# 有关企业实习报告(精)(7篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-05-03

*有关企业实习报告(精)一社会实践是学校根据专业教学的要求，对学生已学部分理论知识进行综合运用的培训，其目的在于让学生接触社会，加强学生对社会的了解，培养和训练学生认识、观察社会以及分析解决问题的能力，提高学生的专业技能，使之很快的融入到工作...*

**有关企业实习报告(精)一**

社会实践是学校根据专业教学的要求，对学生已学部分理论知识进行综合运用的培训，其目的在于让学生接触社会，加强学生对社会的了解，培养和训练学生认识、观察社会以及分析解决问题的能力，提高学生的专业技能，使之很快的融入到工作当中去。20xx年3月——4月底我在出国留学公司进行了各方面的实践。现作如下实习报告：

二、实习内容

财务会计业务包括下列各项：(1)原始凭证的核签;(2)记账凭证的编制;(3)会计簿记的登记;(4)会计报告的编制、分析与解释;(5)会计用于企业管理各种事项的办理;(6)内部的审核;(7)会计档案的整理保管;(8)其他依照法令及习惯应行办理的会计事项。各项会计业务应包括预算、决算、成本、出纳及其他各种会计业务。报表的编制也是一项非常重要的事务，会计报表的目的是向信息的使用者提供有用的信息。会计信息要准确、全面、及时，然而当前的财务报表有很多的局限性。在电子商务时代，基于网络技术平台的支持，报表的生成将呈现自动化、网络化和非定时性，冲破了时空的限制。电子信息的迅猛发展，人类正疾步跨入信息社会。网络经济正以人们始料不及的速度迅速发展，在短短的几年时间里，作为网络经济重要组成部分的电子商务已经走入人们的视野并对传统会计产生了深刻的影响，物流公司基本上结合信息时代的要求实现管理的信息化、自动化和网络化。

为期两个月的实习结束了，我在这两个月的实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益非浅，以学习会计电算化专业的我们，可以说对财务会计已经是耳目能熟了。所有的有关财务会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的财务会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零!会计就是做账。下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

首先，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

其次，登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。负责记帐的会计每天早上的工作就是对昨天的帐务进行核对，如打印工前准备，科目结单，日总帐表，对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应。然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等。在中午之前，有票据交换提入，根据交换轧差单编制特种转帐，借、贷凭证等，检查是否有退票。下午，将其他工作人员上门收款提入的支票进行审核，通过信息系统进行录入。在本日业务结束后，进行本日终结处理，打印本日发生业务的所有相关凭证，对帐，检查今日的帐务的借贷是否平衡。最后有专门的会计人员装订起来，再次审查，然后装订凭证交予上级。

三、实习体会

作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们自己去挖掘。由于财务会计行业的特殊性我只能参加财务部门中较为简单的工作，如出纳及帮助会计进行帐目的核对等工作。虽然工作不难，时间也不长，但我仍十分珍惜我的第一次真正意义上的实践经验，从中也学到了许多学校里无法学到的东西并增长了一定的社会经验。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!这次会计实习中，我可谓受益非浅。

**有关企业实习报告(精)二**

xx集团坐落于xx区，环境安宁，给我的第一感觉是一位深沉的开拓者，走进大门，便可见两行醒目的大字态度决定高度，思路决定出路当时心里在想，集团董事肯定经常以此两句教育员工，这应该是他们的格言吧。

我们一并参观了企业文化博物馆，路过研发厅、会计厅、财务室、职工休息处，而后，在会议室，聆听集团销售总监的话语令我感悟非非。

xx的董事长潘保春先生令我敬佩，当初的创业之路是如此的艰辛，而在短短的几年间，就将产业规模发展如此之大，打造了一个一级品牌，有时候我们经常抱怨困难、坎坷，遇到逆境截足而止，从潘保春先生乃至一切的成功人士无不是从逆境中走向辉煌，也许今天的我们微不足道，但只要我们肯努力，不畏艰难，大胆实践，走出未来的一条康庄大道未尝不可。

说得最多的是人才，在当今无处不充满竞争的社会里，人才始终最为一流产品比各种用人单位取用，而作为一名真正的人才就要将自己所学的理论知识与实践相结合，初入职场，我们要从基础做起，用心学习，吸取经验，加强悟性，俗话说万丈高楼平地起夯实基础，构建上层建筑，踏实前进，终取高端。我们不要拘泥于眼前的路，将眼光看远，心有多高，舞台就有多大，给自己一个宽裕的舞台，做快乐的舞者。

还有一点让我高兴的是，用人单位并不是100%找与其工作对口专业的毕业生，刚走入职场的的大学生并没有多大的区别，而只要你适应工作，努力工作，学有所专，则必定专有所成，未来的舞台是宽广的，那就看自己怎么把握了。

一个成功的人后面必有一群人的支持，建立良好的人际关系也是我们学习的一重要部分，他人的意见与想法也许会给我们带来意想不到的惊喜，与他人处理好关系是培养我们良好团队意识的途径，打造一流的人际关系是为你将来的职场做一个良好的准备吧！

创新是一个社会、时代进步的灵魂，企业的发展离不开创新精神，从xx可以看出，不管是对产品的改进还是市场的开发，创新都在其中发挥巨大作用，培养咱创新精神就要善于思考，勤于学习！

现在在大学里就要好好学习，充分利用时间，多与外面的社会接触。

**有关企业实习报告(精)三**

50. 努力营造创新环境，全面推进自主创新

51. 加快建设以企业为主体市场为导向产学研结合的技术创新体系，是建设创新型新奥的当务之急

52. 加大引进消化吸收再创新力度，加快科技成果向生产力转化

53. 振兴科技靠人民，创新科技为人民

54. 加快科技创新步伐，转变经济增长方式

55. 新奥天下事创新为先，创新清洁能源新奥当先

56. 抓经济，抓创新，两手都要硬

57. 贫穷不是社会主义

58. 解放思想，实事求是，团结一致求创新

59. 实践是检验真理的唯一标准，创新是新奥发展的唯一出路

**有关企业实习报告(精)四**

从20xx年7月13日我来到xxxxx钢结构有限公司实习，不得不说这里的气氛影响了我，走进公司办公楼的那一刻让我有一种想立即投入工作的热情，让我觉得自己要和无忧虑的学生时代说再见了。我认为作为一个实习生来说首先应该做的是适应一切，快速的融入这里。

团队竞争形式的培训让我印象深刻，我是挑战队的一员，我们的口号是：放飞梦想，挑战自我我们的队歌是《放飞梦想》，其中几句歌词是这样唱的：放飞梦想，一起飞，你我需要真心面对，让你我回味这一刻，让岁月铭记这一回。没有完美的个人，只有完美的团队这是我在团队培训中感触最深的一句话，也告诉我们团队里的每一个个体需要拥有团队合作意识，间接的让我们知道团队建设在竞争中的重要性。还值得一提的是在接受安全教育之后我参观了聚氨酯板、岩棉玻璃丝棉夹芯板的生产线，看到了公司的实力与管理的规范化。

三天的培训很快结束了，于7月18日我被总部派到唐山市曹妃甸经济开发区xxxxx项目，并与当日来到项目部开始了对施工现场的实习，现场实习的目的是了解钢结构建筑的组成和形式；了解钢结构各种构件的节点连接；深入认识自己所学专业，为将要进入工作岗位作好准备。

xx项目钢结构厂房工程概况如下：

本工程位于唐山市曹妃甸经济开发区，抗震设防烈度为7、5度，为单层多跨门式轻钢结构厂房，主体结构长144m、宽135m，柱距9m、单跨跨度24m，柱顶相对标高xx。150m，檐口相对标高10、755m，钢结构材料主要采用q235和q345型钢材，屋面顶板采用u-470型组合屋面板，外墙面采用dw-gww1型聚氨酯节能板材，内板采用yx15-225-900型。

钢结构是以钢材制作为主的结构，是主要的建筑结构类型之一。钢材的特点是强度高、自重轻、刚度大，故特别适用于建造大跨度和超高、超重型的建筑物；材料匀质性好，属理想弹性体，最符合一般工程力学的基本假定；材料塑性、韧性好，可有较大变形，能很好地承受动力荷载，但是耐火性和耐腐性较差；建筑工期短，普遍应用于受动力荷载作用的单层厂房结构。

下面我从两个方面叙述本次实习的收获：

一、对现场资料的学习情况

1、进料验料

①、场地交通便利，天气情况良好时选择平整且不影响施工的地方进行卸料；

②、卸料前先查看货物在运输过程中是否出现问题，后检查吊绳吊钩并排除可能存在的安全隐患；

③、卸料时注意保护，时刻与吊车司机做好沟通，避免与其他物件发生擦碰；

④、现场卸料做到合理摆放，避免二次调运，对于细小构件也应该清点数目、做好分类，方便日后使用，并及时做好防雨防潮；

⑤、检验所卸物件的型号、数量是否与料单一致，确认无误后乙方在黄单上签字交予我方，我方在蓝单上签字交予司机回执；

⑥、对于所进货物作好详细记录，清楚现场所缺货物的基本情况；

2、结构施工

结构安装是把运到现场的结构构件用电焊、高强螺栓、普通螺栓等连接起来成为一个整体，安装包括标高调整、安装钢柱、抗风柱、钢梁、系杆、水平支撑、檩条、拉杆（条）、撑杆等，本工程采用先吊装钢柱再起吊钢梁，钢柱与钢梁采用空中组接，通过拉设揽风绳调整松紧对钢梁进行垂直度矫正，拧紧水平支撑两端的螺杆和相关螺栓进行固定，吊车梁的吊装最好在钢梁吊装前进行，主体结构吊装固定后方可进行吊车梁的调直和固定。

我学习到了在书本上的理论在实际施工中的表现形式，如钢柱柱脚与基础的刚接和铰接在实际中的具体连接形式并加以区分，在形式上看螺栓在柱脚的布置以及个数还有加劲板的设置，比如5号厂房钢柱刚接，抗风柱为铰接，刚接的螺栓作用在工字型截面外侧且螺栓通常不少于六个，能够抵抗由水平风荷载、水平地震作用及吊车水平动力荷载引起的弯矩。

3、维护施工

实习期间我看到了屋面底板，屋面顶板，采光顶板，聚氨酯外墙板，转角板，内墙板的安装，t型件，窗口外包件的组合和安装，雨棚的焊接，聚氨酯板门的制作和安装，并重点学习了我公司生产的聚氨酯墙板的安装过程和对易发问题处理的方法。其中打屋面u-470（360°锁边）顶板时将采光顶板的位置预留，在将u-470安装完成后再安采光顶板，也看到了采光顶板安装的方法和技巧。

4、防水与保温

防水与保温是钢结构工程非常重要的部分，需要施工时特别细心和有耐心，尤其对于容易漏水的地方，如采光顶板自身咬边金属部分与采光板相交处，采光顶板压条处，檐口堵头与屋脊挡水板，女儿墙压顶板搭接处，外脊瓦搭接处，墙面t型防水条在固定的同时需要涂好防水胶；天沟防水油毡的粘贴，屋顶山墙处也是防水的重点。我公司生产的聚氨酯外墙板自带保温隔声，屋面采用在内外板间铺设玻璃丝棉保温，棉底加防潮层的方法保温，棉到采光处用采光板测包件将棉包住，经济美观。

二、实习心得

首先感谢公司给我这次宝贵的实习机会，特别感谢王经理、潘工、刘工、孙工、超哥和马姐在实习期间对我的指导和帮助，让我对钢结构这个行业有了一定的了解并且产生了浓厚的兴趣。

由于是第一次参加钢结构施工现场实习，期间有很多的地方做的不够令人满意，我在反省的同时也不断的进行自我调整，改掉在生活和工作上的不好习惯，在心态上我也在不断地进行自我调适，以认真踏实的心态面对每天的工作，认真的查看现场的细节和发现新的问题，不懂得地方我积极的询问工人和同事，并上网查阅相关解答和资料，并做了部分笔记。日事日毕，日清日高，经过两个月的实习我养成了今日事今日毕的习惯，并将会长久保持下去。

两个月的钢结构实习让我收获很多，首先，认识到自己在专业知识和与人沟通方面能力的欠缺，需要不断的加强学习和锻炼，其次，在现场的实习让我能够近距离的观察钢结构的安装施工，不仅学到了很多在学校接触不到且非常实用的施工知识，也使得抽象的专业知识变得直观，加深了对已学知识的理解程度，对于以后专业课程的学习会有很大的帮助，再次，施工现场的环境、生活条件及与不同人群的接触和交流，是对我社交、生活、心理、身体等方面能力的考验也是一种培养，达到了现场实习的目的。

总结过去是为了更好地面对未来，对今后的学习和工作我给自己提出如下要求：加强对autocad制图软件、钢结构设计验收规范的学习，以踏实的心态将专业知识学习扎实，提高心理、身体素质为以后全身心的投入工作打好基础，锻炼并提高自己为人处世的能力，最后以饱满的热情走出校园迈向未来。

追求多维世界，源自你我执着公司现在处于一个高速发展的时期，我不揣冒昧，毛遂自荐，希望能加入到贵单位充满生机与活力的队伍中，深入的了解公司并和公司共同成长，为企业的发展贡献出自己的一份力量。但我目前还是一名学生，实习结束后还要回校学习一年的时间，不能立即参加工作，希望公司考虑我的情况。

**有关企业实习报告(精)五**

一、初来乍到

在\_\_实习，说累也累，但累并快乐着，相对于我们以前在喀什的番茄厂实习那就要轻松多了，不过这个我觉得这也算是在锻炼自己的意志，在师傅带了几天之后我分到了品管部，到现在在品管部实习了近两周了感觉时间过得好快，刚来的时候就下了雪，不过我觉得部里的同事工作热情还是一如既往，有时看着同事们脸上淡淡的笑容，还觉得挺舒心，我想\_\_的发展和这些人的努力是一点都离不开的，一个企业的发展就在于企业的上层有力的领导、公司的基层骨干员工不断的努力与奉献。在今后的生活，工作，学习当中我自然要向他们学习，不断的挑战自我，完善自我。虽然有时在品管我感到挺累的，可能是刚来我对这方面的内容一点也不了解;再就是品管是负责产品质量的要求工作要仔细严谨，绝对不能马虎大意，我必须要认真再认真。

二、在品管部实习

我觉得不管是干什么工作，都要无愧于心，我自己努力地去做，尽力去把工作做到心中有数，尽管这是实习，但我还是努力地来尽自己的职责，平时没事和公司的前辈们聊天时，明白品管部的重要性，现在品管是一个很重要的内容，基本上各个行业都有这个内容而且都把它放在很重要的位置。

了解品管部人员各自的工作任务、了解品管部的主要作用、从不同角度来监察原料、成品的质量问题、学习成品料水份、蛋白的测定、了解生产车间中控室的运作过程及五楼的运作过程、了解生产工艺说明、熟记品管部原料代码及饲料型号等，这些虽然不是我的工作，但是我觉得既然进来了那就要了解这个公司并尽量努力去好好为他做出自己的努力。

我们每天所做的工作就是原料检验,合格进场还有检验油里的有害物质，这三个就是我们每天的工作，这个相对来说是很重要的，一个公司的产品首先要严格从原料把关，进料检验是质量操纵的首要关口，只有把进料的的质量操纵好，才能保证后续的生产，越早发现问题损失就越小。选料精并合格进厂这样就在源头有可靠保证，其次才是生产出合格的产品。我们的工作还有就是对生产出来的油里面的有害物质的检验，这个算是出厂产品的很重要的检验，以保证出场的产品合格，

三、做检测实验

刚来这的时候做实验，还是对蛋白质，水分等的测量，我以前在学校的毕业课程设计就是测量枣的成分里的水分等的测定，对这个还算还算比较熟悉，所以也就做得比较顺手，我感觉在这儿的实习就是对自己所学的知识的进一步加深印象以及明白在真正工作应用中与平时有何不同，更算是进一步的认识自我。

通过这一周多的时间在品管部进行学习，发现该部门是整个企业成品和原料的一个包装，同样也是企业发展的重要部分之一。没有好成品就没有更多的客户，没有好原料就做不出好的成品，这些都是品管部的工作。检测成品料的蛋白、水份、粗灰分、磷等各个含量，检测原料和成品料从感观及不同角度的观察是否合格。我会努力去学习，去做好自己的工作。

四.我自己一些浅薄的认识和建议

我觉得\_\_集团的发展全体员工的团队精神及不断努力，奋斗到现在的。就我所了解的而言，\_\_集团的供应链及销售范围慢慢的在扩大至内地个别省，但是就从\_\_分公司来讲，在\_\_城区及周边地区，竞争也很激烈。比如正大畜牧，泰昆饲料，三旺饲料等公司，都是强力的竞争对手。所以我认为公司如果想让自己的产品有稳定和长远的发展。

首先是要创新，这个虽然都在谈创新可是我还是觉得公司好多地方还是按着以前的路子来的，而应该在以前的基础上创新自己的产品、自己的发展思路、销售方式等。公司应该在质量上要牢牢把关，不管竞争如何激烈，质量过关才是公司长远发展的有力保证，

其次我觉得应该做从管理上来说，应该实现企业的一体化管理，从各个部门来实行。中国国企最大的缺点就是部门多繁琐，政策实施打折扣，所以不单是公司来实行，各个部门都应该管理系统化、标准化。我觉得这里的管理虽然已经很完善但感觉还是在小范围内严谨规范的程度太浅。

五.实习感受

在这短短一段时间的实习中，我还发现了一些自己所欠缺的地方，这些是以前没注意到的。通过与公司同事之间的交流，让我懂得了很多道理，明白了不管是在现在还是将来我要做好的不仅仅是自己的本职工作，当然本职工作是一定要做的好的，还有要尽可能得去熟悉自己所在的公司本部门的工作，但不越俎代庖。而我自己也将毕业，再有不到半年就离开大学的生活，进入现实的社会大舞台。我相信社会是给有准备的人去施展自己的，所以，我怀着坎坷的心情但期待踏入社会，只有进入社会所有的豪言壮语才不是空话，我相信我自己并坚信一定能在自己所希望的道路上坚定地走下去!

**有关企业实习报告(精)六**

1、机迂和努力是缺一不可的。机迂一定要抓住，而努力之后才可能有机迂。

2、坚持每天提高1%，70天工作水平就可以提升一倍。

3、企业说到底就是人，管理说到底就是借力。

4、要给用户意想不到的惊喜。

5、事前反复研究，慎之又慎;一旦做出决策，必须坚决执行，不容含糊。

6、在新经济时代，什么是克敌制胜的法宝?第一是质量，第二是质量，第三还是质量。

7、市场比作一块蛋糕。我们不过分地在现有市场抢占份额，而是去另创造一个市场，即另做一个蛋糕——另做一个蛋糕独享。

8、与狼共舞，必须自己成为狼，而且变成“超级狼”。

9、作为一个领导，你可以不知道下属的短处，却不能不知道下属的长处。

10、世界上最无价的东西是人心，要赢得别人的心，只有拿自己的心去交换。

11、企业家只有两只眼睛不行，必须要有笫三只眼睛。要用一只眼睛盯住内部管理，限度地调动员工积极性;另一只眼睛盯住市场变化，策划创新行为;第三只眼睛用来盯住国家宏观调控政策，以便抓住机遇，超前发展。

12、有缺陷的产品等于废品。

13、我们不是“居安思危”，而是“居危思进”。

14、每一个人都是责、权、利的中心，“人人是经理，人人是老板”把每个人的潜能释放出来。

15、我能在冬天的严酷环境中生存下来，可能我会在春天是最漂亮的。

16、永远战战兢兢，永远如履薄冰。

17、卖信誉，而不是卖产品。

18、能者上，庸者下，平者让。谁砸企业的牌子，企业就砸谁的饭碗。

19、人人是人才，\*不相马，给每一个愿意干事的人才以发挥才干的舞台。

20、打价值战，而不打价格战。

**有关企业实习报告(精)七**

时间过的真快，转眼间一个月的光阴已经匆匆离去。回顾这一个月所经历的种种可谓是记忆犹新。现将这一个月的实习总结如下。

我们自从20xx年05月30日开始进入xx集团精细化工园开始实习，到现在已经一个月有余了。进入企业的第一天就开始了一级安全教育，使我对化工厂安全有了和很高的意识，经考试合格后，把我们分到了各个车间岗位。而我和其他五位同学被分到了兴瑞化工有机硅分厂硅烷车间901单体合成工段。

把我们分到各自的岗位后紧接着就是二级安全教育和三级安全教育培训。经过三级安全教育培训后，使我对安全意识有了更进一步的提高，并且对有机硅单体合成这个岗位也有了初步的了解。经考试合格后让我们到车间现场进行熟悉环境，由于整个有机硅是新上项目，自从今年2月份开始试车至今为止还没有正式投产，当然在这的所有员工也就非常的累(我们实习生也不会例外)。

记得我们三级安全教育培训一共三天，其中第一天下午就让我们到现场去熟悉，首先就是帮设备员整理一下管道，阀门(大的阀门我们四个人才抬动，我是真的惊呆了)，垫片之类的把这些东西放在指定的位置，然后就是的打扫卫生，一个下午就这样在忙碌中度过。到了第二天下午，还是到现场，本以为没什么事的，可是刚到现场一股刺鼻的气味扑面而来，原来是在排渣浆，等我们反应过来，一个艰巨的任务有来了。让一个比我们少稍大几岁的员工带领我们去推100个油桶(很大的那种)排渣浆用的，我们一共七个人要推一百个油桶，顿时我们蒙了!

任务下来了我们总得要干的，于是我们就开始一人一个的开始推，刚推前几个感觉还不是太累，可是后来感觉越来越累了，可是还有好多油桶要推呢，于是接下来我们就混着推，采取接力式，这样一次可以多推些，也可以减少推的次数。就这样越来越累了，体力严重透支，可是任务还没完成，于是我们就自己为自己鼓劲坚持，终于完成了任务，此时已经接近下班了。到了第三天，上午工艺员为我们讲了有关的工艺流程，下午紧接着就是三级安全教育培训考试。合格后，让我们几个跟着一个上常白班的班长到现场进行为期3天的现场熟悉阶段。

三级安全教育考试结束后的第一天早上我们很早的来到了现场。跟着这个班长我们开始了下一阶段的学习，由于现在试车已经结束，正在进行现场的检修阶段，整个工段一共8层，每层都有许多机修换下来的东西，比如阀门，钢管，废铁，螺丝等等，都需要我们一个个的往楼下搬放到指定的位置，搬完之后就开始从8楼往下一层层的打扫卫生，由于要搬的东西太多了(有的有太重需2人才能抬动)，加之楼层又太高 ，我们用了整整一天的时间才搬完，一天下来，那才叫累啊，回到宿舍躺到床上就睡着了。

第二天就开始从8楼开始打扫卫生花费了整整一天的时间，一天下来仍然很累。本以为活已经干完，可以稍微的休息一下，可不料又有任务交给我们了，先是让我们擦泵，一遍又一遍的擦，好不容易擦完了，又让我们用铲子把上面的污浊刮掉，说是重新刷漆，，然后是擦压缩机等等。这一天又在忙碌中度过。

就这样在忙碌中度过了3天，接下来就把我们均分到各个班中让我们在班中继续学习。回顾从进入兴发到分到班中之前，让我最大的感触就是“累”，而且是非常的累，但同时让我对各个设备有了大致的了解，对设备的大致分布也有所了解，这些天的确很忙，非常的累，而且心里也有很多抱怨，唯一最大的的收获也就是熟悉了一下工作环境对现场有了一个了解。这些天就这样在坚持中度过，同时也增强了我的意志力。

一番艰苦的磨炼之后，终于把我们分到班中了，带我的是一个比我大几岁的年轻小伙，平时我叫他阳哥。跟随着他在现场跑上跑下的，由于现场检修，我们每个班负责一个地方，我们来上班也就是帮机修人员打下手、监护火等等。我跟着阳哥也就跑上跑下的，有时还去仓库领东西，几乎很少有休息的时间，当然下午即将下班时还要打扫生，同时他也教我了好多书本上没学到的东西。其中检修时的一天中午，突然间从6楼的一个集油器由于压力过高喷出好多的导热油，喷的1—5楼全是，经过一番抢修后终于把止住了。

由于每层有好多的油，车间主任命令我们用消防水把油冲掉，于是我们又开始忙的不可开交。当冲到3楼时一场不可想象的事故又一次发生了，原因是机修师傅不小心用气割弄错了管道，致使管道泄露再加上我们冲下来的水洒在上面，导致了失火，霎时浓烟滚滚，很是恐怖，在楼上的我们受到通知后马上撤离，好在及时采取了相应的措施，减少了一些损失，要不一场不可估量的毁灭就要发生了。

在这短短的一天内发生了两次事故，对于来实习的我来说，可谓是惊险万分，让我见识到了化工厂里的危险性，同时安全的警钟又一次在我耳旁敲响!但也让我体会到平时把安全落实到位，出现紧急情况是能够及时采取相应的措施，对于我们在化厂工作的安全还是有保障的。这次的确给我上了一场非常特殊的安全教育培训!

回顾这短短一个月有余的实习的过程中，感到自己确实学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且也让自己更进一步接近社会，体会到了在企业的工作实习过程中种种经历，使我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

总之，实习期间累是一方面，危险也时刻伴随着(不过安全措施落实到位，人人警钟常鸣许多问题是能避免的)， 同时收获也是很大的，自己也感触很深：理论学习是基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间。

在同一些工作多年的员工的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的理论知识能力是很重要的，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在工作中团队精神是多么的重要!

其次，作为实习生的我(即将成为企业的一员)，在自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神，争取为企业的发展积极献计献策。

短短的一个月光阴已经离去，等待我的将是更进一步的考验，我会以饱满职业精神去迎接人生道路上的挑战!艰难困苦而又充实的一个月我已经坚持下来了，未来的几个月，甚至几年我能退缩吗?

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！