# 综合实习鉴定表的个人总结

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2023-12-29

*综合实习鉴定表的个人总结【5篇】根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等。在此之前，我们需要现总结。以下是小编整理的综合实习鉴定表的个人总结，欢迎大家借鉴与参考!综合实习鉴定表的个人总结【篇1】怀...*

综合实习鉴定表的个人总结【5篇】

根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等。在此之前，我们需要现总结。以下是小编整理的综合实习鉴定表的个人总结，欢迎大家借鉴与参考!

**综合实习鉴定表的个人总结【篇1】**

怀着一颗诚挚而兴奋的心踏进天源的大门。经过一个星期的实习，我对天源有了或多或少的一些感觉，郑经理气质、漂亮，张秘书可爱、亲切，同事也很热诚、真切，还有厨房阿姨做的饭也好好吃。这无疑给我们大家都创造了一个愉悦的工作环境。

此外，对工作最大的感悟是“态度决定一切”。因为做了三天的客服，主要的工作就是打电话给潜在客户传达信息，交流沟通。每天大概都要打100个电话以上，难免会有疲惫的感觉。但只要学会自我调节，以正面的思维去对待客服，那客服也是一件很开心的事，而且置身其中也能学到很多。

第一天，因为好奇心、新颖的驱使，打一天电话下来一点都不累的感觉，而且很还有成就感。因为学到很多打电话的技巧、练习与人交流、沟通;还记录了很多潜在客户的号码。所以第一天就很轻松、愉悦的结束了。

第二天，这是感悟颇多的一天，因为没了第一天的激动、兴奋，也没了新东西可学，所以一开始还慢郁闷的。但是想想自己不能那么颓废，就想到一个小办法——把每一个电话都当做是一个电话面试面对。这样使打电话的效率很高，记录的潜在客户居然有14个，比前一天还多了5个;而且也锻炼了一下自己。也许这个就是态度决定一切，正面思维的作用吧!第三天，这是趋于平淡的一天，这一天自己可以用比较平常，正确的心态、方法去面对一天的工作了。

总体而言，实习的第一个星期收获颇多，自己也会再接再厉。

**综合实习鉴定表的个人总结【篇2】**

在这些天的实习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。在这实习期间，我深切的体会 到了工作的艰辛，学习的无限的。这实习使我明白了人际关系的重要性，工作的热心责任心以及心态的重要性。

1、思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把目标落实到行动中来。

2、团队作战的精神，不强调个人英雄主义。因为每个员工的绩效是与营业厅挂钩的，整体不好，局部再好，也没办法体现你的优秀。木桶原理已很好地诠释了这一切。

3、强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

**综合实习鉴定表的个人总结【篇3】**

实习 是每个学生必须经历的过程，实习是学生踏上工作的桥梁。学校安排我们外出实习，是让我们学到更多的知识，让我们更加的了解社会，了解自己的专业，让我们将课堂上学到的理论知识结合到工作当中，从中吸取工作经验，为以后的工作打下基础。

社会时代正在不断的发展，对于技工的要求也不断的升高，现在的社会找一份好的工作太难，差的自己又看不上，所以工作单位不断的招人，但是却招不到，所以竞争能力加大，在家宅的人也越来越多，毕竟对现在的年轻人来说，压力真的好大。在学校的安排下，我到一家公司工作实习，因为我知道现在工作的难找，没有本事的只会被这个社会所淘汰，所以对这次的实习我很看重，在实习工作中要不断的提高自己，充实自己，才会为以后的工作打下坚实的基础。在工作时，我一直抱着一丝不苟的心态来完成工作，还记得刚进公司时，我什么都不懂，但是我做事勤快，活泼开朗，很快就和同事们打成一片，在给工作中有什么不懂的，就虚心的向那些前辈请教。有的同事要你帮忙，如果有足够的时间我都会，伸出援助之手尽所能及。在实习中，由于我是一名实习生 ，所以我的工作量并不大，所以我会让其他同事安排事情给我做，本来不会的，可是在他们细心的指导下，我也就慢慢熟悉了，到最后我已经和一位正式员工一样的工作了。

在实习中，我做到工作认真，很同事和睦相处，做事勤快，不懂就虚心向同事们请教，前辈们的指正我会虚心接受，然后努力改正，在上班时我严格遵守公司的规章制度，没有迟到早退，无故旷工等现象。这次的实习可以说是完成的很圆满。

通过这次的实习，我们学到了很多的东西，最重要的应该是我们学到了工作经验，现在不管是什么公司企业、工厂都要的是工作经验，拥有了工作经验，找工作时就会顺利很多。在实习的过程中学到了太多的东西，也让我更加明白了“书上得来终觉浅，须知此事要躬行”的含义，有些东西也只有在动手实践的过程中才学的到，所以在以后的工作中，我会继续努力，绝不怕吃亏，努力的将工作完成的更好。在这个时代，只有不断的学习新的知识，用知识来武装自己的大脑，才会生活的更好，工作才会顺利长久。

**综合实习鉴定表的个人总结【篇4】**

来到这家公司实习已有半年了，这些日子以来，在公司各位领导和同事们的精心辅导和教育下，通过自身的不断努力，在工作中，不仅得到了磨练还培养了我的工作作风和团队意识，相信在今后的工作中，我会紧密配合公司销售规定，任劳任怨的工作，成为一名称职的房地产营销能手。

四年的校园生活让我学习到了丰富的市场营销知识，在实践的过程中叶增加了自己的学习能力和阅历丰富了我对房地产营销职业的兴趣。使我获益匪浅。我从坎坷曲折中一步步走过，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，专业功底更加扎实。

在实习的这段时间里，我不仅学到了很多在书本中学不到的营销知识，也让我个人更加的成熟和坚强;在工作中，我正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业，保证各项工作的高效运转。

在实习工作中，当我在工作中遇到销售困难时，曾夜不能寐的思考解决方法，因为我始终相信方法总比困难多;只要肯学，就一定能找到解决问题的方法。

生命在于坚持，我可以接受失败，但我却拒绝放弃!就这样，两个月过去了，我坚持了下来;如今的我已经变的成熟老练了，在工作中积极向上，善于发现问题，并及时的解决，曾多次受到主管经理和副总的表扬;在具体的市场上，能很好的处理同客户的关系，同时维护好同终端的客情关系，从而让我感受到了营销给我带来的乐趣!一年的实习让我收获了不少，无论是理论知识，还是社会实践都让我受用终身，增长了不少知识，同时也让我明白了很多道理。

在学校学好本专业知识的同时，还应该多参加些社会实践，拓展自己知识面，提高自己的综合素质，不断学习，多思考，多练习，同时要做好与人相处和沟通，处理好人际关系。

**综合实习鉴定表的个人总结【篇5】**

我在\_\_酒店实习的岗位是西厨房热厨分部，随着时间的推移，工作内容略有不同。回忆起实习日子里的点点滴滴，我感触颇多，受益匪浅。

在实习的前两个月，我的工作主要是负责我们咖啡厅明档的工作。其中包括早餐和晚餐的煎炸、烫粉等工作。在每天的跟班学习和自主与客人的交流中都可以了解不少的工作技能。回过头看看当初的生疏和胆怯，经过在明档两个月的磨炼已经减少了不少。如何和陌生的客人沟通，如何站在客人的角度为他们提供最优质的服务，由此也练就了我们与客人沟通的能力。正所谓：“磨刀不误砍柴工”。从小在农村长大，做家务以及做各种农活的锻炼，练就了我一身坚强的体魄。或许，冥冥之中这就是为迎接我进入餐饮行业上岗所准备的吧!当我给客人递上那份自己用心为其制作的食物，看见客人对你谦和微笑的时候，那就是一种满足、一种很莫名的成就感!

在实习的后四个月里，我被安排在厨房内部工作。作为早班的一员，除了在忙碌的团队接待期间对食物的备料、出餐时的开档、拉菜、换盘以及收档时的整理外，其余较为空闲的非团餐接待期间，我除了帮看早餐咖啡厅的布菲外，还要在有散点的情况下帮忙给当班主管或领班们打下手、帮忙出餐，以及要学会能够自主、独立完成第二天早餐部分食材和炖制晚餐自助餐需要用到的炖汤等工作。

像类似团餐这种紧张快速的工作方式，是让人成长最快的一部分。工作量小的时候由带班同事指导，工作量大的时候又可以吸收经验，迅速成长，又可有效地提高工作效率。虽然我工作的岗位是在西厨房热厨分部，但是在\_\_酒店这里，我学会的远远不止热厨所涉及的知识。在最初的培训中，我们的工作涉及了酒店各大部门之间的交叉培训，包括去中餐的交叉培训、去管家部交叉培训等，如果自主学习能力强，能学到的知识当然也不会少。所以，我很认同这样一句话：学习靠自主，提升靠自我!

在这六个月的实习期间，学习的时间是有限的，我们也从工作中学会不丧气、不放弃、坚持就是胜利!半年的实习就要画上句号。通过这段时间的实习，我得到了较为全面的锻炼，实习的过程也使我完成了一个学生，在迈出社会时历经的过渡，提高了自己的独立能力，得到了专业知识方面运用的能力，为以后正式踏出社会奠定了扎实的基础。在实习的这段日子里，我的确学到了不少的东西：除了能学到西式餐饮的服务程序和技巧，西餐的特点和课堂上很难学到的东西：如何处理好同事之间的人际关系、如何调整自己的心态，更让我了解到的是作为一个酒店服务业人员应该具有的强烈的服务意识。

在工作之余，更让我感到高兴的是：酒店的员工都是那么的热情友好，他们不仅没有因为我们是实习生而对我们冷漠生硬，而且还对我们照顾有加。在劳累之余，同事们的一个甜美的微笑、一句再普通不过的“辛苦了”都会让人感动。实习快结束了，但无论是现在的实习，还是以后的工作，我们都会为自己曾经的拼搏和努力而感到骄傲，我们坚强不屈的精神也会像红棉一样绽放!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！