# 经典护士长述职报告范例(精)(四篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-07

*经典护士长述职报告范例(精)一2、记得有一个经典短信，这样写着：曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更加珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留作回忆；想要得到的，一定要努力。累了，把心靠岸；选择了，就不要后悔；苦了，才懂得满足；痛了，才享...*

**经典护士长述职报告范例(精)一**

2、记得有一个经典短信，这样写着：曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更加珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留作回忆；想要得到的，一定要努力。累了，把心靠岸；选择了，就不要后悔；苦了，才懂得满足；痛了，才享受生活；伤了，才明白坚强。

3、艰难困苦是幸福的源泉，安逸享受是苦难的开始。

4、其实每个人都很有能力，都有自己的舞台。人一生最怕的是选错了舞台，而误认为自己是一个一无是处的人，相信没有谁一无是处；只是在喜欢拉丁舞的人群中古典风格的民族舞演员是得不到认同和掌声的。人生漫长，我们每个人都需要喝彩和掌声，因为很多时候我们需要这些小小的东西构建自信和证明自我。

5、让我们全心全意地收获生活的每一天，在平凡的日子里感受生命的美好，在耕耘里感受劳动的快乐和收获的期待。

6、人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是任何身外之物。

7、人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放弃的东西。放弃，是每个人面对人生问题的一种态度。勇于放弃是一种大气，是追求另一种幸福的豁达。

8、上帝制造人类的时候就把我们制造成不完美的人，我们一辈子努力的过程就是使自己变得更加完美的过程，我们的一切美德都来自于克服自身缺点的奋斗。

9、生活中其实没有绝境。绝境在于你自己的心没有打开。你把自己的心封闭起来，使它陷于一片黑暗，你的生活怎么可能有光明！封闭的心，如同没有窗户的房间，你会处在永恒的黑暗中。但实际上四周只是一层纸，一捅就破，外面则是一片光辉灿烂的天空。

10、生活最沉重的负担不是工作，而是无聊。

11、生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识、掌握技能、掌握必要的社会经验。机会，需要我们去寻找。让我们鼓起勇气，运用智慧，把握我们生命的每一分钟，创造出一个更加精彩的人生。

12、时间，就象海棉里的水，只要愿挤，总还是有的。

13、时间是伟大的作者，她能写出未来的结局。

14、时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也最偏私，给任何人都不是二十四小时。

15、书读得越多而不加思索，你就会觉得你知道得很多；而当你读书而思考得越多的时候，你就会越清楚地看到，你知道得还很少。

16、书籍使我变成了一个幸福的人，使我的生活变成轻松而舒适的诗。

17、谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。

18、谁要是不再有好奇心也不再有惊讶的感觉，谁就无异于行尸走肉，其眼睛是迷糊不清的。

19、很多年后，我们把这个夏天叫做\"那年夏天\"，但是那年夏天，我们曾笑得很美，很绚烂

20、再也不用逃课了，因为没有课上了~~

21、几个人用同样的钥匙，打开同一扇门。几个人用同样的目光，跟空荡的寝室说再见。

22、毕业了，曾经那些不在意的人和事，现在想来多么珍贵、、、

23、和大学说再见，却不跟青春道别

24、别离是一朵孤傲的云，下雨，让她爱上了母校的土地

25、我们赢得起，输的起，有什么可怕的！

26、即使不能亲眼看你走，我也要面朝你离去的方向眺望远方

27、大学几年长了见识，也长了头发

28、曾经抱怨，曾经慨叹，如今只剩满腔留恋~

29、就这样眨眼间毕业了，如果上天再给我一次机会，我要永远不毕业……

30、把记忆都留在心里最深处，等待我们的还有更长，更值得挑战的。路程！加油吧，长大的学子们，相信我们都是好样的！

31、不论是你上了大学，还是大学上了你。尽情享受其中吧。回首三年，留给我们的不只是抱怨与遗憾，大学教会了我们很多真理

32、不说再见，我们后会有期

33、言行一致是成功的开始。

34、珍惜今天的拥有，明天才会富有。

35、人之所以能，是相信能。

**经典护士长述职报告范例(精)二**

1、鲲从水里跃起，向祭祀之池镂空的顶上游去，椿走近池边抬头望，看着鲲消失在视线里。鱼群顺着螺旋的路线从天空游近，鲲迎着他们向上游；椿望着鲲，鱼群与鲲亲密的在空中交流。

2、河水泛滥，洪水冲下来淹没了山谷；狂暴的山洪在月光映照下回旋激荡，宽阔的山谷变成一片翻腾的汪洋。汹涌的波涛合着狂风的呼啸，在湫的眼前激浪翻滚奔腾咆哮；湫喝醉了，他感到一阵战栗；他张开双臂，面对深渊喘息着。啊——湫对着山谷大喊，他沉浸在狂喜中，要把他的痛苦和烦恼都投进深渊。

3、我们死后还会重逢吗？会重新认得吗？

4、鲲向椿游过来，椿爬上走廊，在屋檐前抱住鲲椿抱着鲲，他和鲲一起在空中飘浮着；他们慢慢的下降，下降……

5、那其实不是凤凰，是迦楼罗，他以龙为食物，每天要吃一个龙及五百条小龙。

6、我常常望着天空思考，我看到漫天的星星，无数个燃烧的大火球，他们消耗着自己在燃烧，吸引其他星球绕自己旋转，维持着宇宙的秩序，我感到一种召唤。

8、我一直在想，大海究竟是什么？面对大海，我们首先想到的是孤独，大海是憧憬，我们就像一个海浪，涌起又落下。大海是一条地平线，它是软的，大海是一面巨大的镜子，我们在里面看到自己的灵魂，大海，实际上是我们内心最柔软与最坚硬的地方。

9、我们会重聚的，无论变成什么模样，我们互相都会认得出来。

10、你相信奇迹么？

11、这个世界所谓的真理是我相信，因为没有永恒的正义。

12、有的鱼是永远都关不住的，因为他们属于天空。

13、生命都是壮观的。

14、你以为你接受的是谁的爱？你接受的是一个天神的爱！他将背叛所有的神灵去爱你！为你忍受一切痛苦！以此带给你快乐！湫嘶哑着声音大喊，他歪歪扭扭地站在山崖的巨石上。一个大浪卷来，把他卷到水中。

15、我们那时比20年后要更了解彼此。

16、妈妈，我的时间都是借来的吗？

17、我不明白，为什么最相爱的人不能在一起。

18、所有活着的人类，都是海里一条巨大的鱼；出生的时候他们从海的此岸出发，他们的生命就像横越大海，有时相遇，有时分开……死的时候，他们便到了岸，各去各的世界。

19我梦见你了，梦见你长大了。

20、深陷也是凡人做，只是凡人心不坚。实际上是内心是我们最柔软与最坚硬的地方

21、外面大鱼的叫声越来越近，像是在呼唤；大鱼海棠经典台词

22、神仙也是凡人做，只是凡人心不坚。实际上是我们内心最柔软与最坚硬的地方。

23、我们要经历无数的磨难，才能在这个世界再次重逢。

24、你以为你接受的是谁的爱？你接受的是一个天神的爱！他将背叛所有的神灵去爱你！为你忍受一切痛苦！以此带给你i快乐。

25、这个世界所谓的真理是“我相信”，因为没有永恒的正义。

26、我们并不是神，我们为他们工作，真正的神在你心中

**经典护士长述职报告范例(精)三**

赵薇的致青春还没上映，就好多人准备去看了，都是些怀念青春的人喜欢看，虽然不是很精彩，但是很经典，我们来看看里面那些经典的台词吧。

得到一样东西，就意味着另一样东西必定要失去。

是我的，就是我的，走了的，只能说明他从来没有属于过我，也许爱情是刚性的，婚姻却是柔性的，我们都得学得妥协。

也许这才是成年人的感情，放在天平上小心计量，你给我几分，我还你多少，我们可以付出的东西是那么有限，再也经不起虚掷和挥霍。而年少时不计代价去爱的我们又到哪里去了？

当年舟车劳顿只为与爱人片刻相依的她，一心只想把那份感情守成天长地久的她，可曾想到会有今天？爱着的时候，以为那个人就是自己的一生，谁料到一朝梦醒，就站在了另一个人的身边。

她如何能不爱，感情不是水闸，说开就开，说关就关。那场感情，她豁出了自己，一丝也余力也没有留下。而他是在她最快乐的时候骤然离开，中途没有争吵，没有冷战，没有给过她机会缓冲，让热情消散，如同一首歌，唱到了最酣畅处，嘎然而止。

那么，疯狂吧！在最美的年华里！青春是终将腐朽的，时间对谁都公平，谁都只有这几年新鲜，谁都输不起。

然而，现实总是残酷的。而且一步步打碎我们青春时的梦。在爱情里付出的心血和收获的幸福从来不成正比，越想去爱的人，就越得不到爱。

然而，有人依然选择疯狂。见鬼去吧，什么终将逝去的青春，我赌一次永恒！

谁先爱了，谁就输了。

青春短暂，先不疯狂更待何时？

青春何需品味。

爱情就是一条河，谁不是摸着石子过河。

生命中很多人注定无法预见。很多人，一旦错过了，就是陌路。

多年后，感慨青春。还记得年少时的梦吗？像朵永远不凋零的花。

有时候疯狂过。可是面对了等待。但是只要你爱。其实等待也并不是那么难熬的一件事。

知道遍体鳞伤，才来以酒麻醉。啤酒入口的味道虽然苦涩，但你轻轻让它流淌过舌尖，再细细地品味，你的舌尖上就仿佛盛开了一朵清芬的花。

可是生活就是场灰色幽默。很多人是很好的，只是不够幸运，遇不到合适的人。因为即使愿意将就，其实也没那么简单。

再到最后。被现实所迷惑，最后发现爱上一个只见过几面的人其实也不难，为了生活。

青春是场远行，回不去了；青春是场相逢，忘不掉了；青春是场伤痛，来不及了。

眼泪无谓而徒劳的液体，流泪的人是愚蠢而可悲的。

少年人的爱恋，也许爱情的方式是错的，然而爱情的直觉永远是对的。

当你越讨厌一个人时，他就会无时无刻不出现在你面前，当你想见一个人时，又怎么都找不到他。

**经典护士长述职报告范例(精)四**

在平日的学习、工作和生活里，大家肯定对各类语录都很熟悉吧，语录是指对那些富有哲理与特殊意义话语的记录，一般用于正式文体。语录的类型有很多，你都知道吗？下面是小编收集整理的励志语录经典短句（精选200句），仅供参考，希望能够帮助到大家。

1、严于自律：不能成为自己本身之主人者，将永远成不了他周围任何事物的主人。自律是完全拥有自己的内心并将其导向他所希望的目标的惟一正确的途径。

2、世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。人生如四季轮回，既然有春天的花开，也就有秋天的落叶；既然有夏天的骄阳，也就有冬天的风雪。一个人只有经过困境的砥砺，才能焕发出性命的光彩。苦难是竖在现实和未来之间的一扇纸糊的门，你只要敢于捅破它，前方便会一路坦途。

3、光阴似箭，日月如梭。譬如流水，不舍昼夜。时光匆匆，岁月悠悠。红尘过客，流年几许。前世今生，春去秋来。愿您惜时，比肩圣人。祝您展鲲鹏之志，收获人生美丽前程。

4、这个时候你是否坚信《倔强》里的那句话：火烧过才能出现凤凰，逆风的方向更适合飞翔。你是否已经知道泰戈尔那句“只有经历过地狱般的磨练，才能有创造天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱”是多么富于哲理性，多么伟大！

5、人生就是，哭过笑过，痛过也幸福过。什么都经历过，那才叫人生。失败并不可怕，重要的是还能够再站起来，只要发奋，人生终有灿烂的辉煌。

6、我无法挽回以前虚度的光阴，也无法回到从前告诉自我：我此刻知道该怎样做了。我只能用剩下的时刻来填补过去的空白。发奋，是为了自我的青春，不管在别人眼中，多么不值一提，但却是自我生命中最宝贵的财富。

7、无论艳阳高照还是雨雪纷飞，从旭日东升到华灯初上，从咱们用坚实的脚步丈量每一个真实的日子。过去的岁月只剩下模糊的背影，那些完美或辛酸的记忆，只但是是某种形式的纪念。未来究竟会怎样，咱们不得而知，但与这天绝对息息相关。找到迷失的自我，活出真我的风采。把握这天，活在当下！

8、转变态度能改变你的人生。人生的道路，到底是平坦的少，崎岖的多。在平坦的路上，携手同行的时候，周围有温暖的春风，头上有明净的秋月。两颗心充分地享乐着宁静柔畅的“琴瑟和鸣”的音乐。在坎坷的路上，扶掖而行的时候，要坚忍地咽下各自的冤抑和痛苦，在荆棘遍地的路上，互慰互勉，相濡以沫。

9、潇洒是一道恪守在每个人心灵中的美丽的风景，潇洒的内涵包罗万象。“采菊东篱下”是一种清静的潇洒，“胜似闲庭信步”是一种喜悦的潇洒，“一览众山小”是一种成功的潇洒。

10、人的生命就像是一个抛物线，不论你飞的再高再远，最终还是要着陆的。一个人的目标定的高，他就务必付出他的辛劳和汗水，即使经过全力打拼仍不能实现，但至少也比他人走的远实现的多。一个人最终能取得的成就不会超过他的信念。每个人的开始和结局都是一样的，只是过程不一样而已。

11、伟人有伟人的大气磅礴，凡人有凡人的举手投足，咱们自尊，咱们问心无愧；咱们自强，咱们不向厄运低头；咱们思考，咱们不是木偶；咱们深刻，咱们在沉默中怒吼；咱们痛苦，咱们因苦难而明智，咱们幸福，咱们为自我的平凡而满足！咱们活出了真我，咱们赢得了无限的风光，咱们，值得为自我大声的喝彩！

12、人生就象一场戏，正因有缘才相聚。相扶到老不容易，是否更该去珍惜。为了小事发脾气，回头想想又何必。别人生气我不气，气出病来无人替。我若气死谁如意？况且伤神又费力。邻居亲不好比，儿孙琐事由他去，吃苦享乐在一齐，神仙羡慕好伴侣。

13、人生也是起起伏伏悲悲喜喜，这才构成完整的人生。正是在平淡中咱们感悟人生的真谛，在风雨中锻炼咱们的坚强，人生正是正因在酸甜苦辣咸的浸泡中走向了深刻，更加富有内涵。若能持续一颗平常心，按本色做人，按主角办事，按特色定位，不以失为忧，不以得为喜，人生就可时时安乐。

14、不好回忆昨日的成功，正因那样只能说明这天还不够优秀；不好回忆昨日的失败，正因那已成过去，不能决定你的未来，兄弟姐妹，愿你这天挥汗如雨，去赢得空前的成功！

15、不好瞻前顾后，不好畏首畏尾，你这天不做的，或许就是永久的遗憾；不好悔，路是自我选取的，走过的，错过的，都是自我的情愿。性命的路上，耐心，使人获得了力量；耐心，使人认清了方向；耐心，使人坦途疾进；耐心，使人少遭波浪。寻着古往今来的路，在耐心的帮忙下品生活。

16、人生逆境时，切记忍耐；人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看淡；人生失意时，切记随缘。情绪不好时，当需涵养；情绪愉悦时，当需沉潜。静，既是一种休息，更是一种修行。所有的烦恼，都来自于喧嚣；所有的伤痛，都来自于躁动。肉体奔波太久会劳累，灵魂游离太久会成伤。

17、怕的时候没人陪，学习并领悟了勇敢；烦的时候没人问，学习并领悟了承受；累的时候没人能够依靠，学习并领悟了自立。生病了痛了也要学习并领悟忍耐，坚持，还要坚强，即使独自悲伤，也不好去乞求怜悯，嗟来的是廉价的，赶上的是便宜的 。这个社会不坚信眼泪。

18、无论如何也只能是如果。正如李白不是只需要开怀痛饮就能够才华横溢，正如梅花不是只开在冬天就会暗香涌动。没有付出，没有历练，没有心动，梦想终归是梦想。望着窗外的美拼命的赞叹着，到头来，却发现周围不是春暖花开。

19、人生也是很苦的，就算你此刻不苦，那以后一样也会更苦。趁着年轻，咱们就应大胆的走出去，去迎接风霜雨雪的洗礼，练就一颗忍耐豁达睿智的心，幸福才会来。感恩一切不好的，增强了咱们追求幸福的潜质。有感恩的心，才会有好的心态，才能发现更多的完美。

20、换个角度去思考问题，你的世界会变得更美。勇敢的做自我，不好为任何人而改变。如果他们不能理解最差的你，也不配拥有最好的你。性命中有许多你不想做却不能不做的事，这就是职责；性命中有许多你想做却不能做的事，这就是命运。

21、如果你半夜醒来发现自我已经好长时刻没读书，而且没有任何负罪感的时候，你就务必知道，你已经堕落了。不是说书本本身特了不起，而是读书这个行为意味着你没有完全认同于这个现世和现实，你还有追求，还在奋斗，你还有不满，你还在寻找另一种可能性，另一种生活方式。

22、人生就是一个不断奋斗前进的过程，是不断超越过去挑战未来的过程。低调做人，高调做事。做事讲究“高调”，在挑战自我的同时，也在搏击人生。强者愈强，弱者愈弱。应对人生道路上的高山险峻，高调做事能够始终如一地冲在前方，独领风骚。无论是处于弱势，还是置身强势，高调做事者都会持续强者风采。

23、亲爱的加油，不战胜高考你永远在底层挣扎，就像一个货车司机，他永远不可能跟林徽因这种白富美结婚！为什么？正因他们就连见面的机会都没有！男生就不多说了，不发奋的话你懂的……那些姑娘我也告诉你们，如果你是灰姑娘，那高考就是水晶鞋，如果没有这些，你真心就是普通姑娘。加油！没多少时刻了！

24、这几年，累是必须的。但我坚信我的人生不可能就止于此了。我不想长大变成街上一抓一把的庸人，我不想以后为钱发愁，我不想以后每一天做的都是不喜欢却务必做的事，我不想成为那种人。我有我的梦想，因此我要发奋。只有坚持这阵子，才不会辛苦一辈子。我发誓会发奋，我会让自我过得很好。

25、有些机会，因瞬间的犹豫，擦肩而过；有些缘分，因一时的任性，滑落指间；有些感情，因一时的冲动，遗憾生命；有些人，一转身就是一辈子；许多感情疏远淡漠，无力挽回，只源于一念之差；许多感谢羞于表达，深埋心底，成为生命的遗憾！感觉好，因此转发，让更多兄弟姐妹知道这些。

26、谁不期望自我活得简单，没有压力，一切随性，但如果你真的那样去做的话，你会发现这个世界都在和你作对。如果有一天你真的觉得自我简单了，那也不是正因生活越来越容易了，而是正因咱们越来越坚强。

27、当我肆意地挥霍着自我的青春，当我应对那日益苍老的面孔时，我突然发现，青春的来之不易。青春，更是性命中最灿烂的季节。不做那未曾绽放就要枯萎的花朵，醒悟吧，不仅仅为了身边的人，更是为了自我。

28、与其担心未来，不如此刻好好发奋。这条路上，只有奋斗才能给你安全感。不好轻易把梦想寄托在某个人身上，也不好太在乎身旁的耳语，正因未来是你自我的，只有你自我能给自我最大的安全感。别忘了答应自我要做的事，别忘记自我想去的地方，不管那有多难，有多远。

29、拼才会赢，这不仅仅仅是一句宣言，而是一种态度。一种乐观向上的态度。一种端正的态度。请坚信，有什么样的态度，就有什么样的结果。有什么样的态度，就有什么样的人生与未来。端正的态度，毫不夸张的说。就是成功了一大半。咱们自我的态度，决定了咱们的人生。

30、在生活的道路上，有灿烂的阳光，也有阴云密布，然而心灵是脆弱的，偶尔的风吹雨淋，也会使自我碰上了世界末日，但是当你在风雨的摇曳中稳稳的站定之后，看到的阳光就是那样的灿烂，每一天依旧充满着期望，暂时的失败并不能说明什么。将来总有一天，我会大鹏展翅，水击三千。

31、一切困难前的退缩，但是是心中的懦弱，真正的勇气，是来源于内心的坚持。人生的道路，是充满了挑战的征途，不断的拼搏着，即使受伤，即使哭泣，即使流血，也绝不悲凉，心中总会有一个火把，散发着乐观豁达的火光。

32、马云有这么句话我比较欣赏：“真的很累吗？累就对了，舒服是留给死人的！苦才是人生，累才是工作，变才是命运，忍才是历练，容才是智慧，静才是修养，舍才是得到，做才是拥有。如果，感到此时的自我很辛苦，告诉自我：容易走的路都是下坡路，坚持住，正因你正在走上坡路。”

33、在你的性命中，不好让别人来告诉你你做不到。如果你有一个梦想并对它满怀激情，你必须要保护它。当别人做不到一件事时，他们就会告诉你你也做不到；但这不是事实。别人的永远都不会绝对发生在你身上。

34、心有多大，舞台就有多大；播撒的越多，得到的就越多；付出辛劳，收获硕果。祝福你春华秋实，丰收成功，硕果累累，幸福快乐。

35、身累，是一种充实；心累，是一种空虚。无论是主动地追求，还是生活所迫，劳累都是为目标奋斗的结果。有目标并为之奋斗，这就是人生的一种充实。不管是生活的重压，还是心的迷失，心累都是正因心无所依，这便是一种空虚。人，不怕身累，就怕心累。永远给自我一个目标，无论大小，让心能展翅飞翔。

36、珍惜这个词，透着几许沧桑，必然有所得失，人就这么生命，不好去过份地苛求，不好有太多的奢望。因此让咱们从快乐开始！做你想做的，爱你想爱的。做错了，不必后悔，不好埋怨，世上没有完美的人。跌倒了，爬起来重新来过。不经风雨怎能见彩虹，坚信下次会走得更稳。

37、做人要有信仰，做事要有信心。信仰是指路明灯，信心是前进动力。打跨自我的，不是别人，而是你自我。不好把一次的失败看成是人生的终审，世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。逃是懦弱的，避是消极的，退就显得更加无能。成功的道路得靠自我闯，心在哪里，路就在哪里

38、没有人知道失败和成功间的差距是多么得小。它们之间只相差了一个词的距离，那就是胆怯。问一问福特，问一问爱迪生，问一问所有已经获得成功的人，他们会告诉你，把失败从成功中分割开的裂沟是多么得狭窄，也会明确地告诉你，依靠坚持和信念必然能够让人从失败走向成功。

39、即使是最平凡的人，也是得要去为他那个世界的存在而战斗。越长大，越是留意翼翼，想要活得爽，大家都劝你不好在乎别人的评价。但不是每个人都能做到这一点，既然做不到不在乎外界的评价，那就请把自我手头的事都尽心尽力给做好。

40、忆去年，工作累，事业挫，交往少，亲人情，同学谊，少关注，心头酸，真惭愧，今年始，春来到，照明镜，改运气，事业火，情情旺，喜常在，龙送福，顺顺顺。

41、生活坏到必须程度就会好起来，正因它无法更坏。许多事情，坚持坚持，就过来了。不好羡慕别人，不是每个人都那么完美，只是你没看到罢了。再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。人生就是一场漫长的对抗，有些人笑在开始，有些人却赢在最终。命运不会偏爱谁，就看你能够追逐多久，坚持多久。

42、做人守住底线，处事把握中线；传销发展下线，当官走好上线；赛跑盯紧直线，选美看中曲线；发财借助边线，成就依靠秘线；掌控收买眼线，克敌安插内线；投篮加强外线，射门运用弧线；政策莫踩红线；无事筑牢防线，出事稳固阵线；好事冲在一线，坏事通到二线；相好持续热线，兄弟姐妹永不断线。

43、有时，理解“无法完成所有事”，会让你更有效率。学习并领悟对一些任务职责和目标放手的确困难，但会让你自由。阿里安娜？赫芬顿说过她最终放下了那些不切实际的目标。她以前发奋学习德语，并且期望成为专业的滑冰选手，这些带给她巨大的负担。“无法实现的预期会带来焦虑，摆脱这种焦虑的感觉棒极了。”

44、人只这一辈子，人就到这世上匆匆忙忙地来一次，咱们每个人的确就应有个奋斗的目标。如果该奋斗的咱们去奋斗了，该拼搏的咱们去拼搏了，但还不能如愿以偿。咱们是否能够换个角度想一想：人生在世，有多少梦想是咱们一时无法实现的，有多少目标是咱们难以到达的。上天是公平的，一个人生命必须会行一次大运。只是，有的人行得早有的人行得晚。虽然你不知道它何时会来，但是如果你不发奋，它就必须不会来。

45、人生就八个字，喜怒哀乐忧愁烦恼，八个字里头喜和乐只占两个，看透就好了；性命犹如铁砧，愈被敲打，愈能发出火花；所谓天才，只但是是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上，成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。

46、既然开始了，就别驻足；当它结束时，莫去愧悔。走入人心很难，走入己心更难；心未定，烦恼多；心淡定，生活阳光；心平静，长寿福中富。把物质的东西看得越重，羁绊你的就越多，唯有精神安详，方能淡而致远。

47、人活着也就是一种情绪，穷也是好，富也是好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟，只要情绪好，一切都好。几许年华，留下几许无奈，总会失去一些人，不舍得，只是正因念旧的原因。其实，每一个人的不可代替，只是你的一种心理暗示，远去的背影，怎样比得上迎面而来的笑脸。

48、我很平凡，甚至到人堆里一抓一大把的，那种没有扎眼的相貌让你们仰视，没有出众的才华让你们羡慕，没有丰厚的家庭条件支持我干这干那的，我也没有和任何人比这比那的。仅仅只是想靠自我发奋养活生我养我的人，我知道靠我自我并不丢人。

49、人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，在于途中的坚持。很多时候，成功就是多坚持一分钟，这一分钟不放下，下一分钟就会有期望。只是咱们不知道，这一分钟会在什么时候出现。只要坚持走下去，属于你的风景终会出现。

50、发现者，尤其是一个初出茅庐的年轻发现者，需要勇气才能无视他人的冷漠和怀疑，才能坚持自我发现的意志，并把研究继续下去。——贝弗里奇

51、人生本在苦海游，修得清净享真乐。在这个世界上，是有许多事情那都是咱们所难以预料的。咱们不能去控制际遇，却能够掌握自我；咱们无法预知未来，却能够把握此刻；咱们不知道自我的性命到底有多长，但咱们却能够安排当下的生活。

52、坚守之心就是不为苦难所惧。苦难是成功的磨刀石，是对人的胆识智慧和毅力的考验。生活的道路不是一帆风顺的，往往荆棘丛生。不少人就是迈但是这道坎，害怕退缩放下变向，结果只能与成功失之交臂。

53、做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。一杯清水因滴入一滴污水而变污浊，一杯污水却不会因一滴清水的存在而变清澈。运气就是机会碰巧撞到了你的发奋。得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。时刻是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。

54、人生的好多投降，不是你奔得草率，而是它来得模糊。除非此后你有本质的蜕变，否则，慌乱将成为人生绵延的困境。此前的困难，但是想着如何理解，而此后的困难，是想着如何摆脱。世界是互动的，你给世界几分爱，世界就会回你几分爱。若世界是一堵墙壁，心态则是回音壁。

55、梦想，是一个让人魂牵梦絮的至高境界。为了梦想，人们能够不顾一切，孜孜以求，甘洒血汗。此刻，咱们只得把梦想留意翼翼地封存梦想在阴漓的岁月里，时常把她引领出来，带她到阳光下漫步留连，美丽心灵。把梦想挂在心灵的风帆，是正因性命之中不能没有梦。

56、一切都无法预先料定。唯一能够掌握的是眼前所见到的，手中所拥有的。当你能念书时，你念书就是；当你能做事时，你做事就是；当你能恋爱时，你再去恋爱；当你能结婚时，你再去结婚。环境不许可时，强求不来；时机来临时，放下不得。这便是一个人应有的生活哲学了。

57、有理想的地方，就有阳光；有汗水的地方，就有收获。人生需要自我掌握，咱们唯有去拼搏，人生才有灿烂的时刻。

58、智慧来源有四个：一从你的只是中来，二从你的经验中来，三从你的自我反省中来，四学习别人成功的经验。

59、掌握趋势比掌握资讯更重要，一定要懂行销学，必须了解自己行业未来趋势。

60、要不断的研究自己的目标和梦想，把自己变成拥有成功特质的人，把焦点放在自我修炼上，你的目标和梦想就会实现。

61、人生太短，岁月太长。生活是公平的，要活出精彩，需要一颗奋进的心。以勤为本，以韧为基，尽自己的全力，求最好的结果，行动成就梦想，奋斗成就人生。人生苦短，财富地位都是附加的，生不带来死不带去，简单的生活就是快乐的生活。

62、“我羡慕你，但我还是做我自我！”——成熟的人生态度。

63、必须要有你所向往的生活，那将会是你最终得到的生活。

64、沉默不是冷漠，只是不想再让那些无关痛痒的人看到真实的自我。热闹的日子看不清未来，一个人也能独自盛开。

65、沉默不是冷漠，只是不想再让那些无关痛痒的人看到真实的自我。热闹的日子看不清未来，一个人也能独自盛开。

66、这个社会是存在不公平的，不好抱怨，正因没有用！人总是在反省中进步的！

67、人既不是天使，又不是禽兽；但不幸就在于想表现为天使的人却表现为禽兽。

68、不一样的人，即使站在同一个地方，透过各自的人生，看到的风景也有所不一样。

69、有人问我，如果看不到确定的未来，还要不好付出。我只能说，并不是每一种付出都是在追寻结果。有时在付出的路上，能够收获的，是清楚地看到了自我想要的，或者不想要的，这又何尝不是一种宝贵的结果。命运会厚待温柔多情的人，好过冷漠的一颗心。

70、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下1条路，那就是成功的路。

71、坚信梦想是价值的源泉，坚信眼光决定未来的一切，坚信成功的信念比成功本身更重要，坚信人生有挫折没有失败，坚信生命的质量来自决不妥协的信念。

72、人的生命要疯狂一次，无论是为一个人，一段情，一段旅途，或一个梦想。

73、只有十分十分年轻时，人们才能那么用力地，去喝酒交朋友打人耳光，往人脸上泼酒，才能如此猛烈地摧残自我。青春期的人，动作总是变形的，每一样感情的流露都放大了一百倍，爱和恨，孤独与喜悦，都是。

74、不好去追一匹马，用追马的时刻种草，待到来年春暖花开之时，就会有一批骏马任你选取。

75、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

76、沉浸于现实的忙碌之中，没有时间和精力思念过去，成功也就不会太远了。——雷音

77、在别人藐视的事中获得成功，是一件了不起的事，因为它证明不但战胜了自己，也战胜了别人。——蒙特兰

78、学会以最简单的方式生活，不要让复杂的思想破坏生活的甜美。——弥尔顿

79、成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由错误中获益，并以不同的方式再尝试。——爱默生

80、人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

81、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

82、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

83、没有人富有得可以不要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面给他人帮助。

84、每一日你所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日你都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

85、为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美， 这就是你能应付未来的唯一方法。

86、征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

87、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

88、当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

89、如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧！

90、这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

91、不要诉求困难会终止，而要诉求有颗征服困难的心；把别人的`失败当着做自己教训的人，你的成功机率将会比别人多。

92、种子如果不经过坚强的泥土中挣扎奋斗的过程，就永远不能发芽滋长；人如果不经“雨雪冰寒凄风苦难”就无法达到理想的彼岸；用自己勤劳的双手，才能浮起你理想的风帆。

93、智慧本身就隐藏在我们的脑海中，消除惰性，敢于超越自己的人，会使自己的智慧充分显现，使自己获得最后的成功。

94、人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

95、吸引我从事工作的原因之一是，它可以让你过你自己想过的生活。你没有必要为成功而打扮。

96、我能够在年富力强的时候，去寻求低下和没落的生活吗？我能够在晚年渐近的时候，目标转向享乐和名利吗？

97、凭借财大气粗来改变自己在公众中的丑陋形象是不明智的，一切的成功都是靠自己的努力得来的，并不是靠攀高结贵。

98、不要认为只要付出就一定会有回报，这是错误的。学会有效地工作，这是经营自己强项的重要课程。

99、一个有事业追求的人，可以把梦做得高些。虽然开始时是梦想，但只要不停地做，不轻易放弃，梦想能成真。

100、以青春之我，创造青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。

101、智慧本身就隐藏在我们的脑海中，消除惰性，敢于超越自己的人，会使自己的智慧充分显现，使自己获得最后的成功。

102、人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

103、志不立，天下无可成之事。赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。自古成功在尝试。

104、青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

105、在我们中间，就连最勇敢的人，对于自己真正理解的事拿得出勇气，也是罕见的。

106、如果我们有着快乐的思想，我们就会快乐；如果我们有着凄惨的思想，我们就会凄惨。

107、千万人的失败，都有是失败在做事不彻底，往往做到离成功尚差一步就终止不做了。

108、时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也是偏私，给任何人都不是二十四小时。

109、吸引我从事工作的原因之一是，它可以让你过你自己想过的生活。你没有必要为成功而打扮。

110、一个年轻人，如果三年的时间里，没有任何想法，他这一生，就基本这个样子，没有多大改变了。

111、不存在的事物可以想像，也可以虚构，但只有真实的东西才能够被发明。

112、前有阻碍，奋力把它冲开，运用炙热的激情，转动心中的期待，血在澎湃，吃苦流汗算什么。

113、凭借财大气粗来改变自己在公众中的丑陋形象是不明智的，一切的成功都是靠自己的努力得来的，并不是靠攀高结贵。

114、进入一不同的新行业，必须对自己充满信心，在面对无情的打击和不公的命运时，你必须要能自持。

115、上人生的旅途罢。前途很远，也很暗。然而不要怕。不怕的人的面前才有路。

116、如果我不为自己，那么，谁会为我·但如果我只为自己，那么，我生存有什么意义呢？

117、我能够在年富力强的时候，去寻求低下和没落的生活吗？我能够在晚年渐近的时候，目标转向享乐和名利吗？

118、没有错误的行为，就不会有失败的结果。如果你不能正确分析失败的原因，即使做再多的努力，也于事无补。

119、一个崇高的目标，只要不渝地追求，就会居为壮举；在它纯洁的目光里，一切美德必将胜利。

120、如果你向神求助，说明你相信神的能力；如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

121、痛苦才是人生的原貌，我们人类最后的喜悦，就是回忆过去所经历的痛苦经验。

122、世上只有想不通的人，没有走不通的路。没有走不到顶的山，只有找不到路的人。

123、人生，最宝贵的莫过于光阴；人生，最璀璨的莫过于事业；人生，最快乐的莫过于奋斗。

124、只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

125、青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳，朝气蓬勃，充满希望，愿把光和温暖无私地奉献。

126、强者向人们揭示的是确认人生的价值，弱者向人们揭示的却是对人生的怀疑。

127、乐观的人能重整旗鼓东山再起，悲观的人因缺乏自信，往往一败涂地。

128、不要认为只要付出就一定会有回报，这是错误的。学会有效地工作，这是经营自己强项的重要课程。

129、意志的出现不是对愿望的否定，而是把愿望合并和提升到一个更高的意识水平上。

130、请记住，环境愈艰难困苦，就愈需要坚定毅力和信心，而且，懈怠的害处也就愈大。

131、立志用功如种树然，方其根芽，犹未有干；及其有干，尚未有枝；枝而后叶，叶而后花。

132、由大智中产生大勇，由理解中加强信心，是最坚毅的大勇与最坚强的信心。

133、不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

134、每个人的青春，终逃不过一场爱情。在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒。

135、在拖拉机问世的时候做一匹马，或在汽车问世的时候做一名铁匠，都不是一件有趣的事。

136、痛苦是性格的催化剂，它使强者更强，弱者更弱，仁者更仁，暴者更暴，智者更智，愚者更愚。

137、人最聪明的，并不是捡起了别人还没捡到的东西，而是别人捡到了你不想捡的东西。

138、挫折时，要像大树一样，被砍了，还能再长；也要像杂草一样，虽让人践踏，但还能勇敢地活下去。

139、一个有事业追求的人，可以把梦做得高些。虽然开始时是梦想，但只要不停地做，不轻易放弃，梦想能成真。

140、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

141、无论是美女的歌声，还是鬣狗的狂吠，无论是鳄鱼的眼泪，还是恶狼的嚎叫，都不会使我动摇。

142、时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也最偏私，给任何人都不是二十四小时。

143、我时常诧异，虽然每个人都是爱自己甚于爱他人，但他们重视别人的观点却甚于重视自己的判断。

144、疑问是打开知识大门的钥匙。错误是正确的先导。提出了正确的问题，往往等于解决了问题的大半。

145、你们应该培养对自己，对自己的力量的信心，百这种信心是靠克服障碍，培养意志和锻炼意志而获得的。

146、以青春之我，创造青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。

147、宽容是开春的风，宽容是冬日的阳，宽容是黑夜的星。春风化解了僵冷的冰，暖阳焙干了潮湿的心，星光指点了回家的路。

148、这个社会，是赢家通吃，输者一无所有，社会，永远都是只以成败论英雄。

149、人生的路，说长也很长，说短也很短。偶遇不幸或挫败只能证明某一时候某一方面的不足或做得不够。

150、肉体是精神居住的花园，意志则是这个花园的园丁。意志既能使肉体“贫瘠”下去，又能用勤劳使它“肥沃”起来。

151、生活的艺术较像角力的艺术，而较不像跳舞的艺术；最重要的是：站稳脚步，为无法预见的攻击做准备。

152、信仰坚定的人是一刻也不会迷失方向的，他的灵魂将冲破炼狱的烈焰，直奔天堂极乐世界。

153、我们不要哀叹生活的不幸，诅咒命运的不公。在命运面前，我们要做强者，掐住命运的咽喉，叩问命运，改变命运。

154、他是一个天才，但他能够把某些东西解释得如此简易和清晰，以至起码在那一刻，你完全理解了他所说的。

155、生活是一场艰苦的斗争，永远不能休息一下，要不然，你一寸一尺苦苦挣来的，就可能在一刹那间前功尽弃。

156、能赢得普遍尊敬的人，并不是由于他显赫的地位，而是由于始终如一的言行和不屈不挠的精神。

157、我们最容易不吝惜的是时间，而我们应该最担心的也是时间；因为没有时间的话，我们在世界上什么也不能做。

158、磨练，使人难以忍受，使人步履维艰，但它能使强者站得更挺，走得更稳，产生更强的斗志。

159、生命像流水，这些不快的事总要过去，如果注定一辈子要这么过，再不开心也没有用。

160、你不得不自己动脑。我总是吃惊于那么多高智商的人也会没有头脑的模仿。在别人的交谈中，没有得到任何好的想法。。

161、书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无著力处。

162、人，总是要经得起风吹雨打虫蛀，经过奋斗，作过努力，那才能终究以果子的情势向自己的青春离别的。

163、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

164、在职场中，别和人比聪明，更不要比高调，比赢的人除了死得快之外，毫无用处。

165、投资对于我来说，既是一种运动，也是一种娱乐。他喜欢通过寻找好的猎物来“捕获稀有的快速移动的大象。

166、凡人之所以平凡，是由于他与别人共处顺境时，别人得到了信念，他却下信心实现本人的目的。

167、我崇拜勇气 坚忍和信心，因为它们一直助我应付我在尘世生活中所遇到的困境。

168、我认为克服恐惧最好的办法理应是：面对内心所恐惧的事情，勇往直前地去做，直到成功为止。

169、人生恰恰像马拉松赛跑一样只有坚持到最后的人，才能称为胜利者。

170、面对梦想道路上的困苦艰难坎坷，执著是最好的利刃，它会帮助一个人劈开艰难，穿越困境，抵达铺满鲜花的梦想。

171、虽然人人都企求得很多，但所需要的却是微乎其微。因为人生是短暂的，人的命运是有限的。

172、在职场上，第一要考虑的是自己的利益，第二要考虑的是上司的利益，最后考虑的才是公司的利益。

173、在要求对方必须是处女的时候，想想自己是不是处男，如果是，你可以，如果不是，你凭什么？

174、幸福就是跟我觉得最帅的蚂蚁，为别人眼里的小草，我们眼里的大树，一起努力奋斗。

175、要坚强，要勇敢，不要让绝望和庸俗的忧愁压倒你，要保持伟大的灵魂在经受苦难时的豁达与平静。

176、任何的限度，都是从自己的心坎开端的。每一奋发尽力的背地，必有加倍的弥补。

177、在做任何一件事的时候，都需要有很强的责任心。在重视小责任的同时，也培养了我们对未来大责任负责的好习惯。

178、这就是青春：充满着力量，充满着期待 志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望 信心的青春。

179、不要一遇沙漠，就怀疑生命绿洲的存在；不要一遇到困难，就怀疑人生目标的实现。

180、虚荣心很难说是一种恶行，然而一切恶行都围绕虚荣心而生，都不过是满足虚荣心的手段。

181、人不能有丝毫的自满心理。因为学无止境，活到老学到老，浅尝辄止或半途而废，就学不到高深的技艺。

182、在不经意间失去的，你还可以重新去争取；丢掉了爱心，你可以在春天中寻觅；丢掉了意志，你要在冬天重新磨砺。

183、事业常成于坚忍，毁于急躁。我在沙漠中曾亲眼看见，匆忙的旅人落在从容的后边；疾驰的骏马落在后头，缓步的骆驼继续向前。

184、我将会有足够的耐心，我不敢奢望在第一场比赛就拿下40分或者50分。我将以自己的方式逐渐适应激烈的比赛。——乔丹

185、做自己的太阳，给自己一个微笑，今天会比昨天更好！

186、想象比知识更重要。

187、学成文武艺，货于帝王家。

188、只要有勇气，整片蓝天便是你的。

189、一个人能力当中所蕴藏的潜能，远超过自己想像以外。

190、悲观主义者从每个机遇中看到困难，乐观主义者从每个困难中看到机遇。

191、困境就象海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

192、你比那些躺在坟墓里的人都有希望！

193、掌握无论哪一种知识对智力都是有用的，它会把无用的东西抛开而把好的东西留住。

194、追求卓越，争创第一。

195、知道了每一段经历过的坎坷路径都有它最真诚跋涉的理由；知道了每一个走上去的前途都有它最真实选择的方向。那么，请将我置身其中，尽情领略生命真实的精彩，创造生命真实的奇迹。让人坚强的句子

196、勤学乐思，奋发向上。

197、一父养十子，十子养一父。

198、生活的乐趣取决于生活都本身，而不是取决于工作或地点。——爱默生

199、在爱情里，即使没有谁，即使失去谁，也可以一个人骄傲的活着。

200、成年人的世界，不存在永恒的靠山，你最强的靠山就是你的努力和独立。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！