# 最新面试时自我介绍的(9篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-04-16

*面试时自我介绍的一纵观面试时遇到的自我介绍，可谓是五花八门，以我近三十年人力资源管理的所见所闻，可以肯定地说，有70%以上的求职者不会写自我介绍，这不仅使面试官无法了解到需要了解的信息，更给求职者拉了分、抹了黑。那么，如何才能做出一份精彩的...*

**面试时自我介绍的一**

纵观面试时遇到的自我介绍，可谓是五花八门，以我近三十年人力资源管理的所见所闻，可以肯定地说，有70%以上的求职者不会写自我介绍，这不仅使面试官无法了解到需要了解的信息，更给求职者拉了分、抹了黑。

那么，如何才能做出一份精彩的自我介绍呢？下面我就两个方面谈谈撰写的建议，以供求职者们参考。

一、面试时的自我介绍应该有哪些内容？

面试时的自我介绍浓缩了求职者的价值精华，我非常认同这一观点。因此，那些上来就给面试官背简历的求职者、朗读散文诗的求职者、宣读大道理的求职者……都违背了自我介绍应“浓缩价值精华”的本意，不可能获得面试官的青睐。

自我介绍的时间一般都会限定在3分钟以内，个别也有5分钟的，但较少。以我们普通人常用的语速，整个内容应该在800字以内。

自我介绍一般由三部分组成：

第一部分，引语。

这一部分也可称为开场白，主要是告诉面试官求职者的名字、应聘的岗位、毕业院校、来自何方等。它需要表达三层意思，一是表达对面试官的尊重；二是加深一下面试官对你的印象；三是引出你自我介绍的主题。

如，“尊敬的各位面试官（也可称老师）大家好，我叫某某某，毕业于某某大学某某专业本科学历，来自于河北省廊坊市农村，我应聘的岗位是人力资源部培训专员。”

通常，引语应控制在100字以内，不要过多说求职者的基本信息，因为那些东西面试官在看你的简历时已经知道了，你应该做到的就是上面所说三层意思的表达，搞的过于花哨是画蛇添足，甚至会弄巧成拙。

第二部分，自我介绍的正文。

这是自我介绍的核心，是必须着以浓墨的部分。它是对简历中你的职业倾向、性格特点、能力水平、价值理念、生涯规划等进行具体化描述的部分，目的是通过描述，让面试官感觉到你与岗位的匹配度及可使用的价值。

它要求所讲的内容必须同时满足三个条件，否则，就不是应该有的。其一，简历中有但没有说清楚的；其二，与应聘岗位胜任力要求有关的；其三，与企业文化匹配有关的。

主要包括5项内容：

1.求职动机，为什么应聘这个职位？

如，“我之所以应聘培训专员这个职位，是因为我非常喜欢培训工作，它是我职场人生不可或缺的舞台，能够促进我的职业生涯目标的实现。”

2.职业倾向，我的优势是什么，有哪些具体成就？

如，“经过多年的自我分析与实践体会，我感觉到自己的\'文字运用及语言表达方面有着高于其它智能的优势。某某年我参加学校的演讲比赛获得了一等将，大学期间写的实习报告被评为十佳报告，实习期间在某某公司担任过3个月的讲师助理，所主讲的5个课程中，有4个课评都是优等……”

3.价值理念，我崇尚什么？

这部分内容主要是表达你的价值观，面试官听它的目的是与企业的核心理念进行一下初步的匹配。

如，“我坚信创新与勤奋是人生成长的必然要求，为此，我在大学期间就探索如何提高企业的培训效果，先后有两篇文章被《人力资源管理》杂志刊用。”

4.突出的业绩，我的能力有什么？

如果你有非常亮点的业绩（当然最好是与应聘的职位有关）就要单独进行描述，要客观、具体。注意不要将团队业绩说成自己的，如果是团队做出的，你应该说明你在其中的角色及作用。

5.简要剖析一下自己的缺点，并表明改进的方法与决心。这点内容不需要太多，点到为止。

有人说还要写上求职者的性格特点，这其实没有必要，一方面，面试官会通过整个面试过程观察出你的性格特点；另一方面，自我介绍并不一定真实地反映出求职者的性格。还有人说面试官可以通过自我介绍考察求职者的语言逻辑与沟通能力，这就更不靠谱了，因为有些自我介绍都不是自己写的，且是背过的。好了，有前面的5个方面的内容也就差不多了。

第三部分，结尾。

虎头蛇尾式的自我介绍会令面试官给你打低分，因此，一定要结好尾。结尾要简明扼要、画龙点睛、积极向上，一般是展示你具有潜能，给面试官以积极向上的感觉，或表达对应聘成功与否的态度等。但一定要短，一般控制在100字左右。

如，“如果各位老师给我这次机会，我将不负厚望，用我的汗水、努力与智慧向公司交上一份靓丽的答卷；如果各位老师认为我不适合，我会查找反省自身的不足，以厉再战。我的自我介绍暂时到此，有没说清楚的地方敬请老师们指出。再次谢谢各位老师！”

二，写自我介绍应该注意哪些问题？

自我介绍在起草及修改的过程中，一定要注意克服下面的5个问题：

1.突出重点，不要指望写上你想说的所有内容，更不要用没有内容的空洞文字凑时间。一方面，你无法用两、三分钟的时间写出你的一切，哪怕你这些年做的事情很少很少。另一方面，对于面试官想知道的事情，他会询问你，这你不用担心。

2.一句一段，每部分内容相对独立。这样的做的目标一方面是为了精练，井井有条；另一方面是为了进行自我介绍时的时间管理，你可以根据面试官给定的时间，自由地裁剪内容，而不至于打乱思路。

3.围绕职位需要，用事实说明你的能力适合。一定不要用理论去证明你的能力，而是用你做过的事实，哪怕少一点或小一点，这都没有太大关系，因为面试官现在最想知道的是你的能力。

4.实事求是，有什么说什么，绝对不能张冠李戴，这是面试时自我介绍的最大忌讳。

5.一定要将自我介绍背的滚瓜烂熟。这可以提升你的信心，为后续回答面试官问题打下坚实的心理基础。

另外，一定不要在自我介绍稿之外临时发挥、添油加醋，除非面试官打断你的介绍问你问题，或清你解释。即便如此，在回答完问题后，也要立即接着进行自我介绍。

**面试时自我介绍的二**

尊敬的学校领导：

您好！

本人毕业于x师范学院幼师专业，今年22岁，有爱心和责任心，对于不同阶段的幼儿，能针对小朋友因材施教。<

我先后在x师范大学附属幼儿园、x幼儿园和x外国语学校幼稚园这三所幼儿园分别实习过一到两个月，后又在x外国语学校小学部实习一个月。

在幼儿园实习任教期间，有耐心能和小朋友一起完成学习和游戏，并在生活上主动关心和帮助。不仅教会小朋友学习课本上的知识，而且还注重培养他们的学习兴趣，在组织活动中培养团队的合作能力及各方面能力让每位小朋友都能充分的展示自己，发挥出自己的\'优势。

在工作中我积极进取，吃苦耐劳，在实践中成长很多，丰富了我的专业，学到了更多更实用的知识，也深得老师领导的好评。在以后工作过程当中，我还要不断学习和完善自己。请领导给我一次机会，我会用实际行动去证明我的能力！

**面试时自我介绍的三**

尊敬的领导：

您好！

首先做一简单自我介绍，我叫xxx，今年xx岁，毕业与xx学校，学习的财会专业，取得了会计证等等，在校期间多次获得奖学金，荣获xxx名誉称号之类。

很荣幸有这次机会能够参加农行的招聘面试，我出生在农村，对农村有着深厚的感情，提起农业银行自然有一份亲切的感觉;也正因为我是农村的孩子，所以我养成了踏实肯干的良好习惯，无论做什么事情，我都会不辞辛苦、踏踏实实的去做，做到最好;我所学习的\'财会专业，希望能有一个让我发挥所学知识的工作，如果我有幸被录取，我将珍惜和把握各位领导给我的机会，快速的适应农行的新环境，努力学习各项业务，尽快进入工作角色，使自己成为一名合格的农行人。

谢谢各位领导，自我介绍完毕。

**面试时自我介绍的四**

各位评委老师，

您们好，我是来自自动化0801班的xx,非常感谢各位老师从百忙中抽出时间来面试我们。

08年入校进来时，我对大学怀揣着美好的梦想，我以为大学毕业后，即使现在此时此刻我们必将有过人的专业本领。然而大一读完后仍让我感觉还是像在读高中一样，每天背英语单词，每天上课听讲下课写作业，努力学好高数和英语。我时常想去知道我们自动化以后具体该做什么，我们现在该如何早点准备，于是我留心我身边动手能力强的同学，其中有两个同学对我影响比较大，他们在大一接触单片机，并且十分精通电脑，于是，我便视他们为我学习榜样，大二上学期有了自己电脑后首先专攻电脑，尝试电脑的各种操作和解决电脑的各类问题。电脑用的比较熟练后，我又感觉电脑不会是我们专业的终点。

大二下有幸进了电工电子实验室，并且同贺义方开始做我们的第一个项目——智能移动机械手。我们从项目实践中去不断的弥补自己的不足，提高自己的单片机c语言的软件编写能力和硬件设计能力。在其中学到不少经验，并且感觉十分快乐。

自从进实验室，我们的目标就是参加全国大学生电子竞赛，我们也一直朝这个方向不断去做东西，参加各类比赛，我们在机器人比赛中获得最佳创意奖，在全国大学生节能减排大赛中获得国家三等奖，在第四届电工电子竞赛复赛中我们获得校特等奖并取得参加国赛资格。每次比赛都让我们更加知道自己在哪个方向的不足，还有哪些地方做的`不够好，我们也从实践中不断获得经验，争做更好，更稳定，更准确。在今年这个暑假，我们三人定下严格的计划和作息时间表，明确分配任务，在自己的方向方面加强技能培训，做各种控制类比赛题目，从赛题中体会比赛要点，经过暑假两个月的历练，国赛来临时，我们认真对待努力做好，最终在国赛中取得较好的成绩，获得晋级国赛资格。也算圆满实现了自己在大学期间的一个目标。在这个过kids north face down jackets程当中指导老师和李老师对我们帮助很大，每当我们遇到难题时，老师都会细心帮我们解答和指明思路。

比赛完后，我感觉个人能力特别欠缺，最初我给自己定的方向是汽车电子，自己以前做的东西都不是很专业，面太宽泛，所以我希望通过此次保研机会争取读上研究生，在汽车电子方向上学得更多专业技能。

**面试时自我介绍的五**

尊敬的领导:

大家好！我叫xx，xx年初毕业于吉林传媒学院播音与主持艺术专业，专业是新闻播音与主持及演讲。我申请主持人或导演的职位。在过去的一年里，上半年我在商报文体中心和人民广播电台经济生活频道实习，有幸成为人民广播电台聊城广播经济生活频道和经济文艺台联合播出的春节特别节目《齐鲁家庭新年快乐》的特别主持人。下半年在电视台社会教育节目中心“大旅游”栏目担任策划和投稿。

我叫xx。中国有一个成语，叫做“互相承诺”。所以，今天，我，杨晓云，愿意把我的`身心，我所有的青春和智慧，奉献给服务于商海的电视商业频道，努力为经济改革的浪潮添油加醋！

我记得作家刘清曾经说过，“人生的道路虽然漫长，但在关键时刻往往只有几步之遥，尤其是人年轻的时候”。今天，在我人生的关键时刻，我还是希望在座的各位领导和老师，能给我一个“委身于对方”的机会！

谢谢，希望你能给我这个机会。

**面试时自我介绍的六**

1、具有有海外买手硕士专业经验，曾就职于x百货（中国）有限公司，担任采购部副主任一职。善于同事间沟通，与技术部、制造部等部门都能处理好关系。熟悉iso流程和采购管理流程、招投标、报关等流程。熟悉代理商以及原厂等渠道。

2、为人正直，遵纪守法。敢于挑战重任，谈判能力较强，具有良好的数字观念，掌握wmserpmrpsap等相关知识，并熟练运用操作系统和常用管理软件；

3、自信，有激情，有强烈的好奇心。学习能力强，有一股不服输的精神。有两年工作经验，主要从事采购和网络管理及电脑维修，熟悉与供应商谈判交流，熟悉erp系统，熟悉word。excel等办公软件，参与新供应渠道开发，参与‘’云南无电户改造‘’项目，负责与当地电力部门的关系维护及产品售后维修

4、天道酬勤是我的座右铭，认真负责一直是我对于自己的要求。熟悉采购流程，有独立开发和管理供应商能力，能用电子商务平台进行网上采购，订购产品物资。

5、活泼，但是能静下心来做事情。肯学。愿意脚踏实地的做事情，要么不做，要做就会尽自己最大的.努力去做，力求做好！有一定的沟通谈判能力及采购管理能力。熟悉五金配件、劳保办公用品、塑料原料、纸箱包材等采购市场。

我承认自己还不是最优秀的人才，但是我希望之集是此岗位最合适的人选，希望有幸能够被贵公司领导予以特别考虑。今后我在好的方面再接再厉，不足之处有所改善。我的介绍到此结束。谢谢！

**面试时自我介绍的七**

尊敬的领导：

我叫xx，今年xx岁，毕业于xxxx学校，护理专业，今天能站在这里向大家介绍自己真是感到万分荣幸！

在生活中我是个活泼开朗、热情大方、乐观上进、独立自主、自信要强的人，我会把我积极的一面在工作中继续发扬，认真负责的.对待工作，积极沟通、协调，注重团队精神，我在医院实践工作一年多，目前已经熟练掌握各项护理操作。

虽然我毕业的时间还不算长，工作经验仍有欠缺，但是在未来的工作中，我将以充沛的精力、刻苦钻研的精神来努力工作，勤于学习不断提高自身的工作能力与综合素质，与医院共同进步。

谢谢大家！

**面试时自我介绍的八**

尊敬的各位面试官、各位评委老师：

大家好！通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫xx，今年xx岁。xx年7月我从xx师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。

回想起那段时光真就是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的\'叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，xx年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望就是那样迫切！我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先就是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终就是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但就是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

**面试时自我介绍的九**

尊敬的面试官：

你们好!

我的名字叫\_\_。总体来说，我的个子其实并不矮，只是高个儿比起来，就逊色多了，目前处在最好的年纪里\_\_岁。

我的缺点主要是作事不麻利，自觉性不高，对自己的事不上心。上学的时候，学校就在我家对面。我却常常是七点半起床，要做半个多小时的\'准备才能出门，还经常迟到。因此同学们叫我“迟到大王”。

另外，不够仔细，我也希望在以后的工作中改掉这个毛病。

我的优点：较有上进心，较乐观。至于我更多的优点，就靠大家的发掘了!我的兴趣爱好。我比较喜欢游泳，踢足球。如果谁和我“志同道合”，就可以找我交个朋友。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！