# 最新见习生转正述职报告范本

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-06-03

*最新见习生转正述职报告范本一关于工地实习类的实习日记很容易写，大家都来写一篇吧。在工地实习期间，我们需要了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求。你是否在找正准备撰写“造价实习生到工地见习日记”，下面小编收集了相...*

**最新见习生转正述职报告范本一**

关于工地实习类的实习日记很容易写，大家都来写一篇吧。在工地实习期间，我们需要了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求。你是否在找正准备撰写“造价实习生到工地见习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

我短短的一个月的实习生活已经结束了， 首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co、m移动、e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次学期末我跳出了象牙塔，来到了工地生产实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

在学校的安排下，我们要到建筑工地进行实习工作，成为一名土建施工员，在实习的过程中，学会了很多东西，这些东西将一直陪伴着我们成长，成为我们的踏脚石。这就是学校的目的与意义，实习结束就要写一篇实习总结了，看看这段时间的实习，是否真的有意义。看看自己从中学会了什么，实习又有什么好处。

实习时，我们要做的是多看、多观察、多听、少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言、和办事方法。刚开始实习时，我们只能在一旁看着那些前辈工作，我们动手，也是做一般简单的活。而我们土建施工员的职责是在承包商的直接领导下开展工作，施工管理、确保工程的进度、质量和安全。协助技术人员抓好工程施工的技术工作，保证按图纸、按标准、按工艺组织施工作业，避免返工;搞好配合比及限额配料工作，杜绝材料浪费。根据本工程施工现场合理规划布局现场平面图，安排、实施、创建文明工地。在前辈的带领下，我们开始了帮忙工作，开始时，我们都不会做，只会越帮越忙，但是前辈们还是在一旁鼓励我们，帮助我们改正，指导我们工作。

工作实习时，前辈教我什么是结构形式。现代的建筑主要是采用框架结构和框架剪力墙结构，而前辈跟我讲的是框架剪力墙结构，这种结构是在框架结构中布置一定数量的剪力墙，构成灵活自由的使用空间。这种方法真的很好，它能够满足不同建筑功能的要求，同时还有相当大的刚度，框剪结构的受力特点是由框架和剪力墙结构两种不同的抗侧力结构组成的新的受力形式。就是因为这样框架剪力墙结构才会受欢迎，现在很多建筑商都是使用这种结构。

有了这些，在以后的工作中，我就充满了信心，这些都是我以后工作的基础。我会更加努力的。

今年寒假放假回来后第二天我就去了\_\_安全保障房建设工地去认知实习去了。这个项目总投资2024万元人民币，建设面积是14022平方米，是\_\_县20\_\_年度重点建设项目，建设单位是\_\_县城市建设发展有限公司，设计单位是\_\_县建筑规划设计院，质量监督是\_\_县建筑工程监督站，安全监督是\_\_县建筑工程安监办，施工单位是浙江金圣建设有限公司，监理单位是\_\_建航工程咨询有限公司，结构类型是框架，五层。开工日期是20\_\_。\_\_。\_\_，竣工日期是20\_\_。\_\_。\_\_，质量目标为合格。

我之所以提前选择实习是因为我觉得有了一定的实际知识可以让我更好的去学习理论知识，争取早一日走上工作岗位，成为建设21世纪新中国的一份子。

工作的第一天有点寒冷，骑着车到工地的时候脚都已经冻僵了，看到工地上的工人们三三两两的围在一起烤火，这时侯再想想我们在学校的时候每天八点多钟起床还嫌少是有多么的幼稚了。

我细细的打量了一下这个工地，一共有五套独立的地基，大约1万多平米。我又绕着全部的工地走了一圈，提前认识下这个“陌生”环境。早上刚去由于什么都不知道，就是看着工人么忙这忙那的有点好奇。

过了一会，我领到了安全帽，戴上了它之后感觉有点好玩，因为以前在学校戴安全帽的时候总是参观之类的，所以没有体会到工作的那种辛酸。起初，我帮几个大爷们递递钢管，因为工地建在村子旁边，周围一圈要用钢管扎成围栏。

一是为了周围群众的安全，二是保护工地，防止不良人员进入。围栏搭好之后，我去看了看施工的图纸，有建筑平面图、梁柱等等的各种图纸。

因为我们在大一下学期学过，所以对于大部分的图纸还是看得懂的，还有少部分看不懂的，我也虚心的去请教现场的施工人员。了解了配筋、钢筋、箍筋的等级，还有如何根据图纸配置实际楼板。

在我看图纸时，现场还有工作人员在用一个我没看到过的仪器测量柱子的高度，我很好奇的围上去看了看，后来知道那叫做水准仪。一个上午的时间就这样陆陆续续的过去了。

下午开始浇筑3、4两号楼的楼板，现场开来了一辆混凝土泵车，好大的一辆。后面陆陆续续还有好多运送混凝土的车子。看着泵车喷混凝土的那种速度，真感觉机械化现代建筑比以前人工不知快了多少倍啊。现场施工员叫我随着那些工人们一起去平整楼板面，因为混凝土打下来是不均匀的，我用了一块砂板开始了我第一天最辛苦的工作。

时间慢慢地过去，第一天就这样随着太阳的下山而结束。第一天的工作真是有点辛苦，我刚开始决定歇息几天再来，后来想想既然来实习了，就该坚持坚持。第一天学到了很多，平整楼板面时就有好多问题都是那些有经验的工人们告诉我的，学到了很多很实用的知识。

**最新见习生转正述职报告范本二**

在不知不觉中，我的见习生活结束。通过见习，让我真正感觉到了做一个教师的难处，特别是幼儿教师的难处，不过在这次见习中，也让我收益颇丰。在见习过程中，让我懂得了，要因人施教，不能一个模式一刀切，面对不同的幼儿用不同的方法。

因为每个孩子都有差异，都有自己的内心世界，他们好比一把锁，老师就是开启那把锁的主人。真正走进他们的内心世界，去改变他们，教育他们，那么，这个世界就是天才的世界。 活动不能死板硬套，要因地制宜，因环境的改变而改变。我们要认真去捕获每个幼儿身上的可爱之处，及不足之处，并帮助他们去改正，不仅要关怀和照料幼儿，和幼儿家长的沟通也尤为重要，而且需要艺术。在见习期间，我与每个家长打交道，一起与他们分享幼儿在家和在园的表现。见习让我有了更多有益于自己今后发展和成长的收获，也让我的见习生活画上了完美的句号。

在见习过程中，让我深化体会到了见习的重要，更增强了见习过程中我的学习欲望。

首先，在保教工作方面，我积极和保育员老师搭配，体现了“教中有保，保中有教”。

在户外活动时，提醒幼儿慢跑，如果热了，要主动提醒幼儿增减衣服;回教室时，要记住告诉幼儿在外边玩耍时有细菌，提醒幼儿洗手。洗手时，要注意打上肥皂消毒杀菌，而且水龙头不要放太大，以免弄湿衣服;喝水时，要排队，不要拥挤，并且不能说话，以免被水呛到;吃饭时，要遵守习惯，提醒幼儿饭前要洗手，吃饭时不能讲话，不能挑食，不吃剩饭，要安静就餐，不随意扭动，以免把饭菜弄洒，烧到自己;在睡觉方面，要及时提醒幼儿大小便，盖好被褥，安静睡觉，睡觉时不讲话。后来，我施行了小红花制度，给主动解大小便，不讲话，安静入睡的幼儿评奖小红花。其次，上课。

在第一次主题课中，由于对幼儿的了解太少，对他们提出的问题难以应付，显得有点不知所措。在上课期间，我也没有好好整顿好幼儿常规，在上课过程中，教具不当心掉在了地上，引得全班幼儿哈哈大笑，那时分我更显得不知所措，不明白该怎么办才好。这时，助教老师交给我了一个方法，当东西掉在地上时，不要过分紧张，根据上课的内容，适时把东西捡回来，给幼儿间其它方面的知识，吸引他们的注意力，这样他们就不会对掉东西而耿耿于还了。在第二次讲课时，我吸取了前一次的经验。明白不论什么事情都伴着幼儿的思路走，不论对错都附和他们。对幼儿的表扬和批评要及时和过度，经过多次的“实战演习”让我积累了更多经验。

再次，听课，看常规，做好记录，谈听课感想。

在几天的听课过程中，我懂得了在上课期间，必须做好充分的准备，见风使舵幼儿各种怪异的提问，前往不能让幼儿觉得老师什么都不会。另外，家长工作。在幼儿教育中，家长工作也尤为重要，我们要虚心听取家长的合理化建议，同时对于无理的要求，要妥善处理，幼儿在园的表要及时通告家长，同时给予表扬和批评。取得家长的充分信任，家长工作千万不能忽视，否则，将会给我们的工作带来不必要的麻烦。经过这段工夫的学习，让我真正感悟到作为教师我们要秉着吃苦，忍耐，拼搏，奉献，合作的精神去服务好每一位幼儿，每一位家长。

经过这次见习，让我真正了解了要想当一名合格的教师，特别是幼儿园教师是那么的不轻易。和孩子在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧地串在一起，甜甜的。我愿用我的热心，换取孩子们的安心;我愿用我的真心，换取孩子们的快乐;我愿用我的实心，换取所有人的诚心。欣喜中有困惑，快乐中有感悟。幼儿的教育和成长，都把握在幼儿教师的手中，我真正感受到了这份责任的重大。只有不好的老师，没有不好的孩子，只有不对的老师，没有不对的家长，见习间，让我增长了见识，做老师难，做幼儿教师更难。我明白了自己的不足，我要在今后的工作中，不断充实自己，弥补缺口。

见习结束了，我舍不得我们班的孩子，虽然他们对我还很陌生，很陌生，但一想到要走我就想哭!我舍不得我们班的老师，因为他们教会了我很多很多!虽然就这么短短的几天，但对于我来说是很幸福的回忆!天下没有不散的宴席啊!是啊!我想微笑着走，微笑着离开我所见习的幼儿园!我永远也忘不了我们班的孩子，我们班的老师。

因为他们给我指明了方向，给了我学习的欲望，工作的动力!我有决心，有信心，今后能做一名优秀的幼儿教师!

**最新见习生转正述职报告范本三**

思想上：

积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守国家的各项法规。积极倡导坚持以科学发展观为指导，树立新观念，注意运用新知识、新文化、从而不断提高个人政治修养，增强分析问题解决问题，提高明辨是非的能力。

工作上：

做事认真负责，有责任心。严格遵守我公司的各项规章制度，见习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。脚踏实地的工作，努力做到。

学习上：

虚心好学，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。

在生活上：

有较强的环境适应能力，能很快融入集体。乐于助人，团结同事，始终保持乐观向上、积极进取的人生态度。

最后，我想说的是，虽然自己在见习期间学到了很多东西，但自己有很多不足的地方，认识到自己在思想观念上存在着差距，认识到要提高工作效率，还需要进一步增强事业心和责任感，不断改进工作作风，坚持科学的态度和求实的精神，兢兢业业地做好各项工作。

同时严格要求自己，始终保持与时俱进、开拓创新，以热忱饱满的精神状态投入到未来的工作中去。

**最新见习生转正述职报告范本四**

为期一个月的幼儿园见习生活临近尾声了。

记得初来幼儿园的时候，面对陌生的环境，充满好奇，充满期待。第一天正式上班，提前了半个多小时来。幼儿园有一个挺大的操场，塑胶跑道、滑梯一应俱全。进了门，每个班的装饰都很可爱。

因了这次活动，我度过了一个特别充实的假期。每天上下班走半个多小时，拖着疲惫的身体回家，也喊累过，抱怨过，但每天结束时的心情总是像阳光一样明朗。

老师们总是像家人一般亲切地照顾我，中午让我好好休息，取饭时总是把大份的饭菜让我吃。是老师们的指导和帮助我才很快适应了这里的生活。

孩子们总是开心的喊你老师，有孩子会帮你搬小板凳让你坐，还有一个可爱的小女孩邀请我去参加她的生日宴，看着孩子们对你温暖的笑，就会觉得所有的疲惫都烟消云散了。不到一个月的时间我和2多个孩子就很亲密了，偶尔有机会，会给他们出几道简单的算术题，会帮他们检查作业，有时候会跟他们一起看动画，会跟他们一起劳动。

这几天还有帮助老师一起做渲染，在宣纸上泼不同色彩的颜料，有黄绿色的，蓝紫色的，制作出来很有印象派的感觉，再往上画上各种图案，用来做教室等环境的装饰。尽管弄得满是颜料，还是很有趣的一项工作。

我所在的大班孩子们毕业了。这些幸福的孩子们有属于自己的博士照，有属于自己的一本相册，记录着小班、中班、大班的成长。未来还有更长的路等着他们走，愿这些可爱的孩子们都有一个美好的未来。

感谢学校提供的这次见习机会，我们这些初入学前教育业的“小老师”得以积累了宝贵的经验，这个假期得以充实的度过。

**最新见习生转正述职报告范本五**

不知不觉，踏入职场已有一年了，感悟颇多收获颇多，现在从以下几方面进行总结。

（1）思想转化：

离开学校的象牙塔，在初入职场的一年里，社会上形形色色的人，精彩纷呈的事，都让我深深体会到了转换工作思维和重新进行自我定位的重要性。要成为一名合格的职场人，从学生时代的青涩懵懂到职业、理性、谦卑、感恩，从学校到企业，从理论到实践的转化都是漫长而疼痛的，庆幸的时刻受到是来自领导、同事和朋友们的指导、帮助和关心，让我基本适应了职场生活，工作也已经进入轨道。

与工作：

通过一个月的入职培训，我掌握了一些职场必备的专业知识和商务礼仪；在进行基层项目（市场调研）的三个月中，能够很快融入到集体，完成团队分工的任务，并通过观察最直接的市场情况来进行独立思考并提出自己的观点，开始学会用职业化的眼光看问题并寻找最佳解决方案，职业技能得到了锻炼，最终的研究报告成果也得到了公司的认可和同事的好评；从基层回到公司之后，考虑到集团上市任务迫在眉睫，我被借调到财务部协助进行上市财务资料的筹备工作，后又到营运部参与公司对外资料、业务数据的整理工作，这些让我对公司会计流程、公司具体业务运作框架都有了宏观的认识，并使原本个性急躁的我变得细致、耐心，可谓收益良多；虽然对公司上市框架有了整体认识，但不足之处在于对金融部门相关业务流程还不是太清晰，思想也还有待更深一步的提高，理论联系实际不够紧密，不能够充分的运用到现实工作当中去。这些不足我会在以后的工作生活中扬长避短，尽快完善自己。

对公司发展的建议（工作流程、方式及见习期培养方式）

市场调研工作让我发现一线业务人员对工作成果的记录并不完善、汇报并不规范，导致上级领导不能准确把握市场脉动，应统一计算口径，便于上级制定政策指导行动并及时作用到市场；在财务部和营运部发现许多不必要的报销、会签手续可以科学简化，提高工作效率，由把握公司经济命脉的源头为公司运转注入新鲜活力。

关于见习期培养，我认为应当结合每个人的不同岗位、不同特征和个人意向，量身定制一整套完备的个性化人才培养方案，严格进行推广实施，用科学的人才培养理念作指导，让更多毕业生成长为对公司发展有贡献的人才。

（3）规划自己的职业发展道路（两年后的职业发展目标）

这一年的丰富经验很好帮我从多方面深层次地理解金融知识，之后两年我会在继续加深对专业领域事务的熟练度，并不断充电，多参加各种提升专业技能的培训、考试，并多向领导汇报，多与同事交流，总结经验并吸收理解，以期为更好地迎接未来的挑战做准备！选择了金融行业就选择了一辈子不断学习进取，我会用一生的时间来践行这句格言，尽快成长成熟为一名真正的职业化员工！

**最新见习生转正述职报告范本六**

20xx年4月9日至11日是我们11级汉语言文学专业学生的第二次见习。见习是师范生职前教育的必要组成部分。通过见习，可以使师范生提前了解现代中小学教育教学模式，在实际的教学情境中感受作为一名教师的责任与义务，也能够指导我们怎样才能把内容讲清楚，怎样才能充分的调动学生的积极性，教会运用巧妙的方法来提出问题，并且这些问题和下一个问题能够衔接上。在实习期间，我们坐在班级后面听老师讲课，其实这种听课和我们以往的听课是不一样的，这种听课并不是为了学习老师所讲的知识，而是学习老师怎么样讲课，如何传授知识，如何驾驶课堂，如何控制授课时间等。要学习的知识真的很多很多。

一、见习目的

教育见习是师范专业人才培养过程中重要的一个实践性教学环节，是专业教学法课程的有机组成部分。因此，本次见习活动的目的是让我们这些师范专业的学生了解社会、初步接触教学实际，增强对本专业学科知识的感性认识，获得本专业教师教学初步的实际知识，为后续课程的教学作好准备也弥补课堂教学的不足，训练学生从事本专业课堂教学工作的相关教育教学技能，巩固和运用所学的理论知识，丰富、发展教育教学理论和学校德育理论，培养学生分析、研究、解决实际问题的初步能力，使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

二、见习学校：沙湖桥小学

三、带队教师：何吉

四、见习主要内容：

1、实践学校所学习的相关知识。

2、熟悉相关教职工的工作。

3、积累基层工作经验。

4、接触学生，深入了解学生。

五、见习发现

1、小学儿童有天性好动的特点，注意力很难集中，尤其是长时间集中。他们一节课只安排40分钟左右，所以在规划教案的过程中，要求教材中的难点、重点和要点做到简明扼要，在课堂上要循循善诱，诲人不倦，引导学生当堂的内容当堂掌握。

2、小学儿童的大脑发育还不够健全，随之而来的特点是活泼而好动，注意力容易分散。这就要求小学教师课堂调控力强，教学过程需要考虑添加一定的趣味性，吸引小学儿童的注意力。教师采取一定的措施来很好的把握课堂气氛，既不能太闹，也不能过于沉静死板。我在那听了好几位教师的课，尽管方式不尽相同，但各有千秋，效果都很好

3、小学的课堂强调的是生动有趣，所以教师的ppt都与小学生的心理特点相符合。小学教师可以运用音乐，动画等教学媒体来辅助教学，以达到吸引学生注意力的目的。

六、见习总结

1、新的中小学课程标准已经实施几年的时间，我们应该全面了解并深入探究信息技术这门学科的新课程标准，了解他们所学习的内容及要求，我们有所目的的提升自己。为以后从事教育事业打下坚实的基础。

2、钢笔、粉笔及讲课是教师所应具备的最基本的教学技能，但现在普遍存在的问题是新毕业的大学生基本技能水平的下降，所以在职前一定要加大力度培养师范生的基本功训练。

3、我们应该跟上时代，了解中小学学生的心理特点及每个阶段学生的个性特征，只有了解到他们需要什么，对什么感兴趣，我们才能与学生友好相处，让他们感到学习不是一种压力而是一件有趣的事情。

七、见习的体会

1、我们一定要学习老师们先进的教学理念和教学方法，与时俱进，不断创新教学模式。听课的过程中，我们注意到一些小学老师摒弃了过去传统的教学方法，不再采取满堂灌的教学思路，老师们利用丰富的经验和驾驭课堂的能力，引导学生参与到教学活动中，充分调动他们的积极性，使整个课堂充满活力。同时，我们也发现这些小学教师在教学过程中体现了新课改的理念，在教学课堂中完全把课堂还给了学生。

2、小学生在课堂上表现得异常活跃。小学生由于自身的年龄特点，在课堂上表现的异常的活跃，当老师提出一些要求时都能积极的投入，对于回到问题也是争先恐后，整个小学教学课堂朝气蓬勃。

3、老师注重与学生的情感交流。我们注意到，在教学过程中，授课老师的眼神、动作、语言和神态都与学生的学习活动配合完美，老师通过用眼神和动作对学生的回答和思考进行鼓励和引导，也向学生传递自己的教学思想，让学生充分感受到老师的教学心情和课堂气氛，从而带动学生积极地投入到思考和回答问题的过程中。因此，教师学会与学生在眼神、动作、语言和神态等方面的交流，有利于调动学生学习的积极性和提高教学质量。

4、优质课的授课过程和我们的试讲存在巨大的差别。无论是在课前的准备，还是在授课过程中教师该具有的丰富理论知识和高超授课技巧，乃至在讲课过程中出现突发情况的处理能力，都是我们所不能及的。因此，我们需要提高我们的相关教育教学技能，巩固和运用所学的理论知识，丰富、发展教育教学理论和学校德育理论，培养自身分析、研究、解决实际问题的能力。

最后，我要感谢湖南第一师范学院对我们的培养，感谢学校给我们这次见习的机会，感谢所有教过我们的老师，谢谢你们。

**最新见习生转正述职报告范本七**

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。20xx年的酷暑，这是我进入四医大的第一个暑假，四医大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的暑假便来到盱眙县桂五中心医院实习。

这是一次经历的跨越，是一次知识的累积，更是一次生命的震撼。见习的开始让我们开始了认真。感谢辅导员放假前对我们的关照和提醒，让我们提前对未来自己的岗位有了点了解和准备。原本迷茫与无知，现如今满载而归。尽管时间很多短，但收获却很多。

由于对医院的基本情况、医疗管理流程等知之甚少，同时接触社会少，缺乏与患者及其家属、医生、护士等沟通的能力，到医院进行临床见习时显得手足无措.。可是，现在见习后,可以了解医院的工作流程及医务人员的基本职责。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信犹然而生!

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护理的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。这也算第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了!”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利!

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术!手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病!因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。 最深的体会就是要不断学习，不断实习，学无止境。其实我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。一年后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是我们所学的书本知识，更多的要看我们是否掌握了适应社会的能力。一旦踏入社会，我们就必须去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了。其中，最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变。而这些是我们在学校学习的主要目标。

短短的10天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

一、素质与修养

1.思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想;要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责;要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2.专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理;严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精;要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断;做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心;保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方;作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3.科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于控索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然;护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领;要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术;要善于总结经验，不断控索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展;要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

二、思想精神上的提高

1.待人要真诚

查房的时候，主任都会先和每一个病人说声“您好”，给予亲切的微笑，或者拍拍病人的肩膀，给予病人信心，这历历在目的一幕，让我学会待人要真诚，病人更需要我们的关怀。还有，踏进医院，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和医护人员们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对朋友的关怀。见习期间，也认识了一位大四实习生，她真诚待人的面庞让我难以忘怀，教会我许多尊敬他人，为别人着想的人生细节，她那纯净的眼神至今洗涤着我曾经污浊的心灵。

2.要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。看到主任耐心地为病人解释病情，细述治疗方案，让病人安心地治疗，放心地住院，让我学到了很多。

3.要善于沟通

善于和医生护士，甚至医院里的清洁工打交道，聊更多的东西，了解更多关于自己以后想去工作的地方——医院。4.要主动出击

主动学会知识，例如我从未涉足过心电图的领域，但大四的实习生由于心悸，需测心电图，于是我主动向医生了解情况后主动帮她测心电图，了解测心电图的过程。不懂的知识要主动问也是一个重要步骤。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

5.踏踏实实学本领

看到许多医师除了照顾好自己的病人，还刻苦地钻研医学知识，利用闲暇时间看更多的中医书籍。这让我认识到学习知识是永无止境的，要踏踏实实学好本领，特别是学医的，要对得起每一个宝贵的生命。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实习使我们找到了理论与实习的最佳结合点。尤其是我们学生，若只重视理论学习，忽视实习环节，往往在实际工作岗位上发挥的不理想。通过实习所学的专业理论知识得到巩固和提高，更加令人印象深刻，能够在实习中检验自己的知识和水平。通过实习，巩固原来理论上模糊和印象不深的知识，补偿原先理论上欠缺的实习环节，加深了对基本原理的理解和消化。

八月流火,暑期的背影已经渐渐远去,当我转身回眸时,才发现在那个刚刚逝去的夏日里仍然留有自己的身影.。观察中培养我们点点滴滴，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。不但让我巩固书本里的知识，更让我得到书本以外的人生经验。社会实习加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实习中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实习中得到锻炼。

**最新见习生转正述职报告范本八**

7月16日上午，在广州市第七中学举行“越秀区20\_\_年‘青春社区行’——大学生暑期社区志愿服务行动”的启动仪式标志着我们大学生志愿者正式开始为期一个月的实习工作。启动仪式后我们还参加了一系列的团队拓展训练，以提高我们自身的组织管理能力，培养奉献、友爱、互助、进步的志愿者精神，让我们力争符合单位要求、成为专业工作人员。

正式工作，我被安排到诗书街道办事处的档案室工作。办事处里大家都敬称为“可姐”的她，就是档案室的总负责人，我的实习工作就是由可姐来带领。

实习工作的一个月里，我以一名正式员工的要求严格要求自己，在可姐的指导和教导下，按要求完成吩咐下来的工作。珍惜和把握这次难得的实践机会，宣传华农的良好形象和大学生应有的精神面貌。我的工作内容主要如下：

1. 将一叠又一叠的零碎的房屋文件资料以件为单位进行分类、装订、排序、编号、编目，使之有序，以便装订成册，成为永久保存的文档档案。可姐教导说“这就是做保密员最有满足感的工作”，因为制档人的名字将随着这些永久保存的档案永久保存下去。对自己的工作充满责任感，完成工作的使命，从工作中得到满足。

2. 整理档案室里的人事资料档案。将收集回来的个人档案放回各个个人档案袋中;整理个人档案袋，贴上标签，按姓的拼音顺序排列，方便以后的查找。

3. 将纸质的声像类档案目录输入到档案管理软件中，归档成电子目录。

4. 利用档案管理软件将本单位的各种实物荣誉类(可折叠类如奖状、锦旗等;不可折叠类如奖牌等)档案归档。

5. 在一旁观看可姐做信访工作，将可姐记录下来的谈话内容整理后，写成信访记录。

6. 在网上搜集有关“文明礼仪”的资料，以作主持人准备主持活动的话题之用。

7. 帮忙复印、传真文件;简单打扫档案室里的卫生。整个档案室就只有可姐一个人全权负责，工作要做好，同时，我们也要做好保洁工作，清洁工作更是必不可少。

8. 学习、练习快板，为街道表演“诗书街科普活动真叫棒”的节目作后备。

一个月的实习里，事无大小都认真踏实去做好，工作经历的点点滴滴都是我获得进步的印记。在学习中，获取新的知识，也要认识自己的不足，从而改进;在实践中，检验学习的成效。实际的操作具备可行性和高效性，才能实现自己的人生价值。

在诗书街道办事处的实习，是我走出校门走向社会实际操作的难得的机会，让我得到了锻炼。在做得好的地方上得到别人的肯定，在做得不好的地方上，我勇于承认和接受，经过吸取教训和再次的学习，取长补短，把工作做得更好。

虚心请教、不懂就问、守规矩、严格要求自己、真诚待人，是最基本，要继续发扬的。快速学习、领会要领，与别人更有效的沟通，是我需要加强锻炼的。

细节决定成败。档案室的工作涉及的更多是琐碎、繁杂的工作，而对于将要踏入社会的我们，时刻考验着我们的就是这些最让人轻视的工作。我们要时刻准备着。

社区见习心得篇5

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！