# 如何写大学生暑期社会实习报告范本(八篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-03-07

*如何写大学生暑期社会实习报告范本一1、调查对象(4)学校主管领导书面问卷3人。2、调查方式：调查问卷(一)在校生调查结果分析1、94%的学生认为实习老师的到来增强了他们对学习的兴趣，觉得学习生活有新鲜感。而其余的则觉得没什么影响，且觉得没什...*

**如何写大学生暑期社会实习报告范本一**

1、调查对象

(4)学校主管领导书面问卷3人。

2、调查方式：调查问卷

(一)在校生调查结果分析

1、94%的学生认为实习老师的到来增强了他们对学习的兴趣，觉得学习生活有新鲜感。而其余的则觉得没什么影响，且觉得没什么影响的以男生居多。

2、36%学生认为实习老师上课时候的课堂纪律比平时安静，但52%的觉得和平时相同，没多少变化。

3、在实习生的课堂上，58%的学生大部分内容都能够听懂，38%的学生都能听懂，只有个别人大部分听不懂，一些学生认为实习老师讲课能够放慢语速。

5、60%的学生觉得和实习老师在一起很愉快，和实习老师沟通很容易，剩下的40%则感觉和实习老师在一起还可以，觉得老师比较和气。可以说学生们都比较喜欢和实习老师在一起。

6、大多数在校生希望实习老师有活力，脾气好，能和自己有更多的交流，希望实习老师能多了解自己，和学生没有代沟。

7、学生们觉得一名好老师应该落落大方，有自信，了解学生，上课有意思，能平等的对待学生，想朋友一样的老师时学生们希望的。

(二)实习学校主管领导调查结果分析

1、学校主管领导认为实习生的到来为学校多多少少增加了学校管理及后勤保障方面的负担。

2、主管领导觉得实习生的到来促进了教师专业的发展，也提高了学生的学习兴趣。

3、实习生的食宿及安全问题是学校在接受实习生问题上遇到的最大的困难。

4、参与问卷调查的三位领导一致认为，开学初时实习生进学校实习的最好时间。

(三)实习学校指导教师调查结果分析

1、三位指导教师都认为指导实习生提高了自己的教学能力和教研能力。

2、指导教师在带领实习生的过程中都认为实习生的班级管理与活动组织能力需要提高。

3、指导教师认为，师范教育应多一些学生实验的机会，或者同高校建立长期的合作关系来提高实习生的能力。

(四)顶岗实习生调查结果分析

1、三位实习生在实习前都进行了如微格教学训练、试讲、实习动员等准备，为此次的实习充实自我。

2、在实习过程中，实习生在食宿，出行方面都遇到了困难，但在校方的帮助下都得到了圆满的解决。

3、由于学校经验不足，实习生的课时未能达到预期的效果，但实习生都在尽力争取上课。

4、通过本次实习三位实习生都发现，自己在教学基本技能、对教学偶发事件的处理尤其是课堂组织与管理方面还有很大的欠缺，还需要锻炼。

五重安乡旭阳学校为第一次接纳河北师范大学的实习生，以往每学期都会有唐山师范的实习生来校实习一个月左右。为期半年的实习是本学校首次接触，在对实习生的课时安排及食宿安排上学校都有一定的困难。本学校的学生从七年级开始都会有实习生来给他们上课，对于实习生，他们并不陌生，而这次三位实习老师的到来也给他们带来了新鲜感，总体来说学生们很喜欢实习老师，都希望能长时间的教自己。在调查中我们也发现，由于对河北师大的顶岗实习了解不够，学校的领导，老师，甚至学生都把此次实习同唐山师范的实习生归为一类，使实习生及学校在实习过程中都遇到了误会及麻烦。河北师范大学的顶岗实习支教还需要大力宣传。

**如何写大学生暑期社会实习报告范本二**

1、实习地点：长庆油田第九采油厂（采油三处） （陕西榆林）

2、实习时间：20xx年12月4日——20xx年6月1日

3、学习内容：了解油田的基本环境及相关流程，作为站内的一份子与老师傅们进行简单的抽油机维修与保养，及简单的报表填写。

4、实习过程的简介：20xx年12月4号至6月1号，在学院的组织和老师的带领下，我们前往陕西长庆油田采油九厂进行了生产实习。我们先后进行了入厂安全教育和考试，计量站工作，注水站站工作，增压站站等。 在带队老师和工人师傅们的帮助和指导下，初步大概了解了油气田钻井工艺及钻井设备；采油采气设备及其工艺；原油和天然气收集和处理工艺；液化石油气生产工艺等。对于各个站的工作岗位任务也有了一定的了解。

总的说来，对于一些涉及石油气开采的机械设备、工艺流程、理论知识等有了初步的感性的认识。这次实习让我是受益匪浅，这将对我以后的学习和工作有很大的帮助。我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

本次实习是大学期间的第一次进入现场的实习，也是唯一一次能够将学习内容与实践相结合的实习，因此我非常珍惜这次机会。

1、熟悉采油的基本流程以及相关的注水流程;

2、学习单井的报表记录以及相关的汇报方式；

3、掌握抽油机的基本保养以及相关的维修工作。

此次实习选择在长庆油田，先对其简述。中国石油长庆油田公司(pcoc)是隶属于中国石油天然气股份有限公司（petrochina）的地区性油田公司，总部设在陕西省西安市，工作区域在中国第二大盆地--鄂尔多斯盆地，横跨陕、甘、宁、内蒙古、晋五省（区），勘探总面积37万平方公里。公司现有24378名员工，其中专业技术人员3854人，占员工总数的15.8%，高级技术专家315人，中级技术人员1165人，博士12人，硕士150人，本科学历1967人。公司拥有资产总额390.51亿元。20xx年12月20日，第三采油技术服务处（超低渗透油藏第三项目部）正式更名为“中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第九采油厂（第三采油技术服务处）”简称“采油九厂（采油三处）”，负责陕西省定边县刘峁塬、吴起县吴410-新240和宁夏固原市彭阳县三个区块的原油勘探开发管理工作，矿权总面积3765.4平方千米。

主营业务主要有原油生产、原油集输、油田治安与保卫、油田维修抢险、油田产能建设、边远低效油井管理、井下作业、特车服务、工业物业、酒店管理等。多元业务主要是油田地面建设（宁夏长庆石油建设工程有限责任公司）。

全厂（处）下设基层单位16个（其中，采油作业区6个），机关职能科室14个，机关附属单位9个。处党委下设党总支6个；党支部49个，其中直属党支部12个，基层党支部37个，党员635名。 20xx年，该厂（处）整建制转型为采油生产单位。20xx年1月1日，正式接管吴起410油区和刘峁塬油区，拉开了采油九厂征战超低渗的序幕，当年生产原油15万吨，圆满地完成了油田公司下达的原油生产任务。此后，原油生产一路高歌猛进，20xx年原油产量突破50万吨，20xx年产量达到85万吨， 20xx年12月29日原油产量跨越百万吨，并于20xx年1月19日在银川举行了第三采油技术服务处原油产量跨越百万吨座谈会暨第九采油厂揭牌，这标志着长庆超低渗透油藏开发首个百万吨采油厂诞生，是超低渗透油藏实现规模有效开发的一个重要标志，具有里程碑意义。短短四年时间，由零起步实现了百万吨突破，刷新了多项油田开发建设记录，实现了平稳转型与原油生产的“双丰收”。先后建成了以吴三联、吴四联、姬三联、姬六联为代表的联合站5座，增压站等站点36座，输油管线114.1公里，管理着油井2494口，注水井699口。

同时，该厂（处）以“把生产基地建设成区域性文体活动中心”为目标，坚持“两级配套，基地辐射，区域覆盖”的思路，先后投入1000多万元，在定边、吴起建成多功能员工文体活动中心2个；投资672.8万元实施“六小工程”，给一线员工配备各类娱乐、体育、文化设施近万件，配备标准化员工活动室8个，配发图书120\_余册，一线员工的工作、生活环境彻底改善，利益得到了切实保证。厂（处）实施的以改善员工工作、生活环境为主的“六小”工程被宁夏回族自治区表彰为“创新亮点工作”。在原油产量持续攀升的同时，厂（处）精神文明建设也同步提升，厂（处）先后获得“全国五一劳动奖状”、“全国职工职业道德建设先进单位”、“全国青年文明号”、“全国重合同、守信用企业”以及宁夏回族自治区“文明单位”等国家（省部）级殊荣，连续七年累计八次获得“全国‘安康杯’竞赛优胜企业称号。

我把在日常工作中学习到的知识总的概括为以下几个方面：

（一）录取资料。

采油岗的录取资料主要包括填写采油井日报表，注水井日报表，采油岗技术问答，设备运转记录，hse记录，交接班记录等。采油井日报表表头包括时间、生产方式、冲程、冲次、油压、井口温度、电流、进站温度、站压。以后每两个小时记录一次表头的各个项目。量油的井填上玻璃管量油的标高，量油时间、产液量，以及取样情况。注水井的日报表的表头包括记录时间、注水方式、干压、油压、泵压、水表读数，以后每两个小时记录一次表头的各个项目。小结栏上应该填写上注水时间，配注水量，实际注水量。交接班记录上必须对每班的工作情况和出现的问题有详细的记录。

（二）巡井取样

1、油井取样

注意事项：取样前应先注意油井生产是否正常，取样桶必须有标识，必须清洗干净，不得有水泥沙油等杂质。取样操作：取样前应放空，看见新鲜油后再取样，一桶油要分三次完成，每一个取样到样桶的1/2—2/3。取样后将样桶盖严，防止水及轻馏分发挥或杂质落入。含水波动大的井要及时加密取样，措施井、新井根据安排加密取样。

2、巡井检查的内容。

第一方位，悬挂系统，光杆卡子是否牢固，悬绳器，驴头有无异常，悬绳器不磨损无断丝。

第二方位，机架、底座无振动，地脚螺丝无松动，支架稳定性良好，连接螺栓应紧扣。

第三方位，曲柄，曲柄销磨损在允许范围内，平衡铁无松动，连杆无弯曲，横梁，游量无变形，各部润滑油脂充足，无发热，u型卡子卡牢。

第四方位，传动系统，变速箱油量充足，固定螺丝无松动，传动胶带松紧适度，刹车总成灵活可靠。

第五方位，动力及电源，电机运转平稳，轴承润滑良好，无异常现象，电控箱三

相电流平稳，接地装置可靠，线路无异常。

（三）更换抽油机光杆密封圈

准备工作：（1）、穿戴好劳保用品。 （2）、准备工用具：管钳、活动扳手、螺丝刀、锯弓、绝缘手套、试电笔、密封圈5-7个、黄油、细纱布、光杆卡子或者是挂钩一副、班报表、记录笔。 操作步骤：

1、切割密封圈。切口要呈现顺时针方向，呈30-45度角，严禁逆向切割。

2、停抽。用试电笔检测电控柜外壳确认安全，打开柜门，按停止按钮，将抽油机驴头停在接近下死点便于操作位置，刹紧刹车。侧身拉闸断电，关好柜门。记录停抽时间。检查刹车行程范围及各连接部位完好。

3、关闭胶皮闸门。交替关闭两侧胶皮闸门，使光杆处于盘根盒中心。

4、卸压盖，取出格兰。卸盘根盒上压盖，同时边卸边晃动，放净余压，取出格兰，用挂钩挂在悬绳器上，或用光杆卡子卡在光杆上，一定要卡牢。

5、取出旧密封圈，用螺丝刀倾斜方向与密封圈切口方向一致，密封圈一定要取干净。

6、加入新密封圈。把锯好的密封圈上下均匀涂抹黄油，逐个加入，每个相邻密封圈的切口应错开120-180度。

7、将格兰和压盖放下，用盘根盒压紧。

8、开胶皮闸门。稍开胶皮闸门，无渗漏，将两边胶皮闸门开到最大，防止光杆运行磨损闸板，造成胶皮阀门关不严。

9、开抽。检查周围无障碍物，缓松刹车，用试电笔确认铁壳安全，打开柜门，侧身合闸送电。按启动按钮，利用惯性启动抽油机。关好柜门，记录开抽时间。

10、检查更换效果。若无渗漏，当驴头下行时，抹黄油，稍紧盘根盒。上行时，用手背检查光杆温度，若过热，则松盘根盒。

11、清理现象，收拾工用具，摆放整齐。

12、填写班报表。

（四）、量油.注水

1、量油的作用：量油是油井日常管理的主要工作，通过量油可以对油井生产的动态进行分析。只有掌握了准确的资料数据，才能有符合实际情况的分析提出合理的油井工作制度。这对保证油井长期高产稳产起着十分重要的作用。

2、玻璃管量油的原理：通过连通管平衡的原理，采用定容积测量。分离器内液柱压力与玻璃管内的水压力平衡，分离器液柱上升到一定的高度，玻璃管内水柱相应上升一定高度。因油水比重不同，上升高度也不同。知道了水柱的上升高度，就可换算出分离器内油柱上升高度，记录水柱上升高度所需的时间，计算出分离器单位容积就可以求出日产量。

3、操作步骤：（1）量油前操作，量油前先检查量油玻璃管的标记位置对不对。分离器油管线，各个闸门有没有漏气现象。（2）关分离器出油闸门，进行截流。开玻璃管上下闸门时一定要先开上，后开下。对小分离器先打开玻璃管上下流闸门，然后再关出油闸门。（3）稍打开气平衡闸门，使分离器内压力和干线压力平衡。（4）水进入粮油玻璃管内要仔细观察液面由玻璃管下标记上升到上标记所需要的时间，误差不超过一秒钟。看液面时，视线要和液面在同一水平线上。（5）根据量油时间，查换算表求出产量。

4、注水的相关知识。注水就是利用注水井把水注入油层以补充和保持油层压力的措施。高压水经过高压阀组分分别送到各注水线，再经配水间送往注水井注入底层，用来向油层注水的井叫注水井。

5、注水的必要性。油田投入开发后，如果没有相应的驱油能量补充，油层压力就会

随着时间增长而逐渐下降，油气比上升，地下原油粘度增大，流动困难，造成幽静停喷，油层留下大量“死油”，降低有天最终采收率。因此，需要对油田进行注水，补充油田能量，保持地层压力，达到油井高产稳产的效果。

油井为什么需要定期洗井和加药？

因为油井生产过程中，油井井筒结蜡。通常所说的蜡指石蜡，凡是碳氢化合物分子量在碳16氢34到碳64氢130.之间的烷烃都称为石蜡。在油层高温高产条件下，蜡溶解在原油中。原油流入井筒后，从井底上升到井口的流动的过程中，其压力和温度逐渐降低，当温度和压力降到蜡析出点时，蜡就从原油中析出。蜡刚从原油中析出的温度称为初始结晶温度或析蜡点，它与原油的性质有关。蜡析出粘附在管壁上，使井筒结蜡。油管结蜡后，缩小了油管孔径增加了油流阻力，使油井减产，严重时会把油井堵死。如果油层结蜡油流入井内的阻力增大使大量原油留在地下变成了死油，降低采收率。

加药就是加化学助剂，化学助剂是一种表面活性剂。按油井产量以一定的比例或定期注入油套环形空间，然后按油管和油混合后把油的分子吧包起来，变成水外相。一部分药剂和水附着在管壁上，使油、蜡的分子不易和油管壁接触，起着防蜡的作用。同时减少了摩擦阻力，相应的提高了产量。油井结蜡严重时，就会出现光杆滞后，如果加药效果不明显就要洗井。通常给油井洗井就是通过套管给油井注入热水，热水逐渐加热的一个过程，在加热的过程中，粘附在管壁上的蜡就会受到热融作用从管壁上脱掉。

（六）抽油机的保修。

1、四点一线：从减速箱皮带轮，马达轮边缘拉一条线通过两轴中心，这四点在一条直线上。如不在一条直线上需要调整电机的位置。

2、学会更换光杆和密封盘根

3、抽油机前注意的安全事项：在井口操作时，人要站在风向的上方。在抽油机上操作时，超过两米高要系安全带，并戴安全帽。吊车下面或曲柄下面不准站人。工具用完后不准乱扔，以免伤人。操作时要相互配合，保证安全。停机后一定要切断电控箱电源。

4、抽油机的例行保养。抽油机运转8小时，由值班人员进行，其作业范围是：

（1）检查全机零部件齐全情况，不得有丢失现象。

（2）检查各部位紧固螺丝，应无松动滑扣。

（3）检查电机电流，电压和井口压力表，不得有异常现象。

（4）检查减速箱、曲柄销及各部轴承应无异常声响。

（5）对全机进行清洁作业，保持抽油机的清洁。

5、抽油机一级保养。运转800—1000小时，进行一级保养。

（1）例行保养的各项内容。

（2）对各部位轴承、驴头、毛辫子进行润滑作业。

（3）打开减速箱视孔，检查齿轮啮合情况，并检查齿轮磨损和损坏情况。

（4）检查减速箱机油油质按质换油，并加机油到规定位置，给游梁和连杆等各部件轴承加润滑油或润滑脂。

（5）清洗减速箱呼吸器。

（6）检查抽油机的平衡情况，必要时进行调整，调整平衡后，拧紧平衡块固定螺丝。

（7）检查电机带轮与减速器带轮是否达到“四点一线”，个皮带松紧是否一致，如不符合要求，予以调整。检查带轮及健有无磨损，如有应进行修复或更换。

（8）更换曲柄销紧固螺丝止退销和紧固背帽。

（9）维修电工负责对电机及电器设备进行一级保养作业。

6、二级保养。运转4000小时，进行二级保养。

（1）完成一级保养的各项内容。

（2）检查刹车机构工作情况，并进行调整和修复。

（3）检查减速箱三轴密封情况，如有漏洞须予修复。

（4）检查各部件轴承、轴套磨损情况，并予调整更换。

（5）检查曲柄销总成各部磨损情况，如有异常须修复或更换。

（6）电工同时对电机及电器进行二级保养作业。

。

对于我来说：生产实习是将来工作的一个缩影。本次实习，我直接接触到了石油生产一线。看到了很多的石油生产设备，也了解了它们的名字和生产用途。同时也了解了石油生产的工艺流程等等。 石油安全与石油生产。石油生产中事故频发，有很大的安全隐患。经常会遇到物体打击，中毒，爆炸等危险。但是事物都有一定的发展规律性，我相信只有认真遵守各种安全制度，作业规程，才会尽量少发生事故。安全生产是相互依存关系，安全是伴随着生产而言的，没有生产就没有安全。生产过程中必须保证安全，不安全就不能生产。 因此有“安全促进生产，生产必须安全”。在任何时候我们都要坚持“安全第一，预防为主，防治结合，综合治理”的十六字方针，才能提高生产效率。我们要坚持一切为安全工作让路，一切为安全工作服务的观念，把安全第一的方针落到实处，落实到井上井下的全方位、全过程，从而保证安全生产的健康发展。

在工作的过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，改进方法，广泛汲取各种“营养”；二是向师傅和同事们学习，工作中我始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向领导、同事们请教，学习他们那种求真务实的工作态度和处理问题的方法；三是学以致用，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

在这半年的时间里，领导关怀，老师傅热情帮助，慢慢领会公司管理理念，感受公司深厚的企业文化，使自己在思想意识上有很大提高；同时，自己也努力学习，把所学的专业知识运用到实践中，不断查找问题，逐渐提高自己的专业知识。我还学习了单位的各项规章制度和法规知识，不断增强纪律观念和责任知识。坚决遵守公司各项规定，自觉服从领导的安排，起初在石油工作的第一线，很不适应，但是，在领导的关怀下，老师傅的帮助下，逐渐地掌握了基本的业务，有什么问题虚心请教师傅，不断提高业务水平，现在已经能在实际工作中独当一面了。通过这次实习，使我了解了长庆艰苦奋战，探索创新精神和石油各个方面的生产环节。通过实习，了解了专业，增强了感性认识，学会了基本操作，深化了已学的知识，并以现场操作和教师的讲课相结合，培养了我动手动脑的能力，增强了我对石油工程专业的感性认识，更加激发了我热爱专业，勤奋学习的热情，并为以后工作打下一定的基础。 半年的实习很快结束了，实习取得了很好的效果，不仅将知识与实践结合在了一起，而且更加熟悉了油田的环境，熟悉了以后的工作氛围。知识贵在运用，只有多用才能够正在的掌握知识；同时，也应该努力掌握更加全面的知识来为以后的实践做好基础。知识与实践是相辅相成的，没有实践的知识是无用的知识；没有知识的实践也是盲目的实践。

**如何写大学生暑期社会实习报告范本三**

第一章 保险合同构成

第一条 大学生平安保险合同由保险单及其所载条款。声明、批单、批注，以及与本合同有关的投保单，被保险人名单、健康告知书其它约定书共同构成。

第二章 保险对象及投保手续

第二条 凡经全国统一高考录取的本市各类高等院校的在册研究生、本科生、专科生或学制一年以上的脱产委培生、进修生以及民办院校的在册学生，身体健康者均可作为被保险人参加本保险

第三条 投保人通过就读学校统一向新华人\*保险股份有限公司(以下简称本公司)办理投保手续。

第三章 保险责任

第四条 被保险人在保险有效期内，因疾病身故或因遭受意外伤害在一百八十天内身故，本公司按保险单上载明的身故保险金额给付身故保险金，保险责任终止。

第五条 被保险人在保险有效期内，因遭受意外伤害在一百八十天内造成身体残疾或永久丧失部分身体机能，本公司根据残疾程序，按《新华人\*保险股份有限公司人身意外伤害保险金额给付表》给付部分或全部保险金。如果自遭受意外伤害之日起经过一百八十天治疗仍未结束，则按第一百八十天的情况鉴定残疾程序，按《新华人\*保险股份有限公司人身意外伤害保险金额给付表》，给付部分或全部保险金。

第六条 被保险人在保险有效期内，不论一次或多次因遭受意外伤害造成身体残疾或永久丧失部分身体机能，本公司均按第三条的规定给付保险金，但每年累计给付的保险金达到保险单上载明的保险金额全数时，该年度的保险责任终止。

第四章 除外责任

第七条 由于下列原因造成被保险人的死亡或残疾，本公司不承担给付保险金的责任：

(一) 被保险人犯罪、吸毒、殴斗、醉酒、自杀以及故意自伤身体;

(二) 被保险人无有效驾驶证驾驶或洒后驾驶机动车;

(三) 被保险人身患疾病所支出的费用;

(四) 投保人或受益人对被保险人的故意行为;

(五) 战争、军事行为及动乱;

(六) 核辐射、核污染;

(七) 整容、麻醉、服用药物、注射;

(八) 投保人、被保险人、受益人的诈骗行为;

(九) 其他不属于保险责任范围内的意外伤害。

第五章 保险金额

第八条 保险金额为每人每年人民币一万元。

第六章 保险期限

第九条 保险期限按学生在校学习的学制(包括在校学习、生活、参加社会实践及寒暑假期间)确定，不足一年时按一年计算。保险期限自投保人缴纳保险费，并本公司签发保险单的次日零时起至被保险人办妥毕(肄、结)业高校手续之日的二十四时止。

第七章 保险费

第十条 保险费为每人每年三十元(费率为3‰)。无论被保险人学制长短，保险费均应在投保时一次缴清。

第八章 保险金的申领和给付

第十一条 被保险人因遭受意外伤害或因病身故，投保人、被保险人或受益人应在保险事发生之日起五日内(遇节假日顺延)通知本公司，否则由于通知迟缓致使本公司增加的查勘、调查等项费用，应由被保险人或受益人承担，本公司可在给付的保险金中扣除。

第十二条 向本公司申请领取保险金时，须提交下列证件;

(一) 保险单、被保险人名单及被保险人身份证;

(二) 投保人所在学校及有关部门出具的事故证明;

(三) 被保险人死亡，须提供公安部门或医疗机构出具的死亡证明;

(四) 被保险人因遭受意外伤害造成身体残疾或永久丧失部份身体机能，应在治疗结束后，治疗没有结束的可按第一百八十天的治疗情况，由本公司指定的医疗机构出具残疾程度鉴定书，一次性结案;

(五) 本公司认为必要的其它文件或证明。

第十三条 被保险人死亡时，保险金由受益人领取。被保险人残疾时，保险金由被保险人领取或委托他人代领。

第十四条 被保险人或者受益人向本公司申请给付保险金的权利，自其知道保险事故发生之日起二年内不行使即自动失效。

第十五条 受益人应通过被保险人的就读学校领取保险金。

第十六条 在保险有效期内变更受益人时，投保人应书面通知本公司。

第九章 告 知

第十七条 订立保险合同时，本公司向投保人说明保险合同的条款内容，并就被保险人的有关情况提出询问，投保人应当如实告知。

第十八条 投保人故意隐瞒事实， 履行如实告知义务，或者因过失未履行如实告知义务，足以影响本公司决定是否同意承保或者提高保险费率的，本公司有权解除保险合同。

第十九条 投保人故意不履行如实告知义务，对保险事故的发生有严重影响的，本公司对于保险合同解除前发生的保险事故，不承担给付保险金的责任，但可以退不还保险费。

第二十条 投保人因过失未履行如实告知义务，对保险事故的发生有严重影响的，本公司对于保险合同解除前发生的保险事故，不承担给付保险金的责任，但可以退还保险费。

第十章 争议处理

第二十一条 因保险合同发生争议且经协商无效时，可通过仲裁或向当地人民法院提起诉讼。

第十一章 其 他

第二十二条 被保险人在保险有效期内，在本市范围内转学，本公司仍承担保险责任，直到保险期满转学时，投保人须书面通知本公司。

第二十三条 被保险人在保险期间转学去外地就学或退学的，经凤\*人向本公司提出书面申请可办理退保手续，本公司将下一学年以后的保险费退还给投保人。

第二十四条 本合同条款所述\"意外伤害\"是指外来的、突然的、非意的使被保险人身体受到剧烈伤害的客观事件。

第二十五条 本保险条款法所述\"保险事故\"是指本保险合同约定的保险责任范围内的事故。

投保人：

被保险人：

保险人：

\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

签订地点：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**如何写大学生暑期社会实习报告范本四**

在it行业高速发展的今天，软件开发技术更是日新月异，残酷和激烈的竞争，使得it企业对自己员工素质及企业文化水平要求也越来越高。而还在安逸的“象牙塔”里求学的我们却对it行业的工作流程、企业文化和员工素质了解得还不够清楚，对当今it行业的发展形式、发展速度、技术更新以及就业情况和趋势缺乏深刻的认识。面对竞争日益激烈的it市场，我们应往哪个方向去发展、去努力，我们应怎样提高和完善自己才能备受it企业的青睐。我们数学专业一个就业方向就是it行业，我对此也很感兴趣，为此，我决定这个寒假朝这个方向进行社会实践。利用假期，我进入上海闻泰电子科技有限公司进行了职场实习活动，以此来了解这个行业的工作流程，发展前景及其具体情况。

上海闻泰电子科技有限公司介绍：

上海闻泰电子科技有限公司成立于20xx年，由上海研发中心、西安研发中心、深圳运营中心、嘉兴生产中心组成，是目前中国最大手机设计企业，也是中国第一家由idh成功发展为集手机设计制造于一体的odm企业。致力于为客户提供涵盖从2g到4g的gsm、cdma、edge、td—scdma、evdo等全系列手持设备、物联网服务和无线终端互联网服务。 实践反馈

1专业学习要求

1、企业对于专业基础知识的要求非常高，例如对于cc++与java这些语言的基本功要求，对于数据库各种结构、应用、优化的要求，对基本编程思想的掌握等等这些很基础的东西企业最为看重。所以我们在学习时一定要摒弃好高骛远的思想，只学习最新的一些技术，更要注重专业基础知识的学习，尤其在大一、大二阶段，对基本编程思想、编程语言的应用一定要达到随心所欲的地步，这样可以为我们在大三、大四的专业能力升华提供足够的助力，为我们尽快融为公司的团队中提供有力保证，因为只有你在这些最重要的基础问题上没有偏差，学习更高深的技术才不会走弯路。

2、公司很看重一个人的项目经历，也就是看看这个人是否有足够的动手能力。公司最终效益的取得不是通过说出来的，而是通过一个个项目做出来的，所以在大学时有自己的项目的同学更容易被一些好的公司录取。以我们院为例，我们院拥有三个实验室都是很好的资源，作为低年级同学应该主动加入这些团队，锻炼自己的动手能力，这样在高年级时就可以做出自己的项目，增加自己对于这个行业的兴趣和信心，这样良性循环，可以是我们的专业水平持续提高，等到我们就业时就可以选到自己理想的公司。

3、知识的广度和深度同等重要，我们在学好专业基础知识的同时一定要加强自己的专业知识拓展度，我们可以订阅诸如《程序员》等杂志，也可以到图书馆中阅读一些自己感兴趣的书籍，了解当今专业的发展方向，这样等我们工作时在接触这些时就不会感到过分的茫然和陌生。

2 外语学习要求

英语学习

英语的重要程度毋庸置疑，世界上90%的信息是用英语编写的，在某种程度上来讲它

比专业知识还要重要。让我们试想一下，如果我们英语非常好，那我们就拥有一个比其他人大很多倍的资源库，我们可以用英文检索我们需要的信息。的确，现在不用说是外企，就是国内公司也有很多文件都是英文的，公司的操作系统、软件全是英文的，要求员工用英文收发邮件，如果英文不好如何能进入这些待遇、环境都很好的公司呐。现实的来说，很多外企和大型公司都要求英语6级，所以我认为在大学期间一定要好好学习英语，争取把6级过了，这样我们不但可以进入这些公司，还可以在公司中谋得更好的发展机会。

3 大学生涯整体建议

每一个人在进入大学时都会感到一阵的新鲜，然后就是茫然，接着很多人选择了堕落，而成功者也就是在这个时候找到了自己道路的。所以进入大学后我们就要尽快做好自己的大学生涯规划，然后按照这个方向定下自己每个阶段目标，

每一个学期我要做什么，锻炼自己什么，提高自己的那个方面，一步一步朝自己最初规划的目标前进。这一个总目标不要太高也不要太低，是自己跳起来可以够得到的。这样在我们毕业的时候我们一定不会后悔自己的大学生活，因为自己是真真正正的朝自己目标前进的，会很充实很有成就感。而也就是在这不知不觉间你已经领先很多人一大步了。 实践心得：

通过这次实践活动，我对现在的自己有了更深层的了解，更是对自己不足之处的发现，同时也对现在的社会，公司有了进一步直观的了解，这些都是在平时的生活学习中所不能实现的，在这次实践中有许多心得想法与感悟就想在此做个总结，以供同学之间交流时不至于理不出头绪。

首先就是对于自己以后的工作以及工作环境的一个直观的认识与了解，在以前对于之后的工作等等都是构建于老师的描述以及自己那一点小小的幻想，而在这次实践过后，我有了一个直观的认识，其实做我们这行的，并不像我以前想象的那样轻松自在，每天就呆在电脑面前玩玩，到月底拿薪酬就ok了。在这次的实践中，发现公司的员工大多数都是坐在坐在电脑面前忙着自己的工作，员工之间直接的交流真的很少很少，因为大家都很忙，貌似除了在项目需要交流的时候大家好像都互不相识一样，自己做着自己的事情，但是大家已经很习惯这种状态，这种环境，而且大多数人脸上透露出几分快感，我想，一方面是大家热爱着自己的工作，另一方面大家对于自己还是多多少少有那么点成就感的，毕竟每行代码都是出于自己的手，多少会感到满足。第二点我想说下的就是公司的高层人员，在接触过程中，发现了这么多公司的高层人员的一个共同之处：机智幽默，说话言简意赅，谈话时面带微笑，表现出良好的个人修养与素质，他们为我们在校大学生树立了优秀的榜样。这些都是他们表现出来的，而我自身还存在很多不足的地方，他们身上流露出的名叫气质的东西，真的是非常的值得我们去观摩学习的，我觉得，要成为像他们那样的成功者，首先我们想的不是自己的个性，而是那些成功者身上所有的我们身上没有的，成功所必不可少的气质与其他东西，而只有在我们在完成了这必不可少的学习过后再完善自己那份专属的气质，那样才能构成我们的成功，而在我们成长的路上，过分的去追求一些不切实际的东西，必然会阻碍我们自身的发展。第三点我想谈谈的就是公司的架构和组成问题，谈到这个问题，我想先谈的就是现在的软件人才大量欠缺的问题，虽然每年的软件每年都能毕业很多人，但是这些人里面的人

才有几个，答案是很少很少，这就是公司高层对于当前的软件行业的看法，以及对于我们很多大学生的看法，一方面，有些大学生在大学的学习中复制了初高中时的学习方法，死记硬背，生搬硬套，不懂变通，没有自己的想法，没有自己的思考，准确的说就像是一部机器，缺少思考，或者说是缺少思考的习惯，他们就是说什么做什么，不满足公司需求。另一方面，同样的，存在这样的一部分人，自己有自己的想法，有自己的思考，但是缺少实际的动手能力不足也是阻碍这种人才发展的问题。从这番看法中，我猛然惊醒，我现在都进入大三了，自己的动手能力确实存在很大的欠缺，在接下来的学习生活中，我必须辅以加倍的努力去弥补了。我认为当今社会是一个竞争激烈的社会，而我们大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，才能在这竞争中存活，才能在千军万马中找到自己的那座独木桥，成为一个对社会还能有点贡献的人。

**如何写大学生暑期社会实习报告范本五**

书香万卷，那些长长短短的词句，终究是听过千万遍的经验。路远万千，那些明媚鲜研，最终也只留悠悠一叹。回忆如暮，淡泊如素，如听闻的呓语，把冷月寂然轻诉。

都说“读万卷书，行万里路。”实习是每一个大学生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识。实习又是对每一位大学生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，提升我们的业务水平，教会我们与人相处的技巧，培养我们团队协作精神，锻炼我们待人处事的能力。实习在帮助我们应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此学校给予了高度的重视。通过生产实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而让我们缩短从校园走向社会的心理适应期。

我的生产实习共分为两个阶段。第一阶段在xx省中小企业人力资源服务中心进行为期x个月的实习。首先简单介绍一下我的实习单位：这是政府扶持、促进中小企业发展和向政府反映中小企业呼声的桥梁与纽带，与其他依法设立的各类中小企业专业服务组织和社会中介机构互为补充、相互支持、协调发展，是xx省中小企业服务体系的核心机构。在这里的实习只有x个月，我主要负责为人员职称评定表加盖公章，整理考试人员资料。

从最初盖的公章有重影，到现在的干净利落，我想，我们学到的不仅仅是如何盖好公章，还有如何对待日复一日枯燥的工作，调节自己身理和心理的不适。以后无论从事何种职业，都各有各的辛苦，学会调节，才能更好的.工作与生活。后x个周，主要就是学习《人才服务手册》，整理考试人员资料。短短的一个月，我明白了xx省中小企业人力资源服务中心工作内容的繁琐，明白了部门是如何进行内部管理的，自己如何与其他智能部分合作协同更好地实施上级的政策。以小窥大，以此及彼，便可以了解到中央政府怎样运用一级一级的权利机关，怎样搭建一个完善的管理架构以保证整个国家有序的运行。

第二阶段是在xx有限公司实习。xx有限公司成立于20xx年。公司于20xx年x月xx日在全国中小企业股份转让系统正式挂牌。与前一阶段事业单位的工作不同，xx公司每天都很繁忙，在实习期间，我主要负责为前来办理业务的人员抽号，引导他们到相应窗口办理业务。指导客户填写表格，解答他们的疑问。收集客户资料，为客户提供正确的投资建议。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在这里工作，仅仅有专业知识是不够的，还需要“耳听八方，眼观六路”，时刻保持高度警惕的工作状态，为客户提供最优质的服务。

在服务中心的工作，让我学到了如何与人交往，也学到了怎样把一件简单的工作做好。在xx公司的实习，提高了我的专业知识技能，也锻炼了我的自学能力，教会了我如何收集重要客户信息。通过这些工作，我从中学到了许多新的知识与技能，同时提高了我对已有知识的运用能力。

岁月如歌，倚门回唱，指缝间匆匆漏走的时光，点点散落在未明的尘世。看不透几许未艳而枯的苞蕊，道不明几声如歌如泣的回环，缝隙斜阳静成灰，浮华如斯东逝水。x个周的时光匆匆又匆匆，却让我获益匪浅。时光飞逝，为期x周的生产实习生活已经结束了，在这一段美好的时光里，我接受了很多的锻炼，更为重要的是，我从中学到了许多书本上没有的知识。

首先，要牢固树立“六种意识”，即出门在外的安全意识，服从管理的纪律意识，珍惜生产实习的机遇意识，吃苦耐劳的锻炼意识，团结努力的合作意识，热情大方的的形象意识。这六种意识是保证我们顺利完成实习的前提条件。虚心学习的态度，是这次实习的思想基础。对于我们这些在校大学生来说，有很多东西等着我们去学习，在我们的身上还有很多不足和缺点，需要在实践中予以克服。因此我们必须做到勤于学习、善于学习。遇到不懂的地方，要多问，多请示，不可乱作主，想当然。不该问的坚决不问，不该说的坚决不说。只有认真落实安排，严格遵守纪律，才能扎实完成任务，全面提高自身素质，为更好的服务社会打下基础。

其次，“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实习后才深刻体会到这句话的含义。把工作学习化，学习工作化，打破学习与工作的严格界限，将二者融为一体，从而利用一切机会最大限度地扩大学习成果，并在第一时间将学习成果应用到工作实践中去。这次实践中，我体会最深的，就是“干中学”和“学中干”是我们每个人操作最简便、时间最充裕、成效最显著、素材最鲜活的学习方法。同时在这次实践中也让我明白了我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到难题，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

第三，要善于沟通。沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。要建立和谐的人际关系网络，和谐的人际关系是我们开展工作的助推器。而这些，都要自己主动去做。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。凡事都要虚心，懂礼貌，学会如何待人接物。实习中，为前来办理业务的人员提供帮助、值班时跟来访人员的交谈、与同事的交流，这一切的一切都能够锻炼我们的交流能力，使我的沟通能力得到进一步的提高。在这x个周的实习生活中，我与各位前辈以及同事们的关系是十分融洽的，他们给予了我热情的指导，可以说没有他们的指导和帮助，我很难完成平时的工作。在此我向他们表示由衷的感谢。

第四，在一个新的工作岗位上，必须懂得“六个做到”：

(1)做到快速适应，熟悉所在部门单位的人员，适应新工作的流程，了解自己的工作内容。

(2)从小事做起，哪怕是打扫卫生、装订档案、加盖公章、整理资料的工作，也是对我们的一种锻炼。

(3)积极主动，能争取到xx省中小企业人力资源服务中心实习是很难得的机会，我们应该珍惜每一次工作的机会，积极主动承担自己的工作任务。

(4)学有所思，实习如果只是一味的鹦鹉学舌，把本职工作做好，而没有思考为什么要做，或者有没有其他的方法可以使工作做得更好，那么这次实习的收获就会大打折扣。“学而不思则罔，思而不学则殆。”对我们大学生来说，所有岗位的工作都是一个学习的机会，平时只能从他人那里获取一个岗位的信息，现在就是一个切身体验不同工作岗位的机会，所以我们需要学习的东西还有很多，平时的工作就是学习的最好机会，我们要善于学习，善于思考。

(5)深入基层，深入到我们最想了解的客户身边，了解他们的偏好，了解他们的需求，为他们提供最适合他们的投资建议，这样不仅能提高我们的服务水平，还能提升我们的人际交往能力。

(6)学有所悟，学习知识的同时，我们还要有一些自己的感悟，在与他人交流中得到升华。实习之后的所感所悟，需要我们把心中所想写为文字，化为实际行动，真正体会到生产实习的意义。

最后，在实习动员会上，老师说过“读万卷书，行万里路”，暑期生产实习就是我们“行万里路”的时候。在“路”上，我们要时刻问问自己，能不能做到以下五点，即提笔能写、开口能说、有事能办、问策能对、无事能想。这不仅是实习期间的要求，无论以后我们处于何种岗位，这都应该是我们工作的基本要求。通过这次见实习，我们在这五个方面的能力已经有所提升。即使以后走出校园走进社会，我们也会以这五个标准来严格要求自己的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实习，还是一次人生经历，是一生中宝贵的财富。虽说生产实习中收获颇丰，但同时也看到了自身还存在着不少问题。第一，专业知识欠缺，学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有形成一个很好的体系。明显感觉到“书到用时方恨少”。第二，联系实际的能力太差，学到的知识不能运用到实践中去，依然停留在“纸上谈兵”的阶段。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。第三，对社会交际礼仪，待人接物等方面的能力还有待加强。古人说：“人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。”一个人不学“礼”、不懂“礼”，缺少社会礼仪知识和规范意识，就不能在社会上立身。在今后的工作和学习中，我一定要加强对这些方面的训练。

感谢学校给我们提供这么一次接触政府机关单位，了解事业单位工作流程的机会。还有进入xx公司，将理论联系实际的机会。同时也让我们锻炼了自己，看到了自身存在的不足。今后，我要参加更多的社会实践，弥补自身存在的缺陷，磨炼自己的同时也让自己不断地成长。

微风细卷，时光浅白。其实，看惯了夏衰秋来，本应淡对花落花开。一个月的时间悄悄流逝，转眼又到了分别的时候。“千里之行，始于足下”，这x个周短暂而又充实的实习，是我人生的一段重要经历和一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有很大帮助，是我走向社会的桥梁和过渡。在这里学到的一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。读万卷书，不如行万里路。未来的人生路还很长，但我相信这次经历对我以后人生路的选择，会有很大的帮助。

书香万卷，那些长长短短的词句，是多少人用亲身实践换来的经验。路远万千，那些明媚鲜研，成为生命中最辉煌的悠悠一叹。少年不管，光阴如箭，因循不觉韶光换。读过太多书，走过太多路，恍惚中，看见那么多背影渐行渐远，才惊觉，指缝太宽，时光太瘦。珍惜每一次经历，让他们划下浓墨重彩的一笔。

**如何写大学生暑期社会实习报告范本六**

：所谓认知实习，就是更好的了解自己的专业，并通过一周的社会调查，认识实践，接触实践，以此来明确自己以后的专业方向。

理论联系实际越来越受到人们的普遍关注，作为天之轿子的大学生，在课堂里学习到的知识如何才可以很好的联系到实际生活？如何才可以将课堂里的知识带到社会实践当中去，更好的为社会服务？这些都受到了社会的普遍关注。为了更好的将课堂里学习到的理论知识与社会实践相结合，加深对公共事业管理专业的了解与认识，进一步明确自己所选的专业方向。越来越多的大学生选择到实践当中去，用自己在课堂里学习到的知识为地方服务，让实践来检验自己所学的理论知识。选择到青旅进行暑期社会实践实习，也是为了更好的将自己在课堂书本学习到的东西很好的应用到社会实践相结合，更好的服务于社会。所以暑假期间，我于20xx年8月21日到8月28日到浙江嘉兴平湖青年旅行社（由于我们那里没有专门的会展中心，所以选择了一家经营会展业务的旅行社）进行了为期一个星期的暑期社会实践实习。

作为一个大一新生，我很清楚的知道，自己的专业技术，经验和动手能力都不如前辈们丰富。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起。本文内容#中|国教育资源网

第一天，即20xx年8月21日，我坐在办公室的第一天，潘总就拿来一份广交会的名单给我，让我联系，我记得当时虽然承诺了下来，但是心里一直发虚，于是我便怀着一颗忐忑不安的心，当时不敢打电话，于是我就想用qq交谈（当然之前我问过潘总要用什么联系，他说可以打电话，也有qq号）因为这样即使我底气不足，但不会被发现，但是，他不在线上，然后我就开始苦恼，我要不要打电话，我的第一句话该说些什么，终于在我有勇气播出第一个电话之后，对面传来的却是忙音。幸好过一会之后，他用qq跟我联系上了，他的态度很友好，让我提着的心落了下来，虽然结果并不满意，但至少我成功的跨出了第一步。之后的几天我有听到旁边的业务员的通话，“您好，我是青旅的小姚，我们将有一个活动。。。” 从他的对话中，我了解到在电话推荐展位时，必须注意三点：

（1）电话表示了解客户的需求

（2）将需求与特点、利益相结合

（3）注意确认客户是否认同。当然这对话进行下去要态度好，说话的音质和音色也要让人觉得舒服。

在下午时候，发生了一件事情，因为有一个要去安吉的团，但是导游却不够了，于是临时安排我和另一位导游去。因为她也没去过，所以考虑到这个因素，一个人带着，另一个人就去找食宿。由于团里有小孩子，所以要特别注意安全，去爬山的时候，既要顾着前面，又要顾着后面，感觉特别累。所以这两天下来之后，我深刻的理解了导游的工作-----是个体力活啊。回到家的时候，都有股冲动，就是明天不想去上班了。但是第四天—8月24日还是爬了起来，继续回到打电话，聊qq的生活中。当然已经不是广交会的那个了，我只是负责一些别人的咨询什么的。后来学会了如何传真，复印，打印。应该说这些东西都比较高级了，全自动的。最后一天，就是办理了一下交接。把我所处理的一些东西打印出来，交给了潘总。

在这一星期里，由于旅行社午间还是很空的，就翻翻那边的书籍，跟前辈聊聊天，所以短期的实习，让我学到了不少东西，对展会我也有了自己的一些看法有了一些感想，因此把它做个整理，以此作为我今后学习的方向。

个人实习认识与感想总结：

会展是指围绕特定主题多人在特定时空的集聚交流活动，狭义的会展仅指展览会和会议；广义的会展是会议、展览会和节事活动，奖励旅游的统称。其概念内涵是指在一定地域空间，许多人聚集在一起形成的、定期或不定期、制度或非制度的传递和交流信息的群众性社会活动，其概念的外延包括各种类型的博览会、展览展销活动、大型会议、体育竞技运动、文化活动、节庆活动等。会议、展览会、博览会、交易会、展销会、展示会等是会展活动的基本形式，世界博览会为最典型的会展活动。

经过我个人的理解，我觉得，所谓会展，是指多个人或是多个群体怀着各自相同或是不同的目的需要以及可能需要在同一地点或通过网络方式进行的相互活动。这样定义会展的概念就使它涵盖面更加广泛了，更加接近生活，让人更容易理解什么是会展，以及会展会有什么样的发展前景，这也是会展业作为一种独立行业的发展趋势。他不仅局限与展览、展销、会议、招商会等方面。他还延伸到各种节庆活动、体育赛事、文化活动以及民间婚礼、丧礼及各种酒席等。还有学校里的同学聚会、生日庆祝等等。总之，只要是有多个人或是多个群体参加的公同活动，就会必须要有组织者、服务者以及为需求者提供场所、提供设施等。朝着这种趋势发展，会展业将更加庞大，更加接近人们的日常生活，形成一系列服务体系。

会展业素有“城市的面包”和“经济的晴雨表”之称，做为一个新兴的产业倍受关注。我认为从大趋势上讲，会展业有很大的发展生命力，有非常大的商业空间。但就目前来看，我国会展业发展还不成熟，虽然起点很高，但它还是处于起步阶段。从我自身来看，会展职工平常都没什么事做，因此工资也不高。很多人对于会展业都不了解，很多前辈都是在黑暗中自己摸索出来的道路。虽然前路坎坷，但我认为，正因为如此才体现它的价值所在，有句话说得好，有缺点才有进步。因为会展业还发展不成熟，所以在我们国家还有很大的上升空间，发展机遇也是比较大的。在会展发展的起步阶段，更有利于我们在以后的创业中大胆开拓，大胆创新。更有利于我们把握行业的发展方向。

会展业当前的发展态势可以从宏观和微观上看，从宏观上讲，会展业的发展趋势有很大进步。现代会展从1894年德国莱比锡样品博览会开始，发展到今天的国际性展览贸易活动，已经走过了100多年的历史。欧洲成为世界展览业的发源地。经过一百多年的积累和发展，欧洲会展经济整体势力强大、规模大、国际化程度高、贸易性强，成为世界展览业的中心。

相比之下，中国会展业的发展起步较晚，与改革开放是同步的。但发展比较快，特别是近年来会展业异军突起，呈现良好的发展态势，具体表现在以下几个方面：

1、场馆的建设。据有关部门统计，全国现有大中型会展场馆150多个，会展面积300万平方米以上，而目前各地还在大兴土木，预计在未来三年内建成的各类会展中心的会展面积可能超过100万平方米。实习期间，我们参观了湖南最大的会展中心---湖南国际会展中心，场馆建设总面积10万平方米，展览场地有三层，净展览摊位有有4万平方米，整个建筑物都是钢结构。可想而知，场馆建设规模有多大。

2、 会展活动的空前活跃。国际会展中心教授给我们介绍， 20xx年我国会展项目数量超过 3000个，出国办展近800个；参展企业500多万家，参会专业观众近20xx万人次；节庆活动5000多个，参与观众达数亿人次。会展收入增幅明显，目前举办各类展会直接收入超过100亿元，间接带动的旅游、餐饮、交通、广告、娱乐、房产等行业收入高达数千亿元。

3 、会战举办主体的转变。中国过去主要是由政府举办会展，现在成立了越来越多的会展公司，这使会展业不断向市场化、商业贸易化迈进，创造的社会财富，促进经济的发展。同时，拉动一系列产业的发展，为企业提供技术、人才、信息等丰富资源。

4、会展群聚效应突出。中国的会展业集中分布在广州、上海、北京、大连等城市，长三角与珠三角等地区。在这些地区，会展收入丰厚，会展活动频繁，发展程度高。

而从微观方向分析，这也是我实习过程中最深刻的体会，就是中国目前会展业发展非常不成熟。中国会展起步晚，在规模、规划、管理人才、服务质量等方面仍存在扩张粗放，发展不平衡，市场化程度低，市场开放度低等诸多问题。湖南国际会展中心给我们分析了以下几个方面的突出问题：

1、人才紧缺，缺少专业人才。就目前看，由于会展是一种新型行业，教育体系还没跟上步伐。对会展人才的培养没有经验，使的现在从事会展工作的人都是学其他专业的，就那位教授本人自己也是学机械制造的，与会展工作不搭边。

2、会展管理体制有很大缺陷，政府干预过多，市场化程度低，使企业缺乏参与竞争的忧患意识。

3、场馆的利用率很低。场馆的建设面积很大，维护也要投入很大的人力和物力。闲置不用时，企业又没经济收入，又要投入成本，很不划算。浪费国家资源，行业效率低。

4、会展的服务质量不高，没有为参展商带来很大的影响，这也限制了目前会展业的发展。

**如何写大学生暑期社会实习报告范本七**

很多大学生实践都是到农村中或是去公司、进单位，很少有直接下工厂的，这是因为工厂一般都很嘈杂，而且还是比较脏乱，所以都不愿意去。其实我觉的要是去工厂实践，能更好的接触到产品是如何生产出来的，还有对实践生是很有挑战性的，如果做的好将很有成就感。

我就是在这样的想法下决定走进工厂实践的，不为别的，就为走进工厂能够更近的接触到生产第一线，看到工人们在那里忙碌，我也会替他们感到忙碌的。就这样我走进了工厂。

为期两周的金工实践结束了，可那轰隆的机床声、炽热铁块在水中冷却时的汩汩声、锻造时的撞击声，以及师傅们爽朗的笑声，依旧萦绕于耳边;闪亮的火花、刺眼的弧光、金属的光泽，还有师傅们的笑脸，仍不时浮现于眼前。要问此刻是什么感觉，我只能回答:蓝领的感觉!

实践开始前上了半天的理论和安全教育课，这多少让我开始有些紧张。说实话关于车床的知识，我并没有掌握多少，大屏幕上机器复杂的影子也让我头晕转向，颇有望而生畏之感。更可怕的是，安全教育的片子里不断播放意外事件的实例，让我倍感担心，似乎来这里实践生命必将悬于一线。实践到底是个什么样子呢?不过多难，我想我也会和别人一样挺过去的。

实践的第一个工种是铸造，也是留给我最深刻印象的。说白了，那天的实践任务就是“玩泥沙”;但这可是专业地“玩”。以前总纳闷那些一模一样的东西是怎么弄出来的，觉得很玄乎;现在知道它们很多是可以通过铸造来生产的。在师傅的指导下，我花了九牛二虎之力终于把模具弄出来。看着自己的作品，心中油然升起成就感，以至最后要拆毁时几次下不了手。

第二天的工种是电火花加工，它是在加工过程中通过工具电极和工件电极脉冲放电间的电腐蚀作用进行加工的一种工艺方法。我们要做的工作就是设计工件，并把工件放置好，对好刀，其他事情就交给电脑完成了。电火花加工使我第一次亲眼见识并运用现代化先进工业设备的，原来“科学是第一生产力”并非空话!

接下来是热处理实践，它是指金属材料在固态下通过加热保温各不同方式的冷却，改变内部组织，获得所需性能的工艺方法，包括退火、正火、淬火、回火和表面热处理等。鉴定金属的属性，尤其是含碳量，可观察火花的特性而得。把一金属块放到飞速转动的砂轮机上打火花，从节花、颜色、线型等可把金属大致归类。原本觉得普通得不能再普通的火花居然匿藏着这些玄机，真让我大开眼界。

锻造实践的那一天，是我最累的一天。一天的努力，把一段铁圆柱锻造成一块六角形的零件，看似简单，当中的付出只有我们这些“业余工人”才能体会得到。空气锤固然神奇，一下子就把铁柱锤扁了;但精细的加工，如把铁块打成六角形，还是得用传统的人工打铁。在一锤一锤的铿锵之中，我平生第一次感受到“锻炼”的最原始含义。只有经历重击，忍受苦楚，棱角才会显现，光辉才会耀眼。

离开工厂，心中总有一句言简义深的话:纸上得来终觉浅，投身实践揽真知。

现在回来写我的实践报告，感觉自己仍然置身与工厂之中，在师傅的帮助下努力的做着东西，那电扇火光的感觉真的是很刺激，我临走时都不舍的走了，就是想多学点东西。其实我所学的专业和进工厂几乎不搭边，可是我学的就是那种感觉和那种事必躬亲的样子，看到自己作出来的东西，怎么都觉得很顺眼。

在这期间使我养成了不管遇到什么困难都不能被它吓倒，从不轻言放弃的品格。人要想实现自身的价值一定要顽强坚持的性格，勤奋努力的生活作风，而且还需要随时都有一个积极向上的心态。这样你就可以做到不管遇到什么挫折，什么困难，你都可以克服，即使遇到失败那也是短暂的，你完全可以吸收经验教训，再次站起来。

我坚持认为大学生就应该在假期的时候应该出来实践一下，这样对我们以后在社会上成长有很大的好处，在社会上很好的生活也是一门学问，学不好的话就会在社会上混不好，穷困潦倒一生。每个人都不会看到自己将来是这个样子，所以你就必须得走出去，看未来，学习更多的知识和学问。我相信每个人都不会混的差的。

**如何写大学生暑期社会实习报告范本八**

在即将结束的大三学习中，我终于迎来了本专业第一次实习。实习之中，学院为我们这次实习能胜利圆满的完成指导员老师和院领导交代了注意事项。第一重要的还是安全。毕竟安全第一！而实习也是大学生活的第二课堂,是知识发展的源泉,是检验真理的试金石,也是锻炼成长的有效途径。一个人的.知识和能力只有在实习中才能发挥作用,才能得到丰富、完善和发展。由于这次实习的时候锦江佳苑3栋才刚刚做完基础，所以没有参与基础工程实习。以下是我通过这次实习的认识和收获。

自19xx年开始起步，随着我国改革开放的不断深入和交通事业的持续、快速发展，建设监理制度已成为我国公路、水运工程建设中不可缺少的重要环节，所起的作用也越来越明显。

建设工程监理，即有资质的监理单位接收业主的委托和授权，根据国家批准的工程项目文件、有关法律、法规和监理合同及其他建设合同进行的监理、管理活动。它由监理单位对承包单位在施工质量、建设工期和资金使用等方面，代表建设单位实施监督。监理单位即监理公司，是指具有法人资格、并取得交通主管部门颁发的公路工程施工监理资质证书，从事工程监理业务的经济组织。它是监理工程师的执业机构。监理工程师需经全国统一考试合格，取得《监理工程师资格证书》并经注册登记。他是代表业主监控工程质量，是业主和承包商之间的桥梁，这不仅要求执业者懂得工程技术知识、成本核算，还需要其非常清楚建筑法规。在监理工作进行时，还需总监理工程师一职，他由法定代表人书面授权，全面负责委托监理合同的履行，主持项目监理机构的监理工程师。此外，监理人员还包括专业监理工程师和监理员，但对于信息系统工程建设的全过程监理的质量，总监理工程师的作用至关重要。总监具体工程项目施工过程中，应做到诚信服务，事前予控，重视工程工地例会。

建设工程监理经招投标，签订合同同时任命总监、组成更建理班子，再由总监监理具体规划，并按施工要求建立建立实施细则，便能进行质量监控。在质量监控过程中，需做到精心策划，事前予控；认真履行事中检查验收；实事求是进行评定。建设工程监理的主要内容是：控制工程建设的投资控制、建设工期控制、工程质量控制；进行信息管理、工程建设合同管理、安全管理；协调有关单位之间的工作关系，即“三控、三管、一协调”。其主要建理制度包括：开工申请，图纸会审，材料报验，分项验收、屏蔽验收，会议制度，资料管理和开工停工令。同时，监理工作须具有服务性，独立性，公开性和独立性，以保证监理工作正常而高效的进行。

目前，虽然建设监理制度已经在全国范围内推行，但业主、施工单位和质量监督机构对实行工程监理的意义及其重要性还是缺乏认识，对监理人员的地位及与各方的关系也不甚了解。有些业主认为监理人员是自己的雇员，必须为自己的利益着想，按自己的要求办事。质量监督机构认为监理人员代替了自己的职能，因而忽视了对工程质量的监管。由于对监理人员工作的模糊认识，使工程建设各方在关系的协调上不顺畅，监理人员的决定不能实施，监理效果不够理想，工程质量监督工作出现漏洞。当工程出现质量问题时，还容易出现互相推诿扯皮的现象。

实行建设监理制度是我国建设领域的一项重大改革，是我国对外开放、国际交往日益扩大的结果。通过实行建设监理制度，我国建设工程的管理体制开始向社会化、专业化、规范化的先进管理模式转变。这种管理模式，在项目法人与承包商之间引入了建设监理单位作为中介服务的第三方，进而在项目法人与承包商、项目法人与监理单位之间形成了以经济合同为纽带，以提高工程质量和建设水平为目的的相互制约、相互协作、相互促进的一种新的建设项目管理运行机制。这种机制为提高建设工程的质量、节约建筑工程的投资、缩短建筑工程的工期创造了有利条件。

在接下来的实习中，我们对给水排水工程工程施工进行了学习。

总所周知，在任何工程项目中，设计与施工都是创造性的工作，两者相互配合，相辅相成。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！