# 2024年毕业实习周记 大专生周记300字(6篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-03-10

*毕业实习周记 大专生周记300字一之后师傅带领我们看了各项工序的准备工作，斗车拉土方平整场地，挖掘机、装载机、钻机进场，人员的进场，一切工序有序的进行，师傅又分配了我们的工作，教导我们遇到问题的时候的处理，管理施工人员要按照正确的施工方法进...*

**毕业实习周记 大专生周记300字一**

之后师傅带领我们看了各项工序的准备工作，斗车拉土方平整场地，挖掘机、装载机、钻机进场，人员的进场，一切工序有序的进行，师傅又分配了我们的工作，教导我们遇到问题的时候的处理，管理施工人员要按照正确的施工方法进行工作，排除现场的不安全因素，保证施工、人员的安全有序的进行。

体会：未去工地之前我从没想过实习生活我是否能撑下去，但是来到工地一周，我渐渐的适应了这种工地生活。

有句话说得好：“你改变不了过去，但你可以改变现在。”在工地让我学到了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了作为一名技术员应该怎样去和工人交流等。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

这是实习的第\_个星期，可以说是紧张忐忑的一周。还记得那天我拿着简历来到公司的人事部，诚惶诚恐地等待答复。当得知自己被录用时的欣喜。因为此前我已经被用人单位无情的拒绝过好多次，他们的理由大多是需要有工作经验者。

作为刚进公司的新人，我知道自己应该谦虚谨慎、踏实肯干。尤其在\_\_这样的职位，对一个人综合能力的要求从来都不低。这家公司说大不大，说小也不小，业务倒是挺多。一个公司几十个人，每天都忙忙碌碌的，碰面说话的机会很少，有的只是工作上的事务性交流。呵，果然是市场经济，竞争激烈，工作生活的节奏都不由自主地加快了。利用这一周的时间，我大致熟悉了工作环境，熟悉了需要经常打交道的同事。

其实刚开始我的工作内容很简单，无非是做一些最简单的表格制作、信息录入，公司各类文件的打印、复印，公司内外相关材料的整理等。还有就是搞好办公区域的卫生，接打一些看似无关紧要的电话等等。这就是一般人眼中的“打杂”的吧。难得的是我并没有感到委屈，并没有萌生退意。我认为如果能把这份“杂”打好的话也不失为一项本领。有志者事竟成，我会时刻保持一份良好的心态，坚持到底。

**毕业实习周记 大专生周记300字二**

转眼之间，实习已经过去了一个多月。经过几天的忙碌，最终完成了实习以来的比较大工作任务，并且是比规定的时间提前了一天。为了确保这个工作任务完成的更加完美，我对任务的各个环节进行了不下十遍的检查，确保不出现一个错误。

星期三的早上，因为紧张又因为兴奋，很早的就跑去上班，将做好之后的数据放在师父的桌子上，等待师父的检查。在等待师父到来的这段时间里，时间好像变得异常慢，每一分钟都好像在跟我作对，就是过不去的感觉。

之后师父最之后到了办公室，我假装镇定的跟师父说，任务已经做好了，放在你桌子上了。师父只是微微的点了点头，说，明白了。这多少有点让我失望和担心，师父完全没有说什么时候会去检查，也没有布置给我下一个工作任务。

之后我又再次陷入了无所事事的工作状态。在空闲时间，结合城市检测与工程技术专业，我努力学习与岗位相关的知识，为以后的工作打下牢固的基础。要多想多思考多问、多问why;对知识要学精学透，不能广而不精。最重要的是建立起自信，相信自我。给自我准确定位，并朝着这个方向不懈努力。

记得必须要言出必行，说到做到!

**毕业实习周记 大专生周记300字三**

在经历了一周的繁杂的工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了变化，我被分到了公司负责的七座大桥中的\_\_大桥。主要负责桥上的质检工作。

之后师傅带领我们看了各项工序的准备工作，斗车拉土方平整场地，挖掘机、装载机、钻机进场，人员的进场，一切工序有序的进行，师傅又分配了我们的工作，教导我们遇到问题的时候的处理，管理施工人员要按照正确的施工方法进行工作，排除现场的不安全因素，保证施工、人员的安全有序的进行。

体会：未去工地之前我从没想过实习生活我是否能撑下去，但是来到工地一周，我渐渐的适应了这种工地生活。

有句话说得好：“你改变不了过去，但你可以改变现在。”在工地让我学到了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了作为一名技术员应该怎样去和工人交流等。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

这是实习的第\_个星期，可以说是紧张忐忑的一周。还记得那天我拿着简历来到公司的人事部，诚惶诚恐地等待答复。当得知自己被录用时的欣喜。因为此前我已经被用人单位无情的拒绝过好多次，他们的理由大多是需要有工作经验者。

作为刚进公司的新人，我知道自己应该谦虚谨慎、踏实肯干。尤其在\_\_这样的职位，对一个人综合能力的要求从来都不低。这家公司说大不大，说小也不小，业务倒是挺多。一个公司几十个人，每天都忙忙碌碌的，碰面说话的机会很少，有的只是工作上的事务性交流。呵，果然是市场经济，竞争激烈，工作生活的节奏都不由自主地加快了。利用这一周的时间，我大致熟悉了工作环境，熟悉了需要经常打交道的同事。

其实刚开始我的工作内容很简单，无非是做一些最简单的表格制作、信息录入，公司各类文件的打印、复印，公司内外相关材料的整理等。还有就是搞好办公区域的卫生，接打一些看似无关紧要的电话等等。这就是一般人眼中的“打杂”的吧。难得的是我并没有感到委屈，并没有萌生退意。我认为如果能把这份“杂”打好的话也不失为一项本领。有志者事竟成，我会时刻保持一份良好的心态，坚持到底。

**毕业实习周记 大专生周记300字四**

转眼之间，实习已经过去了一个多月。经过几天的忙碌，最终完成了实习以来的比较大工作任务，并且是比规定的时间提前了一天。为了确保这个工作任务完成的更加完美，我对任务的各个环节进行了不下十遍的检查，确保不出现一个错误。

星期三的早上，因为紧张又因为兴奋，很早的就跑去上班，将做好之后的数据放在师父的桌子上，等待师父的检查。在等待师父到来的这段时间里，时间好像变得异常慢，每一分钟都好像在跟我作对，就是过不去的感觉。

之后师父最之后到了办公室，我假装镇定的跟师父说，任务已经做好了，放在你桌子上了。师父只是微微的点了点头，说，明白了。这多少有点让我失望和担心，师父完全没有说什么时候会去检查，也没有布置给我下一个工作任务。

之后我又再次陷入了无所事事的工作状态。在空闲时间，结合城市检测与工程技术专业，我努力学习与岗位相关的知识，为以后的工作打下牢固的基础。要多想多思考多问、多问why;对知识要学精学透，不能广而不精。最重要的是建立起自信，相信自我。给自我准确定位，并朝着这个方向不懈努力。

记得必须要言出必行，说到做到!

**毕业实习周记 大专生周记300字五**

这一周，我开始深入学习与自我岗位相关业务知识，得到同事的帮忙下，我先从规范下手，就是熟悉下当前城市检测与工程技术专业行业方面的规范，再就是记各种工作相关的必备知识。经过两天的苦研，我最终能基本看懂结构施工图了。

经过前期实习后，我大概了解了整个工作程序。今日我开始正式参与部分核心工作了，师傅给我布置了一个任务。

大学里面学习的城市检测与工程技术专业的知识能真正得到实际应用，我很高兴，这是他对我的一次考验，同时也给了我一次机会。所以，我要尽力做好它。

工作过程我得出了一些体会：我工作过程要相信自我，如果做不到这一点，你就无法成为一个好的职员或者好的领导。一个相信自我的人，才会在走路时神采飞扬，让老板看上去你有无穷的精力;一个相信自我的人，才会在待人接物时落落大方，这一切能帮忙老板培养对你的信心，必要时才会委你以重任。你怎样对待别人，别人就会怎样对待你。

在工作中，要待人如待己。在你困难的时候，你的善行会衍生出另一个善行。在别人遇到困境时，热情地伸出援手。在职场上，尽可能地做一个与人为善的好人，这样，当你在工作上不细心出现纰漏，或当你面临加薪或升职的关键时刻，可尽可能减少别人放冷箭的危险。

**毕业实习周记 大专生周记300字六**

这一周，我开始深入学习与自我岗位相关业务知识，得到同事的帮忙下，我先从规范下手，就是熟悉下当前城市检测与工程技术专业行业方面的规范，再就是记各种工作相关的必备知识。经过两天的苦研，我最终能基本看懂结构施工图了。

经过前期实习后，我大概了解了整个工作程序。今日我开始正式参与部分核心工作了，师傅给我布置了一个任务。

大学里面学习的城市检测与工程技术专业的知识能真正得到实际应用，我很高兴，这是他对我的一次考验，同时也给了我一次机会。所以，我要尽力做好它。

工作过程我得出了一些体会：我工作过程要相信自我，如果做不到这一点，你就无法成为一个好的职员或者好的领导。一个相信自我的人，才会在走路时神采飞扬，让老板看上去你有无穷的精力;一个相信自我的人，才会在待人接物时落落大方，这一切能帮忙老板培养对你的信心，必要时才会委你以重任。你怎样对待别人，别人就会怎样对待你。

在工作中，要待人如待己。在你困难的时候，你的善行会衍生出另一个善行。在别人遇到困境时，热情地伸出援手。在职场上，尽可能地做一个与人为善的好人，这样，当你在工作上不细心出现纰漏，或当你面临加薪或升职的关键时刻，可尽可能减少别人放冷箭的危险。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！