# 最新大学生毕业实习报告模板大学生毕业实习报告范文(推荐)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-03-08

*最新大学生毕业实习报告模板大学生毕业实习报告范文(推荐)一今年寒假在x矿物纤维销售有限公司进行了阶段性的实习。这次实习就是在这个公司。校园社会实践给我们了一个平台，让我们首次迈出校园，在真正的公司里面学习、工作，旨在让我们能够提前接触到社会...*

**最新大学生毕业实习报告模板大学生毕业实习报告范文(推荐)一**

今年寒假在x矿物纤维销售有限公司进行了阶段性的实习。

这次实习就是在这个公司。校园社会实践给我们了一个平台，让我们首次迈出校园，在真正的公司里面学习、工作，旨在让我们能够提前接触到社会的点点滴滴，让我们在真实的社会工作中实践自我学到的理论知识，把知识融入实践，在实践中检验真理。今年的寒假实习，让我们真正的了解到一个营销职工的点滴辛苦，一个公司整体运行的规律，也让我们感受到现实的残酷，工作并不是我们想象的那么简单。实践就是一面镜子，用来照清我们的知识欠缺，我们的人际交往能力，我们与社会的融合程度，我们应努力的方向。实践就是让我们更好的看清自我。

在公司里，我被分配到销售部进行业务实习。在销售部，我师父指导我完成各种工作。在工作中，主要是先让我们观察工作的完成方法，让我们先从中学习经验，然后再实际操作。

按照这个原则，我在销售部的七周时光里，首先，进入了仓库，熟悉了产品的规格、性能、用途等。比如石棉种类中按等级划分，分为三级、四级、五级，每一级又有不一样的规格，比如5-65、5-70等。不一样种产品有细小的差别，用在不一样的方面，性能也是不一样的。同种产品，根据商家的不一样要求，又有很多不一样的规格，规格不一样包装自然不一样，通过包装上方的标识就能够比较清晰的分辨出来产品的种类和规格。熟悉公司的产品是每个业务员的基础。

然后，我在销售部做了咨询业务。主要是通过接打电话，来向有意向的公司来解答产品的问题，报价的问题，还有就是收集公司的信息，这个工作是在基础工作上展开的。工作要做好一点之后，才能继续做下一个工作。

最后，我和我师父一齐外出跑业务，也是照顾我师父，业务员外出跑业务是家常便饭，一连出差好几天都不见面。跑业务的工作主要有发展新客户、巩固老客户和做自我的渠道。公司里的业务员最看重的就是做自我的渠道，渠道的利润要比直接的客户的利润来的要多。

以前明白，巩固一个老客户的成本要比发展一个新客户的成本要低得多，所以销售人员先要巩固自我的老客户。但是，每个公司的策略不一样，所产生的结果也不一样，这个公司的业务员更看重自我所做的渠道，因为渠道里面的销售工作是分环节进行的，下方的代理人员会主动处理客户关系，甚至有的和客户有很紧密的多重关系，使得老客户能够很巩固，当然大多利润也是从这些老客户中来的，公司业务员主要负责货物的配给，回款和监督检查渠道工作，能够比较简单的完成工作。渠道的作用真的很强大。

这次短暂的企业实习，让我们在学校之外，通过自我的身体力行的运用自我的知识，在真正的岗位上观察各种事情，看待各种状况。正如所说的实习就是一面镜子，能够让我们真正的审视自我，让我们更加全面的了解自我的潜力。这次实习圆满的划上了一个句号。

我师父和办公室的同事们对我的工作也都真诚的给出了推荐，他们都认为我挺年轻，潜力很大，头脑机灵，待人亲和力强，这一点适合做销售人员，销售人员总是在和不一样的人打交道，自身表现出来的亲和力能够较快的拉近人与人的距离，能够更快的接近，能够更高效的沟通，对工作的完成也有很大的帮忙。销售能力是知识和实践相结合的产物，所以在以后的工作中，同事们都告诫我，要在不落下学习的状况下，多参加企业社会活动，试着用自我的思维，解答生活和工作中的问题，理论和实践相结合才能做好销售，才能积累经验。

在实习中，我主要是协助我师父和同事们完成各项工作，在这段实习当中，我感觉工作环境能够变得很好，工作能够变得既认真又有乐趣，我的实习让我看清了自我的优势和劣势，给了我有一个目标，让我能够更加完善自我，这就是实践给我的最大的收获。

第一，理论是基础，实践是能力。我们上大学所学的知识大部分都是工作中切实需要的，我们没有这样的理论就不能理解工作中的原因，就没有切实可行的方法，就不能高效的处理问题，理论是我们工作中的基础支撑，没有他们就没法往前走，它就相当于走路中的鞋。但是，单单有鞋是不行的，只有理论也是纸上谈兵。能够运用自我的理论知识，真正的处理工作中出现的问题，用自我的方法解决问题，能力才是我们在以后的就业、工作中真正需要，真正重要的东西。我们的能力要在实践中不断积累，正所谓读万卷书，行万里路，能够得到不一样的知识，相互补充，到达完整。做销售更是这样。

第二，思维也是一个不断成长的过程。当我们在校园中的时候，我们的一些想法，一些看法，一些谈论的东西让人听起来是很天真的，年轻的我们总是把问题想象的很简单，我们能够通过自我的一些努力就能够得到同等的回报，然后我们毕业后的生活能够如何红红火火，自我的工作能够如何蒸蒸日上，等等。但是，当我亲身接触到这些在奋斗的人们的时候，我才发现，事情并不是我们想象的那么简单，我们的思维也是一个成长的过程，我的心理年龄是很年轻的，我们不明白世界的纷繁复杂，我们不懂的人情世故，我们不能猜透人心，我们的思维也在和经历一同成长，当我们经历了以后，才发现事情原先是这样的，社会原先是这样的，世界原先并不平静，天空不是一成不变的。在经历之后，我们重新认识了世界，重新调整自我，让我们以后的工作和生活能够很好的进行下去。

第三，经历就是一种财富。想起这句话，人们越来越看重幸福感，谈论幸福也很多，我一直认为幸福是一个过程，不是结果。勇敢的往前走，不忘欣赏道旁的风景。我们看到的，我们听到的，我们体会到的，我们回忆的，都是我们的财富人生财富。人生要活的精彩，公司里面的工作氛围很好，我感觉人们的工作态度都很热情，工作也不忘快乐。我们的生活就应是这样。痛苦一分钟，就失去六十秒的幸福。以后，我们的工作也就应有快乐，不需要太繁忙，不需要太过紧张，不需要一向向前奔跑，我们不忘向前走，然后欣赏道旁的风景。和办公室的同事们交谈，这是他们告诉我的。我们的幸福掌握在我们手中，我们想要什么样的幸福，就应想方设法去追求这样的幸福。

最后，在适宜的年龄做适宜的事情。我师父告诉我的，也像毕淑敏说过的话，人生在二十岁的时候就要体会二十岁的时光，四十岁就四十岁的事情，等到八十岁了也不会羡慕年轻的你们，因为以前我也年轻过。我们此刻是二十多岁的青年人，就就应给自我一个清晰的定位，尽管我们走进了企业，我们挣钱了，但是我们还是要走进校园来完成接下来的学业，要认认真真的学习知识，努力实践，不要为了钱而活，事情做好了，自然有回报。为钱太累，青年人有无限的热情和闯劲，但是要在适宜的年龄做适宜的事情。大学很短暂，转瞬即逝，我们的大学只有一次，好好享受这样的大学时光，等我们走出校园了，在社会上开始经历真正的社会人的生活，又是不一样的风景和感悟。

这次的实习，我很感谢我身边的人，他们让我不仅仅仅实践，不仅仅仅学习，让我重新认识我们的生活，我的方向。这次实习有好多意外的收获，我以后找机会还会参加这样的实践活动。

**最新大学生毕业实习报告模板大学生毕业实习报告范文(推荐)二**

学院：专业：班级：姓名：李学号：

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。鉴于这些，我参加了学校组织的到江苏绿扬集团的毕业实习，获益匪浅。

江苏绿扬电子仪器集团有限公司是我国电子仪器行业的骨干企业、国家重点高新技术企业和全国守合同重信用企业。企业创建于1970年，主要从事示波器等电子测量仪器的研发和生产。主要产品包括：示波器、信号源、直流稳压电源、交流毫伏表、元器件参数测试仪、数字电桥、环保、生物工程设备、数字视频监控系统、公路收费系统、铁路电器等门类200多个品种。

我们的工作最先是组装示波器，虽然不是很困难，却也是需要技术的，螺丝拧的位置及松紧程度也是有要求的。之后又进去车间焊接电路板，这个工作要求颇高，焊接的结点要小，而且要完全覆盖板上的小环。再经过不短时间的练习后，终于能成功的焊接出符合要求的焊点。可见，什么事都需要多练习，多用心。随后，我们用一天的时间参观了公司的各个车间，略微的了解了公司的产品及运作。

有关车间工作者的素质的论述，可谓汗牛充栋；下面仅从我在绿扬的实习经历，我自己最深的体会只有一点：要有良好的身体素质和精神状态。身体是革命的本钱是老话，但经久不衰。作车间工作者，饿着肚子加班是家用便饭，熬夜设计电路板就是夜宵。才几天功夫，我这副“弱柳扶风”的骨架便招架不住，叫苦连连，几乎到了形容憔悴、垂垂老矣的地步。后悔自己没有趁年轻时候锻炼锻炼。我是办公室里比较年轻的，可是却是最易疲倦的。敬业的精神也是不可或缺的，你绞尽脑汁做出来的数个设计图，只会被选中一个。而为了这个设计时常会搞到心力交瘁。如果没有良好的思想准备和精神状态，还是另寻高就吧。实习，就像进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就算被磨练得遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。这次实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多，无论是做人，还是做事，亦或是做学问。

短短几日的实习生活把我拉回了现实。感谢公司对我实习期间的关照，让我学到的远远超出了实习时间的价值！在实习期间开始真正接触和了解这个行业。当真正了解图纸设计时，我突然觉得有点力不从心，因为电路图板的设计是个巨大的工程，要创造高的效益，要提高利用率，需要对社会需要进行的市场调查；需要对以往的设计版进行分析；以及创造适合自己设计发展的思路。在做设计的过程当中，我感受到了以前做作业时从未感受到的挫折，在遇到一些技术难点的时候不知如何解决，这让我觉得彷徨不安，此时此刻我深深的感受到了自己学的东西实在是太少太少，还好在总监以及同事的帮助下，将问题一一解决。这时我才明白团队的力量以及重要性。因此，无论是技术上的还是生活上的，我也收获了许多：

一是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解疑，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划

二是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，比如说抽油机：在课堂上我学过抽油机是如何运转的，以及抽油机运行的理论模型公式。而现场上，我们看到的是抽油机的各个零部件，以及它们之间是怎样默契配合。表面上似乎二者无关，但仔细分析，我们会发现，抽油机的各个零部件正是按照理论模型原理在运行着，公式中的相应参数正对应着抽油机中各个部件实现的功能，他们之间存在着因与果的联系。因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

三是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，积极承担岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。

一份劳作，一份收获，我坚信自己的努力一定会有回报，而我将会仍然继努力不断丰富自己。

**最新大学生毕业实习报告模板大学生毕业实习报告范文(推荐)三**

首先我们确定了实习内容，包含以下几个方面

1、了解保险公司形成体制、公司文化与发展史。具体了解民生人寿内部的组织体系、管理体系，总公司、分公司、支公司、营销部之间管理与责权利的划分。

2、了解保险公司在展业、承保、理赔等业务流程和熟悉主要险种和相关单证。具体知道民生人寿在人寿保险、健康保险、意外伤害保险业务营销中的主要环节、主要险种。

3、进行市场调查，了解人们对保险的具体需求和认识，保险营销现状并交流心得。具体向居民介绍民生人寿产品并力促成交。

针对这次实习我主要从这几个方面来说说我的感受及所取得的进步。

一、系统培训使我对工作有了更好的认识和了解，对树立信心起到很大的作用。

进入公司前我就听闻：“保险不是人做的”，“一人做保险，全家不要脸”等话。给了我一点压力，进入公司的前两周，公司对我们这些新人进行了一次封闭式的系统培训，首先从认识自我到认识一个公司再到认识整个行业，这是我由生来接受过最系统的培训，我觉得“培训”这是公司给我的最大福利。无论做任何一个行业，担任任何一角色。首先树立自我对公司，对产品、对行业的自信心这是很重要的。一个人最大的敌人就是自我，如果自己对公司、对产品没信心，底气不足，自己都说服不了自己，我们又如何去说服客户呢？其次再到对产品、业务流程、销售技能等基础知识的培训。这次培训虽说很短暂，但它刺激着我的神经，冲击着我的心灵，让我知道保险是可从事终身的事业。

二、银行网点实践让我的业务技能及沟通技巧不断增长，公共关系和工作能力不断提高。

单单培训和演练还是不够的，某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。特训完后我跟师父到网点前线现场实践，一边是团队长继续培训及同事们的相互模拟演练、相互探讨，一边是自己对资料的反复琢磨。一周多下来，觉得自我已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的销售技巧，已经能够独立完成销售任务时。团队长给我分配了一个农行网点，通过实践几周，我的销售技能上了一个台阶，我解决实际问题的能力得到了很好的锻炼。在工作中我还需要处理团队合作中的人际关系和沟通问题，要搞好人际关系并不仅仅限于本部门、本公司，还要跟别的机构例如银行等机构的职员做好沟通，只有这样工作效率才高，工作起来才会顺心应手，相信这也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题。

三、不断的自我总结提高了我的自我学习能力，会议主持提高了我的胆识及演讲水平。

每天去网点工作，遇到任何问题解决不了的，公司都要求我们把问题记下来，小组解决不了，会议上各小组再一起解决。我们集思广益，发挥群体作用，如果自己进行分析，往往是一种定向思维，所考虑到的只是一个面，甚至只是一点而已，很难考虑周全，然而展开小组讨论，就可弥补这个不足，大家从多角度地看问题，结论也就更加全面、合理、准确。通过讨论，能使我们立对纠错，提高个体认识，在这个过程中，倾听、思考、分析、评价、表决这一系列的活动使小组里的每一个成员都受到了锻炼，同时，这也是一个取长补短的过程，弥补自身认识上的不足，从而不断提高自身认识水平。业绩分享的时，再把成功者的经验记下来，互相交流学习。公司的这种要求让我体会到了员工团队的专业、高效、凝聚力。轮流的会议主持提高了我的胆识及演讲水平，正因如此我发觉我成长的很快。

虽说我取得了不少进步但我还存在着以下几点的不足：一是工作中有时自信心不足，有放弃的念头。时而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁，没有及时找出失败的原因。三是对一些业务知识特别是银行、金融、证券知识不够熟悉。四是社会阅历相对来说较少，跟客户聊不起来。在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要；熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将通过多看、多学、多问、多练来不断的提高自己的各项业务技能；通过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。最后由衷的感谢我的母校对我的培养，感谢\*\*人寿保险公司，给了我这么好的一次机会。

**最新大学生毕业实习报告模板大学生毕业实习报告范文(推荐)四**

加强计算机学院全体学生对未来就业方向的认识，对自己的未来有明确的规划，同时加强计算机学院学生的社会实践能力，对自己的专业知识有一个大致的认知范围；为了在实践中培养自己的能力，为在实际环境中学习相关领域的知识创造条件，同时为了赢得与企业人员的交流，为未来的就业做准备，计算机学院和各大企业的老师组织了这次实质性的、有意义的计算机科学与技术认知实践。认知实践，了解本专业未来的发展趋势，通过观看公司介绍、技术发展、招聘信息、岗位经历、学习经历，让我们了解本专业相关领域的发展现状。了解计算机、网络通信等相关领域的发展现状和最新科研成果，以及在生产和科研中的应用；巩固学生的理论知识，培养实践能力和创新能力，开阔视野，树立努力学习专业知识的信心，为学习后续课程打下一定的实践基础；增强动手电脑的动手能力观念，树立正确的劳动观和价值观。实地考察对你的未来有一个大致的定位。

xx，xx，xx，20xx。

信息系统有限公司。

科技有限公司。

上午9：20到达xx信息系统有限公司，全体同学在xx信息系统有限公司接待员的带领下参观了xx信息系统有限公司的员工休息室。毕竟是大上市公司，员工待遇不错。员工休息室、咖啡厅和室外阳台都很独特。之后，我参观了三楼的办公区。这里的办公区域是开放的，没有其他的东西把每个员工分开，有利于员工之间的沟通。参观完xx的员工办公区，从楼道里看到了xx的小组总结会，看着师兄师姐们的工作，展望着他们的未来。参观结束后，我们去了韦陀一楼的会议室。公司的讲师让我们了解了韦陀信息系统有限公司，以及之后的就业情况。评论员介绍说，xx公司在20xx上市，他们的主营业务是互联网加教育，占他们公司业务的80%左右，他们还成立了几个研究所。软件业务主要集中在企业管理软件、大数据软件、互联网家政相关软件等。之后，我从湖南科技大学合并后的第一个计算机专业毕业。我的哥哥，现在是xx信息系统有限公司的人力资源经理，简单介绍了一下我们的相关知识。同时有相关话题的同学就我哥的讲解提问，他哥也给出了详细的回答。离开后，上午的认知练习在领导老师和负责这个练习的老师的发言总结中告一段落。大家都冲到附近吃饭。下午两点半左右，我们到达了xx科技有限公司。这个公司整体印象比较正规，视觉舒适度不如早上xx。但是这里的办公环境绝对可以。通过简单介绍，我们知道这是一家主要从事汽车测试软硬件的公司。开发和销售的产品主要基于传感器的性能测试。与上午的韦陀公司相比，道通公司的发展更侧重于硬件。而且两家公司的开发语言也不一样。韦陀的开发语言主要是java，道统的开发语言主要是c++。刚到道统，负责带队的师兄师姐先带我们去了xx的员工餐厅。这里的设施真的很好。听了他们的介绍，员工也有了自己的宿舍。设施都不错。其次，我们参观了xx的荣誉厅，那里展示了各种奖项和软硬件作品的专利证书。此外，展厅里还有公司开发的各种设备，从示波器到轮胎压力监测装置，到汽车、汽车监控装置等。都是他们公司自主研发，软硬件一体化。短暂参观后，我们去会议室听讲座。相比xx，这里的会议室更大，更有气势。公司的员工也为每位同学精心准备了水和水果。从这一点可以看出，xx对待员工还算不错。

xx实习不知不觉就过去了。说实话，很短，但是学到了很多，是一个宝贵的学习机会。这个看似简单的参观交流，毕业后会成为我们面试或工作的宝贵经验。总的来说，这种认知实践刷新了我们对自己专业的认知，也刷新了我们对it行业的认知。希望在以后的学习生活中能有这个机会和企业积极交流。在享受充分认知练习的同时，由于种种原因，这种练习也存在一些不足。首先，我准备的不够，没有一个学习的心态。我只是在开始学习和认知的时候改变心态。其次，在拜访和宣讲的时候，态度不够端正，有些关键知识没有记录，有些人回来就忘了。同时由于课多，参观比较匆忙，时间不够。虽然由于自身的疏忽和梯度问题，细节上有一些小问题，但这次认知实习还是很好的，达到了实习的目的，让学生对自己未来的职业定位有了一个简单的了解。是一次充实而有意义的实习之旅。

经过xx天的实习，被两家公司精致的产品和漂亮的写字楼深深打动。每个公司都是那么优秀，希望经过几年的学习，能找到一份和自己专业挂钩的职业。一边再上班一边提升自己。同时，通过对兄弟姐妹就业相关问题的回答，我也知道了很多面试时公司看重的东西。对于所有用人单位来招人，首先技术是第一位的，其次你要有一种正能量，一种能影响整个团队，整个公司的正能量，能够带着他们去学习。计算机行业既热门又苦。大众认为你是搞技术的。只要你能脚踏实地的学一门语言，找一份有客观收入的工作也不是太难。但是，结果是好的，但是学习的道路是艰难的，因为学习一门计算机语言很简单，但是真正掌握一门语言，并在以后的实际开发中使用，真的很难。再说了，不像其他职业，只要学了某项技能，总会吃香的，计算开发升级的速度是无法想象的。所以我们需要不断的学习，无论是现在还是入职后，都需要不断的积累和学习。“问一问运河就明白了，原来还有活水的来源。”能在计算机领域立足的都是一种持续主动学习的态度和常年的开发经验。我们这些现在在学校读书的人也是一样，只有在所有相关领域打下扎实的基础。在课堂上接受老师知识的同时，学会积极学习。只有学会主动，学会主动，你才会在未来的计算机领域有自己的一席之地。此外，实习期间，我观察了公司员工有序的工作秩序和快节奏的工作。我也理解制度和规定，以及时间概念的重要性。在学校，无论学习还是其他事情，课表都比较宽松，没有太多的制度约束。然而，在未来，我们将不如社会。成为一个公司的员工后，我们简单的遵守制度，快速的工作，是一个必然的过程。这次实习结束后，我们要在日常的学习生活中严格约束自己，加快做事和学习的时间，提高做事的效率，锻炼自己才能就业。这次实习也让我明白了从一个企业的角度招聘计算机人才的意见和要求。求职时，优秀的专业知识总是第一位的。其次，它需要寻求新知识的主动性和个人的学习能力。因为计算机行业本身就是这样一个行业。这个领域没有单一的永久性可用性知识。随着计算机软硬件的升级，计算机领域的新技术和新知识将是我们需要学习的，因此要求更加严格。现在是你的团队合作能力。可以自己给公司带来利润。如果能带动一群人积极向上，发展空间会更大。同时在学校获得的各种证书。国家证书和参与各种项目的经验都是公司看重的。所以在校期间积极参加各种证书的考试，参加各种项目也很重要。认知实践是大学的重要体验。通过认知实践，我对实际的计算机工作有了新的认识，学到了很多在课堂上学不到的知识，让我更清楚地看到了自己的不足。通过这次计算机实习，我对未来的学习和发展方向有了进一步的了解：学习不仅仅是理论知识，更重要的是如何将理论知识应用到实践中，如何完善自己的工作。之后会在学习生活中严格要求自己，在学习生活中充实自己，为理想的职业而奋斗。

**最新大学生毕业实习报告模板大学生毕业实习报告范文(推荐)五**

经历了一个月的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣。回顾和学生们一起走过的日子，不禁想起自己的中学时代，也深感如今的学生比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。学生的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在学生中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。 在实习期间，我们的主要任务是班主任工作和教学工作。

班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。作为一个班主任又怎样使自已的工作上台阶、上水平、上档次呢?实习期间担任班主任工作，我有这样一个认识，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。下面谈谈自己切合学生心理实际进行思想教育工作的一些尝试下面谈谈本人在实习班级工作中的一点体会。

我知道一个优秀的班主任，时刻应该用“爱”去开启学生的心灵，很多时候我们的一个笑容，一个课余诚恳的交谈，有时是一个眼神，一句鼓励的话，都会对学生产生长久的影响，你爱的奉献会得到爱的回报，但我们细想一下，这样的学生有多少，真正能感悟到你老师的爱的学生，绝对孺子可教也。常有的是你对他的宽容增加了他的放纵，淡薄了纪律的约束，这在实习中我也是有所体会的。今天我们面对的不是几个学生，而是六十二人的班级没有严明的纪律，如何有良好的班风?在我们的教育工作中，惩罚也是教育的一种手段。当然，惩罚特别要慎重，我认为当我们惩罚学生时，应该注意以下几个方面：

①首中国报告网先一定要注意尊重学生的独立人格，保护好学生的自信心、自尊心，好的就是好的，错的就是错的，不要一错百错，全盘否定;

②惩罚的目的是警示学生什么不可以做，做了会有什么后果，不是为惩罚而惩罚学生，而是为教育学生而惩罚学生，换句话说，惩罚是手段，教育才是目的;③谁都会犯错误，但不是谁都会改正错误，受惩罚不要紧，要紧的是改正错误，关键不是惩罚，关键是接受教训，改正错误。

良好班集体的建设必须依靠活动来实现，活动可以产生凝聚力，密切师生关系，使每个学生发挥主体的积极性，这时进行集体主义教育、健康的竞争心理教育是行之有效的;在我班，凡是学校组织的活动，班主任和我都给予高度的重视，如校运会的报名与训练班主任与我都亲身参与当中，开动员大会，一起与学生训练。告诉他们不用把名次的好坏，放在第一位，只要我们尽力了就行了。心理学等理论告诉我们：在竞赛活动中，一个人的目标期望水平不能过高，也不能过低，只有中等水平的期望值才能使参赛者保持最佳的竞技状态，对于我们每个同学来讲，活动的目的不是拿名次，而是看我们如何对待竞争，是否有参与意识，是否全身心投入了，是否能做到问心无愧。在活动中进行教育，同学们易于接受也能很快转化为行动。抓住活动”这个最佳的教育时机，精心设计教育内容，就能收到意想不到的教育效果。

经过一个星期的准备，在第一周的周五我主持了新学期的第一次班会，这也是我主持的第一次班会。这次班会的主题是“安全教育与新学期新打算”。在班会上，同学们积极发言，让我深深的体会现在的中学生已经有了很丰富的安全常识。例如，上体育课的注意事项，交通安全，地震、台风来袭需要注意哪些等等，他们都回答的头头是道。班会的另一个要点是“新学期新打算”，让一些学生上讲台说出他们上学期的不足之处和这学期的计划。这不仅让学生自己找出自己的不足以便改正，更让学生在学期初就定下新学期的大体计划，更有目的地进行学习。这也培养了学生上讲台的心态。虽然没有每一个学生在班会上都发言，但是我坚信每一个学生都有了自己的新的计划、新的打算。每一个学生都对上台发言的同学都深有感受。

第一是预备阶段。先熟悉实习班级的情况，认识班上的每个学生以及他们学习情况(通过班主任或班委或直接交流)。然后，认真听指导老师上课。现在的听课的感觉和以前完全不一样：以前听课是为了学习知识;现在听课是学习教学方法。目的不一样，上课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，自己在已有的基础上备课，试讲做足了上讲台的准备。 在经过了前两周的听课、试讲后，第三周我正式走上讲台，第一次感觉自己所学的知识派上用场。

**最新大学生毕业实习报告模板大学生毕业实习报告范文(推荐)六**

甲方：(实习单位)

乙方：(大学院系或实习毕业生)

毕业学校

为明确实习大学生与实习单位的权利与义务，根据国家法律、法规以及有关规定，甲乙双方按照自愿、平等的原则，协商一致，签订如下协议：

一、实习期限

(一)经甲方同意，乙方自\*年\*月\*日起至\*年\*月\*日止到甲方实习，甲方按本单位规章制度，合理安排乙方的实习岗位和实习内容。

二、实习岗位

(二)甲方根据乙方的实际情况和工作需要，安排乙方到岗位，从事工作。

三、实习内容

(三)甲方负责为乙方制定实习方案，明确实习内容要求，指定实习指导老师;

(四)甲方负责对乙方进行日常管理，并负责组织开展大学生实习的各项活动。

(五)实习结束，甲方对乙方的实习情况进行考核鉴定，并为乙方出具《大学生就业实习证明》，作为参加实习的经历凭证。

四、实习期间的劳动保护和劳动条件

(六)甲方需为乙方提供符合国家规定的安全卫生的工作环境，保证其在人身安全不受危害的环境条件下工作。

(七)甲方根据实习岗位实际情况，按国家规定向乙方提供必需的劳动防护用品。

(八)甲方为乙方提供人身意外伤害保险。

五、实习补贴

(九)按照有关政策规定，结合甲方实际情况，确定乙方的实习补贴，实习补贴为元/月。

六、实习期间乙方应遵守以下规定：

(十)乙方应遵守国家的法律法规，遵守甲方的实习规章及其它各项规章制度。如违反国家法规和甲方的规章制度，甲方可以根据情节轻重给予必要的处分或终止实习。

(十一)因乙方原因造成实习基地财物损失的，按甲方规定处理。

(十二)按照国家有关规定和甲方规定，乙方应为甲方保守商业秘密和技术秘密，若有泄漏，按国家有关法规和甲方规定处理。

七、民事纠纷

(十三)实习期间甲、乙双方若发生民事纠纷，应按国家有关法律法规的规定处理。

八、协议解除

(十四)乙方在本协议履行期间可以在说明原因的情况下向甲方提出终止实习合同，但必须提前7天通知甲方，并做好工作交接，否则应承担相关责任。实习期间，甲方如发现乙方不符合实习要求规定等情况的，可以向乙方提出终止实习，解除本协议。

未尽事宜由双方协商解决。

九、法律效力：

(十五)本协议正本一式三份，双方各执一份，另一份交政府人力资源部门备案，经甲乙双方签字后生效。

签约双方已明确上述条款并接受其约定，现自愿签字确认：

甲方(盖章)：乙方：

甲方代表：乙方代表：

联系电话：联系电话：

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！