# 有关大学生旅游专业实习报告(八篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-03-08

*有关大学生旅游专业实习报告一还需要你懂得如何为人处事和接人带物，实习期间我体会到旅游这个行业中旅行社。社与社之间的竞争人与人竞争的激烈程度。旅行社业这样的服务性行业所需要的人才不仅是要有一定的专业知识。以及对旅行社顾客的耐心以及责任心。着实...*

**有关大学生旅游专业实习报告一**

还需要你懂得如何为人处事和接人带物，实习期间我体会到旅游这个行业中旅行社。社与社之间的竞争人与人竞争的激烈程度。旅行社业这样的服务性行业所需要的人才不仅是要有一定的专业知识。以及对旅行社顾客的耐心以及责任心。着实更为重要的实际的过程中我才真正发现自己学识的浅薄，经验的缺乏真是学到用时方恨少，感觉在学校学到理论知识和自己在工作中实践其实并不是一个概念，想这也是学校之所以暑假让我学习的原因，让我进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高学生的能力，理论联系实际，认为旅游管理专业中实践环节重要的理论联系实际，提高了调查研究，观察问题，分析问题和解决问题的能力和方法，培养在校大学生在社会中的生存及能力，实习期间所学习到社会经验团队精神将会使我终身受益。

实习期间我解到以下几点。

1旅游地的内外交通。旅游地的环境保护等。

2旅行社的服务规程及管理要领。

3旅行社的性质。

旅行社是为人们旅行提供服务的专门机构。旅游活动的发展是旅行社得以生产和发展的前提

从行业性质来看，条件。旅行社属于服务业。为旅游者提供食、住、行、游、阻、娱的六方面服务。从20世纪20年代我国第一家旅行社创立，随着我国国民经济的发展。国家政策的开放与完善，旅游景点的不断开发。国的旅行社的数量快速增长，并且服务质量也不断实习报告提升。国的旅行社按照经营业务范围划分为，国际旅行社和国内旅行社。国际旅行社经营入境旅游业务。出境旅游业务和国内旅游业务;国内旅行社专门经营国内旅游业务。

旅游资源环境的好坏直接影响旅行社的经营。生态旅游地收入障碍可以是下几种:

这集中体现在门票收入与可容纳游客量的矛盾上。大量旅游者的介入必然对旅游地的生态环境造成威胁，1经济与环境的矛盾。控制游人数量又使经济收益受限。

旅游业促动其他行业部门而产出的间接经济效益远远大于旅游直接收入，2经济水平和产业结构的向限。即在经济发达地区。而生态旅游地通常位于生态条件优越，人工干扰程度低的地方，这些地区大多经济落后，交通不便，生态旅游地由于受经济发展水平和地区产业结构的局限，对于旅游的强拉动力的反馈水平低，最终间接收入低。

由于旅游地经济体系和产业结构不完善，3旅游收入漏损。对旅游经营所需要产品的数量。质量供给能力不足，需要大量向外购买产品和服务，致使旅游供给市场为区外经济实体控制。世界上优秀的生态旅游地多位于发展中国家和地区，而发展中国家和地区由于自身的局限，旅游收入的漏损现象尤其普通。

**有关大学生旅游专业实习报告二**

尊敬的党组织：

我叫xxx，系x医学高等专科学校护理专业xx级学生，现担任xx医专校国旗护卫队战训部长，男，汉族，共青团员，19xx年3月8日出生于xx省x市x县的一个普通家庭。

我的爷爷、奶奶是两位慈祥坚韧的老人，父亲和母亲是两位勤劳、爱国爱党的群众。就在这样一个普通但温暖的家庭，我健康幸福的成长。我爸爸妈妈都是普通的老百姓，可以说我们家是沐浴着党的阳光，伴随着祖国的改革开放一路走过来的。我的母亲谦虚严谨，细致谨慎的生活态度和父亲的刻苦好学，兢兢业业的工作态度就一直深深的感染着教育着我。

19xx年我6岁时，我进入了xx省xx县中心小学，从此在家长尤其是爸爸的严格要求下，我一直向着正确的道路前进。在学校里，我刻苦学习，是个很文气的小男生，成绩一直名列前茅，也深受老师的喜爱。小学的几年时光，不但让我获得了很多文化知识，也让我初步了解了我国悠久的历史和现阶段的基本国情，让我熟悉了很多优秀的共产党员。老师的谆谆教导，使我从小立志，发愤图强，长大以后要为国效力。在小学一年级的时候，被批准加入了中国少年先锋队。当我庄严地举起右臂宣誓时，我知道自己是共产主义的接班人，肩负着光荣而又重大的历史使命。我暗下决心，一定不能辜负老师对我的信任，将来还要向团组织、党组织靠拢。20xx年9月，我顺利进入xx省xx实验中学，我遇到了更多的挑战，许多来自不同地方的学生，他们一样很优秀。我们要共同学习、相互竞争。在初一时，遇到了一个很好的班主任，他带给我的影响可谓是受益终身的，他是我们的语文老师，因为他的关心帮助，初中三年里我的语文成绩一直是数一数二的，他除了教授课本以外还要教我们怎样做人，怎样树立人生观、世界观、价值观，在他的教育下我的思想有了很大的变化，又向前迈进一步。直到现在我还觉得很荣幸他在我懵懂的时候出现，以及对我的影响。20xx年12月，我作为第一批学生光荣的加入了中国共产主义青年团。中国共青团是中国先进青年的群众组织，是中国共产党的得力助手和后备军。当我在团旗下举起右手庄严宣誓的时候，心潮澎湃!我暗下决心：一定要好好学习，全面发展，积极做好班级的工作，把自己培养成为一名有文化有理想的社会主义建设者，为我们的社会主义现代化建设贡献自己的全部力量。后来，在学习上，我一直在年级中名列前茅;生活中，和同学们互帮互助;工作上，认真负责，得到了老师和同学们的一致好评。

20xx年9月，我以优异的成绩顺利升入河南省范县第一中学，在那里我开始了自己的高中的生活。高中又是一个全新的环境，我遇到了比初中更多的挑战，来自四面八方的同学，各个都很优秀。但在理想的支撑下，我对生活充满了无比的希望，学习劲头十足，精力充沛。高一第一个学期就当上了团支部书记，我带领着大家一起学习，也有适当的玩乐。多次获得校级、县级优秀模范团干部。经过层层选拔，我进入了校学生会工作，策划组织过学校几次大型的活动，如全校师生参加的运动会等，深的领导与老师的好评，从中我也学习到了好多课本上学不到的知识与能力。此外，在高一那年，政治老师是个党员，他对政治精辟的分析，让我对国内外形势有了更深入的了解。让我明确了中国要想立足与世界，必须改革开放，必须要提倡科学，科技兴国。必须坚定中国共产党的领导。同时也让我更加深刻地认识到了共产党的性质，我决定要努力提高自己的思想意识，树立共产主义的世界观、人生观、价值观、争取早日入党。在高二，我毅然决然的选择了文科，进入了更深层次的知识学习与能力锻炼，让我懂得了更多的科学文化知识!经过一年的努力工作，成为学生会主席，在我的带领下，学生会发挥了更大的功效，成为校领导的得力助手，并与20xx年获得了“濮阳市优秀学生干部”的荣誉称号。在高三，我静下心来学习知识，安心准备高考，成绩稳定在班级前列。

20xx年6月我参加了高考，但最终的成绩不尽如意。但我没有怨天尤人，没有用“发挥失常”来安慰自己，更没有选择复读。随后，我被xx医学高等专科学校护理系录取，从此便翻开了我人生旅程中崭新的一页，我对着新的目标开始了新的奋斗和跋涉。实践证明，我的选择没有错。来到xx医学高等专科学校，选择了护理专业是我的骄傲。我时常在提醒自己要好好珍惜时间，不要因碌碌无为而羞耻，不要虚度年华而愤恨的人生态度，大学生应该志存高远，不坠青鸿之志。

从入校起，我一直担任通讯委员一职，任劳任怨，尽心尽力，在第一时间把同学们的信件送达本人，并得到了大家的认可，在期末的时候被评为“优秀学生干部”、“优秀团员”。在学习方面，刻苦钻研，虚心学习，以优异的成绩获得“校三好学生”荣誉称号!在业余时间，我参加了xx医专校国旗护卫队，经过几个月的刻苦训练，成为了一名合格的升旗手。

此致

敬礼！

**有关大学生旅游专业实习报告三**

两年的大学生活转瞬即逝，种类繁多的基础和专业课程并没有让我对食品产业有清晰全面的认识。一直对食品专业抱有很高的热情，顺理成章地认为走上工作岗位以后也必然会热爱食品产业，但是没有实践做基础，所有的信念都显得脆弱。大三是决定继续读研究生深造还是求职就业的重要转折点，我希望利用这个暑假真正地接触并了解食品企业的实际工作，对未来的工作环境和工作内容有一个感性清醒的认识，并借此重新思考未来在食品行业的发展方向，尽快确立切实可行的目标并为此努力。

20xx年8月4日至20xx年8月26日

武汉中粮肉食品有限公司

1． 实习准备

武汉中粮肉食品有限公司是中粮集团(香港)有限公司在武汉投资的一家集饲料、种苗、养殖、肉食品加工、配送为一体的现代化农业产业化企业，曾被评为20xx年第三批武汉市农业产业化重点龙头企业及20xx年湖北省农业产业化重点龙头企业。目前建成现代化的肉食品加工厂、原种猪场、良种猪养殖园区和饲料厂，完成产业化配套工程，实行从饲料—-种苗—-商品猪—-肉食品加工—-配送全程控制，是与国际接轨的现代化肉食品企业。依托食品科学技术学院领导和老师们的努力，包括我在内的18名卓越工程师培养计划班级的学生有幸进入武汉中粮肉食品有限公司实习，我的具体实习地点为肉食品加工工厂的前道生产线车间。

在去公司的路上，食科院的张柱红院长便给我们做思想工作，他讲了很多话，有两句我记得最清晰，一句是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，我个人认为这便是社会实践的精华所在，另一句是“保持乐观的心态，积极面对遇到的人和事”，这句话激励我在日后艰苦的实习中，能够苦中作乐，保持平和向上的心态。刚到公司，我们做的第一件事便是帮刚刚结束实习的学长学姐们将行李搬到客车上，他们每个人都散发出喜悦的情绪，那天清晨下着雨，我们的心头却是一片晴好。座谈会开始以后，学长学姐顺次讲述实习收获。听过以后，我有以下几点认识，首先，公司的企业文化较好，员工之间乐于互帮互助，工作氛围自由轻松；第二，车间特别重视环境及个人卫生和食品安全问题，工作时必须严格遵守规则，但是在实际工作中不同环节的工作人员和相同生产线上的工作人员均存在缺乏沟通的现象，容易造成工作上的不便，加工材料的损失并且影响工作效率；最后，在生产一线尤其是前道生产线非常非常辛苦，需要我们在身体和心理两个方面同时适应环境，学会坚持，方可完成实习。至此，内心的期待有增无减，想知道真正的实习到底是怎样的。

接着便是企业文化培训和三场安全生产培训，分别为厂级，车间级和班组级，时间短，内容多，不能奢望全部都记得，看到一幅幅安全事故现场的照片，确实起到了警醒的作用，时时刻刻提醒我们注意人身安全，遵守工作秩序。第二天我们先去办理了健康证，之后领取工作服，熟悉工作服的使用流程及注意事项，正式办理入职手续，开始实习。

2． 实习进行时

第一次穿工作服，外帽，内帽，棉坎肩，上衣，护膝，棉袜，裤子，靴子，穿衣顺序就让我有点凌乱，后来次数多了摸索出经验，才知道应该先戴好帽子，穿上坎肩和上衣，再加护膝和棉袜，穿工作裤，最后在工作靴放置间穿靴子。好不容易穿戴完，被同行的伙伴发现内帽戴反了，调整的时候不小心头发露出来，肉食品加工对毛发的控制特别严格，头发露出来是违反了工作规则，于是又花时间整理了一番，前前后后用了近四十分钟才进入洗手消毒区。进入以后，墙壁上有明确的消毒流程示意图，接受过安全生产培训也还有印象，所以不成问题。水龙头没有手动开关，直觉有红外感应装置，手放在附近却没有反应，我们五个人面面相觑不知道问题出在哪里，这时车间主管曾凌云过来教我们如何使用，原来感应需要一定的距离，不能贴在感应区也不能太远，并且提示我们用刷子刷干净手指甲的缝隙以后，先将刷子冲洗干净放回原处，再清洗手上的洗手液，浸消毒水，避免手洗干净后再次触碰刷子时被污染，这个小细节后来洗手清洁消毒的时候我一直都记得。

洗手消毒以后进入风淋室风淋除去衣服上的毛发，之后进入车间的通道对双手进行酒精消毒，才能继续进入工作车间。每次工作前的流程都是如此。车间通道里有一种肉的味道，不是很浓烈但是闻到肠胃会有点不舒服，工作服几乎遮住了全身，只有手和脸露在外面，工作靴又大又重，车间地面湿滑，需要时时注意不要滑倒。车间温度大概14℃，但是我从来都没有感觉到冷，一身一身的汗水浸湿工作服是常态，刚开始还穿棉坎肩，后来工作服里面只穿一件t恤还觉得热。

初来乍到，技术活是做不来的，就算是把各种肠类挂在铁杆上这样看似简单的工作，真正熟悉起来都要花一段时间，怎样用手提香肠香肠才不会散，打结的时候什么方向绕几圈最后应该从哪里收尾才结实，香肠挂在杆上一圈挂几个，怎样起头，怎样收束，不同的香肠要求不一样，挂完以后将铁杆挂到架车上要上下错开间隔一行，这个我没有问，想来是为了烟熏的时候更充分，产品之间不会粘连。我到现在也只能听老员工的安排，教我怎样做我便怎样做，然而光学会是不够的，速度也得跟上来。最初速度只有老员工的三分之一，后来熟练了，老员工挂三杆，我可以挂两杆多一点，还是有一些进步。

在车间的工作都是站立进行，根本连凳子都没有的。第一天挂杆的时候觉得颈部酸痛的厉害，站了一天腰腿疼得发麻，走路都不利索，后来做了其他工作才知道挂杆是最轻松的活。

实习生的工作和临时工差不多，到处打杂或者做技术含量很低的体力活。车间的工作是根据订单来安排，所以每天的工作不尽相同。小盐水方火腿的制作流程中，有一个是将连在一起用钢钉分隔好的火腿一个一个剪开，两个钢钉的外侧要留出来一毫米左右的肠衣，避免火腿压入模具的时候爆裂产生次品。第一次做这个工作的时候，我用剪刀剪了一下午，估计有几百个火腿，剪刀不太好用，磨得四根手指和虎口都疼，一个火腿的重量在500克左右，每次提起来一串有十几到二十多个火腿，怎么站着都不舒服，火腿经过消毒肠衣外面湿漉漉的，刚从冷库取出来，车间温度也很低，手指很容易冻僵，下班以后才发现四个手指都磨出了大小不等的水泡，有的已经破了。把剪完的火腿压入模具需要一点点技巧，模具都是铁质，很重，一不小心就夹到手，划伤撞伤也是常有的事情，戴着手套工作不方便，只能自己摸索，熟练一些受伤的概率就会小很多。因为个子长得高，剪完火腿以后被安排搬大火腿到架车上，最高的一层大概有一米八，高出我的头顶，搬得东西重抬高就会比较费力，一批产品做下来就累得没什么力气了。

偶尔会做梅花肉和肘花这一类有一定技术含量，但是学习起来相对容易，又不会耗费非常多体力的产品。梅花肉先是配原料，然后加肠衣滚圆，装入网兜，烟熏，后道工序包装，听老员工说这样的产品都是卖到大超市的，不会在江夏区（公司所在地）销售，因为没有市场；肘花的制作也相对简单，清理分割猪皮，确认没有猪毛以后卷成筒状装入肠衣，加订钢钉后蒸煮清洗，在猪皮筒内灌入肉馅，烟熏加工，同样，制作出来的肘花也是在大型商场销售。食品产品的运输距离不能太长，像这样基本由人工劳动制成的产品成本相对高一些，如果配料中添加的防腐剂很少，保质期相对要短一些，如此一来，产品的销售范围和人群就十分有限，这是很多小型食品企业想要继续发展面临的难题。

最辛苦的时候就是做培根的时候，有两种工艺，一种是将大块带皮的猪肉和碎猪肉按模具的位置摆放好，模具里面有一层肠衣，用来包裹猪肉，然后将模具压好，摆入架车进行烟熏，最后脱模去肠衣，将成品送入下一道生产加工线；另一种是将肉提前配好料，搅拌成肉馅，装入肠衣袋子，然后人工将肉袋放入模具，后面工序类似。模具分两种规格，大模具估计有十斤重，小模具六七斤重，填充的肉品大袋有十几斤，小袋十斤左右，一次的工作量至少有三百大袋和三百小袋，无论是搬模具，搬培根成品还是搬肉袋，连续快速得在生产线工作，对身体和心理都是一种极大的考验。累得干不动活的时候速度会变慢，但是老员工不会体谅你身体素质不够好以前从来没有如此高强度地做过这么重的活，只觉得是我在偷懒。两层工作帽阻隔了一部分音效，车间各种机器的声音很吵，全神贯注工作的时候往往听不清别人对我说话，稍稍停下来想问清楚什么事，又会被吼，江夏版武汉话不大好听懂，被吼的多了大概知道是说我总是想办法偷懒，最累的时候知道老员工这样看自己心里很是委屈，艰难的摆完了一车培根成品以后，推去烟熏室的路上不小心被别的架车撞到，毫无防备的胳膊上和腿上狠狠疼了一片，连带着之前的委屈一下就哭出来，一边哭一边继续工作，身边的人依旧在工作，不过责备的话少了很多。那天下班以后发现胳膊上和腿上青紫一片，依然很疼，心情却平复了很多。实习生是新人，什么都不懂的时候什么都要做，不要想太多。在这里实习给员工带来了很多麻烦，技术不熟练，速度慢，体力也跟不上，能做的工作本来就有限，还不能做得很好，老员工心烦说我两句也是正常的，也说明员工的责任感很强。

有一段时间因为手上的水泡破的比较厉害，发炎红肿，被安排戴着手套做车间卫生。肉食品加工会有很多肉泥和油污沉积在地面，车间地面是水泥材质，即使刷了墨绿色的漆，我也不是很清楚什么样的程度算是油污被清理干净了。墙围和墙壁因为车间潮湿凉爽的环境生了许多黑色的霉斑，清理起来并不容易，墙角的位置和冻库与车间工作区连接处是清理的死角，因为工厂建立时间比较久，墙皮脱落的现象很明显，暴露出来的墙体更容易发霉，放置机器的地方有电路，做清洁的时候需要防范电击的危险和电路保护，机器与地面接触的地方同样不好清理。做了一上午只清理了大概二十平方米的地面和相应的墙围及墙体，感觉效率很低，也很累，于是就思考能不能有更好的方法优化车间清洁。 最初的设想是可以给墙围及墙体粘贴抗菌防霉防水的壁纸，地面改造成防滑网面，可以让油水和肉泥渗入，并在第二层使用亲水疏油材料，这样地面可以满足架车等物品的移动，方便工作人员运动，也可以解决油污沉积难清理问题。后来在网上查找了车间装修特殊材料，发现壁纸很容易找到，大批量使用价格也比较便宜，不过人工清理卫生的费用和定期更换壁纸的费用比较哪种更经济我不得而知，亲水疏油的材料也有，比较贵，想象中的那种防滑网面目前没有找到，和曾主管交流了自己的想法，虽然能实现的概率很小，不过思考的过程仍然有所收获。

3．实习尾声

上班的时候因为很辛苦，感觉每一分每一秒都那么充实，心情不好的时候更觉得度日如年，开始适应以后，实习生活却要结束了。忽然发现手变得很粗糙，因为经常浸湿消毒水和酒精消毒的关系，一层一层蜕皮很严重，大大小小的伤口只剩下了深浅不一的疤痕，做完高强度的体力活以后腰背部，手腕和胳膊长时间疼痛，跌打损伤膏和喷雾用了不少，休息放假的时候并不能缓解多少，直至现在还在疼。不管过程有多少汗水，泪水和欢笑，挺过来了，就觉得是一份难得的经历，让自己有机会得到成长。

1．生活艰辛，赚钱不易

在工厂上班，正常情况下一天工作七个小时，一个小时工资十元，只有上班才有工作餐（午餐），那是比军训时候还好吃的饭。除去工作时间，正常吃饭和日常开销，稍微买点喜欢的东西，一天的工资就所剩无几，但是上班的辛苦是我以前无法想象的，生活很现实，不能自食其力就不算长大。在前道生产线车间里做着最轻松工作的是烟熏室的员工，他们懂技术，所以可以得到这样的待遇，有了这次的实习经历，再次在学校学习的时候，心态和想法便与以往不同，学习的目的不是应付考试，而是掌握培养工作能力的理论基础，认真学习的动力来源于对自己的责任感和对家庭对社会的使命感，在校园的时候不抓紧机会多学习，以后想弥补也不会再有这么优越的条件。

2．为人处世，谦虚随和

一起工作的员工，有的文化水平比较高，对车间的产品和制作流程都比较了解，也能讲解得清楚，一起工作的时候问的很多问题都能得到解答，而且对待实习生很宽容，就像对待自己的孩子一样体贴爱护，工作愉快的同时学到了不少知识；有的可能只会写自己的名字，对于实习生的到来有抵触情绪，交代工作的时候一语带过，做得不好要重返功，却没有过多的解释，不懂的地方去询问，往往得不到具体的答案，这样的情况下相处之时难免会有一些摩擦。无论如何，作为实习生都是抱着学习的心态，技不如人必须谦虚，待人接物随和最佳，因为在工作车间我没有任何值得骄傲的资本。

3．心态乐观，将心比心

在前道车间实习真的很辛苦，中午吃饭的时候累得不想说话，中午下班到下午上班中间只有一个小时，下午的工作往往比上午要辛苦。身体已经很疲惫的时候，嘴上再抱怨会让心情更差，所以实习的日子里，尽量多关注开心的事情，少在意不顺心的情况。自己做这份工作觉得累，看看身边的老员工和一起来的同学，大家都是一样在做，也不比自己轻松多少，所以也不必觉得自己多委屈。不喜欢半途而废，搬肉的时候无数次感觉体力已经到极限，想找人帮忙代替或者放弃，就鼓励自己说再搬一袋吧，再摆一车吧，再坚持一会吧，就那么一直坚持下去没有放弃过，不逼自己一下，就不知道到底能做到什么程度。

4．善于思考，敢于交流

从最开始到车间，对什么工作都一窍不通，到后来的慢慢了解，主要得益于遇到不懂的就问，问的次数多了总有人能答疑解惑，一般员工不了解就问班组长，班组长不清楚就问车间主管，主管没时间回答就问生产部经理，质检部经理，遇到了问题想改变，深思熟虑以后组织好措辞便坦诚地讲出来，这样对方才知道我的真实想法和感受，也许因为我的努力，会让下一批来实习的学生受益，也许我的想法很幼稚没有什么效果，但是我不遗憾，并且珍惜和公司各层员工交流的机会，思考问题的角度不同，人生阅历不同，让我知道为什么我会这么想，而别人不这么想。

在武汉中粮肉食品有限公司实习的时间不长不短，却实实在在地带给我极大的震撼，原来真实的食品企业工厂是这样的，我们未来可能做的就是这样的工作，如果我毕业以后想找工作，现在就应该确定我想从事的是哪方面的工作，什么样的企业，这样的工作需要怎样的素质能力，好好利用剩下的两年大学时光做准备。此次实习，受益匪浅，日后定更加努力，实现自己的目标，为学校为社会做贡献。

**有关大学生旅游专业实习报告四**

1、通过实习增加工作经验，实现自我增值;

2、了解银行主要资产、负债、中间业务，熟悉银行贷款业务的整个流程和操作方法，以及银行营销中的市场调研、市场细分、目标市场选择、市场定位和新产品的开发等;

3、通过在中信银行厦门分行的实习，掌握银行从业的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等;

4、培养团队合作、与人沟通、吃苦耐劳、终身学习等素质和精神。

我这次实习所涉及的内容，主要是公司银行的贷款业务，并简单了解储蓄业务和信用卡业务。

1.贷款业务

银行信贷部门实行客户经理负责制，从前期客户的营销、企业实地调查、撰写授信报告，只到签订授信合同，完成额度项下的各类单笔放款，最后到贷后检查、风险控制，每一个环节都必不可少、极其重要。

客户经理工作的重点在于营销产品，难度在于维护客户关系，关键在于提高自身素质。银行客户经理提高自身素质，要靠实践，要靠学习;要虚心借鉴他人的经验，要总结出成功的规律。这是一个变革的时代，银行的体制和机制在变，银行客户的需求也在变，因而银行客户经理的理念、目光、行为必须跟上时代的发展，理念要变得更为先进，目光要变得更为远大，行为要变得更为敏捷。在变革中学习，是客户经理应该奉行的永恒不变的真理。

在中信实习期间，我也在部门客户经理及总经理的引导下，学习并掌握了银行公司信贷部门客户经理的基本工作职能，并辅助他们完成了很多授信的主要工作。大到中信轻工集团下属的央企和福建省最大的国企近30亿总额的集团授信，小到各类中小企业及个人贷款。我完成了授信调查报告近20余篇，通过企业提供的授信材料和到企业实地调查，分析企业基本信息、行业信息、生产经营情况、财务情况、风险环境及贷后管理和收益情况，拟定授信方案和授信品种，直至授信合同达成和签订。

2.储蓄业务

储蓄部门目前实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户，存取现金，办理储蓄卡等，凭证不在想对公业务部门那样在会计之间传递，而是每个柜员单独进行帐务处理，记帐。但是每个柜员所制的单据都要交予相关行内负责人先审核，然后再传递到上级行“事后稽核”。

3.信用卡业务

信用卡按是否具有消费信贷(透支)功能分为信用卡与借计卡。信用卡又按持卡人是否向发卡银行交纳准备金分为贷计卡与准贷计卡。贷计卡是银行授予持卡人一定的信用额度，无需预先交纳准备金就可在这个额度内进行消费，银行每月会打印一张该客户本月消费的清单，客户就可以选择全部付清或支付部分，如果选择后者，则未付清部分作为银行的短期贷款以复利计。而准贷计卡则是交纳一定的准备金，然后银行再授予其一定的消费额度的一种信用卡。中信银行的信用卡品种很多，如：麦兜卡、中信移动联名卡、加速积分卡等。我也通过自己的社交圈，在实习期间发展了近30张中信银行信用卡。

通过这两个月的毕业实习让我觉得很充实，不但使我对于银行业务上有了详尽而深刻的认识和了解，也是对我大学里所学的专业知识的巩固和运用，也使我积累了许多在学校无法学到的经验，真正体会到了“书到用时方恨少”。但是俗话说“千里之行始于足下”，一些最基本的实物和技能是不能在书本上彻底理解的，需要更多的是我们去实践去进行实际的训练和操作。另外，在实习中的另外个体会就是在工作中，我们都要有强烈的责任心，不仅要对自己的岗位负责，也要对自己办理的业务负责。办理的业务要作到细心周全，不能马马虎虎，丢三落四。使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。这段时间里，我像一个真正的员工去对待工作，感觉自己已经不是一个学生了，每天早上7点半起床，然后像个上班族一样上班。实习过程中遵守该行的各项制度，虚心向有经验的同事学习。一个多月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对中信银行厦门分行也有了更深的了解，这期间的实习收获总的来讲可以概括为以下三个方面：

(一)是通过参与银行业务的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高。

(二)是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

(三)前辈们的教诲使我的人生增加了一笔财富。

同时在这期间的空闲时间里，我发现银行有很多金融、证券方面的杂志、期刊和报纸，于是，利用这个契机一有空闲的时间我就埋在这些资料中，从这里面我也学到了许多当前的金融状况，银行实际工作中的各种有用知识。

通过这次实习中，我也认识到了自己存在的一些优点和不足：优点是(1)发现自己与人沟通和社交的能力不错;(2)认为自己是一个能够吃苦耐劳的人，能从一天的辛苦工作中找到乐趣。(3)感觉到自己做事认真负责，执行力强。 不足之处有：(1)与真正的社会大家庭接触较少，缺乏足够的社会实践经验;(2)自信心不够充分，有时会产生打退堂鼓的念头。

**有关大学生旅游专业实习报告五**

1、实习目的：在大学毕业之际，毕业实习是极为重要的实践性学习环节，通过阶段性时间的实习，为我们之后走向社会从事人力资源管理工作奠定良好的工作基础。在大学里，我们学习的专业课程主要是人力资源管理专业的六大板块方面的理论知识，只有通过实实在在的实习，才能发现我们自身存在的不足，才能更加深刻的了解人力资源的工作内容及性质，在实践中结合理论加深对专业的认识和总结，将专业知识与实际接轨，逐步认识体会，从而更好地将所学的理论知识运用到工作中去，为以后毕业走上工作岗位打下一定的基础。

2、实习单位：xx股份有限公司

3、实习时间：20xx年x月xx日—x月xx日

二、实习单位简介

xx股份有限公司成立于20xx年x月，是以生产汽车零部件、专用车为主的民营企业集团，总资产超过xx亿元，员工xx多人，是广州较大的汽车零部件制造企业之一。现拥有x家子(分)公司和合资企业，具有较强的机械加工、模具制造、汽车饰件制造、冲压、焊接、锻造能力。方盛公司确立了“合作、超越、诚信、发展”的经营理念，树立“团结、奉献、学习、创新”的员工精神，明确了“不断进步、成为优秀”的方针目标，倡导先做人后做事、奋发有为的价值取向，为公司持续发展奠定了企业文化的基石。

在这一个半月的实习工作中，虽然有很多辛酸，但最多的还是历练与收获。记得刚到公司的第一天，我被安排在一个办公室文员身边学习。第一天是最难熬的，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，大家把你当成隐形人的感受只有亲身经历过的人才能体会。幸好宿舍的女孩子们对我很好，告诉我他们刚出来工作的经历，也是从被当成隐形人开始的，从打杂的过来的，劝我要挺得住，坚持走过来就好了。我刚开始接触的工作就是招聘，我自己还是一个刚刚走上工作岗位的新手，却要去招人，有点紧张也有点兴奋。

我们公司是以汽车销售为主的，有很多有关汽车的专有名词是我以前从来没有接触过的，所以也就有很多我不熟悉的工种。在这一个多月中，我的主要工作内容是协助管理部的同事们做各项人事及日常行政工作，包括网络招聘，现场招聘，电话预约面试，公司的新员工入职培训，各种年度培训的实施及入职，离职等手续的办理。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司管理部的具体工作和专业技能，进一步把大学的理论知识与实际工作相结合，拓展了自己所学的专业知识，让自己受益匪浅。

(1)招聘方面：因为自己刚接触这份人事工作，所以，很多情况下自己都处于一个学习和摸索的状态，可能很多工作都是做的不够到位!招聘工作的大致内容是在网上招聘网站筛选求职简历，并预约通过简历筛选的求职者来公司面试，给到公司应聘者进行简单初试，因为我们主要是招聘业务员，比较注重个人形象和言谈举止，通过者再推荐到各需求部门经理处进行复试。

因为公司人员流动性大，也就意味着招聘任务比较重，所以每个月都要参加几次大型现场招聘会，但目前这个时间段人才市场人才供需情况来看，属于淡季，因而到人才市场找工作的人比较少，质量也不是很好。有些求职者只是处于观望状态，有好的机会或工作就选择跳槽。有的求职者只是投了简历，约定好了面试却选择放弃，可能因为工作地点或薪资待遇或家庭问题。有些求职者面试通过了也选择放弃，可能因为对公司的一些销售政策或压力。综合这些情况，导致每次网络招聘和现场招聘的最后效果来看都不是很好，所以，招聘任务对自己来说，任重而道远!

(2)培训方面：培训的主要工作内容是安排并协助做好新员工入职培训、阶段性的各类培训等培训工作，主要有培训前计划的安排，通知的发放，培训期间的考勤及后续的跟踪工作。通过这一个多月的实习，发现自己在这方面还存在很大不足!首先就是自己经验非常的不足，在给新员工上课过程中，一些知识点不知道怎么扩展，不知道如何授课才可以让现员工更好的接受知识，加之自己的口语能力，现场应变能力不足，可能导致每次的培训效果不是很好!

其次，就是整个培训过程非常的累，早上有军训，虽然自己不用参加，但要考勤，所以也要早起，上课前要准备课件及投影设备，要联系授课老师，晚上还要进行团队训练或放销售方面的视频，培训后还要安排考试与改卷，整个过程的所有工作都是自己一个人负责，非常的疲惫!当然，有付出也有收获，我深深知道培训工作是我们整个人事工作最锻炼能力的，最锻炼自己口才，沟通等各方面能力。

(3)其他方面：人事工作的内容很广泛，每个公司的具体工作也各不相同。在公司实习期间，除了负责招聘与培训工作之外，还协助同事办理入职手续，包括合同的签订，厂牌的办理和住宿的办理等。以及离职手续、员工异动手续办理等。建立和整理员工档案，以备随时出档和归档。

从踏入公司的那一天起，我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则对不起关心自己的人们。“实践是检验真理的唯一标准”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，曾经同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯人与人之间的勾心斗角，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。失落时的无奈想找人诉说是却发现没有人可以倾诉。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。谚语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识}，关于做人，做事，做学问。

在实习过程中发现，理论与实际是有很大差距的。可能我们在大学里学的知识根本就很难运用到工作中来，或者根本行不通!同时，走到社会中去，形形色色的人都有，有些比较坦诚，有些城府很深，有些资历很深，因而对于不同类型的人用同一种方式去沟通是很难行得通的!所以，在与他人言谈举止方面都要不断提升自己，抱着“空杯”的状态去学习，不要觉得自己的学历很高就很了不起，只有拿得出实实在在的业绩，才能说服别人!

世界上没有随随便便的成功，只有努力付出了才会有回报!我深知自己的职业之路还很长，所以在今后的工作和学习中，我会进一步严格要求自己，虚心向其他领导、同事学习，我相信凭着自己高度的责任心和自信心，一定能够取长补短，争取在各方面取得更大的进步。

来到这里工作，不论在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与提高，也激励我在工作中不断前进与完善。在以后的工作中我将更加努力上进。

**有关大学生旅游专业实习报告六**

在企事业单位的办公室学习处理日常的行政事务，熟悉整个企事业单位工作的过程，通过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

20xx年x月

实习刚开始时，我的指导教师根据我的专业特点，给我分配了办公室日常工作以及初步学习会计实践。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活。我们应该从小事做起，一步一个脚印，逐步积累起经验。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。

我负责的办公室工作，平时在工作只是打打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。就连以前学过的会计基础知识也不能很好的应用。在这个信息的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手。由于现在还住校，所以每天7点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天就是坐着对着电脑打打字，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错遭领导。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力。

踏上社会，我们与形形的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。影响一个人的工作态度。每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，效率高。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

我是学管理的，在书本上学过很多套经典管理理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，即使在办公室中也很难处理一些令人措手不及的事情。也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大。我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而面来提高自己的英语水平，使自己的优势更加突出。

其二是加强沟通能力。通过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于助理这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

其三增强前提是奉献的意识。因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。我们虽然一在日常的工作和生活中接受了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，能力再好也会变成可有可无的角色。应该把自己所拥有的知识能力奉献出来才能促进团队的进步，并使自己的能力得到认同。

其四是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

其五是要做好身边的每一件事。现在我的人生观和过去有些不同，曾经年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。现在，在我心中定义的美跟以前不同，得到的方式也不同。现在的美是一种踏实的感觉。而且是通过自己的坚持不懈的努力得来的。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

在这短短的2个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰。实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。

最后要感谢我的母校师范学院，一直以来对我的培养，感谢全体老师的栽培，感谢四年来我身边的良师益友。是你们在我身边帮助我成长，谢谢你们。

**有关大学生旅游专业实习报告七**

在xx电子科技有限公司参加实习这个月里，我收获很多成长很多。在工作的过程中，我不断发现自己的不足，虚心向公司的同事学习，不断提高自己的工作能力。

一个月的实习时光很快就过去了，我过得十分开心和充实，较为圆满的达到了本次实习的目的最新大学生电子科技公司实习报告最新大学生电子科技公司实习报告。

参加本次的暑期实习，我认为是为了提高自己的社会实践能力，丰富自己的社会工作经验，增强自己对社会特别是企业的了解，提前适应企业的工作环境，为即将的就业打下良好基础，同时也可在一定程度上减轻家庭的经济负担。

xx电子科技以中国科学技术大学为主要技术依托，跟踪国内外最新技术，不断突破，不断创新，公司凝聚了一批朝气蓬勃的硕士和博士学位的员工，具有高水平的研究和开发能力，在通信、电子、网络等领域具备深厚的理论积累和丰富的实践经验。

公司致力于提供网络信息服务平台、基于嵌入式操作系统的自动化控制终端、ip网络视频、网络安全、数字社区和智能家居、iptv机顶盒/多媒体服务器、音视频终端产品、3g产品的开发和解决方案开发。公司掌握了从驱动程序、嵌入式操作系统、底层协议、应用软件和硬件设计的核心技术，在高端智能手持设备、pda、pmp多媒体播放设备、网络视频、社区智能数字系统和gps导航等方面有着深厚的研发基础和竞争优势。

同时，xx电子科技还为客户开发公司提供软件开发、现场工作、专案管理以及业务整合等服务。我们采用业界领先的开发工具和技术以及开发流程，以最低的成本为客户创造最大的商业价值最新大学生电子科技公司实习报告工作报告。主营产品或服务：嵌入式解决方案,网络服务平台,安防相关解决方案,信息化平台,视频监控相关,视频会议方案,智能化办公,智能家居,数字社区,ip机顶盒,网络安全网关,gps导航。

**有关大学生旅游专业实习报告八**

尊敬的老师：

您好!

感谢您在百忙之中抽空看我写的的检讨书! xx月xx日周x晚上，本因去自习的我却因下雨而放弃，于是玩起了多月不玩的竞技游戏，还深深的陷入其中，以致被纪检人员发现。刚开始我觉得特别不服，但经过反复思考后，我发现自己错的非常严重，对于违反学校的规定，放下这种错误我检讨。

现在我为xx月xx日周x晚上我玩游戏这个错误而检讨。我知道现在说什么理由，都是在为错误找借口，都只是托词，而且这样只会让我更加惭愧与自我鄙视。现在我怀着愧疚与后悔的心情写下这份检讨书，每写一字，我就越发的感觉自己放下的错。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。其次做为大二的我，更没有为大一的新生做好榜样，反而更可能影响到他们，这令我深深自责。

虽然这是一次偶然发生的事，但让我深刻明白自己的作风正在一步一步走向深渊。要不是这次的违纪，或许我会像“青蛙效应”一样，在游戏的安逸中渐渐步入死亡，所以我应该感谢纪检人员对我放错的及时发现，而不应该深深的报怨。

我知道在宿舍玩游戏这样的行为，极其的影响到了宿舍生活的学习风气，对本宿舍及周边宿舍产生了严重的不良效果，而且这样的行为发展下去终将是害人害已。三国刘备文曰：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。《韩非子.喻老》中有言：“千丈之堤，溃于蚁穴，以蝼蚁之穴溃;百尺之室，以突隙之烟焚。”这些典故都深深的在告戒我们细节的重要性，所谓一屋不扫何以扫天下。倘若沉迷在虚拟游戏中，把珍贵的时间消耗在空虚上，这样的做法是多么是愚昧，多么的自欺欺人。

虽然也有人玩游戏，但是我们不应该向其学习，从一只蝴蝶引来的风暴的“蝴蝶效应”中我们就应该明白，这种事情发展下去的严重性，后果是多么的可怕的。所谓“一颗老鼠屎坏了一锅汤”，所以我坚决不做那一颗老鼠屎的害群之马。

通过自我反省，我有了以下自我认知并力求改正：

1. 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来;

2. 提高违纪认识，更要狠抓落实，并大力开展批评与自我批评。 当前，学校正在全力推优的高峰，我却传出了与之非常不和谐的声调的败风;

3. 知错就改，亡羊补牢，狠抓落实。我要以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督;

4. 通过这次事件，使我对提高自我的思想认识，强化责任措施有了进一步发展。我有决心、有信心使我学得更好;

5. 做为一个有志气和抱负的当代大学青年，一定要有良好的社会作风与时代要求——树新风，讲文明，遵纪守法。而我自认

也是其中的一员，因此我这样的行为无疑是给团体抹黑，这是一种耻辱，所以我一定会加以改正这个错误，而且不能不改。

终合以上论述，或许我的文字表达的无法让人信服，我们都明白行动证明一切，所以我接下来的行动一定可以让人们深信。

因此，我希您能给我一次机会，不要让我在刚认识到自己的错误并改正的同时让我深受沉痛无比的打击，使我万劫不复。这样的结果我想您也不愿看到，让一个有志向的青年心灰意冷，从此行尸走肉。

倘若您给了我这个机会，我会好好把握，不会再放这种愚昧而严重低级的错误。我会在改正的同时劝说宿友及周边的宿舍，加强他们的违纪行为的意识，让他们知道这样的作风的深远危害。

检讨人：

x年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！