# 关于大学生毕业生实习报告格式范本

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-05-19

*关于大学生毕业生实习报告格式范本一国籍: 中国目前所在地: 湛江民族: 汉族户口所在地: 湖北身材: 1 cm体重： kg婚姻状况: 未婚年龄: 岁培训认证: 诚信徽章:求职意向及工作经历人才类型: 应届毕业生应聘职位: 音乐教师、文教法律...*

**关于大学生毕业生实习报告格式范本一**

国籍: 中国

目前所在地: 湛江

民族: 汉族

户口所在地: 湖北

身材: 1 cm

体重： kg

婚姻状况: 未婚

年龄: 岁

培训认证: 诚信徽章:

求职意向及工作经历

人才类型: 应届毕业生

应聘职位: 音乐教师、文教法律类:音乐编辑、编曲、演艺人员/模特:歌手

工作年限: 1

职称: 无职称

求职类型: 全职

可到职日期: 随时

月薪要求: 20xx--3500

希望工作地区:

个人工作经历: 公司名称: 天艺音乐工作室起止年月:20xx-06 ~ 20xx-09

公司性质: 民营企业所属行业:文化,艺术

担任职务: 歌曲创作和音乐制作

工作描述: 20xx.6-20xx.9 天艺音乐工作室担任创作及编曲工作;

离职原因:

教育背景

毕业院校: 海洋大学

最高学历: 本科获得学位: 学士学位 毕业日期: 20xx-06-01

所学专业一: 音乐学

所学专业二: 电脑音乐

受教育培训经历: 起始年月 终止年月 学校(机构) 专 业 获得证书 证书编号

20xx-09 20xx-06 海洋大学 音乐学 本科,学士学位

语言能力

外语: 英语 一般

国语水平: 良好 粤语水平: 一般

工作能力及其他专长

获奖情况:

20xx.11 在海洋大学70周年校庆大型文艺演出中荣获合唱三等奖;

20xx.6 通过国家普通话二级乙等考试;

20xx.10 在海洋大学原创歌曲大赛中荣获二等奖。

**关于大学生毕业生实习报告格式范本二**

通过亲身接触自动化设备和实验器材，并且通过老师及工厂人员的讲解，对自动化专业进行初步的认识，在实践中验证、巩固和深化已学的专业理论基础知识。

加强对企业技术操作的理解，将学到的知识与实际相结合，运用已学的专业基础课程理论知识，对实习单位的各项技术操作进行初步分析观察和分析对比，找到其合理和不足之处，灵活运用所学的专业知识，在实践中发现并提出问题，找到解决问题的思路和方法，提高分析问题和解决问题的能力。见识电子控制类产品的设计、开发及维护等过程，理解自动化专业的发展动态与专业前景。通过一定的实践认知实习，为以后的毕业设计及论文撰写做好铺垫。让我们了解到知识与现实之间的差距，提升自己实际的工作能力，领悟到现实工作中我们需要什么，我们应该朝哪一方面发展，对我们以后的发展指明了道路，为今后真正走上工作岗位打下良好基础。

xxxx股份有限公司(简称xxxx，xxxx)，是由xxxx集团(xxx)发起设立的科技型股份制企业。20xx年，xxx集团在美国《财富》杂志评选的世界企业500强中，排名第280位。xxxx总部设在武汉，是国内的以连铸、板带冷轧与表面处理为特色的冶金专业化技术工程公司;20xx年xxx月，xxx集团宣布，xxx合并xxxx，自此，xxxx成为xxx的全资子公司。

公司主营业务为：方坯、板坯和薄板坯连铸连轧工程，板带冷轧与处理工程和工业电气自动化控制系统。xxxx现依托集团各项优势在北京设立了分支机构，从事国内外海水淡化项目的投资、建设和运营。连铸核心业务有：epc工程总承包，事业部具有专业化连铸技术研发、工程设计、设备制造能力的优势，可以为客户提供各类连铸机(大小方坯、圆坯、矩形坯、异型坯、扁坯、板坯、薄板坯等)的设计、制造、安装、调试一条龙工程总承包及单项服务;技术服务，事业部依靠专业化连铸技术研发实力，为客户提供连铸生产工艺、品种开发、生产工艺诀窍、铸坯质量问题诊断等相关技术服务;设备维护服务外包，事业部具有专业化连铸设备制造、供应链管理能力，能够提供连铸设备维护服务外包，为客户带来良好的经济效益。

公司人力资源实力：20xx年初，公司已有职工xxxx人，其中技术管理人员xxxx人，拥有博士学位xxx人、硕士学位xxxx人、高级工程师以上职称83人。公司在北京设有自己独立的研究院，拥有多项自主知识产权的核心技术，每年研发费用占营业额的x%，研发实力强大。xxxx拥有专业的设备制造基地——xxxxxx科技，设备制造能力强大。主要机械、电气设备在公司内部制造完成，产品质量和交货期有保证。

事业部子公司：xxxxxx事业部、xxxxxx事业部、xxxxxx科贸、xxxxxx科技、xxxxxx科技、xxx重工。

1月5日我们到了xxxxxx科技股份有限公司，在实习开始，由公司员工xxxx师傅带领全班同学对公司各个车间进行专业性的参观，在车间里xxxx师傅对同学们参观中的疑问进行了专业、技术性的讲解。在参观过程中，xxxx师傅针对我们专业对他们车间采用及开发的新技术、新设备进行了详细的介绍，这对我专业知识的认识更深了一层。各个车间各司其职，但又紧密联系，比如做一台轧钢机，它需要各个车间的配合，从最初的图纸设计到最后的零件组装要求毫无差错，精密准确。

对于xxxx师傅介绍的一些简短又新鲜的名词如“铜排”“总、分控制机”“pid”等，同学们疑惑百出，纷纷提出自己的疑问。而xxxx师傅耐心的为我们在专业技术与知识方面进行了解惑，电子产品本来就更新速度快，在技术研发方面需要什么，大学生需要具备什么，专业的发展前景怎样等问题他都做了非常详细的介绍。因为他做该公司工作了挺长一段时间，所以对大学生他很了解，对我们在大学中应掌握的技能都做了一些要求，对专业知识的掌握以及在他们产品中占据的地位进行了解惑，让我受益匪浅。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义。我看清了自己的人生方向，也让我认识到了从事电子工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态，创新的精神，应该拥有一颗随时接受考验的心，迎接未知的世界。

实习期间，我谦虚谨慎，认真听取相关技术人员的指导讲解，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，也培养了我的耐心和素质，能够做到服从指挥。感受到了提出疑惑和疑惑解决后的快感。对自己的专业也更喜爱，不再迷茫。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!因为实践是检验真理的标准。这次认识实习对于我以后学习、找工作也真是受益匪浅。在短短的半天时间里，让我初步完成了从理性到感性的重新认识，也让我初步认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

总之，作为一名大二的学生，这次专业的认识实习，无疑会使我以新的视角来审视对待所学的自动化专业，并必将对我未来的发展与提升有所助益。我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。最后，我想用屈原的一句话作为结语来与大家一起共勉：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

**关于大学生毕业生实习报告格式范本三**

一、实习说明

（1）实习时间：20xx年12月31日至20xx年4月10日

（2）实习地点：中国银行新余市分行

（3）实习性质：顶岗实习

二、实习单位简介

中国银行新余市分行，位于新余市仙来中大道2号，地处新余市中心商务区，毗邻中国人民银行、交通银行、中国农业银行等金融机构，是新余市的金融于商务中心地区。

机构设置上，新余市分行设有行长室、公司业务部、计划财务部、国际结算部、信息科技部、事后监督中心、风险管理部、银行卡中心、公司vip服务中心、个人金融部和综合管理部（秘书/人事/工会/总务/科技）等部门分别处理不同种类的业务。

三、实习环境

实习期间我所在的信息科技部主要从事对中国银行新余各营业网点信息部门的技术支持和技术保障。信息科技部共有6名成员，分别是科长1名、软/硬件人员各1名、机房管理人员1名、其他事务处理人员2名。

四、实习过程

（1）了解过程

在以前来说，银行对我来说只是一个储蓄所，外加如贷款、汇款等几个一知半解的业务名词。然而来到银行一看，才明白银行的业务覆盖面十分庞大，业务分类细致入微，远远超出我的想象。作为中国四大国有银行之一，中国银行的业务范围涵盖商业银行、投资银行和保险领域，旗下还有中银香港、中银国际、中银保险等控股金融机构。在其主营的商业银行业务中，以服务对象，即客户身份归类，有个人金融服务、企业金融服务、资金及国际业务三类。而再往下细分，每一类客户服务，又按服务的内容进行分类。就拿企业金融服务来说，就分为存款业务，融资业务，国内支付结算，国际结算等10多项业务。每项业务又再细分成多项子业务。如企业金融服务中的国际结算业务，其实就包含了进口汇利达，出口全益达，信用证业务，托收业务，汇款业务，保函业务，保理业务，国际结算融资业务，特殊贸易结算，加工贸易保证金台账，船情调查业务，资信调查业务，分行咨询电话，国际结算业务资费标准这十四项业务。这些业务没有一个离得开计算机，都需要用到计算机方面的知识，所以我想在这里实习会是一个很好的锻炼自己的机会。我认为在这方面我有优势，利用好自己所学的知识，在实习单位好好锻炼自己。大学生银行顶岗实习报告

（2）摸索过程

在实习的这段时间里，我觉得自己太渺小了，掌握的知识也比较少。我所在的信息科技部，是处理整个新余市中国银行各网点的软硬件上的问题，对于软件，我的接触的比较多，但是主要是了解它的应用和一些简单的编程，在学校里做那个课程设计的时候，有充裕的时间和比较完整的参考资料，但是在现实生活中就没有这么好。我进去没有多久的时候，部里说要我跟着做点事情，一开始他们就知道我再软件方面还比较了解，他们要我再电脑上，用编程的方式制作表格，我就在电脑里摆弄，但是最后还是没有做好这个事情，最后我看着师傅是怎么完成的，他先是进行远程登陆到的一台linux系统的电脑上，之后再进行编程，没有过多久，表格就按照要求打印出来了。在银行里，其他部门要做的统计表或者工资表什么的传到网上去，都是信息科技部来负责这个事情，都不是用microsoft excel做，而是进行编程做出来，时间的原因也不可能完全的让我去参考资料，这让我感觉到我身上有一股无形的压力！在之后的时间里，我一般是跟着熊师傅学习软件上面的知识，在银行里，遇到什么问题，我都会跟着师傅一起去，看看这些问题的出现原因和解决方法。我现在终于明白人家都说：要学计算机很容易，但是你要想学精，就不是那么简单的事情了。对于我们在大学刚毕业的人，马上要进入工作状态是不太可能的，首先，业务知识不了解；其次，专业知识一般来说不是很扎实而且缺乏实际工作能力；最后，公司的一些工作要慢慢了解。

（3）实际操作

在后面的实习阶段，经过我的申请，部里同意让我进行一些实质性的工作，就是让我以后也处理业务，在业务上有不懂的可以核对内网上以前的资料或者询问。我处理了一个这样的问题：就是一个这样的问题，有一些对账单不知道是因为什么原因，打印不出来，因为我最近经常看以前的业务和论坛上的东西，让我很快的就知道了问题的原因，经过调试，对账单比较顺利的打印出来。在这之后，我经常处理行里的一些关于软件上的业务，在空余时间，我经常摆弄电脑里的一些软件（银行里需要的），自己慢慢摸索，而且每天也做一些熊师傅他们要做的业务，然后跟他们的对比，有不好的地方，再进行修改！在银行里，大家都是靠自己的实力来做事情的，单有知识没有能力是完全不行的，在实习的后面一个多月，我主要是跟着师傅处理银行出现的一些软件方面问题，和办理的一些业务。在之后的工作中，我利用空余时间也跟着张工程师学习硬件上的一些知识，主要是处理硬件问题，因为我的工作俩也不打，我想利用实习的这一点时间，让自己多学习点东西！

**关于大学生毕业生实习报告格式范本四**

通过对蔬菜博览会蔬菜的灌溉施肥，营养生长状况的实地考察，对农资超市的参观，在各肥料厂进行参观实习以及通过影像资料的学习，更加深入的掌握植物营养学的知识，提高对植物营养学的认识。并与其他学科交叉比对，学会综合利用，了解各种肥料的种类及制造大体工艺。

20xx年5月-6月

1、寿光第15届菜博会

中国(寿光)国际蔬菜科技博览会(简称菜博会)，是商务部批准的年度例会，是集蔬菜品种展览展示、农业科技创新的成果和发展趋势、高层学术论坛、项目招商、合作交流于一体的国内最大规模、最具影响力的国际性蔬菜产业品牌展会。

第十五届菜博会总展览面积45万平方米，其中室内15.6万平方米，设有招商展位区、精品展区、国外农业展区、蔬菜园艺厅、蔬菜高科技无土栽培模式展厅、蔬菜产业先进技术成果展厅、蔬菜前沿栽培技术展厅、蔬菜文化景观展厅及采摘园、蔬菜博物馆等。展会规模宏大、特色突出，靓点纷呈，示范功能强，为蔬菜科技推广、现代农业示范、经贸洽谈交流、农业观光旅游等搭建了广阔平台。

在博览会上看到了几种新式栽培技术：

(1)立体式栽培：立体栽培也叫垂直栽培是立体化的无土栽培，这种栽培是在不影响平面栽培的条件下，通过四周竖立起来的柱形栽培或者以搭架、吊挂形式按垂直梯度分层栽培，向空间发展，充分利用温室空间和太阳能，以提高土地利用率3～5培，可提高单位面积产量2～3倍。

(2)、气雾栽培气雾栽培是一种新型的栽培方式，它是利用喷雾装置将营养液雾化为小雾滴状，直接喷射到植物根系以提供植物生长所需的水分和养分的一种无土栽培技术。

作物悬挂在一个密闭的栽培装置(槽、箱或床)中，而根系裸露在栽培装置内部，营养液通过喷雾装置雾化后喷射到根系表面,减少栽培植物硝酸盐含量。它能使作物产量成倍增长，它是不用土壤或基质来栽培植物的一项农业高新技术，其因以人工创造作物根系环境取代了土壤环境，可有效解决传统土壤栽培中难以解决的水分、空气、养分供应的矛盾，使作物根系处于最适宜的环境条件下，从而发挥作物的增长潜力，使植物生长量、生物量得到大大提高。

(3)垂吊式气雾栽培

垂吊式气雾栽培是利用垂吊的浅液流栽培蔬菜配备营养液雾化装备为蔬菜正常生长提供水肥的栽培模式。该种模式可实现营养液循环利用，解决水气矛盾，充分利用空间与光源，提高蔬菜品质，该模式造型美观、形式多样，在现代阳台栽培方面有很好的推广利用。

(4)、无土栽培

无土栽培是以草炭或森林腐叶土、蛭石等轻质材料做育苗基质固定植株，让植物根系直接接触营养液，采用机械化精量播种一次成苗的现代化育苗技术。选用苗盘是分格室的，播种一格一粒，成苗一室一株，成苗的根系与基质互相缠绕在一起，根坨呈上大下小的塞子形，一般叫穴盘无土育苗。

2、影视资料学习

在20xx年5月27日，与教室进行植物营养学的影视视频学习，在老师的带领下，观看了中国以及德国等先进的国家的肥料生产方式以及施肥方式。

3、平度实习

(1)中天化工科技有限公司

平度第一站，我们来到中天化工，参观脲甲醛、高塔等造粒工艺。并且参加了我校与该公司的实践基地揭牌仪式。

青岛中天化工科技有限公司坐落于美丽、富饶的胶东重地，拥有中国脲甲醛之都美誉的青岛平度。是一家专门从事功能性肥料、新型环保生态肥料的研发、生产、销售、服务于一体的高新技术企业。先后获得“山东省化肥诚信企业”、山东省消费者满意单位称号。

青岛中天117米高塔复合肥工艺，将尿素熔融置于塔顶，最大限度的缩短了高温尿素融液在生产过程中的停留时间，创造性地解决了传统高塔工艺产品缩二脲易超标的问题。肽能技术添加了聚天门冬氨酸等多肽类物质和其它有

益于作物生长的助剂，将金属蛋白酶代替植物需要的内源酶。磁能技术在磁场强磁作用下，将肥料中离子间距拉大，迫使正负电荷更容易分离，增强肥料离子活性。增加了产量，提升了品质。

脲甲醛：

尿素与37%甲醛水溶液在酸或碱的催化下可缩聚得到线性脲醛低聚物，工业上以碱作催化剂，95℃左右反应，甲醛/尿素之摩尔比为1.5～2.0，以保证树脂能固化。反应第一步生成一和二羟甲基脲，然后羟甲基与氨基进一步缩合，得到可溶性树脂，如果用酸催化，易导致凝胶。产物需在中性条件下才能贮存。

(2)永正机械化工

青岛永正化工机械有限公司(青岛新世纪干燥设备有限公司)是山东省肥料工程技术研究中心设备研发基地，中国专利山东明星企业，国内知名的肥料工程、环保工程等成套设备研发和制造的高新技术企业，公司设立生态环保研究所和cad设计中心并获得iso9001：20xx质量管理体系认证，注册资金1000万元人民币，工艺装备先进，技术力量雄厚，检测手段严密，质保体系完善，具备设计、制造和安装大型设备的能力。

主要的技术工程：

大颗粒尿素造粒工程缓控释肥涂膜工程有机肥发酵造粒工程复合肥造粒干燥工程bb肥配方肥掺混工程粉体物料干燥工程有机废弃物处理工程。

并且参加我校与该公司实践基地挂牌仪式。

(3)、肥美特农资超市

中化肥美特平度农资有限公司由世界500强企业中国中化集团于20xx年5月设立的全资子公司中化肥美特农资连锁有限公司负责投资和建设，是中国首家真正意义上的现代化农资超市，它的开业标志着农资流通行业进入新的发展阶段。以大型卖场为平台直接面向终端客户提供产品销售、农技服务、金融服务、配送服务和信息服务等，提倡“货真价实、一站购齐”，除了销售化肥、农药、种子、农膜、农机具等农资，以及农化书籍和dvd等多种类产品，还提供专家坐诊、种植示范、农技课堂、测土配方等多种农化服务，超市内现代化的培训教室，可用于举办大型的技术交流会。

作为中国第一家真正意义上的现代化农资超市，肥美特农资超市在营销模式上体现了诸多创新。一是其采用了农业产值、种植规模等新标准细分市场，二是首次在农资零售领域引入了“商圈”的概念，三是为顾客提供更多零售价值链的内容，如免费停车场、信息服务、农化服务等，四是建立了标准化的运营体系，引入信息化手段，在采购、物流、仓储、经营、营销等方面实行标准化运营。

虽然没有参观到最后，但是，对于这样大规模的农资超市在中国的建立，无疑是农业发展的一种重要表现，中国的农业，定然会成为科技的全面的。

这是大学期间最后一次集体实习，也是为期最长的一次，从5月初，一直蔓延到6月末，如果现在问我实习的感受，那么我会告诉他“我再也不想外出实习了”。是的，虽然大部分时间是在玩，但是，累。但是，这样的`实习是收获知识最好的途径，也是最好的学习方法。

现在依然记得在寿光菜博会上受到的的震撼，原来，挂在架子上的红薯、变成树的西红柿、直径一米的南瓜??不再是只是书本上的描述和图画，我是真的看到了，并且深深的被震慑了。

我是农村的孩子，从小和土地打交道，我知道光靠老天爷和那方土地是种不出来那些像树的蔬菜的，震撼之余，我认真地看了栽种它们的那片土地，那仿佛是一片闪着光的土壤，散发着丰收的光芒。是科技，是科学的施肥方法以及灌溉技术、配肥方案共同的结晶。植物营养学，是如何栽种出这些数量多，营养价值高的一种研究方法。爸爸经常问我毕业之后的工作问题，我知道，他一直不想我再回到那片土地，在重复他们的生活，但是，我更相信的是上天再阴差阳错间让我选择这个专业，学习这样的知识，就是让我重回那片土地，做

出更大的贡献。随着家庭农场的成立，爸爸的脸上露出了明媚的笑，但是，我了解的是，没有科学的指导，没有更好的配肥方案，这样的农场与发达农业国家相比，差的不止一大截，类似于菜博会上的展览才是高科技农业的发展结果。是最好的收益结果。

或许正是这样一次实习，我会在我的未来加上一条路，我的家就是我梦想的实践基地，我的父母就是我最好的帮手，父母生养我，土地养育我，我的未来在父母那里，也在土地里。

在接下来的实习中，给我印象再一深刻的是农资超市，对于我来说，种地不会离开化肥农药，当然也要去购买，但是像这样的农资超市确实少见，不仅肥料齐全，更是“对症下药”。只有这样的超市在农民中间，才会有更好的产量以及品质。

再来就是我就得实习这么多次最满足的一件事，那就是在一个实习的公司吃饭，而且是免费的午餐，这样的人性化待遇才是实习中最特别的亮点。在今后的岁月中，或许这些记忆会慢慢退去，但是，当时的震撼，当时的感觉，当时留下的信念，永远不会退却，永远会在脑海深处。

**关于大学生毕业生实习报告格式范本五**

：4周

：2分

：xxx有限公司

：上海

：20xx-x-xx~20xx-x-xx

1，了解企业的运作方式和日常业务。

2，把书本中的知识放到实践中去，培养大学生的动手实践能力。

3，在实习过程中，与上级，同事等有效沟通，培养大学生与人沟通的能力和团队协作的能力。

4，巩固、扩大和加深学生从课堂上所学的理论知识，获得实际工作的初步经验和基本技能。

实习要求：

1、做好实习前准备工作，了解实习目的和任务，以提高实习效果。

2、遵守实习纪律，服从实习安排，完成实习任务。

3、与指导教师定期保持联系，汇报实习进展情况，接受指导教师的指导。

4、实习结束，提交《实习单位鉴定》和《实习报告》。

1，了解实习单位的所有制性质、经营方针和经营理念。

2，了解实习单位的运作特点，业务要求和主要产品。

3，了解实习单位的发展战略和经营战略。

4，负责协助实习单位销售部产品的销售。

5，负责销售资料的收集、翻译、与整理。

6，负责用传真、电话、msn等通讯方式联系客户，并提供口译服务。

时光匆匆，转眼间一个月的实习生活也画上了句号。我又从社会实践中回到了校园学习生活之中。回首过去一个月在西门子威迪欧电机(上海)有限公司点点滴滴的实习生活，我有许多感悟。我对销售有着极大的兴趣，我从上大学起就立志做一名优秀的销售代表。这次在西门子威迪欧的实习生活让我进一步了解了销售这个职业，更坚定了我今后做一名优秀销售代表的信心。

首先，这次在西门子威迪欧电机(上海)有限公司的实习生活使我找到了在社会工作中的感觉。这对于一个长期在校园中学习生活并即将步入社会工作中的大学生来说，是一个不小的收获。刚到西门子威迪欧的时候，我真的不知道自己要在公司中做些什么。那些职业的销售代表都十分的繁忙，他们大部分时间都在外出拜访顾客、商业谈判之类的。而我一个销售部实习销售助理似乎帮不上什么忙。但是，我决心在这次社会实习中锻炼自我，学到一些实际的东西。我尝试着和公司负责实习生的主任王老师沟通，希望他能给我多一些工作去完成。于是我成了销售部办公室中繁忙工作的一员。我帮助职业销售代表发送传真，给客户打电话，收集、翻译、整理资料。什么地方需要我帮忙，我就去什么地方。打字，翻译，打印资料，虽然我的工作很杂，也很基本。但是在这个过程中，我找到了社会工作的感觉，也在这个过程中学习到了许多东西。在工作之余，我主动地和那些职业销售代表交流，从和他们的交谈中，我了解到了作为一名销售人员是多么的不容易。实际上，做销售是一项极富挑战性的工作，销售人员每天面临着巨大的压力。但是当他们成功地拜访了客户或达成了销售目标后，那种发自内心的喜悦是不言而喻的。实习后期，我主动提出去公司产品展区向顾客介绍公司产品。起初，我对公司的产品不是特别的了解，因为公司的产品都是一些电机产品，这对于一个学文科的学生来说是很陌生的，但是一个好的销售员首先要对他或她所销售的产品了如指掌。所以我就在晚上下班后借来公司一些介绍产品的书籍和手册来看，学会了一些专业用语和了解了公司产品的特性。第一次向客户介绍公司产品的时候，我的心里还是有些紧张的，但是我还是镇定了下来，为客户简单地介绍了一下产品，这也算是我第一次那么正式地为客户介绍产品，虽然这对别人来说算不了什么，但是我自己的心中却充满了喜悦。虽然这次实习的时间很短暂，但是我找到了工作的感觉，也学会了怎么样把学习和工作结合起来。

同时，我也在这次实习中肯定了自己的价值。以前，总觉得自己要是走出了校园，什么都做不了。但是通过这次实习，我看到了自己的能力。我能积极地去工作，去和上级沟通，“找”活儿干。我学会了在工作中学习的方法，我为了工作的需要，能迅速的学到工作中所需要的东西。我不了解电机产品，但是我学的很快;我不了解怎么使用打印机、传真机，但是我学的很快;我会化妆，把自己的穿着职业化，但是我学的很快。我再很短的时间内学会了工作需要我学会的东西。我想这就是大学所培养的真正的东西——学习的能力。我也看到了改变的力量，有一句名言是：世界上唯一不变的东西就是改变。在这次实习中我的观点等都有了一系列的改变和变化，从这些变化中我学到了许多，也使自己成熟了许多。我现在不怕找工作了，我会不断地学习，充实自我。我相信我一定能找到一份很好的工作，我是一个很好的“产品”，我能自信地向企业推销我自己。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！