# 有关大学生师范生个人简历模板如何写(七篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-05-11

*有关大学生师范生个人简历模板如何写一为期23天的生产实习，我们先后去过了杭州通用机床厂，杭州机密机床加工工厂，上海阀门加工工厂，上海大众汽车厂以及杭州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等...*

**有关大学生师范生个人简历模板如何写一**

为期23天的生产实习，我们先后去过了杭州通用机床厂，杭州机密机床加工工厂，上海阀门加工工厂，上海大众汽车厂以及杭州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。

通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。杭州通用机床厂7月3日，我们来到实习的第一站，隶属杭州机床集团的杭州通用机床厂。该厂主要以生产m-级磨床7130h，7132h，是目前国内比较大型的机床制造厂之一。

在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在机械工程类实习中，安全问题始终是摆在第一位的。然后通过该厂总设计师的总体介绍。粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况。也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点。在接下来的一端时间，我们分三组陆续在通机车间，专机车间和加工车间进行生产实习。在通机车间，该车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线，并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造。

我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统，共分为供油机构，执行机构，辅助机构和控制机构。从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式。按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向阀回油箱。这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。

开式系统油箱大，油泵自吸性能好。闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳，但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。为补偿系统中的泄漏，通常需要一个小流量的补油泵和油箱。由于闭式系统在技术要求和成本上比较高，考虑到经济性的问题，所以该平面磨床采取开始系统，外加一个吸震器来平衡系统。

现代工程机械几乎都采用了液压系统，并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机械的重要组成部分，怎样设计好液压系统，是提高我国机械制造业水平的一项关键技术。在专机车间，对专用磨床的三组导轨，两个拖板等特殊结构和送料机构及其加工范围有了进一步的加深学习，比向老师傅讨教了动力驱动的原理问题，获益匪浅。在加工车间，对龙门刨床，牛头刨床等有了更多的确切的感性认知，听老师傅们把机床的五大部件:床身，立柱，磨头，拖板，工作台细细道来，如孢丁解牛般地，它们的加工工艺，加工特点在不知不觉间嵌们我们的脑袋。

在通机工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。杭州精密机床厂

7月8日我们到了同属杭州机床集团的杭州精密机床厂，顾名思义，杭州精密机床厂是生产一些加工精度较高，技术要求高的机床设备的大型工厂，主要加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床，如m级，mm级平面磨床。由于加工要求较高，所以机器也比较精密，所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢。这样才能保证机床的工作性能，进而保证加工零件的加工精度要求。在听了工人师傅的讲解后，明白了一般零件的加工过程如下:胚料---划线---刨床(工艺上留加工余量)--粗车--热处理，调质--车床半精加工--磨--齿轮加工--淬火(齿面)--磨面齿轮零件加工工艺:粗车--热处理--精车--磨内孔--磨芯，轴端面--磨另一端面--滚齿--钳齿--剃齿--铡键槽--钳工--完工精机公司有三个用于加工磨头体的加工中心和几台数控机床，数控机床的体积小，价格相对比较便宜，加工比较方便，加工中心有一个刀床和多个工作台同时对多个工作面进行加工，不仅避免了由于基准不重合产生的误差，提高了加工精度，而且也大大提高了加工效率，但是加工中心体积大，价格昂贵，而且对环境要求较高，这就提高了产品的成本，一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件。

在精机公司的实习中，极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识，拓展了自己的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。目前我国绝大部分数控机床都是出自国外先进制造商，无论在数量上，精度，性能指标上，中国制造业都远远落后于发达国家，需要我们奋起直追。

**有关大学生师范生个人简历模板如何写二**

学生：刘xx（学院经济管理系xx级国贸专业3班）

我们应了解大学生的暑期生活，从而帮助他们。

20xx年7月9日—20xx年8月25日

广东省东莞市某鞋厂

各学校在工作的同学们及新老员工

自我体验或向同事提问及网上查资料。比如：大学生打工的目的、打工种类、工作的满意程度、学院同学在鞋厂工作情况和生活状况、出现的问题以及分析。

一、大学生打工目的：

增加自己零花钱；自食其力，不完全依靠父母；锻炼自己能力。走进大学，我们就不能再是那个凡是依靠父母的人了，我们得成为一个有担当的人。而且大学期间的学费，生活费等这些杂七杂八的费用加起来是一笔不菲的资金。据权威机构调查，农村家庭培养一个大学生，从小学到大学毕业得花63。4万。更何况我们这批即将毕业的人人，更得为明年毕业后的就业着想了。时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

二、大学生暑期打工的工作种类：

劳务型：夜总会刷盘子、桑拿浴的服务生、酒店的领班、商场促销员（化妆品、保健品等）、话务员、派发（办公室用品、传单）、快餐店打工、抄写智力型：办公室文员、会计师所审计、家教、翻译、电视台编导、网站版主、网站销售、软件公司编程。

还有一些大学生，挥起了创业的大笔，如办公司、开工作室、书店、经营餐厅等。

三、贫困生的对于自己的假期满意程度相对较高，假期充实度也相对较高。在被调查的贫困生中有50%的同学觉得自己的假期生活充实而有意义，这一比例大大超过了其他的被调查者，而选择假期计划中以打工或参与社会工作为主要活动的也占到了42。9%。这表明家庭经济条件较差的大学生对于自己的假期满意程度普遍较高，这表明了贫困大学生对于假期的时间安排更为合理，大多数的贫困大学生觉得在假期应该外出打工实践，而不是整天沉溺于睡觉、上网、看电视之中。

**有关大学生师范生个人简历模板如何写三**

1、实习目的：理论与实际相结合，通过实习全面了xx物流生产组织、作业过程，了解现代物流技术的应用与发展，巩固和扩大所学知识，为后续的专业学习打下坚实的基础。

通过现场参观和实地操作，熟悉物流设施、设备的基本组成和运行状况，学习工作人员的优秀品质和敬业精神，培养正确的劳动观念和工作能力。

2、实习时间：20xx年xx月26日——20xx年xx月18日

3、实习单位：xx速递物流xx分公司

4、实习的主要内容

4。1xx速递物流分公司概括

xx速递物流公司是中国xx为适应现代物流发展需求，做大做强民族速递物流业，整合原有xx物流等相关优质资源而成立的现代物流企业。

由于xx速递服务范围日趋扩大及服务能力的日趋提升，为电子商务“网购”（包括电视购物、电话购物）提供了广阔的发展空间，促进了“网购”交易量高速增长。

4。2实习过程简述

进入实习单位后，因为专业对口，我被分配进了xx市公司市场部速递物流快货中心，快货中心是一个包括快活中心主任，网点开票员，网点业务员，仓储管理，快货中心驾驶员的团体。实习过程大致可以分为两个阶段：

第一阶段，主要是协助部门人员处理一些日常的事务性工作，通过对部门业务骨干的学习观察以及与同事之间的交流沟通中，我比较详细的了解了xx速递物流的运作流程及工作方式，对xx速递物流有了一个直观的认识。

第二阶段，在熟悉了基本的业务流程之后，我投入实战工作当中。

我的工作较为全面，首先负责受理速递物流专业客户服务问题，处理客户揽收、咨询、深度查询及客户投诉工作，承担派揽派投调度，揽投工单处理质量督办工作；其次负责路单封发、路单交接，重点客户维护以及呼入客户资源的采集、维护、分析及反馈等工作；最后负责提供相关话务及业务数据监控、客户信息、服务质量、运行质量等各类统计数据、客户用邮服务监督、客户回访及评价意见征集工作。

5、实习体会

1细节决定一个人的发展。心思缜密似乎是作为一名工作者必须的品质，无论是从事何种职业。而就物流这类工作流程较多，程序稍稍繁琐的工作而言，尤为重要。一个粗心大意，一个不留神很有可能造成工作上的失误，且给客户带来不便。

2勤劳是成功的伙伴。对于客户提出的一些关于速递的问题而我们有没有进行过相关培训的情况总会时有发生，这时我们又会浪费很多的时间去咨询“师傅”，给客户带来不好的服务体验，所以很多东西不能是没有培训就可以不用把握，这种懒惰的意识是不可取的，我们应当在最好的年纪去主动地提升自己，在最适合学习的时候丢掉懒惰的情绪扩充自己的知识面，否则最后吃亏的还是自己。

3学习因该是我们为之奋斗一生的事业。学到的东西越来越多，遇到的问题也越来越多，不论是在实习中还是以后正式的工作，我都要端正学习态度。学习并不是一劳永逸的事，像快货中心，每天都会有新状况，让我们灵活把握，以备不时之需。人生也是一样，总要为自己留条后路才不会走上绝路，学习是一条路，更是一种生活态度，是需要我们为之奋斗一生的事业。

最后，谢谢xx速递物流给了我，这个还身在大学校园毫无工作经验的青涩学子实习的机会，谢谢xx速递物流快货中心的各个工作伙伴在近一个月的实习中对我的指导与关怀。此次实习，于我而言，尤为珍贵。

短短20多个日子，我成长了。我怀着无限的感激与不舍结束了此次xx速递之旅。谢谢，真的谢谢！

**有关大学生师范生个人简历模板如何写四**

1。理论联系实际很重要，一切从实际出发。在学校我已经学过《建筑制图》、《房屋建筑学》、《材料学》、《测量学》…等相关专业的知识，自认为已经掌握了一定的本领。来实习的第一步就是看图纸，结构施工图和建筑施工图，才开始厚厚的两册图纸让我望而生畏，翻开图纸首先是设计总说明、材料做法表，接着是平、立、剖、详图，以及上面的门窗洞口表、配筋详图。很多专业的知识集中在一套图纸上，对于我们只有理论的学生来说处理实际问题就会出现困难，在一段时间内解决不了实际的问题。

2。虚心求教，正确处理人际关系。任何地方都有老师的存在，只要你虚心，有不懂的\'问题就要虚心的求教别人，不能以大学生自居，在工作学习中，一定要言辞得当，要注意礼貌，尊重别人。在办公室可以请教工程师，在施工现场更可以请教工人。在实习的过程中，我越来越觉得人际交往的重要性。而人际交往最重要的是首先要尊重别人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待，其次是自己要主动交流自己的想法，这样能第一时间纠正自己错误的理解，第一时间接触最新的情况，更扎实的打好专业基础。

3。遵守各项规章制度，服从调度管理。严格执行单位的时间安排，听从领导的安排，有事情一定要打招呼。一个好的制度是单位发展的前提，制度就要我们每个人去遵守。

4。善于发现并且总结问题，善于钻研。在实习过程中，我发现有图纸在许多地方还是存在一些问题的，作为设计者来说做不到十全十美，但作为施工者和监理方来说，要能发现并且及时予以纠正，尽量减少因为这方面而造成的损失。在发现自己不能理解的方面，要仔细研究，虚心请教。

5。 同时我发现监理每天的工作量也是比较大的，事无巨细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待，并且要直接对甲方负责。监理虽然有办公室，并且条件还可以，但是除了午休和整理文档，其余大部分时间还是都在工地第一线，也是非常辛苦的，比如要浇筑混凝土的时候，旁站是一个非常重要的工作，这个时候，我和师傅都坚持旁站工作。同时通过监理们的言传身教，我被他们认真负责的态度所感动。他们高超的专业素质，火眼金睛，很多问题，我怎么看都没发现问题，监理们凭借敏锐的职业嗅觉都一一发现，并且不厌其烦的要求施工方整改，这种敬业的态度让我很是感动。由于施工方的水平有限，也难免会出现各种大小问题，监理工程师就会找相关责任人谈话，要求认真对待，我也从中学到了一些质量控制的知识。

6。最后就是在施工现场一定要注意安全。进入现场一定要佩带安全帽，注意脚下和头上。千万不能粗心大意，否则造成的损失是无法挽回的。

短短不足两个月的实习生活中，让我学会了不少东西，继续回到学校脚踏实地的努力工作学习，摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中。

**有关大学生师范生个人简历模板如何写五**

办公实习

通过办公实习了解保险行业及其营销运作状况，在此基础上把所学的商务和营销理论知识与工作实践紧密结合起来，培养实际工作操作能力与分析思考能力，以达到学以致用，并积累一定的社会处世经验。

—-

中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司

今年暑假，我有幸到中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司进行了为期40天的实习，在这一个多月的实习中我学到了很多在课堂上和书本上根本就学不到的知识，受益匪浅。现在我就对这40天的实习做一个工作小结。

中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司。中国人寿保险股份有限公司前身是1949年随国建立的中国第一家保险公司，几经演变后，现公司于20xx年6月30日根据《中华人民共和国公司法》注册成立，并于20xx年12月17日、18日及20xx年1月9日分别在美国纽约、中国香港和上海三地上市。公司名列我国最具价值品牌前十名，是我国保险行业第一品牌;市场份额将近全国的1/2，拥有最多的全国客户群体和独一无二的全国性多渠道分销网络以及遍布全国的客户服务支持，是中国寿险市场的领导者;随着资产的不断提高，公司已通过为其控股的中国最大的保险资产管理者——中国人寿资产管理公司建立了稳健的投资管理风险管控体系;其经验丰富的管理团队将中国人寿在世界500强企业中的排名不断提高，08年跃居159位，堪称行业老大。中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司是荣昌县所辖地区拥有客户最多和最具实力价值的保险公司。

在中国人寿荣昌支公司，我先后接受了保险业基本理论和中国人寿新推出的险种——万能险的基本条款及规定的培训，参加了了关销售万能险的产品发布会和不同形式的客户联谊会参与听讲新人培训会与每周例行的大小型晨会，参与保险代理人换签合同的各项流程处理事宜，接待保险业务员及为其制作、打印各种险种利益的演示表格，辅助个险销售部及组训室的其他同事解决工作上的问题等。

(1)保险搜集整理以及保险行业的现状，使我对保险有了一个更客观、全面的认识，理智的判断，也激发了我对金融学的深化了解和欲学以致用的兴趣。

(2)通过对已知资料的分析和与同事们的交流，提高了自我的思考认知能力，通过对保险业的现状的研究和前景的科学预测，进一步引发了我对职业取向的思虑，帮助了我在大学期间进行的职业规划和职业生涯设计。

(3)对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

(4)电脑办公的实用知识与软件应用技巧，以及处理问题的能力和经验，强化了我对扩展知识搜集整理和提高能力的学习欲望。

(5)勤奋、踏实、认真、负责任做事风格的重要性，只有这样，才能得到认可，才能真正有所收获。

以上是我的个人实习报告，当然，以我个人之见也发现了一些小的问题，如保险代理人考核制度不够健全，保险业务员职业素质参差不齐，出勤制度不够完善，分工不定期不够明确等需要改善。

这次实践教会了我许多，不仅让我扩展了知识搜集整理的视野，增长了社会见识，而且为我大学毕业后走向社会打下了坚实基础，是我青春时期的一笔重要财富，使我终生受益。感谢在我实习期间所有帮助过我、教导过我的人!感谢中国人寿保险股份有限公司荣昌支公司给我这个难得的实习机会!

**有关大学生师范生个人简历模板如何写六**

中国地质大学江城学院

毕业实习报告

姓 名： x x

专 业： 国际经济与贸易

班 级： xxxxxxxx

学 号： xxxxxxxxxx

指导老师：xxxxxx

关于在武汉天龙黄鹤楼酒业有限公司从事行政助理岗位的毕业实习报告

一、实习目的

此次实习主要是为了锻炼自己的交际能力，沟通能力和对社会的一个认识。在企事业单位的办公室学习处理日常的行政事务，熟悉整个企事业单位工作的过程，通过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

通过实习让我增长了见识，积累了经验，在观念上更加明确了自己的定位，更重要的是通过实践培养提高了我的实践能力、分析问题和解决实际问题的能力以及综合运用所学基础知识和基本技能的能力，同时也增强自身适应社会的能力和就业竞争力。在实习过程中我遵守纪律，服从安排，积极完成主管交办的工作，学到了许多课本上学不到的知识，从而更高更远的看待问题。通过实习，较全面系统地熟悉了公司的经营业务和管理工作，掌握了公司日常工作的基本处理程序和方法，从而进一步巩固和使用所学的专业知识，为今后从事专业工作打下较好的实践基础。

二、实习单位及岗位介绍

武汉天龙黄鹤楼酒业有限公司成立于20xx年6月，位于武汉市汉阳区鹦鹉大道558号。武汉天龙黄鹤楼酒业有限公司是武汉天龙投资有限公司的全资子公司，是湖北省、武汉市政府全力打造的“六大”支柱产业及百年名牌工程之一，其前身可追溯到成立于1952年的武汉酒厂。公司是在省、市领导的直接关怀下，注入现代企业管理理念，引进先进经营模式，整合组建而成的集生产、经营、管理、销售、于一体的大型白酒企业。如今，天龙黄鹤楼酒业在湖北拥有武汉、咸宁、随州三大基地，资产过10亿，员工20xx余人，百年以上的窖池1000余口，其中咸宁基地的洞穴式酿酒更是开中国生态酿酒之先河。公司近年来加大了基础设施和技术研究投入，加快了人才培育和管理体系建设。原酒库存过万吨，现代化包装加工能力已达到300万件。拥有包括国家级白酒评委、高级工程师、酿酒高级技师在内的技术型人才数十名，人才优势行业领先。主公司位于武汉市汉阳区鹦鹉大道558号，环境优美，技术一流。公司以实力吸引了国内大量优秀人才，并购进国内领先的全自动灌装生产线，生产能力居于同行业领先水平。

作为公司的一名行政助理，主要职责是协助行政经理做好行政管理工作。听起来像蛮轻松的，其实工作涉及面较广，每天面临大量的、琐碎的、不起眼的事物。不仅要求能独立操作计算机，熟练运用word、excel、powerpoint等办公自动化软件及操作各类办公自动化设备。同时应具备良好的记忆力以及对时间的分配和沟通协调能力，还要有较强的保密意识。具有良好的文字组织和语言表达能力。行政助理们需要有非常好的组织能力，传播公司的正面形象并很好地反映在组织工作中。

我在公司主要负责的工作任务：

1、负责员工的考勤，并按月提供考勤报表并存档；

2、负责员工档案管理，包括原始档案的收集、整理、归档、电子档案的建立；

3、对一般文件的起草和行政人事文件的管理；

4、依据人力资源要求计划，组织各种形式的招聘工作、收集招聘信息、协助招聘工作；

5、处理人事日常管理工作，负责请假、招聘、录用、保险、合同等人事手续的办理；

6、及时办理相关证件的注册、登记、变更、年检等手续；协助做好公司人力工作的管理、培训与指导；

7、组织公司各种活动的策划；

三、实习内容及过程

作为一名行政助理，我主要的工作是公文的写作、复印、接收与传达，档案的收集、整理，管理公告及规章制度的制作和通知，对员工住宿情况的安排处理及经理指示的传达。因此，我接触了一些办公用品，如传真机、打印机等。在这里，我逐渐掌握了这些机器的基本操作，也对办公软件的运用开始灵活起来了，慢慢了解到了公司办公的基本情况和公司的业务范围，同时也学到了我在学校学不到的很多有用的东西。与此同时，我还要协助公司的行政经理做好公司人事方

面的工作，分类整理公司人员请假，辞职，工作方面的资料，便于公司人员的合理安排以及月末的考勤工作。在行政部，我们的客户不仅仅是公司的客户，公司的员工也是我们的客户，员工对于我们的工作满意，才是我们工作是否做好的标准。助理的工作性质简单，内容却杂乱、繁多，虽然工作强度并不是很大，但有时候会使我忙的不可开交。对于职权范围内的事情，我会尽量解决，一般情况我解决不了的我都会用笔记下来，然后及时告诉主管。有时候我会整个上、下午都在面对着电脑打着似乎永远打不完的文件直到累得腰酸痛。有时侯会奔波各处，安排面试，入职及例行会议，周末偶尔还会额外加班整理公司的各种文件。由于我的任务比较琐碎繁杂，所以做事情要分主次、有条理。这样的事情说着容易，做着难，每天要接收信件、复印文件、打印文件、制作表格、修改信息、发布公告等，还有后勤上的许多事情需要完成，有时候临时会有一些急需处理的事情，事情都有轻重缓急，这时侯就要主次分明，保持冷静的头脑，有条不紊的去完成每一件事情。平时，也总会有其他部门的来让我帮忙，比如，财务主管让我帮他们做一些文件排版、数据统计等，虽然这些事情并不在我的职责范围内，但我还是欣然答应，反正我年轻，有的是精力，正好能多学点，生命就在于折腾嘛！所谓“应人事小，误人事大”，既然答应了别人，就必然要尽快完成，并且保证质量。当然这时侯就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好，这样就不会乱。这就要求我要非常的细心，有很好的处理各种事务的能力。

刚开始实习时，由于刚刚进入陌生的环境，难免会有些紧张的情绪，不知道该怎么办是好，也不知道该做什么，只好坐在电脑跟前随意的点一点鼠标。值得庆幸的是，我遇到了一个好领导和一群好同事，每当我遇到不明白的问题或者处理错了什么事情，都是同事们友善的微笑缓解了我的尴尬。主管更是愿意给予我谆谆的教导，乐意把一些事情交给我自己去单独处理，以锻炼我的能力，每次我有问题，主管都会给我耐心的解答，循循善诱，让我很容易的明白。在工作的间隙，我也会更多的关注其他同事的工作方法，思维方式，以及解决问题的方法，让自己工作理念能和他们尽可能的靠近，以此来提高我的工作效率。对于我这个刚毕业的大学生来说，我与这里员工之间的差别还是比较明显的，很多人都觉得我还像个小孩子，也都只是跟我开开玩笑，并没有什么工作上的事情。实习以后第三天，主管便交给我一些简单的事情，这是我工作以来第一次做事，我自然要细心、小心，尽可能做到最好。刚开始进入办公室工作学习的时侯，其实应该说是学习的成分更大一些，对于领导安排下来的工作我总是手忙脚乱的完成，并且很多都还是要重新再返工才能算真正完成。好在我工作的环境比较和谐，都是年龄比较大的长辈，在大家眼里，我还是个小孩。所以平时都比较照顾我，有时候工作中出现一些问题，主管也只是指岀我工作中错误的同时还耐心的教会我解决问题的方法，从来没有对我大声呵斥或者指责我，有时他们还会传授他们的工作经验给我，所有他们教会我的将使我一生受用。虽然我没有什么工作经验，不能帮助解决什么大问题，但在办公室里，作为年龄最小的晚辈，一些力所能及的事情我都会主动去做，我相信“勤能补拙”。在同事的悉心帮助、教导下，我充满信心，虚心请教，认真学习。渐渐的，我感觉到压力没那么大了，工作也变得游刃有余，并且逐渐的轻松快乐起来。主管总是很放心的把事情交给我，这让我感到了前所未有的踏实与自信。

对工作中存在的问题，我积极动脑，想办法为领导献计献策充分发挥了助手和参谋作用。公司上级对下级公文具有很高的严肃性和权威性，出现任何差错都会影响公司工作的正常进行。对于要印发的文件，我每次都进行认真的核稿和校对，反复修改，并请其他同事帮助把关，减少了出错的几率，保证了文件准确及时发放。

四、实习总结及体会

时光匆匆，为期2个月的实习已经结束。回顾其中的点点滴滴有成功后的欣喜和激动也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下我在收获业务技能的同时内心也经历着微妙的成长。在这两个月的实习生活中，我学到了很多东西，不仅仅是知识，更多的是处理事情的能力，还有与人交往的问题。这在我以后的工作中都会起到很大的指导作用的。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流突显关键。特别是人事部工作，需要和生产部门、财务部门以及销售部门等紧密联系，因为这几个个部门的工作关系互相牵制、互相影响，任何一个部门都不可以单独运作。但是在工作过程中难免会出现一些差错，给其他部门的同事造成不便；或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力地搞好工作。

**有关大学生师范生个人简历模板如何写七**

通过对蔬菜博览会蔬菜的灌溉施肥，营养生长状况的实地考察，对农资超市的参观，在各肥料厂进行参观实习以及通过影像资料的学习，更加深入的掌握植物营养学的知识，提高对植物营养学的认识。并与其他学科交叉比对，学会综合利用，了解各种肥料的种类及制造大体工艺。

20xx年5月-6月

1、寿光第15届菜博会

中国(寿光)国际蔬菜科技博览会(简称菜博会)，是商务部批准的年度例会，是集蔬菜品种展览展示、农业科技创新的成果和发展趋势、高层学术论坛、项目招商、合作交流于一体的国内最大规模、最具影响力的国际性蔬菜产业品牌展会。

第十五届菜博会总展览面积45万平方米，其中室内15.6万平方米，设有招商展位区、精品展区、国外农业展区、蔬菜园艺厅、蔬菜高科技无土栽培模式展厅、蔬菜产业先进技术成果展厅、蔬菜前沿栽培技术展厅、蔬菜文化景观展厅及采摘园、蔬菜博物馆等。展会规模宏大、特色突出，靓点纷呈，示范功能强，为蔬菜科技推广、现代农业示范、经贸洽谈交流、农业观光旅游等搭建了广阔平台。

在博览会上看到了几种新式栽培技术：

(1)立体式栽培：立体栽培也叫垂直栽培是立体化的无土栽培，这种栽培是在不影响平面栽培的条件下，通过四周竖立起来的柱形栽培或者以搭架、吊挂形式按垂直梯度分层栽培，向空间发展，充分利用温室空间和太阳能，以提高土地利用率3～5培，可提高单位面积产量2～3倍。

(2)、气雾栽培气雾栽培是一种新型的栽培方式，它是利用喷雾装置将营养液雾化为小雾滴状，直接喷射到植物根系以提供植物生长所需的水分和养分的一种无土栽培技术。

作物悬挂在一个密闭的栽培装置(槽、箱或床)中，而根系裸露在栽培装置内部，营养液通过喷雾装置雾化后喷射到根系表面,减少栽培植物硝酸盐含量。它能使作物产量成倍增长，它是不用土壤或基质来栽培植物的一项农业高新技术，其因以人工创造作物根系环境取代了土壤环境，可有效解决传统土壤栽培中难以解决的水分、空气、养分供应的矛盾，使作物根系处于最适宜的环境条件下，从而发挥作物的增长潜力，使植物生长量、生物量得到大大提高。

(3)垂吊式气雾栽培

垂吊式气雾栽培是利用垂吊的浅液流栽培蔬菜配备营养液雾化装备为蔬菜正常生长提供水肥的栽培模式。该种模式可实现营养液循环利用，解决水气矛盾，充分利用空间与光源，提高蔬菜品质，该模式造型美观、形式多样，在现代阳台栽培方面有很好的推广利用。

(4)、无土栽培

无土栽培是以草炭或森林腐叶土、蛭石等轻质材料做育苗基质固定植株，让植物根系直接接触营养液，采用机械化精量播种一次成苗的现代化育苗技术。选用苗盘是分格室的，播种一格一粒，成苗一室一株，成苗的根系与基质互相缠绕在一起，根坨呈上大下小的塞子形，一般叫穴盘无土育苗。

2、影视资料学习

在20xx年5月27日，与教室进行植物营养学的影视视频学习，在老师的带领下，观看了中国以及德国等先进的国家的肥料生产方式以及施肥方式。

3、平度实习

(1)中天化工科技有限公司

平度第一站，我们来到中天化工，参观脲甲醛、高塔等造粒工艺。并且参加了我校与该公司的实践基地揭牌仪式。

青岛中天化工科技有限公司坐落于美丽、富饶的胶东重地，拥有中国脲甲醛之都美誉的青岛平度。是一家专门从事功能性肥料、新型环保生态肥料的研发、生产、销售、服务于一体的高新技术企业。先后获得“山东省化肥诚信企业”、山东省消费者满意单位称号。

青岛中天117米高塔复合肥工艺，将尿素熔融置于塔顶，最大限度的缩短了高温尿素融液在生产过程中的停留时间，创造性地解决了传统高塔工艺产品缩二脲易超标的问题。肽能技术添加了聚天门冬氨酸等多肽类物质和其它有

益于作物生长的助剂，将金属蛋白酶代替植物需要的内源酶。磁能技术在磁场强磁作用下，将肥料中离子间距拉大，迫使正负电荷更容易分离，增强肥料离子活性。增加了产量，提升了品质。

脲甲醛：

尿素与37%甲醛水溶液在酸或碱的催化下可缩聚得到线性脲醛低聚物，工业上以碱作催化剂，95℃左右反应，甲醛/尿素之摩尔比为1.5～2.0，以保证树脂能固化。反应第一步生成一和二羟甲基脲，然后羟甲基与氨基进一步缩合，得到可溶性树脂，如果用酸催化，易导致凝胶。产物需在中性条件下才能贮存。

(2)永正机械化工

青岛永正化工机械有限公司(青岛新世纪干燥设备有限公司)是山东省肥料工程技术研究中心设备研发基地，中国专利山东明星企业，国内知名的肥料工程、环保工程等成套设备研发和制造的高新技术企业，公司设立生态环保研究所和cad设计中心并获得iso9001：20xx质量管理体系认证，注册资金1000万元人民币，工艺装备先进，技术力量雄厚，检测手段严密，质保体系完善，具备设计、制造和安装大型设备的能力。

主要的技术工程：

大颗粒尿素造粒工程缓控释肥涂膜工程有机肥发酵造粒工程复合肥造粒干燥工程bb肥配方肥掺混工程粉体物料干燥工程有机废弃物处理工程。

并且参加我校与该公司实践基地挂牌仪式。

(3)、肥美特农资超市

中化肥美特平度农资有限公司由世界500强企业中国中化集团于20xx年5月设立的全资子公司中化肥美特农资连锁有限公司负责投资和建设，是中国首家真正意义上的现代化农资超市，它的开业标志着农资流通行业进入新的发展阶段。以大型卖场为平台直接面向终端客户提供产品销售、农技服务、金融服务、配送服务和信息服务等，提倡“货真价实、一站购齐”，除了销售化肥、农药、种子、农膜、农机具等农资，以及农化书籍和dvd等多种类产品，还提供专家坐诊、种植示范、农技课堂、测土配方等多种农化服务，超市内现代化的培训教室，可用于举办大型的技术交流会。

作为中国第一家真正意义上的现代化农资超市，肥美特农资超市在营销模式上体现了诸多创新。一是其采用了农业产值、种植规模等新标准细分市场，二是首次在农资零售领域引入了“商圈”的概念，三是为顾客提供更多零售价值链的内容，如免费停车场、信息服务、农化服务等，四是建立了标准化的运营体系，引入信息化手段，在采购、物流、仓储、经营、营销等方面实行标准化运营。

虽然没有参观到最后，但是，对于这样大规模的农资超市在中国的建立，无疑是农业发展的一种重要表现，中国的农业，定然会成为科技的全面的。

这是大学期间最后一次集体实习，也是为期最长的一次，从5月初，一直蔓延到6月末，如果现在问我实习的感受，那么我会告诉他“我再也不想外出实习了”。是的，虽然大部分时间是在玩，但是，累。但是，这样的`实习是收获知识最好的途径，也是最好的学习方法。

现在依然记得在寿光菜博会上受到的的震撼，原来，挂在架子上的红薯、变成树的西红柿、直径一米的南瓜??不再是只是书本上的描述和图画，我是真的看到了，并且深深的被震慑了。

我是农村的孩子，从小和土地打交道，我知道光靠老天爷和那方土地是种不出来那些像树的蔬菜的，震撼之余，我认真地看了栽种它们的那片土地，那仿佛是一片闪着光的土壤，散发着丰收的光芒。是科技，是科学的施肥方法以及灌溉技术、配肥方案共同的结晶。植物营养学，是如何栽种出这些数量多，营养价值高的一种研究方法。爸爸经常问我毕业之后的工作问题，我知道，他一直不想我再回到那片土地，在重复他们的生活，但是，我更相信的是上天再阴差阳错间让我选择这个专业，学习这样的知识，就是让我重回那片土地，做

出更大的贡献。随着家庭农场的成立，爸爸的脸上露出了明媚的笑，但是，我了解的是，没有科学的指导，没有更好的配肥方案，这样的农场与发达农业国家相比，差的不止一大截，类似于菜博会上的展览才是高科技农业的发展结果。是最好的收益结果。

或许正是这样一次实习，我会在我的未来加上一条路，我的家就是我梦想的实践基地，我的父母就是我最好的帮手，父母生养我，土地养育我，我的未来在父母那里，也在土地里。

在接下来的实习中，给我印象再一深刻的是农资超市，对于我来说，种地不会离开化肥农药，当然也要去购买，但是像这样的农资超市确实少见，不仅肥料齐全，更是“对症下药”。只有这样的超市在农民中间，才会有更好的产量以及品质。

再来就是我就得实习这么多次最满足的一件事，那就是在一个实习的公司吃饭，而且是免费的午餐，这样的人性化待遇才是实习中最特别的亮点。在今后的岁月中，或许这些记忆会慢慢退去，但是，当时的震撼，当时的感觉，当时留下的信念，永远不会退却，永远会在脑海深处。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！