# 推荐研究生推免面试自我介绍及感悟(11篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-01-19

*推荐研究生推免面试自我介绍及感悟一您好！我叫xx，女，生于xx年，是xx大学外国语学院xx级，是外国语言学及应用语言学，研究方向是外语应用学。感谢您能在百忙之中垂阅我的求职信！20xx-20xx年我在xx理工大学完成本科学业，然后考上xx大...*

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟一**

您好！我叫xx，女，生于xx年，是xx大学外国语学院xx级，是外国语言学及应用语言学，研究方向是外语应用学。感谢您能在百忙之中垂阅我的求职信！

20xx-20xx年我在xx理工大学完成本科学业，然后考上xx大学外国语学院研究生，继续学习深造至今。漫长的学习过程不仅使我积累了丰富的专业知识，更使我对英语产生了浓厚的兴趣。毕业以后，当一名英语教师从而能够更好地与别人分享和交流我的所学所获，并发展的兴趣，一直是我的追求。因此我对贵提供的英语教师职位非常感兴趣。

我在大二顺利通过专业四级和大学英语六级，在大四顺利通过专业八级，并在毕业当年以优异的成绩考上河南大学英语专业的研究生，而且了国家公费培养的资格。此外还通过国家计算机等级考试（三级）。在本科阶段，我多次获得奖学金，并获得“三好学生”的荣誉称号。

做自己喜欢做的事，喜欢自己所做的事一直是我的座右铭。研究生三年，在专业上我又有了很大提高，不仅完善了自己的专业知识，同时，也从老师那里获得了做学术研究的方法。大学一结束，我就开始了研究生的学习，使得我没有足够的时间来实践自己的知识。但我深知实践的重要性，从上研究生开始，我就在黄河水利职业技术学院担任兼职老师。长时间的兼职使我从中获得了很多乐趣并且积累了很多教学经验。

久闻贵单位贤才，唯才是举，我真诚地希望能够加入贵单位。真诚希望给我一次机会，我会以勤奋热情的工作实现自己的价值，为贵单位的发展做出自己的绵薄之功！

感谢您的`关注，敬候佳音！祝贵单位事业蒸蒸日上！

此致

敬礼！

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟二**

尊敬的领导：

作为xx的导师，我很荣幸推荐他申请参加您的研究生项目。

xx曾经参加过我的xx项目以及在他高年级期间的xx理论。之前，他获得过xx分和排位在名列前茅x之内。

之后，在仅针对研究生开放的课题中，他是参与的仅有三位本科学生之一。在指导他的期间，我了解到他是一个好学和勤奋的人，他总是积极钻研我的演讲并学习掌握知识。其实有某些任务对一般的学生是有难度的，可他总能出色地解决了他们，这些正是缘于他逻辑和分析思维能力以及对理论的清晰构想。在最后的项目中，他也打动了我。在解决开发项目中自由易变的优选问题，他深思熟虑并且熟练地完成了它，所以项目能够运转良好，甚至是发生一些特殊情况,但是它仍就能够很好的运转和阅读。因此我给了他比其他许多研究生更好的成绩。

另外，在中高年级他参与了控制和系统的路线项目群且总是得到的好成绩。

根据我的观察，在你的研究控制和系统领域，xx完全能够担任主要职责，我很有信心他已经在一些项目中体现了他卓越学习能力和勤劳努力。他能表现杰出优越甚至是在高强度的项目中。我毫不犹豫坚决肯定地推荐他，希望您将优先考虑他的申请。

推荐人：xxx

xxxx年xx月xx日

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟三**

尊敬的各位同行：

我非常高兴受到xxx同学的邀请，为她申请贵校的研究生项目写推荐信。我将会很客观公正的介绍她。

我现在供职于xx大学经济学院。主要承担《商业银行经营与管理》《银行综合业务流程》课程的教学工作。我是在《商业银行经营与管理》课程的教学认识xxx同学的。她是我们班级的团支书，无论在学习还是生活中都是一名十分优秀的同学。课堂上，xxx学的优秀的表现让我对她印象深刻。她为了能认真听课与老师交流，都会坐在前两排，并且能积极参与课程的教学。她对于课程内容能够自觉地进行预习和复习，提出自己的一些独到见解，并经常与我讨论相关学术问题。《商业银行经营与管理》是一门理论与实践相结合的课程。xxx同学在课程论文中较好的实现了这一教学目的，在结合实例、运用所学理论知识的基础上很有见地的表达议论，她做的案例分析得到了同学们的欢迎，并在最终的课程考评中获得了骄人的成绩。而这种踏实、勤奋的学习态度不仅仅体现在这一门课程上，我也注意到她对于其他课程的用心程度。正是这样的态度，使她连续两年获得xxx大学奖学金。

课下，xxx同学还读了很多和金融专业相关的书籍，并且经常来办公室找我与我讨论。她对知识的渴望是非常强烈，实习期间，她选择了与专业相关的工作。在实习工作中踏实肯干，积极认真，得到了实习单位的认可，也在最后给我交上了满意的实习报告。在xxx年xxx月xxx同学在国家cn级刊物发表了与实习相关的论文—科研事业单位内部财务控制制度建设。

生活中，xxx同学积极活跃。作为团支书的她，组织能力很强。她组织了很多场班级内部的辩论赛。让同学们对于时事政治，国际国内的经济形式进行讨论，发表自己的看法。她还会主动邀请院里的老师和教授担任评委，帮助同学们丰富本专业知识。她的责任心使她连续获得xxx大学优秀班干部，河南大学优秀团干部。

最重要的是，她不是一个只会读书的女孩子。她还是xx大学经济学院女子篮球队的队长。在繁重的专业课学习和繁琐的班级事务之余，她还是一名运动健将，校运动会校篮球比赛都能看到她的身影。她带领我们经济学院女子篮球队在校级比赛中连续三年取得了前三名的好成绩。xxx同学的全面发展让她在全院学生中脱颖而出。大学四年生活快结束时获得了xxx大学优秀毕业生的荣誉。

通过对xxx同学的教授及了解，基于她对金融专业知识的热情与渴望，与做任何事情的认真的态度，我推荐她申请贵校的金融硕士专业。我希望利用贵校良好的学术坏境与研究氛围，使该生继续学习深造，在贵校先进的教育理念和理论与实践相结合的教育宗旨下，充分发掘和发挥其各方面学习的潜能，在人生的道路中走的更远。

希望我的信息对于xxx同学申请到贵校的学习有所帮助，如有任何需要请随时联系我。

推荐人：xxx

20xx年xx月xx日

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟四**

人应ｘｘｘ学生的请求，推荐该生参加贵校ｘｘ研究生入学考试。

本人在该生读ｘｘ时，担任其任课教师，在与该生的课内、课外互动中，对其印象极其深刻。

经过ｘｘ阶段的训练，该生具备扎实的专业基础，业务熟练。已经出色的完成了ｘｘ课题任务。具备一定的科研工作能力，能够针对现象分析事物的内在本质，有严密的逻辑推理能力，工作出色，组织能力强，能够解决科研工作中的常见问题。

该生的个性内敛，做事沉稳；针对事物重点，作深入剖析。经过与他的一番交谈之后，可以发现，他在对事物的看法上，具备较强独立思考能力。另外，该生具有较强的分析与解决问题的能力。

该生有较强的进取心，有强烈的进一步深造和提高的要求。对新事物具有很强的敏感性，具有良好的探索精神。反应快，个性坚韧，作风朴实。热爱传媒管理，对科研工作有浓厚的兴趣。

本人认为该生有继续培养的前途，建议贵单位给予考核和选择培养的机会。

推荐人：ｘｘ

日 期：ｘｘ年ｘ月ｘ日

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

欢迎你们参加这次的硕士研究生毕业欢送会！请允许我代表全体研究生，对我们这三年来的学习生活做一个简短的回顾和汇报。

三年前，我们带着家长的殷切期望，怀揣着信心和理想，走进了学校。这三年里，我和我的同学们一起哭过，一起笑过。现在想想，过去的种种仿佛就在昨天，离我们那么近又那么远。

这些与我们日日相对的校园一角，现在看来，是那么的亲近与温馨。同学们，还记得我们在教室上课的情形吗？还记得冬天早上英语课点名时我们的口头禅吗？“在路上”，现在每每提起这三个字，我们都会会心一笑。

这里不仅有美丽的校园风光，还有干净整洁的实验室。真正的科研生活严谨而又枯燥，总有看不完的论文，做不完的试验。那每一件沾满污垢的工作服，那每一本书中深深浅浅的折痕，都见证着我们在学术道路上的艰辛探索。我们在这里进行了诸多的科研项目。从试件的设计、加工、制作，到试件的安装、试验，再到理论分析，无不凝聚着我们的汗水和智慧。在这期间，有的同学掉泪了，有的同学挂彩了。可是，当每一个同学回顾起这段试验经历时，都会自豪的说：“咱是做过试验的人！”这其中，有多少压力，就有多少动力，有多少艰辛，就有多少欢乐。我不说，但是我知道，你们懂得。

人说：“天道酬勤”，我们的身体力行换来了一篇又一篇的论文发表。我们经历着痛并快乐的成长。

为了使我们更好更快地接收到最新最前沿的学术信息，学院邀请了一大批专家学者为我们带来了一场又一场的学术盛宴。

其实我们的生活也很精彩。虽然脚步匆匆，也不曾忘记欣赏沿途美景。

这是一个收获的季节，也是一个离别的季节。当研究生生活终于要在此刻定格，我们的心中有许多不舍。这里有我们难忘的青春，有我们敬爱的老师，有我们亲爱的同学。毕业却不分离，离开仍不忘记。最后，祝关心爱护我们的老师身体健康，工作顺利；祝师弟师妹们学业有成；祝即将扬帆起航的我们一切顺利！

衷心地感谢各位老师的光临，感谢师弟师妹们为我们所做的一切！

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟六**

个人陈述可以重点阐述成为一名社会事业工作人员的原因及工作计划。你可以谈谈以下方面的个人经历，也可以谈谈职业经历。

1、个人与家庭关系和经历：尤其是你的民族、种族、经济，及信仰背景是怎样使你决定从事社会事业工作的。

2、影响你的社会及政治因素：一定要确信对自己所提问题提出解决的方案，并与之联系到成为一名社会事业工作者的目标上。

3、能证明你运用合理判断、解决问题、抵御道德难题、或协助顾客摆脱困境的能力的教育及职业经历。

你的个人陈述可以写得很个人化，但是，必须得把你的个人情况联系到比较大的环境中，并证明你是怎样希望通过工作感受到社会问题的。如果你申请的项目有很高的学术性，请在个人陈述中写明你具备分析和抽象思维的能力。

推荐信尽量让管理过你的工作或与社会事业相关的志愿活动的人为你写。社会事业工作或社会学专家也是撰写推荐信的合适人选。你递交给录取委员会的推荐信应该体现出你感情成熟、对其他人的观察细微、合理的判断能力、责任感、领导能力，和批判思维的技巧。

在人文科学和社会科学学科中，申请者通常被要求有一篇有创造性的或是有学术性的作品连同他们的申请信一起寄过来。实际上，对于一些研究生专业如美术硕士，你的作品能很好的增加你的申请信的份量。一篇短短的文章就足以成为一个作品，但是切记你的作品的内容必须是要与你所申请的专业有关的。你的语法和拼音应该是准确无误的 ， 你的那份文件不应该有摺边的，有咖啡汁和其他不好看的污点的。

许多人文科学和社会科学专业要求能看到2--3封熟悉你的工作的教授的推荐信。非学术的推荐信是没有多少份量的。

临床方面的专业很注重你是否有相关的志愿服务、实习或工作经验，而注重研究的专业则会更注重你作为一个研究人员的经历。一位申请读社会心理学博士的在它的学术研究纪录中告诉我们，“我申请的所有学校都希望了解申请者最近已经的研究。”

不管你攻读哪一方面的专业，推荐信对你来说都是很重要的。尽量从那些你已做过的研究的、临床的或其它相关工作方面的教授或顾问中得到有利的推荐信。

如果你申请一门有学术导向性的专业，你最好有教授们的推荐信，反之，为了申请到一门有专门针对性的专业，从一位这个领域中的雇主那里得到推荐信也是很明智的。

你的陈述应该包括和你想进入研究所的理由以及你的研究和专业目标。在你的申请中不要忘了提及你的相关的工作经验和销售观点。

由于科技包括到很多方面，不可能在此都涉及到，我们主要集中在最普遍的三门学科：生物学，化学和物理学。

以前的工作经验有助于科学课程的研究。不管你有没有主修过科学方面的\'课程，如果能在夏季作为一名志愿者到实验室或诊所实习来获得一些研究经验，这将对你的入学申请有很大的帮助。如果你还是一位在校的大学生，试着从事一些独立的研究项目来增加学分。学校奖学金的授予会在很大程度上取决于指导你研究的教授写的推荐信。

大多数申请委员会希望你能陈述你希望进入研究所的理由，描述你的研究和专业目标，讨论你的有关的工作经验。叙述的重点应该放在研究技能、经验和计划上。

如果你还是一个本科生，那么选择有研究学分的课程，自愿帮助教授做研究项目，并在暑期找一份合作项目。任何研究经验对于你申请研究生学习是十分重要的。

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟七**

尊敬的领导：

您好！

xxx同学是xx科技大学xx级xx专业本科生，我很愿意推荐她免试攻读贵院硕士研究生。

xxx同学大学三年的加权成绩获得年级第x名，多次获得国家奖学金，作为xx大学重点培养的学习特优生，在我校科研创新与交叉培养基地学习，我院专门为其配备了专门的本科指导老师，指导其专业学习与大学规划。她积极参与法学院举办的各类学术会议、学术讲座，表现出其较强的学术兴趣和研究潜力。她的团队合作精神和组织协调能力在同龄学生中也是较为突出的。作为主要负责人之一组建了大学生暑期社会实践“xx行业协会、xx协会立法”团队，开展了卓有成效的实践工作，撰写了有价值的长篇研究报告，该团队获得我院暑期社会实践一等奖和优秀实践报告奖。总之，xxx同学是一名全面发展，品学兼优，动手能力强，严于律己并有明确理想和强烈社会责任感的年轻人。

若她能够进入贵校贵院攻读硕士研究生，必将更加有利于她拓展学术视野，提升综合素质，实现个人更好的发展。特予推荐。

推荐人：xxx

xxxx年xx月xx日

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟八**

清华大学地球系统科学系(以下简称“地学系”)将于20xx年6月3 - 5日在北京清华大学举行全国优秀大学生夏令营活动。夏令营旨在增进国内高校优秀本科生对地球系统科学和全球变化研究领域的了解、对清华地学学科的认识，并从中选拔优秀学生继续深造。

在夏令营期间，营员将与清华地学系教授进行面对面交流，通过互动讨论等形式，促进师生之间的相互了解，感受地学系的国际化教学科研氛围;同时为20xx年接收免试推荐研究生(20xx年9月入学)进行初步遴选工作(正式拟录取工作将根据清华大学统一安排在20xx年秋季学期开学初进行)。本届夏令营只招收攻读博士学位的学生。

清华大学地学系提供所有参加者在夏令营期间的伙食费用，并为外地参加者提供住宿和来程(火车硬座)路费(需提供车票)。

一、申请资格

1、申请者应为“985”或“211”大学在校大气科学、生态学(含植物学、土壤化学)、海洋科学、计算机科学、地理学、环境科学、经济学、数学、物理学或相关专业三年级(20xx年毕业)学生。

2、学习成绩优异，本科前三年(或前5学期)总评成绩排名在本校同年级本专业前10%之内;或者虽然成绩不在前10%之内，但在其他方面有优异表现者——例如选修经济学第二学位且成绩优异、有突出的研究成果等——亦可申请。

3、对地学学科有浓厚兴趣，有志于大气、海洋、生态、计算地球科学、地理学等学科领域的研究应用工作，并有较强或潜在的能力。

4、应有两名副教授以上职称教师的书面推荐信。

5、英语水平良好。

二、申请材料

1、申请表：见附件一。附专业排名证明。申请者只能申请一个专业，同时申请两个以上专业者，材料不予受理。申报博士专业方向包括：大气科学、生态学。夏令营只能申请攻读博士学位。

2、信息采集表：填写后与其他材料一起发送邮件至：cessedu@

3、本科成绩单(暂不需盖公章);二学位学生同时附二学位成绩单。

4、两封推荐信：请正反面打印。

5、其他证明材料。包括：(1)已发表论文。其中代表性论文1篇(如有，无论发表与否)提供全文或详细摘要，其他已发表论文提供期刊目录、论文首页，未发表论文提供单页摘要;(2)与地学学科相关的获奖或资格证书;(3)各类英语考试成绩单复印件等。证明材料应尽量简明扼要，所交材料恕不退还。

6、参营提交的所有材料均应保证真实可靠。一经查出有与实际情况不符之处，将取消参营及拟录取资格。

三、申请时间

申请人从地学系网站(http:///)招生栏目下载申请表，20xx年5月10日前(以当地邮戳为准)填写盖章后与其他材料一起送(寄)至地学系办公室，过期不再接受申请。材料审核和确认营员名单工作由清华大学地学系组织专门委员会负责。夏令营营员资格录取工作将于5月20日结束，届时录取名单将于5月25日前在地学系网站上公布。

四、申请材料请送(寄)至

北京市海淀区清华大学蒙民伟科技大楼南楼s801室 地球系统科学系办公室(招生)，邮编：100084

联系人：刘老师

电话：010-62772750 传真：010-62797284

请在信封上注明“清华大学地球系统科学系20xx年全国优秀大学生夏令营报名”。所提交材料恕不退还。

申请者需同时将申请表、信息采集表、成绩单、证书及其他材料扫描件(要求合并成一个pdf文件)发送邮件至：cessedu@

邮件主题：姓名xx—本科学校xx—申请专业xx(博士)

文件名：姓名xx—本科学校xx—申请专业xx(博士)

清华大学地球系统科学系

二○一七年四月五日

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟九**

尊敬的校院领导：

你好，我是\*\*大学的教授。我非常高兴地向你推荐我的学生\*\*，并且相信他能够出色的完成在贵校研究生课程的学习。

自从他进入大学以来， 常常表现出与年纪不相符的成熟和稳重。由于班上的大部分同学都来自其他省市，这第一次的出门离家的经历使得他们需要一个相当长的过程适应这个完全陌生的新环境。但我注意到，相比之下，\*\*同学很快的调整好了心态，积极主动地融入到这个新环境之中。

大学的课程与中学有很大不同，偏重在自学能力，而且专业课程的学习要求另一种思维方式。因此，在大一。大二，很多同学都表现出了不同程度的不适应，不知道该如何学习大学的课程。但是，\*\*同学适应能力很强，很快摸清了\*\*专业课程的关键，在很短的时间里就掌握了学习方法，而且其他任课老师都表示他对于新知识的接受能力很强，新学的知识他马上就能消化，当堂就能理解掌握。可以这么说，班里的部分学生是拿着极其出色的高考成绩走进了我们学校，而\*\*同学凭借的则是他极强的自学能力和良好的学习方法。这一点，在每学期的期末考试上得到了很好地体现，尤其是在专业课的期末考试中取得极其优秀的成绩，他对学习的热情和毅力是最让我感动的。

我希望贵校能给他一个机会，让他在贵校严谨的学风和良好的学习环境中继续发挥他的特长，进一步提高专业知识，拓宽视野。望贵校考虑他的申请。

签名：

教授

\*\*大学

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟十**

尊敬的领导：

您好！

我很荣幸推荐我的学生xxx申请参加您的研究生项目。

xxx曾经参加过我的数字控制系统项目以及在他高年级期间的“最优化理论”。

之后，在仅针对研究生开放的课题中，他是参与的仅有三位本科学生之一。在指导他的期间，我了解到他是一个好学和勤奋的人，他总是积极钻研我的演讲并学习掌握知识。其实有某些任务对一般的学生是有难度的，可他总能出色地解决了，这些正是缘于他逻辑和分析思维能力以及对理论的清晰构想。在最后的项目中，他也打动了我。在解决开发项目中自由易变的优选问题，他深思熟虑并且熟练地完成了它，所以项目能够运转良好，甚至是发生一些特殊情况但是它仍就能够很好的运转和阅读。因此我给了他比其他许多研究生更好的成绩。

另外，在中高年级他参与了控制和系统的路线项目且总是得到的好成绩。

根据我的观察，在你的研究控制和系统领域，xxx完全能够担任主要职责，我很有信心他已经在一些项目中体现了他卓越学习能力和勤劳努力。他能表现杰出优越甚至是在高强度的项目中。我毫不犹豫坚决肯定地推荐他，希望您将优先考虑他的申请。

**推荐研究生推免面试自我介绍及感悟十一**

个人陈述可以重点阐述成为一名社会事业工作人员的原因及工作计划。你可以谈谈以下方面的个人经历，也可以谈谈职业经历。

1、个人与家庭关系和经历：尤其是你的民族、种族、经济，及信仰背景是怎样使你决定从事社会事业工作的。

2、影响你的社会及政治因素：一定要确信对自己所提问题提出解决的方案，并与之联系到成为一名社会事业工作者的目标上。

3、能证明你运用合理判断、解决问题、抵御道德难题、或协助顾客摆脱困境的能力的教育及职业经历。

你的个人陈述可以写得很个人化，但是，必须得把你的个人情况联系到比较大的环境中，并证明你是怎样希望通过工作感受到社会问题的。如果你申请的项目有很高的学术性，请在个人陈述中写明你具备分析和抽象思维的能力。

推荐信尽量让管理过你的工作或与社会事业相关的志愿活动的人为你写。社会事业工作或社会学专家也是撰写推荐信的合适人选。你递交给录取委员会的推荐信应该体现出你感情成熟、对其他人的观察细微、合理的判断能力、责任感、领导能力，和批判思维的技巧。

在人文科学和社会科学学科中，申请者通常被要求有一篇有创造性的.或是有学术性的作品连同他们的申请信一起寄过来。实际上，对于一些研究生专业如美术硕士，你的作品能很好的增加你的申请信的份量。一篇短短的文章就足以成为一个作品，但是切记你的作品的内容必须是要与你所申请的专业有关的。你的语法和拼音应该是准确无误的 ， 你的那份文件不应该有摺边的，有咖啡汁和其他不好看的污点的。

许多人文科学和社会科学专业要求能看到2--3封熟悉你的工作的教授的推荐信。非学术的推荐信是没有多少份量的。

临床方面的专业很注重你是否有相关的志愿服务、实习或工作经验，而注重研究的专业则会更注重你作为一个研究人员的经历。一位申请读社会心理学博士的在它的学术研究纪录中告诉我们，“我申请的所有学校都希望了解申请者最近已经的研究。”

不管你攻读哪一方面的专业，推荐信对你来说都是很重要的。尽量从那些你已做过的研究的、临床的或其它相关工作方面的教授或顾问中得到有利的推荐信。

如果你申请一门有学术导向性的专业，你最好有教授们的推荐信，反之，为了申请到一门有专门针对性的专业，从一位这个领域中的雇主那里得到推荐信也是很明智的。

你的陈述应该包括和你想进入研究所的理由以及你的研究和专业目标。在你的申请中不要忘了提及你的相关的工作经验和销售观点。

由于科技包括到很多方面，不可能在此都涉及到，我们主要集中在最普遍的三门学科：生物学，化学和物理学。

以前的工作经验有助于科学课程的研究。不管你有没有主修过科学方面的课程，如果能在夏季作为一名志愿者到实验室或诊所实习来获得一些研究经验，这将对你的入学申请有很大的帮助。如果你还是一位在校的大学生，试着从事一些独立的研究项目来增加学分。学校奖学金的授予会在很大程度上取决于指导你研究的教授写的推荐信。

大多数申请委员会希望你能陈述你希望进入研究所的理由，描述你的研究和专业目标，讨论你的有关的工作经验。叙述的重点应该放在研究技能、经验和计划上。

如果你还是一个本科生，那么选择有研究学分的课程，自愿帮助教授做研究项目，并在暑期找一份合作项目。任何研究经验对于你申请研究生学习是十分重要的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！