# 推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写(九篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-03-28

*推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写一您好!在您的关心和支持下，20\_\_年\_\_学期即将结束，在此，衷心感谢本学期以来您对我园工作的支持与帮助，使我园能有序开展各项活动。我园幼儿放暑假的时间为：20\_\_年\_月\_日开始放假，缴费时...*

**推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写一**

您好!在您的关心和支持下，20\_\_年\_\_学期即将结束，在此，衷心感谢本学期以来您对我园工作的支持与帮助，使我园能有序开展各项活动。

我园幼儿放暑假的时间为：20\_\_年\_月\_日开始放假，缴费时间为\_月\_日至\_日，具体时间由各班老师提前通知，幼儿正式入园时间为20\_\_年\_月\_日。

暑假是孩子们喜欢的假期，也是孩子与父母一起交流的好机会，为了让孩子度过一个健康、愉快、平安的假期，请家长做好以下工作：

1、科学合理安排孩子的假期作息时间，保持健康有序的生活常规。

2、多带孩子外出参加一些有益的活动，适时对孩子进行交通、水、火、电、饮食卫生等方面的安全教育，让孩子懂得一些安全防范知识。

4、鼓励孩子在家中参与家务劳动，做自己力所能及的事，并能协助成人为别人服务，提高孩子的自理能力和责任意识。

5、每天抽出一定的时间，陪孩子一起阅读或游戏。

6、支持孩子锻炼身体，每天安排不少于1小时的户外运动，可以让孩子练习某项体育技能，如拍球、跳绳、骑自行车等活动。

7、尽量少带孩子到人群密集的场所，严防病毒侵入，特别要做好高温天气的防御工作，同时，家里做好通风透气。注意饮食卫生，防止病从口入，确保孩子身体健康。

祝：小朋友度过一个愉快而有意义的暑假!

\_\_幼儿园

20\_\_年\_\_月\_\_日

**推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写二**

暑假的到来从来就是所有学生最开心的事情，但是放松之下若是荒废了学习，只会在开学的时候后悔莫及。所以要在暑假期间好好安排自己的学习，张弛有度，坚持学习的连贯性。

一、把握假期前几天

很多中学生在刚放假后的前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总可以吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天的时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习的必然结果。

所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”，最好是每天都有玩和学的时间，即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩，最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。

二、选择课外辅导机构要注意“对症下药”

针对许多孩子不会安排自己的学习，自学能力不强，以及有些偏科的情况，有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，一定要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。

专家建议家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有一定的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选择课外辅导机构时候的“高参”。

三、学习以外的安排要给孩子一定的“自主权”

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。在暑假里，家长不应该让孩子一直笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。

最关键的是，家长一定要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。

**推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写三**

作为一名建筑与城市规划学院的学生，这个暑假我选择了在规划建筑设计院实践。一者是想了解规划建筑设计的工作流程，再者是想接触一些在学校里不曾接触过的内容，并且借此明确自己在学校学习的目的，为以后更快、更好地适应社会工作做准备。这个暑假的8月12日至8月20日，我有幸去了苏州建设集团规划建筑设计院有限责任公司进行了为期9天的实践和学习。经过实践，我进一步了解了建筑的深刻内涵，从书面的理论水平攀升到与实际结合的新的高度，同时，对具体设计工作流程、平面图、立面图、剖面图以及效果图的要求规范都有了更深层的体会，空间概念也逐渐明晰，对未来有了新的定位，相信这段实习经历在我未来的工作生涯中将发挥不可替代的作用。

实践内容： 实践第一天，当我来到设计院，端详着那些即将陪伴我度过几天实践时光的前辈们，环顾着那全然不同于学校的新环境，看着办公桌上那一叠叠图纸和墙壁上贴着的成果图，心情用激动万分来形容一点不为过，强烈的表现冲动涌上心头，我下定决心，把这里当作人生的一个战场，证明自我，超越自我。刚去的时候，前辈就给我找了个指导老师――张指导，好跟着他学习。由于我是自己带笔记本电脑去的，所以平常在学校做的设计都在电脑存着，他开始也没有给我什么任务，就看了我平常在学校做的设计，还给我指点了一下，颇有收益。

来这的前两天，不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，有的时候看看书，看看别人画的图，给自己找点事做。最终还是王指导给我指了条路，他告诉我一些简单的要求让我用autocad软件画一个两层的办公楼的平面图和立面图，终于有事情做了，于是我就乖乖的做起了图。说实话我在学校经常画图，但是几乎都是手工绘制，autocad软件毕竟是刚学不久的课程，仍然不熟悉，果然当我完成后，王指导指出了很多操作、规范上的错误。然后他也耐心地告诉我设计的流程和不同建筑种类的设计规范要求。

首先，是对建筑的整个流程的了解。建筑物的形成、流程如下：投资商投资--国家审核批准--设计院做出建筑方案--中标--设计院进行建筑设计(包括建筑物正，立，剖面，水电，供暖的设计)--建设部审核批准--施工单位施工--监理进行审核--施工完成，交工--装潢公司进行装修--交工--由投资商和房产公司进行买卖。整个过程中，建筑的设计部分占了相当重要的位置。所以设计的时候，每一步都要按照规定，每一步都要谨慎。设计时也有它的过程：做方案(必须符合结构要求)--进行平面设计(设计的同时，由结构师就行调整，平面做法应符合结构要求，调整的同时，结构师进行结构设计，两者属于同步进行，同步完成)--立面，剖面设计--水电，供暖，电梯设计。

对这一些方面有了大致的了解后，我进行了实践操作--绘图。绘图所用程序为autocad--计算机辅助设计。程序具有二维、三维绘图功能。我所做的工作就是建筑物平、立、剖的二维绘制。绘图，要先对功能进行了解，再就是熟悉里面各个工具的用法。绘图的时候也有步骤：轴线--墙线--门窗--楼梯--屋内布置--标注，还要一边绘制一边修改。刚开始画一些简单的房屋平面图，学着用快捷键做图。在绘制的过程中遇到一些困难，如弧线与直线的交接，图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时候经常出现停滞、错误，影响下一步的操作。在这些操作中，就需要有足够的细心和耐心去修改。

在以后的几天里，进入了上班的模式，帮助前辈们干点小活，也接受几个张指导布置的几个小型的方案的设计，但是我的设计一般不能被使用，因为我方案还处在现实与理想的交融处，也就是不结合实际。但是这可以锻炼我的思考，积累更多的经验来为以后做铺垫，方案的设计是一个漫长的过程，好的方案的出炉，需要更多思考和更多的经验做后盾的，而我是一个在校的学生，对一切都不是那么的熟悉，只有从实践中吸取经验。

作为还是一个学生的我，有时候给一个平面图叫我画立面和剖面，都是设计好的，这样的活对我来说也并不简单，也需要开发大脑资源和充分的想象力，还有要准备多次的修改，好的方案都是在多次修改中完成的，我也不例外。偶尔也会看见一个小区图还要用ps处理，这都是常见的事，所以学ps也是当务之急。在院里，3d是不常用的，一般做效果图都拿到效果图公司去做，大部分人都用sketchup来画效果图来表现一下，所以在这不会3d不要紧，但一定要会用sketchup，还好对于在学校自学的我来说是比较熟悉的，现在终于有点用武之地了，这也是方案表达的一种形式。以上这些都是画图手段，必不可缺少的，想要提高自己的修养，关键要不时的学习，这设计院有好多书，没有事情做的时候就用看书来提高自己，总之学到东西就行。

在实践过程中，除了要对所学的理论知识进行实际使用之外，还要学会处理人与人之间的关系。在现实的社会中，纷繁复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。也许我们不必将这个关系看得太复杂和过分重要，毕竟我们还在学校里，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。由于这次实践时间短暂，因此并没有多少时间让我对设计院的前辈们进行详尽的交流。除此之外，在我实践的这几天时间里，还有一次集体户外活动的机会，我也积极参加了，这多少也会增加我与前辈之间的交流。能够在短时间之内认识到了一批设计人员，相信这是我在实习中获得的宝贵的人际关系能力;但是对于自己在交流上的不够积极主动以及和他们交流的有限性，成为了我在这次实践过程中的失败教训的一部分。

没有实践，就没有发言权“，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的体会，今年自己的暑假和往年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践 , 无非是想让我们提前接触社会、了解社会 ,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

**推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写四**

暑假外贸实习报告

暑假结束了，带着不一样的心情将要迈向我的大三生活。回顾刚刚过去的暑假，收获颇多，感触多多……

首先我要做一下自我“检讨”，不得不承认自己缺乏一定“韧”性、耐力。起先在一家食品加工厂车间实习，每天工作十二多个小时，食宿条件都远非想象，再加从未接触过这么多的工作量，工作了两天，我退却了。我可以为自己找到一些很好的理由，但这不能掩盖暴露出来的缺点，不过，即便仅体验了两天，我也从中领悟到一些以前不曾体会到的东西。枯燥无味的机械工作把我弄得身心疲惫，每天工作结束躺在床上，连思考的精力都快没了，进一步体会到生活的艰辛。看到比自己年龄小的小妹妹们为了生计坚持工作，我感激自己拥有的一切，更加怀念在学校学习的生活，真正意识得到那是一种幸福。我告诫自己，要利用好学习的机会，努力发展自己，为将来的腾飞积聚力量。

还好，接着我有幸找到一家机械制造公司，并在商贸部得到一个实习职位，与我的专业很相符，因此，我倍加珍惜这个机会，理论联系实际，想在这里多学习点东西。起先我负责协助管理公司网站、发布产品信息，对产品稍作了解后，开始熟悉外贸流程。由于实习时间较短，不能充分了解产品，只能学习一下外贸方面的大概知识。不过，这与只学习理论知识是完全不一样的体会，毕竟很多东西是无法从书本中学到的，亲身体验，感受是不一样的。从寻找客户到洽谈，到合同以及备货、后续工作，每一个过程都有细节，都有技巧。像寻找客户，也是贸易的基础，不能漫无目的地寻找、大海捞针地碰运气，而要找有意向购求自己产品的客户。

这里，我学会了用网络商务平台与客户接触，只有这样，才能更快、更有成效地找到自己的客户;再者，开发客户需要有耐心，这是我从老职工那里学到的，用他的话说要“厚脸皮”、“穷追不舍”，遗憾的是，时间太短，没法进车间细致了解产品，也就不好向客户介绍，尤其是涉及到机械的专业知识，我更是一窍不通。从这一点也可看出，以后对从事的工作要先进行了解，进入自己略知一二的行业。现在的外贸与以往略有不同，互联网的普遍应用和发展，便捷了对外贸易活动，电子商务已成为一种普遍的趋势，进而催生一股在家工作的新潮流。但是我觉得最重要的还是对产品的充分了解，唯有如此，回复客户询盘时才能得心应手，不至于让对方感觉自己是行外人，因为大多客户都愿意与专业人士做生意。因此，这也可看作是做外贸的基础。还有就是当国外客户到本部参观时，很多中小企业不另聘翻译人员，这时，外贸业务员就要做好两者的沟通桥梁，既要把本公司的产品优势推荐给外国客户，又要把客户的建设性、改善性意见传播给本部，特别是技术人员，以便日后对产品的改进。时间较短，对单据方面接触的不是太多，日后的课程学习中我会更加用心。

其实，不管从事什么行业，就职于那个公司，最基础的都相同。在这里，我学到的一些业务之外的知识将使我受益匪浅，对于以后的工作大有裨益。在一个办公室里工作，工作环境很重要，这就要求尽力营造和谐的氛围，学会沟通、交流，这确实是一门学问。其次，工作中要勤快一些，特别是作为后生，要多做一些事情，诸如打扫卫生、打水等杂务。既养成好习惯，也赢得了别人的好评，这让我想起一句俗语“吃亏是福”。我们一直强调活到老、学到老，经过这段时间的实习，我发现自己需要学习的东西确实太多了，刚进公司我就提醒自己，要利用好这个机会多学习学习，不懂就要问。其实，好问多问并不丢人，相反不懂装懂才是真傻，当然，问问题也并不是什么都问，一些能自己解决的还是靠自己，还有一点就是很重要的问题要记下来，不要下次遇到再反复问，那不是好问而是不用心学习。总之，在社会、在公司不要把自己太“当回事”，要低调做人、高调做事。只有俯下身子、贴身实际，才能看得更清、学得更多、做得更好。因为每一个人都有值得学习的地方，每一方面都值得学习，更何况涉世未深的我们。以后的工作、生活，光凭书本上的知识是万万不够的，生活处处皆学问，用心工作、用心生活，才能做得更好。

还有一点就是对待工作、生活要有激情，做外贸可能还好些，工作有时就是枯燥无味，并且这种情绪很容易感染。其实关键还是在于心态，改变不了工作环境，可以改善自己心境。努力为自己的生活增添点乐趣，所以，工作之余听听音乐、散散步也是有道理的。

这次社会实践的体会就先写这么多，相信：用心做事才能把事情做好。“输入”越多，“输出”的才更有分量!

**推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写五**

下面是为你制定的计划~ 呵呵 不知道怎么样

起床 （夏天是最漂亮的季节，早上的空气也最新鲜，虽然六点半早了点，但是为了新鲜的生活值得付出，呵呵~）

晨练 （想减肥的话 晨练是最重要的 跑步也好打球也好 一定要坚持~~）

早读 学习时间 （我是英语专业的学生 相信我如果想学好英语 早读很重要会锻练你的语感发音口语等各方面从下面的计划可以看到 我为你暑期安排的学习时间不多但这个如果坚持下来的话一定会收获不小）

自由活动 （毕竟是暑假时间 主要还是放松自己嘛这段时间可以上上网见见朋友 反正自己安排吧）

睡觉 （夏天最热的时间还是留下来睡觉 一来避暑二来养神）

自由安排 （还是想做什么就做什么吧 这段时间 打打球 看看电视上上网 依你而定吧）

晚饭 （想减肥的话就要提前吃晚饭了）

读书 （这段时间感觉比较舒服 好好利用一下读一些喜欢的书啊 或者干脆就学学习不是很好吗）

靠墙站立一小时 （这是瑜伽的一种 减肥很有效 不过会很累 坚持住啊～）

睡觉

ps。 计划里早饭是中饭没有写进去 这个是依你个人而定的 不过不管什么时候吃 饭后一定要站立半小时之后再活动 有利于你的减肥！

**推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写六**

一、指导思想

以理论和重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，以纪念建团90周年为重要契机，以“十二五”规划启动实施为动力，紧紧围绕党史宣讲、政策宣讲、国情考察、教育帮扶、科技支农、文化惠民等基层经济社会发展和干部群众生产生活中的实际需求，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，推动大中专学生在社会实践活动中“受教育、长才干、做贡献”。

二、活动主题

青春\_\_年报国永争先

三、活动目的

通过社会实践活动，提高同学们的综合能力，使同学们掌握专业技能，增强对社会的了解，为日后真正步入社会奠定良好基础，主要体现在以下几方面：

1.深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。

2.在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打下扎实基础。

3.在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

四、活动时间

五、活动对象

工商管理学院全体在校学生

六、活动形式

暑期社会实践活动坚持点面结合，采取团队活动和分散活动两种方式进行。团队活动以示范团队、重点团队和小分队的形式开展;分散活动按照就近就便通过学生个人参与社会实践方式进行。

七、活动内容及活动成果展示方式

(一)开展以“社会主义核心价值观引领我成长”为主题的全院读书活动。

要求：每人至少读一本好书(书的内容可以是：历史书籍、人物传记、党的理论知识、当代楷模传记等体现社会主义核心价值观的书籍)，写好读书心得、笔记，在开学初以班级(团支部)为单位开展读书交流会并评选出先进个人和先进班集体。

(二)学生活动成果展示方式

1.本科\_\_、\_\_、\_\_级学生、专科\_\_级学生按要求完成本专业人才需求调查表和社会实践创新学分表的填写。

2.每名学生完成一份专业人才需求调查报告。

3.每名学生完成一份暑假专业社会实践报告(个人暑期社会实践心得体会)。

八、活动原则

(一)明确目的，把握方向

以人才培养为目标，为实现学校的育人目标而精心组织社会实践。当代青年大学生要具有社会责任感和社会政治经济建设能力，管理型及应用型人才就可以通过社会实践慢慢达到。

(二)疏通渠道，整合资源

通过各种方式把学生的所需和企业及生产建设部门联系起来，建立对口的实践项目，由合作项目到实践基地，让学生能够真正在参与中有所收获。我们将组织学院贫困学生到大连日月明集团进行社会实践，根据所学专业特点，研究企业运营模式等;同时开展勤工助学，帮企业解决用人困难的同时，也缓解同学们的经济困难问题。

(三)总结交流，传递经验

在实践活动结束后，下学期开学初期，将会通过总结交流会把一些好的实践模式和内容及时宣传，不断积累经验，促进后续实践活动的有效开展。

(四)树立典型，积极宣传

在九月份的“20\_\_年暑期社会实践交流总结大会”中，对于一些优秀的个人和班集体进行积极宣传，正面引导，鼓励大家在实践过程中能够创造成绩，得到进步。

九、工作要求

(一)充分动员，认真准备

学院党政领导始终高度重视暑期社会实践工作，把实践活动列入学生培养的总体框架之中，并作为对学生进行全面考核的重要内容之一。为组织好20\_\_年暑期社会实践，做到统筹规划，周密布置，精心实施，认真落实有关学校和校团委关于社会实践的各项要求，做好暑期社会实践的各项准备工作。保证实践活动的顺利安全进行，凡是组队参加社会实践的小分队，落实指导老师，带队参加实践。

(二)精心组织，注重实效

为保证今年暑期社会实践的顺利进行，学院注重点面结合，把集中组团与分散实践的方式结合起来，以示范团队为重点，以建立社会实践活动长效机制，课题多样化，积极探索社会实践活动与专业特色相结合，与热点话题相结合为目标，本着“走向社会、服务社会、了解社会、锻炼能力”的活动宗旨，充分调动广大学生的积极性，使全院学生均按照要求参加不同形式的社会实践活动。

十、注意事项

1.要求各专业辅导员老师把安全教育落实到每位同学心中。采用多种有效的传达方式，使假期实践活动顺利进行。

2.组织的形象表现在每个人身上。要注意形象，自身的形象，也是学校的形象。

3.在实践中要有很强的组织纪律性，服从团队的集体行动，不可擅自行动。要求全员学生杜绝“黄、赌、毒”。

4.凡涉及本次社会实践的成果，在开学后一周内交到分团委办公室，进行统一评选。

**推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写七**

xx年8月20日 星期六 天气：

晴暑假里，我和姑姑到福建泉州，看望奶奶、姥爷、姥姥！姥爷姥姥家离西湖很近，到了傍晚那里的人可多了，有许...

暑假里，我和姑姑到福建泉州，看望奶奶、姥爷、姥姥！姥爷姥姥家离西湖很近，到了傍晚那里的人可多了，有许多美丽的风筝飞在天空中，像是五彩缤纷的蝴蝶…我早已做好了准备:放风筝,打网球。

我很喜欢放风筝，听姥爷说我4、5岁时就喜欢上风筝，已经用坏了好几个风筝。以前经常来西湖放风筝，这里风大，很凉快，风筝也飞得高，有时，好像被它拉着跑，这种感觉真好！

这次，是我最高兴的一次，风好大，也意味着风筝飞得很高。到了西湖，我和姥爷从包里拿出风筝，开始拼装风筝：风筝的两边有两个洞，把一根黑色的捧子扎在两边洞里，把绳子在两个洞里打个结，风筝就拼装好了。我们要放风筝了，我们先放线，放了好长，我跑到前面的一片空地上手一放，稍微助跑，一下子就飞了起来,越飞越高，越飞越高…我和姥爷身边多了几位观看者,继续放着手中的线,没过多久都放得差不多了，观众都说我的风筝放的真高,我有些得意!

天色渐渐暗下来,我有些舍不得地收线，用了好大的力气才慢慢地将风筝拉回来.因为我收线太快，打结了，爷爷帮我解结，我去打网球…

好长时间没有打网球，绑在橡皮筋上的球很灵活、不好掌握，这次的最高纪录打了16个，我的技巧是往天上打，等球在地上弹两下再打，这样比较好把握！

平时锻炼少，玩的很累，却很开心！希望下次假期再来西湖！

**推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写八**

7月8日就算正式放假了，我给自己盘算了一个暑假生活学习计划。爸爸妈妈支持我的计划。

每个星期六，整天玩，小区里玩，公园里玩，游乐场里玩。同时要在玩耍中学习摄影。

每日上午具体安排

第一，语文暑假作业两页;

第二，数学暑假作业两页;

第三，小区院里玩两小时;

第四，专心读一小时故事书;

第五，摘抄好词好句，记录在自己的摘抄本上。

每日下午具体安排

第一，注音、组词，并造五句子;

第二，读一小时漫画书或科普书;

第三，写一篇博文，并告诉爸爸快修改，以免“丢丑”;

第四，用qq和爸爸聊天，探讨博文得失和当日学习情况;

第五，细心做爸爸精选或针对性出的十道数学题，并先要自己判对错，再和他一起研究破题、审题、解题、纠错、举一反三的方法。

这就是我给自己这个假期定的生活学习计划，生活学习两不误，当然这是指一般情况。期间，我还的回奶奶家、姥姥家各一趟，去看看他们老人家。爸爸说这也是任务。那几天，估计我的计划就不能正常执行了。

**推荐暑假会计实习报告摘要会计实习报告摘要范文怎么写九**

在步入大学后，我们离走进社会越来越近了，就业就成为我们头疼的大事，父母亲友也会询问我们的就业方向和未来打算。我们满怀激情地走进社会，才发现找工作是没有那么的简单。招聘单位把“有经验者优先”放在了招聘的第一位，这对我们这些整日呆在学校里的学生是何等的残酷，一个在校学生的社会经验又有多少呢?

于是，学生们把目光投到了竞选班委、学生会和团委的职务上，在提高自己的能力，增加团队工作经验，同时也是为了日后工作增添筹码。

可是在学校的经验就能够应付社会上复杂的人际关系和实际问题，显然这是不够的，学校只是社会中的小角落，而且在遇到问题时我们可以请教老师、询问父母，可是当我们步入社会后还能够问谁，还有谁能为我们遮风挡雨。

所以，我们利用每年的寒暑假的时间去体验社会生活，这也是老师为了锻炼我们的实践能力，也是写实践论文的目的。而社会实践是我们接触社会、体验社会生活的好机会。

今年暑假比较往年提前了几天，我也积极的在找暑期工，可是走过很多的商场、超市，积极的去应聘，却没有一家商场、超市肯让我在那里做临时工。为什么呢?原因很简单，他们需要的是有工作经验的长期工，当我说出我应聘的是暑期工而且我并没有丰富的工作经验。所以我没有找到工作，只好在家里呆着，而后经朋友介绍找到一份暑期临时工——做某一品牌的促销员。

第一天去上班，主管就交待几个应该注意的细节后，我就开始上班了。

工作内容：上午9:00上班——下午19:00下班。首先要把自己需要的桌子、冰桶等物品搬下楼，虽然有货梯帮忙运下来，但是跑上跑下的，我们都出了一身的汗。然后在指定的地方把棚子、桌子给搭起来，若是太阳伞就比较好撑起来，可我们要搭的是棚子，两个女孩子想要撑起这个棚子实在是有点困难，我们个子不高，这边撑起来了，那边又够不到了，有时候好心的路人会帮我们一把，但是大多时候都是我们自己一点一点的慢慢地搭起来，而最重要的是要把商家的宣传的海报贴起来，要把它贴在显眼的地方，把一切都摆弄好后，估计也有半个多小时了。可是我们并不能因此就休息，我们还要上到楼上和超市借货，因为我们的货物不是商家提供的，他们只提供我们摆摊的工具、海报和活动所需要的试饮的饮料，我们必须自己和超市商量，向他们借货。

我们大致估计今天能够卖出的数量，然后每一品种都要了一定的数量，和超市的领班点清了货物的数量，写了一份清单。那超市领班很认真地把每一品种的数量都数了好几遍，还要我们自己也点算一下，才签字让我们把货拿走。仔细、负责、认真，无论是在学校、家里、社会上都是必须的，老板不希望请了一个做事马马虎虎不负责的人，做事不认真就会出错，给自己或是别人带来不便，不仔细、不认真就是不负责任，所以我们在提高自己的工作能力的同时，也要注重培养自己的工作态度。把货搬到了棚子里，在一一地摆在桌子上。我们摆好后就开始向过路的行人介绍我们所推销的饮料产品。

在学校里，所有的事情老师几乎都已经为我们安排好了，每天有固定作息时间表约束和课程的安排，根本就不需要我们自己操心。而在这里就不一样了，凡是你都要自己安排，但你不能马马虎虎、随随便便的。你要积极主动的接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也是在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。你要大胆的向别人介绍你所推销产品的优点，功效与其他产品的不同之处，但在此前提之下，你要先做好准备，要对你所推销的产品非常的了解，否则客人一问三不知，给别人留下不好的印象。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，才能在介绍时吐字清晰、口齿伶俐，才能让客人明白你在说什么，才能在客人提问时作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。

在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

在经过一段为期不短的工作生活后，我深深的体会到了工作的艰辛，以及我在学校里微不足道的经验根本就不能够良好的适应社会的复杂。在工作的过程中，我学到了很多，不仅仅是工作上的经验，还有和上司、同事相处的技巧。以下是我在工作中总结下来的。

社会实践体会：

一、在社会上要善于与别人沟通，语言是沟通的桥梁。如何与别人进行友好的沟通，这是需要长期的练习。在学校是接触的人不是很多，而且大多是与自己一样的学生，说话也是没有多大的顾忌，开开玩笑也无伤大雅，话题也是自己所感兴趣的。工作之后接触的人多了，适应自己在学校里的沟通方式却不能适应与社会上各个阶层的交流方式，使我与别人对话时应变不及，使谈话时出现冷场，这是很尴尬的。所以出了学校就要有本质上的改变，才能在社会上立足。不需要使自己的语言风趣幽默，但最基本的要说话得体，不能在话语中冷嘲热讽，要谨记“祸从口出”这个道理。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。自己心生胆怯，做事就会畏畏缩缩，无法展示你的最佳状态，办事效率就降低了，同时也让上司、同事厌恶。

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

五、微笑是在这社会中最强而有力的武器。有人说，面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气;面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦荡宽容，然后保持本色，这是一种达观;面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚和清醒，然后不断进取，这是一种力量;面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。所以在任何的情况下我们都要学会一笑而过。学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术。而且，真诚的微笑也会赢得他人对你的好感，化解人与人之间的不愉快;亲切的微笑客人感觉到你的重视。微笑也是社会实践中必须要锻炼的能力。

总结：再烦，也别忘微笑;再急，也要注意语气;再苦，也别忘坚持;再累，也要爱自己。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，学习与社会实践是密不可分的。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了我认识问题、分析问题、解决问题的能力。为认识社会、了解社会、步入社会打下了良好的基础。

以锻炼为本，学会健康;以修进为本，学会求知;

以进德为本，学会做人;以适应为本，学会生存。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！