# 推荐大学生土木工程实习报告范文(八篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-03-10

*推荐大学生土木工程实习报告范文一跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。大学的时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是轻松些，但因此也更加容易堕落，无数学长的“谆谆教诲”，无数同辈的“现身说法”，让我对自己的行为有一个省视...*

**推荐大学生土木工程实习报告范文一**

跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

大学的时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是轻松些，但因此也更加容易堕落，无数学长的“谆谆教诲”，无数同辈的“现身说法”，让我对自己的行为有一个省视的标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

入学不到两天便领一处分，遵指导员旨意，奉上检讨书800字。入学不到两个月，又领一处分，再次奉上检讨书1000字，并与同寝另两位“可怜娃”获得大学第一份中队处分，同扣a分(思想道德、生活作风评分)0.5，幸未张贴通报，内心至今仍对导员怀感激之情。

此外本人大一学年得“差个”数累计32次，开始怀疑自己是否有叠被天赋，无颜见江东父老，由此可见本人生活态度确有问题，但正所谓“江山易改，本性难移”，因而也不想改了。因果循环，国庆期间就“患上”了当时很流行的感冒，幸无大碍，区区“禁闭”十几天能奈我何?

大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今a分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

自觉两年的高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍;学会享受孤独，学会与人分享;学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”;学会适时放下，快速删除记忆中痛苦的“缓存”，快乐地生活;学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要的任务，分清轻重缓急，建立了自己的一套原则。相信在以后的大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我的字典中抹去!

本人对自己大一的学习生活比较满意，没有荒废学业，同时多项“体育技能”得到发展，旅游城市——大连也为生活增色不少。生活充实快乐，已然知足。站在海边，面对苍茫大海，内心豁然开朗，感悟天、海、人的和谐，为这美好珍贵的人生而庆幸。快乐永远是这样，总在你不经意间来临，又在不经意间溜走，就像黄昏时的一匹金色马车在你面前飞驰而过，你梦寐已久想要搭乘，可她确一去不复返，于是你悔恨、伤心，当你垂头丧气地追寻车辙时，蓦然拾得一根金鬃毛，此时你已惊喜万分，之前的不快早已灰飞烟灭，你拿着鬃毛，站在夕阳下，遐想……

人总是这样，失去后才知道珍惜;错过了太多，才知道活在当下的意义;经历了努力奋斗的痛苦，才最能体会收获的兴奋与快乐。于是我们就在这一过程中成长，我从来不赞成“青春是一道明媚的忧伤”，青春明媚，从不忧伤。我们还很年轻，我们没理由忧伤;我们很忙，忙着追求，没时间忧伤;我们背后有无数关爱的眼神在注视，有责任不忧伤!

好了，大一就这么过去了。历史的经验告诉我，过去的就必须让它真的过去。我现在已经有勇气回头了，但也不想再回头了。从从容容的生活，快快乐乐地享受每一天，顺其自然，自得其乐。庄子的“无所待”怕是做不到了，我有所待，但我不会因此受羁绊。有一样东西值得追求是一件多么幸福的事啊!因此无论别人如何看，我将永远执着地奔向未来!

**推荐大学生土木工程实习报告范文二**

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。xx年x月x日至24日是我人生中最难以忘怀的日子，那就是我第一次参加了大学生暑期社会实践活动——四进社区。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。经过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

近一个星期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自我在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在支教中，小孩子给我的第一感觉是天真活泼，上课的时候，他们都十分踊跃回答问题，让我惊讶的是只要有一个人带头念，其他人就会跟着念出来。我觉得这种气氛很好，可是如果场面控制不好的话，就会很难授课。虽然这一次支教做得不是很好，可是我真的很高兴，看到这么多天真烂漫的面孔，看到小孩子们踊跃回答我的问题，我觉得无论自我多么累，也是值得的。

感觉真的很简单：开心、幸福、职责！

开心的是看到孩子们的笑容，那种没有任何杂质的笑容，那种从心里发出对我们这些小教师们的尊敬以及将奥运英语传授给他们，将活力散播世界，将奥林匹克精神传递，丰富了他们的知识。

幸福，因为孩子们的重视而更显幸福，因为我们已经走过了的童年却能再度去体味的幸福。

职责，对待这群天真的孩子们，觉得自我要尽力，要耐心，因为孩子们是祖国的花朵，是祖国的未来，是我们的期望。

到了至灵学校，一开始，我有一种害怕的感觉，害怕受到智障儿童的样貌会吓跑我。出乎我意料的是：智障儿童不但样貌和平常人差不多，并且很有礼貌，容易相处。

令我感到安慰的是：智障儿童的听话，用功，为学习好奥运英语，国歌……，他们很用心地去读，去唱，在他们眼里，仅有认真听讲，也绝不会比平常人差。其实，我觉得学习对于智障人士来说真的很有必要，更有着特殊的意义，不仅仅使他们掌握人类的语言与文化，更激励着他们发挥无限的学习潜能，使他们的生活更加充实、健康、有意义。

经过这次畅游至灵学校的活动，我看到了那些智障儿童经过培训教育也学会了一些知识，以此来更进一步地扩展生活圈，为减轻他们家庭的照顾负担。

我期望所有为国家服务的、做公益的人们都能怀着一颗真诚服务的心，与智障人士携手同行，缔造期望。

一个站点的结束就是另外一个站点的开始。

走进老人们所住的房间，看到有的老人躺在床上，有的坐在轮椅上，有的……，看到我们的到来，他们都很高兴。

令我印象深刻的是和一位奶奶聊天过程中发现，她很恨日本人，因为他们侵略过我们国家，作为爱国的一份子，必须不容许外国侵略自我的国家的。我很认真聆听着长辈们讲述旧时岁月的故事，更了解和清楚历史，体会到了爷爷奶奶那一辈人的生活的艰辛和今日舒适生活的来之不易。

我认为，关爱老人不必须需要金钱，更多的是一种心灵的给予，这是一种最默契、最亲密的人际关系，是亲情无形的纽扣，是一种唇齿相依的温暖，是人类伟大的语言。关爱老人就是关爱自我的晚年，我们应当让老人欢乐、健康、毫无后顾之忧地走完他们人生最终的旅程。这样，我们的内心都散发出温暖的阳光照耀着彼此。

随着人类科技礼貌的发展，使大自然遭受了前所未有的污染，身为地球村的一份子，我们的问卷调查就围绕今年世界环境日中国的主题“污染减排与环境友好型社会”来展开。经过这次环境活动来传递绿色礼貌，我期望在人们心中种下环保意识的种子，并使之生根、发芽。

我呼吁大家为了自我、为了子孙后代、为了全人类能永远拥有完美的.家园，请为绿色环保“尽一份责，出一份力”。用自我的行动影响身边的人，让世界变得更绿、更美。

这次社会实践，虽然有点辛苦，但很充实。前所未有的尝试，换来非比寻常的体验，实在不虚此行。

**推荐大学生土木工程实习报告范文三**

实习结束了，在这里首先感谢公司为我提供的这次宝贵实习机会，感谢领导在工作中对我的悉心教导，感谢同事的协作支持。

十几年的学习生涯接近尾声，实习时我走向社会的一个的一个热身运动。毕业后，我们又买入一个新的起点。新的旅程艰难而宽广，充满着挑战与机遇。

通过此次实习，主要有以下几点体会。

1.首先是个人角色的转换及人际关系的变化—从学校里的学生变成了未知领域从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人也变换了角色，老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有想象中的那么善于沟通。当然适应新的环境需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快的完成这种角色的转变，真正的融入这个环境，融入这个集体。

2.在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会没过与实际工作方面的收获。特别是在实习过程中，我看到了工人和领导对工作的态度，认真负责。对于我们这个养殖行业更是要多有一份细心和爱心，才可以把工作做的更好。工作中有许多的困难，都是在领导的决策和工人的努力大家团结一致，把工作做的更好。让我看到了团结、智慧、爱心的伟大力量。

3.走出校门，踏进社会，不能把自己的期望要求的太高。

因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少书、写了多少字、听了多少课，自己就很了不起。我们毕竟还是一个初出茅庐的的社会新人，没有任何实践经验，比起工人经验差的很远，比起领导更是有很大的距离。告别了学校生活，社会生活起步，应该在步入社会后，继续努力的学习，不断的增长和扩展知识面，才能使自己在社会有一席之地，才能更好的融入这个社会。

4.多听、多看、多想、多做、少说

要知道自己是否能胜任这个工作，关键在于自己对待工作的态度。态度对了，工作就可以更好的进行。态度不好，就算自己有在大的优势也不会把工作做好。我们刚到这个环境，我们更应该多看别人怎么做，多听别人怎么说，然后自己多想，工作中自己更要多做，少说一些没用的。因为做比说来的更实际吧。

5.少埋怨

在我们这个工作环境，也许会有人觉得这里那里不好，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样我想了只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的工作压力。

所以对存在的问题尽可能的去解决适应，看到好的一面，这样才可以保持工作的激情。

6.与人为善，和睦相处，加强和同事领导之间的沟通交流

从学校走到实习单位，一切都变换了，所以相处之道固然不比学校，所以要及时调整自己，但是与人为善，与他人和睦相处，多和同事交流，多和领导沟通。我想这样会更好的让我们及时适应这个环境。

7.错不可怕，就怕一错再错。

每一个人都有犯错的时候，第一次犯错了不要紧，大家会提出帮你纠正也可以原谅你，但是同样的错误再有下一次就说不过去了，

8.自己自重，尊重他人

在新的环境，要严格要求自己，自己要自重，尊重他人，这个很重要的。不能有才无德，那么这样就就是危险品了。总之，毕业实习让我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸取，但是我已经做好了准备，无论心态还是技能上。现代的社会是残酷的，但是只要努力认真付出，我的职业生涯我相信必定能绽放属于他的光芒!

一、实习目的

1、加强和巩固理论知识，发现问题并运用所学知识分析问题和解决问题的能力。

2、锻炼自己的实习工作能力，适应社会能力和自我管理的能力。

3、通过毕业实习接触认识社会，提高社会交往能力，学习优秀员工的优秀品质和敬业精神，培养素质，明确自己的社会责任。

二、公司概况

\_\_科技有限公司位于石家庄市高新区，专业研究、制造、组装、销售计算机整机及其周边产品，代理批发电脑组装所需各种硬件及配件。公司成立于1999年，员工120余人，代理七喜品牌电脑销售，批发零售\_\_和盈通主板及ati和nvidia各系列显卡出国留学公司荣获“\_\_市优秀单位”，“\_\_市3a级信用单位”等荣誉称号。

三、实习内容

我在\_\_科技公司做电脑组装及销售工作，通过培训及亲身实践学习熟悉业务。公司首先对我们进行基本的电脑销售培训，同时也教我们去组装电脑。负责培训的工作人员首先给我们讲解大概的电脑安装顺序，电脑安装主要是主机的安装，各个部件的安装也是要求顺序，这样电脑组装起来才不会有所损坏，而且组装起来更加迅速。经过几次真正实践，我熟悉了硬件组装过程。装好电脑，接好线后，就是要装电脑操作系统，这个虽然简单，但也有细节要注意的，尤其是电脑显示器的屏幕测试，一定要够细心才可以。经过几次动手，终于掌握了基本的电脑组装。接下来要学的，就是要记住一些部件的型号、功能、价格等方面的信息。现代科学发展进步飞快，软硬件更新速度日新月异，面对一大堆电脑部件的信息，出国留学要想很快记住还是有一定难度的。整个培训虽然简单，但整个流程下来还是很费心的，我也深深体会到工作和上学的不同。

培训之后，正式开始接触销售了。通过不断地向顾客介绍推销过程中，让我懂得销售员是需要高度的激情和恒心的，这些天的销售工作提高我的交际能力，能锻炼我们的口才。在这一个多月的实习当中我接待了很多客户，也不断的积累着自己的销售经验和技巧。从刚开始觉得销售只是运气使然，没什么技术含量，到后来真的认识到了销售其实真的是一门伟大的艺术。我也深深体会到销售行业必须遵循的第一原则，那就是顾客就是上帝，无论顾客多么刁钻，要求多高，都要尽量满足顾客。在实习的过程中，态度要求也很高，首先就是自己的仪表必须要整洁，给人一种干净的感觉，其次就是要有礼貌，脸上要尽量带着微笑，这样就保证了员工的基本素质，同时也是给顾客留下一个良好的印象。这也让我深刻的了解到，无论在何处工作，细节都是必须要注意的，因为细节决定成败。

四、实习总结和收获

在实习过程中我也遇到各种不同的顾客，他们会用各种各样的态度来对待你，这就要求你有很强的应变能力。实习中不仅要面对顾客，还要搞好和同事与上级的关系，要自己自动自觉的去做事，才能得到大家的肯定。

一个多月来，我在公司部门领导和同事们的热心帮助及关爱下取得了一定的进步，综合看来，我觉得自己还有以下的不足之处：

1、思想上个人主义较强，随意性较大;

2、有时候办事不够干练;

3、工作主动性发挥的还是不够，对工作的预见性和创造性不够;

4、业务知识方面特别是与客户接触沟通方面没有足够的经验，所掌握的沟通技巧还不够扎实等等。

由于公司规模较小，正处于发展阶段，我也发现了公司存在的一些问题如：员工管理上较为混乱，职责不够明确，公司没有一个有效地激励机制，造成一些员工的工作积极性和效率不高。工作公司产品库存繁杂，很多配件没有明确的数据，更没有销售预测和较为合理的库存管理，这也造成大量的产品积压和库存成本，由于电子产品更新较快，一些产品甚至积压后成为淘汰品，造成大量的资金浪费，公司应该在库存管理方面，应该用较为明确合理的库存管理，精确记录每件产品和配件，包括产品的品种、数量和日期，形成完整的库存现状，这也省去繁杂的人工作业，节省人力，提高效率，也降低库存风险和库存成本。

在短短一个多月的实习中，确实让自己成长了许多。在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自己本身存在着许多问题。虽然开始认为电脑的组装和销售不是一个太难的职业，但是亲临其境才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，也体验到社会竞争的残酷。

实习，是大学生活的结束，也是自己步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自己的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自己的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自己，对工作负责任的人!

一、实习的目的和要求

1.实习目的：毕业实习是一个重要的综合性实践环节，旨在培养学生综合运用所学知识和技术，针对具体应用问题，进行分析、设计和解决问题的潜力，拓展学生的知识面，练习和掌握新而实用的开发技术，为毕业设计做好技术准备和课题调研等工作。按规范化方法逐步完成毕业设计工作。

2.实习要求：深入学习java技术了解软解开发的过程综合运用所学知识和技术，分析、设计和解决实际问题。

二、实习的主要资料

在实习阶段我理解了四个月的日语学习，三个月的技术强化和三个月的项目实践。透过四个月的日语学习我透过了日语j-teste级的考试，也学习了很多java技术。在这期间我们做了一个模拟项目：课题是物流仓库管理系统的设计与实现，使用的框架是struts和hibernate，用的技术是java，开发平台是myeclipse，数据库是mysql。

java语言从它向世人打招呼的那一天开始它就把自己定位在了致力于网络应用软件开的语言，它的跨平台、安全性、完全的面向对象，使它成为了互连网应用软件开发的一个新的宠儿。java是一种跨平台，适合于分布式计算环境的面向对象编程语言。具体来说，它具有如下特性：简单性、面向对象、分布式、解释型、可靠、安全、平台无关、可移植、高性能、多线程、动态性等。

struts有一组相互协作的类(组件)、serlvet以及jsptaglib组成。基于struts构架的web应用程序基本上贴合jspmodel2的设计标准，能够说是mvc设计模式的一种变化类型。struts是一个webframwork，而不仅仅仅是一些标记库的组合。但struts也包含了丰富的标记库和独立于该框架工作的实用程序类。

struts有其自己的控制器(controller)，同时整合了其他的一些技术去实现模型层(model)和视图层(view)。在模型层，struts能够很容易的与数据访问技术相结合，包括ejb，jdbc和objectrelationbridge。

在视图层，struts能够与jsp，xsl等等这些表示层组件想结合。

hibernate是一个开放源代码的对象关系映射框架，它对jdbc进行了十分轻量级的对象封装，使得java程序员能够随心所欲的使用对象编程思维来操纵数据库。hibernate能够应用在任何使用jdbc的场合，既能够在java的客户端程序使用，也能够在servlet/jsp的web应用中使用，革命好处的是，hibernate能够在应用ejb的j2ee架构中代替cmp，完成数据持久化的重任。

hibernate的核心接口一共有5个，分别为：session、sessionfactory、transaction、query和configuration。这5个核心接口在任何开发中都会用到。透过这些接口，不仅仅能够对持久化对象进行存取，还能够进行事务控制。

由于是对日软件外包，所以我们要先学习日语。日语是世界三大“美语”之首。学习入门比较容易，学好很困难，基础个性重要。每一天学习一课，大概有四五十个词汇，五个左右语法点;抄写单词，句子;背诵会话、例文。学习日语就是每一天的主要任务，每一天早晨六点起床，晨读，早饭过后继续晨读，准备听写。每学完一课，就要检查词汇，语法，句型。每周还有日语测试。开始时很不适应，开始连着几次都没有及格，入门比较忙，学习压力个性大，班上以前有三位同学中途退出，我以前动摇过，想过要离开，当想到寻找工作的不易，还是咬牙坚持下来了。之后好多了，每次都在九十多分，经历过这样困难的处境之后，我会在以后道路中更加坚强走下去。课程安排是上午三节课，下午三节课，晚上三节自习，作息时间跟高中差不多。日语就是一切，吃饭时总会忍不住去看几眼词条，睡觉前也得温习一下。那里的压力远比我以前任何时候所受的要大很多。每周有六天课，每一天都在高节奏高压中度过。之后是日语口语和听力的强化训练，主要培养听，说潜力。

之后开始java基础的学习。java和以前学过的c语言是不同的，java是纯面向对象的语言，开始的时候受到c语言的影响，还很不适应java的编程思想，慢慢的练习多了，也就能适应了。此刻才发现，java比起c语言容易的多，它摒弃了c中很多功能强大但又很不合理，容易出错的资料。java有很多特点：纯面向对象，分布式，健壮特性，安全性，体系结构中立，可移植，解释执行，高性能，多线程，动态性。此刻java已发展为一种开放性的技术标准。

仅仅学习java，对于做项目而言是远远不够的。做项目是从实际出发，先对客户的需求进行分析，这部分很重要，务必把其中的一些细节弄清楚，画出用例图，功能图，确定关键字，每一个功能的实现，并且对权限进行分配，做出相关的界面。之后编写程序，这部分不应浪费太多的时间，因为做一个项目需求分析占到40%，软件测试占到40%，而写代码只占到20%。这方面有很多不懂的地方，很多功能是想出来了，但是代码却实现不了。大家在一齐讨论，老师再进行讲解。在这期间很锻炼人，当学会一个技术时，就会有很大的成就感。而在其中，对了sql语言的使用是相当的重要的，因为没有了sql语言的支持，对数据库表的操作，是根本无法实现的，对数据的增删查改，都是一样的。发现对于软件来说，对数据库的操作是至关重要的，因为有很多软件都是这样的，无论是什么都要对数据进行操作，统计、分类、查询、修改、删除等。最后就是软件测试了，主要测试有没有漏掉的功能，有没有冗余的东西，有没有代码的bug，界面合不合总的来说，对于项目实训，我个人认为是十分重要的，这突破了以前我的思维模式和惯性作法，以前对于程序来说，一开始就制作从来也不计划，如果遇到了与想象中的不一样的难题，就把这部分删除掉，最近制作出来的程序，往往是功能不完善、不明确，没有具体的规划和文档，到最后让别人很难理解，自己也是很难讲明白。没有一个良好的程序设计思想，当然了学习项目实战后，丢掉了那样坏毛病，建立了良好的设计思想和编程过程。有很多不理解此刻变成了此刻的理解感谢，因为往往一些正确的思想，总是一开始不被人理解。

三、实习收获与体会

在学校里学了不少知识，和计算机知识，但是对与我来说还是远远不够的。还没有学会怎样将理论知识付诸实践，所以到了ibm无锡实训基地。在那里给我带来了很多很多，最重要的是积累了工作经验，为以后的工作打好了基础。

透过实习我有不少体会，做事情要有以下几点：首先要有好的态度，态度决定一切，摆正自己的心态，不要去依靠别人，依靠网络，遇到不会的，以为什么东西上网搜搜就能够了，必须要有自己动手，只有这样，才能真正提高自己。

**推荐大学生土木工程实习报告范文四**

1、实习目的

根据学校对本科生的毕业实习要求，我在山东省xx县农村信用合作社联合社进行了为期4周的毕业实习。毕业实习的目的是：接触实际，了解社会，增强劳动观点和社会主义事业心、责任感;学习业务知识和管理知识，巩固所学理论，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。具体要求如下：

培养从事信用社前台工作的业务能力。了解并熟悉储蓄前台人员的的日常业务和工作流程，学会进行工作。

理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的前台工作中。

培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。

预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

2、实习时间

我于20xx年2月1号到3月1号在山东省农村信用合作社联合社进行了为期4周实习。

3、实习单位

3.1单位地址与规模

山东省农村信用合作社联合社位于沂水镇南环路，法人高传发，电话0539-2231240。农村信用社拥有258名信合员工，辖12个信用社、1个营业部、73名客户经理，345个协贷站。

3.2实习单位主要业务

办理存款、贷款、票据贴现、国内结算业务;办理个人储蓄业务;代理其他行的金融业务;代理收付款项及受托办保险业务;买卖政府债券;代理发行、代理兑付、承销政府债券。

3.3实习单位的历史与发展

4实习过程

2月1日，我开始了我的农村信用社实习的过程。早上8点半，伴随着信用社大门的打开，大厅不一会就人来人往。大家都忙碌着，我无所事事着。主任说这样吧，这个月的第一期黑板报就你负责。总算有事做了，说干就干。高中的时候担任过出黑板报，还好基础不至于太差。其实也没写几个字，关于“信用社预防职务犯罪教育”的普法知识，却忙碌了大半天。不过效果还是不错的，有顾客谈起来，心中也是很高兴的。

下午，我在实习指导老师的指导下首先学习信用社工作必需的基本技能，包括点钞、捆钞、珠算、五笔字型输入法、数字小键盘使用等。这似乎给了我一个难题，本来自以为信用社业务相当的简单，却没发现我原来有这么多基本的技能不会操作。看着同事熟练的点钞，真是很羡慕，而我只能从一张一张数起。还时不时的出错。对于珠算，刚开始我一直无法理解为什么不用计算器，这不是更方便吗?后来慢慢才了解，原来信用社柜员经常需要查点现金，看是否能账实相符，而人民币有多种卷别，在点钞时需要累加，这时使用算盘就要比计算器方便，因为计算器显示的结果超过一定时间便会消失。

这次实习，除了让我对农村信用社的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先感谢信用社给我这个机会让我来到这个集体，在联社为期一个多月的实习是我走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我从学生步入职场的重要的过渡，对我来说有很大帮助，为我将来走上工作岗位打下坚实的基础。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

其次，我觉得工作后任何人都必须要坚守自己的职业道德并努力提高自己的职业素养，做一行就要懂这一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会，比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。

最后，在信用社里每一位员工都是我的老师。我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考，多总结，多请教，充分发挥自己的工作积极性。我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得是最重要的，主要看的是个人的业务能力和交际能力。我深刻的体会了这一点。学历只是一张证书、只是代表你接受的文化教育的程度，但并不能完全的展现个人。以实际说话，也许你能说出很多新兴词汇，可是顾客不懂，那你就算不上是个优秀的员工。实习的时间虽然只有短短的一个多月，但是我感觉我的收获还是很大的。我要感谢我的信用社的老师们，当我在业务上遇到什么不懂的问题请教他们时，他们都会悉心帮我解答，使我大大提高了对信用社务的熟悉程度，这对我的实习经历来说是十分重要的。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

**推荐大学生土木工程实习报告范文五**

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了x周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

1.工程名称：xx期xx小区工程。

2.工程地点：xx市xx区。

3.建设单位：xx房地产开发有限公司监理单位，xx有限公司设计单位，x设计有限公司施工单位，xx集团有限公司项目部计划。工程为一个群体工程，共包括x楼、x楼、x楼三栋高层住宅楼和x地下车库以及x楼(变电站)，总建筑面积x平方米。其中x楼建筑面积为x平方米。由于xx地区每年x月x日到x月x为雨季施工季节，根据xx市防洪指挥部发布的文件，本工程从x月x日进入汛期。

1.熟悉工程施工管理、技术管理由于实习时间较短，仅参与了施工过程的具体操作。

2.项目技术负责人负责落实技术岗位责任制和技术交底制，每道工序前必须进行技术交底并填写“技术交底记录”。

3.项目经理责成各专业工程师填写“施工日志”。工程经理应记录并保存一份详细的“施工日志”。“施工日志”的内容包括以下几个方面：当天施工部位、该部位的施工人数、具体的施工班组、具体的现场负责人、施工用材料和设备情况、依据的作业方法或哪个技术交底、当天气候、当天施工部位的检验和试验状态以及施工中出现的问题等。

学习是无止境的，通过看到的结果，积极思考问题产生的原因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术问题的过程中，增强分析问题、解决问题的能力。

本工程在施工中采用了较多的新技术、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度可靠等优点，不仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节约成本。

经过x周的生产实习，感受深刻。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习机会接触社会，得到很好的锻炼,特别是需要锻炼语言交流与沟通能力，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。

**推荐大学生土木工程实习报告范文六**

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了x周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

1.工程名称：xx期xx小区工程。

2.工程地点：xx市xx区。

3.建设单位：xx房地产开发有限公司监理单位，xx有限公司设计单位，x设计有限公司施工单位，xx集团有限公司项目部计划。工程为一个群体工程，共包括x楼、x楼、x楼三栋高层住宅楼和x地下车库以及x楼(变电站)，总建筑面积x平方米。其中x楼建筑面积为x平方米。由于xx地区每年x月x日到x月x为雨季施工季节，根据xx市防洪指挥部发布的文件，本工程从x月x日进入汛期。

1.熟悉工程施工管理、技术管理由于实习时间较短，仅参与了施工过程的具体操作。

2.项目技术负责人负责落实技术岗位责任制和技术交底制，每道工序前必须进行技术交底并填写“技术交底记录”。

3.项目经理责成各专业工程师填写“施工日志”。工程经理应记录并保存一份详细的“施工日志”。“施工日志”的内容包括以下几个方面：当天施工部位、该部位的施工人数、具体的施工班组、具体的现场负责人、施工用材料和设备情况、依据的作业方法或哪个技术交底、当天气候、当天施工部位的检验和试验状态以及施工中出现的问题等。

学习是无止境的，通过看到的结果，积极思考问题产生的原因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术问题的过程中，增强分析问题、解决问题的能力。

本工程在施工中采用了较多的新技术、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度可靠等优点，不仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节约成本。

经过x周的生产实习，感受深刻。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习机会接触社会，得到很好的锻炼,特别是需要锻炼语言交流与沟通能力，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。

**推荐大学生土木工程实习报告范文七**

本次实习所在地是内蒙古兴安盟索伦牧场。

索伦牧场总土地面积107726.97公顷;地处大兴安岭南麓浅山地带，山川交错，地貌有山地、沟谷地、低洼地三种，山势大多平缓，低洼地坡度大部分小于10°，一部分谷底较为开阔。平均海拔800米左右，年降雨量450～560mm，年均气温2.1°c，无霜期110天，≥10°c年积温20xx～2200°c，光照时数2789.48，雨热同季，多集中在7～9月。土壤类型有黑土、黑钙土、草甸土、沼泽土、暗棕壤。植被类型有次生林、灌木林、疏林地、草甸草原、坡地草原。无风蚀沙化及水土流失。 该牧场主要从事畜牧饲养业和农业种植业，农业生产以种植小麦、油菜为主，集约化、机械化程度高，机械配套率较高。全场总人口约为5千人;辖管7个生产队;农业机械总动力11668千瓦，实际机播面积约为4000公顷，化肥用量约1000吨。但农田水利建设严重滞后，基本上无水利灌溉设施，完全靠天吃饭。农业总产值1千多万，粮豆总产量120\_吨，单产3526公斤/公顷，牲畜头数30多万头(只)。1998年由外地人分别投资建造淀粉加工厂和屠宰场各一个，年利润均在200万元左右。

8月17日早晨，全班同学24人到达索伦牧场总部。那是几排陈旧的瓦房围成的院子。其中两排房子各扇门前分别挂着写有“生产科”、“计财科”、“维修科”、“场长办公室”、“副场长办公室”??的牌子，一排是十来间招待所，一排是几间作食堂的房子。 当日11：00左右，场部开了一个座谈会，有全班同学、两位实习带队老师和牧场场长在内的部分领导。场长发表了热情洋溢的欢迎致词，场长助理给我们介绍了索伦牧场的历史。我们由此知道，此牧场由于地理位置极佳，牧草肥美，曾为侵华的日军所占并作为军马牧场和掠夺我大兴安岭宝贵资源的必经之路;解放后又作为我军大型军马牧场之一为部队提供了大量良驹宝骑;后由于其并被淘汰以及不再用马匹来载重运输物资，便在我军精简机构时被裁出军队，归地方管辖，从此自主经营，兼营农牧;98年后实行土地承包责任制，把土地、羊群以及农业机械分发承包给各户农民，农户们每年交足农牧税和提留后自负盈亏，此状况至今。

中午，在场部受到杀猪宰羊的盛情款待。 下午，我们去了本次实习所在连(队)——三连，然后全班同学被分成四组分驻四家农户。全队的人聚居在一个村落，一条大道南北贯穿整个村，南头到北头不足500步，我和三位同学便被分派到了最南头的一家农 户。连部在北头。天黑时下了一阵小雨。而那时我们正在连部受到连部领导的欢迎和款待。还是猪肉和羊肉。 由于头天下雨了，麦穗湿润不宜收割，故18日那天我们无事可做。好多同学都爬山去了，我和同住的王学军也去了。

19日下午，我们总算可以下地实习了。或4人一组，或5人一组，全班同学共分成5组，分别去了5个农场主各自的麦地。我所在的组有5人，由于我原不是与其余4人分为一组的，后临时调整去了那组，他们欺我后去，除组长外其余三人分别自封了副组长、副副组长、副副组长秘书，说唯我一人是组员。看他们那样洋洋得意和陶醉，不忍破坏其心情，便配合他们自称组员，他们果然大为兴奋。

农场主用吉普车化了50多分钟才把我们送到目的地。开收割机的两个师傅正好从地这一头开往另一头，我们就站在地头等他们下次回来。 让我们惊诧的是地里麦子还不及膝盖的一半高，而且麦穗极小。农场主解释说好几年都这样了，因为天旱，没有水利设施进行灌溉，而且一块地就成百上千亩，也不方便灌溉，天气好的年头还成，一年还能有几十万块钱的盈余;天气不好，比如今年，每亩地只能收几十斤麦子，刚能把种子收回来，这么大面积土地的投入，像化肥、农药以及农业税和提留都没办法收回了。他说，你们是农业大学来的，水平高，你们说说该怎么办呢?我们沉默了，我们是农业大学来的，却学的是农业机械，而学校也从未开过与农业相关的课程，好多同学还不认识一些基本的作物，大有四体不勤、五谷不分的现象。我们能做什么呢?空负着中国农业大学学生的称号，在一片低矮的小麦面前束手无策。那时，心中内疚不已，想着回去一定多学一些农业方面的知识并努力学习，将来能真正为中国农业做点实事。后来，农场主又和我们谈了许多，关于农场经营方式，适合当地种植的作物，何种作物经济效益更好等等。

一个多小时过去了，收割机才开过来，这时我不得不惊叹这儿土地之广阔了，并感叹：要是没有机器进行耕作、收获，全凭人力，得花多大的功夫啊!眼前则浮现出妈妈为了家里那四亩多的土地而整日辛勤劳作的身影。一时又为自己学农机感到自豪了。 收割机把收获的麦粒卸到地头的卡车里，卸完之后，卡车车厢里才隆起一个不大的麦堆。看着麦堆，心中阵阵心痛：这么宽的土地啊，只因为缺水就只能收获这么一点粮食。 后来我们五人坐上收割机看师傅们如何操作机器，并请教他们许多问题，包括每个操作柄的功能和遇到不同生长情况的作物在如何调整等等。 来回三趟，太阳已去了西边的山头。我们就停工准备回去了。此时卡车里的麦粒差一指高才满。我们五人就躺在麦粒上，两位师傅则在驾驶室里开车回归。 我们仰躺在麦粒上并半陷其中，卡车来回颠簸，而我们则在麦堆里来回晃动;仿佛有一床巨大的绿色毯子从天降下，覆盖着大地，使得道旁的平地和小山坡连为一体，那么流畅，那么自然;而不时出现的羊群则似毯子上绣着的白色花朵;天空那么近，那么蓝，云那么低，那么厚，仿佛一床天鹅绒的被子暖暖地盖在身上。

21日上午大雨。下午参观了当地唯一的淀粉加工厂和屠宰场。 淀粉加工厂由一大连商人投资建于98年;整套生产线投资150万;年消耗土豆能力2万吨;年产淀粉2400吨;纯利润在200万元左右。根据淀粉厂老板介绍，当地气候很适宜种植土豆，亩产量在两吨左右，其收益超过种小麦，若当地种土豆面积扩大的话，他的厂还需扩大规模，而且当地没有竞争者，成本低，产品售价也高。 屠宰场也是98年为外地人投资所建;生产过程为流水线作业，但工艺简单，全为人工操作;拥有冷藏库一个;年屠宰量数万只。因参观时间仓促，许多情况未及细问，但曾这样问老板：“老板，你在这儿没有人竞争，而且这儿的羊数量又这么多，效益一定不错吧?”他腼腆而开心地笑，说：“还行!” 22日上午小雨，到场部。下午与场部联谊，开欢送会。会后即驱车前往乌兰浩特火车站。至此，实习结束。

本次实习让我获得了很大的收获。首先是亲眼看到了农业机械在生产实践中发挥的巨大作用，加强了自己的专业自豪感和责任感;其次，在生产实践中，学会了农业机械的操作和调整，培养了自己的实际技能;再次，看到如此大规模、机械化的生产，懂得了在实际经营中经济核算的重要性;最后，我第一次看到了草原。

对于这次实习，我对学校有以下几点建议：

1、学校教学安排上存在问题。这之前，我们对农业机械一无所知，当实习时那些师傅问我们如何排除故障，什么型号的机器性能较好等问题时，我们哑口无言。这样的教学方式不仅不利于教学，达不到实际教学目的，还有损我们学校声誉，让人以为中国农业大学的学生除了吃饭和读书外，干不了别的也没有什么用处。

2、学校在和地方合作力度方面

有待加强。首先，当地农作物产量低下，而每户拥有土地面积又多则数千亩，少则数百亩，若但产量能提高哪怕数十斤也能带来明显的收益;其次，当地在生产中有许多明显不合理的观念和行为，比如牧民们总是舍不得卖羔羊，让羊群不断壮大，只卖老残病弱的羊， 结果一到冬天，由于饲料不足，造成成羊大量掉膘。学校在这些方面可大有作为，利用自己的科研实力，派出专家实地考察分析，找出并推广适宜当地气候而经济效益和产量都较高的农作物，以大大提高当地农民收入。这不仅有利于提高中国农大的声誉，更能提高我校解决实际问题和学术研究的能力，因为索伦牧场是中国农业的一个典型样本，中国农业大学就应该研究，就应该把研究出的科技成果在那样的地方推广，要是做不到这些，又凭什么去与“中国农业大学”这个称号相称呢?又凭什么去去背负中国九亿农民的希望呢?

3、学校在经济方面应该开拓思路。仅从该牧场的两个小企业来看，他们投资少，技术含量不高，但却有很大的发展潜力。区区小企业主尚有如此经济头脑，拥有数千人之众的中国农业大学经济管理学院就 找不出一人去发现农业领域的那些商机吗?若如此，要它何用?我最近看到报纸报道说赤峰有一加工羊肉的企业短短几十年从几间小作坊发展到如今年产值80亿元之多，其企业经理还做了本届全国人大代表;以学校的科研优势，难道还不能做的同样好么?若学校能在草原上开办这样一个企业，何愁世人不知中国农业大学?又何须在校园建设时穷到要学生捐款的地步?而且，我们去实习的条件定然大为改善。

以上建议只是个人看法，必定有不妥之处，但都是本人肺腑之言，是愿学校能更好发展，中国农业能更好发展的强烈愿望所致。

**推荐大学生土木工程实习报告范文八**

学院：xx学院

专业：xx

姓名：xx

摘要：在工地上打工,对于我这样一个重未离开过学校的，什么都不懂的学生来说真的很苦 ，无论是心理上还是身体上。我明白自己想要的生活只能靠我自己。

关键词：工地、艰苦、坚持、收获

转眼一年就过去了，而我离开家上大学也有一年了。这次在回家前就想到找点事来做,以往的暑假太过于无聊了.但想到自己以前都没有在社会中实践过，也不知道自己能做什么。 我把我的想法给家里人说了,没过两天,老哥跟我说他承包了一个工地问我是否愿意去,我想这也是个机会,很高兴地答应了。在那里有很多锻炼自我的条件，特别是对我这个从没有在社会上待过的来说。爸妈考虑到这是老哥的工地，我并不会受到欺负，也很高兴的同意了。爸说做建筑工虽然辛苦点，但是这也是可以锻炼一个人的意志的，并且说通过这次机会我或许会更加珍惜能够在校学习的机会。老姐则给我下了死命令明：不管你能不能坚持，但必须要做完一个月。老姐想得不多，她说她就想我存点钱，让暑假过得充实点。我听了，想都不想就说没问题。

(一) 入工地,体辛苦

到了工地上，看到竟还有比我还小得在工地上干活，甚至还有几个女的。这更令我坚定了自己的承诺。工头说你是新来的什么都不懂，所以就跟着那些小工一起干，看着别人怎样做就怎样做。我兴奋着戴着安全帽，跟着他们一起到工地上，我看到他们都知道自己在做些什么，有些拆电器，有些搬东西，而有些则在砸钢条，给铜线剥皮，我都不知道该去干哪一样。因为他们都是知道我一个读书真不懂为什么跑到这种地方来工作。

这时一个叫小王的打工仔叫我一起去运砖放上楼上拆电机，我很高兴跟着他，虽然我是一个大学生，但我并我没有觉得自己有什么优越感，认真的听着他的话跟着他一起将几个电机给拆下来。因为我们都是年轻人，所以我们都很聊得来。我们边工作边聊天，从我们聊天中我知道他是跟我是同 一年出生的，但他出来工作已经有三年多了。我问他为什么不上学。他笑了笑，说他也不知道为什么不上，因为那时整天都无聊的，觉得在学校就像坐牢一样。所以经常逃课，最后在中考时不上高中，家里也不是很有钱，如果能考上高中父母也许会省吃俭用送自己上学，毕竟那时他们都很希望自己的子女能够有出息，是个有知识文化的人。但看到自己这个样子，对自己也失望了，所以那时就不送了，而那时自己觉得反正在学校那么辛苦还不如到社会上“混混”。所以就这样自己离开校园而走上社会，我看到他说这话时满眼充满后悔神色。

第一天在我良好的感觉中度过了，因为在这里可以跟人聊天，而在家却只能对着电脑或者电视。晚上，老妈问我能不能坚持下来 不行的话就回家。我笑着说：“放心吧，老妈我能坚持！”。可没过两天就有点吃不住，在这里有好多的蚊子而且是在地上铺席子睡的，更令我不适应的是我并不适应这里的伙食 ，贵阳这里吃辣椒吃的很凶 ，几乎是当菜吃；几天以后，我的脚磨出了一些水泡 ，胳膊还有全身都好痛 ，脸上也由于吃了太多的辣椒的缘故冒出了不少痘痘，便有了放弃的念头，不过转念想到我老姐肯定不会放过我 ，而且我也不想给自己的人生留下这斑驳的一点，时刻提醒自己如果连这样的圣体的小折磨都无法坚持的话 又如何能够通过在通向自己理想道路上的坑坑坎坎。

不过随后的半个月，我跟那些师傅也聊得蛮熟了，而跟我那个搭档也产生了友谊，伙食也慢慢适应了，这个念头边也慢慢消失了。我有空也会跟小王说一些大学的生活，我看到他眼睛都充满着渴望的眼神。我问他有 梦想，难道一辈子的打工仔吗？他回答令我吃惊，他说自己没有什么文化，到大工厂里面也是干苦力，而且付出了苦了得到的钱也不多，而在建筑工虽然说辛苦点，但得的钱会多一点。打算多找点钱回去讨一个妻子就这样过一生吧！我不明白他为什么就不想一下改变一下自己的命运到外面闯闯，学多点知识找一份好一点的工作。但也许是多年的生活劳累使他变得这样吧。

(二) 出工地,多思虑

虽然这仅是一个月的实践，而就是这一个月让我想了很多。我明白作为同年人，我是很幸运的。因为我有自己的梦想，能够坐在舒适安静的校园里追求自己的知识；这个月里我也知道没有文化，做这种建筑工，很累，真的很累。我明白要想让自己的生活更好，并朝着自己理想的生活迈进只有靠我自己的努力。第三，让我认识到不管做什么事只要你能有一颗坚定的心，多么艰苦多么困难只要你坚持，终能实现！

现在虽然回到了学校，但我还是比较怀念那段打工的日子，虽然辛苦，但是我在工作中也找到快乐了。就是不管你坐什么，你都可以再其中体会到属于你自己的快乐。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！