# 2024年护理专业实习期间心得体会(大全10篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-04-08

*护理专业实习期间心得体会一记得余洪敏的一段话是这样说的：“我们人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，尽管你活着，但你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但你长不大，人们可以踩过你，但人们不会因为你的痛苦而他产生痛苦。人们不会因为你被踩了而来怜...*

**护理专业实习期间心得体会一**

记得余洪敏的一段话是这样说的：“我们人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，尽管你活着，但你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但你长不大，人们可以踩过你，但人们不会因为你的痛苦而他产生痛苦。人们不会因为你被踩了而来怜悯你。因为人们本身就没有看到你。所以我们每个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么也不是，但只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，当你长到参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你，走进你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。”在顶岗实习中，我们或许会有这种想法，就是再公司再怎么干下去也永远都是个普通员工，但我想这毕竟是暂时的，或许现在你只是一个小小的员工，但只要你肯努力去进取，就像余洪敏老师说的，就算你现在什么也不是，但只要你有树的种子，你努力了，当有天你成功了，人们总能看到你，肯定你。所以现在的生活不能决定你以后的状态，关键是心态和行为决定你以后的人生。

从到厂实习到现在在公司实习我主要总结了以下几点:

1、勤打杂

一开始到厂实习，由于以前没有接触过这门专业所以基本上可以说

什么也不会，可我也没有因此而闲着，我主动找一些事情来做，从小事做起，比如给师傅拿刀具，给师傅做一些力所能及的一些小事。

2、少埋怨

从完全陌生到渐渐熟悉，熟练，经历了一个月的生活，想起当初什么都不懂，什么都很陌生，我也有过埋怨和委屈，但是在不断地煎熬与努力中，在与人为善的心态下，我终于融入到工作的氛围里。在与同事的和谐相处，上司的不断教导下，我在新的工作中日渐完善自己的不足。

3、多听、多看、多想、多做

我刚到那个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了。

4、积极参加公司活动

在实习的三个月里，我参加了公司一次新年酒会和开发区的庆祝高新技术开发区被国家授予高新技术产业开发区组织的庆祝晚会“春天里”两次活动。

在实习期间，我也收获了很多：

1. 增长了见识。在企业文化的熏陶，我了解了大企业的工作流程，感受了大企业的先进管理。

2. 磨练了意志，每天8小时的工作时间让我们更加坚强，为以后的工作打下了良好的基础。

通过实习我收获了很多，列夫托尔斯泰曾说“一个人若是没有热情，他将一事无成”而热情的.基点正是责任心，只有肯于承担责任的人，才是最终走想成功的人。

**护理专业实习期间心得体会二**

在开始护理专业实习之前，我对即将面临的挑战充满了期待。很早以前，我就对护理工作充满了热情，并对能够在实践中学习到知识和技能感到兴奋。为了做好准备，我在实习前主动参加了各种培训和课程，以巩固自己的理论知识，并熟悉护理实践操作流程。我还阅读了一些经验分享，以了解到底实习期间可能会面临的情况，以及如何应对这些挑战。

第二段：面对实践中的挑战

在实习过程中，我发现理论知识和实践技能之间存在着巨大的差距。护理工作需要高度的责任感和专业技能，而这些并不是一两天就能够掌握的。一开始，我在面对复杂情况时感到手足无措，不知如何应对。然而，从带教护士的悉心指导和同事的帮助中，我逐渐学会了如何处理各种疾病情况和应对突发事件。在实践中，我学到了如何明确病人的需求，实施有效的护理计划，并与其他医护人员协调合作。这些挑战使我意识到自己还需要不断学习和提升，才能够更好地为病人提供贴心的护理服务。

第三段：与患者的交流与关怀

在护理专业实习期间，我深刻体会到与患者间的交流和关怀对他们的康复和心理支持起着重要作用。有一次，在一个精神疾病病房里，我遇到了一个患者，他由于长期的患病和治疗，变得情绪低落，对生活失去了希望。在与他的交流中，我慢慢地了解到他内心最深处的困惑和痛苦。通过温暖的话语和细致入微的护理，我努力给予他关爱和支持。在实践中，我明白了护士不仅是医疗技术的施行者，更是病人的精神支柱和朋友。

第四段：团队合作与协调能力的培养

护理专业实习期间，我深刻体会到护理工作的复杂性和团队合作的重要性。在护理团队中，每个人都扮演着不同的角色，共同为病人的康复和护理服务提供支持。我学到了如何与医生、护师和其他护理人员进行有效的沟通和协作。在实践中，我与团队成员相互支持，共同解决问题并提出改进建议。这段经历让我理解到，团队合作是护理工作中不可或缺的一部分，只有通过合作和协调，才能够更好地为病人提供全面和一致的护理。

第五段：反思与成长

护理专业实习期间，不仅是对专业知识和技能的学习，更是一次对自我的反思与成长。通过实践，我明白了自己的不足和需要改进的地方。我反思了自己的沟通能力、决策能力和护理操作的准确性，并积极寻找改进的方法。在实习期间，我接触了各种不同患者和疾病，这些经历让我更深刻地了解了护理工作的复杂性和重要性。同时，我也体会到了护士的职业道德和责任，以及对患者和他们家人的爱心和关怀。在这个过程中，我不仅成长为一个更有责任心和专业素养的护士，也更加坚定了我的选择。

总结：

护理专业实习期间，我通过面对各种挑战和困难，不断学习和成长。我了解到护理工作需要高度的责任感和专业技能，而这些需要通过实践和经验才能够掌握。与患者的交流和关怀、团队合作与协调能力的培养以及对自我的反思与成长，都是护理专业实习期间的重要体会。通过这次实习，我更加坚定了自己成为一名合格护士的决心，并愿意为病人的健康和康复贡献自己的力量。

**护理专业实习期间心得体会三**

敬爱的党组织：

在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间心得体会。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生的我们不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

希望在以后的工作中，党组织能不断的教导我，帮助我，早日成为一名合格的党员！

汇报人：陈x

xx年4月9日

**护理专业实习期间心得体会四**

第一段：引言（引出话题）

护理实习是每个护理专业学生都必须经历的重要环节，通过实践中的学习和培训，帮助学生接触真实的护理工作环境，培养实际操作能力，提高专业素质。然而，在实习的过程中，我不禁意识到实习期间不足的问题，这给我带来了很大的困惑和反思。

第二段：合理规划时间

在护理实习期间，时间的规划是十分重要的。然而，我常常陷入局限自我的困境中，在复杂的实习环境下，容易被琐碎的事情困住，忽视了对于重要事务的认真处理。我对自己的时间管理能力进行了反思，并制定了合理的时间规划。通过制定每日任务清单和设定学习目标，我能够更加有序地完成工作，并有足够的时间进行学习和培训。这让我更好地了解了时间的价值和护理实习的重要性。

第三段：深入专业理论知识的学习

实习期间，我意识到自己对专业理论知识的不足。在实际的护理工作中，仅凭实践经验的支撑是远远不够的，必须掌握深入的专业理论知识。因此，我在实习期间加强了对专业知识的学习，不仅仅是课本上的知识，还包括了最新的护理理论和技术。通过参与培训班和自主学习，我提高了自己的专业素养，对于护理工作有了更为全面的理解。这也让我认识到学习是一个持续的过程，需要不断自我提升和更新。

第四段：加强与患者和同事的沟通

护理工作是一个与患者密切接触的工作，良好的沟通技巧在实习期间显得尤为重要。然而，我在与患者和同事交流的过程中，常常感到自己的不足与无力。我深刻意识到自己在沟通技巧方面的不足，往往无法准确理解患者的需求和表达自己的意见。因此，在实习期间，我积极主动地与患者和同事交流，学习他们的态度和方式，并向更有经验的师傅请教。通过实践中的不断练习和反思，我渐渐克服了沟通困难，与患者和同事建立了更好的关系。

第五段：创造学习机会和发展自己

在实习期间，除了加强专业知识和沟通技巧，我还发现了创造学习机会的重要性。护理实习是一个很好的学习平台，我们有机会接触到各种各样的病例和不同的工作环境。但是，如果没有主动掌握学习机会，我们将无法获得更多的经验和知识。因此，在实习期间，我积极参与各种学习活动和临床讨论，提升自己的专业水平。此外，我也主动向导师请教，寻找适合自己的发展方向，并加强自身的学科素养。

结论段：未来的发展

通过护理实习，我意识到实习期间不足的问题，并通过反思和努力得到了一定的改善。然而，实习只是护理职业发展的起点，还需要我更进一步地完善自我，不断提高自己的素质和技能。我将继续努力学习，不断充实自己的专业知识，提高人际交往的能力，并适应不断变化的医疗环境，成为一名专业的护士。

**护理专业实习期间心得体会五**

如此真实的梦境，惊醒后的我，难过、悲伤涌上心头,不愿这么快便与我的学生们分离。

从九月二日来到这个陌生的县城已度过三个月光景，从起初对这里一切的一切感到陌生，对这里的生活方式有着稍许不适，听不太懂当地人的方言，不习惯当地人的处事方式等等，到现在我已渐渐融入了这个让我倍感亲切的“家”，而历经三个月的实习生活后，我才真真实实的体会到“不远的家”的真正含义。

人在异地，生活上同事们互相照料，工作上相互交流，共同提高；当地校领导及老师们对我们关怀备至，水电供暖等问题总是及时为我们实习生解决，经常询问我们的生活工作情况等；驻县老师奔波在八个实习地之间，代表家里人——亲爱的师大，为我们送上丝丝温暖；学生们总会关切地问，“老师，在这里吃住还习惯吗？”“生病了，可要及时去看病呀！”……面对他们一张张单纯可爱的面庞，即便有时病了，体力不支了，我仍能立马打起精神，慷慨激扬地完成这堂课的教学任务，是学生带给我无限的力量，支撑着我，激励着我！

我所带的两个班级比较特殊，它们是职中一年级的两个汽修班，班内皆为男生。他们中绝大多数学生，初中甚至从小学起，便被多数教师视为“大难题”，被弃之班级末尾不闻不问。然而，后进生有时候令人费解的言行，是想引起他人对他们的关注。其实，后进生比一般学生更需要家人及老师们给予更多的呵护与关爱！试着走入他们的内心世界，了解他们心底最真实的想法。敞开心扉，以和蔼、亲切、平等的态度与他们沟通交流，得到他们的信任，发现问题并帮助其解决问题。

一位学生曾课下对我说，“老师，你是我上学以来唯一不反感的老师，唯一喜爱的老师！”谢谢他的这番话，让我更加有信心，更加有动力走好这条实习之路。

或许，讲台之上的我确实威信力不强，或许，我对违纪的学生批评惩罚力度不够，或许，我所表现出来的一切一切都与一个准教师相距甚远……但是，只要历经这一学期之后，你们和我，都收获到丰盛的果实，那即是成功！

眼看实习前中期已过，接下来的终期实习生活，一定会伴随着即将离别的感伤进行着……

我亲爱的学生们，让我们继续努力奋斗，共同进取，为你们步入高中以来的第一个学期画上圆满的句号！

加油！

**护理专业实习期间心得体会六**

护理实习是医学专业学生进行实践学习的重要环节，能够帮助学生将理论知识应用到实际操作中，并且提升他们的临床技能。然而，护理实习期间常常会面临一些不足之处，例如工作压力大、缺乏实际操作的机会等。在这篇文章中，我将谈谈我在护理实习期间所遇到的不足和心得体会。

首先，护理实习期间的工作压力常常是对新一代护士的考验。在医院中，每天都有大量的病人需要照顾，作为实习生，我们需要完成一系列的任务，如测量体温、监测病人生命体征、辅助医生进行一些医疗操作等。实习生要在有限的时间内完成这些任务，并且要做到细致、准确，这对于我们来说是一个巨大的挑战。我发现在高强度的工作环境下，保持冷静和专注是非常重要的。虽然我在实习期间经常感到压力很大，但我也明白这是一个提高自己技能和适应工作环境的机会。

其次，护理实习期间的临床操作机会有限。在医院中，一些高级的医疗操作通常只能由专业的护士完成，而实习生只能观摩或者辅助。这导致了我们在实际操作方面的不足。我觉得在实习期间，我们应该积极主动地与指导护士沟通，争取更多的机会去参与操作，同时充分利用自己的时间和资源去提升自己的技能。另外，我们也可以通过参加各种培训和课程来学习和了解实际操作的技巧和经验，以便更好地适应未来的工作。

此外，人际关系的处理也是护理实习中的一大挑战。在医院，我们需要与各种不同的人打交道，包括病人、医生、护士等。每个人的性格和处事方式都不一样，有时候很难与他人顺利合作。在我实习期间，我遇到了一些难缠的患者和严肃的医生，他们对我们的工作提出了很高的要求。我意识到与他人的沟通和合作是非常重要的，我们要尊重他人的意见并处理好人际关系，以便更好地完成工作。

此外，时间管理也是护理实习中需要优化的一个方面。医院的工作节奏通常非常快，而且经常有紧急情况需要及时处理。在这种压力下，我们需要良好的时间管理技巧来保证工作的顺利进行。我发现制定工作计划和优先级是非常重要的，可以帮助我们更好地安排工作，避免拖延和混乱。此外，要学会合理分配时间，合理安排工作顺序，以提高工作效率。

最后，护理实习期间的不足之处是我们学习和成长的机会。通过实习，我们可以了解真实的医院工作环境，更好地掌握专业知识和技能，同时也能够提高我们的心理素质和应变能力。实习可以帮助我们更好地了解自己的职业规划，并为将来的工作做好准备。

总结起来，护理实习期间的不足之处包括工作压力大、缺乏实际操作机会、人际关系的处理、时间管理等方面。然而，通过这些不足之处，我们能够更好地了解自己的不足并进行改进，同时也提醒我们在工作中需要做到专业和耐心。护理实习期间的不足是我们成长的机会，只有不断学习和改进，才能够成为一名合格的护理专业人员。

**护理专业实习期间心得体会七**

不过，好在我不是一个人在战斗，在我们20xx级电气10班所有同学的相互帮助和相互鼓励下，我们克服了许多困难，也解决了不少问题。从这前后加起来相当于9天的电工电子实训中，我所学到和收获的，不仅仅是收音机的工作原理和架构组成，还有如何分析处理解决问题的方法和能力，当然，我所在的班级也在这次的实训过程中也变得更加团结和友爱了。

对于这次实训，我获得的心得体会大致总结如下：

1.我对电子技术有了更直接的认识，对放大和整流电路也有了更全面的了解，虽然曾经也自己拆装过简单的单管收音机，但与这次的相比，无论从原理还是实际操作上来讲都是不能相比的。

2.对焊接程序也有了更清晰的认识，也更熟悉了焊接的方法技巧。

随着实训的进行，我深刻体会到了事前分析规划的重要性，相信这是没有进行过这种实践活动的人所体会不到的。

4.对电子产品的调试纠错有了更多的经验。我的收音机制作真的可谓命途多舛，从第一次接通电源它一点反应都没有，到最后可以收听多个频道的广播，我进行了多天的调试和纠错，在仔细检查每一个焊点，分析电路板的接线后，最终才完美解决了问题。

5.对团队合作的意识培养起到了很大的帮助，虽然抓烙铁的是一只手，可是后面有许多个头脑在指挥和支持着，大家一起分析电路图，一起解决我们面前的每一个难题。也使班上同学之间的友谊更加深刻，班级更加团结了！

电工实习心得体会精选三开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课--电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！

**护理专业实习期间心得体会八**

转眼已经实习了两个月了，时间过得那么快，真的很像人们长说的那句话：光阴似箭，日月如梭。实习真的让我受益非浅啊！以后有机会我一定会再次体验工作的艰辛，这样除了能从中得到磨练，吸收工作经验，对以后的就业也会有很大的帮助。

在炎热的7月我们踏上了实习之路，而我对实习充满了无限的幻想，我认为实习是好玩而且轻松的，但事实并不是我想的那样，实习也和读书一样，只有付出才能得到回报，只有得到了回报才能体会到其中的乐趣，所以实习并不轻松。

经过两个月的实习让我明白越容易的事越难做到最好！第一天师父就教了我好多东西，如：每次收银都要做到“唱收场付”；每收银都要先问顾客有先问顾客有没有贵宾卡；数钱时要边数边辨真伪等等，在那时我才知道做收银员并没有大家想象中的那么简单，做收银员也是要有技巧的，要做一名出色的收银员更不简单，第一天的接触让我改变了原先的想法，让我明白实习和在校学习一样都能学到很多东西，有些事看上去简单实际上并不简单。

两个月的实习让我改变了很多，我不再像以前那么冲动，更会为别人着想，同时也学会了很多在学校学不到的东西，也终于体会到了父母亲工作的艰辛，明白了不管哪种工作都有难以完成的地方，不管什么事都不能光看表面，而只要认真的去完成这项工作就一定能把它做的最好。

以前在学校总觉得学习好苦，好没意思，总觉得工作好，不用读书，但当我真正的去体验了上班族的生活以后，我才知道工作是多么的辛苦，才知道自己之前的想法是多么的可笑和幼稚，我现在才感觉到读书是多么的美好，你不用去考虑生活上的问题，因为父母会为你考虑，我们只要读好书考上理想的学校这样就是对父母最好的报答，我现在好庆幸自己的选择是正确的，实习完以后我要开始努力的读书，只有学跟多的知识和技巧以后才会有好的工作。说句实话工作正的好累了啊！所以我们要珍惜现在读书的时光，读书是很苦，但它是创造美好未来的基础！

**护理专业实习期间心得体会九**

本人通过10个月的护理实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习各项管理制度和《医疗事故处理条例》及其相关的法律法规，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到现代护理质量观念是全方位全过程的让病人满意，努力把理论知识和临床实践有机的结合在一起，思想认识水平也有了一定的提高。

在实习期间严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己尊敬师长，团结同学，不迟到不早退，踏实工作努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，并做到理论学习有计划有重点，护理工作有措施有记录。

实习期间始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急别病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立良好的医德医风。

在科室实习中，我严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师的提问，规范熟悉进行各项专科操作及基础操作，严格执行三查八对，在工作中严格执行无菌操作，发现问题能认真分析及时解决，在抢救工作中一丝不勾，有条不紊，得到老师的认可患者的信赖和好评。

同时，本人还参加了医疗机构的下乡体检活动，不断丰富自己的业务知识。通过实习本人理论和实践水平都有所提高，在今后的工作中我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

在这里我忠心的感谢每位老师对我的支持，使我圆满地完成我的实习计划。

**护理专业实习期间心得体会篇十**

我于20xx年1月25日成为公司的\'试用员工，今天试用期已满三个月。根据公司的规章制度，我特此申请成为公司的全职员工。

作为一个刚入职一年多的毕业生，刚来公司的时候很担心怎么和别人一起生活，怎么做好工作;但是公司轻松和谐的工作氛围，团结向上的企业文化，让我很快完成了从普通员工到高效员工的转变。

在职见习期间，在业务部学习工作。这个部门的业务是我从来没有接触过的，和我的专业知识有很大的不同;但是在各部门领导和同事的耐心指导下，我在较短的时间内适应了公司的工作环境，熟悉了公司的整个运营流程。

在这个部门的工作中，我一直严格要求自己，认真及时的做好领导布置的每一项任务，积极为领导分忧解难;专业和非专业问题不了解。虚心向同事学习，不断完善充实自己，希望早日独立，为公司做出更大的贡献。当然，刚进入职场时，难免会出现一些错误，需要领导纠正的错误;但是，在吸取了过去的教训和吸取了未来的教训之后，这些经历让我不断成熟，在处理各种问题的时候也考虑的更加全面，以防止类似错误的发生。在此，感谢部门领导和同事的指导和帮助，感谢他们提醒和纠正我工作中的错误。

经过这三个月，我已经能够独立处理公司的业务，整理各种内部资料。当然我还有很多不足，处理问题的经验有待提高，团队合作能力有待进一步提升。我需要继续学习来提高我的业务能力。

这是我的x工作。在过去的三个月里，我学到了很多，也意识到了很多。看到公司的快速发展，我深感自豪和自豪，更渴望在这里做一名全职员工，实现自己的目标，体现自己的人生价值，与公司一起成长。

在此提出转正申请，恳请领导给我机会继续锻炼自己，实现理想。我将以谦虚的态度和饱满的.热情做好自己的工作，为公司创造价值，与公司一起期待更美好的未来!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！