# 毕业大学生实习报告模板范本(九篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-06-01

*毕业大学生实习报告模板范本一您好!当您翻开这一页的时候，您已经为我打开了通往机遇与成功的第一扇大门。感谢您，百忙之中抽空阅读我的自荐信。我是河北大学影视艺术学院的一名大三学生，我想通过实践来更好的运用我在学校所学到的专业知识。三年来，在师友...*

**毕业大学生实习报告模板范本一**

您好!

当您翻开这一页的时候，您已经为我打开了通往机遇与成功的第一扇大门。感谢您，百忙之中抽空阅读我的自荐信。

我是河北大学影视艺术学院的一名大三学生，我想通过实践来更好的运用我在学校所学到的专业知识。

三年来，在师友的严格教益及个人努力下，我具备了一定放入专业基础知识，系统地学习并掌握了与影视有关理论;在动手能力方面，我也具有了一定的软件运用的能力。同时，我利用课余时间不断的去看电影，充实了自己电影的观看量，也培养了自己影视鉴赏的水平。此外，我还积极地参加各种社会活动，抓住每一个机会，锻炼自己。

大学三年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益;向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直;影视学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。 我热爱贵单位所从事的事业，殷切地期望能够在您的领导下，为这一光荣的事业添砖加瓦;并且在实践中不断学习、进步。

在您即将读完这份材料之际，有几句话想对您说：我是一个来自河北正定的的女孩，古城给了我健康的身体，古城人特有的气质铸就出我努力好学与勤奋上进的精神。多年来所受的教育与锻炼也使我能够适应这个飞速发展的社会，衷心希望毕业后能为贵公司效力，为贵公司的事业发展贡献我的才智。 不必在乎我曾取得什么，请关注我的未来!

最后，再次感谢您阅读此信，愿贵公司兴旺发达!

此致

敬礼

自荐人：xxxx

日期：xxxx

**毕业大学生实习报告模板范本二**

大学生活结束了，学校里的童话也结束了吗？我问了问自我，不想做答。

依旧是在熟悉的灯光下，走在熟悉的水泥路上，看到的依旧是来来往往的学生在不停的穿梭于学校的某个角落。准备毕业的学生都在抛弃着陪伴他们几年的生活用品、学习资料等等，在暗暗的路灯下，显得有几分无奈，几分伤感与憔悴。看着学弟们表演着以往我们的故事，会不觉的表露出自我的成熟稳重和潇洒，以显示他们的青涩与可笑，虽然心里还是挺向往、挺嫉妒他们。这种嫉妒的方式，让人觉得有几分苦涩，几分寒酸。

我听着以往的音乐想唤起以往的故事，以往的青春。我和它们是那么熟悉的朋友，不相信它们就这样狠心的离开我，难道只是因为这一切都将结束了吗？我不想告诉自我，因为害怕答案。

结束，让人冷静，因为人想贪婪的证明自我的存在，而冷静则是存在的土壤。我得思考一下，是大学上了我，还是我上了大学。

结束是美丽而疼痛的心境，越发痛苦的事情常常越让人冷静，这种冷静在极度痛苦时表现出一种黑色的几近死亡的沉默。而我常常把这种濒于孤独与抵抗孤独之间的姿势包装好、收起来，并试图将这种姿态永远的定格在一个仅有自我能够看到的地方。

大学四年，一眨眼的功夫，就划上了句号。

回想一下，自我拥有什么呢？大学只是一个准备的过程。我像是一个吸毒的孩子，在不停的争取各种证书之外不停的尝试着和挑战着些什么，我真的想以此来挽留住我的似水年华，可是到头来我却照样不得不就此结束我的大学生活。

而此刻快要离开的时候，我忽然觉得有点累。不明白这是因为幸福还是苦涩的感觉，让我有了这种疲惫。和往常一样，我要休息了，我需要纪念一下我的大学，用我的指尖划下我的痕迹。

人走的时候，我常想到亲人离开我的时候那一幕。我烧着纸钱，看着故事像淡淡的烟，轻轻的漂了出去，剩下的只是一触即碎的回忆。我要走了，立刻句号就划上了。

当感觉溜走的时候，我想静静的看着指尖的文字，庆幸它们将我和你粘在一齐。虽然短暂可是永恒而美丽。我奢望我们的故事没有结尾，可是我明白生活的残酷，我害怕有一天它将我的生命摧毁，无法再和你继续今生的故事，所以我仅有这样的方式来期待柏拉图的永恒。如果有一天我真的走了，我会再另一个世界等着你，看着你，我能够按照文字的模样、自我的记忆把你寻找。再见了我的大学，你曾在那里回眸驻足过。

**毕业大学生实习报告模板范本三**

毕业，就像一个大大的句号，从此，我们告别了一段纯真的青春，一段年少轻狂的岁月，一个充满幻想的时代……

毕业前的这些日子，时间过的好像流沙，看起来漫长，却无时无刻不在逝去;想挽留，一伸手，有限的时光却在指间悄然溜走，毕业答辩，散伙席筵，举手话别，各奔东西……一切似乎都预想的到，一切又走的太过无奈。

每一天，我们都会有意无意地再逛逛校园，看一看它今天的样子，想一想四年前它如何迎来稚气未脱的我们。走了四年，似乎又走回到了起点。突然觉得，四年的同窗、身边的朋友，比想象中要和善、可爱得多!星光下的夜晚，每一个都温柔如风。

再看一看吧……

那赫然相对的男生楼，就在去年的这个时候，还曾经硝烟四起;窗外的晾衣绳，飘荡着不知哪个宿舍落下来的白衬衫;插着爱护花草牌子的草坪，记不清什么时候已经被抄近路打水的兄弟们踩出了一条小路;路旁的女生楼，对男生来说，几乎成为永远的禁区……

一幕幕的场景就像一张张绚烂的剪贴画，串连成一部即将谢幕的电影，播放着我们的快乐和忧伤，记录着我们的青春和过往，也见证着我们的友谊和爱情!

来到这片校园之前，想象大学生活是白色的。因为象牙塔是白色的，整个生活就好像它折射的光：纯净而自由。

大一的时候，觉得生活是橙色的。太多新生活扑面而来，新鲜而灿烂，热情而紧张。橙色的记忆里，有第一次见到知名教授的激动，第一次加入社团的好奇，第一次考试的紧张……

大二的时候，生活是绿色的，青春拔节生长，旺盛得像正在生长的树，梦想也一点点接近现实。跟老师讨论问题时，看见他脸上满意的微笑;跟老外对话时，给自己打了个满意的分数;开始熟悉校园里任何一处美食，也常常在bbs上呆到很晚……

大三的时候，生活变成蓝色。我们冷静了下来，明白自己离未来究竟有多远，并要为此做出选择：出国，考研，还是工作。所有与这个决定相关联的一切都可能会变化，包括我们的爱情，那还年轻没经历过风雨的爱情。

大四的生活，像有一层薄薄的灰色。在各种选择里彷徨，每一个人都忙忙碌碌，一切仿佛一首没写完的诗，匆匆开始就要匆匆告别。

离别的日子将近，学校周围的饭馆总是挤得满满的。所有的朋友在那里举杯，为过去的日子和情感，为将来的分别和感伤。

还记得入学第一天我们的自我介绍么?

还记得我们的新生杯篮球赛么?

还记得我们一起买了电脑，没日没夜地反恐，星际么?

还记得\"小花\"的梦话，\"疯子\"的鼾声么?

还记得我们一起逛街，一起喝酒，一起聊天，一起唱歌么?

那些荒唐的，搞笑的，忧郁的，飞扬的，愤怒的，喜悦的，无比快乐的时光一去不返，而那种放肆的幸福我想以后也不会再有了。我会用心记住你们每个人的样子，记得那青春的容颜，因为那里有我生命中最美好的回忆和永恒的怀念。

对着空无一人的宿舍说了一声：\"拜拜，我走了\"，我轻轻掩上门，在夜色降临以前，告别了我四年的大学生活，离开了这一片留下我青春与热血的土地。

别了，我的大学!

依依不舍地关了灯。那一刹那，心里迅速划过一阵尖利的痛。想起四个字，青春散场。四年以前，我拎着简单的行李来到这里，而今天，我重新拎起新的行李，将要开始下一站的生活。

像这四年里的每一天一样，我沿着再熟悉不过的路线走出公寓的大门，不过当我的脚步跨出门槛的一刹那，我将不再是这里的一员。

这一次，我不是去买盒饭，去附近的网吧上网，去校外的小店闲逛，或者是睡眼惺忪地跑去上课。这一次，我会很郑重地对这个留下我四年青春的地方说一声--再见!

再见了，我的宿舍!

再见了，我的兄弟!

再见了，我的青春!

再见了，我的大学!

青春散场，我们等待下一场开幕。等待我们在前面的旅途里，迎着阳光，勇敢地飞向心里的梦想;等待我们在前面的故事里，就着星光，回忆这生命中最美好的四年，盛开过的花……

别了，我的大学!再见了，我的宿舍!再见了，我的兄弟姐妹!再见了，我的青春……此刻，每一个学子的心中，似乎都充盈着着一份无尽的感慨!那么，亲爱朋友，您的大学毕业感言又是什么呢?您能告诉我们吗?

**毕业大学生实习报告模板范本四**

基本信息

姓 名：

年 龄：

国 籍： 中国

婚姻状况： 未婚

民 族： 汉族

人才类型：

目前所在：

户口所在：

应聘职位： 兼职教师，小学教师，导游/旅行顾问

求职类型： 全职

可到职日期： 一个星期

月薪要求： 1000--1500

希望工作地区： 东莞,广州，教育经历

毕业院校：xx学院

最高学历： 本科

获得学位： 学士学位

毕业日期：

专 业： 英语(旅游方向)

语言能力

外语： 英语 优秀

粤语水平： 一般

其它外语能力： 泰语略懂

国语水平： 优秀

工作能力及其他专长

做事认真，勤奋，计算机过1级，熟用办公软件;英语已过大六，听、说、读、写良好

**毕业大学生实习报告模板范本五**

1.实习时间xx年8月22日—xx年9月19日，共五周。

2.实习地点实习地点32个。在自治区内25个实习点，区外7个实习点。具体实习地点详见附件一，xx届本科毕业生实习情况统计表。

3.实习内容

实习内容可以概括为两大类。一类是本专业范围内的工作，另外也有个别

4.实习人数

(1)实习学生。xx届三个毕业班的131名学生全部参加了实习。

(2)实习指导教师。共17人。由于实习点多，地点分散，系领导、教研室主任和本学期任课教师及相关行政人员全部参加了实习指导工作。

5.实习形式

根据学院教务处的要求，采取集中实习和分散实习两种形式。分散实习学生自己联系实习单位，都出具了三方签名的书面材料(个人申请书、家长同意书和实习单位接受实习的证明书)。集中实习学生的实习单位由系里联系。所有实习单位都有专业教师指导。实习类型有毕业实习和毕业设计两种，毕业实习学生107人(31个实习点)，毕业设计24人(1个实习点)。根据学生个人意愿和特点选拔毕业设计学生，其他学生参加毕业设计。

6. 实习成果数据统计

(1)收到32个实习点每个点一份实习鉴定(实习单位盖章有效)。鉴定对每个实习学生做出了评价，131名学生单位实习鉴定成绩全部合格。

(2)收到学生实习报告112份。其中毕业实习学生每人一份，共107份;毕业设计每组1份，共5份。实习报告全部合格。

(3)收到实习教师每人一份实习总结报告，共17份。报告内容包括三部分。一是对学生在实习过程中的表现、能力、纪律情况和基础知识掌握程度的评价。二是结合实习单位的意见，对自己指导的每个学生给出综合实习成绩。三是就毕业实习过程中反映出来的教学存在的问题提出改进意见或建议等。全体学生综合实习成绩全部合格。

达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。本次实习采取分散形式。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。实习收获主要体现在两方面。

1. 工作能力。在实习过程中，绝大多数同学积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、外贸谈判、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们的学生具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。大多数学生能胜任单位所交给的工作。在毕业设计单位和有些企业，实习学生提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2. 实习方式。实习单位指定指导人员师傅带徒弟式的带学生，指导学生的日常实习。学生在实习单位，以双重身份完成了学习与工作两重任务。他们向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。同学们认真的工作态度、较强的工作能力和勤奋好学的精神受到了实习单位及其指导人员的一致好评。

3. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是一些学生在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

4. 组织管理。实习领导小组成员亲自到实习单位，检查和指导实习工作，协调解决实习中遇到的问题，总结、交流工作经验。

指导老师们在整个实习过程中尽职尽责，对保证实习质量起到了重要作用。实习开始时，老师们深入学生和实习单位，阐明实习大纲及实习计划内容，明确实习目的和要求。实习过程中，结合实习单位的具体情况，帮助学生学会具体地分析问题、解决问题，学会深化专业知识，用专业知识指导实践，指导学生做好具体工作;在业务不多的实习点，引导学生“找事做”，挖掘他们的实践经验;检查学生实习工作日记，掌握实习情况，指导工作及时有效;督促学生认真完成实习报告。实习结束后，老师们认真做好学生的实习成绩考核及评定工作，参加实习交流会，完成实习总结报告。指导老师平均每周与每个学生交流一次。指导方式有电话、电子邮件、下点、面谈等。基本达到了及时发现问题，解决问题，提高实习质量的目的。

实习单位的指导老师认真负责。不仅指导具体工作，还无私的介绍自己的工作与社会经验。

5. 校企关系。实习前后系领导带领实习老师专门拜访、答谢实习单位，实习结束时系里向实习单位发出统一格式的感谢信。实习学生积极配合企业工作，他们的精神风貌和实际工作绩效对企业工作起到了良好的促进作用。使校企关系得到了进一步巩固和发展。

6. 总结交流。返校后召开了各种形式的交流会，内容丰富、气氛热烈，同学们积极发言谈经历，谈体会，谈感想，论题丰富，论据翔实。实习指导老师亲临交流会，既肯定了同学们的成绩，又指出了实习中的不足，并对同学们的观点或体会进行了点评。对就业应聘以及将来工作具有很大的指导意义。

**毕业大学生实习报告模板范本六**

尊敬的领导：

您好!

感谢您在百忙中翻阅我的求职信!

我是物流专业的应届毕业生并获得学士学位，近期获知贵公司正在招聘人才，我自信通过我大学四年的学习会使我能胜任这一职位。

在这里，我不能向您出示任何权威人士的推荐书来为我谋得职业，也拿不出摞摞的获奖证书作为我的筹码，而只能凭借自己十几年刻苦学习的结果和吃苦耐劳的本性作为我的奠基石，如果说我有什么优点的话，那就是我年轻。

在校期间，我始终把自身素质的培养放在第一位，努力学习专业知识，从各门课程的基础知识出发，努力掌握其基本技能技巧，深钻细研，寻求内在规律，并取得了良好的成绩。在计算机应用方面，本人已通过全国计算机三级考试，另对internet和office办公软件有一定的了解和认识。

学习之余，为锻炼自己多方面的能力，积极参加了各种社会实践活动，每个假期都积极参加了社会实践，对社会状况有了初步的了解，下厂实习的时间多观察，勤思考加强了理论同实际的结合，此外还参加了很多的公益活动。

我深知自己缺少了“名牌大学毕业生”这一光环，因此，我付出了加倍的努力来弥补，以提高自己的竞争力，自己四年来的耕耘取得了收获，我自信自己已具备了争取就业机会的实力，而未来的事业更要靠自己去探索和拼搏。

我很希望能加盟贵公司，并为贵公司的发展贡献自己的一份力量，随信附上我的简历，如有机会与您面谈，我将十分感谢。

谨祝贵公司业绩蒸蒸日上!

此致

敬礼!

求职人：

xxxx年xx月xx日

**毕业大学生实习报告模板范本七**

熟悉相关工作岗位的工作环境和操作技巧，夯实所学及工作岗位所需的必要基础知识，积累初步的工作经验，为毕业后迅速投入实际工作打下良好的基础。

1.4s店总体认识：整体规划，日常管理。

2.汽车日常保养：检查，清洁，换机油，换制动液。

我的顶岗实习报告有四部分内容。第一部分介绍了逸铤幸福路丰田汽车销售服务有限公司，第二部分简述了汽车日常保养，第三部分简述了凯美瑞4万公里保养，具体包括发动机、底盘、车身、电器四小部分，第四部分总结了收获。

终于有机会到4s店顶岗实习，怀着激动好奇的心情，我们开始了在逸铤幸福路丰田汽车销售服务有限公司的顶岗实习。丰田在运动20年左右进入民营500强的企业，当然拥有着这些一流的管理体制、经营理念及服务态度，我期待一睹丰田的风采，了解他的体制，理念及服务，我想这对以后的学习工作都颇有益处。在顶岗实习中我对公司的整车销售、零部件供应、售后服务、维修及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

逸铤幸福路丰田汽车销售服务有限公司是西安三家广汽丰田经销商之一，另两家是：安骏北二环店，博弈店。逸铤幸福路丰田汽车销售服务有限公司是一个大型的4s店，主要销售有：凯美瑞，雅力士，汉兰达和进口的酷路泽等畅销车型。

他是一个拥有丰田定点单定点所销售的汽车、配件等都是丰田制造企业直接供应的纯配件，还拥有先进的进入检测仪器：电脑检测仪、点火测试仪、四轮定位仪等，及使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅和服务周到的客户服务休息室为客户提供舒适的环境；宽敞的维修车间分设有钣金区、喷漆区、维修区，规划合理有序；其中维修区设置了16个标准工位充分满足维修作业的需要，以整理、整顿、清扫、清洁，素养、安全5s的管理精神，为客户消除质量之忧；增强了员工放心工作的可靠。

总之，丰田4s店给我的印象就是：有条不紊，注重细节，制度完善。管理条文就贴在抬头就能看到的墙上，时刻提醒着员工；就连工具箱摆放位置都划线标明；中午就餐时员工们会先摆放好工具，一切整理整齐再就餐；客户休息室非常人性化，有咖啡，上网等服务；员工们精神面貌很好。

汽车有大量的零部件构成，由于汽车的使用时间和使用条件，其会受到磨损、老化或腐蚀而降低性能，从而需要定期保养，进行调整和更换来保持其性能。通过实施定期保养的目的是为了确保：

1）今后可能发生的许多较大的事故都得以避免；

2）可使车辆保持在符合法规规章制度的状态下；

3）可延长汽车的使用寿命；

4）提高客户的满意度和放心使用！在顶岗实习中，我对汽车的保养以及保养的必要性有了深刻的理解。

汽车保养是很重要的，买了一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

1. 清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、邮箱内的燃油量储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

2. 检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

3. 发动机油的更换。发动机机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。

4. 汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。

在顶岗实习期间，通过自己的努力，师傅的指导使得自己对专业知识和专业技能都有了很大的进步和提高，对丰田汽车的了解和维修有了进一步的认识。为此，总结自己在顶岗实习期间对凯美瑞轿车的40000km检查保养：

凯美瑞轿车是一款中高档轿车，每行驶5000km/6个月就需要定期保养一次，保养就是做一些简单的更换及维修或调整。其检查保养项目主要分为：发动机、底盘、车身、电器四大部分。

发动机检查保养项目有：检查或更换冷却液、发动机机油、机油格、放油轮栓垫片、刹车油、变速器油、雨刮喷洗液、汽油格即油泵滤网、蓄电池或电解液等。发动机机油、机油格、放油轮栓垫片的更换周期为每5000km或6个月更换一次，它们都是一次性使用。其更换方法如：

1）正确选用正确的发动机油、机油格及放油螺栓垫片，凯美瑞轿车通常使用5w-20型号的化学合成机油；

2）更换机油是发动机最好要处于正常温度下，用举升机顶起车辆到高出自己10-20厘米后并安全解锁保险；

3）拧下机油放油螺栓排放机油，在放油的同时拆下机油滤清器挡泥板，并用专用工具拧松机油滤清器；

4)更换放油螺栓垫片拧回放油螺栓并拧紧然后拆下机油滤清器，取下滤芯和密封圈并装上新件拧回机油滤清器并上紧。

5）把车降下加注机油，并起动发动机将车升起到放油时的位置，检查放油螺栓及机油滤清器是否有泄漏，并装回机油滤清器挡泥板，降下车辆。刹车油的检查可以通过储液罐的液位线进行检查，在上下线为合适。制动液在两年或40000km更换，其方法如：

1）把储液罐的制动液抽掉，然后加上新的制动液；

2）对每个制动分泵及制动管路进行排油及空气；

3）排油及空气的顺序应该从最远的排起即从右后轮—左后轮-右前轮-左前轮。变速器的更换，凯美瑞车的自动变速器液为免维护型，其不像机油一样有检查尺，其更换可用自动变速器液更换机，方法如：

1）用举升机把车辆顶起至高位并锁上保险，

2）把自动变速器油底壳的挡板拆下并把变速器的油放完，油底壳有两颗螺栓分别为放油螺栓（14梅花）和液量检查螺栓（内六角），放油时应把两颗螺栓都拧下；

3）用变速器液更换机的加油管往液量检查孔加注变速器液，直到放油孔有油流出后停止，即是对变速器进行清洗；

4）拧上放油螺栓然后从加注孔加注变速器液12升。然后拧上加注油螺栓并降下车，后试车；

5）试车完后再次将车辆顶起，然后拧开检查螺栓，检查变速器液，然这时会有变速器液流出，直到流出的变速器液有气泡冒出即把检查螺栓拧上即可，

6）装回油底壳挡泥板，降下车辆。雨刮喷洗液位的检查可以通过初叶管的检查尺检查其发放跟检查机油的类似。汽油格及油泵滤网的更换为两年或40000km，在拆装汽油格及滤网是要注意对浮子的保护及装配的到位和在个密封圈抹上润滑油。电池或电解液的检查和更换，电解液的液位也可以通过蓄电池壳上的液位检查线检查，电解液量少会影响充电量长时间会影响使用寿命，电解液多在充电时，电解液会从通气孔冒出腐蚀周围的器。

蓄电池的正常使用寿命在40000km或两年到两年半的时间久需建议进行更换，方法是先拆负极再拆正极，装时先装正极再装负极，要注意避免正负极装反，否则会损坏车上的电器原件，同时也要选择与原来相同的容量、电压。

底盘的检查保养项目主要有：紧固底盘螺栓螺母、检查或更换差速器油，刹车深化保养以及底盘的工况检查。紧固底盘螺栓螺母要根据规定的扭矩进行检查紧固，在工具选用方面应优先选用套筒扳手、梅花扳手再到开口扳手，要正确合理的选择使用工具。差速器油的检查或更换，检查主要是观察有无泄漏，而更换也是根据行驶的里程或时间40000km或两年方法如：

1）拧下放油螺栓和加油螺栓，把油螺栓，把油放完。

2）拧回放油螺栓，用专用加注机往加油螺栓孔加油，直到该孔有油流出；

3）待油与螺栓孔平时拧回加油螺栓，试车检验差速器是否有异响。刹车深化保养主要是为了防止刹车分泵销生锈发卡，造成刹车失效或脱刹以及在清洁刹车片并在刹车片的消音片商抹上专用润滑油，其方法如：

1）拆卸分泵销螺栓，拿开制动卡钳，取出摩擦片；

2）检查刹车片磨损状况是否需要更换或者出现异常磨损，视情况进行更换或维修；

3）清洁摩擦片及消音片，并在消音片上抹上润滑膏；

4）拔出分泵销并清洁同时也对防尘套进行清洁，并两者抹上润滑膏；

5）按标准和要求装回摩擦片，避免摩擦片对调防止刹车异响，装回制动卡钳并按规定扭力拧紧分泵销螺栓。因凯美瑞轿车的后刹车是盘鼓式的制动，也就是驻车制动是独立的，这时还要取出制动盘鼓清洗里面的驻车制动器片，并喷上专用的防护膜，防止生锈发卡，造成驻车脱滞。底盘的检查主要是对底盘的各部件或连接机构进行有无刮伤、碰撞、变形、腐排气管的变形、腐蚀、泄露等。

车身方面主要是检查外观及室内有无刮伤、变形、松弛或脱落。如：车身有无变形、开裂，油漆表面是否有刮伤，掉漆，挡风玻璃是否有刮伤、开裂等，而室内主要检查各装饰是否有松弛或脱落，刮伤，根据检查的结果进行填写报料单报料，使客户了解问题的存在及影响，待客户同意后进行修复或更换。

电器类的检查主要有：雨刮、各照明灯、空调、电动座椅及加热器功能等方面的电器检查。雨刮主要检查其控制开关的工作性能进行开启每个工作档位检查雨刮时候能工作，并且在关闭时，雨刮自动停在摆放位置不能定在关闭孔夫子开关时的所在位置在检查雨刮的摆动性能的同时也要检查雨刮片的刮试效果能否刮试干净，根据刮试效果的不干净的程度可以选择清洁或更换。一般又我们都是先做清洁，待清洁不行后在包料建议客户更换；不过在更换新的雨刮片时要注意新雨刮片两端的不同之处，避免出现装错的情况，在刮试工作时会出现异响，比且还会损伤雨刮片和挡风玻璃；一般在左右标志的一端朝左方向。照明灯的检查主要是检查各照明灯及指示灯或警告灯的正常点亮及熄灭。如各照明灯在拨到相应的档位开关时应能正常的点亮或熄灭。如果不能正常工作应该进行对开关、线路、灯泡或接头进行检查修理。空调主要检查其制冷、暖气以及各调节开关或转换开关的检查。空调的制冷效果可以通过测量其出风口的最低制冷温度，通常在5~6摄氏度，也可以通过制冷剂检查孔对制冷剂量的检查也可以反映出低制冷效果。正常制冷剂量为清澈透明，无气泡或浑浊，如果出现制冷剂量有气泡或浑浊就反映出制冷剂量出现不足或加注过多，而出现制冷剂量不足就很可能是系统出现泄露，应做泄露检查。空调暖气可以通过开启暖风系统检查，如果出现暖气不足应对发动机冷却液量或系统进行检查。电动座椅及加热功能的检查：可以通过打开其各控制开关检查调节状况及加热效果，座椅调节功能有：前后、左右、上下、腰部调节以及加热功能方面的调节，如每个工作环节不能正常的工作就需要对系统进行检查或修理。其方法顺序应先从简单的保险、电源、开关再到电路的方法顺序，也就是从易到难的方法。

在做完所有的维修项目后，还要进行最后的终检和填写维修项目单，通过终检确保了维修质量，使自己放心的交车又能使客户放心的驾驶；而通过填写维修单可以使客户明确的知道车辆的维修项目和车辆状况，提高了客户对公司的信誉，也反映出了我们的诚信！

大学生顶岗实习活动是一个从大学生活到社会工作的一个过渡阶段。学校和社会差别很大，有些同学在学校时，对自己以后工作的事情考虑得少，准备得少，一旦步入社会，自己心理上就一片空白。在踏入社会时，对于自己到底要干什么工作，自己有什么技能，是什么料，都不是很有把握。因此，顶岗实习就显得尤为重要。

顶岗实习和正常上班没有什么两样。如果顶岗实习时就没有方向，那么，以后工作了，想找到方向就可能会走弯路。还有，对于许多同学来说，先就业再择业是最好的。毕竟自己在学校里接触社会少，专业实际操作和运用能力与实际工作要求还是有一定的差距。不要一开始就想着自己要找到一份好工作，自己专业内的工作，自己喜欢的工作，这样是不够切合实际的。

我在逸铤幸福路丰田汽车销售服务有限公司顶岗实习的这段时间感受颇深的顶岗实习中大部分时间都在做保养，在保养中也碰到许多困难、解决困难，看似简单的事动起手来其实有很多技巧。我对汽车行业有了更进一步的了解。我深知自己在学校学到的东西很有限，还有很多知识是我不知道的。在顶岗实习期间我还要认真跟师傅们学习汽车方面的知识，积极动手，培养我吃苦耐劳的精神，认真了解车身的构造。完成汽车有关零部件拆装的目的，达到顶岗实习的要求，也使我在企业里，了解企业文化和企业管理体制。使我不仅在自己的专业有了突破，使我学习到关于企业管理方面的知识。总的来说，顶岗实习，为我以后的工作道路起着很重要的作用

**毕业大学生实习报告模板范本八**

自我鉴定是个人在一个时期、一个年度、一个阶段对自己的学习和工作生活等表现的一个自我总结。只有写好了自我鉴定才能更好的认识自己，如果你还不知道怎样写自我鉴定，可以到来了解，下面是小编和的大家分享的自我鉴定的相关内容，欢迎大家前来了解，想知道更多内容，可以登录自我鉴定网。

从我踏入学校那一天起，我就告诉自己一定要成为一位优秀的大学生，现在想想，我基本上达到了自己的目标。眼看着我就要从学校毕业了，学校生活的点点滴滴都触动着我的心，我在学习过程中，不断学习各方面的知识，争取做一个对社会有贡献的大学生，在以后的日子里，我将再接再厉，争取做得更好。

我始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于整个护理工作，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的运用到护理工作的具体实践中，真正做到以病人为中心,以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、踏踏实实。练就了扎实的基本功，成为了科室的护理骨干。护理工作得到了老师的好评和认可。

在思想上，认真学习，积极向上，要有勇于接受批评和自我批评的精神，树立正确的人生观和价值观;严格遵守医院的各项规定和制度，团结同事，积极主动参与各种活动;在学习上要严格要求自己，刻苦钻研，态度端正，目标明确，不断扩展自我的知识面，提高自思想文化素质;在工作上，我一定能做到对待患者细心、耐心、爱心、责任心，不迟到不早退，认真仔细做好每一项工作，善于工作总结，向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平;在生活上，养成良好的生活习惯，有条理，严谨生活态度和作风，丰富自己的阅历。让自己所学的护理知识充分运用到临床上，为病人更多的服务，提供更好更全面的护理，帮助他们恢复健康。

俗话说：“活到老，学到老。”人生就是一个学习的过程，无论你要干什么都离不开学习，所以我们在生活中一定要本着学习的态度，争取成为一名好护士。

大学生自我鉴定 | 大一自我鉴定 | 大二自我鉴定 | 大三自我鉴定 | 大四自我鉴定

大学生自我鉴定 | 大一自我鉴定 | 大二自我鉴定 | 大三自我鉴定 | 大四自我鉴定

**毕业大学生实习报告模板范本九**

盼着，盼着，我们已悄然成长；盼着，盼着，青春已开始泛黄；盼着，盼着，毕业将至，空留感伤。即将挥别完美的大学时光，即将各奔东西独自去闯荡，我们是否还记得入学时承载的那份光荣与梦想带着它，继续前行吧！

精神决定态度

时光荏苒，四年弹指一挥间。扪心自问，我们在大学里究竟学到了什么也许是一些比较专业但仍未完全理解的知识，也许是一些为人处事的道理，但我觉得归根结底，我们收获的是精神，是敢于应对的精神，是开拓进取的精神，是永不放弃、不达目的誓不罢休的精神。

入学时参加了严格的军事训练，虽苦虽累，但柔弱的身体和稚嫩的心灵确实亟需注入这么一种坚持到底的精神，有准备地迎接各种未知的困难。韩国足球队就是凭借顽强的拼搏精神和意志力弥补其他方面的不足，赢得世人的尊敬。对于我们，缺了这种精神，终会一事无成。

在校期间，丰富多彩的活动等着我们去参与，新奇趣味的创意等着我们去畅想。我们需要有热情参与的精神，敢于表现的精神，让舞台不再只属于别人，给自我的生活多添一些色彩。

有了精神，便有了勇气，便有了自信，我们才能拥有正确的态度，才能在任何复杂的情形下坚持清醒，继续对学习执着地追求，对前途勇敢地探索。

态度塑造性格

明天我们是否还会想起以往的单纯与可爱，早起占座、通宵达旦，学校各处记录了我们忙碌的身影，响亮的口号、整齐的服装，运动场上荡漾着我们的笑语欢声。

不知不觉中我们培养起了进取的学习和生活态度，让时间得到了扩展，生活更加具有弹性。以什么样的态度准备考试，以什么样的态度应对挫折，以什么样的态度评判对错我们需要一把尺子，常常衡量自我，为所有的迷茫指引正确的出路。

学院的领导、辅导员及授课教师们经常向我们灌输做人的道理，只是有时不经意、不耐烦而多走了许多弯路，这是成长所必须付出的代价，之后才会慢慢走向成熟。

我们在端正自我态度的同时也慢慢塑造着性格，让自我融入团体，拒绝因性格上的缺陷而被束缚手脚。

性格铸就成功

人们一般失去后才会懂得珍惜，所以即将分别之际，十分留恋那些完美的回忆。无论是班会、团活上的开心热闹，还是寝室内部的海阔天空，这种欢乐，即便之前未留意过，但在此时相信每个人都深有感触。

团体生活让独生子女们懂得谦虚、大度、礼让、合作。作为不一样的个体，思想上的融合需要一个时间过程及每个人的努力。朝夕相处，使每个人都意识到自身的弱点，这样就能够经过互补来完善性格，性格上的优势可将优点最大程度地发挥出来。

作为步入社会的前奏，大学里同样充斥着一些诱惑，一旦把持不住便会堕落。同学间有职责互相鼓励，互相帮忙，自身优秀是一种品质，带动周围的人共同优秀则是一种境界，所以在大学里不仅仅能独善其身，还能乐助他人的学生更有可能铸就整个人生的成功。

多期望有机会大学生活重新选择，多期望完美难忘的瞬间在此刻定格。遗憾总会有的，正因为我们以往精彩过，伤感总会有的，正因为我们以往欢乐过。抹去泪水，微笑着离别，送别人鼓励，给自我加油。

从容淡定，我们笑看美丽人生；青春无悔，我们奔向似锦前程。

我的演讲完毕，多谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！