# 精选英语专业个人简历范本

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-04-26

*精选英语专业个人简历范本一刚踏进校门，就看到学校的领导和师生们排着整齐的队列等候我们的实习老师，并对我们表示热烈的欢迎。晨会上，敬爱的李校长代表全校师生对我们实习老师的到来表示了热烈的欢迎以及衷心的祝福。学生一声声的问候，一张张可爱的笑脸，...*

**精选英语专业个人简历范本一**

刚踏进校门，就看到学校的领导和师生们排着整齐的队列等候我们的实习老师，并对我们表示热烈的欢迎。晨会上，敬爱的李校长代表全校师生对我们实习老师的到来表示了热烈的欢迎以及衷心的祝福。学生一声声的问候，一张张可爱的笑脸，如今依然清晰地浮现在我眼前。我的两位实习指导老师都姓陈，原科任老师——陈春葵老师是一位有着19年教龄的经验丰富的老师，她指导我所属专业课堂教学;班主任——陈雪春老师也是一位经验十分丰富，十分友善的老师，她指导我有关班主任的相关工作。她们俩热情开朗、助人为乐的性格和积极认真的工作态度使我不管是在教学方面还是在做人方面都受益匪浅。

快乐的时间总是过得特别快，不自不觉间就要和师生说再见了。仿佛是昨天刚来学校，今天就要结束了，为期一个月的实习太短暂。回忆这一段时间我过得充实、也很有意义。在实习学校接近一个月的时间里，我对于小学中的日常教学和日常工作情况有了一个大致了解。在这一个月的实习中，我也深深感受到了做一个合格老师并不是想象中的那么简单，上好一堂课更不是想象的那么容易，想让学生真正学到知识和做人的道理也不是我想象的那么轻松。当一名优秀的人民教师任重而道远。再优秀的教师也是要经过千锤百炼，只有不断挑战，才能塑造全新的自己。

近一个月的实习生活，快乐并充实着。从读书开始，从见到我人生中的第一位老师开始，我就一直梦想着自己有一天也能当一名教师，站在讲台上给学生传授知识、授予学生为人处事的道理。也因为这个原因，高考后报志愿时，我义无反顾地选择了一间师范院校，争取日后能当一名老师。自此以来，我就渴盼着走上讲台，希冀着孩子们叫我“老师”。这次终于如愿以偿，心中无限憧憬和期盼。我所在的实习班级是七年级(3)班。这个班级是七年级的优秀班级。实习期间，我主要负责的是英语教学，同时也兼任班主任。实习的第一周，我们初中组的9名实习老师主要是听年级各班英语老师上课，做好听课记录，取其精华，去其糟粕，并让自己尽快地适应新环境。了解从多交流多接触多见面开始。趁着学生课间休息和体育课的时间多和学生接触，争取在短时间内快速了解学生，记住学生的名字兴趣爱好等。掌握学生的基本信息后，能更顺利地为接下来的课堂教学做准备。在实习的第二周，我已经把全班52个同学的名字都记住了。这也是班主任工作的一部分。每天早上6点多钟起床，然后坐公交车来到学校，吃完早餐就督促同学们的早读，然后一天的课程开始了。

想起我的第一节课，那时候的我心里很紧张也很忐忑，我担心自己教的内容学生会听不懂，担心课堂上会不会出现更多我不能掌控的意外，而且坐在教室后排的还有我的组员和我的指导老师。刚开始站在讲台时我真的很紧张很紧张，但是慢慢地这种气氛就缓和了，这要感谢我的老师、组员和学生们给我的鼓励、信心和信任。谢谢他们!万事开头难，但这个头我算是开好了，往后的4节课都很顺利地进行，我的教学风格教学技能也得到了我的指导老师、组员还有学生的肯定。

实习期间，我既是七年级(3)班英语老师，也是他们的班主任。在实习期间我上了一节有关如何提升英语学习兴趣的主题班会——英语duang duang duang，同学们的收益颇多。通过这一次的主题班会，学生们也明白学习英语的方法有很多，如联想法，听英文歌、看英美电视剧、电影也可以学习英语，并不需要死记硬背才能把英语学好。主题班会结束后，从学生写班会感言中，我看到了学生对学习英语重新有了兴趣和信心，尤其是那些上课老睡觉，不想学英语的同学。最让我印象深刻的是我们班上最调皮捣蛋的男同学——陈明亮，在他写的班会感言中，他写道“老师，我以后一定会认真上英语课的，我保证!”，这让我非常欣慰。因为我的付出得到了回应，学生能有所得有所悟是我最希望看到的。

在实习即将结束的最后一个星期里是我们最累的时候，因为我们要组织七八年级的体验式主题班会比赛。除了上课之外，我们还得准备比赛的相关事宜。有时候经常中午加班没法休息。晚上忙完洗个澡差不多就是十一点多了，然后睡觉，第二天又早起，如此重复。虽然每天过得很累，但我却觉得很充实。

实习的生活像一颗巧克力，既甜蜜也伴有苦涩。甜蜜的是我把我的教学理论付诸于实践，并有了许多收获，我的教学技能也得到了很大的提升，而且我的学生能从我身上学习到知识，等到了师生的认可和尊重;苦涩是因为在实习期间要坐公交车上下班，而我是那种坐车总会晕车的人，每天早出晚归。中午累了直接趴在办公桌休息一下，又要继续下午的课程。但苦尽甘必定会来，在最后一周的“成长的足迹”体验式主题班会大赛中，我指导的主题班会荣获了一等奖。

快乐的时光总是那么短暂，刚刚聚首又要离别。在实习结束的最后一天最后的一节课里，班主任和全体学生给我们组织了欢送会，学生代表发言，赠送礼物，互送祝福。在这整个过程中，看着我实习过的教室、我教育过的学生，指导过我的老师们，心里充满了不舍，忍不住流下了幸福的眼泪。

在这段实习经历中我学到了:

1.要大胆地虚心地请教他人。

2.作为一名英语老师，要明白什么样的语言才能让学生听懂，课堂用语要简洁、清晰。尽量多用简单句、选择疑问句。

3.要重视团队合作，一个人的力量永远不够多个人的力量大。一个人的脑袋永远都不够用。

4.要注重教学反思。

5.要清楚新的英语教学课标要求，研读中小学英语的教学理念。

6.要关注学情，了解学生现有的知识水平和最近发展区。

7.英语教学要做到词不离句、句不离篇和篇不离境。

8.作业的布置要清楚仔细，要让学生明白要做到什么和怎么做。

实习是我教育旅程的第一站，如今我才抵达了第一站，往后等待我的将会更多的挑战。对于这一站，我尽管不是很满意，但是它告诉了我很多道理，也给了我很多关于课堂教学、课堂管理的经验，让我更加顺利地走下去，学生们和老师们给了我信心和勇气。也许对于任何一个年轻老师来说，都会担心前方道路上的棘刺。但只要心中有梦想、勇气和信心，再大的困难再严峻的挑战也能战胜。我相信：每一个成功者都需要有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

**精选英语专业个人简历范本二**

两个月的实习已经结束了不管过程如何在实习的这两个月中真的学到了好多东西，学到了好多课堂上学不到的东西，这次实习时间虽短暂，但收获颇多。

在实习之前，同学们对实习充满了这样那样的猜想，但大家肯定都没有猜到实际的情况，社会上的复杂性真的给我们这些在校的大学生好好的上了一课。在实习刚开始的时候，同学们多少的有点不适应，心理有些波动，我觉得这都是非常正常的现象，因为大多数同学都没有这种实践的经历，突然间干些重活累活是有些吃不消，好在同学们都在积极的调整大家都很快的适应了岗位。

在实习过程中，同学们表现出了吃苦耐劳的精神，表现出了集体主义精神，在工作过程中大家都表现出良好的职业道德，在与员工的交往中大家都表现得非常热情，结交了好多的朋友。这次实习中最让我感到高兴的事就是增进了同学们之间的距离，加强了班级的凝聚力，大家在一起不再像是以前那种死气沉沉的感觉了而是有说有笑非常的热闹，有什么事情大家一起解决，谁需要帮助大家都积极的向前，实习过程中正是有了同学们的陪伴才把枯燥的工作变得有了色彩。其实实习是每个大学生必须拥有一段经历，是从青葱校园走向繁复社会的一个过渡，它会教给我很多在校园里面无法从书本中学习的知识，也是我成长过程的一个重要阶段。

通过这次实习，让我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

这次实习使我们的专业知识得到巩固和开拓，使我们更容易将所学与实践联系起来；实习使我们认识到自身知识的缺漏，必须重拾书本，虚心请教老师，弥补自身的不足；实习使我们更加明确自己的努力的方向，必须充分利用好现有的资源来加深自己的专业涵养。这次实习还让我懂得如何将理论和实际结合起来。我们要经常跟踪专业新技术，新动态，时刻走在时代的前列；还要注重积累经验，增长自己的见识。还要注重养成终身的学习习惯，扩大自己的知识面，才能促进自己不断进步。

这次实习也让我认识到处理好人际关系的重要性，让我锻炼了自己与人交往的能力，让我学会了忍耐。很多工作都是很普通的事，不需要特别的才能，唯独不能没有交际能力。在实习过程中，交到了好多的朋友，员工大都都是那样的热情友好，他们并没有因为我们是实习生而对我们冷漠生硬，在劳累之余，同事们的一个甜美的微笑，一句再普通不过的＂辛苦了＂都会让人感动。通过这次实习让我感受到做人不要太高傲不要太气盛，要虚心，要平心静气的接受别人的长处和优点以及建议，这样你的头脑才时刻是清醒的吧，这样你才能在不断的竞争中取得自己的成功和收获。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

这次实习还让我体会到了英语的重要性，在接待的顾客中，有很大一部分是外国人，于他们沟通交流需要的就是英语。以前身边生活的都是中国人，没觉得英语有什么用处，通过这次实习可是有很深的体会了，让我认识到了自己的不足，给了我努力学习的动力。

这次实习让我明白了无论做什么一定要用心，要负责任，要动脑子。要正确认识自己的长处和不足，虚心学习他人成功的工作经验，踏踏实实地做好实习工作；在实习的过程中，多思考，多比较，用心体会，多尝试把所学的书本知识应用于工作实际；要认真及时地总结实习经验和心得，尤其是对实习中遇到的问题，要多分析，多请教，找出问题的症结所在，并努力克服。在实习过程中大家表现的都非常的有责任心，既然选择留下了，大家在岗位上表现的都非常的尽职尽责，认真的干好本职工作，不偷懒，没有为班级和学校摸黑。

通过这次实习加深了我们对社会复杂现象的认识，增长了见识。实习给了我们这些身处象牙塔的人一次缓冲的机会，明白了社会是与校园完全不同的。我们要学习的还有很多，我们要思考的还有很多，我们要想通的也有很多。

这次实习使我对就业形势有了进一步的认识。总体的就业形势不容乐观，我们必须不於余力的去提升自己，不断的充实自己，才有能力迎接社会给我们的一次次的挑战。

这次实习过程，给自己敲响了警钟，为今后的学习指明了方向。更震撼了自己的心灵，使自己的心态回到现实中，用现实的眼光去看待自己与社会。

这次实习真的带给了我很多，有经历总会有收获。最后，我得感谢学校领导和老师给我们这次机会，我们会更加努力，不辜负领导和老师对我们的期望！！

**精选英语专业个人简历范本三**

20\_年英语专业实习心得5篇

社会进入高速发展时代，对外贸易总额持续增加，社会对专业英语人才需求总不断增加，社会要求高校培养高质量的英语人才，与入世前相比，与中国以外的交流越来越广，内容越来越深奥，为此，英语人才不仅具备基本的语言能力，同时也应具备相应实践能力。下面给大家分享一些关于20\_年英语专业实习心得5篇，供大家参考。

一、实习目的

我系为了使毕业生了解社会，适应社会，真正做到理论与实践相结合，增强其就业竞争力，特为我们安排了六周的实习时间。实习目的和意义就是想让我们通过这次实习，使我们选择英语教育方向的学生，了解实际教学的基本步骤，初步认识到教学的基本规律，能完整地备好一次课，讲好一次课，掌握教学的基本环节。在此基础上学出实习报告。同时为撰写毕业论文提供素材，结合所学理论，写出较高质量的有关教育的毕业论文。

按照学校规定的实习时间，我来到了平顶山市第七中学实习。这是一所刚建立起来的中学，历史很短暂，大概建立的有四年时间了。不过学校建立的很好，不论是教学环境，还是教育设施。学校总共有十五个班级，七年级七个班，八年级和九年级各四个班，每个班级有四五十个人，很规范，严格按照教育要求来执行。来到七中后，我和这里的老师一样，每天按时上下班。不过七中离我院很近，走路只需要十分钟的时间。在这里实习期间，我严格按照实习要求，自尊，自爱，真诚待人，言行一致：勤学，勤问，勤思考，放下架子，虚心求教;手勤，眼勤，从一点一滴做起，善始善终;所以根据要求，我顺利完成实习任务。

二、实习内容

第一天的时候，我跟着英语组的组长朱老师熟悉了一下学校目前的情况，以及实习期间需要注意的一些事项，并紧跟着来到了英语组办公室。她跟我介绍了办公室的老师们，并且帮我安排了一位指导老师。朱老师告诉我说我的这位指导老师，教学经验十分丰富，目前正担任八年级四班的班主任，带过很多实习生了，所以我有幸在他所带的班级实习。之后我的指导老师向我简单介绍了一下所带班级的基本情况。第二天正式到班级，当时想到就要面对40多个学生，不免还是有点担心和紧张。

听课是实习的必经阶段，听课不仅能够学习拥有教学经验的老师的教学方法，也能熟悉如果以后能的成为英语教师所要面对的情况。初中阶段的英语课程与大学里大不相同，现在的课本经过了改革，所以现在的教学要求也有新的变化，教学方法上有很大差异。指导老师教学状态相当严谨，备课很充分，开始听他讲课，很有亲切感，再次听他的课就觉得整节课规划的很好，让学生知道这节课要完成的内容，就算有突发状况的发生，也能自行控制好时间等等。我听了整整两个单元的课，每讲一个新话题时都有不同的上课形式，都有值得学习的地方。因为我不是学师范专业的学生，所以并不是很懂得英语教学法，真正坐在教室后面听课的感觉很不一样，教学的内容就算一样，方式也有很多种，可以老师自己授课，可以让学生回答问题，可以结合练习加深印象。对于学生的回答，老师要根据学生的特质进行分析，然后加以适当的引导。经过几天的实习，我觉得作为英语专业的学生，虽然在成为英语教师方面不比专业的师范生有优势，但是我们有很强的英语功底，很精准的英语专业知识，很流畅的口语技能。而作为我们英语专业的学生，在老师们的带领下，都与一种遇到困难勇于解决的勇气，在这方面来讲，还是很适合英语教学工作的。另外我们学英语专业的学生，一直有着严谨的学风，走出去的学生一般都作风严谨，肯与吃苦耐劳，具有办事认真的品质，这么说来也在英语教学方面拥有一定的优势。

三、实习结果

我在七中整整听了五个星期的课，在听课期间，感觉自己感悟了许多，学到了很多。在还有一个星期就要实习结束时，我的指导老师把他的课全部交给了我，有我全权为他负责，而我的指导老师就在班级后面听我讲课，给我提意见，及时指出我的欠缺之处。因此这实习的最后一个周格外忙。白天上课，晚上写教案，备课。记得我在上第一节课时，本来好好的，不紧张的，可是一上讲台，不知怎么的，就紧张起来了。讲课的思绪完全被我自己慌乱的思绪打乱了。下课后，很灰心，想着自己是不是有点眼高手低了。这是我的指导老师过来了，他鼓励我并告诉我他的第一次讲课经历，这让我信心了很多。然后又及时的给我列出了我上课时的缺点，告诉我应该怎样改正。虽然第一节课不是很成功，但我依然坚持下来了。在上第二节课时，我并没有上次那么紧张，一节课讲下来，感觉比昨天好了很多。这时我让我的指导老师给我评课，他给了我极大地肯定，说我比上次进步很大，这让我很是欣喜。再接下来的三天中，我讲的越老越顺了，最后两天的讲课指导老师没在给我提什么意见，这是对我的一种肯定。

四、实习总结

以上是我的实习报告，通过在平顶山市这六周的实习生活，让我得到了很多感触。首先让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及口语表达。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，

我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生。六周的实习，说长不长，说短也短，而学到的东西却很多。也充分检验了自己的学习成果，认识到自己的不足，比如口语表达还有待提高，让我认识到自己要是工作了，所存在的差距，并在以后的学习中，完善自己，学以致用!

很感谢荣幸有机会到\_\_公司实习。虽然我是商务英语专业的学生，但是通过此次实习，我初步认识了电子厂对一些简单零件的加工过程及装配工艺，了解了其市场营销环节及后勤人力资源管理方面的运作，同时也看到了它们发展中的一些问题，并思考了一些对策。这次的实习时间虽然很短，但在这几个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅。以下是我的实习报告。

一、实习目的

通过企业认识实习，调查和了解企业产品、工艺、管理、工程布置、生存方式、营销方式等，培养感性认识，为学好专业课打好基础。为我们进一步深化专业知识及业务流程打下基础。

二、实习内容

一个偶然的机会我来到了\_\_有名的国际商贸城，应聘的工作跟我的实际专业并不对口，起初是对\_\_公司的基本情况进行了解，后来我从事的是电子商务，刚开始对业务都不熟悉，每天都是对着电脑跟客户聊天，让他们了解我们的产品，这时候就需要注意跟客户聊天时说话的语气，还考验了做生意的头脑，很多时候还要做对账单，所以工作起来很吃力，但是在老板和同事的关心和教导下我慢慢开窍了。

因为这是一个国际化的商贸城，所以时常会有外国客户光顾，来到这里我的英语口语也得到了很大的提高。在大学的时候，我们几乎很少跟外教对话，因为没有信心，又加上畏惧心理，所以自己的口语就没有得到很大的提高，来到这里之后环境让你容不得胆怯，其实真正跟外国人对话也不是很困难，只要克服了自己的心理压力，一定不要紧张，那样的话就你能流利的跟老外交谈，同时又提升了在老板心中的地位，这一点让我感到很欣慰。

几个月的实习活动，我们听取了有关电子产品的历史与发展、有关其市场营销、技术生产、人力资源管理等方面的介绍，还参观了各个生产车间，对生产过程产生了感性的认识。

三、实习收获

创新是一个民族的灵魂。对于企业而言，创新也是极为关键的。一个企业是否得以生存，在于它是否不断把握市场变化，不断改变以适应，通过技术创新、管理创新来创造新的生机和活力。掌坤电子虽然在自身研究开发上受到了诸多方面的限制，但提高自身的研究与开发能力仍为其努力的主要方面。

同时，树立良好的市场观、全局观也是极为重要的。把市场价格信息内伸化，按市场导向决定厂内生产的资源配置，使职工直接感受到市场经济的潮涨潮落，从而树立市场观念，关心市场，主动参与市场竞争。市场营销是现代企业必须具备的重要职能，在很大程度上决定着企业的生存和发展，只有通过有效的市场营销活动，才能确立自己在市场竞争中的优势地位。所以。激光类产品应该做到市场规划与市场调查。生产适销对路的商品。

除此之外还要毫不动摇的狠抓人力资源管理。一个企业的发展，归根结底，在于人才，在于充分挖掘人才的潜力，使其为企业服务。企业必须实施两手抓、两手都要强的职工队伍建设方针。要继续面向社会，广开才路，大力引进高素质人才。对现有职工队伍进行强化培训，达到巩固提高的目的。

四、实习体会

通过此次实习，虽然时间不长，但是还是一定程度的达到了本次实习的目的，也使本次实习更加的有意义。我们对市场营销、企业管理方面有了一个感性的认识。时间虽然短暂，但这天里我们学到了很多课本上学不到的东西。

在实习中，我们的认识能力与创造能力得到了提高，通过实习，我们丰富了视野，也进一步提高了自己的观察能力和思考能力，为我们今后的学习和生活带来了很大的帮助，同时，借此机会，我们也对浙江本土的企业有了一个较为深刻的认识，这对我们今后的就业也提供了一些指导与帮助。总之，在这次实习中，我们得到了很多，也成长了很多。

在学校的安排下，我们这批商务英语转专业的学生在酒店进行两个月的实习，酒店还是按正规的实习生对我们进行了系统的培训，部门负责人员为我们进行不间断的技能指导，两个月的实习让我们对部门工作有了基本的了解，这也得益于酒店系统而全面的培训。这些培训对于我们以后的学习和工作都是非常有用的。以下是我的实习报告。

一、实习概况

\_\_酒店是一所四星级涉外酒店，酒店管理先进，客源市场广阔。其餐饮部大致分成如下几个部门：中餐部和西餐部，我和同行7名同学的工作岗位就是中餐部。\_\_食府是\_\_酒店最主要的一个餐厅，主要承担的是宴席和宴请的用餐，餐厅员工有将近20人，包括主管两名和三名领班及服务员数名，工作比较繁忙。

二、实习过程

中餐厅是酒店餐饮部门中最为辛苦的部门，因为酒店并没有给服务员们制定具体的岗位职责和工作描述，在刚刚走进工作岗位的几天，我们就像无头苍蝇，完全不能领会工作的流程和要领，只是听从领班和老员工的安排和他们手把手的教导。庆幸的是基本所有的老员工对我们都特别的友好，主管还专门为我们每人安排了一名师傅，负责引导我们的工作。在后面的日子里，我们基本都能熟练各项工作了。

我们的工作除了摆台、折口布、传菜、上菜、撤台外，也得兼职勤杂工，扛桌子椅子、铺地毯等一些脏活、重活。我们实习生的上班时间不是很固定，因为主要是看客人的多少。每月休息四天或五天，主管根据我们的需要，自己排休。往往下班的具体时间是不确定的，经常根据实际情况加班加点，但是加班时间都有记录，适当的时候会有补休，虽然没有加班费，但我觉的这种制度还是很灵活合理的。

酒店员工都是穿着工作服的，由酒店统一发放换洗，但我认为酒店的服务员制服太过简单而且比较陈旧，常有破损的现象。不过令我欣慰的是：酒店的员工大都是热情友好的，不管哪个部门，他们并没有因为我们是实习生而对我们冷漠生硬;在劳累之余，同事们的一个甜美的微笑，一句再普通不过的“辛苦了”都会让人分外感动;在休息和饭堂进餐的时候，我们都会聚在一起聊天，分享彼此的感受，就像一家人;而管理层中的几位经理也很和蔼，没有什么架子，但偶尔还的会对没有做好工作的下属发发脾气。

在服务过程中，我们接触到了形形色色的客人，在工作中既受到过客人的嘉奖，也曾招受客人的投诉，\_\_酒店也是一所涉外星级酒店，拥有一些海外客源，在服务的过程中，我们提高了英语口语水平，增长了见识，开阔了视野。

三、实习总结

酒店实习的日子结束了，这次酒店实习也是本人的第一次体验酒店行业。总的来说，在这些日子里自己确学到了不少的东西：除了了解到餐饮的服务程序和技巧，也学会了如何调整自己的心态，如何处理好同事之间的人际关系，如何与顾客打交道;同时，更让我认识到作为一个服务员应该具有强烈的服务意识;更为重要的是，在两个月的工作中，我深刻地体会到了酒店行业的艰辛，也看到酒店发展的前景，更加明白了自己以后学习的方向和侧重点。

最后感谢老师的帮助，感谢\_\_酒店能给我们提供这样难得的实习机会，在此祝愿\_\_酒店能够越办越好，学院越办越好。

为了巩固商务英语专业的专业知识，提高口语水平及实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。以下是我的实习报告。

一、实习目的

认识了解自己平时学习的不足，找出自身状况与社会实际需要的差距，在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。我制定了相应的实习计划，注重在实习阶段对所学的商务英语理论知识进行进一步的巩固和提高，同时锻炼自己的口语能力，以期达到根据理论知识，指导日常的工作实践的目的。学习公司的企业文化、销售技巧、沟通技巧、团队协作精神、礼仪等各方面的知识，主要是强化自己的口语表达能力。

二、实习内容

实习期间公司的同事给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，把大学所学的知识加以运用，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。经过这些天的实习，我对公司也有了更深刻的了解，也初步熟悉了商务类的实际操作情况。更重要的是，这是我踏入社会的第一步，虽然只有一个月的时间，但是也让我看到了自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力。

在实习中我了解到商务英语的专业要求能够熟练应用外贸商务知识、英语口语，要有较好的翻译能力，能够回复一般商务信函，与外商进行沟通等。在实习的这段时间，我学会了用复印机、传真机和扫描机，还做了很多事情，比如摘报、接听电话、收发快递、制作表格等等。这是我想要的实习生活，丰富多彩，还能学到许多东西，不过现在竞争力如此激烈，这也让我感到很大的压力。

这个公司的领导很容易打交道，他告诉我，你再怎么有本事，如果在一家公司里无法与上级搞好关系，那么你就永无出头之日。我觉得很有道理，努力学习，考取一个个证书是我们必须要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，但是学会如何与人相处，如何可以得到上级的重视是更深奥的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人道理是不够的，只有在社会中亲身实践，慢慢摸索，才可能学好学精，融会贯通。

三、实习体会

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为它是大学生步入社会必经的一个过程，虽然自己在平时做过一些兼职工作，但真正进入公司工作还是第一次。它全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

虽然即将毕业，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

经过这次实习，让我学到了许多许多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅。也希望自己能做好充分的准备，更好更快的融入社会。

我是一名商务英语专业的学生。在即将毕业的这几个月里，我主要负责的工作内容是办公室文秘。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文秘工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础。从个人发展方面说，对我影响的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，以下是我的实习报告。

一、实习概况

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在的公司是一个办事处，是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和传真机旁。很耗时间，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的女孩学习一些办公知识。

二、实习内容

刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在在办公室，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己我几个选择。我现在上班近两个月了，在这短短一个多朋中，曾有几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了经理给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么?

刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊!早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。有时同事有事要晚来一点，就要我一个人在办公室办公，偶尔我也会的，大家相处的很好，没有什么隔阂。有几次要回学校办点事，去向经理请几小时的假，经理也都很体谅，直接就给批假了。这个时候心里很开心;遇到一个如此好说话的经理。所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的不必要的压力，可以好好工作，学习。

先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

三、实习体会

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。在秘书这个职位上，技术性的劳动并不多，大多是些琐碎重复的工作，因而秘书在工作中所会遇到的挫折主要可能发生在与上司沟通不好;上司给的某份工作感觉吃力，难以胜任;对琐碎重复的工作感到怨烦;与上司发生争执。希望能够在以后的正式工作中彻底改掉这些缺点。

**精选英语专业个人简历范本四**

尊敬的校领导：

您好！

我是xx师范大学英语系xx级的一名毕业生，怀着对贵校的尊重与向往，我真挚地写了这封自荐书，向您展示一个完全真实的我，希望贵校能接纳我成为其中的一员。

我十分珍惜在校的学习时间，不断从各个方面完善自己。一方面，我刻苦攻读、认真务学，每个学期都以优秀的成绩完成规定学科的学习，大学二年级，我以良好的成绩通过了英语专业四级的考试，现在，我正以饱满的热情准备着专业八级的考试。我还利用课余时间在xx大学辅修了计算机网络二专业，并顺利通过考试，取得结业证书。另一方面，为早日成为合格的人民教师，我认真学习教学法，借鉴中外教学经验，努力探索一种既符合国情教育，又能发挥学生主观能动性的教学方法，从而提高教学质量和学生的英语水平。在大四开学初的实习中，我的方法得到初步验证，受到师生的一致赞扬，以优秀的实习成绩完成了实习工作。

充实的大学生活，极大地丰富了我的知识，也增长了我在组织领导方面的才能，这也是当好一名教师的必备条件，大学伊始，经同学选举，我担任了班级团支部组织委员。大学二年级，开始担任班级团支书，任职以来，我积极配合校、系分团委的各项工作，因时制宜地开展各种校内外活动，拓宽了大家的视野，丰富了大学的学习生活，我班团支部也因此被评为“系优秀团支部”，我本人则被评为“系优秀团干部”、“校优秀团员”等称号，并参加了校第十六期党校学习班，对于校、系学生会组织的各项活动，我也积极参与，我与同学编排的英语短剧，在系英语短剧大赛中获第一名，并应邀参加了学校的文艺汇演，受到全校师生的好评。

在课余时间里，我喜欢阅读各类书籍，从书中汲取养料来充实自己、更新观念、开拓胸怀，除了读书，适当的体育运动对我来说也是必不可少的，强健的身体是进行工作的前担，因此，每天我都会进行适量的体育活动。

步入21世纪的中国，竞争会越来越激烈，对大批优秀人才的需求，使教师面临严峻的考验，作为一名有志的年轻人，我希望自己能成为教师战线上的新生力量，更愿意在教育领域奉献一切。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”我相信，在老一辈教师的鼓励和帮助下，在自己的勤奋和努力下，我一定会成为一名优秀的人民教师！

虽然我们未曾谋面，但请您相信，您的选择不会错！

希望贵校能给我一次展现自我的机会，能成为贵校一员，我三生有幸！

祝贵校事业蒸蒸日上！

xxx

xxxx年xx月xx日

**精选英语专业个人简历范本五**

姓名：

国籍：中国

目前所在地：广州

民族：汉族

户口所在地：浙江

身材：158 cm，45 kg

婚姻状况：未婚

年龄：20岁

培训认证：

诚信徽章：

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：贸易类:单证员，其它类

工作年限：2

职称：无职称

求职类型：全职

可到职-随时

月薪要求：1500--20xx

希望工作地区：广州

个人工作经历：20xx.5-20xx.2上海某国际货运代理有限公司单证员(空运操作)

后派来广州做空运操作(海运接触了一个月)

教育背景

毕业院校：金华实验中学教育集团

最高学历：中专毕业-20xx-05-01

所学专业一：商务英语

所学专业二：

受教育培训经历：20xx.5商务英语国际贸易单证员资格证

20xx.9商务英语市场营销二级证书

语言能力

外语：英语良好

国语水平：精通粤语水平：一般

工作能力及其他专长

单证主要负责:从催货,收货,装柜(车)做发票,箱单,报关,跟踪,直到货到客户手上的一系列工作,包括co,商检,出口许可证这些.熟练word,excel，操作系统.详细个人自传

善于人际关系,觉的人际关系加能力等于成功!

个人联系方式

**精选英语专业个人简历范本六**

尊敬的领导：

您好!感谢您在百忙之中审阅我的求职信!

我叫xxx，是xx大学xx学院商务英语专业的一名应届生，即将面临毕业。我满怀憧憬和期待，愿坦诚地向贵公司求职，并将我的材料呈上，敬请审阅。

我毕业于一所古老的学校，大学四年的生活短暂而充实，一千来个日日夜夜，我荡起智慧之舟，迎朝阳，送落霞，遨游于知识的海洋。我明白，现代社会，机遇与挑战并存，我懂得，勤奋刻苦的，踏实肯干的工作作风，团队合作的处世原则，开拓进取，超越自我，力争成为一名有创新精神，积极开放的复合型人才。

大学生活是我人生中作重要的一个阶段，是我探索人生，实践真值，超然智慧，走向更加成熟的过程。在这期间我学习了如、基础、马克思经济等公共课程，精读、口语、听力、写作、翻译、日语、心理学等专业课程，还学习了、经济管理基础、与方式、智慧与辩证法等选修课程，懂得了人生的意义，以及人生的价值。

我立志做一个新时代的优秀大学生，我不仅有扎实的理论基础，而且有一定的实际操作能力以及吃苦耐劳团队合作精神。出生于农村家庭使我具备了勤奋、吃苦、务实、向上的精神和作风。农村生活铸就了我淳朴、诚实、善良的性格，培养了我不怕困难挫折，不服输的奋斗精神。

大学期间，我在完善自己的知识结构，提高自己的综合素质的同时还积极参加锻炼，原本不喜欢的我，逐渐爱上跑步，每天都要跑上5千米。一直都以为跑不完的操场，在现在看来也没有很长。

在校外的实践中，理论知识联系实际，检验自己所学的知识的同时，使自己具备了较强的分析和解决问题的能力。自信和执着是我的原则，沉着和乐观是我处事的态度，广泛使我更加充实。面临择业，我对社会和自己都充满信心，渴望得到社会的认可，如果有个机会可以让我发挥自己的聪明才智，我必将奉献所有的光和热!

祝公司事业蒸蒸日上!

此致

敬礼!

求职人：xxx

20xx年x月x日

**精选英语专业个人简历范本七**

近一个月的实习，让我体会到当老师的乐趣。当了近十几年学生，第一次转换了角色，以一名老师的身份去实习、去体验，任务不同了，视角不同了，因此感受也不同了。

前两周我们以听课为主，为了能更好的适应学生教育环境，我们认真听课，记好笔记，并即时和指导老师沟通，反复推敲老师教案，认真熟悉教材。

这两周，我们还批改了学生们的作文。批改作业时，纠正学生的错误是非常重要，在纠正学生每个错误的时候，要写上激励的评语，让他们在改正自己错误的同时，不会对自己失去信心。在这个过程中，我还发现了大一学生在英语写作过程中普遍存在的一些问题。大体情况可以分为四类：

第一类：存在严重的单词拼写问题，很多同学也分不清词性。

第二类：句子结构不清晰，时态使用错误，而且喜欢用中文思维进行写作。

第三类：不注意标点的使用，随意乱点的现象很严重。

第四类：学生态度问题。这一类学生大多字迹潦草，不认真对待作业。

经过两周的听课，第三周，我们便开始准备教案，为讲课作准备。指导老师指导我们写教案，给我们建议。第四周的周一早上，我们进行了第一次试讲。虽然试讲并不正式，可是讲课的过程中依然会暴露很多缺点。结束之后，郑老师说我的构思很好，同时也给我提了很多宝贵的建议。我认真听着，积极总结，并及时予以修改。周二晚上，郑老师又抽出宝贵的时间，听我们又试讲了一次。这一次，老师又给我们提了意见，并让我周三正式上讲台。

于是，x月x日，周三下午，我第一次正式登上了讲台。上课前我感到非常紧张，紧张的介绍完自己，深呼吸了好几次，终于调整好了自己的情绪，开始讲起课来。我按照我的计划逐步进行着内容，同学们也很配合，他们的积极参与让课堂十分有趣。我便充分放松了自己，大胆的讲起课来。最后，由于时间没有把握好，准备的内容并没有讲完。课后，郑老师评价说我讲的挺好，我的搭档也说挺好。这无疑是给了我极大的自信。他们也给了我很多建议。所以回来之后，我又对讲课内容进行改进。x月x日，周四下午，我又讲了两节课，正所谓，熟能生巧，这次，明显没有第一次那么紧张了，并且在时间的把握上，内容上，都有很大的进步。学生依旧很配合。从老师和我的搭档那里，我都获益匪浅。

这三节课，让我充分体会了当老师的感觉。这种感觉很好，看着学生们对你渴望的眼神，你就会觉得你有责任把他们教好。

通过这次实习，我还总结了几点关于教育的建议，具体如下：

第一点，兴趣对于一个学生来说是至关重要的。必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。课堂只要是以学生为主，充分调动他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。

第二点，老师要有耐心，才能把学生的缺点纠正过来。而且老师要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，把自己当成活动中的一员。

第三点，要注重鼓励学生。他们得到老师的赞扬，积极性提高了，课堂气氛活跃了，就会起到很好的教学效果。

第四点，学生对讲课的内容反映不一，所以要注重跟同学们的交流，明白他们究竟所需求的什么。

从这次实习中我明白到，备课在上好一节课的重要性，因此，我也对老师这个职业有了更深的理解。真正的教师都具有高尚的师德和勇于奉献的精神品质，他们就是一群辛勤的小蜜蜂，为国家的建设打造坚实的基石。这次实习也使我学到了许多书本上没有的东西，让我找到了缺点和不足，让我增长了各方面的能力，是我人生中最有意义的一次活动。在以后的人生道路上我不会像以前那样胆怯。因为在这次实习中我变得勇敢，成熟了。在以后的人生道路上，我也会时刻铭记着这段如歌岁月，激励自己努力前进。

**精选英语专业个人简历范本八**

一个学年就这样过去了，本学年，我能够爱岗敬业，勤勤恳恳地工作，但由于教学经验颇浅，我对教学工作不敢怠慢，认真学习，深入研究教法，虚心学习。经过一个学期的努力，获取了很多宝贵的教学经验。以下是我在本学期的教学情况。

一、抓好学生的学习思想，提高学生的学习质量

1、以教书育人为本，对学生进行品德的学习教育，特别是后进生，关心他们的纪律和学习情况，鼓励他们的学习。

2、贯彻学校班风、学风评比的要求，全面促进学生的学态发展。重视学生的思想工作、学习风气的培养、学习方法的指导以及学习习惯的养成。

二、激发学生学习兴趣

英语是一门外语，对学生而言，既生疏又困难，在这样一种大环境之下，要教好英语，就要让学生喜爱英语，让他们对英语产生兴趣。否则学生对这门学科产生畏难情绪，不愿学，也无法学下去。为此，我采取了一些方法，就是尽量多讲一些关于英美国家的文化，生活故事，让他们更了解英语，更喜欢学习英语。

三、按照教学常规五个环节开展教学工作

备课：课前认真地备好每一节课，写好教案。既备教材，又备学生，针对学生分析、概括、表达能力差的特点，设计好教学方法。譬如：(3)班的同学比较活跃，上课气氛积极，相对(4)班有一定的中等生数量，但因班级的调整也出现了为数不少的差生。而(4)班的同学比较沉静，虽然中上生有一部分，但差生比例较大，尤其偏向男生。因此，讲得太深，就照顾不到整体。我在备课时就比较注意这种情况，每天都花费大量的时间在备课上，认认真真钻研教材和教法。虽然辛苦，但事实证明是值得的。一堂准备充分的课，会令学生和老师都获益不浅。

上课：每天都保持饱满的精神，让学生感受到一种自然气氛，认真做好组织教学，尽可能保证上课内容丰富，现实，教态自然，讲课生动，难易适中照顾全部，并且充分调动学生的学习积极性，让学生多动手，多动口、，多动脑，让课堂气氛活跃起来，充分调动学生的主观能动性，力图让学生学有所得，学有所乐。

作业和辅导：作业的布置适量，有针对性，重点放在遣词造句、阅读理解等;批改作业时多用赞美式、鼓励性的语言予以评价。对学生的辅导方面，做到有耐心，有方法，因材施教，个别无心向学的学生，经过一个学期的耐心教育，学习兴趣明显提高，成绩也有较大的进步。

考试：本学期根据学校的要求进行了多次阶段性的考试，考试的成绩基本处于同级同科的中上水平。每次的考试，都能做到考试前进行有系统的复习，考试后进行学科总结，及时查漏补缺，从中改正教学方法，也让学生调整学习方法，争取更大的进步。

四、模块式教学

在教学过程中，将英语分成听、说、读、写几方面进行教学。

1、听：平时放录音，让学生跟录音读，训练学生的听力，并且指导学生运用正确的听力技巧进行训练，还找一些专题训练，进一步提高学生的听力。

2、说：充分利用早读，按课程进度及课堂的需要，认真安排每天早读负责带读的学生及指导带读内容，坚持下班了解早读情况，发现问题及时纠正。鼓励学生大胆且大声读书，多说英语;课堂上，训练学生的口语能力提高学生的学习兴趣;课后，分层次布置一定量的口语作业，使其进行更有效的口语操练。

3、读：读方面主要是提高学生的阅读能力，先教会学生怎样做这些题目，即教授阅读技巧。平时每周以每个话题为内容发一份试题，作为专门训练。并建议及指导基础较好的学生进行定时定量的阅读训练。

4、写：作文教学主要传授写作方法，要求学生应写真情实感的东西，强调字数和书写这些硬件要求。平时提倡学生利用时间用英语写一些简短的日记，以此夯实自己正确拼写单词，准确使用词组、短语来造句表文的基本功，从而提高其综合运用知识的能力。

五、其他方面

1、把握教学进度，合理安排时间，与各科任老师互相配合，统一教学法进度，顺利完成了本期的教学任务。积极配合学校及年段的工作，与各科教师多联系，沟通，互相促进学生英语等各科的学习。

2、为加强自身的业务水平，本人积极对各种教育理论进行学习，给自己充电，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好地进行教育教学;努力提高英语专业水平，以适应当前教育的形式，为更好地进行素质教育夯实基础，为撰写出较有质量的教育教学论文做好准备。此外，我还利用业余时间认真学习电脑知识，上网查找资料，为教学服务等等。

六、存在问题及解决措施

所教的班级中，有相当一部分的学生基础较差，无心向学，书写相当潦草，相当一部分学生的阅读、分析表达能力较差，今后要在这两个方面下些功夫：

一是通过定分数的方法督促学生学习。

二是对这些学生进行帮教，使他们改变学习态度，努力学习，力争在下学期的学习中有较大的进步。

经过一个学年的努力，期末考就是一种考验。无论成绩高低，都体现了我在这学期的教学成果。我明白到这并不是最重要的，重要的是在本学期后如何自我提高，如何共同提高两班的英语水平。因此，无论怎样辛苦，我都会继续努力，多问，多想，多向前辈学习，争取进步。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！