# 精选毕业实习报告范文服务员(精)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-04-21

*精选毕业实习报告范文服务员(精)一实习目的及任务:目的是通过参观典型建筑，建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对本专业的概貌有一个系统全面的了解，增强我们学习本专业的兴趣。具体目的及任务是：1、通过参观实际建筑，进一步提高我们对建筑文...*

**精选毕业实习报告范文服务员(精)一**

实习目的及任务:

目的是通过参观典型建筑，建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对本专业的概貌有一个系统全面的了解，增强我们学习本专业的兴趣。具体目的及任务是：

1、通过参观实际建筑，进一步提高我们对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

2、通过参观在建工程及阅读施工图纸，进行现场比较，进一步培养我们的空间想象能力，提高识读工程图的能力。

3、通过参观,运用所学知识品评建筑的优缺点,提高自身的观察能力和欣赏水平，为下面的课程设计打下基础。

4、通过实习，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造，了解建筑材料的特性及应用。

5、通过实习,培养我们劳动的观点，发扬理论联系实际的作风，为今后从事生产技术管理工作奠定基础。

实习地点: 景湖弯 ,天伦城 ,东.南院 ,岳阳水泥厂, 岳化集团

实习时间: xx年12月25日到xx年12月29日

实习计划及进度:

1:实习动员,分组安排 ( 25号上午 )

2:景湖弯建筑群参观 ( 25号下午 )

3:观看南院的规划方案视频和东.南院现场参观 ( 26号上午 )

4:天伦城工地参观 ( 27号上午 )

5:南院在建工地参观 ( 27号下午 )

6:岳阳水泥厂参观水泥的生产工艺过程 ( 28号上午 )

7:岳化集团参观火电发电过程及了解工业厂房 ( 28号下午 )

8整理实习报告 ( 29号 )

实习内容及要求

(一)建筑学知识

参观单体建筑及建筑组群，参观特色建筑，了解分析以下内容：

1、根据所学知识，对所参观建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。

2、参观建筑物外观及内部，了解各层平面布局及房间布置，观察建筑外观特点。运用所学知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。

3、分析建筑的防火与安全疏散设计是否符合要求。

(二)房屋构造

通过去参观在建工程现场情况，了解以下内容

1、了解该建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等;

2、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法;

3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点;

4、了解该建筑物板、梁、柱等的类型，配筋方式及其与墙、梁的连接构造，了

解楼地面、屋面构造及顶蓬构造特点;

5、了解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造;

6、了解建筑物的建筑装修构造。

(三)建筑材料

通过去建筑工地和工厂实地参观，了解以下内容：

1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求;

2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求;

3、了解各种钢筋加工情况;

4、了解火电厂发电的工艺过程

(四)建筑施工

通过去施工现场参观，要求了解以下内容：

1、了解各施工工种的工艺过程，生产特点以及各工种之间的配合及穿插作业情况;

2、砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序;

3、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求;

实习收获和总结:

在孙超法和肖四喜老师的指导下，了解了工地相关的规章制度，了解各种工程程序;通过阅读图纸，了解设计的意图、设计方案、施工细部;了解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。(一)建筑学知识

参观东,南院单体建筑及建筑组群，分析如下:

学校的总体布局采用有利于学科交叉、资源共享的细胞模式系统化布局。各建筑组团有序发展，各组团都有自己的中心，并有便捷的步行系统于相邻组团联系，形成多个独立高效运作的系统。同时也改善各专业封闭独立的传统布局，以整体集中、个性独立的方式既满足学科交叉、高效便捷的要求，又满足各局部功能相对独立的要求。新校区规划以生态环保意识为指导，人与自然共存。充分利用现有地形、地貌营造高雅而有活力的校园文化氛围，并在单体布局中尽可能满足节能通风和环保的要求。充分利用基地现有自然条件，因地制宜。规划不仅对原有环境进行保护，使人工环境与自然环境相互融合，突出建筑群布置的层次感，同时加强校园环境景观的配套设计，还注意从更高层次来创造一种学府氛围，把人文环境的营造与自然环境的保护结合起来。

校园的规划除了生态环境方面的考虑，还体现在不用尽现有资源，为将来发展留有余地。采用动态发展的原理进行规划，制定利于扩展、具有弹性的校园总体规划，不仅考虑分期建设的可行性，整合新建筑与现有校舍的功能布局，做到远近期结合，注重节约用地，给远期发展留有足够余地，实现校园建设的可持续发展。

观察建筑外观特点:

建筑面积：10600m2，5层，框架结构 建筑的入口对于建筑如同人的脸部一样重要。它的入口处理的很好,又满足了功能的要求,同时建筑总体比例非常合理、协调.

建筑面积：5860m2，3层，砖混结构 它的屋顶如同音乐中主旋律反复出现一样，产生和谐统一美感。

在化工楼参观时发现屋面设有好多的消防管道,同时又设了安全通道.也在景湖弯的地

下停车场设有自动消防管道,一有险情就会感应到,自动打开喷头,及时解除险情.这些都是为了满足建筑的防火与安全疏散设计

(二)建筑施工

通过去参观天伦城,景湖弯,南院在建工程现场情况，一进到施工区，我们一眼就看到了建筑的结构主体，当时结构主体给我的感觉就是不像建筑和不好看。这个可能是因为它和我所看到的过的已经建好并投入使用的楼不同。主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是钢筋，有水泥、砂、石之类的建材，我们跟着现场管理员上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。

上到最上层，我们看到工人们还在绑扎钢筋，柱和梁的钢筋已经绑扎好并放到了模板预留的槽里。我观察了其中的几条梁和柱，就像老师说的：梁的下部是首力筋，主梁有九条，次梁有六条;上不是架立筋，主梁和次梁也不同;受力筋和架力筋之间用箍筋绑扎。而柱子就不一样了，三四条梁要交汇于柱，就必然要使梁的钢筋穿过柱子，这样使得柱头的钢筋十分密集，同时浇筑混凝土时也要注意密实。板的配筋一般有受力筋和架力筋，受力筋在下方，分纵横两路;架力筋在上方，也是纵横两路放着。摆好的钢筋就要用铁丝绑扎好，为了保证面筋不被踩低下去，还要用马蹄筋将其抬高。在看板筋时我们发现连同钢筋一起铺设的还有电线管，这是电专业和结构专业合作的一个体现。在工地我向工人也了解了一些情况,比如, 在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。天伦城的建筑物都是采用框架结构, 它的墙体都是用填充的方法实现的,我们可以看到有些地方已经填充好了,有些地方还没有填充.南院的综合教学楼和学生宿舍都是采用砖混结构,同时在南院学生宿舍当时正在搞基础,我们也看到了它采用的是桩基础,由于那的地基比较好,基础只有2米.在南院的时候工地正在打桩,我把打桩的全部过程也大概看了一下,也向工人师傅了解到了打桩机,他们所用的是柴油打桩机.

柴油打桩机

柴油打桩机由柴油桩锤和桩架两部分组成。桩架有专用的，也有利用挖掘机或起重机上的长臂吊杆加装龙门架改装而成。柴油桩锤按其动作特点分导杆式和筒式两种。导杆桩锤冲击体为气缸，它构造简单，但打桩能量小;筒式桩锤冲击为活塞，打击能量大，施工效率高，是目前使用较广泛的一种打桩设备。下面以筒式桩锤为例介绍柴油桩锤的工作原理。

柴油桩锤系列利用冲击部分自由下落的冲击能和柴油燃烧爆炸的能量使桩下沉。它实质

上是一个单杠而冲程柴油发动机。其工作情况如图所示。

当活塞1在下行而触及油泵压块7时，就开始向锤座5的中央球槽中喷油;活塞继续下行至关闭吸排气4时，空气被压缩，这是喷油与压缩过程，如图所示。此后活塞下行，直到冲击锤座5，产生强大的冲击力，使桩下沉。与此同时，喷入球槽中的柴油，在高温高压空气的作用下雾化，并着火燃烧，如图所示。燃烧爆炸力一边将活塞向上推，一边对锤座产生压力，(如图所示)

当活塞上行到越过吸排气口4时，废气排于缸外，如图所示。缸内废气排出，但活塞还要惯性上行，于是新鲜空气又被吸入，如图所示。

当活塞重新下行时，自由缸内新鲜空气被向缸外扫出一部分，如图所示。直到活塞下行至如图所式情况。至此完成一个工作循环。

下面是柴油打桩机的整个打桩过程:

1、缆机把远处的桩柱拉到近处。

2、把桩柱对准打桩机钻头

3、逐渐对准，大功告成!

4、接下来就是最精彩的部分了，液压千斤顶要发威了

在工地上看到很多地方都有裂缝,我就不明白钢筋混凝土现浇板也会产生裂缝,经过老师的说明和我到网上了解到钢筋混凝土现浇板也会产生裂缝的,

现浇板裂缝的种类：

一、按裂缝产生原因分类。

1.由外荷载(静、动荷载)直接应力引起的裂缝和次应力引起的裂缝。2.由变形引起的裂缝。包括结构因湿度变化、收缩、膨胀不均匀沉陷等原因引起的裂缝。其特征是结构要求变形，当受到约束和限制时产生的内应力，超过一定数值后产生裂缝，裂缝出现后变形得到满足，内应力松弛。这种裂缝宽度大，内应力小，对荷载的影响小，但对耐久性损害大。(1)干缩裂缝：混凝土的干缩裂缝为表面裂缝，裂缝宽度一般在0.05—0.2mm之间，其走向没有规律性。混凝土在成型后养护不当，表面水分散失过快，造成混凝土内外收缩不均匀，引起混凝土表面裂缝。(2)温度裂缝。因水泥具有快硬、高强、水化热大的特点，加上房屋的主体施工多在夏季，混凝土浇捣后未及时浇水养护，混凝土在较高温度下凝结硬化放出大量的水化热，混凝土内外产生较大温差，又未及时得到水分的补充。因而在硬化过程中，现浇板受到支座的约束，会产生温度应力而出现裂缝，这些裂缝首先发生在较薄弱的部位，即扳角处。(3)现浇板的弹性变形及支座处负筋下沉产生裂缝。(4)混凝土水灰比、塌落度过大，或使用过量粉砂产生裂缝。(5)混凝土施工中过分振捣，模板、垫层过于干燥产生裂缝。二、按裂缝所处的状态分，裂缝可分为运动、不稳定、稳定、闭合和愈合等状态。对于处于运动和不稳定扩展状态的裂缝，应考虑加固和补救措施。而对于稳定、闭合、愈合裂缝则可持久地应用。

三、按裂缝形状分，分为表面的、深入的、贯穿的、断续的、纵向的、横向的、斜向的、对角线的、上宽下窄的、外宽内窄的等等。

就现浇板裂缝对房屋建筑影响而言，现浇板微裂缝不会影响工程质量，过宽的裂缝会引起混凝土

中钢筋的锈蚀，降低结构的耐久性，损坏结构的外观，影响正常使用，严重的还会影响结构的安全。我国现行建筑规范规定，处于正常条件下的现浇构件(如现浇板)允许最大裂缝宽度为0.3mm，处于正常条件下的屋架，重级工作制吊车梁，以及允许出现裂缝的一般预应力构件允许最大裂缝宽度为0.2mm。

裂缝的处理：一、裂缝处理前，应综合分析裂缝性质及发生的原因，按不同原因采取相应的措施。处理裂缝除应保证结构原有承载力外，尚应保证结构的整体性以及防水、抗渗性能。二、因荷载而引起的裂缝应根据《砼结构加固技术规范》或其它相关规范，通过加楼板厚度、贴碳纤维或粘钢网等加固措施进行加固。三、对于一般的非结构裂缝处理：(1)表面裂缝，可采用表面抹一层薄砂浆，或在裂缝表面涂环氧胶泥、贴环氧玻璃布进行封闭处理。(2)缝宽小于0.3mm，可采用灌水泥或化学浆的方法进行裂缝处理。(3)缝宽小于0.3mm的可采用灌缝结合混凝土加固等措施进行裂缝处理。四、对重大结构性裂缝的加固补强处理方案，由设计单位提出方案，经建设单位组织专家论证后方可实施。

住宅楼现浇板裂缝控制技术措施：住宅现浇板裂缝的防治，材料是基础，设计是前提，施工是关键，管理是保证。

一、材料：(1)现浇板钢筋应优先选用延性、韧性和可焊性较好的h 335级热轧钢。(2)应严格控制混凝土用砂，石子中的含泥量应控制在2%以内，严禁使用细砂、泥砂。

二、设计：(1)住宅的建筑平面宜规则，避免平面状突，特殊条件下采取在不规则处设置双层双向钢筋网片或暗梁的方法进行处理。(2)屋面板应设置保温、隔热层，保温层厚度应根据材料的参数进行热工计算，然后确定其厚度。(3)刚性屋面防水层应按规范要求及屋面节点设计详图设置分格缝隙，分格缝内应嵌填密封防水材料。(4)住宅建筑平面较为复杂或因工程需要建筑物长度超过规范规定的伸缩缝间距时，宜选用相应的结构计算软件进行砼楼板的温度分析。确定温度应力集中的部位，从而采取相应的技术措施。(5)适当加大板厚，单向板厚不小于1/30l，双向板厚不小于1/35l，且楼板最小厚度不小于90mm，屋面板最小厚度不小于100mm。(6)住宅楼工程结构伸缩缝设置与砼构件保护层厚度应严格按照相应规范的规定执行。(7)当现浇板强度等级大于c30时应优先使用高性能砼。(8)现浇板的裂缝隙控制应根据其建筑与结构特征，采取结构加强与必要时释放应力的设计原则进行处理。

三、施工：(1)现场搅拌的混凝土，水灰比不得大于0.55，在拌制时要严格控制水的用量。(2)预拌商品混凝土应控制掺合料的掺量，粉煤灰掺量不得超过水泥用量的15%。(3)使用混凝土外加剂掺量。(4)用于拌制混凝土的细骨料，应采用中砂。有条件的可在混凝土中加入纤维等抗裂材料。(5)严格控制混凝土塌落度，现场搅拌的混凝土塌落度应小于50mm，泵送混凝土的塌落度应小于150mm。(6)楼板施工缝留置位置必须符合现行施工规范的要求，不得设置在负弯矩钢筋的末端300mm范围内，施工缝与平行的预埋管线间距应大于600mm。施工缝在二次施工时必须清除松动层，在结合层处铺设原浆或界面结合剂。(7)混凝土楼板浇筑后，施工单位必须按设计和现行规范要求，采取适当养护措施，确保养护工作质量，现浇混凝土板浇筑后应在12小时内进行覆盖和浇水养护，养护时间不得小于7天，对掺用缓凝型外加剂的混凝土，不得小于14天。(8)结构施工速度不得过快。现浇灌板养护期间，当混凝土强度小于1.2mpa时，不得进行后续施工。(9)吊运上来的建筑材料应轻拿轻放，分散就位，不得过多地堆放，以减少楼面荷载和振动。(10)模板及其支架应具有足够的强度、刚度和稳定性，能可靠承受混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。(11)预埋于现浇板内的管线必须位于底板钢筋的上部，现浇板的中部，预埋的管径不宜超过板厚的1/4，当预埋的管径超过板厚的1/4时，应沿预埋管线方向增设钢筋网片，网片的宽度不宜小于240mm。(12)预埋管线在敷设时应尽量避免立体交叉穿越，三根预埋管线不得交于一点，当三根(或多根)预埋管线组成三角形(或多边形)时，边长不应小于1500mm。(13)在多根(三根及其以上)预埋管线的集散处，预埋管线应采用放射形分布，避免紧密平行排列(间距小于100mm)以确保预埋管线底部和管线间的混凝土浇筑顺利，振捣密实。多根预埋管线的集散处，应在预埋管线的上下增设加强钢筋网片(应采用￠6-￠8钢筋网片)，间距不大于100mm，覆盖范围应超过最外管线150mm且止于管线之间间距大于30mm。四、后期管理：住宅工程竣工交付使用后，建设单位、物业管理单位应加强住宅的管理和养护，严禁破

坏屋面防水层和保温层、防止温差引起楼板裂缝，严禁用户在现浇楼板上开凿沟槽，预埋管线，防止削弱楼板截面，楼板上堆放的物品重量不得超过设计荷载。 :

(三)建筑材料

通过去建筑工地和岳阳水泥厂以及岳阳华能新型材料研究所实地参观，了解了水泥的一些基本情况 水泥由石灰石、粘土、铁矿粉按比例磨细混合，这时候的混合物叫生料。然后进行煅烧，一般温度在1450度左右，煅烧后的产物叫熟料。然后将熟料和石膏一起磨细，按比例混合，才称之为水泥。这时候的水泥叫普通硅酸盐水泥。

水泥一般分普通硅酸盐水泥、掺混合材料的硅酸盐水泥和特殊水泥。掺混合材料的硅酸盐水泥是在普通硅酸盐水泥里按比例和一定的加工程序加入其他物质以达到特殊效果，如矿渣水泥、火山灰质硅酸盐水泥、粉煤灰硅酸盐水泥、复合硅酸盐水泥等等。这些水泥的原料就比原来的普通硅酸盐水泥要多一些活性混合材料或非活性混合材料。

特殊水泥在材料阶段和制作工艺上有些不同，如高铝水泥(铝酸盐水泥)的材料是铝矾土、石灰石经过煅烧得到熟料，然后磨细成为铝酸盐水泥的。

其他有一些特性水泥用途较小，如白色水泥，主要用于装饰工程，材料是纯高岭土、纯石英砂、纯石灰石，在合适的温度煅烧成熟料。下面是水泥生产的工艺过程:

水泥生产工艺流程

到了岳化集团火电厂了解到发电原理: 原煤————经简单的处理(打碎，除湿，吸铁)，由传送带，送到炉顶——————经落煤斗慢慢输送到炉膛内，充分燃烧————巨大的热量使炉膛内壁的水管变成蒸汽————经管道送入汽轮机————汽轮机在蒸汽压力的作用下高速旋转(蒸汽带动汽轮机后剩余的部分就用在生产上和县城的集中供暖上)——————发电机在汽轮机的带动下也高速旋转，作切割磁力线运动，从而完成由机械能转化为电能的过程————发出来的电，经升降压变压器，输送到大电网上。

火力发电系统: 火力发电系统主要由燃烧系统(以锅炉为核心)、汽水系统(主要由各类泵、给水加热器、凝汽器、管道、水冷壁等组成)、电气系统(以汽轮发电机、主变压器等为主)、控制系统等组成。前二者产生高温高压蒸汽;电气系统实现由热能、机械能到电能的转变;控制系统保证各系统安全、合理、经济运行。

a：燃烧气体系统──煤(1)由自动输送带(2)漏斗、度量计(3)送入磨粉机(4)粉碎后，与高温蒸汽(5)以一定比例混合，再由喷嘴客房入锅炉(6)内燃烧。构成炉壁内衬的整排水管(7)中的循环纯水被加热而沸腾产生蒸汽。燃烧后灰落入出灰口(8)排出。烟道内烟气(9)使过热器(10)、再热器(11)内蒸汽加热，提高再预加热省煤器(12)内的锅炉用温水和空气加热器(13)内的燃烧用气，最后经沉淀集尘器(14)、烟囱(15)后排出至大气中。

b.蒸汽系统──过热后高压高温蒸汽最初送入高压涡轮(16)，使其旋转，再经再热器(11)补足热能后，依序送入中压涡轮(17)及低压涡轮(18)，使所有热能消耗殆尽后，送入冷凝器(19)恢复为原水，此水经加热器(21)、省煤器(12)而循环。c.冷却水系统──冷却塔(20)中的冷却水由河、井、海及自来水系统供给，经由冷凝器(19)的冷却水回到冷却塔冷却。

d.发电系统──接于涡轮转子上的发动机(22)产生电力，经由变压器(23)提升电压后进入电力系统。)

到岳阳华能新型材料研究所了解到新型墙板: 纤维水泥轻质墙板是一种新型的轻质材料，具有隔音、隔热、阻燃、防潮、安装方便等特点。该产品的开发替代了建筑小型实心粘土砖，非常有利于土地资源及环境保护。了解了预制墙板用于建筑物内墙的安装工艺，其步骤包括：构建框架及楼板;墙板吊装送入框架内;墙板安装在框架上。这样不仅适合现行的钢结构框架建筑的施工顺序，另一方面也可以解决先安装墙板后浇注立柱的混凝土建筑的施工缺陷，充分利用了预制墙板的优势，提高了施工功效。

四天的实习就这么很快结束了， 这些天里我也看到了很多，感受了很多，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，同老师一起分析工程中所遇到的问题;并且在本次实习中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，亲眼所见了建筑工人的辛苦，以及他们在实际施工中各种手法的巧妙性和实用性，确实，想当一名建筑师必须走出家门，去外面的世界走走看看，书本里是造就不出建筑师的。我期待更多这样的机会。

**精选毕业实习报告范文服务员(精)二**

工程造价专业是一门交叉性学科专业。为了更好地与工程实践相结合，以理论联系实际;加深对已学专业知识的认识与理解以及实践技能的培养;同时为了后续主干专业课的学习和对工程相关知识的了解。社会实践必须与工程实践紧密结合在一起。在实践过程中，将所学的专业知识和工程实际问题结合起来，检验并提高实践动手能力和技能水平，加深对所学专业的理解和认识,增强综合运用专业知识的能力，为后面其他专业课的学习打下基础。看会图纸下工地。学习手算工程造价。学习用广联达软件算工程造价。该专业要培养既懂工程技术又懂经济管理的综合型人才。而工程技术就是工业与民用建筑。学生在学习专业以前必须对本专业有较全面的了解。因此本次实习主要是使学生了解施工现场。建筑工地主要生产活动内容、程序。了解建筑企业管理具体内容。通过认识实习可以使学生接触生产，了解企业。提高学生以后学习专业课的主动性及自觉性。

选择典型工程，通过实习使学生对建筑企业施工与管理等主要内容有深入了解。它具体应包括以下内容：

1.参观典型工程，了解基本构造、作用及组织

2.参观并了解

i.玻璃幕墙

幕墙工程按帷幕饰面材料区分，有玻璃幕墙、金属幕墙和石材幕墙等。其中玻璃幕墙按其结构形式及立面外观情况，可分为金属框架式玻璃幕墙、玻璃肋胶接式全玻璃幕墙、点式连接玻璃幕墙;又可细分为金属明框式玻璃幕墙、隐框式或半隐框式玻璃幕墙、后置式玻璃肋胶接全玻璃结构幕墙、骑缝式或平齐式玻璃肋胶接全玻璃幕墙结构幕墙、接驳式点连接全玻璃幕墙、张力索杆结构点支式玻璃幕墙。其中金属框架式玻璃幕墙工程按其构件加工和组装方式，又分为元件式(镶嵌槽式、断热型、隐窗型、隐框式)幕墙和单元式玻璃幕墙等。

玻璃幕墙是当代的一种新型墙体,它赋予建筑的最大特点是将建筑美学、建筑功能、建筑节能和建筑结构等因素有机地统一起来，建筑物从不同角度呈现出不同的色调，随阳光、月色、灯光的变化给人以动态的美。

当然，玻璃幕墙也存在着一些局限性，例如光污染、能耗较大等问题。但这些问题随着新材料、新技术的不断出现，正逐步纳入到建筑造型、建筑材料、建筑节能的综合研究体系中，作为一个整体的设计问题加以深入的探讨。

ii. 建筑结构形式

20xx造价工程师考试全攻略 考试时间 考试介绍 考试地点 合格标准

1.框架结构：以混凝土梁柱组成的框架来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

2.剪力墙结构：以混凝土剪力墙来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

3. 框架-剪力墙结构，简称为框剪结构，它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，吸取了各自的长处，既能为建筑平面布置提供较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。框剪结构中的剪力墙可以单独设置，也可以利用电梯井、楼梯间、管道井等墙体。因此，这种结构已被广泛地应用于各类房屋建筑。

4.框架-核心筒结构：以内部设置混凝土筒体，外围周圈设置框架，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。(筒体其实是剪力墙的一种特殊形式)

5.筒中筒结构：以内部外部设置双重混凝土筒体，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

6.板柱-剪力墙结构：以混凝土柱和楼板(即无梁楼盖体系)组成的框架及剪力墙共同工作来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

7.部分框支剪力墙结构：剪力墙结构的一种。其中部分剪力墙不落地，通过转换梁(也叫框支梁)把荷载传至框支柱(框架柱的一种特殊形式)。

iii.模板

模板是新浇混凝土成型用的模型，模板系统由模板、支承件和紧固件组成，要求它能保证结构和构件的形状尺寸准确;有足够的强度、刚度和稳定性;装拆方便可多次使用;接缝严密不漏浆。

常用的模板包括木模板、定型组合模板、大型工具式的大模板、爬模、滑升模板、隧道模、台模(飞模、桌模)、永久式模板等。

混凝土结构或钢筋混凝土结构成型的模具，由面板和支撑系统组成。 模板分为：竹胶板、钢模板、木模板、塑胶板。

竹胶板一般都是一次性的，而其他模板则可以刷上脱模剂、模板漆，以此延长模板的寿命，浇注出高质量的墩柱。 iv.变形缝

建筑物在外界因素作用下常会产生变形，导致开裂甚至破坏。变形缝是针对这种情况而预留的构造缝。变形缝可分为伸缩缝、沉降缝、防震缝三种。

伸缩缝:建筑构件因温度和湿度等因素的变化会产生胀缩变形。为此，通常在建筑物适当的部位设置竖缝，自基础以上将房屋的墙体、楼板层、 屋顶等构件断开，将建筑物分离成几个独立的部分。

沉降缝：上部结构各部分之间，因层数差异较大，或使用荷重相差较大;或因地基压缩性差异较大，总之一句话，可能使地基发生不均匀沉降时，需要设缝将结构分为几部分，使其每一部分的沉降比较均匀，避免在结构中产生额外的应力，该缝即称之为沉降缝。

防震缝：它的设置目的是将大型建筑物分隔为较小的部分，形成相对独立的防震单元，避免因地震造成建筑物整体震动不协调，而产生破坏。

有很多建筑物对这三种接缝进行了综合考虑，即所谓的三缝合一。概括如下：

施工缝：受到施工工艺的限制，按计划中断施工而形成的接缝，被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙，就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝，而应该是一个面。

伸缩缝：为克服过大的温度应力而设置的缝，基础可不断开。

抗震缝：为使建筑物较规则，以期有利于结构抗震而设置的缝，基础可不断开。在抗震设防区，沉降缝和伸缩缝须满足抗震缝要求。

沉降缝： 指同一建筑物高低相差悬殊，上部荷载分布不均匀，或建在不同地基土壤上时，为避免不均匀沉降使墙体或其它结构部位开裂而设置的建筑构造缝。沉降缝把建筑物划分成几个段落，自成系统，从基础、墙体、楼板到房顶各不连接。缝宽一般为30～70毫米。将建筑物或构筑物从基础至顶部完全分隔成段的竖直缝。借以避免各段不均匀下沉而产生裂缝。通常设置在建筑高低、荷载或地基承载力差别很大的各部分之间，以及在新旧建筑的联接处。

v.塔吊

一、安装：

1、做好地基;

2、在地基上铺设导轨;

3、在导轨上安装塔身节(1节加强节、1节标准节);

4、在塔身节上安装爬升套架

5、安装迥转支承及旋转塔架：将塔顶、引机室塔身节、引机室迥转支承安装在一起;

6、安装平衡臂及拉杆。

至此，塔吊安装完毕，可以使用。以上安装必须借助汽车吊。

随着建筑物高度的增加，塔吊也要不断增加高度。增加高度有塔吊自身完成，具体步骤是：

1、利用爬升套架，将爬升套架及以上部分顶升一个标准节高度，

2、在增加的空间内安装标准节;

3、不断爬升、不断增加标准节数量，塔吊的高度就会随着建筑物高度的增加而增加。

vi.基础

基础指建筑底部与地基接触的承重构件，它的作用是把建筑上部的荷载传给地基。因此地基必须坚固、稳定而可靠。

工程结构物地面以下的部分结构构件，用来将上部结构荷载传给地基，是房屋、桥梁、码头及其他构筑物的重要组成部分。

基础按其构造特点可分为条形基础、独立基础、筏形基础、箱形基础。 基础按材料分类分为：砖基础、毛石基础、三合土基础、灰土基础、混凝土和毛石混凝土基础。

条形基础

条形基础是基础长度远远大于宽度的一种基础形式。按上部结构分为墙下条形基础和柱下条形基础。

基础的长度大于或等于10倍基础宽度。

独立基础

当建筑物上部结构采用框架结构或单层排架结构承重时，基础常采用方行或矩形的独立式基础，这类基础称为独立式基础.也称单独基础，是整个或局部结构物下的无筋或配筋基础.一般是指结构柱基，高烟囱，水塔基础等的形式.

筏形基础

当建筑物上部荷载较大而所在地的地基承载能力又比较弱，这时采用简单的条形基础或井格式基础已不能适应地基变形的需要时，常将墙或柱下基础连成一片，使整个建筑物的荷载承受在一块整板上，这种满堂式的板式基础称筏式基础。筏形基础有平板式和梁板式之分。

箱形基础

箱形基础是由钢筋混凝土的底板、顶板和若干纵横墙组成的，形成中空箱体的整体结构，共同来承受上部结构的荷载。箱形基础整体空间刚度大，对抵抗地基的不均匀沉降有利，一般适用于高层建筑或在软弱地基上造的上部荷载较大的建筑物。当基础的中空部分尺寸较大时，可用作地下室。

vii.桩基础

桩基础由基桩和联接于桩顶的承台共同组成。若桩身全部埋于土中，承台底面与土体接触，则称为低承台桩基;若桩身上部露出地面而承台底位于地面以上，则称为高承台桩基。建筑桩基通常为低承台桩基础。高层建筑中，桩基础应用广泛。

特点

(1)桩支承于坚硬的(基岩、密实的卵砾石层)或较硬的(硬塑粘性土、中密砂等)持力层，具有很高的竖向单桩承载力或群桩承载力，足以承担高层建筑的全部竖向荷载(包括偏心荷载)。

(2)桩基具有很大的竖向单桩刚度(端承桩)或群刚度(摩擦桩)，在自重或相邻荷载影响下，不产生过大的不均匀沉降，并确保建筑物的倾斜不超过允许范围。

(3)凭借巨大的单桩侧向刚度(大直径桩)或群桩基础的侧向刚度及其整体抗倾覆能力，抵御由于风和地震引起的水平荷载与力矩荷载，保证高层建筑的抗倾覆稳定性。

(4)桩身穿过可液化土层而支承于稳定的坚实土层或嵌固于基岩，在地震造成浅部土层液化与震陷的情况下，桩基凭靠深部稳固土层仍具有足够的抗压与抗拔承载力，从而确保高层建筑的稳定，且不产生过大的沉陷与倾斜。常用的桩型主要有预制钢筋混凝土桩、预应力钢筋混凝土桩、钻(冲)孔灌注桩、人工挖孔灌注桩、钢管桩等，其适用条件和要求在《建筑桩基技术规范》中均有规定。

viii.后浇带

后浇带为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能产生的有害裂缝，按照设计或施工规范要求，在板(包括基础底板)、墙、梁相应位置留设临时施工缝，将结构暂时划分为若干部分，经过构件内部收缩，在若干时间后再浇捣该施工缝混凝土，将结构连成整体。后浇带是既可解决沉降差又可减少收缩应力的有效措施，故在工程中应用较多。

设置后浇带的位置、距离通过设计计算确定，其宽度考虑施工简便、避免应力集中，常为800～1200mm;在有防水要求的部位设置后浇带，应考虑止水带构造;设置后浇带部位还应该考虑模版等措施内容不同的消耗因素。后浇带的浇筑时间宜选择气温较低(但应为正温度)时，可用浇筑水泥或水泥中掺微量铝粉的混凝土，其强度等级应比构件强度高一级，防止新老混凝土之间出现裂缝，造成薄弱部位。

后浇带可以解决沉降差、减小温度收缩影响。

ix.楼板

楼板通常是有两种，一种是现浇的，一种是用预制板铺的。

现浇是在现场支模，扎钢筋，浇灌混凝土等施工程序做的。比起预制的来说它是整体现场成型，整体性好，对于有管道穿过，或形状不规则的楼面还是很适合的，但其工序多，湿作业多，现场浇灌，施工周期长些。现浇楼板整体性好，抗震能力较强。一般不会有裂缝，但较薄，如果不做隔音处理，会比较吵。

预制楼板一般为空心板，裂缝是质量通病，整体性稍差，优点是楼板厚，隔音优于现浇。预制的是板在厂子里做好，运到工地安装的钢筋混凝土楼面，提高了施工效率，是对建筑工业化水平的提高的促进，但其缺点就是现浇的优点了。具体的预制还可以分预应力和非预应力构件。

通过这次的认识实习我了解到了许多教科书上所没有的知识。实习的过程是愉快的、充实的!真正的到了工地上，才对那些课本上抽象的概念有了具体的认识。充分了解到了实际施工中因地制宜的重要性，有效地避免了纸上谈兵的尴尬。实习的过程就是将所学的理论知识与实践相结合的过程，系统的梳理了一遍理论知识。通过实习我的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼，培养了缜密思考的习惯。在具体施工过程中发现的问题及学习到的知识又有效地弥补了原本理论知识体系的漏洞。实习的过程就是知识的更新完善过程。

在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

实习结束了，但学习还在继续。认识实习如同荀老师所说的是一个扩大我们知识面的过程。它旨在培养我们从专业角度思考的理念，是让我们从门外汉变成行家的引导阶段。俗话说师傅领进门，修行在个人，在日后的学习过程中我们必须保持实习时发现问题的敏锐度，随时补充自己的知识，给自己充电!

这次的认识实习给了我学习的动力，也给了我奋斗的目标，了解了以后自己踏上工作岗位后的工作性质，让我受益匪浅!

造价专业毕业实习报告

时间过得真快，三年的大学生活转瞬即逝，即将毕业的我在踏出校园前开始了我的实习生活。大学生活是短暂的，未来迎接我的是更加具有专业性的工作。生产实习是我们工程造价专业课程中一项重要的实践环节。它将全面检测我们在学校所学的课本知识，以及在书本上学不到的更各方面的应对能力和适应能力。它关系到我们将来能否顺利的跨入这个充满挑战的社会，它也是我们建立信心、补充知识的最好途径。因此我对这次生产实习的投入力度是十分认真的。

实习的重要性在于让我们将书本上所学的理论知识与生活中的实际相结合，走出书本上单一的硬性套路，接受实际生活中的灵活运用。实习是我走出校门走向工作岗位的第一步，所以我严格要求自己,踏实努力学习，勤奋不懂好问。我在xx建设有限公司xx项目部完开始了我的生产实习，期间我把所掌握的理论知识与实践相结合，突破限制，虚心请教，最后顺利完成了生产实习工作，学到了知识，也得到了一起共事的前辈们的好评。

这次实习我有幸来到了xx建设有限公司阳江项目部，并进入合同部实习。

这次实习被分到了合同部。我的主要工作就是协助商务合同工程师和索赔管理责任工程师完成相应工作。我了解到合同部的基本职能如下：负责组织本项目部有关项目的招标文件的编制或审核;配合平台进行合同文本及合同附件编制、合同谈判、签约等工作;组织本项目部范围内的工程索赔及保险索赔;负责与业主和分包商的相关部门联系协调并办理工程款预结算工作;负责项目部成本预算计划的编制;参与编制招投标报价文件;及时做好工程款的预结算等工作。

实习总结

通过学习《招投标管理程序》我明白了该程序旨在明确xx公司xx项目部对xxxx分包工程及大宗材料采购的招标、评标及合同签订的步骤方法，各职能部门在招标、评标过程中的职责。该程序适用于xxxxxx分包工程及大宗材料采购项目的公开招标、邀请招标、议标、询价发包的管理和签约活动。

合同部在招标方面主要负责编制招标管理程序，首先要先确定招标方式(国内分包工程)，其次组织服务商的资格预审，如有必要需组织进行原地考察，负责招标文件的准备和标书的评审并形成评审记录。最后需对合同进行拟定，组织合同评审并形成评审记录。

对于工程招投标与合同管理来说，索赔是其中必不可少的步骤之一。只有掌握好索赔的要领，我们才能准确的处理单位间的各种工程纠纷。

**精选毕业实习报告范文服务员(精)三**

经过了两年多的在校学习，我初步掌握怎么在市场营销专业的基础知识和基本专业技能，这个科目是一个很广的学科，所涉及的内容博大精深，在这短短的两年多时间里是无法完全领会的。尽管如此，我们所学的这些东西却是踏上工作岗位不可或缺的基石，这要求我们不仅需要扎实的理论知识还需要实际操作能力，用所学的知识来解决现实工作上的问题，把理论付诸于实践，真正掌握市场营销手段在生活中的重大作用。这样的转化是个艰巨又漫长的过程，因此我们需要一个可以真正操作的平台，而走出校门到社会上实习这样的方式就是我们所必须做的。这不仅能让我们学有所用把课本知识转化为专业技能，还可以为我们毕业走向社会做好准备。

我从20xx年11月16日走进了华安财产保险股份有限公司福建分公司连锁营销服务部当一门连锁店客服专员。华安财产保险股份有限公司是经中国人民银行批准，于1996年10月18日正式创立的一家专业性保险公司，总部设于深圳，主要经营各种财产险、责任险、信用保证险、农业险、意外伤害险和短期健康险业务。华安保险自成立以来，始终将国家利益放在首位，以社会责任感和客户利益为重，凭借不断创新的精神及专业开发优势，开拓进取，奋力拼搏，在取得良好自身经营业绩同时，致力于探索中国保险业的发展道路，并做出了积极的贡献，赢得了公众的信赖和支持。截至20xx年，华安保险经中国保险监督管理委员会批准，已开设北京、上海、深圳、广东、湖南、福建等25家分公司和300余家下设机构。

我应聘的是连锁店的客服专员，前两个月分别在广州和福州进行专业技能的培训和上岗实习。第一个月在广州培训的内容主要以理论为主，全围绕连锁店的运营开展工作技能培训。主要有保险基础知识、企业文化、客服技能、商务礼仪等知识，并聘请专业的培训公司给我们讲团队合作和人员管理，使我们在短时间内从一个完全不懂保险的学生迅速成为一个即将成为保险行业的专业人士。第二个月回到福州进行第二轮的培训，此次主要以上岗实操为主要内容。就是把前一个月所有理论知识应用到实际工作中，通过公司老员工的协助和带领，我们初步掌握了所有的工作技能，并通过下门店实习巩固所学技能。

在福州学习了两个月后，由于泉州支公司急需人又加上我是泉州本地懂的，于是我被调到泉州临时做金融理财险。理财险是公司除连锁店以外又一项重要部分，在全国都做得非常好，就唯独福建做得很差，全国排名倒数第二，这次泉州就是要加大力度进行全面打开市场。我们就是在这种局势下以一步一步去拓展市场，主要工作内容就是，去市区各个农业银行网点和工商银行网点，通过与行长主任打通关系，给柜员做知识培训打开销售渠道，接着通过驻点的形式进行渠道维护，并在盈余时间自己推销产品。功夫不负有心人，我们几个人就从年前的零市场到一个月后的百万业绩。可以说，我们在这当中付出的努力是无法说清的，锻炼的价值也是无法估量的。在泉州这短短的三四个月，我不仅仅学到了熟练的开车技术，还学到了如何面对银行行长、主任等比较有身份的人，怎样去应付比我们有资历的长辈，怎样去打通各个渠道并进行长期维护，还有怎么样去营销产品、应付客户等。

时间过得真快，来这个公司已经6个多月了，回味这几个月时光心生许多感慨，上班族真是不容易啊！从衣食无忧的学生族突然变成为自己生计操劳奔波的上班族，这种转型来得很突然，刚开始都会手足无措。很怀念学生时代无忧无虑的日子，现在上班了什么事都要自己来做还要经常背负许多压力。出来上班这么久学的东西真的挺多，这些都是在学校无法尝试到的。同时也发现，出了校门自己还很幼稚很无知，经历了许多挫折和打击才深深体会到这些。这半年的一切实习经历都是一笔很宝贵的财富，我希望这些能给我经验和教训，在接下去时间里更加努力去学习去探索，让自己对毕业后的生活掌控得游刃有余。

这已是我第二次进入英保良公司实习。在大一的一年，我在这里相继完成了媒介管理课程研究性学习和对专业广告人的采访。斯人斯物，对我而言并不陌生。这是一家成立于xx年的广告公司，虽然时间并不长，但它的前身——英保良(北京)房地产销售顾问有限公司已经在北京及华北地区打拼了十余年，在近百个知名房地产项目的销售中屡立战功，并且依靠“香港地产行销模式”在媒体宣传上做足了文章，稳扎稳打的个性促使这个新生的企业在成立之初就得到了良好的声誉，也为它带来了数不清的广告代理合同。出色的公司业绩和良好的文化氛围让我一次又一次地把这里作为我进入广告业的前沿阵地，这也是我初入社会的开端。

因为曾经有过在这里工作的经验，英保良公司的闫总经理很爽快地答应了我再次实习的要求，并把我安排在他的助理办公室，这样我就成为一名“临时的”总经理助理，这个位置可以说是公司核心的边缘，主要工作就是协助闫经理为公司发展新客户，维系老客户，负责公司行政事务的上传下达并亲自督办，对于一个不懂什么媒体技术的我来说，是一份再好不过的差事。起初的半个月，我基本上都在接听电话和整理文字中度过的，每天至少要打十几个电话给我们的潜在客户和服务商，包括房地产开发商、房地产中介、各大媒体和创意机构等等，每通电话少则十分钟，多则半小时，这让我既兴奋又紧张，突然接触到了这么多大企业，没有一点语言训练基础的话是很困难的，如果不能把意思表达清楚，对方就没有兴趣再听下去，长时间没有重点地讲话会让对方产生逆反，话都不愿意和你讲了，怎么跟你合作?!经过两三天的熟悉，我感觉话越说越顺了，思路越来越清晰了，和客户谈话的气氛也轻松了许多，逐渐地我认识到，广告这个行业，和人打交道是第一位的，没有良好的人际传播，也就不能产生令人兴奋地大众传播。这以后的一次会上，闫经理特别强调，广告是生意，是买卖，和传统的生产一样，但现在，广告时段和广告的制作是你的产品，要把你的产品推销出去就要有良好的沟通能力，要说服你的客户，这就是公关。

广告就是产品，要把它推销出去。

这样的例子还有很多，我也对广告业务本身有了新的认识，随着工作的深入，我基本上能接触到公司里每个部门的每个人，创意、策划、设计、财务、推广等等环节都在我面前和谐有序地进行着，就像人体的筋脉一样，盘根错节，但又各行其道，为大脑服务。

我就在“推销”中度过了两个星期，在得知我笔下功夫还算可以之后，闫经理给了我一份策划案，其实这已经是定稿，让我看一看，也可以按我的意思改一改，这又让我惊喜不已。广告策划文案，听说过，没见过，也特别想见一见。这是一个广告最原始的状态，也是孕育一个广告的第一步，这回它就摆在我面前。翻开一看，这是搜狐焦点房地产网的一个栏目，嘉宾做客演播室，现场聊一聊他的经验和观点，是一个网络直播的视频节目。在这份策划案上，不仅有栏目的全景介绍，也有对现场的布署和对可能发生的情况的处置办法，总而言之，这一档一个小时的节目已经一笔一画地写在白纸上了。闫经理告诉我，这个节目三天后就要在焦点房地产网直播，要我同去，边看策划边实践，这是最好的。

我了解到，这个栏目实际上也是一种软广告，所谓的嘉宾，无非都是房地产开发商，把嘉宾请到演播室阐述自己的观点，这其中肯定会以自己的某个楼盘做案例，这样一来网友在收看栏目的同时也接受到了来自商家的信息，这样就会使潜在消费者形成印象，以实现广告价值。闫经理说，类似的软广告其实也有很多，比如电视台的一档美食节目，主持人会到天南海北的饭馆餐厅品尝美味佳肴，然后在电视节目中向观众介绍，这其实是餐馆的一种营销手段，是一种软广告。再比如，影视剧中经常会出现这样的镜头：某酒店门口，一辆高档轿车从远处驶来，停在镜头前面，画面上就出现了一个硕大的车标。很多情况下都是因为企业出资赞助了这部电影电视剧才有了这样的镜头。而这些东西，很多人不会明白其中的原委，但是作为广告人就很快想到，这是赤裸裸的广告。

之后的一个月，我一直在跟随工作组的同事们来往穿梭于公司和媒体之间，负责协调这些事物，在节目录制现场，我还捎带负责接待媒体记者以及环境控制，做了大量工作，但是一点不觉得累，也许就是精神作用吧，只要是我做起来快乐的事情，只要是方向正确的事情，我就会乐此不疲地干下去。

实习结束的时间是9月10日，将近两个月，这两个月是北京最热的季节，烈日照耀下的我，热血沸腾。

**精选毕业实习报告范文服务员(精)四**

毕业实习是我们大学生必须经历的过程，是理论与实践相结合的重要方式，使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识，实习又是对我们毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，技能开阔视野，又能增长见识，为我们走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。同时实习也是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，我们通过实习走向社会，接触实务，了解国情、民情，增进群众观念、劳动观念和参与经济建设的自觉性、事业心、责任感;通过深入基层，了解经济管理和财会会计工作现状，可加深理解并巩固所学专业知识，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的能力，为今后走向社会，服务社会做好思想准备和业务准备。

江苏阜宁世通化工有限公司地处江苏省阜宁县化工元区，是一家专业生产染料中间体dsd酸大型化工企业，其产品链是以一硝基甲苯为源头，经过磺化、氧化、还原等一系列工艺过程，生产出广泛应用于荧光增白剂及其下游衍生物生产的重要原料dsd酸。该公司是新建企业，300多员工，年销售6000万元，经营业绩良好，内部管理规范，员工保障机制基本健全，是园区比较规范的重点企业。

短暂的实习生活除了工作经验和知识上的丰硕外，最大的收获莫过于“转变”二字——从校园思维模式到职场思维模式的转变，为今后尽快适应融入职场生涯奠定了基础。说到从校园思维模式到职场思维模式的转变，就不得不提到角色定位。从进入公司伊始，就要求自己以职场人员的标准要求自己，不能将学生行为带到工作环境中，但是在学习新的问题时依旧要像学生那样保持谦虚的态度。以下是我这两个月的实习工作的总结：

第一、招聘。首先，要熟悉招聘流程。其次，与用人部门保持密切的联系，了解用人部门的需求状况。接着通过各种招聘的渠道挑选出适合的人才再安排面试。在招聘的过程中，经常需要用电话和候选人联系，了解候选人的状况，而且电话沟通也很注重说话的技巧。还有就是需要参加现场招聘会。每次去都是跟着招聘经理一块去的，我在一旁学习。有一次经理走开了，有个人过来面试财务主管，她讲的一些财务的专业知识我压根就不懂。我只会简单的结构式的面试。

第二、录用，建立员工档案。首先，给员工办好入职手续，新员工刚入公司，首先要通过正常的途径使其成为公司的一名员工，这包括签订保密协议、担保书、劳动合同等等，办工作证等等;其次，完成员工的试用期转正工作，审核申请书、述职报告等等。在合同方面遇到问题时，才发现在大学里学到的理论知识真的是不够用。

第三、考勤管理，完成每月考勤记录，并根据考勤情况进行薪资计算与发放。这是相当重要的一块内容，计算薪资需要严谨的态度和细心的工作状态以及高度的责任感。虽然只是简单的计算，公司目前拥有几百名左右的员工，并在继续扩大，人员量的增加也加大了一定的难度。

第四、办公物资申请、发放、管理。办公物资的领用、发放、管理也是办公室管理的一项内容，要做到合理使用、规范使用，并且要及时满足各部门的需要。

第四、离职。给员工办理离职手续，员工离职也需要经过交接任务，确保生产正常进行，并且要解除劳动合同协议。

第五、办理员工社保。针对社会出现的几种风险，社会保险设置了养老保险、医疗保险、工伤保险、生育保险、失业保险5个项目。因此公司要及时地给员工办理相关保险，我所做的工作是要及时统计新进员工，办理社保，并每隔一段时间到社保中心办理医保卡。另外，当遇到员工的工伤、生育等保险更是需要按照一定的程序办理。

第六、随时关注政府相关的劳动法律法规政策。

一是低调地做人，高调地做事。我到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，多听、多看、多想、多做、少说就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

二是少埋怨。有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

三是注重信息的反馈。在工作中，一定要记住要及时向上级报告工作的进度。不要等这个任务完全做完再上交报告，有些工作持续的时间比较久，需要及时报告。等到领导亲自来问你进度时，领导对你的印象已经不好了。

四是虚心学习。在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

五是错不可怕，就怕一错再错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

通过这一段时间的实习，我了解到了一个公司日常运作的一个基本模式;学习到了个人与公司同事之间保持怎样的关系最为有利;感受到了自己身上的许多优点和不足之处。我想，一个人实习的目的无外乎两点：一个是感受公司，一个是认清自我。在这一个月的实习期内，用心体会之后，我得到了自己该得到的。

1.通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2.通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

3.本次实习对我完成毕业设计和实习报告起到很重要的作用。

实习部门工作健身游泳馆(销售部)

1、安排来宾参观会所的各项设施及介绍课程，完成入会手续。

(来访时需配合客服在前台做好登记，根据会员的特征及需要引导会员选择适合的锻炼及卡种)

2、我在工作期间必须熟悉会所的设施，包括内部环境及器械的数量品牌，和所开的操种，教练的专业特长，卡的价格，会所的经营和发展。

3、在工作中我要学会推崇教练及同事养成良好的心态及习惯，有会员聘请私人教练时，帮助该会员联系推荐私人教练。

4、保持有健身及入会愿望者的联系，不断根据记载的来宾资料进行跟踪服务及电话回访，以进一步热忱，全面的介绍，提高来访者入会的热情，了解该访客真正的需要健身的目的。

5、认真统计会员资料，定期不间断的对已入会的会员进行电话回访，询问训练感受，运动效果，意见和要求，通过周到热忱的服务，最终达到使该会员续卡转介绍会员的目的，同时最大限度的提高会员的满意度并做好详细记录以便检讨总结。

6、扩大市场，做好计划，外场的突击宣传促进企事业单位办卡入会参与健身。

(一)实习工作的总结：

回想起自己刚来公司的时刻，仿佛就在昨天。由对会籍顾问工作的一窍不通发展到现在能够独立完成工作任务，在工作中领导的带头模范作用感染了我，同事的爱岗敬业精神鼓舞了我，使我认识到作为新领域的一员是值得骄傲的，因为我们的团队是健身行业的带头兵，我们的队员是优秀的健康宣传者，我们始终坚持“身体健康才是工作、生活的首要条件，”的原则，只有拥有一个健康的体魄，才能立大志成大事，万事以身体健康为前提，没有健康的体格，任何的想法和行为只是纸上谈兵，毫无意义。

在工作中，顾客就是我们的上帝，一个甜美的微笑可以给顾客带来一天美好的心情，一句轻声的问候消除了与顾客之间的距离，真正的做到了来到新领域，大家是一家人，给顾客一种宾至如归的感觉。在这里，顾客享受到的不仅仅是健身的乐趣，同时他们享受到了家的温暖，在身体得到有效锻炼的同时，心里也得到了甜蜜的滋润，每当看到客户对我们的服务感到满意的时候，自己心里也感到了前所未有的满足和骄傲。

为此，自己总结了“五步”工作法，即：“聆听、建议、指导、帮助、服务”。客户来到健身俱乐部，就一定有自己的想法和目的，为此，每次客户到来的时候，聆听他们的需求是最关键的一步，只有这样才能真正了解客户想要的是什么，他们想达到一种什么样的健身目的，只有了解到了这一点，才能针对客户的实际情况，做到有的放矢，并提供长久优质的服务。

工作之余，公司领导还给我们多次外出培训的机会，大家一起放松。这强大的团队感染力时刻提醒着我，作为新领域优秀团队中的一员，绝对不能懈怠。在以后的工作中，我要以崭新的姿态和高昂的热情更加努力的为每一个客户提供服务。

健身行业是一个充满朝气的行业，新领域是一个蓬勃发展的团体，相信在我们业务能力、服务水平不断提高的同时，会有更多的人选择新领域，信赖新领域。

衷心的希望公司蓬勃发展，日新月异，也希望越来越多的人加入我们，让我们共同期待新领域美好的明天!

(二)毕业实习的收获：

会籍顾问工作很辛苦，要外出做宣传，同时还有业绩上的压力，几天下来累坏了，长时间站立脚会很疼。有的时候还会受到各种冷遇。我不断给自己鼓励，我不希望自己放弃。虽然累了些，我想别人能做的我也能做，别人能做好的我也一样能做好。一切从基础作起。就把这些辛苦当作人生的一种磨砺吧!有的时候想想自己也很有动力，看到一些想健身的人向自己咨询一些问题，我都很热心给解答，毕竟我给他们提供了一个好的健身场所，把一些健身的理念传授给他们。希望能通过我的努力，能够让更多的人来关注自己的健康，养成一个良好的健身习惯，同时也通过的每个人通过健身过程中的一些收获和好处传给身边的每一个人，通过这样的一个几何递增，我间接的也影响了很多人。

**精选毕业实习报告范文服务员(精)五**

专业：

学号：

姓名：

日期：20xx年3月

此次实习分别参观了西安市涟漪饮用水公司、西安市江村沟垃圾填埋场、西安市第三污水处理厂和西安市灞桥热电厂。

（1）巩固专业业知识，提高专业操作技能。

（2）注意把书本上学到相关理论知识应用到生产实践中。用理论加深对实践的

感性认识，用实践来验证理论知识的准确性。

（3）熟悉本专业的工作性质，端正专业思想，培养良好的职业道德，不断增强

综合素质。

（4）了解水处理、垃圾处理和废气处理的方法、工艺、流程等相关处理技术和

管理办法等。

（5）熟悉各项工艺流程，并与毕业设计相结合。

（一）西安市涟漪饮用水公司

1、实习时间 20xx年3月

2、实习目的

通过在西安市涟漪饮用水公司的参观实习，了解纯净水和矿泉水的处理过程与处理工艺，认识其在具体的运行过程存在的问题及优势，掌握所见工艺的设计思路与方法。

3、（实习内容）单位及工艺简介

涟漪饮用水有限公司成立于19xx年，历经十年发展，目前已成为我省乃至西北地区规模最大的专业桶装饮用水生产企业，也是我市目前唯一一家能同时生产桶装纯净水、矿泉水的大型企业，西北地区业内首家全面通过iso9001国际质量管理体系认证，西安市饮用水行业著名品牌，市场占有率第一。公司地址位于西安市经济技术开发区，厂区环境优美，制水规模大，纯净水、矿泉水日生产能力可达30000余桶。拥有北开发厂和长安厂两个生产厂区，六条生产线，核心设备全部采用进口设备，全封闭无菌电脑自动化灌装生产线，百级空气净化间。

工艺流程方案

第一级预处理系统：采用石英沙介质过滤器，主要目的是去除原水中含有的泥沙、铁锈、胶体物质、悬浮物等颗粒在20μm以上对人体有害的物质，自动过滤系统，采用进口品牌自动控制阀，系统可以自动（手动）进行反冲洗、正冲洗等一系列操作。保证设备的产水质量，延长设备的使用寿命。同时设备配备有自我维护系统，降低维护费用。

第二级预处理系统：采用果壳活性炭过滤器，目的是为了去除水中的色素、异味、生化有机物、降低水的余氨值及农药污染和其他对人体有害的物质污染物。自动过滤控制系统，采用进口品牌自动控制阀，系统可以自动（手动）进行反冲洗、正冲洗等一系列操作。

第三级预处理系统：采用优质树脂对水进行软化，主要是降低水的硬度，去除水中的钙镁离子（水垢）并可进行智能化树脂再生。自动过滤系统，采用进口

品牌自动软水器，系统可以自动（手动）进行反冲洗。

第四级预处理系统：采用双级5μm孔径精密过滤器（0.25吨以下为单级）使水得到进一步的净化、使水的浊度和色度达到优化，保证ro系统安全的进水要求。纯净水设备主机：采用反渗透技术进行脱盐处理，去除钙、镁、铅、汞对人体有害的重金属物质及其他杂质，降低水的硬度，脱盐率98%以上，生产出达到国家标准的纯净水。杀菌系统：采用臭氧发生器（根据不同的类型确定）提高保质期。为提高效果，应使臭氧与水充分混合，并将浓度调整到最佳比。

一次冲洗：采用不锈钢半自动冲瓶机对瓶子的内、外壁进行清洗，清洗的水量可调。

（二）西安市江村沟垃圾填埋场

1、实习时间 20xx年3月

2、实习目的

通过在西安江村沟垃圾填埋厂具体实习，够接触填埋厂的具体操作，了解常用的填埋处理工艺，认识其在具体的运行过程存在的问题及优势，掌握所见工艺的设计思路与方法。比较各种填埋处理工艺在实践运行中的优缺点。通过此次实习，使学习到的抽象的理论知识客观化，提高自己在专业方面的设计能力及自身的综合学习能力，为自己今后的工作与学习奠定实践基础。垃圾填埋场实习需解决的问题：

1)主要污染源（垃圾来源、生产量、收集量），垃圾填埋场的设计服务年限，

处理规模等。

2)填埋过程中产生的主要污染物及处理方法。

3)了解总平面图，填埋工艺，主要参数及注意封场后的事项。

3、实习内容（单位及工艺简介）

江村沟垃圾填埋场概况：西安市江村沟垃圾处理厂位于西安市东郊白鹿原，白鹿原为三级黄土台塬地貌，高出平原，该垃圾处理厂处于三级台塬中的二级为狄寨塬，比平原高出140m。为东西走向的沟，全长5.6km，中间为容积较大的坑，直径1.6km，两端筑坝，属山谷型填埋场。江村沟垃圾处理厂主要是处理来自城六区、三个开发区、长安区的生活垃圾。垃圾填埋场整个工程从19xx年开始，按照国家建设部标准，采用天然防渗措施，在整个沟底铺垫了2米厚的黏土防渗层，以便天然雨水从底部穿过流出。西安市水利设计院勘察设计，经专家评审后，一期工程于19xx年动工建设，从上游向下延伸300米，占地240亩，投资1600万元，容量828立方米，19xx年正式建成后随即投入试运行，次年6月正式投入使用，截至20xx年底一期工程衔接性封场为止，垃圾已填埋至第12层，垃圾填埋量约为130万立方米，封场后平台面积3.3万平方米。二期工程总长1200米，填埋场采用2厘米厚双糙面hdpe（高密度聚乙烯）防渗膜进行防渗，防渗效果大大提高。防渗膜布设于整个填埋区域沟底和坡岸，上面附着土工布保护。

坡岸的雨水由两边的排水沟直接排出，垃圾堆的废水则由底部的排污导气管排出。该厂三期工程和四期工程是在一期和二期的基础上增加立即堆厚度进行施工的，计划达到120米高是封场。该工程计划占地1100亩，总容量4900万立方米，设计使用50年，当时是按日平均处理生活垃圾20xx余吨计算的，而现在，日平均处理生活垃圾达到400多车、3300吨。有关专家据此计算，其实际使用年限为三十几年。

江村沟垃圾填埋场主要处理工艺：江村沟垃圾填埋场属山谷型填埋场，该场采取的是坑填式分层卫生工艺，在做好防渗、排污导气、排洪导流工程的基础上，实行单元式分层作业。该厂按每30米为一个堆体单元，以4~6米高度向前推进，垃圾倾倒满一个单元，推平压实后继续向前推进。为了缩短垃圾进场后暴露面积和时间，填埋场实行“即时覆盖”——垃圾每倾倒满一个单元，就将从附近取来的黄土覆盖其上，使其达到30厘米以上的厚度，再推平压实，做到了随倒随推，倾倒一个单元，覆盖一个单元，封闭一个单元，最大限度地减少和缩短了垃圾进场后的暴露面积和时间。作业单元周围，用黄土围堰，做到清污分流。垃圾进场倾倒分层摊铺，分层压实；克服垃圾水分大、结构不稳定等阻力因素，使堆体边坡坡度不大于1：3，保证垃圾压实系数达标。

渗滤液的收集及处理：渗滤液主要来自雨水、微生物分解垃圾产生的水以及垃圾自带的水分。渗滤液的收集系统主要由汇流系统和输送系统两部分组成。汇流系统：其主体是一位于场底防渗层之上的、有砾卵石或碎渣石构成的导流层，该层内设有导流沟和穿孔收集管等。导流层设置的目的是将场内的渗滤液通畅及时的导入导流沟内的收集管中。

垃圾填埋厂气体的处理：垃圾填埋气体又称填埋气。填埋气的处理主要分为五个阶段，第一阶段好氧分解阶段：废物进入填埋场后首先经历好氧分解阶段，它的持续时间比较短，复杂的有机物通过微生物胞外酶分解为简单的有机物，并进一步转化为小分子的物质和co2，这一阶段由于微生物进行好氧呼吸，有机质被彻底氧化分解并释放热能，垃圾的温度可能提高10~15度。第二阶段好氧厌氧过的阶段：随着o2的消耗，厌氧条件逐渐形成，作为电子受体的硝酸盐和硫酸盐开始被还原为n2和h2s。第三阶段酸发酵阶段：复杂有机物，如糖类、脂肪、蛋白质等在微生物的作用下水解至基本结构单元（单糖、氨基酸），并进一步在产酸细菌的作用下转化为挥发性脂肪酸和醇。第四阶段产甲烷阶段：在产甲烷菌的作用下，挥发性脂肪酸转化为ch4和co2，该阶段是能源回用的黄金时期，一般废物填埋180~500天后进入稳定的产甲烷阶段。

固体废物影响和处置：该工程产生的固体废弃物主要包括两部分：一部分是垃圾分拣时产生的废金属、塑料及玻璃等，产生量为1420t/a，均可回收利用，不外排；另一部分为渗滤液经cass处理后产生的污泥，产生量为3686.5t/a（含水99.2%），在污泥贮存池内好氧稳定后，再由污泥提升泵送至填埋场进行填埋，不外排。上清液回流至调节池。在运营期时项目场区并无商业和居住等构筑物，项目使用期固体废物主要是管理维护人员产生的生活垃圾。项目生活垃圾采用分散式垃圾桶收集，由环卫部门定时上门清运，进行无害化处理，项目运

营期固体废物不会对周围环境造成污染影响。为了防止在强风天气中垃圾飞散，除了采取及时覆盖措施外，还需考虑设置移动式栅栏和防护网并设置绿化隔离带，防止轻物质飞散；垃圾中分选出的铜、铁、铝等金属和废塑料可以综合利用。另外，为防止填埋作业尘土飞扬，可用清水对垃圾进行喷洒。为了防止运输过程中垃圾飞散，建设填埋场专用道路，采用集装箱密封车进行运输。垃圾运输车需要经常清洗，保证沿途环境不受污染，并定期冲洗道路，防止粉尘产生。

（三）西安市第三污水处理厂

1、实习时间 20xx年3月

2、实习目的

了解当代污水处理的概况，污水处理的方法、工艺、流程等相关水处理技术，污水处理的管理办法等。熟悉奥贝尔氧化沟的工艺流程。认识其在具体的运行过程存在的问题及优势，掌握所见工艺的设计思路与方法。

3、实习内容（单位及工艺简介）

西安市第三污水处理厂位于河东岸南牛寺村，日处理污水量为20万吨，每日中水回用可达10万立方米。项目分两期建设。一期工程日处理城市污水10万立方米，中水回用5万立方米，工程总投资26155万元。运行的第三污水处理厂主要接纳河东西两岸和纺织城地区2509公顷范围内的工业废水和生活污水，服务人口29万人，它对提高西安市污水处理率、改善东郊地区污水排放标准起到重要作用。西安市第三污水处理厂建成投产，这使西安市城区污水处理率由40%提高到60%以上。第三污水处理厂，是省重点建设项目，主要接纳浐河东西两岸25平方公里范围内工业废水和生活污水。污水处理达标后，大部分排入浐河，部分深度处理后回用。将极大地改善浐河区域的水环境和西安东郊的生态环境。

现三污水处理厂一期工程污水处理采用orbal氧化沟工艺，污泥采用机械浓缩、离心脱水处理，回用水采用混凝、沉淀、过滤工艺。预计工程建成后将从根本上解决西安市东郊水质污染问题，改善浐河流域的生态环境，对西安市的城

市水域环境改善、促进当地社会和经济的可持续发展起到积极的作用。第三污水处理厂污水排放执行的是城镇污水排放一级a标准。回用水经过混凝沉淀和砂滤等工序处理送往电厂作为冷却水使用。

存在问题：西安市第三污水

厂的一期工程建设规模为二级生物处理10万m3/d，回用水处理5万m3/d。随着收水区域排水管网的完善，污水厂进水量迅速增加。进厂水量每天均维持在11～13万m3/d之间，雨季时一般在13～15万m3/d之间，并且进厂水质超出原设计进厂水水质最高达2～3倍。超出设计流量的污水未经处理直接溢流入浐河，严重影响了浐河景观水质。加快进行第三污水厂二期扩建工程建设，对浐灞区、纺织城区的发展和提高该地区的污水处理能力、进一步改善该地区的水环境质量是十分重要和必要的，也是非常迫切的。

工艺流程：

（四）西安市灞桥热电厂

1、实习时间 20xx年3月

2、实习目的

了解电厂概况，主要了解环保设备的使用与原理。认识其在具体的运行过程存在的问题及优势，掌握所见工艺的设计思路与方法。

3、实习内容（单位及工艺简介）

西安市灞桥热电厂位于西安市东郊灞河和浐河之间，始建于19xx年，是新中国成立后西北地区的第一座现代化火力发电厂，先后经过五年扩建，目前在役机组5机7炉，总装机容量24.9万千瓦，为陕西省最大的热力生产基地和西安市东郊地区的电力支援点，现有在职员工1463人。

火力发电一般是指利用石油、煤炭和天然气等燃料燃烧时产生的热能来加热水，使水变成高温、高压水蒸气，然后再由水蒸气推动发电机来发电的方式的总称。以煤、石油或天然气作为燃料的发电厂统称为火电厂。火力发电站的主要设备系统包括：燃料供给系统、给水系统、蒸汽系统、冷却系统、电气系统、环保设备及其他一些辅助处理设备。火力发电系统主要由燃烧系统（以锅炉为核心）、汽水系统（主要由各类泵、给水加热器、凝汽器、管道、水冷壁等组成）、电气系统（以汽轮发电机、主变压器等为主）、控制系统等组成。前二者产生高温高压蒸汽；电气系统实现由热能、机械能到电能的转变；控制系统保证各系统安全、合理、经济运行。

由于火力发电采用煤炭作为能源，所以产生的废气就应该得到合理的处理，电厂设有电除尘设备、脱硫和脱硝设备。

电除尘器的原理：烟气通过电除尘器主体结构前的烟道时，使其烟尘带正电，然后烟气进入设置多层的阴极板的电除尘器通道。由于带正电荷烟尘与阴极板的相互吸附作用，使烟气中的颗粒烟尘吸附在阴极上，定时打击阴极板，使具有一定厚度的烟尘在重力和振动的双重作用下跌落在电除尘器结构下方的灰斗中，从而达到清除烟尘的目的。

由于电厂的某些问题我们并没有对脱硫和脱硝的设备进行参观。

本次实习是我们专业的毕业实习，本次实习使我深深地体会到实践与理论结合的重要性。并且通过本次实习，我学到了很多知识，尤其对于奥贝尔氧化沟工艺，垃圾填埋场，纯净水处理和电厂除尘有了较为全面直观的了解，熟悉了其工作流程，处理特点等方面，补充完善了课堂上所学的知识。

**精选毕业实习报告范文服务员(精)六**

在以前我总是盼望早点到社会参加工作，因为我总觉得工作是一件很容易的事，可是当我离开校园，真的进入社会实习后，才真正体验到工作并不是想象中的那样，它不是一件容易的事。每天早上都要按时起床，坐公交车去上班，到下午八点才能回家。在工作中也不能有丝毫的马虎，没有机会让自己犯错误，所以每天都要打起精神工作。身边都有同行在看着你。

当我迈进大学生活的最后一个年头，站在我们面前的就是那个向往已久的工作社会，我们的心已经开始飞进那里。我们高兴、我们兴奋，因为我们终于可以在这个巨大的舞台上展现自我，但我们还需要时间去了解这个社会。学校为了把我们平稳的送上社会的大舞台，为适应今后的社会工作奠定基础，同时完成大学教育的最后一个重要环节，专门安排了我们毕业实习。

由于对房地产销售十分感兴趣，所以我来到德汇营销租赁有限公司进行实习工作。实习是以独立业务作业方式完成的。实习的内容只要有两个：一个是户外广告的招商，另一个是房产销售——置业顾问。现在实习已经结束，回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础。基本上达到了学校要求的实习目的。为了表达我收获的喜悦，我将主要以房产销售工作来谈我的实习体会。

德汇营销租赁有限公司是20xx年6月经国家批准，由具备资深、卓越专业能力的成功人士钱金耐创建的德汇实业集团的分属子公司，是具有专业资质的房地产企业。公司秉承“德载重任，汇铸永恒”的经营宗旨，坚持“两种经营模式”销售策划运作的独创理念，力求使每个开发项目达到人与环境的天人合一。

公司的主要业务是专业从事房地产开发项目的全程策划、楼盘整合营销、推广等，是乌鲁木齐市纳税先进单位。公司成功策划销售了多个楼盘，如：德汇国际广场，德汇大酒店，新疆图书批发城，火车头国际采购基地，温州大酒店等，电视、报纸进行过多次全方位报道，公司现拥有优秀的房地产和市场营销精英及管理人员。公司旗下的火车头国际采购基地，以整体团队形成从定位、设计、推广和行销四位一体介入地产开发全过程，提供项目开发中的专业整合服务，保障项目运营中众多环节精准实施，从而创造集成最大绩效，推动服务之伙伴企业形成强大的可持续市场竞争能力。我就是从这个部门开始我的实习生涯的。

我实习工作分为两个阶段，前一个阶段是在销售部做户外广告的招商工作，工作内容是主动寻找客户，给客户讲商铺的地理位置和价格等，如果客户有意就和约谈判。后一阶段就是在售房部做置业顾问，工作的主要内容是接待客户，给顾客介绍楼盘的信息，并帮助客户计算房屋的总价。帮助他们更好的了解整个楼盘的情况。同时给顾客提出一些我们自己的见解。有时配合办公室人员处理日常工作。下面是我画出的两个工作的业务流程图和楼盘销售基本流程图。户外商铺招商的业务流程：寻找顾客——合约访谈——谈判——客户追踪——签约——售后服务。房地产销售的业务流程：寻找顾客——现场接待——谈判——客户追踪——签约 ——入住——售后服务。

通过近两个月的实习，基本上掌握了公司的工作流程，并且能够独立的完成工作。并能独立的计算房屋总价、签定商品房买卖合同。如：维修金=总房款\*2%、产证费=300、契税=总房款\*3%、保险费=贷款额\*%\*年限、交易印花税=总房款\*0.03%等等。还有了解到在一个公司上班工作态度是非常重要的，一般老板都喜欢工作努力的员工。与同事的相处也是非常重要，因为一个公司就是一个团队，一个项目的完成是需要一个好的团队共同完成的，如果没有一个和睦、团结的团队，项目是不能顺利完成的。通过这两个月实习发现公司在营销过程中也存在一些问题，下面我主要以在房产销售过程中发现的问题来谈谈我的看法。

一由于销售人员对产品不熟悉、对竞争楼盘不了解、迷信自己的个人魅力等原因导致产品介绍不详实。解决的办法是：楼盘公开销售以前的销售讲习，要认真学习，确实了解及熟读所有资料。进入销售场时，应针对周围环境，对具体产品再做详细了解。多讲多练，不断修正自己的促词。随时请教老员工和部门主管。端正销售观念，明确让客户认可自己应有尺度，房屋买卖才是最终目的。

二由于现场繁忙，没有空闲、自以为客户追踪效果不大、销售员之间协调不够，同一客户，害怕重复追踪原因未做客户追踪的解决办法：每日设立规定时间，建立客户档案，并按成交的可能性分门别类。依照列出的客户名单，

**精选毕业实习报告范文服务员(精)七**

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它让我们在实践中了解，了解我们所学习的专业，了解我们将要从事的工作。

同时，毕业实习也让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础。我们只有适应这个社会，才能被这个社会所接纳，适者才能生存，之后才能发展。

实习是让我们立足于现实，从理论中探出头来看看我们所学习的东西在实际的应用中是什么效果。同时，毕业之后面临的就是工作，毕业实习也为我们的毕业论文、毕业设计提供了实践的基础，让我们的毕业论文不只是纸上谈兵，让我们做出来的东西是实实在在的。

20xx年3月1日~20xx年5月1日

青岛金晶股份有限公司

青岛金晶股份有限公司深加工工程部产品的开发。生产。加工。经营等为主业的跨地区。多元化的大型企业集团，下辖14个企业，拥有员工5500名，其中各类专业人员1200名总资产上15亿，为国务院确定的国有重点企业500家之一。董事长刘同佑先生出身八代玻璃世家，是全国著名工程专家。山东建材学院院外教授。集团总裁王刚先生系优秀青年企业家，先后获全国\'五一\'劳动奖章和山东省劳动模范等荣誉，并当选为九界全国人大代表。\'\'末期集团子公司—青岛金晶股份有限公司投资4亿元，引进了美、德、英、法、日、意、芬、奥、韩、瑞等11个国家和地区的最先进的玻璃深加工生产线23条，并配有各种加工机组31台套，生产刚化玻璃。夹层玻璃。防暴防弹玻璃。热弯玻璃。镀膜玻璃。中空玻璃。丝网印刷玻璃。银镜玻璃。刻花玻璃。玻璃家具夹丝夹网玻璃压。花玻璃等建成中国规模最大。产品最全技术最先进的玻璃深加工基地。

原料的选择：二氧化硅（石英砂，海沙含量在98%左右杂质主要为fe2o3），三氧化二铝（长石），氧化钙，氧化镁（白云石），氧化钠（纯碱碳酸钠）除上述主料外，还有辅助原料：澄清剂（主要有萤石、芒硝等）、着色剂（铬矿渣等）等。

化验室主要是检测新到的原料中各种成分的含量，交给配方工程师设计出优良的配方，生产出色的产品。另外，化验室还要随机抽样检测配合料的均匀度，以监视自动配料设备的工作，保证生产的正常进行。

原料运进存料车间以后，有斗式提升机把用量较大的原料（石英砂，石灰石，长石，白云石）运到配料设备的最高处，然后用筛子对原料进行一次过筛（筛子有六角筛和平面摇筛），主要目的是除去原料中的杂质和较大的颗粒，原料的颗粒度要求0.125~0.5mm，如果颗粒度分布不均，会造成配料分层及结石缺陷，特别是天然原料更要注意这一点。过完筛后落入料仓，用量较少的原料直接由最高处加入料仓而不需要斗式提升机，料仓下面有一闸门，闸门下面是电子秤，电子秤用减量法称量每次所需要的各种原料的量，然后通过水平传送机把原料送进混料机进行混合。经过一段时间的混合，然后通过闸门放进贮料仓。之后再统一从贮料仓经过供料道运往窑炉供料口。

公司共有三个熔制车间、七条生产线，日产量在500吨以上。三个窑炉均为煤气蓄热式马蹄焰窑炉。

配合料经供料口加入熔窑之后，正好就是喷火口的热点，能快速将配合料融化反应，形成液体硅酸盐，并且将生产的气体排出液面，其中就要有澄清剂产生大量的气体带走反应过程中少量的气体。并且这一部分新鲜的玻璃液随着内部液流流向澄清区，在这里还有鼓泡设备增加玻璃液上下层之间的交换流动。之后过一道窑坎进入均化区。

均化区是最终是玻璃液完全均化的所在，这样生产出来的玻璃制品才会没有条纹等缺陷。<

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！