# 有关届大学毕业生保险公司实习报告范本(3篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-03-12

*有关届大学毕业生保险公司实习报告范本一与梦想同行，创精彩人生职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效规划，就会浪费自己的时间和生命。尤其对当代的大学生来说不容乐观的就业形势和日趋严峻的就业压力更使得他们的职业生涯变得...*

**有关届大学毕业生保险公司实习报告范本一**

与梦想同行，创精彩人生

职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效规划，就会浪费自己的时间和生命。尤其对当代的大学生来说不容乐观的就业形势和日趋严峻的就业压力更使得他们的职业生涯变得困难重重。这就需要当代大学生通过自己的努力，提前做好对未来职业的规划，积极面对即将面临的困难。

本次活动旨在通过大赛的形式，使职业规划理念深入同学们心中，引导同学们以科学的态度规划自己的职业生涯，积极面对即将面临的考验，从现在做起，让同学们赢在职场的起跑线上。

xx、12—xx、5

公管团委科立方

公管团委其他部门

1、班长会（拟定12、8中午）：各专业召开班长会，通知内容包括本次大赛目的， 意义，赛制，规则及说明，报名方式和注意事项，把本次大赛认真，全面地落实到班，落实到个人。

1、人人网，、我爱竞赛网、微博，微信平台宣传职业生涯规划大赛；

海报宣传，宣传单，各班教室宣传

2、宣讲会（拟定12、10下午）：有了初步宣传以后，向大一同学开一个关于本次大赛的宣讲会，内容包括：宣传职业规划大赛的涵义，目的，意义，具体比赛规则以及比赛活动流程；旨在营造活动氛围，提高活动知名度。

3、职业规划讲座（拟定12、12晚6：00）：请相关老师和有经验的学长就如何准备职业生涯规划大赛做一次关于职业规划的讲座，现场对同学职业价值观进行测试，对有意向报名的同学进行指导。

前期 策划完善本次大赛，联系评委老师，

通知比赛日程，解决所遇问题 安排周密 科立方

班长会，宣讲会，培训讲座的召开及场地布置

（包括道具如水、话题、多媒体等事宜） 及时创新 科技实践部

利用通知，海报、网络等宣传形式对职业生涯

规划大赛进行动员宣传 宣传形式多样化 秘书部

预算本次大赛消费，采购比赛用品和奖品 提前列出所购物品清单 组织部

制作评委邀请函 注意新颖，吸引眼球 办公室

比赛期间 初赛 对作品的评选，列出入选名单 公平公正 科立方

对投稿进行整理 不要遗漏 心理发展部

复赛 场地布置（多媒体检查、水） 及时细致 科技实践部

比赛过程中的照片采集 注意照片质量 科立方

比赛结果进行汇报 统计清楚 秘书部

后期 比赛结束两天内发新闻稿件 及时有效 办公室

对比赛的总结工作 切实深刻 科立方

本次大赛分为初赛和决赛两个阶段进行

（1）投稿：一份完整的职业生涯规划书【包括姓名，专业，规划时间跨度，自我分析（自我基本情况、职业兴趣、职业能力及适应性、职业价值观、胜任能力、角色及建议），职业社会性分析，职业生涯目标及路线设定（目标分解，成功标准，离目标差距）】

（2）流程：接收稿件（截止到决赛前的一个星期）————

由大赛组委会交于相关评委老师评审———————决出决赛选手名单，赛前一个礼拜公布决赛选手名单（10人）

需要做一个ppt演示文件（文件内容见附件1）和决赛的演讲稿件，每名选手做一个5—8分钟的演示演讲（在结束前会有工作人员提示），3分钟的评委提问（一个问题限时两分钟回答完毕）；评委综合两方面打分。

（1）8：00—8：30为参赛选手及评委的入场时间。

（2）所有比赛选手提前30分钟到场抽签决定上场顺序，拷贝并试演幻灯片。

（3）9：00主持人致辞，主持人介绍到场评委。

（4）嘉宾致辞并揭幕本次大赛，主持人简单的介绍一下比赛规则，宣布比赛开始。

（5）9：10决赛选手进行比赛

（6）11：00评委点评本次大赛。

（7）11：20主持人报分，宣布获奖选手，嘉宾上台颁奖。

（8）11、30主持人宣布比赛结束。

特别提醒：本次大赛参赛作品的评选将以近期目标规划为评选重点，近期目标规划指大学期间和毕业后五年的职业生涯规划。

1）清晰性：是否正确准确的了解个人特质，考虑目标、方法是否清晰明确。（5分）

2）变动性：设计是否能够适应时代变化要求，目标或措施是否具有一定的弹性。（5分）

3）一致性：主要目标是否与阶段小目标一致，目标与措施是否一致，个人目标与时代要求是否一致。（5分）

4）激励性：目标是否符合个人个性、兴趣特长和社会环境等相关因素，是否能够对个人产生内在激励作用。（5分）

5）适时性： 目标时间和时序安排是否妥当，顺序是否合理。（5分）

6）可评估性：设计是否具有明确时间限制或标准，能否随时掌握求职的执行状况，能否为设计的调整提供参考依据。（5分）

7）持续性：设计是否具有适应市场经济发展的前景，拟定生涯设计的每个发展阶段是否连贯全面的考虑考虑到生涯发展的整个过程。（5分）

8）创新性：是否独到的见解，职业生涯选择是否具有时代气息。（5分）

9）版面设计：新颖，清晰，明确。（10分）

1）个性自我介绍：是否具有创新意识，是否符合自己的特性，发挥是否到位。（10分）

2）展示演说：内容是否符合要求，形式是否独到，是否有现实指导意义，语言是否流畅，资料是否真实丰富。（30分）

3）现场问答：是否能抓住问题关键，回答是否准确到位，是否符合个人职业生涯的发展。（10分）

一等奖 1名 荣誉证书+…

二等奖 2名 荣誉证书+…

三等奖 3名 荣誉证书+…

优秀奖 6名 荣誉证书

1、所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿

2、请在规定时间内（见大赛通知）将初赛作品（一份）交至指定地点（或者发到指定邮箱）

3、参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证其拥有该作品的合法著作权。

4、报名表请填写清晰，联系方式应有效，常用（手机等常用联系方式变更请及时通知大赛主委会），日后有关文件（如获奖证书等）以报名表登记的人员及其姓名为准。

5、如参赛团队出现违规（如抄袭等）行为将被视为故意作弊，大赛筹备委员会将取消其继续参加比赛和评奖的资格。

6、所有参赛作品均不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家相关法律、法规相抵触的内容。如遇此类投稿，主办方有权自行决定对其采取不予评审、不予发表或删除等措施。

7、参赛者若违反本规则的任何条款，主、承办方有权立即取消其参赛资格

8、大赛主办方保留进一步补充本比赛规程的权利。如参赛者对此有异议，可选择退出大赛，并应及时通知大赛主办方。

9、除非另行规定，本比赛规程为参赛者和主办方就大赛的相关事宜达成的书面协议，受法律保护。

10、本届大赛的比赛规程如有未尽事宜，将及时修订，请参赛选手及时留意大赛相关通知。

11、决赛比赛选手需在正式比赛前30分钟到达赛场，抽签决定比赛顺序，导入ppt幻灯片文挡。

12、大赛组委会拥有本届大赛活动的最终解释权。

附件1：参赛作品设计与撰写要求（参赛作品应包含，但不局限于以下内容）

参赛选手结合自己的实际情况与社会需求，从个性特征、专业、就业、职业等方面，按照“自我认知、职业认知、职业发展设计”三大步骤来进行职业发展潜力新人（包括职业发展备选方案）。

职业生涯发展简而言之就是：知己知彼，合理选择职业目标和路径，并用高效行动去实现职业目标。

1、客观认识自我，准确职业定位（知己） 根据《大学生职业生涯发展测评》报告以及其它评估方法，客观分析自己的职业兴趣、职业能力、行为风格、职业价值观、个性特征等，了解自己喜欢干什么？能够干什么？适合干什么？最看重什么？以熟知自我，了解需求，作为设定职业生涯目标和策略的基础，做出准确的职业定位。

2、评估职业机会（知彼） 通过多种途径，尽可能获取目标行业、目标职业、目标企业（用人单位）的相关资讯，结合自己的专业情况、就业机会、职业选择、家庭环境、社会需求等因素，理性评估职业机会，以此作为设定自己职业目标的基础。 参赛学生需要考虑：我想哪一条路线发展？我能够往哪一条路线发展？我可以从哪一条路线发展？并在实践过程中不断优化职业目标。

3、择优选择职业目标和路径 在知己、知彼的基础上，选择最合适自己的职业目标，并确定相应的职业发展路径。

4、制定行动计划和策略，终生学习，高效行动 围绕职业目标的实现，制定具有针对性、明确性与可行性的行动计划，特别是要详尽制定好大学期间和毕业后五年内的实施计划。在制定计划时要注意区分轻重缓急，在行动计划和策略制定完成后，要采取高效的行动，学会时间管理和应对干扰。

5、与时俱进，灵活调整 根据自我发展、社会变迁以及其它不可预测的因素，主动适应各种变化，及时评估，灵活调整，不断修正，优化自己的职业生涯发展。 （注：比赛分为初赛和决赛，两轮比赛的参赛作品要均符合上述要求。初赛书面稿，决赛ppt形式，决赛者可以对自己的参赛作品进行改动）

**有关届大学毕业生保险公司实习报告范本二**

作为新世纪的应届大学生，这个时代的发展是越来越快的，大学生的竞争力也是越来越大的，只有不断的提高个人的能力和丰富自己的知识，才能让自己在这个社会上有更多机会去面对挑战。因此就要从进入大学开始明确自己的目标，制定好计划，一步步踏实学习，才能抵达成功的岸边，并顺利上岸。

1、我的性格

我的性格偏向外向大胆，积极乐观，喜欢与人交往，对于自己交的朋友，都会真诚的去对待，并且回馈同样的情感，让他们觉得跟我交友是开心和值得的。对生活持续抱着积极向上的心态，向往美好的生活。

2、我的兴趣

从小，我就喜欢打篮球，因此一直以来都热爱篮球，不管什么时候，几乎每天都能打上一场篮球。这样不仅能达到锻炼的目的，还能发泄心中的苦闷，让自己疏散不好的情绪。我还喜欢唱歌，而且小有成就，从小学开始，我就上台表演了，每次都能拿到奖项，因此我唱歌也是有基础的。

3、我的能力

我在进入大学就当上了班长，这源于我从小学开始就一直担任班上的班长一职，也一直都努力的为班级做着贡献，专心的为大家服务，把班级班级得很好。我喜欢英语，因此有一个很好的英语基础，会基本的口语。当然个人还是有些缺陷的，能力也需要去不断得到增强才行，尤其是表达自己的观点不是很到位，这不能让他人准确的能够理解我的意思，所以这是我在大学里要去改正的方面，其他也还有一些方面是需要去做改变的。那么在这个大学里，我将打算去把自己变成一个全能型的人才，让自己更加适应社会的发展。

1、专业技能

本人在大学学习计算机专业，但是我在专业方面的学习不是很强，只会基础的计算机知识，在技能上面就有些缺陷了。大学还有几年时间，我打算强攻专业技能，毕竟社会需要的不仅是理论知识丰富的人才，更加需要理论与实践能够相结合的人才，这样才是技能型人才。而我专业就更需要去得到实际的锻炼。

2、专业的实践

在当今社会有这个种各样的职业，有农民、工程师、科学家、军人、创业的老板等，但是无论是什么职业，它都离不开“组织”这个群众，在这个组织中它必然会有一个领导班子的存在，这就是说如果你有管理的潜力你的就业或者创业的范围将无限的扩大，当然这是要再你有这积极进取的精神的前提下在会无限的放大。

我的职业是要成为一名管理者。

三

我是一个当代本科生，性格外向、开朗、活泼、业余时间喜欢和同学一齐游戏、看书、打球。

我喜欢透过性格、生活方式的改变来体验生活，感受不同的滋味。

我偶尔还会消极的对待生活，但是这种心态不会长久，就会被用心心态所代替。

我身体多病，但是这个不会影响我正常的生活，体魄不比别人差。

我专业学习不好，但是对自己喜欢的东西，只要有机会我必须会虚心的学习。

我在很在乎别人对我的看法，只要他们对我说，我哪里做错了，或者我在哪里就应怎样做，我就会去思考我是不是真的错了，我是不是就应按照别人我我的意见做。

我说普通话还不错，只要我对我所要说的资料有深刻的了解，我讲解起来就会有绝对的自信。

我有些孩子气，思想上还不成熟。

我要做的职业以我所学的专业有出入。

我有一个理念——敢梦、感想，敢拼、敢闯，有胆识、有魄力。

我有一个小称号——“疯子”。

在自我盘点中，我的优点是多于我的缺点的，但是在我我的职业中我的缺点会给我点来很多不必要的麻烦，所以，解决我的缺点就成了我务必要做的。

有这样一个寓言故事：

一位没有继承人的富豪死后将自己的一大笔遗产赠送给远房的一位亲戚，这位亲戚是一个常年靠乞讨为生的乞丐。这名理解遗产的乞丐立即身价一变，成了百万富翁。新闻记者便来采访这名幸运的乞丐：“你继承了遗产之后，你想做的第一件事是什么?”乞丐回答说：“我要买一只好一点的碗和一根结实的木棍，这样我以后出去讨饭时方便一些。”

可见，习惯对我们有着绝大的影响，因为它是一贯的，在不知不觉中，经年累月地影响着我们的行为，影响着我们的效率，左右着我们的成败。所以我要向成功人士学习，学习他们的思想方式，学习他们的生活方式，然后用他们来当自己的镜子，是自己养成良好的习惯，为我的明天打下良好的基础。

短期目标：

20xx年12月——20xx年7月：

我要去图书馆看有关环境可科学的书，在那里寻找环境科学对人类的影响，从中找到我能够在环境科学方面为人类做出那些贡献，这就是我所要了解所学专业的好处，从而到达培养对所学专业的兴趣，为提高专业知识水品打下坚实的基础。并借一些有关管理的书籍来了解，如有有关管理的讲座在学校展开，我也会去了解。

在课余时间外出打工(主要是找临促的工作)，凭借自己勤学好问，吃苦耐劳的精神，博得促销总监，店长等的赏识，和他们打下良好的社会关系，然后抓住此刻大学生都想要/都需要透过打工来赚取零花钱/来锻炼自己的心理/想法，来组建自己的一个临促团队，从而到达自己成为一名管理者的目的，并从管理这个团队的过程中学习锻炼管理潜力，最后透过促销总监、店长、团队成员的评价，和自己在管理过程中的得失来评判我能不能成为一名合格的管理者。

我已是本班的一名管理者，在这个身份下，我要认定我就是一名合格的管理者，不管是在做什么事情我都要从一名管理者得角度思考问题，做事情要身先士卒，以身作则，为班上同学做出应有的榜样，不以个人私利为重，以班上利益为重，即以大局为重，在突发事件面前要养成处变不惊的良好心态，因为只有持续良好的心态才能不记得失，才能带领班级体带向成功的舞台，为以后在复杂的社会中立足奠定良好的基础。

在期间参加计算机培训，掌握必须的计算机知识。

我已是一名中国共产党预备党员，我要牢记入党誓词，认真履行党章规定的义务。加强政治学习，坚定理想信念。加强科学文化知识学习，注重理论联系实际，钻研业务，做好本职工作。服务群众，主动理解群众监督。自觉遵守党纪国法，注重修养，规范行为，勤俭节约，抵制歪风。

中期目标：

20xx年7月—20xx年6月：利用校园图书馆丰富的资源多读社会励志名人传记哲学古代文学经典小说等，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活潜力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

20xx年7月—20xx年：利用3年左右的时间，透过自己在大学所获得的潜力、知识来不断的尝试努力，初步找到适宜自身发展的工作环境、岗位。

长远目标：

20xx年—20xx年：让自己成为一名管理者。

我敢梦、感想敢拼、敢闯，至于是从那方面创业我还不确定，但是总有机会的，因为“天才”通常是“蠢材”利用人才的结果，我所学专业并不会影响我实现一名管理者的梦想。

最后找到自己的最爱，建立一个完美的家庭。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，务必拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!

我已经知晓自己在专业方面的缺陷在哪里，因而未来的大学里，我会加强自己对计算机专业技能的训练，会尽量争取更多实践的机会，比如学校的专业技能比赛，我会积极参加，努力的把技能提升上来，同时也把计算机理论知识进一步丰富。

我相信经过这个规划，我在大学里可以得到很好的提升，未来大学毕业，我也不会没有目标，一定会紧跟目标前进，努力把人生变得更加精彩。

**有关届大学毕业生保险公司实习报告范本三**

老师：每个人都有自己的梦想，梦想是纯真的，是美好的。它载着我们飞向五彩斑斓的世界，带给我们无限美好的回忆。幼儿园就像是孩子们的摇篮，摇着每个孩子快乐的梦想。让我们带上老师的祝福，爸爸妈妈的希望，走向美好的起点。xx届大班毕业典礼现在开始。

男：亲爱的老师，

女：亲爱的小朋友们!

合：大家好!

x：彩旗在飞扬，鸟儿在欢唱，

x：阳光灿烂，照耀着我们小朋友的笑脸，

x：他们像在表达对我们的衷心祝福;

x：他们也象在倾诉对老师、对幼儿园的无尽留恋!

x：感谢老师用慈母般的温暖、滋润着我们快乐的成长。

x：让我们懂得了许多做人的道理、学到了许多本领，

x：让我们举起双手，用掌声表达我们的心声。

x：今天，我们诚挚地邀请爸爸、妈妈，爷爷、奶奶来参加我们的毕业典礼!

x：与我们共同分享成长的快乐。

合：“放飞梦想，美好明天”桥下镇中心幼儿园20xx届大班毕业典礼

现在开始。

x：亲爱的老师，您们辛苦了

x：亲爱的幼儿园，我们就要再见了

x:在这临近毕业的时刻，让我们为您们献上锦旗吧!

x：掌声有请我们的园长阿姨上台。(播放音乐)

x：为了今天的活动，我们小朋友还精心准备了一个小节目

1、大(2)班舞蹈《快乐的我们》

2、大(1)xxx《粉刷匠》

3、大(1)xxx《念古诗》

游戏——《击鼓传花》

4、大(1)xxx舞蹈《中国功夫》

5、大(2)xx事故《猫医生》

6、大(1)xx歌曲《葫芦娃》

7、大(2)xxx歌曲《不奇怪》

游戏———《猜谜语》

8、大2舞蹈《牛仔很忙》

9、大1xx《电子琴独奏》

10、大1xx《绕口令》

11、大2小合唱《芭比娃娃》

游戏——《蹲蹲蹲》

12、大1xxx《爸爸妈妈听我说》

13、大2小品《赛诗会》

14、大1男生合唱《鼓上的小米粒》

15、大2xx故事《xx 》

游戏——《你说我猜》

16、大1女生合唱《老师，再见了》

17、大1大2全体幼儿《毕业歌》

x：美好的时光是短暂的。

x：再见了，亲爱的老师

x：但是不管我们走到哪里都会想起您，因为幼儿园是我们永远的乐园。

x：我们会深深记住：我们曾在这个大家园里快乐的生活过!

合：亲爱的老师，我们从心里感谢您!

x：再见吧，老师，以后我们一定会来看您，向您们报告我们的成长足迹!

x：再见吧，亲爱的小朋友!让我们以后都好好学习，天天向上!

x:xx中心幼儿园xx届大班毕业典礼到此结束!

合：谢谢大家的光临!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！