# 实习报告202\_字【5篇】

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2023-12-29

*实习使大学生增加社会阅历，积累工作经验。社会阅历和工作经验是职业场中的决定因素。只有参加实习，通过实习的检验，才能积累自身的阅历和经验。以下是为大家整理的实习报告20\_字【5篇】，希望对您有所帮助。>1.实习报告20\_字　　20xx学年的第...*

实习使大学生增加社会阅历，积累工作经验。社会阅历和工作经验是职业场中的决定因素。只有参加实习，通过实习的检验，才能积累自身的阅历和经验。以下是为大家整理的实习报告20\_字【5篇】，希望对您有所帮助。

>1.实习报告20\_字

　　20xx学年的第二个学期，学校为丰富学生的实践经验，将课本知识融入到实际工作中去，特地为我们xx旅游管理班的同学安排了为期xx个月的专业实习。

　　1、工作单位介绍

　　xx

　　2、实习目的

　　“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”课堂上学到的永远只能称为知识，只有实际接触去做的才能叫实践。知识都是片面的肤浅的理论，无论道理多深刻多正确，也需要经过巧妙地实际运用才能完美嵌入这个变化多端的社会。而我们实习，就是从课堂走向社会的过程，是要把我们纸上学来的知识转化为运用操作。同时，又将工作中遇到的问题、发现的奥妙再融汇所学知识去领悟生活领悟这个社会。

　　我们学习了两年半的旅游管理，了解了酒店管理、旅行社管理、导游服务工作的内容、性质、要求。但只有实际走到工作岗位中去才能真正抓住它的精髓，明白要做好这份工作，不是简单意义上的按文件按指标按流程一步步做就可以的，还需要很多随机应变和处理技巧。

　　我来到这个岗位，就是要了解旅行社的运作流程，了解一个旅游产品从出生到销售到售后服务一系列环节中每个人在扮演什么角色，如何改进才能吸引更多的消费者。而作为自身，我踏入社会，旅行社是不是适合我的单位，怎样才能不断提升自己的专业素质，怎样学到更多懂得更多。同时，这也是我积累工作经验的一个平台。

　　3、工作内容介绍

　　我在这家旅行社从事的是文员岗位的工作，主要负责单位一些琐碎的文件整理、录入等，也担任一部分客服的小角色，通过QQ、msn、旺旺、百度HI等聊天工具为客人解答问题、给客人提供酒店价格、旅游线路价格等旅游信息。工作时间较固定，内容也相对轻松。

　　4月18日是我上岗的第一天，从来没接触过旅行社的我一时间无从下手，钱经理很耐心教我怎么做这些工作，先给我安排相对简单的事情处理，然后慢慢教我熟悉旅行社的业务还有很多必要的旅行常识。虽然在课堂、书本上我已经学过导游服务质量标准、旅行社管理条例、旅行社办理旅游意外保险暂行规定等基本知识，但实际操作过程却仍有很大差距。

　　慢慢的，一开始的生面孔变成熟悉的同事，抛开学生的身份正式融入工作岗位。接电话、回复咨询、文件整理等工作有条不紊的进行。这是个熟悉的过程，也是学习的过程。

　　4、实习心得

　　我觉得在文职工作中，与同事的相处非常重要。见面要打招呼，要一直保持微笑，时常是一些很细微的表情拉近人与人的关系。仅仅一个礼拜的时间，我就和同事打成一片，没有出现变成“透明人”的糟糕情况。这样一来，自己的工作心情也好热情也高涨，工作起来也得心应手，不懂不会的有很多人热心来帮助。一起工作就是一个团队，同事间的亲密程度就是团队的凝聚力，是关乎工作顺利、成功与否的重要因素。

　　当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。面对客户的时候更要主动了，主动推销旅游产品，在客人犹豫不决的时候你的“主动”就是成就一份合同的临门一脚。

　　保持工作热情很重要。一旦踏上工作岗位，可能是你几年、几十年甚至一辈子要重复做的事，尤其是像文员这样的岗位，工作内容通常会很枯燥单一，保持工作热情非常重要。

　　在忙碌的时候，要讲究条理，特别是文职工作。“做什么事情都要有条理，分清楚先后”这是钱经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。当我们肩上扛着责任，凡事就必须小心谨慎，有条不紊耐心细致的完成工作，才能对得起发你薪水的经理。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

　　5、今后的学习目标

　　我要努力考取导游证，才能对得起自己学习4年的专业。旅游不仅是我的专业也是我的爱好，从事导游工作，也许很多人会觉得辛苦，但在幕后工作的这几个月，让我跃跃欲试亲自带团体验整个过程。

　　四个月的实习很快就要划上句号，我很感谢能够拥有这样的实习机会，让我亲身投入旅行社工作岗位。回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。这次实习，也将督促我今后更努力的学习。

>2.实习报告20\_字

　　一、实习概述

　　经过三年半的专业课学习，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，三月初本人在xx公司开始工作实习。沐浴着春天的和风，已不知不觉半个多月过去了。现在，已经迎来了春天，而在过去的这些日子里，自己在xx公司的工作实习也是经历了由陌生到熟悉的过程。所以，也是一个不断成长的过程。

　　我工作实习的地方是xx的办公室文员，在这样的一种大环境里锻炼充实自我，使自己学到了很多的新知识，这些都是在学校和教材中没有接触到的东西。自己所工作的部门是企管部，日常的工作有些办公室文员的性质，主要由经理给安排。企管部在自己来到以后刚好达到四个人，而且xx的大部分日常工作借助于网络办公，即办公自动化系统。经理没有给自己也配置一台电脑，所以能做的工作也是一些简单的工作，如帮助经理打印材料，填写产量表，接听电话，收发传真、快递等。

　　办公室文员工作多涉及文秘专业，文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。

　　比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。不过，我每天很固定的一份工作就是，清晨自己在上班之前先是把办公室的卫生打扫干净，茶水备好，之后再将经理与同事办公桌上的文件收拾整齐。有时，也会跟随经理进车间查看工人的生产情况。看到那些工人们忙碌的身影，不禁使自己对今后生活而计划，现在必须努力加油。

　　二、实习所见所感

　　办公室文员的日常工作多需要文秘专业的知识，但经济学知识也是不可或缺的。尤其在日常文件处理中多用到会计与金融方面的知识。当然还有其他经济学方面的知识。通过这段时间的实习工作，我发现所有的事情都是需要百分百的认真和努力。

　　我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是和我并非文秘专业的关系，对文秘有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但通过实习，加深了我对文秘基本知识的理解，丰富了我的实际经济学与管理知识，使我对日常文秘管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业文秘管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

　　三、实习对今后道路的影响

　　通过在职的一个多月工作实习，我深感自己的不足，比如容易被挫折绊倒，情绪容易受波动，工作耐心度还差于自己的同事。因此，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

　　经过在xx公司短暂时间的工作实习，让自己学到了不少新东西，积累了宝贵的社会经验，同时也增加了丰富的社会阅历，对今后迈入社会，踏入工作都产生了积极的影响，起到了指导意义。

　　这次工作实习的锻炼，让自己对待工作的态度有了更深刻的认识：以后为公司工作都要敬业奉献，兢兢业业，热情忠诚。并且，也让自己学会更好地沟通协调人际关系，增强了自己的语言表达能力，人际沟通能力和协调能力。这些都为自己以后工作更好更快地融入到组织及与同事间建立和谐的人际关系奠定了坚实而有力的基础。同时，也有利于更好地实现由学校向社会的转变。

>3.实习报告20\_字

　　一、顶岗实习目的

　　通过在建筑工作室的顶岗实习，了解建筑师的基本工作程序、工作方法、职业素质要求，毕业后能更好适应市场的发展和社会的要求，同时，也是检验学生在校的学习下的成果，弥补课堂学习之不足，提高综合设计的技能。

　　二、顶岗实习内容

　　（1）了解建筑工作室的工作和程序，建筑师的基本工作内容和工作方法，了解设计院的不同工种的基本工作内容和合作方式。

　　（2）了解有关建筑设计的法规、规范、标准。结合顶岗实习工作，在建筑工作室的指导老师的具体安排下，学习运用计算机绘图，进行建筑设计方案或建筑施工图的绘制。

　　三、顶岗实习经过

　　在顶岗实习之前，我一心想在工作室做出一些比较新潮的方案，然而，在真正开始顶岗实习之后，我才发现工作室的运作方式及设计思路比我想象的更加严格、更加脚踏实地。在顶岗实习中，无论是从为人处世的道理到做方案的原则上，我都学到了很多课堂之外的知识。

　　首先就是一个角色上的转换。在学校做设计的时候，每个人往往都会习惯，工作室虽然是个异常繁忙的单位，但对于顶岗实习生或者新员工来说并不是这样。新员工往往是研究生刚毕业，如果接不到任何方案设计或者施工图时，上班时就常常处于空闲状态。这也是我刚到顶岗实习单位的困惑没有人找我帮忙设计或者画图，从早到晚在办公桌前坐着无所事事是件很尴尬的事情。当然这种事情也没什么可以抱怨的，毕竟作为一个学生，一个还没有真正毕业的学生，还没有纯熟的手法来处理拿到手的任务。其实到顶岗实习单位之前就已经想得到，现今的工作室都是以盈利为目的的，他们不会拿真实的项目来给顶岗实习生练手，而正式的员工也没有很多的时间来为你顶岗实习生讲解这讲解那，所以说没有什么事情做也就说得通了。来这的第一个星期，不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，有的时候看看书，看看别人画的图，给自己找点事做。过了一周以后，工作室的老师觉得我适应了工作的节奏，他就先告诉我一些简单的要求让我用CAD软件为他们正在做的xx小区的立面图画石材分缝，终于有事情做了，于是我就乖乖的做起了图。

　　在顶岗实习的过程中，除了要对所学的理论知识进行实践之外，还要学会处理人与人之间的关系。在现实的社会中，纷繁复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。也许我们不必将这个关系看得太复杂和过分重要，毕竟我们才刚从学校里走出来，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。由于这次顶岗实习时间短暂，因此并没有多少时间让我对工作室的同事进行详尽的交流，一般只能够把握在每天的吃饭过程中以聊天的方式促进了解。

　　四、顶岗实习总结

　　这次的顶岗实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在顶岗实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去顶岗实习，对我来说是受益匪浅的。

　　通过这次顶岗实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。顶岗实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。工作室的老师们也给了我很多机会参与他们的设计，使我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题。这次顶岗实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这短短几个月的顶岗实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一滴的积累，不断丰富自己的经验才行。

>4.实习报告20\_字

　　时间如流水转眼即逝，一学期的顶岗实习结束了。回首那些与学生相处的日子真是令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落但当我要离开他们的时候又是那么不舍。在xx中学实习的这段时间将会成为我人生中最有收获的岁月。这次的顶岗实习可以说是对我完完全全地一次磨练。

　　这是一个新的起点，在经历了上学期一个月的综合实习以后，我大脑中的东西开始变得明确，但又好像缺少了那么一点深度和钻研的韧性。虽然实实在在的上过课，但也深知那几堂课只能为我们带来短暂的喘息，在这个新的起点上，或许我应当抛开所有的包袱，抓住自己的信念，一步一个脚印地向前走。

　　一、教学工作实习

　　刚开始实习的时候，我是边听课边讲课。现在回顾我任课老师的授课方式，从中汲取了许多经验。也发现每个老师都有自己的教学风格。在上课期间，我在指导老师带领下的听课活动从未间断过，每天至少听课两节，最多时每周达十节之多我既从优秀老师的课中吸取宝贵经验，也从其他老师的课中总结教训。接下来的每一天，我都做着重复的工作，上课、批改作业、订正作业、布置作业、备课……

　　每天都过得很急、很满、很充实，每天都在收获，每天都在成长。忙完一天的工作，我很劳累，但静静地躺在床上时，我又会默默地反复问自己：今天，我的教学任务都完成了吗？上课的时候，我是否调动了所有学生的积极性？学生掌握了课堂上的重点和难点了吗？我又有些什么收获呢？……

　　一个个问题，让我每天都总结、反思，再给自己提出新的目标和要求。我给自己设定的目标就是备好每一堂课，做好每一个细节，教会每一个学生。我始终相信只有不小看自己，才能做大事。无论犯什么错误，都不能用新手犯错理所当然来松懈自己，应严格要求自己，才能使自己不断地进步。虽然，我的经验还无法与那些经验丰富的教师相比。但对于一个初出茅庐的新老师来说，我学到了很多在学校的课堂中学不到的经验。

　　记得教导主任说过：教师职业是个良心活。的确，为了上好一节课，要准备很多东西，精心的备课，一遍遍的磨课。在每上每一堂课之前握都会用心备好上课内容，课后我也经常向各位老师请教，探讨课堂有效性，为了帮助更好的找到解决途径，同事柳老师让我在自己班级先试课，发现问题所在之处再一起探讨，寻求解决办法，改过之后再到她班上实践，看看方法是否有效。经过反复的发现问题，修改教案，解决问题，我在教学层次、课堂纪律、课堂有效性又了很大的提高，上课也更加得心应手了。加上在老师的指导下，我的教学技能迅速形成，教学水平明显提高。

　　二、教育调查实习

　　在实习期间，我积极参加教育调查活动，锻炼自己的演讲，我认为每个班级都有每个班级的气质、性格或者说灵魂。教师应针对不同班级的特点，适时改变授课方式来适应不同班级的学生，而不应该以自己一贯的风格去强迫学生来适应你。以我所教的两个班级为例：

　　一班同学纪律很好，课堂上与老师配合默契，课堂气氛活跃。针对这样的班级，我就应严格要求，并在讲课过程中适当使用幽默。

　　二班纪律不错，学生与我配合不是很好，课堂气氛相对沉闷。对此类班级，我应尽量展现个人魅力，增加自身神秘色彩。课堂讲授中积极引导、鼓励他们，让们动起来。不过，有时两个班的纪律很差，课堂气氛活跃的有点过头，学生给人一种不踏实的感觉。针对此类班级，我认为应收起严肃的面孔，换一种欣赏的崇拜的眼光看待他们，鼓励他们多说多讲，更多地参与到课堂上来。让他们的精力真正的用到学习上面。具体班级具体分析，真正有效地进行课堂教学活动。

　　不知不觉，我的实习快接近尾声了。在这段时间里，每一天对于我来说都是多姿多彩的，每一天都发生了许许多多的事，每一天都认识到自己的不足，每一天都学到了新的东西，收获很多。

>5.实习报告20\_字

　　学校为了拓展我们学生自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，组织我们进行认识实习。认识实习不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，了解一个单位是怎样进行营销工作，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。在认识实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题能力和方法为目标。

　　一、实习单位概况

　　xxx。

　　二、实习的基本情况

　　工作岗位：销售助理、内勤

　　工作内容：

　　1、以定点巡回、直接销售的方式，将产品买出。

　　2、策划特别活动，如在圣诞、元旦、春节、端午、中秋等大型节日的各种主题促销策划；各种活动中的退佣、折让计算的协助办理。

　　3、负责各类销售指标的月度、季度、年度统计报表和报告的制作、编写，并随时答复领导对销售动态情况的质询。

　　4、负责收集、整理、归纳市场行情、价格，以及新产品、替代品、客源等信息资料，提出分析报告，为部门业务员、领导决策提供参考。

　　5、协助领导做好上门客户的接待。

　　6、负责客户、顾客的投诉记录。

　　7、销售经理临时交办的其他任务。

　　8、各种报表的统计、汇总、报告的打印转发以及卫生。

　　三、实习体会

　　这次的工作，我接触到了一些不同销售模式。这也同样刺激了不同心理的消费者，例如：赠品制、代金券等等，也是有很多销售方法，使我大开眼界。这次的工作使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。经过重重考验，我终于成为单位里的一员并坚信任何的工作机会都能给我带来课本上无法得到的知识，所以在工作中我多听多学多做，积极按时超量完成任务。

　　这次工作，使我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，才能塑造理想中的自己，教我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。在他们身边，使我增长了许多见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚的认识到自己的不足和缺点。所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能。

　　我也体会到了工作的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对更多的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次工作，就算是我走向社会的第一步吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！