# 精选中职生设计顶岗实习报告(推荐)(7篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-04-10

*精选中职生设计顶岗实习报告(推荐)一以科学发展观为指南，深入贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（20xx－20xx年）》、《广东省中长期教育改革和发展规划纲要（20xx－20xx年）》以及教育部《中小学心理健康教育指导纲要》等文件精...*

**精选中职生设计顶岗实习报告(推荐)一**

以科学发展观为指南，深入贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（20xx－20xx年）》、《广东省中长期教育改革和发展规划纲要（20xx－20xx年）》以及教育部《中小学心理健康教育指导纲要》等文件精神，坚持培养学生“积极心理、阳光心灵”的育人理念，针对社会转型期中小学生的心理特点，大力提升中小学心理健康教育专业水平，进一步推进全省中小学（含中职学校，下同）心理健康教育的均衡发展、科学发展，大力营造和谐班级、和谐校园的氛围，促进学生积极心理和健全人格的形成。

（一）认真制定和组织实施《广东省中小学心理健康教育发展规划》

1.今年是的开局之年，也是谋划中小学心理健康教育工作发展的关键年。省教育厅思政处牵头、省中小学心理健康教育指导中心（以下简称“省心育中心”）协助组织专家团队认真研究制定《广东省中小学心理健康教育发展规划》（以下简称《省心育发展规划》）。

2.各级教育行政部门和各级心育指导中心要组织本地区中小学校认真学习《省心育发展规划》，结合本地区实际制定实施方案，认真贯彻落实，促进本地区中小学心理健康教育持续和有效发展。

（二）完善机制，创新模式，全力提升学生积极心理素质

全省中小学校心理健康教育要以提升学生的“学校幸福感”为主线，以培养学生“积极心理素质”为主要内容，进一步完善学生心理危机“三预”工作机制，根据广东社会转型快速发展的需要和中小学生身心发展特点，组织开展心理健康教育科研，创新学校心理健康教育模式，促进心理健康教育工作的科学发展。

1.省心育中心组织专家研究学生积极心品素质培养的方案，构建培养学生积极心品素质的课程体系和组织编写相关教材。

2.各市教育行政部门和心育中心要加强对学生积极心品素质的培养的指导，督促学校落实心理健康教育的课时、教材和师资。

（三）加强指导和管理，发挥省级“示范学校”的示范带动作用

1.重点指导粤东、粤西和粤北地区中小学校创建省级心理健康教育示范学校。各市的省级“示范学校”指标数，按各市中小学校总数的1%计算。省级“示范学校”指标未用足的地区可以组织申报。省级“示范学校”的评审确定按照“条件合格一所，及时评审一所”的原则进行，各市可以随时向省心育中心申报评审。

2.省心育中心会同各市加强省级“示范学校”的指导和管理，发挥省级“示范学校”的示范带动作用。对个别因故没有发挥示范效应的省级 “示范学校”进行督促整改直至摘牌。

（四）启动心理健康教育名师培养工程

1.省教育厅思政处会同省心育中心组织专家研究制定《广东省中小学心理健康教育名师培养工作方案》。各地可依据省的方案，结合本地区的实际，研究制定本地区中小学心理健康教育名师培养实施方案。

2.各市教育行政部门和心育中心要支持和协助省组织实施心理健康教育名师培养工程，做好名师培养对象的遴选和培养工作。

（五）启动创建心理健康教育示范镇（乡、街道）工作

1.为推进中小学心理健康教育均衡发展、特色发展，今年将启动创建心理健康教育示范镇（乡、街道）的评审确定工作。省教育厅思政处会同省心育中心组织专家研究制定《广东省创建心理健康教育示范镇（乡、街道）工作方案》。心理健康教育示范镇（乡、街道）的建设，将以专职教师、心理辅导室、示范学校、科研课题、教育活动等为主要衡量指标。

2.各市教育局和心育中心要支持和协助省组织创建心理健康教育示范镇（乡、街道）工作。可遴选1－2个学校心理健康教育工作比较出色的乡镇或街道，按照省创建心理健康教育示范镇（乡、街道）的衡量指标要求，予以重点扶持和指导。

（六）配合教育部有关课题组做好学生“积极心理”的调查测试工作

今年，教育部基础教育一司有关课题组将在有关省市县（区）的中小学开展学生“积极心理”的调查测试工作，为全面推进中小学心理健康教育提供的决策依据。本次调查测试工作时间紧、任务重、专业性强和要求严格。请有关市教育局和心育指导中心高度重视，组织有关学校认真负责地按要求完成调查测试任务。

有条件的市心育中心可借助本次调查测试，组织专家对调查测试的资料进行统计分析，了解本地区学生“积极心理”培养的基本现状，及时调整本地区学校心理健康教育工作思路和工作对策。

**精选中职生设计顶岗实习报告(推荐)二**

尊敬的公司人事经理:

您好！首先感谢您在百忙之中浏览我的来信。我是xxxx中等职业学校的xx毕业生。随着毕业的临近，我会以饱满的热情和自信接受你的阅读。您广阔的发展前景和灵活的选聘机制增强了我聘用您的一名员工的信心，我愿意与贵公司共创辉煌的未来！

我叫xx，来自南雄。我今年xx岁，性格内向。我诚实守信，乐观向上，不跟别人斤斤计较。“学会做人，做事，学习知识”是我在中学两年奋斗的写照。自从我进了学校，我就一直朝着“优异的成绩，勤奋的学习和刻苦的练习，学习一门技能”努力的目标。我的专业是:会计，科目有财务法规与职业道德、基础会计、税务基础、初级会计电算化等。经过一年多的努力，我成功取得了会计证和算盘证。在我两年的中职生活中，我学会了自力更生，自力更生，遇到挫折时不气馁不自卑，勇敢面对困难。

俗话说“从跌倒的地方爬起来。人的一生不可能一帆风顺，这一天会给他们带来巨大的责任。人们首先必须忍受他们的心态，疲劳他们的骨骼和肌肉，饥饿他们的身体和皮肤，缺乏他们的身体”所有成功的人都遇到过挫折和失败，但这并没有吓倒他们。因为他们相信失败是成功之母。作为一名中职生，我刚刚踏入社会的第一步，失败是必然的，但不会影响我对未来工作的态度。我还是会以最好的\'态度对待自己未来的工作和生活。

“没有一丝彻骨的寒意，你赢得了梅花的鼻香”这是我的人生座右铭。我以诚实、稳定和不害羞的态度接受你的领导的考验。虽然我还有很多不足，但我会以谦虚的态度向有经验的前辈学习。如果你的领导愿意付出“我保证，我会给你一个惊喜。！即使竞选失败，我也不会灰心。我会更加自信地面对未来的挑战，在接下来的面试中努力做得更好！

最后祝贵公司招聘早日成功！照耀你胜过蓝色！

此致

敬礼！

求职者:xxx

20xx年xx月xx日

**精选中职生设计顶岗实习报告(推荐)三**

不知不觉一年又过去了，\_\_班已经开始离校倒计时，还有一个学期他们就要顺利从中职毕业进入高校学习，回顾三年的中职生涯，他们在我的带领之下取得了长足的发展，无论身心健康，还是学习学业，较之刚进校有了很明显的进步，本人也无愧于学生，无愧于家长，无愧于学校，本着尽职尽责的工作态度，兢兢业业，勤勤恳恳，付诸了自己的全部心血，也得到了学生的热烈回应。

一、班主任管理方面

过去的\_\_年，本班学生已经习惯于我的既定管理模式，一直以来对学生的严格要求，已经使得学生明白学校的各项规章制度的严格性严肃性，不允许有任何人凌驾于规则之上，比如管理早到校迟到，上课睡觉，进班交手机，按时交纳各学科的作业，值日生的教室清洁卫生，最后离开教室的学生随手关灯关门，所有人离开教室必须要把自己的板凳顺进桌子下，桌面上全部清理干净，下雨天雨伞放在教室最后方摆成一条直线，清洁工具摆放整齐，体育课或者需要全班集合的时候在楼下站成一条直线，行进间不能走散，晚自习不能交头接耳，早到校每天课代表领读进行晨读，中午全班关灯关窗帘午睡等。

每周一下午政教，除了日常工作安排之外，每次都会进行一次主题教育，利用专项班会时间对学生进行各种思想教育，作为德育教师，发挥自身的德育渠道作用，基本上都会进行一次德育课堂活动，言传身教，让学生从各方面感受班主任的管理和学习能力。

二、学生的自我管理与修行

首先培养一批得心应手的班干部，班主任不可能总是在班级，我授权班长在班主任不在期间承担班主任的全部职责，全面负责班级各项工作事物，主持大局，副班长则成为班长最得力的助手，还偶尔承担班长不在时候的接班，以及其他班干部的替任工作，两个班长都是男生，听话懂事有责任心，班级在他们的管理之下蒸蒸日上，团支书为女生，女生心细，在具体的事务性工作她比较仔细认真，比如填表格，收资料，购买物资，布置教室，将教室打造成温馨的学习环境，其他班干部则各司其职井然有序。

在这样一个环境之中，全班学生在我和班干部的管理之下，每个人都非常守纪律，加上我经常的高考和转段考试的弦之紧绷，都以学习为主要目标，施加学习压力，每次大考之后都会进行优秀学生上台交流展示，在全班形成比学赶帮超的浓厚学习氛围。通过一学年的期中考试和期末考试的成绩分析来看，本班\_\_班在整个年级中排名在前三，各学科的前三名在本班也都有占据，综合排名本班也是名列前茅。\_\_年本班学生被各任课老师选派参加各种比赛活动共有\_\_人次，获得\_\_市级比赛一等奖，甚至国家级比赛一等奖的好成绩。

除了日常学习，我也会安排全班学生积极参与学校各项活动，尤其是第二课堂，因为学习之余还是需要有丰富的文娱活动，比如学校运动会，法制大会，元旦晚会等，通过参与这些活动陶冶学生情操，提升自我修养，增长见识，丰富阅历。

三、构建家校互通，积极与家长协调沟通

学生的成长与发展既需要学校的努力，更需要家长的支持配合，本学年在家长学校的安排下，邀请本班学生家长代表十余人次来校听讲座，提意见，了解学生在学校的情况，同时为学校和班级发展建言献策。

除此之外我也经常在家长群与家长互动交流，将学生在学校的表现的积极面及时反馈到家长群，本学年下学期本人开创性的开展了百“家”讲坛活动，邀请不同职业家长代表来本班讲述自己的实际情况，让学生感受到家长的不容易，使学生受到感恩教育，责任教育，意识教育，这个互动提议发布到家长群之后，有家长已经取得了联系，预计会在下学期正式实施。

四、注重学生的习惯教育，成人教育

在学校各种会议上，校长提出了“三个好习惯成就一个中职生”的提议，我认为这三个好习惯非常好：学习习惯，文明习惯，清洁习惯，这三个习惯正与我所任教的德育学科有着紧密联系，在德育中，我非常重视人生之中的精与细，尤其是细节方面，是我们现在所有中职生的不足之处，这三个习惯与德育的精细不谋而合。而在日常的管理之中，我也正是在这三个方面全面开展，当然，平时的管理之中远远超过这三个好习惯。

通过三年的教育管理，真正做到了对学生的教书育人，本班学生也展现出了良好的精神风貌，在成人成才教育中得到了极大的进步。\_\_年本班荣幸的被\_\_市教育局评为先进班集体。

诚然，十个指头有长短，一个班级不可能都是齐刷刷的持平高低，总会有不和谐的因素，这也是我一直在探索和研究的问题所在，而当今在提倡人的个性全面发展之余，不免会有些踌躇和犹豫，比如处理学生早恋问题上，把握的尺度需要慎之又慎，但全班同学不论成绩也好，不足和缺点也罢，\_\_年已经过去，\_\_年业已翻开新的篇章，\_\_班中职生涯即将结束，崭新的大学生涯即将开始，承前继后，我会一直与他们一起共同进步。

**精选中职生设计顶岗实习报告(推荐)四**

本学期在学校领导的正确领导下,我不仅圆满地完成了本学期的教学任务,还在业务水平上有了很大的提高.立足现在，放眼未来，为使今后的工作取得更大的进步，现对本学期教学工作作出总结，希望能发扬优点，克服不足，总结经验教训，继往开来，以促进教育工作更上一层楼。这半年的教学历程，是忙碌的半年;是充满艰辛的半年;这也是收获喜悦的一学期.现将有关方面总结如下：

1、热爱并忠诚于人民的教学事业，教学态度认真，教风扎实，严格遵守学校的规章制度.

2、认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案.每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

3、增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快;注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多;同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上课数学课。

4、在课堂教学中，坚持启发式教学，坚持向45分钟要质量。以学生为主体，以训练为主线。教学过程重视知识与技能，学习过程和方法，情感态度与价值观，培养学生自主学习，合作学习，探究性学习的精神。

5、真批改作业：布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性。为了做到这点，我常常通过互联网搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

6、做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生的需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投放到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识力度一部分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的拌脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加.

总之，教育工作，是一份常做常新、永无止境的工作。一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是辛勤的汗水和真挚的泪水，但同时我也收获了充实与快乐。在以后的工作中我将一如既往用心去教诲我的学生，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。希望在以后的工作中能发扬优点，克服不足，总结经验教训，使教学工作更上一层楼。

中职教师年度工作总结篇五

这学期以来，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好教学工作和值日教师工作，积极完成学校布置的各项任务，本学期我担任中医康复保健专业1118班、1119班的语文教学工作，另外兼带《临床心理学》、《医学礼仪》这两科的选修课，下面我把这学期的工作做简要的汇报。

一、师德表现

平时积极参加全校教职工大会及党员大会，认真学习学校下达的上级文件，关心国内外大事，注重政治理论的学习。配合教研组里搞好教研活动。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从安排，人际关系融洽。本学期全勤。

二、教育教学情况

在教学工作中，我注意做到以下几点：

1、深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，力求准确把握难重点，难点。并注重参阅各种杂志，利用现代先进的网络科技技术，进行课堂教学的研究，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。注意弱化难点强调重点。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平，充分利用了网络教学资源。。

2、认真上好每一节课。上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思维素质。保证每一节课的质量。

3、根据汽车维修这个专业的特点，由于其是一门实践性很强的专业课，针对此特点，在授予学生理论知识外，比如在课堂上多举一些与车间维修常遇到的问题作为课堂实例。除此之外，还对学生进行实践指导。让他们同时掌握理论与实践知识，这符合现今社会对此专业人才的需求。

4、认真及时批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。

5、坚持听课，注意学习教研组里老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式。本学年认真听有经验老师的授课，对自己的教学促进很大。

6、注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用，。写教学反思，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处，，因此我努力借鉴老教师的经验，并向他们请教有关教学的问题，弥补自己的不足。

三、值日教师工作情况

本学期我担任值日教师工作，一学期的工作使我认识到作为一名值日教师，除了维持好正常的教学秩序，保证同学良好的学习环境外，更应该关注每一个学生的思想状况，全面了解学生情况。我平时非常注重与学生的交流，通过与学生谈心，排除学生思想上的顾虑，解决他们的实际困难，特别是职校学生的迟到、早退、打架的现象比普通高中频繁，对此，作为值日老师更需要对学生付出耐心的教导，以免伤害中职生的自尊心，创造有利于学生的学习和生活的学校氛围。

以上是我这学期来的个人工作总结，不足之处请各位领导及老师指正。我一定再接再厉，努力工作。力争当一名人民满意的教师。

**精选中职生设计顶岗实习报告(推荐)五**

中职学校的毕业生实现就业是一项复杂的系统工程，除做好各种准备外，写好求职信也很关键。因此，必须掌握求职信的书写礼仪，使自己在求职就业过程中处于主动地位。

一、求职信的书写

1．求职信及其内容结构

求职信是毕业生向特定单位发出的旨在同该单位建立合同关系的信件。其写作目的是为了引起招聘人的注意，获得好感和认可，争取面试机会。

求职信一般由开头、正文、结尾和署名四部分组成。

(1)开头部分。包括称呼与引言。称呼一般是招聘单位领导的姓加职衔或官衔，应注意用尊称，如：“尊敬的刘经理”、“尊敬的王教授”等。

引言在开头的作用不可忽视。一是吸引招聘人看完你的材料。二是引导对方自然而然进人你所突出的正题。引言应醒目、得体、引人人胜。下面介绍几种开头的写法以供参考。

①概述性开头：用一两句话概括你具备的最重要的求职资格和工作能力，并简要说明这些资格和能力如何能最好满足目标工

作的需要。

②赞扬式开头：赞扬目标单位近期取得的显著成就或发生的重要变化，然后表明你渴望为其效力。

③个性化开头：从你与求职目标有关的兴趣、看法与体会或从你目前的状况说起，谈自己为什么想到该用人单位工作。

④志愿性开头：表明你的理想和抱负，把目标单位称做你的用武之地，决心为之奋斗，为之奉献。

(2)正文部分。是求职信的重点，要简洁而有针对性地概述自己的简历，内容不宜过长。

①个人基本情况介绍，首先是姓名、就读学校、专业及在校的主要表现和获得的各种奖励和技能证书、个人的兴趣和爱好等。

②简述对招聘单位的认识和自己对该单位工作的兴趣，表述你具备的专业知识、专业技能。以事实证明你具有目标工作要求的个人素质，能胜任这一工作。

③重申你的求职动机，简要说明你对未来的设想。

④提示说明你在求职信后的有关附录或附件。

(3)结尾部分。要令人回味而记忆深刻。要把你想得到工作的迫切心情表达出来，请用人单位能尽快答复你，以恰当恳切

的方式请求安排面谈。最后写上表示祝愿或敬意的话，如“此致”、“敬礼”等，格式和常用信一样。

(4)署名。写清自己的姓名及通讯地址、电话号码、写信日期等。

2．求职信的书写要求

求职信是针对用人单位写的，主要表述求职者的专业、学历与特长，引起用人单位的注意，应聘成功，但是，如果求职信写作不当，作用会适得其反。

写求职信的基本要求是：格式规范，行文简明流畅，突出个人的专长与就业方向，做到既有说服力，又有感染力，使人相信你的资格、能力和人品。

写求职信应注意以下几点：

(1)称呼要恰当。求职信的称呼应该正式、规范，一般用职务称呼。曾有一位中专毕业生在写给某职业介绍中心工作人员的信中称呼“叔叔、阿姨”。还有一位女大学生写给某单位人事处工作人员的求职信的称呼是“大哥、大姐”，显然，这样的称呼是不恰当的。

(2）内容上要突出特点、强调个性。即突出自己的能力特点，如专业、特长，强调自己有良好的个性、独特的经历等。

(3）求职是一个自我推销的过程，写求职信，只能搞“适度推销”，绝不可夸大其词，在求职信中应尽量避免使用“肯定”、“最好”、“第一”、“绝对”等词。然而，有的求职者惟恐对方不用自己而一味地吹嘘、炫耀自己博学多才，甚至贬低别人，抬高自己，似乎不录用他，对方就会遭受不可弥补的损失，这种做法是十分错误的。

(4)叙述条理、有针对性。不能眉毛胡子一把抓，想到哪里就写到哪里。这样不仅显得个人文字功底差，而且也使求职信失去了效用。

(5)求职信要富有创意。不能“千人一面”、“千篇一律”,要既讲格式规范，又能新颖、创新。如：引人人胜的开头、幽男诙谐的叙述等。

(6）语气要诚恳、亲切、自然，表现出谦逊、诚实的态度。

3．求职信范例

下面是我们从邢台市财贸学校学生的求职信中找出的一份日较优秀的求职信，仅供同学们参考。

称敬的刘处长：您好！

我是邢台市财贸学校20xx届毕业生，将于今年7月份离开母校，走人社会大学校，心情既兴奋又仿徨。我渴望一个新的生活舞台，渴望找到一个适合于自己并值得为其奉献一切的工作单位。前天我从老师那里得知贵单位需要一名会计人员，我高兴极了。贵单位是我慕名已久的地方，会计工作又与我的专业对口。因此，迫不及待地开始写这封求职信，希望您能在百忙之中审阅一下，也许你会发现一个非常称职的未来的下属。

我1987年出生于邢台市x县的一个农民家庭，一个生活清苦艰辛而又充满浓浓亲情的家庭。我自幼养成勤奋刻苦、谦虚谨慎、认真务实的生活态度。成绩一直非常优秀，20xx年9月18日我迈进了邢台市财贸学校的校门。在这里，我十分珍惜来之不易的学习、锻炼机会，自强不息，持之以恒，取得了优异的学习成绩，连续三年获得一等奖学金。除学习外，我还积极参加学校的各种技能培训和社团活动，到目前为止，我己经获得了普通话、珠算、会计电算化等三项技能证书，并先后在学校担任过班长、校学生会副主席。毕业实习中，我深人到企业，请有经验的老会计给予指导，并亲自实践。在我的努力下，我已经掌握了会计人员基本的从业技能，受到实习单位的好评。

我身体健康，品貌端正。我自信我的热情和能力能够使我胜任贵单位的会计工作，我十分珍惜这次机会，请您给我这次机会，我将以全身心的投人来回报您的.知遇之恩。

以上这些都表达了我真诚希望成为贵单位一员的愿望，如您能给我这次难得的机会，请您打电话或来函预约面试时问，我会随时准备拜见。热诚期待您的答复。非常感谢您能看完我的求职中请，谢谢您，再见！

我的通讯地址是：邢台市财贸学校02xx班，邮编：054042；联系电话：xxxxxx；联系人：王xx。

祝

工作顺利、生活愉快！

申请人王xx 20xx年5月20日

4．其他注意事项

在求职信写好寄出去之前，最好对下列项目做仔细检查，这将更有利于求职成功。

(1)收信人的姓名、职位和称呼是否正确？

(2）是否写明了可以见面的时间和联系方法？

(3）是否说明附有简历或其他材料？

(4）是否留有副本以供面试时参考？

(5）是否有错字、别字或打印错误？

信封是否标准，地址与落款是否清楚？

是否记下了发信日期，以便及时询问？

如果能注意到以上几点，相信用人单位会对你留下非常深刻的印象，你的人生旅途会因此而改变。

**精选中职生设计顶岗实习报告(推荐)六**

转瞬间，一个学年的工作已经结束了，回顾一个学年的教学工作，有收获，也存在许多的不足，下面我就本学年的工作做一简要的总结。

一、思想方面

热爱并忠诚于党的教育事业，教学态度认真，教风扎实，严格遵守学校的规章制度。并能够积极的参加政治学习，虚心向前辈学习，提高自己的政治水平。

二 教育教学方面

本学期我担任的是九年级两个教学班的化学教学工作。中学化学教学是化学教育的启蒙和基础阶段。它不仅要为学生升入高一级学校学习有关专业奠定基础，也得为毕业生参加工作解决处理一些实际问题打下基础。化学放在初三开设是因为要求学生必须具备一定的知识基础和学习能力，我面临的问题是课时少、任务多、相当一部分学生学习基础不强、学习情绪不高，有一定的畏难、依赖心理。为了更好地完成本学期的教学任务，我采取了以下的一些有效方法，取得了较好的效果。

1、激发和保持学生学习化学的兴趣。

初中化学需记忆的知识是比较多、比较繁杂，时间又十分紧张，因此我从第一节课时就将化学的特点告诉学生，提醒他们注意巧记的一些方法。教学中将每一节课的主要内容浓缩成几句顺口溜，帮助学生快速理解记忆。

2、开发和发挥化学实验的作用。

初中学生的学习积极性更多地依赖于兴趣，形象识记能力超过抽象识记能力，在教学中我常借助图片、模型等手段进行直观教学，在课堂教学中，我认真组织好实验教学，在演示实验中，引导学生学会观察实验现象，学会在实验中观察和思考，引导学生了解现象与物质的本质及其变化的规律;结合教材内容，组织学生进行相关的实验探究。平时鼓励学生利用生活中能得到的各种材料进行小实验。

3、精讲精练，努力提高教学效率。

教学中我紧扣课标要求、考试说明，利用教材内容，面向全体学生，创造情境，设疑破难。教学中总是提醒学生学法-----“念”和“练”，这是巩固知识的途径。精心设计一些针对性较强的问题，引导学生分析研究这些问题，让他们动手练习或口头表达练习以达到掌握知识举一反三的目的。

4、尽力做好单元复习工作。

初中化学知识内容繁杂，涉及到几十种元素及化合物和数量众多的化学方程式，所以要抓住这些知识的内在联系，区别异同，归纳对比，帮助学生形成知识体系，是提高化学成绩的途径之一。我在教学中力求每章节过关，做好每个阶段的复习工作;练习题、测试题都精心选择，量质合理。对于学生作业基本上做到全收和及时批改，在作业上针对个人提出要求和意见。平时就注意培优补差，对学有余力的学生，增大课外作业的容量，加大难度，在适应中考题的同时多接触竞赛题;对接受能力较差学生，做到耐心细致、百问不厌，利用课外时间给他们辅导。

三、不足与反思

由于时间紧，使得后期教学出现赶进度的情况。与学生的接触时间不够多，与学生进行交流的时间和渠道相对较少。今后的教学中，要多和学生接触沟通，学习站在他们的水平思考，对学生充满信心和信任，相信通过师生的共同努力，能取得较好的成绩。

化学老师中职述职报告篇5[\_TAG\_h2]精选中职生设计顶岗实习报告(推荐)七

尊敬的领导：

您好!首先衷心感谢您在百忙之中浏览我的求职信，为一位满腔热情的本科生开启一扇希望之门。祝愿贵单位事业欣欣向荣，蒸蒸日上!

我19xx年出生于宿迁市沭阳县的一个花木之乡，一个充满温馨的家庭，父母让我从小养成刻苦耐劳、谦虚谨慎、热情待人、朴实诚恳的生活态度。在三年的中专生涯，我刻苦学习，力求上进，一直凭着\"没有最好，只有更好\"准则为之奋斗，取得优异的成绩，奠定了坚实的专业知识。

在校期间，我认真学习，勤奋刻苦，努力做好本职工作，自己具有良好的身体素质和心理素质。3年来我努力学习专业知识，努力掌握基本技能技巧，寻求内在规律，并取得了良好的成绩，把聪明才智应用到实际上工作中去，服务于社会，有利于社会，让效益和效率来证明自己，才能真正体现自己的自身价值!我坚信，路是一步一步走出来的。只有脚踏实地，努力工作，才能做出更出色的成绩。

在激烈的人才竞争中，虽然我只是一名中职生，没有大学生的知识渊博，但我对我的专业技能非常有信心，而且有一颗真挚的心和拼搏进取的精神，愿为贵单位贡献自己的力量;虽然我的工作经验不足，但是我相信每个人都有刚走出校门成为职场新人的经历，只要给我一个机会，我一定会虚心学习、努力钻研，在尽职尽责做好本职工作的同时广泛涉猎相关知识、理论，拓展知识面，不断提高工作能力水平，以更好地为贵单位服务。没能进入大学虽然是个遗憾，但能更早踏入社会、在实战中提高自身的工作能力也是我们中职学生的一点优势，不是吗?

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，我真诚地希望加盟贵公司，我定会以饱满的热情和坚韧的性格勤奋工作，与同事精诚合作，为贵单位的发展尽自己的绵薄之力。

此致

敬礼！

xx

日期

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！