# 如何写大学生工商管理专业实习报告(推荐)(八篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-06-03

*如何写大学生工商管理专业实习报告(推荐)一大二的时候，暑假有幸在广东金业企业实习。感谢公司的领导，让我学到了财务方面的知识，并把学到的知识运用到实际工作中来锻炼自己，培养自己的吃苦耐劳和团队合作精神，为以后的学习、生活和工作积累经验。实习期...*

**如何写大学生工商管理专业实习报告(推荐)一**

大二的时候，暑假有幸在广东金业企业实习。感谢公司的领导，让我学到了财务方面的知识，并把学到的知识运用到实际工作中来锻炼自己，培养自己的吃苦耐劳和团队合作精神，为以后的学习、生活和工作积累经验。实习期间，我从公司基层做起，体会到了风风雨雨。只要我努力，成功就离我们不远了！

21世纪是一个知识和生成的时代。只有真正掌握知识，懂得使用金融工具的人才是真正的轻松赢家。他们也是一万块钱收入，懂得使用金融交易，只需要轻轻一点鼠标，比你辛苦一年甚至几年都好。通过感谢谢经理讲解金融知识与生命经济的关系，我们拉开了暑期实习的序幕。

公司对我们的实习没有太多的强调，只希望我们熟悉企业文化，了解公司的具体业务和运营模式，掌握公司黄金t+d业务的交易流程、影响因素和软件交易系统。通过对公司业务的了解，对市场客户进行问卷调查；一对一家访；组织财务管理讲座；去证券公司实地了解；制作传单并分发；总结自己对这项业务的掌握，面对困难与同事讨论，虚心与公司领导商量，逐步深化，从一无所知到学会与客户沟通，从不会操作广东黄金行业分析系统软件到虚拟运营。这些实习内容对我来说都是非常必要和有用的。无论在学习还是生活中，我都学会了从零开始，不断积累。从零开始，我只靠自己的坚持。我坚信总有一天会有“零”的突破！

(1)问卷

1、完善问卷(问卷设计简单，内容不全)

2、明确市场定位，细分市场，从点到线到面进行调研。

3、定点摆摊培养团队意识和组织能力，有利于推广，效率高。

(二)讲座的观点:

1、整体布局比较随意，整个会场没有人在各种位置

听到或看到，让参与者对更重要的信息有一个不完整的理解。

2、缺乏沟通，购物太随意，不是说要买什么贵的，最重要的是要有一定的饮食文化氛围，其实这也是交流会的一个特色！

3、如果专注于讲课，讲解知识点，用笔记本电脑，屏幕太小，谈路口很难理解。建议:使用投影仪更直观，更清晰，更有说服力！

这个暑期实习是我第一次在大学实习。我很庆幸，因为我比其他同学多了一次接触社会的机会，学会了与人交流，善于观察和阅读文字，体会到了借力的重要性，能更好的提高工作效率。了解公司的业务，对黄金这个高贵而沉重的财富象征有更深的理解。本来黄金t+d业务比股票、基金、期货有那么多优势，有国家政策的保护，它的发展将是必然的。在接下来的学习和工作中，我会更加关注这种商业趋势。

**如何写大学生工商管理专业实习报告(推荐)二**

20xx年3月，重庆市为推进大学生假期社会实践活动，市委办公厅和市政府办公厅下发了《全市大学生社会实践工作实施方案的通知》。来自全市高校的11万莘莘学子在接下来的20多天里，奔赴企事业单位和农村地区，开展带薪实习。

20xx年1月13日到20xx年1月27日

xx市农村商业银行xx支行东阳分理处

重庆农村商业银行成立于20xx年6月，是全国第三家、中西部首家省级农村商业银行。资产规模超过3000亿元，下辖1700多个营业机构，从业人员1.3万余名，是重庆市资产规模最大、存款余额第一、服务网点最多的地方金融机构，也是重庆市最大的涉农贷款银行、中小企业融资银行和个人信贷银行。于20xx年12月16日在香港联合交易所主板成功上市，成为全国首家上市农商行、首家境外上市地方银行、西部首家上市银行。

1、时间：1月8日。

一开始听团委老师黄老师说我们实习的地点是在重庆农村商业银行，心里充满了期待，又透着些紧张。在平时的生活中，虽然我对银行并不陌生，但仅仅是办理过一些简单的开户、存取款问题，对银行其他的事务，以及每个事务的工作流程都没有接触过。这次到银行实习，想到能学习到更多知识，能到一个新的环境中去体验生活，就充满了期待，同时又因为我对此完全是外行，担心自己难以胜任。

2、时间：1月13日。

北碚支行总经理给我们开了动员大会，鼓励我们在未来的20多天里，把自己当成银行真正的员工，认真对待工作，学习到更多技能。之后由本次实习负责人跟我们这一批实习生大致介绍了大堂经理的主要工作是迎送客户、业务咨询、产品推介、收集信息、调解争议、低柜服务、维持秩序、保持整洁的卫生环境等，并发放了工作事务表和注意事项表，从她那严肃的口吻中我第一次感受到：工作时需要绝对严谨的态度，容不得半点马虎。

3、时间：1月14日。

今天是正式工作的第一天，我们西南大学的20多个同学被分配到各个分理处，我被分配到东阳分理处。东阳分理处的总负责人带我到了工作地点，一路上，她关切得跟我说了乘车路线，嘱咐我是实习过程中有任何问题都可以跟她提出，她会尽力帮助我解决，让我紧张的心情顿时放松了下来。

到工作地点后，我向东阳分理处的分负责人甘老师做了自我介绍，她也跟我简要介绍了这里大堂经理的主要任务是低柜服务和维持秩序，告诉我对于具体实践时遇到的问题可以问保安师傅。然后，我立刻带上工作牌，进入岗位。

由于一切都是全新的，我紧紧跟在保安师傅后面，看他是如何帮助顾客解决问题的。今天基本的工作是指导顾客填写存款、寄款、挂失及解挂、申请农商行卡的各种表单，我先仔细得看了每一种表单的填写模板，在遇到具体顾客的问题时积极得向保安师傅询问，并做好笔记。对于申请、挂失等事务，需要复印资料，对于每一份资料复印的纸张及要求，我都认真学习，并学习了复印机的操作。

4、时间：1月15—20日。

在银行工作的这几天，经过认真的学习和不断地实践，我完全可以做好基本工作了。于是就想如何能为顾客提供更多的服务，我发现了很多人对支行里的查询终端机的操作不是很清楚。通过实际操作和询问，我终于搞懂了每一个服务的查询方法，当顾客有查询需求时，我便主动向前，指导他完成查询操作，以节省顾客时间。

我又发现我们的服务台上摆了很多银行的金融服务，如：“电子银行”、“小额信贷”、“捷贷宝”等，我深入了解了这些服务。根据客户需求，主动客观地向有意向的客户推介、营销农商行先进、方便、快捷的金融产品和交易方式、方法，为其当好理财参谋。

**如何写大学生工商管理专业实习报告(推荐)三**

广东发展银行是经国务院和中国人民银行批准组建、于1988年9月成立的股份制商业银行，注册资本为人民币35亿元，总部设在中国广州市。截止xx年底，广东发展银行总资产3445亿元，各项存款余额3005亿元，各项贷款余额257亿元，在北京、上海、广州、杭州、南京、大连、郑州、昆明、武汉、深圳、珠海、汕头、东莞、沈阳、宁波、温州、无锡、澳门等中国经济发达城市设立了26家分行、480多家营业网点，并与境外各大金融中心的 00多家银行建立了代理行关系，初步形成了城市化大商业银行的格局。根据英国《银行家》杂志对全球1000家大银行排定的位次，广东发展银行连续四年入选全球银行500强。

广东发展银行致力于为社会公众和中国经济发展提供优质金融服务。成立十七年来，始终坚持严格规范，开拓进取，坚定不移地走“特色经营”之路，严格按照现代商业银行的经营管理原则进行规范经营、稳健发展。面对新的竞争与挑战，广东发展银行将继续发扬与时俱进、开拓创新的时代精神，推进各项业务稳健协调发展，努力建设成为管理先进、服务优良、信誉卓著、竞争有力的现代商业银行。

广东发展银行的经营范围是《商业银行法》规定的所有银行业务，主要包括：吸收公众存款，发放短期、中期和长期贷款；办理结算；办理票据贴现；发行金融债券；代理发行、代理兑付、承销政府债券；买卖政府债券；从事同业拆借；提供信用证服务及担保；代理收付款项及代理保险业务；提供保险箱服务；外汇存款；外汇贷款；外汇汇款；外币兑换；国际结算；结汇、售汇；同业外汇拆借；外汇票据的承兑和贴现；外汇借款；外汇担保；外汇信用卡的发行；买卖和代理买卖股票以外的外币有价证券；发行和代理发行股票以外的.外币有价证券；自营和代客外汇买卖；代理国外信用卡的发行及付款业务；离岸金融业务；资信调查、咨询、见证业务。经中国人民银行和中国银行业监管管理机构批准的其他业务。

而我实习所在的萧山支行，主要产品服务有：人民币存款、贷款、结算业务，人民币储蓄业务；外汇存款、外汇贷款、外汇汇款、外币兑换；国际结算；经中国人民银行批准的其他业务。

xx年3月xx年在书本上学到的理论知识，在工作实践中，我领悟到了很多在学校学习中体会不到的东西，一些在书本上永远学不到的专业知识，以下是我在会计结算和国际结算两大业务部实习的体会。

（一）银行会计结算业务

银行会计是与银行的出现而同时诞生的。银行每一笔经营业务的运作过程，也就是银行会计的运作、核算过程，都要通过会计来实现。也就是说，银行会计的核算过程，就是具体办理银行业务和实现银行基本职能的过程。

银行会计不仅是银行的重要基础工作，可以客观地对银行的经营运作起反映、核算和监督作用，而且银行会计的这三个职能还可以反作用于银行的经营运作，它们是相辅相成的。在银行会计结算部实习一个月，先后学习到如何开立基本存款户、临时存款户、一般存款户等，及不同的开户需要不同的资料；如何办理结算帐户的销户，如何办理增资等。

在支付结算方面，我学到了各种票据的清算方式和流转程序，具体包括银行汇票，商业汇票，银行本票和支票，虽然这些票据的流转程序和清算，我在大学中的《国际结算》和《金融会计》等课程中也学到过，并且掌握的非常熟练，但现实操作和书本的理论知识确实还是有很大的区别。现实操作中，银行的会计不仅要熟知汇票、本票、支票的防伪点和记载事项，还要对受理票据的审核事项一事不漏：票据是否在提示付款期限内；票据记载的收款人或背书人是否确为持票人单位或个人；出票金额大小写是否一致，银行汇票和本票的小写金额是否用压数机压印；出票人、承兑人、背书人签章是否与银行预留印鉴相符；等等事项。具体分配到我手头上的实践工作，有帮助银行会计验印，主要是票据上的法人章和财务章；学习如何敲章，每个会计工作人员，手头上都有很多颗不同种类的章，有收讫章，作废章，银行章等，要在合适的地方敲上合适的章；学习如何使用压数机和支票打印机；等等，这些都是在学校的课堂上，学习不到和实践不到的知识技能。

（二）银行国际结算业务

国际结算业务对于整个银行业来说，风险小、成本低、利润高、含技术量成份高。从整体上来看，国际结算业务领域从业人员和所占信贷规模比例并不高，但是所占的利润却要占银行净收入的相当大的份额。

大三的时候，我们学过一门原版的《国际支付》，学的主要就是外汇结算方面的知识，从中我学到了什么是信

用证，什么是托收业务，电汇、票汇、信汇的区别等等知识，并且知道大量英语专业词汇，这对我后来在国际业务部的实习工作，有很大的帮助。

在现实的实习工作中，在工作导师的教导下，我学会了如何开立进口信用证，及需要提交的文件，具体包括进口合同，进口代理协议，进口开证申请书（应加盖预留印鉴并由会计人员验印），进口批文，保证金回单的复印件，授信批复（首笔），进口开证动态一览表，出帐通知等；还有如何修改信用证，如何收取人民币保证金；出口信用证打包贷款需要那些手续；无不符点的出口信用证押汇应提供哪些资料；等等。

而实习过程中，一开始最让我迷惑的就是福费庭业务，可能是在学校的时候，基本上没有接触到福费庭的相关更多的知识，在实习工作中，也很少碰到，所以在实际实践中，我对其很不解，在实习教师的不断实践指导下，终于搞清楚，福费庭就是我行无追索权地买断经境外开证行保兑行承兑的远期汇票或远期票据，较适用于大宗交易。办福费庭业务必须是远期信用证项下，企业必须与银行交单，银行在收到开证行加押承兑电报后方可办理。

同时，除了学到一些很专业的外汇业务知识外，我还学到了一些外汇业务中日常碰到的琐碎小事的处理，虽然说是小事却是外汇业务办理中必不可少的。比如信用证传真，外汇收支申报单的填写，客户水单和核销单的整理与发放，信用证修改通知书的收发等等。

**如何写大学生工商管理专业实习报告(推荐)四**

一、实习目的:

1、透过实习这个重要的实践性教学环节，使自己能够初步熟悉外贸实务的具体操作流程，了解实习公司性质与发展状况；增强感性认识，锻炼实际操作潜力，交际潜力，在实践中学习发现不足。

2、学习推销技巧做外贸业务，学习刹车片的相关知识，学会怎样与顾客交流，从中进一步了解、巩固与深化本科专业教育中已经学过的英语知识，提高发现问题、分析问题以及解决问题的潜力。

实习单位及岗位介绍:

二、实习单位及岗位介绍

1、实习单位简介:

\*\*\*\*\*汽车服务有限公司成立于1999年9月，注册资本1020万元。公司地处\*\*\*\*\*，占地面积6800平方米，现有员工128人，其中高级管理人员\*\*人、专业技术人员\*2人、技工\*\*\*人，是一家集汽车及汽配销售、维修(一类)、装饰、保险、旧车交易、驾驶培训、汽修教学服务于一体的综合性服务企业。外贸业务员实习报告。公司于20xx年开始放眼于国外市场，努力透过国际贸易提高公司的营业效益。

公司自成立以来，始终坚持“诚信为本、客户至上”的服务宗旨，奉行“精良、稳健、创新”的经营理念，博得广大客户的信赖，赢得众多企业、社会各界的支持，连续几年被赤壁市政府采购办定点为市直机关、行政事业单位汽车维修采购协议供应商，是鄂南地区经营范围广、服务项目全的汽车系列经营服务中心。随着市场的拓展与公司实力的增强，公司将进一步加强企业内部管理，以“一流的人才、一流的技术、一流的服务、一流的品牌”服务于社会，争创一流的汽车服务品牌，实现公司新的腾飞。

2、岗位简介:

公司的销售部分为内贸部和外贸部两部分。公司的外贸部此刻是作为代理商出口，主要是联系其他的厂家为我们出货。而我的实习岗位就是外贸部分，主要负责销售博世(bosch)牌汽车制动器衬片，也就是俗称的“刹车片”。作为一名外贸业务员新手，我负责网络发布这一块，比如及时更新产品信息，并不定期地将一些新的产品发布到阿里巴巴或madeinchina平台上充实我们的产品信息，同时会时常搜索注册一些免费b2b网站，电邮电话联系国外潜在的目标销售商和进口商，处理客户询盘报价等工作。外贸业务员实习报告。

三、实习资料及过程:

1、熟悉公司业务和同事

对于一个实习新生，最初进公司的第一感觉能够归结为一个词——陌生，个性是对公司里的各项规章制度、具体工作的整体流程、工作中的相关注意事项等都不是很了解，但是在办公室祝主任的培训以及同事悉心指导下，我很快地进入工作的状态。由于我并没有外贸业务实战经验，领导还特意安排了高级业务员吴姐带我，跟着她学习外贸业务流程等具体知识，让我能够更快的融入到外贸生活当中。透过吴姐的耐心教导，我慢慢地熟悉了公司环境。

在熟悉公司业务的过程中最开始了解到的就是公司的办公制度，相对来说，公司的办公制度是比较正式和严格的。首先必要遵守的就是时间，因为是指纹打卡，所以上下班容不得半点马虎。这对于在大学相比较较自由的我来说是一个首个要透过的考验。其次务必坚守工作岗位，我们外贸业务员每一天都是坐在电脑前面，一坐就是一天，要不停地收发邮件，联系客户，因为商机不等人。再次，就涉及到现代办公工具的使用，复印、打印、传真没有想象中的那么容易。最后要适应办公的氛围，基本上办公的时候还是很严肃的，在紧张工作的同时更重要的是要懂得及时调节情绪，只有情绪愉悦，才有饱满的热情去应对工作。

2、熟悉外贸产品-汽车制动器衬片

汽车制动器衬片，俗称刹车片，是汽车制动系统重要的安全部件，所以制动效果的好坏都是透过刹车片体现出来的，刹车片的好坏直接影响汽车的刹车性能，关系到汽车驾乘人员的生命财产安全。在公司外贸部实习大概三天之后，我便开始熟悉公司出口的刹车片的各种型号名称以及相关工厂的技术人员、出货负责人。在童师傅的热心教导下，我已经对公司主要经营的刹车片型号有了一个比较全面的了解。由于博世是德国大品牌，加上公司里的产品说明一般都有双语，可谓省去了翻译步骤。知己知彼，方能百战不殆。这些都让我为今后的外贸销售打下了良好的基础，在介绍产品以及与客户沟通的过程中也变得更加自信。

3、熟悉外贸业务流程及工作职责

由于之前并没有外贸方面的实践经验，作为外贸新手的我主要是负责网络发布这一块，也就是要提高自己公司产品的曝光率。在吴姐的帮忙下，我明白了在外贸业务中，常常会涉及到产品的参数状态，所以必须要熟背它们。另外，我平时除了寻找客户发送邮件之外，还会处理一些询盘，虽然及时处理，及时回复，但总会经历大部分外贸新手经历过的事情，即回信甚至报价后陷入石沉大海，杳无音信的状态。从中我也体会到了成为一个优秀的外贸业务员的不易，明白了只有在平时工作过程中不断的积累和运用才能更加熟练的运用相关知识。经过这段时间的学习，总体来说我对外贸流程也有了必须的了解，具体如下:

企业产品——上传产品图片(网站平台)——(网上)客户询盘——邮件电话传真回复报价——落实订单—签订合同——做单证(寄单证到货代公司)——安排生产——联系运输——产品完成——安排商检(装箱单，发票，合同，保险单核销单，上传海关)——交货——船期、提单的确定——核实提单——收货款或交单银行——邮寄提单或电放提单给客户——催回核销单、交人行核销，网上交单。

而我在实习过程中所需要做的事情十分初级，用八个字概括就是发掘客户，回复询盘。如果在短短的实习期间运气好的话，也负责合同的签订。而后期的执行则是属于外贸跟单员的职责范围内。

(1)在发掘客户时奏效的方法主要是参加展会和b2b，由于我经验不足，最主要的还是b2b网站搜索或者利用已付费平台，阿里巴巴和madeinchina。在找客户的过程中首先要做好心理准备，外贸的周期很长，其中找客户是最难的，石沉大海，杳无音讯的状况时有发生。

(2)在客户询盘时，及时回复邮件电话或者传真给客人报价，确定货物品名，型号，生产厂家，数量，交货期，付款方式，包装规格等；经过洽谈，收到客户正式的订单purchaseorder。给客户做正式形式发票pi(performainvoice)，等待正式签字盖章生效。

四、实习总结及体会:

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。短短的实习期过去了，而我在万通汽车服务有限公司实习的这近2个月感受颇深，受益匪浅。从中我深切的体会到了作为一个外贸业务员的艰辛，同时也深切的体会到了外贸业务的趣味。实习期间，我对外贸业务的操作流程有了一个较完整的了解；拓宽了自己的知识面；学会了怎样去与国外顾客接触；学会了与员工同事相处沟通的有效方法；体验到了社会工作的艰苦。同时这次的宝贵的经验使我明白了:

1、不管什么工作，都是要从打杂做起，这是踏入岗位的必要心理准备。

2、做外贸首先要熟悉自己的产品，其次懂得如何搜索客户，在网站中突出自己产品的优势，切忌激进的心态。

3、外贸工作同时是一个涉外行业，因此对各方面的要求都很高，对外代表的不仅仅仅是个人形象，甚至是国家形象，因此务必加强自己各方面素质的修炼，如礼仪等。

4、英语是我们对外交流的桥梁，因此在以后的学习中务必加强对英语的学习，同时加强口语的练习，这是我们搞外贸的基础。

5、电子商务为外贸带给了不少便利，这就要求我们熟练使用一些常用办公软件。word，excel，powerpoint，虽然在学校就有所接触，但能够应用自如还需加强。

透过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了下意志力，锻练了自己的动手操作潜力，提升了自己的实践技能。总之，实习生活是丰富多彩的。再一次感谢\*\*汽车服务有限公司给我提高的实习岗位，让我学到了很多在书本上学不到的东西，也学到了很多为人处事之道，同时也为给公司带来的诸多不便，深感抱歉。能够说，这次实习给我的影响十分的巨大，对我以后走向社会有着用心的作用。最后祝公司蓬勃发展，日渐壮大。

**如何写大学生工商管理专业实习报告(推荐)五**

实习时间：xxxx年x月x日至xxxx年x月x日

实习地点：xx公司

实习目的：为了加强自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力，弥补课本知识的不足。

第一天的实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出，忙碌的样貌，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然明白实习生应当主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的实习生看待，每个人都在忙着自我的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到实习结束？难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话？可是一想到目前大学生的实习情景似乎都是这样时，我立刻开始平静自我的心境，告诉自我，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应当会对我实习有帮忙。

公司的会计部并没有太多人，设有一个财务总兼，一个出纳，两个会计员，我很幸运，跟了一个从业多年的注册会计师，在他身上学到了很多东西，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，那里他交代了一下我的工作资料，刚开始我还觉得蛮紧张的，在和他的交流之后，我渐渐的放松了自我。

他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证能够熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于之后朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点像小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。

每一天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。显得枯燥乏味。可是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

1、作为一个会计人员，工作中必须要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，必须要有很高的素质要求。

2、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们必须要加强自我对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

3、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在与各个部门各种人员打交道时必须要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。

这二个月的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多的做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自我肩上的重任，看到了自我的位置，看清了自我的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

**如何写大学生工商管理专业实习报告(推荐)六**

个人情况：本人xx年至xx年年就读于山东南山学院机电工程学院.期间曾任班长，团支书等班委职务，并多次被评为\"优秀班干部\"和\"三好学生\".xx年12月至今，实习并就职于昆山中发六和机械有限公司.实习期间任生产技术，现任生产技术担当.主要负责本公司和设备维护与管理，新产品的投产准备工作和产品品质问题的分析与解决.

公司规模：公司位于江苏昆山出口加工区.公司成立于xx年9月.占地23750平方米.从业人员约400人.本公司是由日本中央发条株式会社(80%)和昆山六三机械工业有限公司(20%)共同投资900万usd兴办.本公司主要产品为汽车用控制线缆：包括门锁线缆，开启线缆，窗户控制器线缆，停车制动器线缆.本公司生产线主要分dl线(短线)和openner线(长线).dl线又分open线和lock线.公司已由最初的1条dl线(包括1条open线和1条lock线)，发展到今天的4条dl线和2条openner线.二期工程正在筹建中.

工作业绩：本人从事工作以来，除了日常设备维护与管理，保证生产线的正常运行外，主要负责了第三、四条dl线和openner2线的投产准备工作(主要是设备的安装与调试，投产新产品的试生产)并分别于xx年6月和12月顺利投产.

工作心得：本人从开始工作到现在已有一年半的时间，在这期间，我学到了许多，也悟到了许多。主要有以下几点：

1.扎实的专业知识是你提高工作水平的坚实基础.在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当你工作以后，你才会发现专业知识是多么的重要.如我学的机电一体化.机械原理，机械制图，电气知识这些是必须知道的，因为在日常工作中要处处用到.但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是知道是远远不行的，而是要精通.做为生产技术，在我们公司来说就是设备方面的权威，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那?遇到设备问题怎能快速有效的解决呢?

2.学好一门外语是你增加工资的资本.学我们机电这一行的，也就是理科生，不注重外语的学习，只要是考试能通过就可以了，而没有想到在以后的工作中会用到.你在一外资企业工作，不会一门外语是行不通的，不会外语，你就无法和老板交流，沟通.你只能闷着头的干(和一个哑巴没有什么区别)。干了什么?干的怎么样?老板根本不知道，那他怎么认可你呢?你在这个公司又怎么发展那?

3.不但有良好的工作态度，而且要有很好的表现力.中国有句俗语：\"踏踏实实做人，老老实实做事.\"在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己.让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的!这样你才有发展的的可能，别人才会认可你，承认你!

4.团结协作，善于沟通.团结协作指的是部门内部.你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍!善于沟通是指部门之间.任何一个公司都是由众多部门组成的.部门之间的沟通是必要的也是必须的.像我们公司，工场包括制造课，生产技术课，质量课和生管课.我们生技课是为制造课提供技术指导和设备维护的服务的;我们做的初品(试生产品)又要经过质量课检验合格后才能量产;生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等.和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦.所以，团结、沟通是非常必要的!总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功!

时间过的真快，转眼间，在海规生物科技有限公司的实习马上要接近尾声了。在这半年多的时间，我学到了很多东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在老师和师姐的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。

社会实践是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基矗s0100这次在海规生物技术(上海)有限公司为期7个月的实习生活，对我而言有着十分重要的意义。它不仅使我在理论上对生物技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。刚接触论文课题时，我对自己能否完成它曾表示怀疑，也为自己长期存在的惧怕动物的心理所左右。可是，现实的脚步声却是那么地清晰、有力。在一次次理论与实践相结合的过程中，在老师们悉心心指导下，我不但对elisa有了系统的理解，从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练，恐惧心理也逐渐地消失了。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的生物科技努力贡献自己的聪明才智。我在海规生物科技(上海)有限公司做生产实习和毕业设计总共半年的时间。

在这半年的时间里，我受益匪浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。海规公司的宗旨是：规规矩矩做人、规规矩矩做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在海规公司的半年时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。十几年的学生生活，即将划上一个句号。在海规公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。

以前作为一名学生，主要的工作是学习;现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这6个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

**如何写大学生工商管理专业实习报告(推荐)七**

高三的语文阅读课上，l老师激情飞扬地讲述着南方s城的繁华，从此小x对这个城市充满了好奇，决心一定要去看看，梦想渐渐生根发芽。

小x性格温顺，但她智商很低，小学时前三名都与她无缘。初中时代的主题是嫉妒和羡慕，总认为别人的都是好的，相貌平平、没有才艺的她，生活在自卑中。一直到高中的这节语文课，她有了梦想去的地方!

高考只过了二本线，凭着运气她读了一本的专业，她从心里喜爱自己的大学和专业。虽然智商很低，但她刻苦学习，取得了还算出色的成绩，并一直向往着去s城。当同学们开始纷纷准备考研时，她也暗暗准备，然而去梦想的路上总会节外生枝，结果惊呆了所有人。

学院的某次会议上，l院长告诉大家出色的学生可以申请全国各大高校的夏令营，算是为保研做准备，成绩还行的她也梦想着通过保研去s城，于是就开始申请夏令营，为了签字盖章，几乎天天跑老师办公室;给高校老师打电话咨询;担心错过重要机会，手机不敢没电、不敢没话费;失败的消息传来时，偷偷躲在被窝里哭泣;心情不停的起伏。终于接到s城某校审核通知的那天，她非常激动的跟亲人朋友分享，她知道去s城的机会终于来了!挑战也随之而来：她必须按照该校要求准备自我介绍、个人推荐信、个人风采展示ppt，所有材料全部是英文，只有面试通过她才可被录取，才可永远生活在s城。她厚着脸皮请老师同学帮忙反复修改，又在师兄师姐的帮助下，反复修改制作的ppt,反复练习英语口语和发音，自以为准备的相当充分，信心汇成商学院地前往s城参加面试。然而她没想到遇到的对手竟那么强大，年少无知的她被狠狠的甩在对手身后，面对沉重的打击和持续的压力，一走出面试的场地，就伤心的哭了，行走在车来车往的马路上，任凭眼泪如雨水滑落。s城不欢迎她，无奈返回，疲惫地坐火车上看《钢铁是怎样炼成的》，内心无比惆怅，第一次前往s城，竟是如此失败。

随着时间推移，学校保研的帷幕悄悄拉开又落下，在这场无硝烟的战争中，灿烂地笑到最后的仅剩那么几个人。结果出来那天，她痛哭着和父亲商量自己未来的路，因为她没有获得梦寐以求的保研资格，只剩保送读本校硕师计划的机会，或者加入考研行列，站在命运的十字路口，该何去何从?虽然家里情况不允许她和姐姐同时考研究生，但父亲给出这样的建议：我希望你过一种丰衣足食，安稳平淡的生活，当老师也是不错的选择，但最终如何走还是你自己决定。权衡了各种因素，经过一周激烈的思想斗争，最终选择了硕师计划。她智商很低，但学习一直很用功，考研对她来说不是问题，做出这样决定令所有同学惊讶，也有不少老师为她感到惋惜，觉得考研或许有更光明的路，但她想借这三年在家乡教学的机会，当个好老师，积累工作经验，孝敬照顾日渐苍老的父母，所以不后悔，觉得对不起的是年少时的梦，去s城的梦想难道就此搁置?难道真的是因为体会了s城的压力而害怕了吗?难道仅仅因为被打击一次就再不敢前往?不!绝不!匆匆夏令营，没来得及感受s城的繁华，她想再去一次!

没有考研压力，接下来有充足时间去实习，她决定借实习的机会再去s城。此行举步维艰：学校明文规定不允许学生私自联系到校外实习，父母担心不安全，临走时姐姐再三叮嘱，男友各种好心规劝，好友也表示不解，她还是决心前行。接下来的经历将永远深藏在她记忆深处：自上学以来，她从未违反过学校规定，从没有顶撞过老师，从没有不听父母的话，从不敢做错误的事，但内心渐生厌恶。学校到处弥散着令人堕落的气息：穿着时尚、打扮的光彩照人的女学生竞相攀比着;花园里情侣们卿卿我我;宿舍里每天都有人摆着吸大烟一样的姿势没黑夜没白天的扣手机、打游戏;宿舍的厕所发出一股恶臭的气味，也不会有人主动打扫;实验室的师姐每天不紧不慢的看电视剧，因为清贫的导师迟迟不肯批准买试剂，最后只能靠修改数据完成毕业论文;义正言辞的c长只顾升职加薪，却害怕承担责任;趋炎附势的w导，拿着鸡毛当令牌，狐假虎威地吓唬学生，却从来不为学生的发展着想，从来不听学生的心声，只搞面子工程。诸如此类，与其咒骂，不如无视，于是她请假条都没交，寄出行李，买了火车票悄悄前往s城。

在火车上总会结识一些陌生的朋友，跟随他们一起乘坐不熟悉的地铁，相视一笑，只有一面之缘，然后各自分别各自走好。背着沉重的行李，寻找落脚点，接受了高昂的住宿费，戒备着每一个陌生的人，抵触着新宿舍的肮脏和拥挤，渐渐了解社会人。正午时分，第一次经历坐反车，在公交车上被挤的迷迷糊糊，以至于始终没搞清楚218路线到底是怎样的。不过她渐渐适应环境，每天早上只吃一个凉馒头加酱菜，晚上忍受着房东送的散发着臭味的被子，室友不时的喊骂声会把刚入睡的她吵醒，下铺的女孩恶狠狠的眼神回复她友好的招呼，她接受这一切，相信一切会变得好起来，开始进入自己的角色，认真地完成老师交给的任务，积极地向学姐学习技术，友好地和同事和谐相处，告诉自己周围的人并不是坏人，努力让一切变得像预想的一样棒。上周还去游玩了s城的一个著名景点，下周还计划去参观s城的大教堂并给远方的朋友寄出祝福!这就是她想要的经历，她体会到了胜利的瞬间，而且将会永远的走下去，直到实现所有关于s城的梦想。

若干年后的某个秋天，凉风吹乱头发，再想起那时疲惫落魄的自己，请不要再埋怨任何人，梦想仍在，坚持远行!

以上就是小编为大家精心整理推荐的励志拼搏放飞梦想演讲稿4篇，希望大家能够喜欢。

**如何写大学生工商管理专业实习报告(推荐)八**

通过亲身接触自动化设备和实验器材，并且通过老师及工厂人员的讲解，对自动化专业进行初步的认识，在实践中验证、巩固和深化已学的专业理论基础知识。

加强对企业技术操作的理解，将学到的知识与实际相结合，运用已学的专业基础课程理论知识，对实习单位的各项技术操作进行初步分析观察和分析对比，找到其合理和不足之处，灵活运用所学的专业知识，在实践中发现并提出问题，找到解决问题的思路和方法，提高分析问题和解决问题的能力。见识电子控制类产品的设计、开发及维护等过程，理解自动化专业的发展动态与专业前景。通过一定的实践认知实习，为以后的毕业设计及论文撰写做好铺垫。让我们了解到知识与现实之间的差距，提升自己实际的工作能力，领悟到现实工作中我们需要什么，我们应该朝哪一方面发展，对我们以后的发展指明了道路，为今后真正走上工作岗位打下良好基础。

xxxx股份有限公司(简称xxxx，xxxx)，是由xxxx集团(xxx)发起设立的科技型股份制企业。20xx年，xxx集团在美国《财富》杂志评选的世界企业500强中，排名第280位。xxxx总部设在武汉，是国内的以连铸、板带冷轧与表面处理为特色的冶金专业化技术工程公司;20xx年xxx月，xxx集团宣布，xxx合并xxxx，自此，xxxx成为xxx的全资子公司。

公司主营业务为：方坯、板坯和薄板坯连铸连轧工程，板带冷轧与处理工程和工业电气自动化控制系统。xxxx现依托集团各项优势在北京设立了分支机构，从事国内外海水淡化项目的投资、建设和运营。连铸核心业务有：epc工程总承包，事业部具有专业化连铸技术研发、工程设计、设备制造能力的优势，可以为客户提供各类连铸机(大小方坯、圆坯、矩形坯、异型坯、扁坯、板坯、薄板坯等)的设计、制造、安装、调试一条龙工程总承包及单项服务;技术服务，事业部依靠专业化连铸技术研发实力，为客户提供连铸生产工艺、品种开发、生产工艺诀窍、铸坯质量问题诊断等相关技术服务;设备维护服务外包，事业部具有专业化连铸设备制造、供应链管理能力，能够提供连铸设备维护服务外包，为客户带来良好的经济效益。

公司人力资源实力：20xx年初，公司已有职工xxxx人，其中技术管理人员xxxx人，拥有博士学位xxx人、硕士学位xxxx人、高级工程师以上职称83人。公司在北京设有自己独立的研究院，拥有多项自主知识产权的核心技术，每年研发费用占营业额的x%，研发实力强大。xxxx拥有专业的设备制造基地——xxxxxx科技，设备制造能力强大。主要机械、电气设备在公司内部制造完成，产品质量和交货期有保证。

事业部子公司：xxxxxx事业部、xxxxxx事业部、xxxxxx科贸、xxxxxx科技、xxxxxx科技、xxx重工。

1月5日我们到了xxxxxx科技股份有限公司，在实习开始，由公司员工xxxx师傅带领全班同学对公司各个车间进行专业性的参观，在车间里xxxx师傅对同学们参观中的疑问进行了专业、技术性的讲解。在参观过程中，xxxx师傅针对我们专业对他们车间采用及开发的新技术、新设备进行了详细的介绍，这对我专业知识的认识更深了一层。各个车间各司其职，但又紧密联系，比如做一台轧钢机，它需要各个车间的配合，从最初的图纸设计到最后的零件组装要求毫无差错，精密准确。

对于xxxx师傅介绍的一些简短又新鲜的名词如“铜排”“总、分控制机”“pid”等，同学们疑惑百出，纷纷提出自己的疑问。而xxxx师傅耐心的为我们在专业技术与知识方面进行了解惑，电子产品本来就更新速度快，在技术研发方面需要什么，大学生需要具备什么，专业的发展前景怎样等问题他都做了非常详细的介绍。因为他做该公司工作了挺长一段时间，所以对大学生他很了解，对我们在大学中应掌握的技能都做了一些要求，对专业知识的掌握以及在他们产品中占据的地位进行了解惑，让我受益匪浅。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义。我看清了自己的人生方向，也让我认识到了从事电子工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态，创新的精神，应该拥有一颗随时接受考验的心，迎接未知的世界。

实习期间，我谦虚谨慎，认真听取相关技术人员的指导讲解，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，也培养了我的耐心和素质，能够做到服从指挥。感受到了提出疑惑和疑惑解决后的快感。对自己的专业也更喜爱，不再迷茫。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!因为实践是检验真理的标准。这次认识实习对于我以后学习、找工作也真是受益匪浅。在短短的半天时间里，让我初步完成了从理性到感性的重新认识，也让我初步认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

总之，作为一名大二的学生，这次专业的认识实习，无疑会使我以新的视角来审视对待所学的自动化专业，并必将对我未来的发展与提升有所助益。我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。最后，我想用屈原的一句话作为结语来与大家一起共勉：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！