# 中年求职个人简历范文精选74篇

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-01-21

*中年求职个人简历范文 第一篇目前所在：天河区年龄：36籍贯：河南国籍：中国婚否：已婚民族：汉族身高：170 cm体重：70 kg 简历求职意向求职职位：口腔科医生：主治医师，医院/医疗/护理：中级，口腔科医生：工作经验/年：15专业职称：中...*

**中年求职个人简历范文 第一篇**

目前所在：天河区年龄：36籍贯：河南国籍：中国婚否：已婚民族：汉族身高：170 cm体重：70 kg

简历求职意向

求职职位：口腔科医生：主治医师，医院/医疗/护理：中级，口腔科医生：工作经验/年：15专业职称：中级工作类型：均可就职时间：一个月期望薪资：8000--120\_求职地区：广州

工作履历

驻马店市159医院 起止年月：1995-07-01 ～ 20xx-12-12公司性质：所属行业：担任职位：工作描述：离职原因：

教育简历

毕业学校：河南医科大学最高学历：本科获得学位:毕业时间：1995-07-01所学专业：口腔医学第二专业：无

起始年月终止年月学校（机构）所学专业获得证书证书编号20xx-12-01-xxx口腔医学医师资格证书-

语言能力

外语：英语一般粤语水平：一般第二外语：无国语水平：精通

**中年求职个人简历范文 第二篇**

>个人信息：

姓名：

国籍：中国

目前所在地：广州

民族：汉族

年龄：24岁

>婚姻状况：

>求职意向：

人才类型：应届毕业生

应聘行业：生物/制药/医疗保健

月薪要求：面议

希望工作地区：广州

实习兼职工作及经验

①20xx年在xx市第一人民医院，骨科实习六个月，期间负责医院全体职工的计算机知识普及和提高教学工作;策划多起医院活动宣传方案;了解医院的基本构架及文化理念;熟悉了相关的医疗政策法规。

②20xx年xx社区医院，实习三个月，工作内容：按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作。

>教育背景：

毕业院校：XX药学院

最高学历：本科

获得学位：学士

毕业日期：20xx年7月

>工作能力及特长：

本人系预防医学本科毕业，希望能从事相关卫生行业，例如各级疾病预防控制中心、卫生监督所、食品卫生监督部门等工作。但同时也希望到公司(尤其是医药公司)发展，具备良好的服务意识和沟通能力，较强的组织管理和协调能力。

>自我评价

希望贵公司能为我提供一个展现自我的舞台，我认为，只要有决心，有毅力，就能在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。

**中年求职个人简历范文 第三篇**

1.本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。学习刻苦认真，成绩优秀，品学兼优，热爱集体，曾获得优秀学生干部称号。积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，提高口才和人际交往能力。曾连续两年获得学院暑期社会实践积极分子及优秀个人等荣誉称号。

2.我有强烈的上进心和吃苦耐劳的精神，有很好的时间观念，待人宽容，为人诚实，具有团队合作精神，对负责的工作会付出全部精力和热情，懂得制定计划，力争在最短时间内将目标达成，能在较短时间内适应高压力的工作。

3.本人品行端正，原则性强;有责任心、还有较强的学习能力、适应能力和团体协作能力;纯真朴实、积极向上、勤奋好学。通过两年的学习，本人掌握了会计的基础知识，养成了良好的处事习惯。例如细心、耐心、谨慎等。

4.本人性格沉稳、细致、观体，发挥所长。在工作上，细致入微，认真负责。具有很好的团队合作精神，注重团体的利益，集体意识强。能够与人充分合作，充分听取他人的意见和建议，并能对察力强、上进心强而且为人随和，易于沟通，能够快速地融入工作群团队及成员给出良好的意见。

**中年求职个人简历范文 第四篇**

>基本信息

姓 名：xxx

性 别：男

民 族：汉族

出生年月：1982年2月5日

证件号码：

婚姻状况：已婚

身 高：172cm

体 重：73kg

户 籍：四川泸州

现所在地：河南洛阳

毕业学校：四川大学

学 历：大专

专业名称：法律

毕业年份：xx年

工作年限：五年以上

职 称：其他

>求职意向

职位性质：全兼职均可

职位类别：财务/审计/税务-财务/会计助理

行政/后勤-后勤

职位名称：会计 ; 出纳 ; 后勤

工作地区：洛阳西工区 ; 洛阳涧西区 ;

待遇要求：1000元/月 可面议 ; 不需要提供住房

到职时间：可随时到岗

>技能专长

语言能力：

教育培训

教育经历：时间所在学校学历

1998年9月 - xx年12月四川大学大专

培训经历：时间培训机构证书

xx年3月 - xx年11月军事经济学院会计证、珠算证、电算化证

>工作经历

所在公司：部队

时间范围：xx年4月 - xx年4月

公司性质：国有企业

所属行业：教育、培训、科研院所

担任职位：财务/审计/税务-出纳员

工作描述：工作期间兢兢业业，任劳任怨，获得嘉奖三次，优秀士兵两次

离职原因：退伍

>其他信息

自我评价：

发展方向：有发展可能

其他要求：

>联系方式

**中年求职个人简历范文 第五篇**

个人基本简历

简历编号： 更新日期：

姓 名： 国籍： 中国

目前所在地： 广州 民族： 汉族

户口所在地： 广州 身材： 163 cm 45 kg

婚姻状况： 未婚 年龄： 21 岁

培训认证： 诚信徽章：

求职意向及工作经历

人才类型： 应届毕业生

应聘职位： 行政专员/助理：助理或文员、酒店/旅游后勤类：导游或前台、公关/媒介/广告类：策划文员

工作年限： 0 职称： 无职称

求职类型： 全职 可到职日期： 随时

月薪要求： 1000--1500 希望工作地区： 广州 佛山

个人工作经历：

公司名称： 白云国际会议中心起止年月：20xx-01 ～

公司性质： 国有企业所属行业：饮食，旅游业，宾馆

担任职务： 实习

工作描述：

离职原因：

公司名称： 兼职起止年月：20xx-01 ～ 20xx-12

公司性质： 私营企业所属行业：

担任职务：

工作描述： 做过学生导游员、酒店服务员等

离职原因：

教育背景

毕业院校： 南华工商学院

最高学历： 大专 毕业日期： 20xx-06-01

所学专业一： 旅游管理 所学专业二：

受教育培训经历：

起始年月 终止年月 学校(机构) 专 业 获得证书 证书编号

20xx-09 20xx-06 南华工商学院 旅游管理 大专

语言能力

外语： 英语 良好

国语水平： 良好 粤语水平： 良好

工作能力及其他专长

主修课程：大学英语 日语口语 管理学原理 旅游经济学 导游基础知识 礼仪礼貌 酒店管理概论 计算机应用知识 管理心理学 导游业务 旅游法规 市场营销学 人力资源管理 前厅管理与服务 旅游英 英语 旅游学概论 饮食文化公共关系学 旅行社经营管理 旅游英语 基础会计

旅游资源与开发 旅游市场调查等

爱好：旅游、唱歌特长：管理、人际交流

等级、技能及资格证书/荣誉证书：全国导游资格证书，大学英语二级、全国计算机一级证/优秀班干部、优秀团员

**中年求职个人简历范文 第六篇**

姓名：\_\_国籍：中国

目前所在地：广州民族：汉族

户口所在地：\_\_\_\_身材：165cm51kg

婚姻状况：未婚年龄：21岁

培训认证：诚信徽章：

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：秘书、助理、销售文秘/文员办公文员

工作年限：2职称：无职称

求职类型：全职可到职-随时

月薪要求：1500--\_\_希望工作地区：\_\_\_\_

个人工作经历：公司名称：

公司名称：

公司性质：担任职务：物业助理(实习)

工作描述：

教育背景

小学：五年级担任全校歌咏比赛班级朗诵。

中学：七年至八年担任班级文艺委员。

高一：至高三担任班级文艺委员兼活动委员。

\_\_\_\_年：曾参加过\_\_\_\_人民广播电台直播综艺节目《\_\_\_\_》第一期节目特约嘉宾。

\_\_\_\_年：为中央电视台制作了福千串风铃，服装设计师跟据风铃方案，设计了〈欢乐中国年〉的伴舞服装。

\_\_年参加了鞍山电视台大型家庭娱乐节目〈我爱我家〉。

\_\_年10月23日，在嘉乐福杯“我为环保，有奖征文”活动中荣获三等奖。

在县妇联、县xxx、县环保局联合举办的“绿色之星”演讲大赛中荣获三等奖。

**中年求职个人简历范文 第七篇**

男 35岁 广东人

学历： 中专/技校

工作年限： 10年以上

期望薪资： 面议

工作地点： 广州 - 不限

求职意向：采购员/助理

工作经验(工作了14年1个月，做了1份工作)

广州市重泰金属材料有限公司

工作时间：

职位名称：采购经理

工作内容：处理报价，客户洽谈跟踪，材料采购及配送，项目跟进以及公司内部的相关管理

自我描述

本人性格开朗，为人正直，在工作上服从安排，认真工作，任劳任怨，能出差，有C1驾照，对市场，渠道和经销商熟悉有经验

**中年求职个人简历范文 第八篇**

姓名：黄小姐

性别：女

民族：汉族

政治面貌：团员

出生日期：1986年6月

户口：安徽省

婚姻状况：未婚

学历：

联系方式：

意向工作类型：全职

单位性质：不限

期望行业：医疗、保健、卫生服务、通讯、电信业、公关、政府、公共事业、

期望期望月薪：面议

教育经历20xx年———20xx年就读于歙县二中

20xx年———20xx年就读于安徽省中医药高专护理专业学习专业护理知识：基础护理、大学英语、护理心理学、内科护理学、外科护理学、儿科护理学、妇科护理学等。

工作经验20xx年6月———20xx年3月在黄山市人民医院实习。

20xx年3月———20xx年9月在歙县人民医院工作妇科护士。

**中年求职个人简历范文 第九篇**

尊敬的领导：

您好！首先衷心感谢您在百忙之中浏览我的求职信，为一位满腔热情的中专生开启一扇希望之门。

我叫谢，是南海卫校20xx级护理专业毕业生，我怀着一颗赤城的心和对事业的执着追求，真诚地向贵院推荐自己。

在校期间，本人喜欢挑战自我，追求永无止境，全面提高了自己的综合素质。在校担任学生会主席、纪律部副部长，班委副班长、纪律委员、科代表和实习期间担任南海中医院及南海妇幼保健院正大组长的我，在工作上让我积累到很多的管理经验，使我学会了思考；学会了做人；学会了如何与人共事；更让我体会到遇到任何困难，任何挫折的时候，都必须以平常心去对待，保持乐观、积极向上的态度去面对；总有一天会成功的。正所谓是“一次成功不等于次次成功而一次失败不等于次次失败”。

在学习和管理学生会工作以外，我的业余爱好是书法，曾获得南海区文联举办的“五星级南海·美丽的家园”文学、艺术作品大赛评选中荣获优秀奖以及在20xx狮山镇文化艺术节之“黄少强杯”书画大赛中荣获入选奖。作品曾在南海区书法家协会会员作品集-《南海翰墨》中发表及在南海文艺中选登。

实习期间，始终以病人为中心，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤、脑勤”，想病人之所想，急病人之所急，树立了良好的自我形象。规范、熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，如：静脉输液，皮内、皮下注射，导尿，灌肠，插胃管，吸痰、新生儿沐浴等等。加强了对查对制度和无菌操作的理念，培养了敏锐的观察力、正确的判断力、独立完成工作的能力及严谨踏实的工作态度，如何用心去护理病人等，获得了带教老师及患者的一致好评。

敬业是我的态度，诚信是我的人格基点，真诚是我的做人原则，爱心是我拥有的最大财富，严谨求实是我的性格。我一直相信只要努力去面对生活，心存一份感恩，再黑暗的地方也会有光明。对于实际工作，我相信我能够很快适应工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。如果有幸能够加盟贵院，我坚信在我的不懈努力下，一定会为贵院做出应有的贡献。

最后真挚感谢您对我的关注，祝贵院事业蒸蒸日上，屡创佳绩！

求职人：XX

XX年X月X日

**中年求职个人简历范文 第十篇**

尊敬的王先生:

您好!写这封信是想告诉您,我横高兴在上星期三与您见面.贵公 司的创业精神和严格的管理给我留下了很深的印象.非常感谢您在为 美达公司销售办事处的招聘中考虑到我.期待得到您的回音. 此致

敬礼!

xxxx年xx月xx日

个人简历感谢信汇编5篇

求职要求及准备

一、了解职位时可能关注的信息：

1、公司发展历史和发展潜力 2、产品和服务 3、地点

4、与行业趋势相比，过去几年的年销售额 5、主要竞争者

5、组织的所有权，家族所有权对潜在进步的影响

6、管理风格、组织文化 8、员工数量

7、组织结构、工作氛围、工作量 10、培训和发展计划

8、典型的职业发展路径 12、技术使用，仪器的数量和类型 13若是一个非赢利组织，它的目的、资金来源、客户和功能是什么

二、关于简历

1、含义：简历是自我推销的工具，是一种个人广告，用来展示你的工作技能以及它们对于未来雇主的价值。

2、目的：简历的目的是帮助你获得面试机会。

3、简历结构

（2）目标与能力： A工作目标 B与目标有关的特定技能和品质 ? C涉及你从第一部分得来的技能分析 D语言 ? E计算机技能等 F 所获奖励

（3）教育背景:

A与你目标有关的专业

B与目标有关的在班级中做过的最成功的工作例子（例如，团队或个人项目）

C其他重要的事实（例如，荣誉、奖励、证书、成就等）

（4）工作经验：

A时间 ：什么时候

B地点/雇主：在哪里

C职位 ：做了什么

D成就 ：做到了何种程度 ? E评价：外部评价与自我评价

（5）成果与兴趣: A 发表的文章、演讲和报告 B活动和兴趣 ? C课余活动 D你承担的责任 ? E运动方面的成绩 F大体的兴趣范围

4、简历评估要点

（1）格式：A空白和大小 B字体大小 C使用字体效果 ? D标题 E长度

（2）内容: A目标 B简明扼要的语言 C实在具体的技能陈述 ? D相关经验

5、成就展示一些关于简历的数字：

A雇主们在每份简历上所花的平均时间为15秒；

B每245份简历中有1份获得面试机会；

C有的大公司每年会收到超过100000份简历；

D雇主们在报纸上登出一个招聘职位，通常会收到200份左右的简历；

E在所有简历中约有85%-95%最终的结局都是被扔进了垃圾桶。

三、求职信的内容

1、你是谁？

2、你怎么知道目标企业的？

3、你要申请什么职位？

4、你了解目标企业吗？

5、你为什么适合这个职位？

6、表明希望得到面试机会，注明你的联系方式。

四、面试

**中年求职个人简历范文 第十一篇**

个人简历

姓名：

性别：女

婚姻状况：未婚

民族：汉

出生年月：1991年8月5日

身高：164cm

现所在地：广东省广州市

学历：大专

所学专业：护理学

执业证书：有执照

现有职称：护士

政治面貌：团员

应聘职位

希望工作岗位类型：护士

希望工作地点：广东省广州市

希望新工作的待遇：最低月薪20xx元要求提供住房

教育背景

学历：大专

毕业院校：广州医学院 护理学类

个人特长

英语水平：一般

普通话：标准

计算机水平：良好

专长描述：1.能熟练进行各项护理操作，应变能力强，能在实际操作中不断地学习，因而能很快融入到新的工作中;2.擅长对常见血液病、多发病进行观察和护理;3.熟练掌握呼吸机和心电监护仪等急救设备的操作，对急救的`基本程序和技术要求，以及危重病人的护理、病情监测的技术重难点基本掌握;4.对病人的心理护理的基本技巧有一定地认知。目前就读于广州医学院护理学专业一年级。

工作经历

至今相关工作经验计有：1年

广州市第一人民医院

公司简单描述：广州市第一人民医院

公司性质：国有企业

公司规模：1000人以上

20xx年到现在：助理护士/血液科

工作职责和业绩：在护士长和护师的指导下工作，主要负责病人的基础护理和付治疗，协助医生护士抢救，完成病人的输液和指导病人正确服药及心理健康宣教，根据医嘱完成病人的输血工作，病人进行化疗时要负责心电监护仪的操作。人

自我评价

我是一个充满自信心且具有高度责任感的女孩，经过1年多的临床工作，强烈认识到爱心、耐心和高度责任感对护理工作的重要性!在血液内科一年的锻炼，让我学会了很多血液科及大内科的知识，临床护理和急救更加磨练了我的意志，极大地提高了我的操作能力和水平。自信这一年的工作让我实现了从护理实习生到内科护士的飞跃，有信心接受一份全职护士工作。当然一年的时间不可能完全达到专业护士的要求，在以后的工作中我会更加努力，为护理工作尽职尽责!

**中年求职个人简历范文 第十二篇**

1.我的性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通，学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续三年获得学院奖学金。

2.作为一名即将走出大学校门的学子，诚实、守信是我做人的原则，勇往直前是我面对困难的态度，我最大的优点就是勤勉扎实，责任心强。我相信，只要您提供给我一个机会，我想在以后的工作中，我定会以高度的责任心和执着的事业心去做好我的本职工作，选择我，是您无悔的选择。

3.本人是一个开朗活泼、意志力较坚强且不轻易放弃每一分希望的人.本人现在仍是一名在校生，故对知识与社会经验不够，但本人充满青春的活力.本人是一个空杯需要大家的灌注与自本人不断的充实才能看到里面有水的存在.本人希望自己能成为一名出色的推销大师，这是本人的梦想，也是本人的目标!诚实做人，忠实做事是本人的人生准则，自强不息是本人的追求。

4.本人热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、细心、灵活， 具有一定的社会交往能力。所以我需要找一份与自身知识结构相关的工作来展示自己的能力，在学习中，我注重理论与实践的结合，己具备了相当的实践操作能力。很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

**中年求职个人简历范文 第十三篇**

姓名 国籍： 中国

目前所在地： 广州 民族： 汉族

户口所在地： 湖南 身材： 178 cm 65 kg

婚姻状况： 未婚 年龄： 24 岁

培训认证： 诚信徽章：

>求职意向及工作经历

人才类型： 普通求职

应聘职位： 贸易类：外贸助理业务员、市场销售/营销类：业务员、物流类：物流助理

工作年限： 1 职称： 无职称

求职类型： 全职 可到职- 随时

月薪要求： 20xx--3500 希望工作地区： 广州 深圳 湖南

个人工作经历： 公司名称： 公司起止年月：20xx-07 ～

公司性质： 民营企业所属行业：化学化工，生物制品

担任职务： 区域销售代表

>教育背景

毕业院校： 湖南理工学院

最高学历： 本科获得学位: 学士 毕业- 20xx-06-01

所学专业一： 外贸英语 所学专业二： 法语

受教育培训经历： 起始年月 终止年月 学校（机构） 专 业 获得证书 证书编号

20xx-09 20xx-06 湖南理工学院 外贸英语 学士

>语言能力

外语： 英语 优秀

国语水平： 良好 粤语水平： 一般

工作能力及其他专长

20xx-03 英语专业八级（57）

20xx-03 英语专业四级

20xx-03 大学英语六级（508）

20xx-11 湖南省计算机应用水平 1级

>详细个人自传

豪言壮语最为苍白，我一贯主张用实际行动证明自己的存在和价值！也许，当我做出新的决定，当您浏览到这份简历，一种无形的力量链接了彼此的真诚。如果愿意，请相信，您给了我一个机会，我一定让您满意——这是最原始的誓言！

**中年求职个人简历范文 第十四篇**

对新鲜事物的理解本事强，能吃苦耐劳，思维敏捷跳跃，做事缜密。为人诚实守信，亲和力强，善于组织工作事宜使工作更加高效。两年工作经验，主要是从事客户服务以及市场方面的工作，沟通本事强，能够很好的处理与客户之间的关系;熟悉OFFICE等办公软件，操作系统;熟悉VB，JA，C语言等;熟悉flash等软件。

熟练使用各种软件，如WORD，E某CEL，PPT。本人曾于礼品广告公司任职，对采购物流配送有必须的经验，对ERP系统有丰富操作经验。并兼任项目助理，对项目的开展营运有必须的控制力，也负责对公司ERP系统进行组建。多年在超市大卖场工作，从超市招商开发新产品供应商合同谈判货品物流，开展促销活动等等的供应链管理有良好的管理本事。本人的工作态度认真，有职责心，能吃苦耐劳，适应新事物本事强，富有团队合作精神，还考取了CE牌驾驶证。

本人艺术设计专业毕业，熟练掌Dma某AutoCADlightcapePhotoshop等作图软件。为人诚恳，职责心强，进取上进，敢于应对困难与挑战。

**中年求职个人简历范文 第十五篇**

姓名：xxx

求职：畜牧技术员

>教育背景

就读于青海蓄牧职业技术学院，动物科学系.畜牧兽医专业（专科）。

所学课程：动物解剖，兽医基础，饲料加工与动物营养，动物繁殖，养猪与猪病防治，养羊，养牛，经济动物，大学生心理学，民族理论，高数等。

就读于山东畜牧职业学院，食品药品科技系，食品加工技术专业（专科）。

所学课程：微生物，理化检验，食品营养，肉品加工，市场营销，乳品加工。食品质量与安全，食品微生物检验，动植物检疫，英语，大学生职业规划，语文等。

>工作经验

20xx年10份到“英德尔种羊有限公司”为期一个月的实习，主要负责采精与输精及精子活性的检验工作;实习期间组织过篮球比赛和假阴道安装比赛；

２0xx年7月份参加过学院“科技万里行”志愿者活动（青海海北）。协助院领导调查牧民收入和牛羊品种进化状况，也宣传了牛羊科学养殖，科学管理等知识。此次活动中我主要负责当地牧民与领导的翻译工作（藏汉）。

奖项荣誉

.获“三好学生称号”

获“优秀班干部”

科技万里行过程中荣获“个人优秀奖”

>自我评价

本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。

积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，以增加自己的阅历，提高自己的能力。在工作中体会办事方式，锻炼口才和人际交往能力。专业知识扎实，学习成绩优异；对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神;活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行;上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

**中年求职个人简历范文 第十六篇**

简历中的技能水平怎么写

一：写强项，弱项不要写。面试人员说不定对哪个项目感兴趣。有时会跟你聊两句，尤其是接连几个、十几个面试之后，有些招聘人员爱聊一些轻松的话题，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，显出窘态，丧失自信，这对你很不利。更重要的是，招聘人员会觉得你在撒谎。

二：善于举例。很多求职者在这里会罗列很多词语，比如，性格开朗、待人热情、工作细心、办事高效、能吃苦耐劳、有较强的组织能力等等，看得我们HR都觉得这样的毕业生太优秀了，几乎没什么缺点，是个不可多得的人才。

其实HR对于这样的特长字眼很少看。求职者不如只挑几个词，在这些词的后面举个简单的例子证明一个，比如，你说自己组织能力强，你可以说自己独立组织了某某活动，在系里反响很好，受到了学校表扬等等。那些与工作相关的特长一点要展开写，比如你说自己写作水平好，你可以说自己非常擅长写应用文、各种报告等，这样比你只说自己写作水平好，让HR误你为你是写散文写诗歌的高手，虽然这在工作中不常用到。另外，提醒与职位无关的特长不要写。

个人简历中的技能水平填写注意事项

1、诚信是做人最基本的准则，不仅找工作填写简历的时候需要实事求是，在生活的各个时候各个方面都需要讲诚信。

2、在填写专业技能的时候我们需要把我们擅长的和会做的都写上，这样能够更加的吸引招聘人员的目光，增加你的面试机会，不过切记擅长就是擅长，会做就是会做，不会做就是不会做，不要把不会做当成会做填写上去。

3、简明扼要也是填写简历的重点，用人单位可能没有过多的时间很详细的阅读每一份简历，因此怎样用最短的语言，更好的介绍自己是每个求职者应该考虑的。

4、以上经验只是适用于找自己所学专业的工作，对于跨专业找工作并不适用。

**中年求职个人简历范文 第十七篇**

姓名：

目前所在：天河区

年龄：22

户口所在：广东省

国籍：中国

婚姻状况：未婚

民族：汉族

身高：155cm

>求职意向

人才类型：普通求职

应聘职位：教师

工作年限：

职称：无职称

>求职类型：

可到职日期：

月薪要求：面议

希望工作地区：广州，佛山

>工作经历

广东xx学院 20xx-09～20xx-09

担任职位：英语教师

>教育背景

毕业院校：广东技术师范学院

最高学历：本科

获得学位：

毕业日期：20xx-07

专业：英语师范

>语言能力

英语：优秀

粤语水平：良好

国语水平：良好

工作能力及其他专长

电脑技能计算机一级，对办公软件较熟悉

工作认真，责任心强，在亚运亚残做志愿者期间表现突出，荣获“微笑之星”“优秀志愿者”等荣誉称号，在校期间，担任学生会职务，班干部职务，有一定的沟通能力和组织能力。

**中年求职个人简历范文 第十八篇**

本人从事护理工作十年，有护士证，工作认真负责。如能加入贵院，我会尊守本院的规章制度，爱岗敬业，服从护理部安排，具有同情心、责任感及必备的专业素养，坚持以病人为中心的宗旨，急病人所急，想病人所想，

做好解释工作，及时为伤病员排忧解难;认真完成护理部、科室安排的各项工作，不迟到、不早退、不旷工，积极主动做好各项临床护理工作，随 着系列化整体护理的设立，更好体现护理工作的重要。在繁锁的工作中，配合同事，积极参加危重病人、突发事故的伤病员抢救，加强对病员的系统护理，减少并发症的发生。因此在工作中，我会不断地完善自己，全心全意为病人服务;自尊、自学、自重、自强，发扬细心准确，勤快周到，亲切体贴的优良护风，做好基础护理、心理护理和责任制护理。勤学苦练、刻苦钻研，运用新的医学模式，更新护理知识，发展护理科学，开展新技术，提高护理业务水平，坚持医护工作，认真准确执行医嘱，经常巡视病人，细致观察病情，按时准确交接班.

**中年求职个人简历范文 第十九篇**

各位尊敬的考官，早上好。今天能在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到十分的荣幸，同时通过这次面试也可以把我自己展现给大家，希望你们能记住我，下面介绍一下我的基本情况。

公务员是一种神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，所以要求公务员要为人民、为国家服务，雷锋曾这样说过：人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，这就是我对公务员认知的最好诠释。所以，这个职位能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。

俗话说：航船不能没有方向，人生不能没有理想，而我愿成为中国xxx领导下的一名优秀国家公务员，认真践行“\_\_\_\_”，全心全意的为人民服务。

**中年求职个人简历范文 第二十篇**

>基本信息

姓名：

性别：男

婚姻状况：未婚

民族：汉

户籍：北京

年龄：26

现所在地：上海

身高：

电子邮箱：

>求职意向

希望岗位：专利申请专员

工作年限：4年

职称：无职称

求职类型：全职

可到职日期：随时

月薪要求：面议

>工作经历

xx年3月—至今xx有限公司，担任专利申请专员。主要工作是：

1、进行专利代理撰写，同时进行相关专利的国内和PCT申请工作，商标的国内和国家申请工作，以及其他相关的知识产权工作；

2、为企业建立专利战略，并管理其知识产权文件；

3、建立企业竞争者的专利数据库并保持更新，进行专利评估，出具产品侵权分析报告。

xx年3月—xx年7月xx有限公司，担任专利申请专员。主要工作是：

1、负责搜集新客户的资料并进行沟通，开发新客户，维护老客户的业务，挖掘客户的最大潜力；

2、通过电话与客户进行有效沟通了解客户需求，寻找销售机会并完成销售业绩；

3、定期与合作客户进行沟通，建立良好的长期合作关系，负责专利、商标文件的撰写，需要有相关专业知识。

>教育背景

毕业院校：清华大学

最高学历：本科

毕业日期：20xx—07

专业：知识产权

>语言能力

英语水平：良好

国语水平：优秀

粤语水平：较差

>自我评价

本人思想端正、积极向上、适应力强，有管理、组织能力。工作中能吃苦肯钻研，能承受较强工作压力，注重长期稳定的发展机会、谈判及沟通协调能力强。强烈的工作责任心及优秀的问题分析与处理能力，强烈的团队协作意识、结果导向及成本控制意识强，并且从事的每项工作都能很好的完成。

**中年求职个人简历范文 第二十一篇**

>个人概况：

求职意向：中学英语教师

性别：女

姓名：

健康状况：良好

出生年月：

学历：本科

年龄：26岁

专业：英语教育

毕业院校：陕西师范大学

工作年限：四年

联系方式：

手机：

电话：

E--mail：

>工作经验：

20xx年-至今：山东省临朐实验中学

20xx～20xx学年举行的青年教师优质课评选中，获得优秀奖

20xx年，在潍坊市电教优质课评选中获得三等奖

20xx年，在青年教师优质课评选中荣获二等奖

英语水平：国家英语专业四级水平

>计算机水平：

20xx年9月，获全国计算机等级考试二级证书

20xx年8月，获教育部颁发的办公自动化证书

此外，熟练操作windows平台上的各类应用软件(如Word97、Excel97、Powerpoint、Access等

**中年求职个人简历范文 第二十二篇**

>跳槽的理由：

你将会被辞退：顶头上司不断暗示着许多人标准比您好，你的工作中不及时?你将会遭遇被解聘的风险了!这时不跳更待何时!情感困惑加老师手机/信，1对1完全免费剖析

你必须歇息：你很累。当上下班时觉得疲倦、低沉、恼怒、压力大、精力不集中时，你必须另一个这种更轻轻松松的工作中，你也必须过段时间散散步。

你觉得发展受阻：你一直在原来的工作方面没办法还有发展趋势。你必须有个更颇具趣味性、更有发展前景的工作中或岗位。

你的老总跳槽了：最喜欢的老总离开了，理想化的工作中也越来越乱糟糟。因此你愿意1个新的老总，或者你想要追随着老总而去。

你挣钱过少：你必须变换这种能产生大量收益的岗位。你没有必要为这类跳槽原因觉得紧凑，大部分人都理当获得大量的`钱。加/信好友，1对1完全免费剖析跳槽难题

你要改正1个不正确：你将会已在这一工作方面耗费了3年、5年乃至更长，而这一工作中刚开始就是说个错误的选择，你得立刻改正这一不正确。

人到四十的转变：你已人到四十，来源于年青朋友的工作压力日益增加，来源于家中的工作压力也各式各样，以便融入中老年的转变你得跳槽。

有不一样的人生规划：或许你不可以确立，但只要你了解从业的工作中并不是朝着某一你期望的总体目标迈入，那麼跳槽也许能具有至关重要功效。

>跳槽注意事项：

>跳槽用心听专职人员的提议

猎头顾问不容易有意压应聘者的薪酬，但也不容易炒高价钱;由于人们要的是交易量与长久的协作关联!压得很低憋屈了应聘者也不容易去，炒高也是砸自身的广告牌。殊不知，我们都是最清晰彼此情况的真诚第三者，想方法出示的提议与挑选是人们的每日任务。

>跳槽不必过多较为

最先，许多新闻资讯并不是整盘的客观事实，大家通常总是答应的。除开四舍五入，有的还没有理由进到法，也有把别的零零总总体补贴褔利都加进来，数最多的莫过把不固定不动的奖金、年终奖悉数列入;再将这一大数字用来就是这份工作中的确保薪资。因而绝大多数的薪资被谎报的概率狠高;并不是坑人，只是彼此想的不同。有些是有标准的薪资，好像投资者，看起来非常高的薪资，也会因不一样的岗位富于不一样的标准达到能够取得。

>跳槽不必盲目跟风跟潮

沒有1个制造行业是终究的受欢迎。不考虑到本身特长和兴趣爱好，即便面试取得成功，也无法长期。每次换行都务必从初学者学起，专业知识和工作经验无法积淀，也没办法变成制造行业的引领者。这儿也要提示众多的应届生，尽量不要舍弃自身的技术专业，终究融会贯通者驾轻就熟，较跨专业者非常容易入门得多。随便转行代表沒有职业发展目标，难有发展趋势。

>跳槽不必忽视长期性的发展趋势

很多人都觉得跳槽还要换工资更高的，客观事实简直这般吗?其实不是，所有人要求不一样，升职室内空间、工作中的深度广度/深层、新的挑戰与学习培训、加班加点頻率、办公环境全是挑选的要素。有许多人觉醒是期待降低工作中分量多些時间照料家中，薪酬大自然没法提高。一些人到台厂当负责人职，跳投资者则变单独工作;因提升了投资者工作经验，提高了布局/视线，下一阶段则将会跳得更强。

>跳槽不必只关注“大数字”

跳槽谈薪酬，有时候xxx大数字xxx仅仅短暂性的权益;它很关键，但若只看大数字将会丧失很多好机遇。无可奈何，现如今社会发展气氛让大伙儿都在乎时下的权益与体会，而忽视将会危害的将来。希望我们能在那样的自然环境下选择!

>跳槽面试方法：

1、知彼知己：查看与现阶段企业签署的劳动合同书，确立自身是不是遭受合同违约金或竞业壁止等条文危害、离职流程申请办理难度系数水平等，保证心里有数。

2、尽量搜集新注册公司的信息内容及其将会规定自身出示的新项目，保证防患于未然。

3、设计方案个人简历：提前准备这份专业化的个人简历，你能寻找职业顾问的协助。

4、有时依据自身的工作经验和工作能力，应用猎头公司面试也不可多得这种合理的对策。

5、提交离职信：向原企业提交离职报告，搞好辞职缓冲期的分配。

6、真诚待人：尽管你面试取得成功了，尽管你将会“讨厌”原先的企业，可是也不必在身后恶语冷语，你哪一天还会“用”到原先的企业，这谁也说禁止。

>跳槽面试注意事项：

一、搞好事先提前准备和调查

二、招聘面试时随身携带这份详细的个人简历

三、维持仪表盘干净整洁大气

四、精神面貌好些 特别是在要信心

五、主动进攻 积极主动应聘求职

**中年求职个人简历范文 第二十三篇**

专 业 一： 电气自动化 专 业 二：

起始年月 终止年月 学校(机构) 所学专业 获得证书 证书编号

20xx-10 20xx-11 广东机电职业技术学院 电气自动化 电工中级证 -

20xx-10 20xx-11 广东机电职业技术学院 电气自动化 电工上岗证 -

语言能力

外语： 英语 一般 粤语水平：

其它外语能力：

国语水平： 良好

工作能力及其他专长

熟悉电工方面的知识，在校区间通过考核取得了电工上岗证，电工中级证;熟悉PLC的编程，学校PLC实训五层楼电梯程序，能正常运行通过考核等。

个人自传

在校区间当生活委员，同学有经济困难是，在财务上自己对每一项开销记账，尽自己能力借一些钱给他度过困难等。

**中年求职个人简历范文 第二十四篇**

姓 名： x小姐 国 籍： 中国

目前住地： 广州 民 族： 汉族

户 籍 地： 广西 身高体重： 158 cm 48 kg

婚姻状况： 已婚 年 龄： 39 岁

求职意向及工作经历

人才类型： 普通求职

应聘职位： 仓库管理员：仓管主管 、 餐饮/娱乐管理：PA主管 、 质量检验员/测试员：质检

工作年限： 10 职 称： 无职称

求职类型： 全职 可到职日期： 随时 工作经历： 1986-1992年 柳州市纺织印染总厂 成品检验员

1994-1996年 柳州中山大厦 PA主管

1998-20xx年 168热线 节目主持人 20xx年7-12月 深圳市卓派电子有限公司 仓库主管

20xx年 广州圣丽娜化妆品有限公司 仓库主管教育背景

毕业院校： 柳州市第九中学

最高学历： 高中 毕业日期： 1986-07-01

所学专业： 检验 第二专业：

培训经历： 1983-1986年 柳州市第九中学

语言能力

外 语： 其他 较差

国语水平： 良好

粤语水平： 一般

工作能力及其他专长

本人在仓库管理方面有一定的工作经验,对于仓库管理的基本作业/仓库管理程序,物料收发流程;进销存电脑账务处理:有整理分析和统计数据的能力,有较强统筹安排领导能力:能够独立处理仓库事务,对于物流方面的采购流程＼仓储流程＼配送流程＼货运流程有一定的工作经验

详细个人自传

本人工作经验非富,认真负责,熟悉仓库管理方法,有5年大型连锁仓库管理经验，熟悉仓库进销存软件（金碟K3/企业家/速达/管家錃等）、熟悉各种办公软件等，有良好的沟通协调能力及刻苦耐劳精神，有强烈的工作责任心。

**中年求职个人简历范文 第二十五篇**

类型： 全职

婚姻： 未婚

院校： \_\_大学

电脑： 良好

主修：

英语： 无

求职意向INTENTIONOFJOB

工作职位： 模具师傅|电火花/线切割 佛山市

求职状态： 找工作,随时到岗

发展方向： 熟悉线切割、铣床、磨床、打孔机、钻床.....等机床的编程以及操作.

培训教育DESCRIPTIONOFJOB

归义中学 高中

技能特长SPECIALSKILL

熟悉线切割、铣床、磨床、打孔机、钻床.....等机床的编程以及操作.

工作经历EXPERIENCEOFWORK

20\_年09月-20\_年02月(4年5个月)

佛山市南海区雅洁五金有限公司/线切割师傅

工作内容：模具车间线切割组日常管理

离职原因：回家发展

20\_年04月-20\_年06月(5年2个月)

佛山市欧一电器制造有限公司/五金模具师傅、线切割师傅

工作内容：五金单冲、连续模组装及维修线切割部日常管理

离职原因：家里有事

自我评价EVALUATIONOFSELF

熟悉autocad/caxa/等绘图软件及编程,了解五金、塑胶、压铸、挤压等模具的结构及工艺。有专业的加工技术与良好的管理水平。学习力强,沟通能力强,责任心强,有亲和力,诚信正直,有创业经历。

**中年求职个人简历范文 第二十六篇**

>基本信息：

姓名：XXX

目前所在： 广州 年 龄： 23

户口所在： 梅州 国 籍： 中国

婚姻状况： 未婚 民 族： 汉族

培训认证： 未参加 身 高： 156 cm

诚信徽章： 未申请 体 重： 45 kg

人才测评： 未测评

>我的特长

求职意向人才类型： 应届毕业生

应聘职位： 会计：会计文员

工作年限： 0 职 称： 无职称

求职类型： 实习 可到职日期： 随时

月薪要求： 1000--1500 希望工作地区： 广州,,

>工作经历志愿者经历

教育背景毕业院校： 广东工程职业技术学院

最高学历： 大专 获得学位: 毕业日期： 20xx-06

专 业 一： 会计 专 业 二：

起始年月 终止年月 学校（机构） 所学专业 获得证书 证书编号

20xx-09 20xx-06 广东工程职业技术学院 会计 会计从业资格证书 44000001107705

语言能力外语： 英语 良好 粤语水平： 一般

>其它外语能力

国语水平： 优秀

>详细个人自传

我自06年进入广东工程职业技术学院以来，凭借自身扎实的基础和顽强拼搏的奋斗精神，经过几年不断的学习，在各方面都取得了长足的发展。在专业知识的学习上，我本着实事求是的态度，努力培养自己的实践动手能力。对工作踏实勤奋，有较强的上进心和团结精神，有办事积极性、主动性，为人热情大方，性格活泼开朗、易与人相处、考虑事情周到、虚心好学，能够正确对待生活及工作中遇到的困难。有从事本专业（如会计、出纳、统计、仓库管理）的社会实践的工作热忱，希望能给本人一次社会实践的机会，在工作中发挥本专业所长，通过在不同的工作环境中不断学习，以提高自身的素质，适应不断发展的社会要求，望贵司能给予一次面谈的机会，谢谢！

**中年求职个人简历范文 第二十七篇**

首先，我是谁。在个人简历中虽然已经说明了这些，但在面试中也要提及，一方面是礼貌，再者可以加深考官对你的印象。这一部分的陈述注意要与填写的个人简历及报名材料上的内容一致，挑几个重点，比如学历和主要工作单位等，另外把自己的兴趣爱好，性格特点及优势简单明了地介绍一下，回答的时候用口头语言即可，以免显得内容拘束和呆板。

其次，我做过什么。这个部分是要讲明你的学习工作的经历和经验。可介绍你在学校的活动经历和取得的成绩，校内校外的实践成果等。工作单位的工作经历和取得的重要成绩和学术成就等。把不同阶段做的比较有代表性和取得业绩的事情简单说清楚。可以用举例的方式取一两件能说明自己能力和成绩的事情来介绍自己的个人业绩。通过这部分的自我介绍，考官不但会了解你的经历，也会看到你的能力和水平。

最后，我想要做什么。这个部分即是职业理想，应该介绍自己对应聘职位.行业的看法.对工作的热情与兴趣，以及职业生涯的规划和未来工作蓝图的描绘等。说明一下你选择这个单位的强烈愿望，如果你被录取，将会怎样尽职尽责地工作，并根据需要不断地提高和完善自己，从而把工作做得更好。

另外是自我介绍时注意的问题。要面带微笑，表情放松自然，要有自信的状态，自信可以使人精神抖擞，让考官眼前一亮，增加印象分。用自己行之有效的方法调整自己的情绪，坦然应对面试和面对考官，气氛轻松也便于自己的临场发挥。自我介绍时的语言，口语化表达，不要咬文嚼字，这样容易拉近与考官的距离，缓解自己的紧张情绪，让面试的感觉接近聊天的感觉。介绍自己学习工作经历时要抓住重点，也许你的经历会很多，但也不要眉毛胡子一把抓，冗长的叙述和杂乱无章肯定不会有好的效果。再有介绍自己要客观，结合所应聘的事业单位或职位讲述自己的优势和特长，但不可夸大其词，无中生有，这样很容易给考官以浮夸的印象，自然效果也不会好，简单说明一点自己的缺点，也不要过分渲染。对于自己的优缺点根据岗位的要求适度阐明一下即可。最后就是时间的问题，自我介绍的时候一般保持在三分钟左右比较合适，可以提前整理一下篇幅，提前锻炼，到时会显得轻松和信心满满。

**中年求职个人简历范文 第二十八篇**

本人成熟稳重，勤劳，办事认真负责。事业单位工作十余年，经商两年，专业经验社会经验丰富。有耐心，具亲和力。有较好文字功底，熟练使用电脑。动手能力好。身体健康，形象气质佳。已婚已育无负担，能全身心投入工作。您的事就是我的事，为自己而工作！

xx年xx月至xx年xx月xx医院住院部护士全面熟悉基层医院临床护理工作，吃苦耐劳。工作之余坚持自学，于xx年参加全国统一成人高考再次考入xx卫校高等护理大专班带薪就读。离职原因：正常调动。

xx年xx月至xx年xx月xx医院住院部护士先后于儿科工作六年、神经外科及骨科工作五年。熟练掌握小儿头皮静脉穿刺，新生儿急救及护理，恒温箱、蓝光箱及多种仪器的使用，母乳喂养及婴幼儿生长发育、科学喂养。熟练掌握脑外伤、骨折、烧伤病人的急救，术前准备及术后护理，全面配合医生完成各项难度较高的医疗护理活动。市人民医院工作量相对较大，正是在这种高强度高压力的环境下，个人才能得到成长。xx年通过全国统一资格考试取得主管护师资格即中级职称。业余经营有一服装类店铺。

xx年xx月至今xx医院注册在该院业余经营高档皮包类店铺。现兼职从事物业管理类工作一年。

**中年求职个人简历范文 第二十九篇**

姓名：

性别：女

出生年月：1990—9

婚姻状况：未婚

政治面貌：共青团员

身高：160CM

籍贯：安徽

目前所在地：深圳

>联系方式

电话：

E—mail：

>求职意向

期望职位：英语翻译

职位类型：全职

工作地点：深圳

工资待遇：面议

>工作经验

20xx—3至20xx—8：深圳市x数码科技开发有限公司

营业：外贸业务员

**中年求职个人简历范文 第三十篇**

我是一个微笑、自信心且具有高度责任感的女孩。在工作期间我跟随医生主任专心学习护理技能，理论与实践结合让我不断提高，深入病房工作，让我学会临危不乱，耐心护理，微笑服务，用最大的理性面对患者，让生命之花永远绽放!我相信自己一定能行!

愿顺从，能以谦虚的态度赞扬接纳优越者。

身体健康有充沛的精力，不以自我为中心，热衷活泼与工作。

忠诚、耐心、信心、不怕苦、不怕累、不怕脏是我对护理事业用于永远不变的誓言。

护士个人求职简历自我评价

经过多年的学校学习,使我掌握相关的人文社会科学、基础医学、预防保健的基本理论知识;掌握护理学基本理论、基本知识、基本技能;掌握护理急、慢性和重症病人的护理原则、操作技术，专科护理和监护技能，并能够应用护理程序对服务对象实施整体护理;具有社区健康服务、护理管理和护理教育的基本能力;熟悉国家卫生工作方针、政策及法规;了解护理学的学科发展动态。

爱好广泛，是学校的文艺骨干，性格踏实肯干，工作认真，责任心极强。

**中年求职个人简历范文 第三十一篇**

个人基本简历

简历编号：更新日期：姓 名：/国籍：中国目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：湖南身材：163 cm48 kg婚姻状况：未婚年龄：29 岁培训认证：诚信徽章：

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职应聘职位：销售助理：高级店员、茶艺师、客服代表/专员/助理：工作年限：6职称：中级求职类型：全职可到职日期：随时月薪要求：1500--20xx希望工作地区：广州个人工作经历：公司名称：广州新晟贸易有限公司起止年月：20xx-04 ～ 20xx-09公司性质：外商独资所属行业：电器，电子，通信设备担任职务：客服专员工作描述：负责跟进客户,售前和售后的服务工作.离职原因：公司名称：广州闲云茶艺公司起止年月：20xx-05 ～ 20xx-10公司性质：民营企业所属行业：文化，艺术担任职务：茶艺师工作描述：负责公司下属门店工作,茶艺的推广,培训等.离职原因：

教育背景

毕业院校：韶关交通学校最高学历：中专毕业日期：20xx-07-01所学专业一：机械制造所学专业二：受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专 业获得证书证书编号1997-0720\_-07韶关交通学校机械制造毕业证

语言能力

外语：英语 较差国语水平：精通粤语水平：一般

工作能力及其他专长

本人积极上进，诚实守信，有高度的工作积极性,乐观有爱心.

详细个人自传

本人性格开朗，乐观、随和。关心身边的人和事。与亲人、朋友相处融洽。做事有始有终。寻找安定的工作，希望通过努力工作实现人生价值。

个人联系方式

**中年求职个人简历范文 第三十二篇**

姓名：

国籍：中国

目前所在地：广州

民族：汉族

户口所在地：广州

身材：176cm80kg

婚姻状况：已婚

年龄：51岁

培训认证：

诚信徽章：

>求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：

经营/管理类：主管

工作年限：32

职称：初级

求职类型：全职

可到职日期：随时

月薪要求：

希望工作地区：广州

>个人工作经历：

公司名称：某工业设备公司

起止年月：20\_-01～20\_-02

公司性质：

所属行业：

担任职务：设计自动生产设备

工作描述：机械及液压部分，对液压和气动基本设计回路有充分认识。

离职原因：

公司名称：某纸箱机械厂

起止年月：20\_-01～20\_-01

公司性质：

所属行业：

担任职务：技术部助工

工作描述：对纸箱机械及设备有一定认识和了解。

离职原因：

公司名称：广州市某五金机械厂(国有企业)

起止年月：1985-01～20\_-01

公司性质：

所属行业：

担任职务：厂技术科工作

工作描述：主要从事机械结构设计工作，对各类型机构有较深刻的认识，例如平面连杆机构，凸轮机构及组合机构，间歇运动机构，及对各种类型机械传动系统有一定了解，同时对各种类型五金模具的设计和工装夹具设计都能基本掌握，后因单位经营不善，直至20\_年破产。

离职原因：

公司名称：广州市某五金机械厂(国有企业)

起止年月：1977-01～1985-01

公司性质：

所属行业：

担任职务：厂机修车间

工作描述：对各类机床有较深刻认识，能操作各类机床，对机加工工艺有一定认识，能制作一般工装夹具及五金模具(其间在1980年-1984年广州业余大学读书，专业为机械设计及制图，大专学历)

离职原因：

公司名称：广州市某五金机械厂(国有企业)

起止年月：1974-07～1977-01

公司性质：所属行业：

担任职务：生产工人

工作描述：

离职原因：

教育背景

毕业院校：广州业余大学

学历：大专

毕业日期：1984-07-01

所学专业一：机械设计及制图

所学专业二：

受教育培训经历：

起始年月终止年月学校(机构)专业获得证书证书编号

1980-091984-07广州业余大学机械设计及制图大专，助工

>语言能力

外语：英语一般

国语水平：一般

粤语水平：良好

工作能力及其他专长

在电脑方面能熟练运用CAD20\_画图和用野火版软件设计产品零件。

详细个人自传

月薪要求：2300元

备注：保险、中介勿扰!

个人联系方式

通讯地址：

**中年求职个人简历范文 第三十三篇**

>基本信息

姓名：

性别：

邮箱：

民族：

现居住地：

出生年份：

>工作经历

xx公司(20xx-03～20xx-12)

公司性质：外资企业行业类别：印刷、包装

担任职位：仓库主管岗位类别：仓库经理/主管

>工作描述：

1、跟据市场销售及生产信息，制定各仓成品入库计划。

2、各仓的每日库存量掌控，区域调整。

3、成品的标识及库位摆放正确度等5S工作检查。

4、仓管组/培训组/出货组/安全员/杂工等工作进度检查。

5、制定每月/每日/每时的出货目标，实行绩效管理，提升出货效率。

6、对仓储设备工具及操作人员与出货车队的安全制度制订与监督，降低安全事故。

7、制订修改相关工作流程，协调相关部门工作，配合公司指示，完成工作任务。

>求职意向

希望岗位：仓储物流管理、仓库主管

职称：无职称

求职类型：全职

可到职日期：随时

>教育经历

1997-09～20\_-06株洲师范高等专科学校企业管理大专

1994-09～1997-07武冈二中普高高中

语言能力

普通话：一般

粤语：一般

英语水平：CET-4口语一般

>技能专长

专业职称：企业管理/物流管理

计算机水平：全国计算机等级考试三级

计算机详细技能：

>自我评价

1、精通业务跟单、生产计划统筹、物料控制、采购管理、仓库管理、运输管理、关务运作。

2、企业管理与国际物流专业。

3、知名大中型外资企业十余年管理经验，十万平米以上现场管理，百人以上团队管理经验。

4、从事过塑胶、电子、五金、造纸、电镀等行业，熟悉生产工艺流程。

5、持ISO9001&ISO14001&QC080000&TS16949等内审资格证书，能独立完成内部认证审核。

6、熟悉鼎新ERP，金碟ERP，易飞ERP，SAP，Barcode等系统的操作与系统流程。

**中年求职个人简历范文 第三十四篇**

一、个人简历里面的缺点要怎么写

1、简历中的缺点没必要写

简历唯一的目的是：让企业负责招聘的人发现一个能胜任自己空缺岗位的候选人，所以，简历就是让面试官了解你是否具备完成岗位工作所需要的工作能力，突出能力就行了。

2、简历没缺点无关诚实

人不可能没缺点，要是简历中不写缺点，会不会让面试官觉得自己不诚实，甚至请求点评简历的同学还认为：如果简历写的太好，是否会给面试官造成太强势的印象?认为这个员工以后不好管?

这种想法从根本上就不对，虽然面试官从根本上相信人无完人，但谁也不愿意面试有明显不足的人。

3、简历中的缺点提示的信息

简历上的缺点，只能反应出一个人的不太自信。当一个人过度关注某些方面的时候，其实是对这些方面特别在意。比如本案例中的简历，求职与英语无关职位时，突出自己英语不好，只能说明其本人是相当看重英语成绩的，并对自己的英语成绩不太满意。

二、简历里面个人缺点的写作原则

1.写着自己熟练掌握或者是说自己精通什么，那么给对方的感觉不是你很厉害，而是觉得你会很“昂贵”而选择稍微次点的

2.在简历中写过去自己曾干过的职业但是切记不能提到以前单位的不足，

**中年求职个人简历范文 第三十五篇**

个人信息

姓名：

性 别： 女

年 龄： 30岁 民 族： 汉

工作经验： 3年以上 居 住 地： 浙江台州 椒江区

身 高： CM 户 口： 浙江台州 临海市

自 我 评 价

本人是个诚实守信、开朗乐观的女孩，在平时的生活里做事情谨慎细心,具有高度的责任感,善于处理人际关系,为人和睦,专业知识扎实，有较强的分析问题解决问题的能力，具备团队合作精神。

求 职 意 向

希望岗位： 财务/审(统)计类-会计

寻求职位： 财务会计

希望工作地点： 浙江台州

期望工资： /月(可面议) 到岗时间：随时到岗

工作目标 / 发展方向

目前任职台州森元汽车销售服务有限公司,目前职位辅助会计,希望能有更好的发展机会.

工 作 经 历

▌20xx-03--20xx-02：台州市中杭金属材料有限公司

所属行业： 其他(私营企业)

担任岗位： 财务/审(统)计类/会计

职位名称： 辅助会计

职位描述：日常的出入库账及xxx、整理日常账务

▌20xx-05--20xx-01：临海市华昌电子灯饰厂

所属行业： 其他(私营企业)

担任岗位： 财务/审(统)计类/会计

职位名称： 会计

职位描述：日常账务，申报税等

▌20xx-03--至今：台州森元汽车销售服务有限公司

所属行业： 汽车、摩托车及配件业(私营企业)

担任岗位： 财务/审(统)计类/会计

职位名称： 会计

职位描述：日常账务，录入凭证等

教 育 经 历

20xx-09--20xx-06 温州科技职业学院 财会类/会计学 大专。

**中年求职个人简历范文 第三十六篇**

姓名：xx

国籍：中国

目前住地：广州

民族：汉族

户籍地：湖北

身材：172cm70kg

婚姻状况：未婚

年龄：32

>求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：服装/纺织-设计总监/设计师、服装/纺织/皮革/鞋业、

工作年限：10

职称：高级

求职类型：全职

可到职日期：一个星期

月薪要求：20\_0元以上

希望工作地区：广州深圳东莞

>教育背景

毕业院校：武汉科技学院

最高学历：大专

毕业日期：20xx-06-01

所学专业：服装设计

第二专业：

培训经历：起始年月终止年月学校(机构)专业获得证书证书编号

1999-0920\_-06黄梅县第四中高级中学艺术类毕业证书

20xx-0920\_-06武汉科技学院艺术类毕业证书

>语言能力

外语：英语一般

国语水平：精通

粤语水平：良好

>工作能力及其他专长

经过专业系统的技能学习，对服装结构有深刻的认识，并精炼掌握Photoshop、CorelDARW、Illustaor、FreeHabd、CAD等电脑设计软件。

有丰富的工作经验，具备着优秀的设计理念和市场眼光。熟悉各种绣花、印花、洗水等工艺。做过红棉、白马及品牌设计，有丰富的实际操作经验。能独立完成一系列产品的开发设计。

>详细个人自传

1.本人自信敏锐、乐于思考、勇于创新、严谨务实、很强的问题解决能力，严于律己，动手能力、接受能力、办事能力、协调能力、领导能力等综合能力强。

2.具备高度的责任感，认真好学，能很好的把握风格定位，季节开发方案，市场动向，吃苦耐劳，很强的团队协作精神和集体荣誉感。

3.在工作中，有着强烈的责任心，抗压能力强，具有强烈的开拓创新意识，并能保持不断学习，不断进取的精神;有团队领导能力。

4.最大优势：经过各类专业及管理方面的培训，在实际操作过程中会更加得心应手。

年以上的设计及管理经验对服装有深入的见解和把控，能把握国际及国内的市场流行趋势。

6.给我一个机会，我将还你一个优秀员工!

**中年求职个人简历范文 第三十七篇**

尊敬的先生女士：

感激您对我公司的关注！我们收到您的求职简历，很高兴地通知您已经经过我公司的初步筛选，特邀请您前来参加我公司组织的首轮面试，具体安排如下：

公司全称：XXXX公司

公司地址：XXX

面试时间：xx年xx月xx日（周xx）

联系人：XXXX

乘车参考路线：1）路线1：xxx 2）路线2：xxx 3）路线3：xxx

注意事项：请您携带个人简历

友情提醒：收到面试通知，请您准时参加，如有任何变化请提前通知，方便后续安排，多谢！

xx人事部

20xx年xx月xx日

**中年求职个人简历范文 第三十八篇**

婚姻状况：未婚 籍 贯：河南温县

政治面貌：共青团员 目前所在地：义乌

求职意向

期望职位： 销售经理/主管/驾驶员

职位类型：全职 工作地点：义乌市

工资待遇：面议 住房要求：面议

工作经验

工作经验：5年

工作经历：

20xx年在河南登封少林寺第一武术学院担任武术教练

20xx年在吉林松原永成少林武术学校任教

20xx年--20xx年在浙江台州临海市大田镇与人合办武术文化培训班，期间曾先后在北京广安门内大街附近教拳6个月

20xx年--20xx年在义乌北苑学校自办武术队我将怀着一颗感恩的心,对待那些 愿意给我机会的人们,尽我所能做到最好

教育背景

最高学历：大专 毕业院校：湖南长沙体院

**中年求职个人简历范文 第三十九篇**

基本资料

姓 名： 性 别： 男

出生日期： 08-16

婚姻状况： 未婚

教育与培训经历 至，打通中学，高中；理科，获得高中毕业证

工作经验 20xx.至今业务代表 重庆ｘｘ公司

工作地点：重庆 企业性质：民营

工作描述：销售渠道的建立与维护 第一个月就开发了公司在重庆地区第一个经销商

求职类型： 全职 到岗时间： 一个月

工作经验： 计算机操作能力： 一般

语种名称： 语言能力： 良好

意向职位名称： 分销代表、销售代表、库管员 现有薪酬： 2600元

意向行业： 食品/饮料/农副产品/化妆品、房地产中介、其他行业 期望薪酬待遇： 20xx--3000

技能专长与自我评价

职业技能与专长：

自我评价： 我吃苦耐劳，积极上进，具有团队精神。喜欢销售工作，因为销售可以使一个人各方面的能力都得到锻炼、提高。虽然我现在还不够好，但我会努力做到更好。

**中年求职个人简历范文 第四十篇**

本人喜欢挑战自我，勇于开拓创新。工作认真负责，有吃苦精神!追求永无止境，奋斗永无穷期。我要在新的起点、新的层次、以新的姿态、展现新的风貌，书写新的记录，创造新的成绩，我的自信，来自我的能力，您的鼓励;我的希望寄托于您的慧眼。如果您把信任和希望给我，那么我的自信、我的能力，我的激情，我的执着将是您最满意的答案。

因为年轻，本人身上昂扬着热情，为做好工作全力以赴。系统的管理培训和积极的思考让我在以往的工作中取得了让公司和自己满意的成就。另外本人深受中国传统文化熏陶，在工作中以认真负责的态度对人律己，以自己的行为作为员工的表率。在这个百舸争流的时代，本人希望以良好的职业素养和身上所学到的技术为服务的企业增添一分动力。对此本人充满信心!

**中年求职个人简历范文 第四十一篇**

个人简介

姓名：金先生

性别：男

婚姻状况：未婚

民族：汉族

户籍：安徽-六安

年龄：30

现所在地：福建-泉州

身高：172cm

希望地区：浙江、上海、江苏

希望岗位：经营/管理类-项目经理/主管

寻求职位：IE经理(服装)、服装IE咨询顾问、工厂诊断

教育经历

20\_-09～20\_-12安徽师范大学历史教育本科

20\_-09～20\_-07池洲学院综合文科教育大专

培训经历

\_\_公司(20\_-04～至今)

公司性质：民营企业

行业类别：纺织品业

担任职位：供应商管理专员

岗位类别：其他相关职位

工作描述：1、进行潜在供应商评审与资质认定，供应商先期考察、过程审核。

2、对供应商综合业绩评估、分级。

3、辅导供应商进行精益改善及管理能力提升。

4、供应商精益改善进度跟进与成效评估。

5、协助上级建立分区域精益生产、标杆工厂的供应商经验交流平台。

6、部门内部IE活动的开展与推行，运用IE手法发现内部问题点，组织分析并提出改善建议。

7、完成上级领导交办的其它工作。

\_\_公司(20\_-04～20\_-03)

公司性质：民营企业

行业类别：纺织品业

担任职位：现场IE副主管

岗位类别：(正/副)CEO/总裁/总经理

工作描述：1、新进人员的培训跟进以及考核。

2、负责现场的一切事物。

3、成本控制以及效率的评估。

4、参与项目的策划及具体运作(团体记件工资的试运行、小组流水生产项目、全员改善、快速换款评估等)。

5、熟悉LEAN以及相关管理。

离职原因：职业发展规划

\_\_公司(20\_-05～20\_-03)

公司性质：民营企业

行业类别：纺织品业

担任职位：高级IE工程师

岗位类别：

工作描述：1、负责现场车间的事务以及现场项目的运作。

2、熟悉工艺生产流程。

3、SAM及标准工时的运用推广。

4、工价的推广以及成本的控制。

5、工厂的产能预算与评估。

\_\_公司(20\_-04～20\_-04)

公司性质：民营企业

行业类别：纺织品业

担任职位：IE工程师

岗位类别：

工作描述：高级IE工程师

1、在生产车间排流水线，平衡流水线，实时跟进分析，提出改进建议。

2、针对低效率的员工进行跟踪分析，找出差异，提出合理化的建议。

3、通过多各种物料的分析，设计优化利用，从而降低成本，提高生产效率。

4、对生产车间进行效率评估，产能预算，对低效率原因分析跟进。

\_\_公司(20\_-07～20\_-04)

公司性质：民营企业

行业类别：纺织品业

担任职位：IE助理

岗位类别：

工作描述：车间见习，学习IE相关理论，并初步运用!

\_\_公司(20\_-08～20\_-07)

公司性质：私营企业

行业类别：教育、培训

担任职位：

岗位类别：职业教育/培训

工作描述：教师技能专长

专业职称：高级IE工程师

计算机水平：全国计算机等级考试二级

计算机详细技能：

技能专长：工业工程部IE高级工程师(服装)

语言能力

普通话：一般

粤语：

英语水平：英语专业CET-3口语一般

英语：良好

求职意向

发展方向：IE主管(服装)/服装IE咨询顾问/工厂诊断

其他要求：

自身情况

自我评价：为人诚实守信，工作认真负责，学习能力强，具有良好的沟通和社会适应能力!

**中年求职个人简历范文 第四十二篇**

姓名：

性别：女

出生年月：

身高：165cm

籍贯：贵阳

民族：汉族

政治面貌：团员

工作经验：3年

毕业院校：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

专业：会计学

联系方式：

邮箱：

工作经历：20xx——20xx \*\*\*\*\*客房部 服务员

20xx——20xx \*\*\*\*\*\*客房部 客房部中心高级文员

20xx——20xx \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*客房部经理

20xx——20xx \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*高级客房部 行政管理技能水平：全面负责客房部的管理工作，能够在确保质量的情况下，为客人提供优质的服务，督导检查范围内部岗位的工作运行情况，同时能够有效的控制和提高对客人的服务

负责报告和预测房间内部的出租情况，同时订房情况等等，认真做好本部门的统计汇总工作，在认真进行处理以后，才能够认真的对待租客的投诉。

负责协调内部各点的工作，通过这种方式来满足客户的需要，极大限度的为住户提供更好的服务，在征求了客人的意见以后，更好的维护酒店的声

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！