# 2024年顶岗实习报告总结顶岗实习报告范文如何写(二篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-03-13

*20\_年顶岗实习报告总结顶岗实习报告范文如何写一这次顶岗实习大约二十二周，时间很长。对于这次实习我很期待，希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合，突破了书本上的限制，考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生...*

**20\_年顶岗实习报告总结顶岗实习报告范文如何写一**

这次顶岗实习大约二十二周，时间很长。对于这次实习我很期待，希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合，突破了书本上的限制，考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必要的经历，意义重大，是我们离开校园步入社会的考验。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总能够学习到一些知识，所以要认真对待这次实习。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是先到公司熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里的环境还是比较陌生的，人也都不熟悉，需要适应环境。而且，总感觉自己什么都不会，就是怕自己看图纸看错了或是算量算错了。不过接下来和别的同事多多接触，慢慢的习惯就好了。同事们看我小，对我都很好。我有不会的东西，他们也都教我。实习呢，是一个很好的锻炼我能力的机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。让自己在这次顶岗实习中学到更多的东西。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识都是很浅显的，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握最基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。其实，要想算量，必须要把图纸弄透，把工程量计算规则牢记。这样做预算才更快一些。

虽然手里拿着图纸，但是看的也不是很懂。只是慢慢地看，慢慢地去研究。如果还有不懂不会的地方就去请教别人。

我在实习过程中有不少的收获,实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益匪浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过实习这两个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些美文閲读网公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。

几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基矗可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考!

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

我在实习过程中有不少的收获,实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习 等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益匪浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过实习这两个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料 收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

浙江天城建设工程有限公司现有注册资金2024万元。固定资产1477.9万元，流动资金8688.4万元，公司下设有分公司，共有职工1168人，一、二级建造师30人。具有工程技术人员158人，其中高、中级职称人员32人。拥有相适应建筑工程施工设备机械156台(套)，总功率为4592.6千瓦。十几年来公司在省、市、县有关部门的关心和支持下，企业的规模逐年扩大，综合能力不断提高，使企业步入了正规化，专业化的轨道。同时加强企业内部管理制度，先后培训了一批技术骨干，并向社会招聘了一批优秀的高级专业人才，使公司的形象在实践中不断提高，在稳定中求得发展，公司建立了一套以总经济师为主的经营管理责任制，以总工程师为主的生产指挥管理制，以总会计师为主的经济核算管理制，健全了各类工作岗位目标责任制，在质量、安全、技术施工管理及财务部门都明确了各自的管理职责，真正充分发挥了领导的决策才能与职能部门的作用。先后承建：给排水工程、管道、桥梁道路、古建筑、小区市政配套、景点开发、公墓等工程。

上述工程无论在竣工时间，工程质量和使用功能上都受到用户和有关部门的好评。几年来，工程质量竣工验收合格率达100%。优良率达70%以上，均未发生过重大安全事故，曾多次荣获建筑部门颁发的质量管理荣誉奖。并连续多年被省、市、县授予先进企业和“重合同、守信用”二a单位，被财税部门评为“a级纳税信用”企业。

目前所处的岗位是资料员，但是不是主要做资料，主要在现场观摩学习，作为作为实习生，也没什么重要的事情让我着手干。

我这几个月来的实习任务主要是施工现场资料员和预算员。其实做得最多的还是在施工现场观摩，熟悉施工环境并且结合施工现场学会更好地识图。

初入公司，做任何事情我总是小心翼翼：小心翼翼地跟在施工员后面观看现场施工情况，不懂的地方也不敢问，害怕闹笑话;学着做资料时也不敢确定自己打印的文件是否会符合要求;看图纸时遇到不懂的地方也不敢请教……在公司待了一段时间后，我胆子变大了，该做的工作也慢慢上手了。为了熟悉图纸，我将办公室里的工程项目图纸看了个遍，对图纸进行了深入的研究，还找来图集对照着看，在这个过程中难免遇到问题，我都十分诚恳的请教了办公室里的前辈们，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确实十分的重要。

自己虽然在公司担当资料员，但是我基本不做资料，只是有些时候要跟着正式的资料员跑出去联系监理方和甲方，甚至质检站也会有我的身影。而在这多方的交流和联系上，我觉得自己的交际能力也得到了提高。在现场时，我也跟着学习一下抄平、放线并且在砖块砌筑前后进行观察。在砖块砌筑之前，砖的准备工作极为重要：砖的入场和保养要按规范操作。砖要按照规定及时进场，按要求的标号、外观、几何尺寸进行验收。无出厂证明的要送试验室鉴定。在砌筑前一天或半天(视天气情况而定)应将砖垛浇水润湿，以免在砌筑时因干转吸收砂浆中的大量水分，使砂浆流动性降低，砌筑困难并影响砂浆的粘结强度。但也不能将砖浇得过湿，使砖不能吸收砂浆中的多余水分而影响砂浆的密实度、强度和粘接力，还会产生堕灰和砖块滑动现象。使墙面不洁净，灰缝不平整，墙面不平直。一般要求砖块湿润到半干湿(即从表面浸入1cm左右)为宜，并应尽量不在脚手架上浇水，如砌筑时砖块干燥操作困难，可用喷壶补充浇水。

施工现场的钢筋弯曲用的是弯单根钢筋的手摇扳手，感觉还比较有意思。钢筋的绑扎都是在现场模内进行的，我注意到了，钢筋绑扎的工具很简单，常用的有钢筋钩，卡盘和扳手、小撬杠等。

一次夜间浇筑混凝土，我真正看到了混凝土浇筑的连续性的必要。几个混凝土工在下雨的夜里一直连续不断地浇捣混凝土楼面达数小时之久。若不是顾及混凝土浇捣的严谨和连续的必要性，混凝土工人们也不用冒雨赶工。这样的行为就为了保证混凝土有良好的整体性。

在一个造价咨询公司学习了几天，在此期间，我被分配简单地计算了某商业楼的一、二、三层地坪材质和卫生间的工程量。此次工程量的计算使用的是autocad软件。在此之前我一直不知道autocad除了绘图还可以用于工程量的计算。在运用autocad地过程中，我学会了简单面积的具体算法。 对于简单图形，如矩形、三角形。

1、只须执行命令area(可以是命令行输入aa或点击对应命令图标)，在命令提示“specify first corner point or [object/add/subtract]:”后，打开捕捉依次选取矩形或三角形各交点后回车，autocad将自动计算面积(area)、周长(perimeter)，并将结果列于命令行。

2、使用多段线命令，依次选取矩形或三角型各交点，确定后输入“li’指令后回车，则可以看到弹出的对话框里出现了autocad自动计算出的所选对象的面积(area)和周长(perimeter)。

经过这2个月的实习，现在我对于施工的一些注意事项和如何做预算有了初步的了解。

施工中我重点了解的注意事项是现场钢筋绑扎的安全要求和梁柱节点不同强度等级混凝土施工预防裂缝。

现场钢筋绑扎用的钢丝(镀锌钢丝)可采用20——22号钢丝，其中22号钢丝只用于绑直径12mm以下的钢筋; 检查钢筋的出厂合格证，按规定进行复试，并经检验合格后方能使用。钢筋无老锈及污染，成型钢筋经现场检验合格;钢筋应按现场擅长平面布置图中指定位置堆放，钢筋外表面如有铁锈时，应在绑扎前清除干净，锈蚀严重的钢筋不得使用;绑扎钢筋地点清理干净; 基础钢筋的绑扎一定要牢固，脱扣松扣数量一定要符合本标准要求;钢筋绑扎前要先弹出钢筋位置线，确保钢筋位置准确。

施工中要保证钢筋保护层厚度准确，若采用双排筋时要保证上下两排筋的距离; 钢筋的接头位置及接头面积百分率要符合设计及施工验收规范要求;

钢筋的布放位置要准确，绑扎要牢固。

梁柱节点不同强度等级处要求混凝土搅拌厂调整配合比设计，在满足强度等级及可泵性的条件下，对柱子混凝土，减少水泥用量、减少含砂率、增加石子含量、减少坍落度、减少用水量，并对粉煤灰和外加剂的用量也需作相应的调整;节点处的混凝土实行“先高后低”的浇捣原则，即先浇高强度等级混凝土，后浇低强度等级混凝土，严格控制在先浇柱混凝土初凝前继续浇捣梁板的混凝土，事先作好技术交底和准备工作;梁板的混凝土采用二次振捣法，即在混凝土初凝前再振捣一次，增强高低强度等级混凝土交接面的密实性，减少收缩; 在产生裂缝相对较多的梁的侧面，增加水平构造钢筋，提高梁的抗裂性;严格控制混凝土拌合物的坍落度，节点核心区柱子部位混凝土采用塔吊输送，以期降低坍落度。在现场，对每车混凝土都应进行坍落度检测; 加强混凝土的养护，特别是梁，除了板面浇水外，还应在板下梁侧浇水，在满堂承重脚手架未拆除之前，可以用高压水枪对梁进行浇水养护，并推迟梁侧模的拆模时间。

对如何做预算的初步了解

首先，要学会识图，也就是看图纸。图纸是你做预算的主要依据，要通过看懂图纸，把你要做的工程了解，做到心中有数，什么结构，什么建筑做法都要成竹于胸，要把图纸看透，看烂，才能动手做下一步，否则的话，看个一知半解，那么最后出来的造价肯定不准确。

第二，图纸看明白了，就可以进行工程量计算了。工程量计算是预算中的一个最占用时间的环节，因为计算工程量要把工程中的构件详细的分开，比如，挖管沟，埋管，管内穿线，卫生器具安装等等，都要根据各自的计算规则，把他们的量算出来，这个过程是枯燥的，但是是十分重要的，工程量不不准确，直接影响总造价。

第三，工程量计算完了，那么可以套项了，也就是套清单。所谓的套清单，就是一个执行各个构件单价的过程，刚才的工程量和清单里的单价一一对应起来，那么工程的直接费用基本就出来了，其他的措施费、企业管理费等也就出来了。套清单很关键，项目要套对，否则对工程量的计量会造成很大的影响。

最后，则直接上机取费，形成总造价，工程做完。

“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的清单、定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。

在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。有时候会觉的来自各方面的压力都很大。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。但我相信只要自己努力、勤奋、认真就会成功，毕竟这才刚刚开始。“天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤……”所以在这几个月里一直把“吃得苦中苦方为人上人。”作为自己的座右铭一直鞭策自己。几个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

在工作中，要多问问题，敢问问题;在生活中，要常常微笑，要热情待人，要关心集体，我觉得这是我最大的收获。

在学校的理论课知识的学习是极其必要和重要的，并不是像许多同学说的理论知识可以马马虎虎，最重要的是实践。诚然，实践是我们获得现场知识最重要的方式，但是理论知识的储备也是同等重要的。

然而通过实习，我发现我们学校在安排学生的实践中的学习中还存在不足之处。

在专业课的实训中，我们的预算实训工程太小，许多工程量的计算(如模板、脚手架等)被忽略了。我建议在以后的实训中，学生应该被安排做一个比较大并且完整的工程，这样一来学生就会发现并认识更多的问题，获取更多专业知识。

在学习软件(如autocad绘图软件、\*kpm极佳软件和广联达算量软件)过程中，学生只是学习了基本的操作命令，对于一些比较快捷的指令不甚了解，以致在实习中不能很快速地利用这些软件工作。我建议在以后的软件学习中应该比较有针对性地学习，而学习的时间应该长一点，让学生能更熟练地掌握软件的用法。

以上两点只是本人在实习期间所发现并感觉比较重要的地方，希望借我个人的经历来鼓励在校生学好理论知识，注重实训。也希望学校能在培养学生的实训能力方面更加完善一点。

这次顶岗实习大约二十二周，时间很长。对于这次实习我很期待，希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合，突破了书本上的限制，考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必要的经历，意义重大，是我们离开校园步入社会的考验。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总能够学习到一些知识，所以要认真对待这次实习。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是先到公司熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里的环境还是比较陌生的，人也都不熟悉，需要适应环境。而且，总感觉自己什么都不会，就是怕自己看图纸看错了或是算量算错了。不过接下来和别的同事多多接触，慢慢的习惯就好了。同事们看我小，对我都很好。我有不会的东西，他们也都教我。实习呢，是一个很好的锻炼我能力的机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。让自己在这次顶岗实习中学到更多的东西。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识都是很浅显的，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握最基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。其实，要想算量，必须要把图纸弄透，把工程量计算规则牢记。这样做预算才更快一些。 虽然手里拿着图纸，但是看的也不是很懂。只是慢慢地看，慢慢地去研究。如果还有不懂不会的地方就去请教别人。

在公司，每一个人都是我的老师。他们都比我会的多很多，我都应该虚心请教。看图纸必须要细心，这样下不会有丢落现象。在看图纸时，都没有把图纸看全，那算量肯定算的也不全。工程量肯定算的不对了。其实，每一次小小的收获，都是那么快乐。在我看来，看图纸虽然不容易;但是，确实非常的重要。做预算不会看图怎么能够把预算做好呢。既然选择了这一行，就应该踏踏实实，一步一个脚印往前走。要想做好并没有捷径，都是用自己汗水换来的。为了心中的理想，苦点累点算什么。

总结顶岗实习第一周，其实并没有学到多少东西。只是熟悉一下工作环境，更多的就是看图纸，不厌其烦的看。只有把图纸彻底看会看明白了，然后算量才准确一些。

到目前为止，我已经在单位实习一个月了。不过说起来在单位里，除了学习到了一些实践的经验，还有人际的交往，再就是对待工作的责任心。其余感觉自己都是在对原来学校里学习到的知识的复习，子曰：温故而知新，可以为师矣。每次复习多有不同的感受。

尽管这几天每天在看以前学过的定额和价目表，单说定额是整个浙江省的平均水平，但价目表是随着市场不断的改变的，所以现在我感觉在学习定额与价目表不单单的就看计算规则，应该学习怎样去套定额与价目表，在怎样的环境选择怎样的定额与价目表。虽然现在有了各种各样的计价软件但是懂的这个还是基础。对于我们学习造价的人来说这是一种技能，对于掌握这项技能就要我们在实际中活学活用，以便我们以后应对各种情况。

接下来，就休息两天了，这样就减少了我的实习时间，我得采取别的办法，以丰富我的实习生活，不能像现在一样，我要把被动改为主动。 第十篇： 转眼之间，又是一个礼拜过去了。这是在单位里第二个月的第一周，与前一个月相比，我自己觉得成熟多了，也理智多了。

在单位里，每天与同事交流，待人接物方面变的圆滑多了，不像原来那样了。每天看着专业书籍，同时感觉自己的专业知识又增加了很多。当然在单位里，照着与其他员工的职业准则，对待工作的态度也改善了。感觉实习的每一天多在进步。

在这个礼拜中，看书还是主流，在家里把大一大二的教科书整理了一下，带到了单位，一边巩固原来的知识，一边学习新发现的知识，同时对照师傅给我看的图纸，和电脑上自己找的结构图片，学习的很多也很扎实。只是现在单位的工作还不能帮忙，所以感觉自己还是没有真正的融入到单位之中。

希望自己在接下来的时间里，早日融入到单位里，能在单位里做点事情，来发挥自己学到的知识!加油!

**20\_年顶岗实习报告总结顶岗实习报告范文如何写二**

物业顶岗实习第1周

20xx 年 10 月 31 日，是我在 xxxx 物业物业管理处客服部实习的第一天。上班的第一 天， 觉得周围的人和事都比较新鲜， 觉得比较陌生。 这一天是我主要是熟悉小区的基本情况， 根据了解，我们小区分为四期，一期是 20xx 年开始入住，二三期是继 20xx 年慢慢入住，四 期是今年 9 月开始收楼，主要是 5 层，11 层和别墅组成。小区里的物管公司是远大集团珠 海房地产有限公司其下的一个子公司，规模还可以吧，办公室人员有 10 多人，保安部配备 保安 30 多人，维修工程有 7 个人，所以物管公司日常的支出是以保安的工资为主要支出。 从第二天开始客服主管把我安排到四期做接管验收工作。 第二天， 我们主要是上现场去熟悉 精装修工程质量， 把装修有质量差的问题记录下来， 说白了就是在业主在收楼前帮业主向装 修单位“挑毛病” ，然后把整改问题记录反映给工程部，工程部要求装修单位对单整改。接 管验收工作的自检工作我持续了一个星期，把四期的 50、51、52、53、55 栋的每一套房子 都检查了一遍，当中也学到许多装修的知识，觉得日子还觉得充实吧!

物业顶岗实习第2周

这是工作的第二周了， 从第一周的对工作不熟悉慢慢的磨合过来， 开始对工作要做的事 情上手了。 这周做的工作主要是监督装修单位对前一个星期的自检问题进行整改， 把问题该 修的修，该换的换，然后进行销单。在这里面主要是与装修商、监理公司打交道。在我们和 监理共同的配合下， 共同监督装修商把整改问题一一处理。 学到了如何去处理好三方的关系， 当中有时也与装商产生矛盾，学会了如何处理这些矛盾，学会了怎样才能把工作做得更 好。。。 ......

物业顶岗实习第3周

这是工作的第三个星期了，觉得时间过得还挺快的。不知不觉也工作三个星期了，慢慢 觉得在学校里面读书比工作要幸福，不过也是人生必须经历。也可能工作的越来越多，开始 觉得有压力了， 觉得工作的东西与学校学的专业知识也有很多的不同， 觉得学校学的是物业 管理的理论性知识，到工作了学的是物业管理的实际应用，所以有时工作来也有点吃力。这 一周主要是为下个星期的业主收楼做好筹备工作， 对之前自检整改问题再复查一遍， 还特别 为我们新入职的员工进行了收楼的培训， 把业主过来收楼的过程进行了一遍演练， 为下个星 期的收楼做好准备，所以这个星期学的东西也挺多的吧。。。 ......

物业顶岗实习第4周

工作第四个星期了，这个星期主要是收楼工作，我就负责带业主看楼，就是说如果物业 前台帮业主办好收楼手续后， 由我带业主到房子上去看装修情况， 继业主反映的装修问题我 们用查楼表进行记录， 然后把查楼表内容弄成维修单下发给装修单位进行给业主整改。 当中， 接触到各行各业的业主，什么样的业主也要打交道，有时还会被心头高的业主臭骂一顿，那 是才真正觉得物管这一行业是比较难做， 还觉得比较委屈， 但是当中也学会怎样去应对这些 业主，怎样去调节自己的心态，怎样去处理这些事情。这个星期觉得挺忙的，因为一天的同 一时间有时会有几个业主撞在一起来收楼， 所以就显得比较忙， 但是学的东西也慢慢多起来 的。。。 ......

物业顶岗实习第5周

来了 xx 物业也一个月的时间了，如今，我已经习以为常，不再有什么抱怨，而是以一个积 极的心态去工作， 懂得了怎样去调节自己的心态了。 当中在一个月工作的时间内悟出了许多 东西：回顾前一月以来所经历的点点滴滴，发觉实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其 中滋味。我知道了课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基 本的就能以不便应万变。通过实习，我学到的却是三年大学中从未学到的。比如，如何与同 事，与领导相处。人际关系是刚踏入社会的大学生需要学习的重要一课，在实习时，我经常 会留心周围的同事是如何相处的，也尽量虚心请教，与同事们相处，不但可以放松神经，也 学了不少为人知道。在日常工作中,如何与领导打招呼,如何接待来访客人,如何与业主沟通 等,都需要自己从书本上的理论知识与现实中实践遇到的问题结合起来,综合、具体的思考、 判断,既给了我挑战的同时,也赋予了我处理这些棘手问题的能力,获益匪浅。 滴水石穿,历尽 岁月的洗礼,必将得到心意的礼赞。我清楚的明白,经过这个月的磨练和捶打,我会得之有益 的果实,对我个人的发展起到推波助澜的作用。 物业工作,给予我的不只是一个岗位、 一份工 作,更是我从实践中得到的精华和感悟的人生价值。 这其中也不免有一些牢骚和无奈,我这样 发泄不满的情绪 。用这些闲言杂语陈词滥调来抑了。并不是牢骚满腹,但在实际之中,不无 此 在生活中我们或许应该时常的用另外一个自己来审视自己，在这其中找到我是谁?我要 什么?我有什么?这么一个值得我们深思的三问。 这样我们对未来就会明了自信。 期待下月 实习进步会更大。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！