# 有关大学生认知实习报告范文(推荐)(七篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-05-20

*有关大学生认知实习报告范文(推荐)一学院：外国语学院 专业：日语学号：xx 姓名：xx实习时间：xx年2月24号——xx年4月15号实习部门：总经办实习内容：各类通知的书面翻译，公司内部5s体系的学习等等对于我们四个实习生来说，刚进xx时，...*

**有关大学生认知实习报告范文(推荐)一**

学院：外国语学院 专业：日语

学号：xx 姓名：xx

实习时间：xx年2月24号——xx年4月15号

实习部门：总经办

实习内容：各类通知的书面翻译，公司内部5s体系的学习等等

对于我们四个实习生来说，刚进xx时，抱着能耐心学习的态度，能锻炼自己的心理，能扩大自己的人际圈的思想，才进去的，能不能被留用，我们大家都不知道，因为大家都不知道所分配到的部门的工作自己是不是喜欢，是不是擅长，是不是感兴趣。

23号的面试，我们都有些措手不及，一轮轮的面试，日语和中文双面夹击，这对于我来说，虽经历不少，但也有些紧张，那时的我们连自己几个伙伴都不怎么了解，就算名字，也记不住，大学四年，虽不在同一个班，但却是同一个专业的我们，竟然是如此的陌生，只因为接触不多，只因为我们都忙着干自己的事。总经办，总务课，会计课，后面加了一个资材库。四个部门，除了专业知识要求比较高的会计课之外，我都愿意，只是面试当天，当问及：你知道总务课是干什么的吗？我才知道，原来自己挺无知的，只是觉得有总字的总比没没总字的要好，要高级的多，知道总经办是总经理办公室的简称，因当时总经办主管给我们面试的时候，给我的印象是那种特有礼貌，有修养，反正就是一好上司，所以就努力进总经办，第二次面试之后去公司得知自己进总经办的时候，真的很开心，当一个优秀上司的下属，我想我学到的东西会很多。

换上工作服的我，开始我新的实习计划，和去年年末实习的国企工作环境大不一样，这里的大家都穿上一致的工作服，不管上司，下属，不管是办公室的，还是车间的，大家都一样，没有高级写字楼的职业装，没有攀比，没有炫耀，没有槅门，大家待在同一个办公室里，四五十个人，随时窜窜部门，说说新闻，谈谈笑话，很温馨，很和谐的画面，上司没上司的架子，下属没下属的拘束，一样的工作服，不一样的工作。我喜欢这样的工作环境，这样，同事之间的距离感就不会很大，关系也会很和谐，不是吗？？当然，不止这样，当大家结束一早上的劳累，冲进公司食堂，排着长队，期待着午餐的饭菜是否有自己喜欢的，这是一种怎样的待遇呢，像学校一样，坐在一起，有种回家的感觉，只是这个家庭的成员很多，顿时觉得ta们都好可爱的，就算盛菜的阿姨，也一样的有礼貌，一样的笑脸相迎，一样的和蔼可亲！确实，似乎我的人生没什么追求，公司的饭菜真的很美味，哈哈，比学校食堂的实惠，美味。。这是我对xx轮胎的最深刻的体会！

接下来谈谈我的实习内容吧，进来的第二天才发现，总经办其实事情并不多，工作内容也不多，田姐把我介绍给办公室的每个人认识，因为大家接下来都会每天见面，所以提前的认识与介绍是必要的。

自从进去到实习结束出来，我做的最多的是翻译，当然是书面翻译（中翻日），其中包括：

1、 商务部财政部税务总局工商总局统计局外汇局关于开展xx年外商投资企业联合年检工作的通知

2、 关于xx年外商投资企业网上联合年检工作的有关事项通知

3、关于举办xx年外资企业网上联合年检培训的通知

4、xx年xx市外商投资企业联合年检公告

5、xx市xx年度进口贴息资金申报工作要求（预通知）

6、进口贴息资金管理暂行办法

7、关于xx市xx年度进口贴息资金的申报通知

8、社名変更に伴い必要な手続き及び時間

通知类文件的翻译主要是上述几类，上述通知均为官方性文件，由于平时接触不多，所以陌生在所难免，主要的解决方法是查电子词典，问边上总经理翻译罗姐姐，或上日本雅虎搜索，我工作内容的原则变是把自己不会的变成会的同时，希望自己能学到点什么，经验是最宝贵的财富，踏实地做好自己的事情，才是最正确的学习态度，当然除了翻译的工作之外，对excel等基本办公软件也有了一定的利用，原来以前在学校学的东西，只有真正利用，才会有它应有的价值，一切的纸上谈兵皆是浮云，o(∩\_∩)o。。另外便是一些打印机，复印机，传真机的使用，这些在以后的工作生涯中是必修课，没想到这必修课是xx给我上的！

在这里，日子过的很快，大家一起打的去公司，下午一起坐班车，一起回寝室，工作内容虽没有自己想象的有趣，但认识了很多同事，很多朋友，ta们各个都很善良，很朴素，因为你们，我们很开心！

或许因为我们还不够优秀，或许因为没有适合我们的职位，或许因为你们人才饱和，我们最终没有人被留用，不过我们并没有遗憾与怨恨，因为在这里，我们学到了很多，带着这些学到的，我想我们的前景一样灿烂与美好！

xx，樱花，班车，午餐，总经办，田姐。。。留给我们的不止是经验财富，还有你们脸上常挂的笑容，很温馨，很贴心。

**有关大学生认知实习报告范文(推荐)二**

非常有幸，在我们实习快结束的前几天，我们实习生有机会亲自参与到一次大型考试中，通过这次期中考试，我了解到一个学校举办一次考试的各个程序和一个班级应该怎样处理期中考试的各项事情。

作为学校，首先需要在三个年级中协调商议，确定各个年级的考试时间和考场安排，接下来，在期中考试前的十几天就要确定好每个科目的命题人和审题人及试卷的难度系数，答题卡和试卷的制作也需要反复校正，才能统一拿去复印制作答题卡，到期中考试前还要将各个班级每个学生的考号考场排出来，文件下发到每个班主任手中，学校还需要召开一系列考务会强调考试的各个事项。总之，学校组织一个大型考试需要调动一切力量来协调完成这一工作事项，到现在才知道，学校组织一次考试也非常不容易。作为班级，老师要调整好学生的心理状态，要重视这次考试但不能有太大压力，要让学生不浮躁能够静下心来搞好复习，这对整个班级来说都是至关重要的。

作为老师，在期中考试中充当的角色就是要监考和改试卷。原来监考也是一门大学问，在这次其中考试中，我学会了监考的一系列程序，如草稿纸、答题卡、条形码和试卷的发放步骤。在考场上，每一位考生的小动作都可以看得一清二楚，作为监考老师应该如何巧妙机智地制止这种行为也是一门技巧。考完语文后，我参与了高一组和高三组的阅卷。这是我第一次在电脑上阅卷，掌握了机器阅卷掌握操作步骤，同时，经过不断地阅卷，在速度和效率上也大大提高，这都为自己以后的工作积累了丰富的经验。

期中考试后，不论是学生、家长和老师都特别重视考试分数。作为老师，我们的第一任务就是要会分析我们这个班级的分数情况，明白班级整体上考得怎么样，哪些科目存在不足，确定其中考试后，下一步的工作重心。

这次12班期中考试，整体上不错，达到了学校分配的指标，还超出了好几个。但是在学校排名600到1000的人数特别多，因此我们班中下层力量是非常坚实的，那老师们下一步的工作重心就是提高中偏下水平学生的成绩。

考完后，拿到我们班学生的成绩表，我做了一个认真的分析，把他们的进班名次和这次的名次做了一个比较，把每位同学进步或是退步多少名都算了出来，并且根据每一同学的每一科目的班级排名和学校排名来分析每个同学哪些科目存在不足，哪些科目考得比较好。分析完考试成绩，下一步，就是找学生谈心。

在我们班有一个特别乖巧努力的女学生，但是这次考试她却是我们班级的最后一名。在我们两人的谈心中，我了解到原来她做题太慢，从小到大就养成了慢吞吞的习惯，在语文试卷中，她先写作文，花掉了一个多小时，导致试卷前面的现代文阅读没有时间做，所以最后，她的语文只得了76分。从与这个学生的谈心中，我了解到，学生学习习惯很重要，她想要取得进步，就必须改变自己的做题速度，在考场上要把握好时间，这样对症下药，才能提高成绩。

只要自己想要从实习中学到东西，不管你做任何一件事，认真地去做，真诚地去学习，你一定会有所收获。

**有关大学生认知实习报告范文(推荐)三**

回想这一段时间的实习，在磨砺自己的同时，我对自己的能力有了更深的了解，使自己的专业理论知识和实践充分地结合起来。我深切意识到，生活在象牙塔里的大学生不要以单纯的想法去理解和认识社会，只纸上谈兵是远远不及的，而是要步入社会，进行深入地探索。在学校学会更多得书面知识，在实践中好好利用知识进行运作。接触、了解社会，从实践中检验自我。

实习的第一天，由贺跃光教授给我们做了实习的动员大会。在动员会上，贺教授强调了本次实习的重要性，因为我们是工程管理专业，在专业要求上我们要通过工程测量实习的过程，认真对待怎样从选点，到实测再到碎部控制，最后到放样等等，做到能够看得懂工程图纸并会基本的测绘，以便更好的掌控施工过程。 贺教授还给大家分析了十三号教学楼地理条件较复杂及建筑物密集等因素给本次实习带来的困难。并鼓励同学们努力克服困难，努力完成本次实习。还讲解了仪器操作、搬迁中的注意事项，并要求在实习期间自行保管实习备品。本次实习中需要用到的仪器主要有水准仪、水准尺、脚架、经纬仪，以及全站仪。当天我们就正式开始了室外的测量工作。

在这里得感谢和我同组的赵健，张瑶，邓强，熊子才。测量工作的成功完成和大家的密切合作分不开。还要感谢贺跃光教授，他在我们实习过程中提供了宝贵的指导意见，以及研究生小吴老师。

（1）巩固课堂教学知识，加深对控制测量学的基本理论的理解，能够用有关理论指导作业实践，重点掌握内业外业，做到理论与实践相统一，提高分析问题、解决问题的能力，从而对控制测量学的基本内容得到一次实际应用，使所学知识进一步巩固、深化。

（2）通过实习，熟悉并掌握三、四等控制测量，角度测量包括水平角，竖直角。高程测量，虽不测量等等的作业程序及施测方法。掌握角度计算，坐标计算，导线计算等。

（3）掌握用测量平差理论处理控制测量成果的基本技能。

（4）掌握熟悉正经-反经折中法。

（5）通过完成控制测量实际任务的锻炼，提高独立从事测绘工作、施工放样工作的能力，以及组织与管理能力，培养良好的品质和职业道德。

（6）熟悉水准仪、经纬仪、全站仪的工作原理。

然后在各控制点进行碎部测量。得到原始数据算出各被测点的高程，坐标并在图上画出。通过这些测点绘制图纸。特别要提到的是在k4点进行碎部是，由于控制范围较广，地形地物较为丰富，必须加上k7，k8两个控制点才能清楚地测得所需的数据。

现在，为期两周的实习已经结束了，通过这次实习，让我深刻的明白了理论联系实际的重要性。由于是在夏季，又加上这些天刚好赶上高温天气，烈日当头，但在实习过程中，同学们都表现出了较高的工作热情和协作精神。不畏酷暑，甚至废寝忘食。白天测数据，晚上加紧描点等。密切合作，互相互学。很认真地进行了测绘工作，并较好地完成了实习任务。

通过测量实习，也有一些心得体会。首先测量学是一项精确的工作，通过在学习工程测量这一门课程的过程中，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就在于要将这些理论与实际工程联系起来。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

**有关大学生认知实习报告范文(推荐)四**

经过了大学四年xx专业的理论进修，使我们xx专业的基础知识有了根本掌握。我们即将离开大学校园，作为大学毕业生，心中想得更多的是如何去做好自己专业发展、如何更好的去完成以后工作中每一个任务。

本次实习的目的及任务要求。

1、实习目的

①为了将自己所学xx专业知识运用在社会实践中，在实践中巩固自己的理论知识，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性，锻炼自己的动手能力，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用的目的。通过工程造价的专业实习，深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力。

②通过xx专业岗位实习，更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强自身对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础。

③通过实习，了解工程造价专业岗位工作流程，从而确立自己在最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。通过实习过程，获得更多与自己专业相关的知识，扩宽知识面，增加社会阅历。接触更多的人，在实践中锻炼胆量，提升自己的沟通能力和其他社交能力。培养更好的职业道德，树立好正确的职业道德观。

2、实习任务要求

①在xx岗位实习期间，严格遵守实习单位的规章制度，服从毕业实习专业指导老师的安排，做好实习笔记，注重理论与实践相结合，善于发现问题。

②在实习过程，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成实习单位分配的任务，与单位同事和谐相处。

③每天都认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会，做好工作反思，并按照学校毕业实习要求及时撰写毕业实习日记。

1、实习单位简介

xx有限公司成立于20xx年，是一家专注于xx产品和xx产品研究、开发、生产及销售的高科技企业，总部及研发基地设立于xx，并在全国各地设有分支机构。公司技术和研发实力雄厚，是国家xx项目的参与者，并被政府认定为“xx”。

xx有限公司自成立以来，始终坚持以人才为本、诚信立业的经营原则，荟萃业界精英，将国外先进的信息技术、管理方法及企业经验与国内企业的具体实际相结合，为企业提供全方位的解决方案，帮助企业提高管理水平和生产能力，使企业在激烈的市场竞争中始终保持竞争力，实现企业快速、稳定地发展。

2、实习岗位简介（概况）

a、参与xx岗位的日常工作，参与组织制定单位xx岗位发展规划和年度工作计划（包括年度经费使用计划，仪器设备申购计划等），并协助同事组织实施和检查执行情况。

b、协助主管领导科学管理，贯彻、实施有关规章制度。确定自己在xx专业岗位的工作职责与任务，定期进修和业务相关的知识，不断提高业务水平和工作能力。

c、在工作过程，跟同事一起通过与客户的洽谈，现场勘察，尽可能多地了解客户从事的职业、喜好、业主要求的使用功能和追求的风格等。努力提高客户建立良好关系能力，给客户量身打造设计方案。

1、举行计算科学与技术专业岗位上岗培训

我很荣幸进入xx有限公司开展毕业实习。为了更好地适应从学生到一个具备完善职业技能的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发xx专业岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老同事对岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

2、适应xx专业岗位工作

为期xx个多月的毕业实习是我人生的一个重要转折点。校园与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着思想观念、做人处事等各方面的巨大差异。从象牙塔走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整和适应。我在工程造价专业岗位慢慢的熟悉工作环境和工作同事后，逐渐进入工作状态，每天按照分配的任务按时按量的完成。在逐渐适应岗位工作的过程中，我理解了工作的艰辛与独立自主生活的不易。在工作和同事相处过程中，即使是一件很平常的琐碎小事也不能有丝毫的大意，也让我明白一个道理：细节决定成败。

3、学习岗位所需的知识

在实习过程中，我深深体会到“活到老，学到老”的深刻内涵。在xx专业岗位上实习，要不断学习与自己业务相关的知识。在课堂上，老师传授给我们xx专业的理论知识，教给我们专业技能。但是，这些都来自课本，源于前人的研究总结。在课堂上听老师讲授的有太多是抽象的东西，没有经过实践，不易理解把握。有句名言“大学老师给予我们的仅是一棵鱼竿，如何钓到鱼是我们必须思考的问题。”的确，在知识经济迅猛腾飞的今天，在终身教育时代已经来临的时代，一个人要想在走出象牙塔、跨入社会后有所作为，那么现在就得学会求知，自觉主动去求知，敢于去探索钻研，特别是需要与时俱进的工程造价专业。因循守旧，得过且过，不思进取，胸无大志，注定要在转眼间被时代淘汰。反之，与时俱进，自主探索，自觉学习，不断创新，才是成功必由之路。为了能够融入到职场、融入到社会，我们必须不断学习，多进行社会实践活动，敢于去艰苦的地方磨炼自己，挑战自己，造就自己。

在实习过程，实习单位安排的了技术指导xx老师，xx老师傅是个和蔼亲切的人，他先带领我们熟悉工作环境和xx专业岗位的相关业务，之后他亲切的和我们交谈关于本部门的工作性质，目前的主要工作任务、本部门的主要工作同事以及我们的未来的工作安排，同时带领我们认识本部门的工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在工程造价专业工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。

如果大学比作象牙塔，那么社会就竞技场，而毕业实习便是大学生从象牙塔走进竞技场的预热阶段，通过这次毕业实习让我认识到了真正的职场，带给我很多难得的社会经验。通过这次毕业实习提供的社会实践锻炼大舞台，上演学生向职场人士的转换的舞台剧，在这场舞台剧中我学会了如何转变角色、如何为人处事，而我学到的这些经验，相信会让我终生受益，并使我在大学毕业后更好更快的融进新的社会环境做好了强有力铺垫。

**有关大学生认知实习报告范文(推荐)五**

在座的各位：

你们好!

平安是家人的期盼，平安是事业的起点，平安是生活的真谛，平安是幸福的源泉。大学生群体是国家的未来、家庭的希望、明天社会的栋梁。

我是来自09级班的，今天我演讲的题目是《安全护航幸福生活》

安全对我们生活的意义，就好比罗盘对航船的意义一样，没有罗盘，在茫茫大海上航行的船便难以到达成功的彼岸，而没有安全的保障，我们何以谈幸福的生活?

“孩子，绕过前面的石子”，这是母亲在我蹒跚学步时的指点;

“当心路上的汽车呀”，这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛;

“珍爱生命，安全第一”，这是我现在恪守的信念。

从我们离开母亲的怀抱，摇摇晃晃行走在人生道路上时，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔得头破血流;没有它，我们可能走不过风风雨雨;没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价!

你看，宽阔的马路上，一骑车男子抱着侥幸的态度闯红灯，结果与一辆从侧面驶来的大卡车相撞，骑车人因抢救无效当场死亡;放学路上，两名小学生一路上追赶嬉戏，在过马路时不幸被撞，造成一死一伤的惨剧。逝者已往，而留与生者的，该是何等的悲痛与无奈?

青年朋友们，当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的刹车声中，当你面对那些触目惊心的场景时，难道不感到痛心疾首吗?

安全意识的淡薄总是能让我们听到一次次血的教训，让我们看到一幕幕人间惨剧。但你们想过吗，其实，80%的意外伤害事故是可以避免的。红灯短暂而生命长久，当我们过马路时，多一份谦让与耐心，我们会收获更多美好。我始终坚信，安全重于一切，而我们，是安全的第一责任人。

没有安全，就谈不上生存，更谈不上发展!试问，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福?谈什么个人理想?又谈什么创造生活，担负其使他人幸福，同时也使自己幸福的事业?亲爱的同学们，如果我们现在还没有安全第一的意识，那么，请从此刻开始树立这个意识吧!个人不仅仅是个人，因为个人的幸福与家庭的幸福息息相关，同时也与每个人的未来紧密相连，为了家庭的幸福，同时也为了我们自己，让我们共筑身体与心理的安全长城吧!

最后，祝大家永远与平安相伴，与幸福相随!谢谢大家!

谢谢大家!

我的演讲完毕。

**有关大学生认知实习报告范文(推荐)六**

寒假的一个多月就这样匆匆结束了，第一次的社会实践，让整日呆在象牙塔中的我，尝到了社会生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获吧。

基本情况：

早饭吃过接着就是我工作的开始，经理见了我之后：“说小伙子过年不回家出来锻炼锻炼自己，好样的。”我没说什么。

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当传菜的兼传单的了，也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以，如果前厅有客人点菜，然后把菜单带到后厨。想想是再简单不过的事情。渐渐地我步入了正轨，也慢慢的适应了我的本职工作，可时间过的很快，29天的实践工作即将结束，经理在我们走前告诉我们：“小伙子，社会是一个大舞台，我们这里只是他的一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他的地方也锻炼一下，会对你们有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用假期时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。也希望你们常到我们店里玩，当然你们还得以学习为主，大学里你们学习的东西很多，不要错过这个机会哦。祝你们学业有成。”

经理让我们留下了联系方式，说有机会我们可能要合作的。2月14号我的工作正式下岗了，因为我们要开学了。

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考……

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的汤、菜。这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

一、让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。

三、社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“ 盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我在寒假的一些经历和感受，没有什么轰轰咧咧的惊险万分，但也不是平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。

**有关大学生认知实习报告范文(推荐)七**

还没过完春节，我就开始了这个寒假的实习生活。经人介绍，我来到了济南华圣医院，院长在询问了我一些简单情况后，把我安排在了医院的药房，主要负责给病人抓中药、煎药之类的工作。说来也巧，王院长也是毕业于山东中医药大学，学中医的，算是校友吧，希望这篇大学生医院实习报告可以给大家作为参考范文。

山东华圣中医肿瘤研究所是经省科委批准的肿瘤防治与研究机构，济南华圣医院是经国家卫生部门批准的正规医疗单位，隶属于山东华圣中医肿瘤研究所，是医保定点医院。技术力量雄厚、临床经验丰富，独家研发成功的“温调平衡疗法”在千万肿瘤患者中享有盛誉。

之前社会上一直对中医有很多方面的评价，而我一直是很看好中医的，尤其是在医院实习的这几天，就更坚定了我的看法。医院里的大部分住院病人均为癌症晚期，都是其他西医院放弃治疗的病人，或是承担不起西药昂贵费用的病人。住院期间的病人，主要是以中药为主进行治疗，西药针剂主要是用来止痛，中药方都是以“温调消癌汤”为基础，另外根据病人不同病情与体质稍加改动制定的。在抓药的时候，我仔细看过药方，都是以蜈蚣、全蝎、地龙、附子等很多有毒的中药为主配制成的，而且用量很大，都在10~30克之间，药方其中还不乏“十八反”中的药物配伍。

在医院实习期间，我学到了很多东西，主要是对中药有了更进一步的了解。首先是抓药，别小看了这个过程，如果拿秤的姿势不对，估计要精确的称量药物重量还是不容易的。比如要抓30克的药，应该先把秤砣调到30克的标线处，右手拿秤线，手指扶好秤杆，左手抓药，直到秤杆成水平位置，这样抓药又快又精确。

其实很多药还是很好认的，动物类的就不用说了，比如壁虎、僵蚕，只要认得活物，基本就差不多了，就是像鳖甲、龟板、穴牙山甲之类的需要仔细辨认才是，说实话，穴牙山甲也挺好辨认，最臭的那味药就是它。植物类的，像红花、夏枯草、豆蔻、枸杞、陈皮、大黄、瓜篓等等，这些药都是很有特点的，一般看一次就知道，其它的就很难说了，一些中药需要炒炭，黑黑的一堆，没有一定经验可分辨不出来，再就是那些磨成细粉的，天知道原来它是什么。

刚开始抓药，可以说是一味药也不认识，尤其是根茎类的药，经过炮制后都很相似，而且很多药的味道也不尽相同，比较郁闷的是，每个药橱有三味药，有些都不按标明的顺序放，很容易拿错，所以每次抓药都把每味药分开放，要是抓错了，也好纠正。药房的医生说，很多药房都不会完全按照标明的顺序放，因为大家都是认药不认名，如果我以后再去其他地方实习，一定多留意，尤其是常见的药，抓错了可是要被笑话的。我觉得被笑话倒无所谓，毕竟是新人不懂得、不知道的地方还有很多，就是万一查方的人一时大意没查出来，受苦的可是病人啊。

煎药也有学问，一般就是先用刚没过药的水泡40分钟左右，然后煮沸20分钟左右。有些药是需要先煎的，像是附子之类有毒的药，有些药是另煎的，还有些药是后下的，这些方法都在药方上有说明，如果开药方的人不标明，那拿药、煎药的人就不会注意，影响疗效还是小事，要是中毒了可就是大事了，所以以后要是开药方一定记得，千万不能马虎。

在医院，我还发现很多细节上的事，像是药方，不写“温调消癌汤”，而写“温调消ca汤”，可能是给病人些心理安慰之类的吧。还有就是丰母品止痛药的管理是非常严格的，必须注射人、监督人签名同时签名，药品针剂还放在保险柜里，专人负责拿取，拿的过程还有录像监控，从生产开始，每只针剂都是“下落有明”。在药房给病人化完价，都不会让病人直接去交款，而是先询问病人家庭情况，负担得起就交款，觉得不行就可以找医生修改一下，争取疗效的情况下尽量减轻病人家庭负担，这也是这个医院就诊病人络绎不绝的原因之一吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！