# 带一份会说话的履历表去求职

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-01-07

*在人浮于事的趋势下，要如何才能在众多的求职者中脱颖而出？艺珂人事顾问公司人才招募经理王丽秋表示，态度决定一切：工作态度要积极，也要有尊重每份工作的心态。每份工作你没有去尊重，工作不会注意到你。 　　就企业及就业市场的需求端来看，一份会说...*

　　在人浮于事的趋势下，要如何才能在众多的求职者中脱颖而出？艺珂人事顾问公司人才招募经理王丽秋表示，态度决定一切：工作态度要积极，也要有尊重每份工作的心态。每份工作你没有去尊重，工作不会注意到你。

　　就企业及就业市场的需求端来看，一份会说话的履历表是最重要的；就求职者本身而言，找出自己有兴趣的方向，并加强自己在这方面的说服力（比如取得相关证照或训练），就算没有本科系背景、也没有相关工作经验，还是比别人有较多机会的。

　　对看过上万份履历表的王丽秋来说，一份会说话的履历表究竟有哪些该写和不该写的呢？首先，最好不要用制式的履历表，如果能有一份包括求职信和履历的资料，会比较完整。其次，自传可有可无，有的话会比较好，但重点宜放在学经历及为什么要应征该份工作的理由，家庭背景一般不是那么必要。

　　在经历的部份，最好依时间序仔细罗列，不要规避。出生年月日和婚姻状况记得要写清楚。如果有特别的技能，可以单独列出来。再者可写人格特质或个性，当然缺点也可以写，但最好是写优点，重点是要让人感觉你了解自己。

　　如果是没有工作经验的社会新鲜人，可以写社团经验。照片可有可无，如果不担心对方有先入为主的印象而一定要放照片的话，以大头照为宜，像生活照、沙龙照等都不适合。最重要的是履历表要真实，不要造假。

　　履历表上有很多资料是大家都一样的，因此，如何凸显出自己 的价值和竞争力，也就是自我销售的能力，是一个求职者该用心的部份。王丽秋表示，社会是很残酷的，它不欠你一份工作，你必须积极去争取。竞争力不够，就只有成为被淘汰一族。

　　王丽秋指出，竞争力来自态度。有些人在面试时讲话没有重点、讲不清楚自己要什么，像这样连自己都不了解的人，很难期待就业市场给他机会。人最大的敌人其实是自己。找到自己的人格特质，知道自己的优缺点，知道自己对什么样的工作有兴趣、有没有能力做，才能谈到后续的生涯规划和成就的取得。

　　一个有好的工作态度的职场人，自然会在别人心中留下深刻的印象，像这样的好人才，以猎人头公司来说，会积极保持连络，当有工作机会时，第一个先找上他，这就是职场信用也就是良好态度所累积的成果。

　　她以自身为例，38岁从秘书转型为艺珂的驻点顾问，中间其实有1个月的时间在美商大都会人寿卖保险。在这1个月的时间她不断探索，终于发现自己的人格特质不适合这样的工作；她告诉自己：我只是不适合，不是不行。

　　没有丧失自信，再加上她过去对待工作积极的态度、良好的（外语）沟通能力与表达能力、每一份工作至少从事5年以上的稳定度，以及一个准备好转型的心态，在一次偶然的机会下，获得了现在所任职公司老板所给予的工作机会，终于在3个月的试用期中创造了令人满意的成果，更加肯定自己就是喜欢与人有关的行业顾客服务，就是她锁定的职业生涯规划设计方向。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！