# 2024年煤矿实习报告总结范文版范本(4篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-04-15

*20\_年煤矿实习报告总结范文版范本一200x年x月x日来到了xx煤矿，作为门生的我，入手下手了我的第一份练习工作，如今，半年的练习糊口生涯已经结束了，回顾练习糊口生涯，感觉很深，成果颇多。刚来矿练习时，我被矿上安排在绞车室上班，讲义上的表面...*

**20\_年煤矿实习报告总结范文版范本一**

200x年x月x日来到了xx煤矿，作为门生的我，入手下手了我的第一份练习工作，如今，半年的练习糊口生涯已经结束了，回顾练习糊口生涯，感觉很深，成果颇多。刚来矿练习时，我被矿上安排在绞车室上班，讲义上的表面知识与实际相摆脱，与什物对不上号，也不敢去亲身操纵甚么配置，只能看着师傅们的操纵，可是我知道那是紧张提拔配置，操纵时略不留心就提拔变乱，直接危胁井下功课人员生命安定。我想任何工作刚入手下手，就应当脚结壮地的干好，如今有机遇了就要从各方面熬炼本身。记得在校时，有很多同学说练习比较累和没趣，而我不会，这大略是我一贯有着对具有工作的神驰而至的吧!我利用此次可贵的练习机遇，竭力进修，严厉要求本身，谦和向师傅们请教，把握了绞车操纵方法，能够自力操纵, 可以总结为：绞车操纵“一严、二要、三看、四勤、五不走”的详细内容。一严：严厉履行《煤矿安定规程》和操纵规程。二要：要手不离操纵手把、精神集结。三看：开动看旌旗灯号、运行方向、做到开动精确安稳；运行看仪表做到运行快捷；泊车看深度唆使器，做到泊车精确，一次到位。本身操纵提拔机，就可以把井下那么深的煤输送参加面上，我真的感触好高兴的啊！练习期间，我竭力将本身在黉舍所学的表面知识向工作实践转化，做到表面与实践相联合。在练习期间能够服从工作规律，不迟到、不早退，当真结束队长、班长交办的工作任务。异国经过议定实践烤炼的表面永久都是空言无补，在转瞬的练习进程中，我深深的感触到本身所学知识的浮浅和在实际应用中的专业知识的贫乏，一旦兵戈到工作实际，才发觉了本身的很多不敷的地方，这时候才真正领悟到“学无尽头”的含义，并对煤矿出产有了更深的明白。

三月份调到矿办公室后，第一天去上班的时候，刚入手下手我还觉得蛮紧急的，再和他们的交换以后，我垂垂的放松了本身。我每天都坚定提早上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌料理整齐，如许办公室的人一到来便可以立即投入工作。本来，我一贯觉得每个人都有他本身的长处，并且都有阐扬它的处所，而我的练习经历正应了我的设法。固然，因为刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事变我也处理得不是很得当，但我勤于向他们请教，缓缓地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错其实不可骇，可骇的是一错再错。在平常，我细致地查看办公室人员的办公方法，盼望能够精益求精，更好地结束。在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，操练打打字，因为在矿办公室我紧张从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，凡是要以打文件为主，我知道，这不但要打字速度快还要对电脑熟悉，特别是异国其他工作人员救助的环境下，我能够结束欢迎任务。刚入手下手的一段时候里，对一些工作感触无从脱手，茫然束手无策，这让我感触特别的难熬。在黉舍总觉得本身学的不错，一旦兵戈到实际，才发觉本身知道的是多么少，这一段时候所学到的经验和知识大多来自带领和办公室工作人员的教导，这是我平生中的一笔宝贵财产。此次练习也让我深入明白到，在工作中和同事保存精良的干系是很紧张的。办事最终要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是当代社会的做人的一个最根本的题目。对付本身如许一个即将步入社会的人来讲，必要进修的东西很多，他们便是最好的教授，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们进修很多知识、道理。在这段时候里大家赐与了我充足的宽容、赞成和救助。

时候一晃而过，转眼间练习已经结束了。这是我人生中弥足宝贵的经历，也给我留不是下了高雅而美好的回想，也领会到了煤矿工人的艰巨和刚强，并对煤矿井下出产有了更深的认识。

经过议定此次的练习，让我对矿工这个职业更加寂然起敬，更想参加到他们的行列，成为一名优秀的矿工。此次练习固然时候只有半年，但我觉得如许的经验倒是很宝贵的。我零间隔的兵戈到了煤矿职工的工作和糊口生涯，从他们身上我学到了很多东西。明白到做一名好矿工的不容易，每一吨煤、没一米进尺里都有这些矿工辛苦的汗水。偶然为了井下出产连饭也顾不上吃，恰是有了这些敬业的煤矿工作者的竭力，才有了本日xx煤矿的富强成长。

甘肃煤炭产业黉舍是一个由黉舍到社会的过渡地带，它该当教会门生的不但仅是知识，更是糊口生涯的本领和技巧。读了三年的技校，但是大大都人对本专业的认识还是不敷,在校时，黉舍曾为我们构造过两个礼拜的见习，但因为当时所学知识触及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难关联起来,所以对本专业把握其实不是很抱负，客岁刚开学,黉舍为了使我们更多明白电机产品、配置，进步对电机工程制造技巧的认识，加深电机在产业各范畴利用的感性认识，广阔视野，明白相干配置及技巧资料，特地安排了我们在黉舍出产操纵练习了一个月。而作为一名方才出校来煤矿练习的我，固然尚不具有结壮的煤矿专业知识，对各种题目的见解更多的范围于感性认识的阶段，可是在出产实践的进程中我的实在确走进了社会这个大讲堂，体验着与以往完全差别的全国，增加了见地，广阔了视野，为今后一步步走进社会打下了根本!

在练习的这段日子里，总的说来，很有成果。我进修到了从讲义长进修不到的东西，见到了一些不曾碰到的场面，也感觉很多。此次练习带给我的不但仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财产。我深入地领会到，我们不能在纷繁的社会糊口生涯中磨掉我们弥足宝贵的品格，包括我们的纯厚、正派、谦和和吃苦刻苦等等，这些品格将是我们将来立足社会和在群体中脱颖而出的基石和筹马!

总之，我觉得立场是很紧张的，立场决议着我们的工作成绩，不管在哪个单位，做甚么事变，只要本身的立场规矩和自动，我们总会找到辛苦工作的代价和乐趣。大略，我做得不是很优秀，但我对此次练习所付出的汗水和竭力觉得是我内心最大的安慰，因为我一贯在竭力做最好的本身。在出产实践的进程中我的实在确走进了社会这个大讲堂，体验着与以往完全差别的全国，从而进一步巩固本身所学到的知识，为今后真正走上工作岗亭打下根本。

**20\_年煤矿实习报告总结范文版范本二**

时光一晃而过，转眼间实习快结束了。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而完美的回忆。在这段时光里您们给予了我足够的宽容、支持和帮忙，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了煤矿工人的艰难和坚定。

在这段时光里，在老师和同学的悉心关怀和指导下，透过自身的不懈努力，各方面均取得了必须的进步。实习期间，我利用此次难得的机会，努力学习，严格要求自我，认真学习专业知识，利用空余时光认真学习一些课本资料以外的相关知识，掌握了一些基本的专业技能，从而进一步巩固自我所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下础。实习期间努力将自我在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守纪律，不迟到、早退，认真完成各老师交办的工作，透过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对煤矿井下生产有了更深的认识：

1、安全教育的形式

要不断增强安全教育的实效性，着力构建安全教育的长效机制，实现安全教育的正常化、制度化、规范化。安全教育不仅仅要保证数量，更重要的是保证质量，切忌搞一刀切、一个模式。务必根据企业实际状况，根据不一样的工种、不一样的岗位、不一样的人群，开展不一样形式的、富有针对性、职工喜闻乐见的安全教育活动，把对职工安全理念的培育、思想行为的引导，直接融合到安全生产过程中，到达人人讲安全，事事讲安全，不安全不生产，一切为安全让路的状态的环境

2、要把安全教育作为一项长期性的重要任务

把安全教育作为一项长期性的重要任务，贯穿安全生产的全过程。要把安全教育工作作为一项长期性的工作来办，仅靠一两次的教育就让职工始终按章作业正规操作是不太现实的。务必做到常抓不懈，持之以恒。不要等出了事故紧一阵，开展活动忙一阵”的做法，更不能心血来潮，忽冷忽热。要树立长期抓的思想，切实把安全教育作为一项长期性的重要工用任务，制定长远规划，持续不断地对职工进行安全教育，使职工真正在思想上认清：“煤矿安全生产最危险的隐患是人的不安全意识和行为”所造成的，但安全事故都是由违章造成的”，“违章作业就是自杀，违章指挥就是杀人、犯罪”，从而牢固树立“安全第一”、“人的生命高于一切”的安全价值观，自觉地抵制“三违”，远离“三违”。3、职工是安全教育的主体

安全教育务必坚持以人为本，注重研究职工在安全生产过程中的思想、行为变化规律，研究不一样层次的职工群体对安全生产的心理需求，研究预防为主的安全教育资料和手段。要围绕不一样时期、不一样阶段、不一样季节的安全工作状况，针对常见事故的类型和发生地点，针对安全薄弱地点、薄弱人物的具体状况，有的放矢地对职工进行教育。要把以人为本的思想教育与法律约束、行政监督、经济和奖惩等多种手段有机结合，贯穿于企业管理、生产经营、法律法规等各项制度中，这样才能有效地增强安全教育的整体潜力，提高安全教育的实效性。要不断创新教育形式和载体，用心探索安全教育的方桉。

下矿井之前就应做的准备：

1。了解本次下井所经过路线的安全条件和工作环境的安全条件及紧急状况下的安全逃生路线和方法。

2。人井人员在人井前，必须要吃饱睡足休息好，并且人井前严禁喝酒。

3。人井前要穿戴好安全帽、工作服和胶鞋，做到整齐利索;脖子上戴一条毛巾，既可擦汗，又可防矿渣掉落到衣服里去，在自救互救中也可能用上。

4。理解岗前培训，取得安全资格证书方可人井。每个在井下工作的人员都务必熟悉自我工作地点的各种灾害状况的避灾路线。

5。务必遵守入井挂牌登记制度，登记后方可人井。

6。人井人员务必随身携带矿灯等照明灯具。

7。随身携带的锋利工具，如瓦刀、斧子、锯等务必套上护套或装人工具袋，以防伤人。8。每个人井人员都务必自觉参加班前会，明确当班生产任务和安全注意事项，防止发生事故。矿井参观的感想：

刚一到矿区就被它的整洁所震撼，在我想来，煤矿都是又黑又脏、灰尘满天的代名词，但是大湾煤矿不然。一走进矿区：平整的草坪、绿绿的树、整洁的路、楼内更是窗明几净，墙壁雪白。当我们站在煤矿作业区的桥上时，远看宽大的开采区景象，听着工作人员的解说，尤其是当看到开采原煤所用长龙似的火车装运时，大家无不感叹平顶山资源之丰富，企业规模之大。这种火车配20多个车厢，每个车厢能够装载1吨上好的煤炭，!眼前的这一切征服了当时在场的每一位同学，大家纷纷站在桥上，和火车留影矿井防尘：

地面空气进入矿井后，由于矿石表面的氧化、木料的腐烂、凿岩、爆破及装运等作业产生粉尘和有毒有害气体，致使矿井空气成分发生变化，不一样于地面空气，称为矿内空气。矿内空气的变化，造成矿井作业环境恶劣，空气质量和气候条件很差，有害矿井作业职工的安全与健康。因此，务必进行矿井通风与防尘。供给矿井各工作面新鲜空气，排除、稀释有毒有害气体及矿尘;改善作业环境，保障职工的身体健康，提高劳动生产力，避免或减少灾害事故。矿尘对人体危害主要表现为：1。有的矿尘会产生爆炸，造成国家财产损失和人员伤亡;2。如果工人呼吸过多，会导致矽肺病，影响职工身体健康。

为了预防矿尘危害，我们务必充分利用现有条件进行防尘工作(湿式作业、使用水泡泥、喷雾洒水、加强通风、戴口罩工作)，减少矿尘危害。我井机采队、炮采队、放炮落煤(机采做机窝)后，煤尘浓度远远超过爆炸界限，因此，在爆破时，务必打开设置的水幕和使用好水泡泥。

煤矿安全教育：煤矿安全是一种多因素、多环节、动态复杂的系统工程。据统计，全国工伤事故最多的是煤炭工业，煤炭工业中80%以上的事故是由于违章作业、违章指挥造成的。其中，人的不安全行为在煤矿事故致因中占有决定性的地位，而煤矿职工的心理隐患是不安全行为的根子，所以，早就有专家断言——研究矿工的安全心理素质，寻找出一套强化心理素质的好方法，对尽可能多地防止和减少事故有着个性重大的好处。在以后的路途中，我会更加多的实现我的梦想，多到基层中去感受实习，更多的了解到我们国家的国情，在了解到实际状况后能够相处更多的解决方案来，让我们的国家的生产更加的合理，安全!

**20\_年煤矿实习报告总结范文版范本三**

现在国家的矿难事故层出不穷，到底是什么样的情况，煤矿都是这样的吗，难道真的没有好的煤矿吗，带着这一系列的疑问，我们班全体师生来到一家煤矿生产企业，希望能够感受到更多的东西。

我们选择的一家煤矿是我们市比较大的煤矿，希望能够找到更多的答案，希望从大煤矿的经营经验中学到我们祖国煤矿将来的出路问题。

时间一晃而过，转眼间实习快结束了。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里您们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了煤矿工人的艰难和坚定。

在这段时间里，在老师和同学的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。实习期间，我利用此次难得的机会，努力学习，严格要求自己，认真学习专业知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的专业技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下础。 实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守纪律，不迟到、早退，认真完成各老师交办的工作， 通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对煤矿井下生产有了更深的认识：

要不断增强安全教育的实效性，着力构建安全教育的长效机制，实现安全教育的正常化、制度化、规范化。安全教育不仅要保证数量，更重要的是保证质量，切忌搞一刀切、一个模式。必须根据企业实际情况，根据不同的工种、不同的岗位、不同的人群，开展不同形式的、富有针对性、职工喜闻乐见的安全教育活动，把对职工安全理念的培育、思想行为的引导，直接融合到安全生产过程中，达到人人讲安全，事事讲安全，不安全不生产，一切为安全让路的状态与环境。

把安全教育作为一项长期性的重要任务，贯穿安全生产的全过程。要把安全教育工作作为一项长期性的工作来办，仅靠一两次的教育就让职工始终按章作业正规操作是不太现实的。必须做到常抓不懈，持之以恒。不要等出了事故紧一阵，开展活动忙一阵”的做法，更不能心血来潮, 忽冷忽热。要树立长期抓的思想，切实把安全教育作为一项长期性的重要工用任务，制定长远规划，持续不断地对职工进行安全教育，使职工真正在思想上认清：“煤矿安全生产最大最危险的隐患是人的不安全意识和行为”所造成的，但安全事故都是由违章造成的”，“违章作业就是自杀，违章指挥就是杀人、犯罪”，从而牢固树立“安全第一”、“人的生命高于一切”的安全价值观，自觉地抵制“三违”，远离“三违”。

安全教育必须坚持以人为本，注重研究职工在安全生产过程中的思想、行为变化规律，研究不同层次的职工群体对安全生产的心理需求，研究预防为主的安全教育内容和手段。要围绕不同时期、不同阶段、不同季节的安全工作情况，针对常见事故的类型和发生地点，针对安全薄弱地点、薄弱人物的具体情况，有的放矢地对职工进行教育。要把以人为本的思想教育与法律约束、行政监督、经济和奖惩等多种手段有机结合，贯穿于企业管理、生产经营、法律法规等各项制度中,这样才能有效地增强安全教育的整体能 力 ，提高安全教育的实效性。要不断创新教育形式和载体，积极探索安全教育的最佳方桉。

1．了解本次下井所经过路线的安全条件和工作环境的安全条件及紧急情况下的安全逃生路线和方法。

2．人井人员在人井前，一定要吃饱睡足休息好，并且人井前严禁喝酒。

3．人井前要穿戴好安全帽、工作服和胶鞋，做到整齐利索；脖子上最好戴一条毛巾，既可擦汗，又可防矿渣掉落到衣服里去，在自救互救中也可能用上。

4．接受岗前培训，取得安全资格证书方可人井。每个在井下工作的人员都必须熟悉自己工作地点的各种灾害情况的避灾路线。

5．必须遵守入井挂牌登记制度，登记后方可人井。

6．人井人员必须随身携带矿灯等照明灯具。

7．随身携带的锋利工具，如瓦刀、斧子、锯等必须套上护套或装人工具袋，以防伤人。 8．每个人井人员都必须自觉参加班前会，明确当班生产任务和安全注意事项，防止发生事故。

刚一到矿区就被它的整洁所震撼，在我想来，煤矿都是又黑又脏、灰尘满天的代名词，可是大湾煤矿不然。一走进矿区：平整的草坪、绿绿的树、整洁的路、楼内更是窗明几净，墙壁雪白。

当我们站在煤矿作业区的桥上时，远看宽大的开采区景象，听着工作人员的解说，尤其是当看到开采原煤所用长龙似的火车装运时，大家无不感叹平顶山资源之丰富，企业规模之大。这种火车配20多个车厢，每个车厢可以装载1吨上好的煤炭，！眼前的这一切征服了当时在场的每一位同学，大家纷纷站在桥上，和火车留影。

地面空气进入矿井后，由于矿石表面的氧化、木料的腐烂、凿岩、爆破及装运等作业产生粉尘和有毒有害气体，致使矿井空气成分发生变化，不同于地面空气，称为矿内空气。矿内空气的变化，造成矿井作业环境恶劣，空气质量和气候条件很差，有害矿井作业职工的安全与健康。因此，必须进行矿井通风与防尘。供给矿井各工作面新鲜空气，排除、稀释有毒有害气体及矿尘；改善作业环境，保障职工的身体健康，提高劳动生产力，避免或减少灾害事故。矿尘对人体危害主要表现为：1．有的矿尘会产生爆炸，造成国家财产损失和人员伤亡；2．如果工人呼吸过多，会导致矽肺病，影响职工身体健康。

。为了预防矿尘危害，我们必须充分利用现有条件 进行防尘工作(湿式作业、使用水泡泥、喷雾洒水、加强通风、戴口罩工作)，减少矿尘危害。我井机采队、炮 采队、放炮落煤(机采做机窝)后，煤尘浓度远远超过爆炸界限，因此，在爆破时，必须打开设置的水幕和使用好水泡泥。

从心理声学的角度来说，噪音又称噪声，一般是指不恰当或者不舒服的听觉刺激。它是一种由为数众多的频率组成的并具有非周期性振动的复合声音。简言之，噪音是非周期性的声音振动。它的音波波形不规则，听起来感到刺耳。从社会和心理意义来说，凡是妨碍人们学习、工作和休息并使人产生不舒适感觉的声音，都叫噪音。如流水声、敲打声、沙沙声，机器轰鸣声等，都是噪音。它的测量单位是分贝。零分贝是可听见音的最低强度。防治措施：矿棉吸声板防噪音污染、在现代的公共建设中，设计师们都非常重视室内声环境问题，努力选用吸声材料以减少噪声对人的侵害。例如车站、商厦、饭店、医院、学校、体育场馆及写字楼等。为了改变室内声环境，“星牌”矿棉装饰吸声板率先开创功能性吊顶材料研发出多种安装形式、百种规格及花色的室内吸声材料，并广泛应用于各大建筑，为人们营造宁静的室内环境。

所谓读万卷书，行万里路。没有经过实践烤炼的理论永远都是纸上谈兵。实践，自古以来就被认为是成长的必修之路。在生产实践的过程中我的的确确走进了社会这个大课堂，体验着与以往完全不同的世界，增长了见识，开阔了视野，为今后一步步走进社会打下了基础！

煤矿安全教育：煤矿安全是一种多因素、多环节、动态复杂的系统工程。据统计，全国工伤事故最多的是煤炭工业，煤炭工业中80%以上的事故是由于违章作业、违章指挥造成的。其中，人的不安全行为在煤矿事故致因中占有决定性的地位，而煤矿职工的心理隐患是不安全行为的根子，所以，早就有专家断言——研究矿工的安全心理素质，寻找出一套强化心理素质的好方法，对尽可能多地防止和减少事故有着特别重大的意义。

在以后的路途中，我会更加多的实现我的梦想，多到基层中去感受实习，更多的了解到我们国家的国情，在了解到实际情况后能够相处更多的解决方案来，让我们的国家的生产更加的合理，安全！

**20\_年煤矿实习报告总结范文版范本四**

不知不觉我在荆各庄煤矿实习已经有一个月了，时间如白驹过隙，让我仿佛泛起再一次置身于大学的感觉。虽然我正式上班才三个月，但是经过对工作的大致熟悉后，组织上深思熟虑地为我安排的这次实习，我认为是非常适时的，也是非常必要的。这不仅是组织上对我工作的鼓励和关怀，还是对我以后工作的一种鞭策和考验。我要感谢局领导对我信任，并给予我这次弥足珍贵的机会，也要感谢荆各庄矿领导、员工给予了我足够的宽容、支持和帮助。这段时间将是我人生中不可或缺的经历，也将给我留下了精彩而美好的回忆。

“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”是对学以致用的深刻诠释。在经过大量的基础的知识的学习后，如何将知识运用的工作当中去，避免“纸上谈兵”，做到与实际相结合，因时制宜，因地制宜，是我今后的工作方向。在安信煤矿的一个月里，让我充分感受到了安信煤矿团结进取、同甘共苦的精神和家一样温馨的感觉，感受到了“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也看到到了煤矿工人艰难却刚毅的铮铮铁骨，敬服之情油然而生。 在这段时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅。不仅打开了视野，增长了见识，还为我走向工作岗位打下坚实的基础。

“凡事预则立，不预则废”，在即将到煤矿实习的时候，我就为自己定下这个实习大纲：

1、详细了解实习矿井的矿井基本概况。

2、了解矿井运输与提升、排水、供电、防尘、通讯、监测监控等生产系统。

3、了解矿井通风系统，通风设施、熟悉通风阻力、风速和有害气

体的检测方法，了解矿井灾害预防处理及避灾路线。

4、了解采煤工作面的工艺过程及各类巷道掘进施工工艺过程。

5、学会现场地质测量并绘制到图纸上。

6、如何做到发现隐患并制定整改隐患的措施。

7、学习煤矿安全规程。

8、了解全矿主要机电设备类型及其配置。

在这一个月的实习过程中，我严格按照我制定的大纲认真实习，在安信矿领导、员工的帮助指导下，我详细了解了矿井基本概况和生产系统、了解相关的采煤方法、采煤和掘井的工艺过程、地质测量和填图，也在如何发现隐患和制定整改隐患的措施方面得到了锻炼。在这次学习的中我还认真学习煤矿安全规程，对煤矿安全规程有了进一步的了解。我认为在各方面均取得了一定的进步，也丰富了自己在现场实践中的很多经验，我利用此次难得的实习机会，将自己在学校所学的理论知识向工作实践转化，做到理论与实践相结合。利用空余时间我还学习一些课本内容以外的相关知识，为走上工作岗位打下基础。通过本次实习，对煤矿井下生产我有了更深的认识。

实习期间，虽然在所难免遇上了很多这样那样的问题，但是在安信煤矿领导热心的帮助下及自己的努力下都解决了。我深深感到自己所学知识的肤浅与不足，和在实际操作中的专业知识的匮乏，才真正感悟到“学无止境”的博大精深，这也使我深知在今后实习和工作中必须更加孜孜以求。

实习是每一个即将工作大学生必须拥有的一段经历，他让我在实践中结合理论，在理论中总结经验。此次实习，收获颇丰，既增长了知识，磨练了我的意志，又提高了自身的综合素质，为今后更好的工作奠定了坚实的基础，是我把学到的理论知识应用在实践中的一次成功尝试。

在此，我要再次感谢局领导的精心安排和关怀，还有荆各庄煤矿领导和员工的悉心指导。正是有了大家的支持和帮助，我才能更好、更快的融入到工作中去，我定将在以后的工作中不遗余力，不辜负组织、领导的期望。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！