# 有关物流实习报告一起来研究范文汇总

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-05-27

*有关物流实习报告一起来研究范文汇总一实习时间：xx年xx月xx日至xx月xx日为了以后能更好的适应工作和学习，学校组织到xx流配送中心进行为期30天的实习。主要是熟悉物流的作业流程，掌握物流的工作流程，以便对我国的物流业能有更深的了解。了解...*

**有关物流实习报告一起来研究范文汇总一**

实习时间：xx年xx月xx日至xx月xx日

为了以后能更好的适应工作和学习，学校组织到xx流配送中心进行为期30天的实习。主要是熟悉物流的作业流程，掌握物流的工作流程，以便对我国的物流业能有更深的了解。

了解物流特点，物流工作流程，工作设备，并针对这些实践依靠自己所学的理论提出自己的观点和看法。

随着世界经济一体化步伐的加快，国际经济贸易发展日益活跃，我国的物流行业得到迅速发展。虽然这次实习时间很短，却给我上了人生历程中不可或缺的一课。对于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。

货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严天的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。

1、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

2、要严格按照仓储管理的要求，对于过期的货物要及时与厂家联系，并得到应允后及时销毁，不要堆积在仓库中，浪费仓库容积，更不要和正常的商品同放一起，带给人一种杂乱无章的感觉。应该另外准备一间仓库，使那些一时无法销毁的商品有地方储存。

3、目前物流中心正面临许多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流管理上的一个难点。产前物流，企业内部物流，销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系。国内的物流利润太低，仅占5%，如何把利润搞上去。面临一系列的难题，物流中心还得多借鉴国外的物流策略，提高自己企业的效益

4、仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一;野蛮装卸导致货损、货差率过高。

建议：加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的物流作业，有效利用物流配送中心的作业区域，利用空间、设备、人员和能源;最 大限度地减少物料搬运;简化作业流程;缩短生产周期;力求投资最 低;为职工提供方便、舒适、安全和卫生的工作环境。

通过这次实习，我学会了许多书本上学不到的知识，能够把书本上的理论运用到实际上，实践是检验真理的方法，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。非常感谢xx物流配送中心能给我这个难得的机会，让我受益匪浅。也非常感谢学校给了我这个机会，为我的工作积累了经验，奠定了基础。

**有关物流实习报告一起来研究范文汇总二**

本次在上海新邦物流有限公司实习的目的主要是熟悉物流流程及物流管理过程中的各个操作环节，经过此次实习将自我在校期间所学的理论联系实践，做到学以致用，把从学校学到的理论知识与实际工作中的实践贯穿起来。经过对日常业务流程、物流管理信息系统(nis)运行以及客户开发工具与数据库的学习，到达系统维护与实施的基本要求。实习期间公司要求严格按照实习计划组织学习，保质保量完成实习任务，并顺利经过实习考核。从社会实践中，逐步完善自我、发展自我，最终完全融入现实生活当中，做一名言出必行、知识与本事兼备、贴合社会主义发展目标的合格大学生。

(一)实习注意事项

1、勤学苦练，善于创新，善于思考。

2、纸上得来终须浅，绝知此事要躬行。

3、灵活处理人际关系(同事关系、上下级关系、客户关系)。

4、严格遵守公司的各项规章制度，切勿感情意气用事。

5、要注意安全，做工作要认真。

(一)业务熟悉

第一天走进宽敞明亮的办公大楼，心境异常激动，期待着成为其中的一员。当走进办公室的一刹那，就遇见了当时的经理，他带着我们两个人认识了一下公司的业务人员，他们很热情地介绍了自我的职务和姓名，这使得我俩刚到十分温馨。简单聊了几句后就开始介绍我们的工作性质和工作任务安排，最终经理还做了简短的讲话欢迎我们的到来，并祝我们工作顺利。

接下来就是让我们熟悉业务，公司专门找了一位业务精英来给我们介绍，从他那里获悉业务的基本资料。我们今后主要做的是联系客户、接洽业务、签订合同、成交货物等几个方面。联系客户就是先与下级客户沟通，问清楚客户是什么产品，规格怎样，价格如何，数量多少，注意事项等；然后再寻找上级客户，说清楚下级客户的要求，若能够满足就签合同。或者进行相反的操作流程，由上到下，其结果一样。公司与上下级客户签完合同就到了运输与交货阶段，风险是无处不在，规避风险是关键，尽可能的完善合同进行规避风险，若仍发生了风险，那就要找到合理的、人性化的处理方式。事后经过同事，我认识了全国公路运输协议、货运的单证该如何填写、其中的注意事项又有哪些等等。

(二)业务操作

刚才在业务熟悉当中已经作了简单的介绍，那仅是从同事口中获悉，以下是经过实践，自我的体会所得。我们的工作性质就是业务员。

具体业务操作如下，以我们做的第一笔具体业务，也是我们第一天做出的业务为例，简单的介绍一下其过程。

1、建立业务关系

我们主要是经过到各大市场、物流园区做公司的宣传，与办事处或者个体营业者交换名片，然后将名片反馈回公司，再经过电话联系来确定业务合作关系。他们需要发货的时候，会提前给我们打电话，我们会按照货物的数量安排公司专有车辆去接货。

2、报价与确认

我们会根据货物的价格、规格、含量、数量等具体情景给出具体的价格，因为刚开始对市场的价格了解不够，自我不能报出价格的时候，我们会让经理直接联系客户做出回答或者是客户和经理联系。当经过双方的友好协商对价格达成共识后，接下来又到了下一步签订合同。

3、签订运输合同

签订运输合同这一环节并不是很复杂，只是存在一方要与我公司签订运输合同，也就是货主；签合同要注意的事项有：合同条款要求严谨，职责风险要求划分清楚，违约及补救要求详细明确，纠纷解决办法要求得当得体，合同有效期限等等。商榷了有关运输、装卸、仓储等事宜，还规定在接收到我方的提货通知后要即使提货，否则后果自负。

4、付款与收货

等到货物从货主那里换装完毕后发往目的地后，大约需要一到两天的时间。货物到站后，回到到货通知，同时在目的地供给发货通知，以便双方及时提货。若出现短量现象，应当按照合同条款作来源理。当对方提货是我们会收取开单部门系统所显示的金额运费，当然这个运费远远高于公司的运输成本，公司就是从货物运费与公司各项成本的差价中获取利润。

(三)洽谈业务

提到谈判，对于很多不经常或没有经历过正式洽谈的人来说，洽谈是一种很完美的事情，可是对于一个四处跑业务的业务员来说，洽谈是一种悲哀、一种考验。虽说洽谈业务所产生的一切费用由公司承担，可是身体是自我的，洽谈业务也不是旅游、逛街，要动脑筋玩转商场，否则会一失足成千古恨。不管洽谈业务有多么残酷，对于一个还没有正式参加工作的大学生来说，算是一件新鲜事，也算是一种磨练。刚进公司不久，我就和我的搭档要去洽谈一笔大的业务，临行前部门千叮咛万嘱咐了一番，做好会谈纪要，要与每个客户交换名片。此次出差收获很多，与客户谈判技巧，以及各方面的商务礼仪等等，让我感到自我知识的浅薄和对社会的不熟悉。与客户的商务谈判。首先要建立在业务熟练的基础上，三句话不能离开老本行，什么市场行情、产品信息掌握的都应当十分熟练，不能让对方的问题困住自我，即便真的不知也要礼貌的回复，即显出业务员的修养和素质，也反映出业务员的敬业精神。各方面的礼仪包括很广，例如乘车座次礼仪，商务着装礼仪，送顾客礼物的讲究等等，都有待日后慢慢领悟，要时刻用心去体会，用眼去观察，用耳去聆听，用神去领悟。

(四)人际关系的处理

人际关系的处理是从人出生到死亡都所不能逃避的事情，在我们呱呱坠地的那一刹那就要去体会母爱和父爱，等到我们上了学又要去接触教师和同学，等又要去处理同事关系、上下级关系、客户关系，等到结婚生孩子后，你的身份和职责又发生到大学毕业参加工作了变迁，又要应对妻子儿女，其实在此过程中，你也是个处理着邻居关系、亲戚关系、朋友关系等等。总之，关系无处不在，只要你在社会上生存，你就无法逃避，只能慢慢去适应它，处理好了这将是一笔财富，你的前程将是一片光明，否则，你将会被世人所遗弃。

经过近半年的实习，我深刻的感受到自我各方面的不足，从学校里学到的知识的确不少，可是来公司后发现用处不大，一切都得从头开始。即便这样，我工作的十分开心，整日弥漫在工作的气氛当中，使我的神经放松，我明白工作的过程中会遇到很多困难，但我相信前途是光明的，机会总会给那些准备充分的人。

实习期间我收获颇丰，商务礼仪的实践运用，例如待人接物的方式、商务人士的着装等；合同条款的商议与确定，例如职责风险的划分、纠纷问题的解决、付款时间与方式、合同的有效期等；让我懂得了人与人之间是平等的，是应当相互尊重的；以上在公司的学习到的知识是无法从学校获得的，所以我很珍惜来之不易的工作，不管将来如何，我都会以此为荣、以此为戒，教育自我，做工作要诚实守信、敢作敢当。

经过这次实习，让我对货运市场有了清楚的了解，懂得也很多货物流通方面的知识，也看到了货运市场的极大发展前途，也让我看到了货运市场竞争的残酷，在市场有序化中逐渐的被淘汰掉，情景比较好的还能够获得有限的生存空间。在货运行业的发展速度较快的同时，由于政府的法规建设滞后，市场运行机制发育不健全等等，市场竞争日趋激烈，货运企业面临着来自多方的挑战而陷于被动，主要表此刻下列几方面：

(1)承运人的挑战

不少货运公司或者规模比较小的托运部采取短期利益行为，直接把优惠、甚至超优惠的运价放给货主以及一些大的办事处，运价低于货代企业的协议价，严重影响了货代企业经济利益，削弱了货代企业对办事处的竞争本事。

(2)货主的挑战

货运企业作为货主的代理，根据我国民法通则精神，代理人在理解委托、履行代理职责中，如无自身过失，不承担任何职责，但在实际业务中很多货主企业不理解法制精神，以致货运业务中出现问题，货主单位往往转嫁到货代身上，以致货代企业目前在业务营运上冒无限的风险，而获极微薄的利润。另外，由于某些货主单位中个别人的过分要求，致使货代企业盲目奔波，无效劳动，有的甚至要求货代企业做出违法违纪的行为，货代企业如有怠慢，将面临失去货源的威胁。

(3)同行企业的挑战

这些货代企业中此刻有一种不好的想法，明知有些做法(如理解非法办事处的挂靠、转借发票等)违反了政府部门对货代行业的管理规定，也不贴合行业规范，但出于自身利益研究，认为“我不做、别人也会做，与其让别人做，还不如我自我做”，构成了恶性循环，互相残杀，败坏行业风。

上述货运市场存在的问题，既损害了货运代理企业的利益，又破坏了公平、公开、公正的市场竞争原则与货运市场的正常经营秩序，严重影响了货运代理业的健康发展。为此，我提出以下提议：

1、尽快制定适合我国国情的综合性、权威性法律、法规，完善法制建设；

2、加强部门之间的协调，明确行业分工；

3、允许多种体制经营国际货代企业，允许企业向境内外聘用人才；

4、建立监督机构，健全监督机制，完善税收管理，联合工商、税务、海关、银行、外管等各有关行政职能部门，加大检查、执法力度；

5、尽早成立全国性的国际货运行业协会，协助政府部门协调企业的关系；

6、建立国际货代提单注册备案登记制度，异常是对分运单要加强监管；

7、编制统一的教材，分层次对行业从业人员进行业务培训，提高从业人员的业务、法律和道德水平；

8、尽快解决某些办事处的非法经营问题。

在我的实习期当中，有开心也有难过的时候，有难忘的事情，也有碰到困难问题的时候，这一切我都一向努力地去克服，并尽自我最大的努力去做好!我相信，事在人为，有志者事竟成。真的很感激我的教师，我的同学，我的公司!感激你们对我的信任和支持!多谢你们!而我在未来的人生和工作道路上了，我会更加努力用心的走下去……

**有关物流实习报告一起来研究范文汇总三**

一、 实习目的：

通过一天的实习参观，了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程,通过实习将之前的专业知识理论与实际的操作相结合,找出实际操作过程中与理论的不同点，在实践中提高运用知识的能力，甚至对于一些问题能够提出自己的一些观点。同时让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解以提高我们的专业综合素质和能力增强同学们对所学专业的认识，锻炼实际操作的能力,为今后的学习工作积累经验。

二、 实习时间：

20\_\_年5月7日

三、 实习地点：

华派克物流有限公司 立晨物流股份有限公司 天源国际物流园

四、 实习内容：

随着市场竞争的日趋激烈,客户订单交货速度的要求越来越快，企业要求更快更频繁地获得全国各地从事第三方物流业务的公司的库存数据以及仓储、配送信息,所有这一切都迫使企业不得不在物流管理上做出改变，因此诞生了物流的细分行业，促使第三方物流企业的发展。随着国际贸易的不断发展,物流产业呈现出一种急速发展的态势。尤其是第三方物流的产生,第三方物流就是指通过协调企业之间的物流运输和提供物流服务，把企业的物流业务外报给专门的物流管理部门来承担。从根本上适应了全球大企业逐步集中力量于核心业务的大趋势,从而减少了一些其他从属业务的支出,保持了企业合适的发展规模。而对于立晨和华派克两家物流公司就是典型的从事第三方物流业务的公司，其主要的业务范围包括仓储服务、进出口贸易、公用型保税仓库、普通货运等业务，依托专业化运输、庞大的物流网络，功能完善的物流园区，先进的信息管理系统，专业的第三方物流服务队伍依托良好的企业信誉、充足的资金优势和成熟的国际贸易经验，立晨物流已将物流服务延伸到采购物流和金融物流服务，能够同时为客户完成国内、国际代理采购和贸易执行业务，并为广大中小型企业提供动产质押监管服务;为供需双方提供整条供应链管理

服务在参观过程中主要对其仓库等场所进行参观，从中可以总结出一些实践知识。

1.企业要发展,企业形象至关重要,因此每个企业都十分注重自己的企业形象,随着时代的发展为了配合企业对货物储存的要求来构建现代化仓库。利用现代化的信息技术，建立起企业自己的信息技术平台，实时与客户进行联络形成一体化的管理模式，以更好的对

货物进行保管,使企业自己本身的形象提高,提高了自己在业内的知名度，增加了潜在的客户群，使得客户会更加愿意来租用仓库了.

2.进货和出货适应清点好数量以便带来不必要的损失,应该考虑到出货时的方便,堆放货物时尽量留有充足的空间便于货物的出入库作业，而且商品的大类要分清楚,避免货物杂论摆放以及活血物品对其他物品的污染因此要按照标准把货物堆起,堆放要整齐合理,以免倒塌。给顾客带来损失。

3.要严格按照仓储管理的要求,对于货物的保管情况要及时反馈给厂家,以便调整合适的解决方案,同时要做好安全方面的保护措施，定时对仓库进行打扫，是仓储物在一个合适的环境中进行保管，尽量减少货差、货损的发生。

4.应注重运用现代化技术,把计算机应用作为一项系统工程来抓,实现与企业的良好对接，以便于对仓库进行实时监控，掌握好仓容的即时信息的仓容的处理。

作为国内领先的综合物流服务供应商，华派克和立晨设立了功能完善的海关公用型保税仓库，建立自己的保税仓库，完善了区域内相关进出口业务，增加自己的业务范围。虽然该两家公司的仓储以及辅助的配送业务应经具有规模，但可能同样存在一些问题。

1.各部门之间的协调能力差，物流区域布局不合理，特别是仓库的位置，对于一些不便于搬运的或为仓库应该设置在车辆出入方便的位置，这样不仅可以节省时间，而且在一些细节方面可以节省费用降低成本。

2.因为租赁的仓库要么过于大，剩余很多，要么小，不能够装得下货物，因为货物不能够分装，仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一，所以这方面的资源的浪费很大，比如其中的一些大型仓库大部分空间处于闲置状态增加了仓库的机会成本，加速侧仓库的折旧;

3.野蛮装卸导致货损、货差率过高，虽然现在采用了机械化的作业模式，但对于一些特殊的物品依旧需要人力的装卸，其中由于一些因素导致货损率升高，带来一些损失之来到的天源物流园，他的主营业务主要的是零担货物的配送，是集货物代理、分拨配载、信息配载、物流服务、停车、仓储等服务功能为一体的大型货运市场，运营线路覆盖十多个省市自治区的大中城市。

作为物流配送中心是社会物流网络中处于主要位置的结点，而不是所有物流结点都能称为物流中心。物流配送中心必须是具有较大规模的物资集散或转运地点。属于物资集散

类型的如大型物资仓库，它主要在物流系统中起调节和缓冲作用，解决供需节奏或批量不平衡的矛盾。作为一个大型的货运集散中心，它拥有先进的信息化网络平台，对于各种不同的货物进行实时跟踪与调控，通过自己进行货运和外包仓库的形式不断发展形成一种紧密的物流网络，便于对各种货物进行集散，从而促进自己的不断改进，创造自己的品牌效应。

现如今虽然物流中心对于物流的发展起到至关重要的作用，但是要建成适合企业物流发展需要的现代化配送中心依然不需要面临一些挑战。

1、高水平的装备配置

新型物流配送中心面对的是成千上万的供应厂商和消费者以及瞬息万变竞争激烈的市场，必须配备现代化的物流装备。如电脑网路系统、自动分拣输送系统、自动化仓库、自动旋转货架、自动装卸系统、自动导向系统、自动起重机、商品条码分类系统、输送机等新型高效现代化、自动化的物流配送机械化系统。缺乏高水平的物流装备，建设新型物流配送中心就失去了起码的基本条件。

2、高素质的人员配置。

必须配备数量合理、质量较高、具有一定物流专业知识的管理人员、技术人员、操作人员，以确保物流作业活动的高效运转。没有一支高素质的物流人才队伍，建设新型物流配送中心就不可能实现。

3、高水平的物流管理。

作为一种全新的物流运作模式，其管理水平必须达到科学化和现代化，通过科学合理的管理制度，现代的管理方法和手段，才能确保新型物流配送中心的功能和作用的发挥。没有高水平的物流管理，建设新型物流配送中心就成了一句空话。

对于天源在物流配送中心的建设上已经具有相当的经验，但是依然需要完善以上各方面的各种问题。努力建成一个快速化、集成化、信息化、系统化、网络化、市场化的综合性的现金物流企业，尤其是在配送这方面的自己的主营业务，建成具有自我特色的新型物流中心。

现代物流管理强调运用系统方法解决问题。从采购、仓储、运输、配送到流通加工，各环节原本都有各自的功能、利益和观念。系统方法就是利用现代管理方法和现代技术，使各个环节共享总体信息，把所有环节作为一个一体化的系统来进行组织和管理，以使系统能够在尽可能低的总成本条件下，提供有竞争优势的客户服务。系统方法认为，系统的效益并不是它们各个局部环节效益的简单相加。系统方法意味着，对于出现的某一个方面的问题，要对全部的影响因素进行分析和评价。从这一思想出发，物流管理系统并不简单地追求在各个环节上各自的最低成本，因为物流各环节的效益之间存在相互影响、相互制约的倾向，存在着交替易损的关系。比如过分强调包装材料的节约，就可能因其易于破损造成运输和装卸费用的上升。因此，系统方法强调要进行总成本分析，以及避免次佳效应和成本权衡应用的分析，以达到总成本最低，同时满足既定的客户服务水平的目的。

五、 实习总结

作为一名物流管理专业的大二学生，在就业竞争与学习中我们应该多学学以致用服务于社会。我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合，掌握更多的经验，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。今天我们有机会实习，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节，以便即将迈入社会的我们能够更好的适应以后的学习和工作。

总之，今天的实习让我受益匪浅.同时，感谢老师以及公司部门人员对我们的细心指导。

**有关物流实习报告一起来研究范文汇总四**

“光阴似箭，日月如梭”，转眼间我离开学校已半年了，走进工作岗位的感觉就是和在学校有着种种差异，但是我在华晓医药物流公司实习也挺好的。公司为我们安排了实习岗位，我们也几乎在所有的普通岗位上实习过，而我是十个实习生中实习岗位最多的一个。接下来我将我在华晓实习的岗位以及学到的东西做一下总结。

养护员：养护员（又叫验收员）就是将公司购进的药品进行质量检

查的岗位，如果药品没有质量问题以及没有受到外来不良因素的破坏，则可将药品安全入库；反之则要求厂方的送货员将药品带回。这份工作讲求的是细心，细心，再细心。当药品进入验收区域时，我们要根据厂方送货员的送货单来打印验收单，要对药品的品名，规格，产地，效期，数量进行核对，并且还要对药品进行抽样检查，50件以内的药品抽2件检查，每件药品如果有上中下三层，则每层需要随机抽取2个进行检查；50件以上的，每增加50件则多抽1件，以此类推如果被检查的药品有挤压变形，被污染等情况，那么就不能入库。这个岗位大概是十天实习时间，虽然时间不长，但我也学到了不少东西。

复核员：复核员可以说是物流中心最耗体力的岗位，但是即使是这样，也有许多员工在这个岗位上干了七八年甚至十几年。公司安排我们在这个岗位上也是实习十天左右，每天我们的工作流程是：签单———一次拿3份单子————记下单子的数量（用做工资考核）————将发货单发给散货区————进行复核————将收好的药品运到拼箱台进行拼箱（其中有许多细节和注意事项）————将拼好的箱子运到待运区，接着重复以上的工作流程，就这样来回的奔走，每天两条腿就受累了，不过虽然累了点，但是能学到东西是好的，在学校上课总是听老师在讲台上讲着冷冰冰的药品名，可是在这里我能看到这个药品是什么样子的，它有什么功效。。。这让我对药品有更深的了解。

第三个实习岗位：

发货员：物理中心一共有十个散货区，分别是散1，散2，散3。。。。散10，每个散货区的药品种类是不一样的，例如散1几乎都是注射针剂。而我在散4，5，8呆过，每天我们要根据复核员发放下来的出库单在相应的货位架上拿出药品，如果很忙的情况下，这个是要讲求速度和准确性，所以要想成为一名合格的发货员必须熟练的掌握每个药品所摆放的位置，并且在发货时能快速准确。我想就这短短的实习时间只是让我学到到点皮毛而已，成为合格的发货员还有很大距离呢，不过我会对自己负责，认真耐心的像老员工学习的，争取自己做到最好。

结算员：前面的三个岗位的实习用了一个多月的时间，我们被调到办公楼实习，在做结算员之前，我也在开票中心实习了将近两个星期，下面我会联合后来的工作再介绍。结算员的工作流程是：按照不同的线路将单子分在篮子里————将路线分给个人—————个人按自己的线路打印单子并且做单子—————下午三点半左右排序（如果在忙的情况下中午也可以排）—————整理税票申请单（交到财务部打印税票）——————生成税票及维护税票（打印出税票清单）—————打印回执单并将回执单与发票和提货联整理在一起—————打印总单子（单据和现金）—————将做好的单子带到物流中心并将税票和单子给送货员及要他们签字。这一系列的程序就是结算员每天的工作，刚开始这份工作时还有热情，久而久之，这种热情被枯燥的工作所磨灭了。不过仔细想想每一份工作都是这么回事，只要自己态度端正，再枯燥的工作也会被自己制造出乐趣的。我相信自己是可以的。

网络营销员：说句实话，我自认为没有能力去胜任这份工作，可是阴错阳差的是我偏偏在这个岗位上实习时间最长的，也许是老天给我这个机会让我走出自己的小天地，而去走向充满色彩的大世界。这个工作主要是与客户进行交流，并且要向客户推销我们的药品，在其中我们必须要热情耐心的解答客户的每一个疑问。我们还必须记住哪些药是不能开给那些医疗机构的，如果一直以来在你手里订货的客户突然不订货了，那我们必须要分析原因，是我们的价格高了，还是其它什么原因，这些需要我们营销员自己调查，总结并向上级汇报。其实我的这个岗位分两个地方实习的，一个是主要针对药店，卫生所等小型医疗机构，另一个是针对盐城市内的医院销售，例如盐城是第一人民医院，阜宁县人民医院等等。这两个相比较我比较熟悉后者的工作。不过这两个分界不同的同一个岗位都让我学到了在课本上学不到的东西，它将是我踏上真正工作岗位的一笔财富。

以上的这些岗位都是我在华晓实习过的，这让我学到了许多对我未来工作有帮助的东西。我很真诚的感谢华晓给我的这些难得的学习机会，更加感谢学校给我的这个实习单位。我相信有了这些东西，我的未来之路会更好的。

**有关物流实习报告一起来研究范文汇总五**

我在上海康宁物流公司实习，上海康宁快运运输有限公司是从事公路运输在京注册的专业运输公司。我公司是一家专业性的货运物流服务企业，地理位置优越。公司以开拓的思路、超前的意识，塑造崭新的形象，用在实践中探索出来的管理制度和工作程序为各类企业带给优质高效的服务。多年来公司一向致力于为大中型生产企业、原材料供应与成品销售的供应链带给服务，为商业连锁企业多点进货，多点分送的配送系统带给服务。在广大新老客户和各界友人的支持与关心下，公司内强素质，外树形象，综合服务潜力。本公司具有运输部，客服部，仓储部，车队，财务部等一套完善的管理体制!为您带给最完美的物流方案、最方便快捷的服务、最低廉的运输价格和最高效的供应链。

在实习期间的表现：

在实习中，能够灵活的将理论和实践连接起来，我工作认真，态度诚恳，勤劳勇敢，严格遵守公司的规章制度。性格开朗，亲和力强，知错就改，能够坦然的理解上司的批评和教诲，具有良好的团结精神，获得同事们的欢迎和喜爱，业绩突出，受到领导和上司们的重视和欣赏。热情和友好的态度，赢得顾客的喜欢和帮忙。

在实习中获得的收获和体会：

入世以前并不明白社会的繁杂，入世之后让人不得不震惊，在此我发现其实社会是一本书，而且是一本让人很难读懂的一本厚厚的书，这本深刻而内涵的书中蕴藏着人生的真谛，当今社会人才的竞争激烈，潜力表现的机会，社会的神奇，要读懂这本书，我务必持续有一颗热情的心，一颗好奇的心和一颗坚定不移的自信心的三心合一。

实习以来我从中学到了很多知识：①学会做人的基本本领，“严于律己，宽以待人。”他教会我处理好人际关系，他帮我建立了友谊的桥梁，他帮我建立事业的根基。②实习验证了我的潜力，要做好人生的第一步，就得先学会认识自己，常言“旁观者清”之词，所谓的“旁观者清”能读懂别人未必就能认识自己，就如在校我曾是一个优秀的学生，我原以为我是一个很有潜力的人，太过于自信，反而显出我的自悲.但一回到现实中，才发现我的这一点点潜力是没法跟别人比的，远远的微不足道.③实习锻练了我，锻练我的潜力，让自己变得更强更壮，锻练我的口才和为人处事，锻练我的灵活性和智商等等.

在这次实习的时间，我学到了很多东西，不仅仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。

作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。但是，在同事的帮忙下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是十分有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，此刻我最后亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习;此刻即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，此刻我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

这3个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作状况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，就应还算是及时吧，因为我明白了何谓。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。不要怕困难，做了也许没机会，但没做肯定没机会。“以前真的想过放下了，但是最后我还是咬牙挺过来了。他们不也在拼搏工。我想我的工作还没什么起色，这么走了丢人是小，可我心有不甘却是真的，我不想就这么走了，虽然是个实习的大学生，但也要对得起自己的工作，在其位谋其政嘛!别就这么稀里糊涂地浪费了这次实习的机会。”透过那一次下定决心，我又回到工作间开始了自己的工作。我在实习的时间里懂得了怎样于同事相处与怎样样工作，这对我以后的工作中会有很大的帮忙，现也就谈谈我的见解:

1、与同事相处的第一步便是平等。不管你是职高一等的老手还是新近入行的新手，都应绝对摈弃不平等的关系，心存自大或心存自卑都是同事间相处的大忌。

2、和谐的同事关系对你的工作不无裨益，不妨将同事看作工作上的伴侣、生活中的朋友，千万别在办公室中板着一张脸，让人们觉得你自命清高，不屑于和大家共处处。

3、应对共同的工作，尤其是遇到晋升、加薪等问题时，同事间的关系就会变得尤为脆弱。此时，你就应抛开杂念，专心投入工作中，不耍手段、不玩技巧，但决不放下与同事公平竞争的机会。

4、当你苦于难以和上司及同事相处时，殊不知你的上司或同事可能也正在为此焦虑不堪。相处中你要学会真诚待人，遇到问题时必须要先站在别人的立场上为对方想一想，这样一来，常常能够将争执湮灭在摇篮中。

5、世间会有君子就必须会有小人，所以我们所说的真诚并不等于完全无所保留、和盘托出。尤其是对于你并不十分了解的同事，最好还是有所保留，切勿把自己所有的私生活都告诉对方。

6、最后再提醒你一句:同事间相处的最高境界是永远把别人当作好人，但却永远记得每个人不可能都是好人。

在我的努力下，我取得了成绩，其实这些比给多少报酬还叫人高兴!不要怕困难，做了也许没机会，但没做肯定没机会，所以我还是坚持做了。我始终相信是这次的实习给了我很多感悟，虽然艰辛，但收获颇丰，甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响，因为我在实习时学会了坚强和坚持。这次实习顺利结束了，但我明白:今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信:只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，必须会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发:

1、打好基础十分重要;因为基础知识是工作的前提。

2、实际工作与书本知识是有必须距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，务必边工作边学习，透过不断的学习获取更多新的知识。进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

3、学到了友善。在日后的工作当中只要我友善待人，必须能让人有好印象，做起事情来自然事半功倍。

4、学到了拼搏。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。在21世纪的这天，人们的工作和生活水平都在提高，不会拼搏的人自然会被社会淘汰。

5、学会了忍耐。我认为“忍耐”是学生步入社会的基本功。刚出来做事，谁都要受气，要是不忍耐，就十分容易与人发生口角，使自己不能愉快地工作，久而久之，就会构成紧张的人际关系，这样一来，就会给自己的工作造成被动、压力，严重的还会使自己根本无法开展工作。

毕业实习的结束，意味着大学生活也将结束。在此，十分感谢实习单位给予我实习的机会。透过实习，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮忙作用。今后，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。

生活的完美，社会的精彩，我要好好读这本书，并且要读透它，因为它记载了我的历史，因为它铸造了我的潜力，因为它提练了我的精华，因为它修正了我的态度，因为指引我走上正确的人生道路，树立了我正确的人生观，为我步入社会打下了良好的基础.

6.在实习中发现自己存在的不足:

经验不足，无论从哪一方面哪一角度看，自己都是很嫩，感觉自己笨手笨脚又笨脑的，毛毛燥燥.在工作中有时会短路，潜力远远不如人，做事方面都比较老实化，技巧不熟练等.口才不好，也许在学校接触的人少吧，讲话不流利，语气直，交流方面也比较少等.

经过这次的实习和存在的不足，让我明白了今后应如何去发展，需要注意的扬长避短.确立好目标，继续前进.实习是学生在向社会积累经验的时候，所以实习是学生转向社会的必经之路，虽然我在这次的实习工作与数控专业无关，但从中我也能够学到很多知识，比如人体的结构，病源的分析，健康养生等相关医学知识.从中我深深体会到课本上只是虚幻的理论，而不是实践的真实.所以不管我们从事什么职业，工作的资料如何，只要是自己认真思考选出的结论，我们都要努力学习，做什么都要学会从零开始，一向到享受满载而归的快乐.有得必有失，有取也有舍.我相信有三十六个行家，行行出壮元，总有一个属于我.

实习总结，短暂的实习生活过去了，总的来说在实习期间，很辛苦，更受到了很大的启发.我明白，在今后的工作中还会遇到许多新的东西，这些东西往往会带给我新的体验和体会，好奇心强的我，我坚信:只要用心发掘，勇敢地尝试，就必须会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多的知识和宝贵的经验文档资料库.回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的.它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更到达了学校为我们安排这次实习的目的.

总的来说:我的实习生活还是很成功的，在这段时间里我明白了自己的工作潜力，明白自己需要在那些方面需要补充，明白自己以后的路该向那里走。这段不寻常的经历也告诉我潜力和学历是同等的重要。没有足够的知识是很难在这样一个知识经济时代立足的，而知识主要来源于校园;有了知识不能转化为自身的潜力也是没用的知识。我体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在实习的时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法，很快我将踏上人生新的征程。在新的征程上，把“做好自己，才能创造更好的未来”作为我人生的座右铭，永不放下。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！