# 最新暑假室内设计实习报告模板(二篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-04-07

*最新暑假室内设计实习报告模板一于是郑重决定，要给自己的暑假立一个健康生活计划，虽然我这个人实施没有外界压力的计划，通常以自制力不够而失败告终，不过这次在众多朋友的监督下，还是要努力努力再努力的!1、生活要有规律。每天早上可以睡到自然醒，不过...*

**最新暑假室内设计实习报告模板一**

于是郑重决定，要给自己的暑假立一个健康生活计划，虽然我这个人实施没有外界压力的计划，通常以自制力不够而失败告终，不过这次在众多朋友的监督下，还是要努力努力再努力的!

1、生活要有规律。每天早上可以睡到自然醒，不过晚上还是10：30以前睡觉比较好，毕竟不工作，没有熬夜的必要，只是有时哀叹，我这个人晚上头脑比较灵活，要想写写东西什么的，白天实在效率不高。三餐要定时，特别是早餐和午餐。

2、在上班期间养成的好习惯要坚持。首先就是喝水，在学校天天水杯不离手，在家里怎么就总记不起来要喝水呢?而且通常在家就嘴刁，还不喜欢喝白开水和茶，垃圾饮料灌了多少下肚，实在不应该!其次就是做事抓紧有计划，在学校每天都充实得很，在家反是闲了就什么都不好好抓紧了。

3、保持一定的运动。平时可以借口没时间，现在没借口了吧?可惜一看到沙发就两脚发软，非靠上去才舒服，浑身的赘肉就是这么被养出来的。前两天强迫自己半小时以内的路程都用走的，还走得挺舒服。以后要要求自己每天出去健走半小时以上，活动活动筋骨。朋友还要我陪她去练健身，原来我觉得是浪费钱，现在想想有“钱”督促，说不定我还自觉点儿呢。

4、多读书，多修身养性。在家电视成了主旋律，实在不好，还是要读书，书中的知识和电视网络是不一样的，我本是好书之人，不能作践了我们家五门书橱千余册书啊。另外，以前还喜欢书法和绘画，也是修身养性的好东东，亦可重拾起来。

5、给自己定些学习目标。今年，得给自己学个什么，既感兴趣又实用的。虽然暂时还没考虑周全，不过一定要不断，这样才能不为社会淘汰啊!其他方面也要有目标，人就是越闲越懒的。

目标先定这么多，每天要督促自己一定做到!

**最新暑假室内设计实习报告模板二**

尊敬的领导：

您好!

首先，非常感谢您这两个月对我的信任和关照。

这段时间，我认真回顾了这段时间来的工作情况，觉得来xx工作是我的幸运，我一直非常珍惜这份工作，感谢这段时间公司领导对我的关心和教导，同事们对我的帮助。在公司工作的这段时间里，我学到很多东西，无论是从专业技能还是做人方面都有了很大的提高，感谢公司领导对我的关心和培养，对于我此刻的离开我只能表示深深的歉意。非常感激公司给予了我这样的工作和锻炼机会。但同时，我发觉自己从事xx行业的兴趣也减退了，我不希望自己带着这种情绪工作，对不起您也对不起我自己。真得该改行了，刚好此时有个机会，我打算试试看，所以我决定辞职，请您支持。请您谅解我做出的决定，也原谅我采取的暂别方式，我希望我们能再有共事的机会。我会在上交辞职报告后1-2周后离开公司，以便完成工作交接。

在短短的暑假期间，我们公司已经发生了巨大可喜的变化，我很遗憾不能为公司辉煌的明天贡献自己的力量。我只有衷心祝愿公司的业绩一路飙升!公司领导及各位同事工作顺利!

此致

敬礼！

申请人：

20xx.09.18

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！