顺理成章的连接。幽默的手法则是活跃沟通的最好通道。

现在的我马上就要面临大学毕业了，总起来说还有一个半月的时间，我还没有实习过，不过最近我终于了解我了这么多年的愿望，我前一个月来到基层参加计划生育工作，这好似对我能力的一次极大的提高，我很感谢在毕业之前能有这样的一次实习。

这是我大学毕业前第一份实习的工作，也是唯一的一份；下一份那将是自己奋读多年的靠岸。当中不知会延伸出多少里的路，布满多少未知的方向牌，但却相信在无助的时候，这次难得的实习经验，会是跋涉中我最好使的指南针。

刚接触这个工作的时候，带着学生的稚气与纯粹我用最直板的态度面对。自娱自乐地上演着自认为出色的工作表现。可现实的赤裸总会在很多不经意间袒露，简单的心一下子接收到的是社会的不简单。督促育龄妇女按时查环查孕是计生工作很重要的一环，电话催促则是最直接的方式。刚开始面对眼前一大堆到期对象的名单，为提高工作的执行力度，对每个对象每个星期我都会打成十通电话催促，并夹带着官腔得吓人的语气。可收到的结果却――不是被挂电话就是被骂脏话，偶尔有些口头上愿意配合的，行动上也不见得马上行动。心就像个鼓满气的汽球却被锐器扎上似的，漫漫泄气掉。苦恼之时，想到了上司之前告诫过的那翻话，要变通着适应社会，学会用一种幽默的方式与别人沟通。之后，我试着用家庭式的幽默和慰问式的语气带入电话中，才发觉情况有了转变――在一种轻松的状态下，大家都以体谅的态度对待，已查的比率上升了不少。而且在电话里，妇女们还不是津津有道的聊到她们的家庭、孩子，乐此不疲。上司也因此表扬了我的成绩，肯定了我的付出。而感觉收获最大的是学到了职场上的沟通要领――以幽默沟通彼此的心灵。

人因为群居而组成了团体，构成了社会，结成了生活。而沟通在所有这些过程中就像水一样承担着使人们生存的使命。在学校里，对于组织里的沟通虽然有过专门的课程学习，但更多的是停在理论层次上，缺乏真实度与参与感。出来实习了，才发现职场上的沟通要比理论上的要复杂和紧凑得多，任何时候、任何地点都需要沟通来维持彼此间的关系与工作，不论是组织内部还是外部、个人还是团队间。因此，良好的沟通艺术对于交际有着至关重要的作用，它影响着人们对信息的理解度与认同感，甚至于组织的决策。

我所实习的单位是一个基层的计划生育部，主要负责计生的统计工作。这个与自己所学专业相差甚远的职业，说实在的，学到的并不会很多，但却很实在。让我接触到社会很多不同阶层的人，遇到了很多只会在某个阶层发生的事，得到了好多以前从未有过的感受。大的有主管领导被暗中施暴致残的事，小的有因沟通不畅造成的口角纷争。每一件经历的事都提醒着我社会的复杂，人性的难懂，还有有效沟通的重要性。像在人力资源管理里所说到的，有效的沟通能明晰员工对企业的经营战略与规划等方面的疑惑，使员工从本部门的实际出来，向企业的.长效目标迈进。在课堂上对这样的话没太大的在意，上班了才切身体会到个中的深邃。社会是不纯粹的，人性是多样的，在这样的状态下，人们要生存就要学着变通。这是实习给我的体会。也许正是因为人要学着变通适应社会，学会沟通，尤其是沟通的技巧，便成了人们处世的基本。记得上司曾忠告过我的死板老实的个性，她说在这个世界上每个人都是为着自己的利益而活着，不管是对谁，留着半分戒心都是必须的。凡事都要学着用弹性的方式面对，自己才不会那么容易受伤，别人也会好过一些。而我所强调的用幽默的方式沟通彼此的心灵用意就在这。

在信息经济时代，信心取代土地、资金等其他传统的资源成为一线的经济资源。在信息的采集、传达、翻译、接受过程中无不需要沟通的有效性来维持。而沟通的有效性取决于对信息时效性、适用性、连续性、精辟性、畅通性等的掌握。幽默则是促进沟通的有效进行的活跃剂。在轻快的状态下，信息的流动将呈现最畅通、爽快的效果。实习过程给我留下最多正是幽默在沟通中所起的事半功倍的显效。

在实习的时候我学到了很多平常在学校根本无法接触的问题，而这些问题又是我毕业以后必须要面临的问题。这次实习时我毕业以后工作的预演，我知道了在毕业后工作要做什么了，这是毕业前最宝贵的一课。

计划生育工作在中国已经开展了几十年了，可以说是取得了巨大的成果。中国的人口得到的有效的控制，这是值得我们每个人欣喜的事情。不过最近几年我们国家又出现了一部分人冒着被处罚的危险，多生超生，这是不值得提倡的，是需要我们继续加大宣传的。不过我相信我们国家的前景是好的，个别事例影响不了我们国家。我相信我们的国家的明天一定会更加的繁荣、富强！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！