# 推荐大学生暑假实习报告总结范文如何写(4篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-06-05

*推荐大学生暑假实习报告总结范文如何写一通过对蔬菜博览会蔬菜的灌溉施肥，营养生长状况的实地考察，对农资超市的参观，在各肥料厂进行参观实习以及通过影像资料的学习，更加深入的掌握植物营养学的知识，提高对植物营养学的认识。并与其他学科交叉比对，学会...*

**推荐大学生暑假实习报告总结范文如何写一**

通过对蔬菜博览会蔬菜的灌溉施肥，营养生长状况的实地考察，对农资超市的参观，在各肥料厂进行参观实习以及通过影像资料的学习，更加深入的掌握植物营养学的知识，提高对植物营养学的认识。并与其他学科交叉比对，学会综合利用，了解各种肥料的种类及制造大体工艺。

20xx年5月-6月

1、寿光第15届菜博会

中国(寿光)国际蔬菜科技博览会(简称菜博会)，是商务部批准的年度例会，是集蔬菜品种展览展示、农业科技创新的成果和发展趋势、高层学术论坛、项目招商、合作交流于一体的国内最大规模、最具影响力的国际性蔬菜产业品牌展会。

第十五届菜博会总展览面积45万平方米，其中室内15.6万平方米，设有招商展位区、精品展区、国外农业展区、蔬菜园艺厅、蔬菜高科技无土栽培模式展厅、蔬菜产业先进技术成果展厅、蔬菜前沿栽培技术展厅、蔬菜文化景观展厅及采摘园、蔬菜博物馆等。展会规模宏大、特色突出，靓点纷呈，示范功能强，为蔬菜科技推广、现代农业示范、经贸洽谈交流、农业观光旅游等搭建了广阔平台。

在博览会上看到了几种新式栽培技术：

(1)立体式栽培：立体栽培也叫垂直栽培是立体化的无土栽培，这种栽培是在不影响平面栽培的条件下，通过四周竖立起来的柱形栽培或者以搭架、吊挂形式按垂直梯度分层栽培，向空间发展，充分利用温室空间和太阳能，以提高土地利用率3～5培，可提高单位面积产量2～3倍。

(2)、气雾栽培气雾栽培是一种新型的栽培方式，它是利用喷雾装置将营养液雾化为小雾滴状，直接喷射到植物根系以提供植物生长所需的水分和养分的一种无土栽培技术。

作物悬挂在一个密闭的栽培装置(槽、箱或床)中，而根系裸露在栽培装置内部，营养液通过喷雾装置雾化后喷射到根系表面,减少栽培植物硝酸盐含量。它能使作物产量成倍增长，它是不用土壤或基质来栽培植物的一项农业高新技术，其因以人工创造作物根系环境取代了土壤环境，可有效解决传统土壤栽培中难以解决的水分、空气、养分供应的矛盾，使作物根系处于最适宜的环境条件下，从而发挥作物的增长潜力，使植物生长量、生物量得到大大提高。

(3)垂吊式气雾栽培

垂吊式气雾栽培是利用垂吊的浅液流栽培蔬菜配备营养液雾化装备为蔬菜正常生长提供水肥的栽培模式。该种模式可实现营养液循环利用，解决水气矛盾，充分利用空间与光源，提高蔬菜品质，该模式造型美观、形式多样，在现代阳台栽培方面有很好的推广利用。

(4)、无土栽培

无土栽培是以草炭或森林腐叶土、蛭石等轻质材料做育苗基质固定植株，让植物根系直接接触营养液，采用机械化精量播种一次成苗的现代化育苗技术。选用苗盘是分格室的，播种一格一粒，成苗一室一株，成苗的根系与基质互相缠绕在一起，根坨呈上大下小的塞子形，一般叫穴盘无土育苗。

2、影视资料学习

在20xx年5月27日，与教室进行植物营养学的影视视频学习，在老师的带领下，观看了中国以及德国等先进的国家的肥料生产方式以及施肥方式。

3、平度实习

(1)中天化工科技有限公司

平度第一站，我们来到中天化工，参观脲甲醛、高塔等造粒工艺。并且参加了我校与该公司的实践基地揭牌仪式。

青岛中天化工科技有限公司坐落于美丽、富饶的胶东重地，拥有中国脲甲醛之都美誉的青岛平度。是一家专门从事功能性肥料、新型环保生态肥料的研发、生产、销售、服务于一体的高新技术企业。先后获得“山东省化肥诚信企业”、山东省消费者满意单位称号。

青岛中天117米高塔复合肥工艺，将尿素熔融置于塔顶，最大限度的缩短了高温尿素融液在生产过程中的停留时间，创造性地解决了传统高塔工艺产品缩二脲易超标的问题。肽能技术添加了聚天门冬氨酸等多肽类物质和其它有

益于作物生长的助剂，将金属蛋白酶代替植物需要的内源酶。磁能技术在磁场强磁作用下，将肥料中离子间距拉大，迫使正负电荷更容易分离，增强肥料离子活性。增加了产量，提升了品质。

脲甲醛：

尿素与37%甲醛水溶液在酸或碱的催化下可缩聚得到线性脲醛低聚物，工业上以碱作催化剂，95℃左右反应，甲醛/尿素之摩尔比为1.5～2.0，以保证树脂能固化。反应第一步生成一和二羟甲基脲，然后羟甲基与氨基进一步缩合，得到可溶性树脂，如果用酸催化，易导致凝胶。产物需在中性条件下才能贮存。

(2)永正机械化工

青岛永正化工机械有限公司(青岛新世纪干燥设备有限公司)是山东省肥料工程技术研究中心设备研发基地，中国专利山东明星企业，国内知名的肥料工程、环保工程等成套设备研发和制造的高新技术企业，公司设立生态环保研究所和cad设计中心并获得iso9001：20xx质量管理体系认证，注册资金1000万元人民币，工艺装备先进，技术力量雄厚，检测手段严密，质保体系完善，具备设计、制造和安装大型设备的能力。

主要的技术工程：

大颗粒尿素造粒工程缓控释肥涂膜工程有机肥发酵造粒工程复合肥造粒干燥工程bb肥配方肥掺混工程粉体物料干燥工程有机废弃物处理工程。

并且参加我校与该公司实践基地挂牌仪式。

(3)、肥美特农资超市

中化肥美特平度农资有限公司由世界500强企业中国中化集团于20xx年5月设立的全资子公司中化肥美特农资连锁有限公司负责投资和建设，是中国首家真正意义上的现代化农资超市，它的开业标志着农资流通行业进入新的发展阶段。以大型卖场为平台直接面向终端客户提供产品销售、农技服务、金融服务、配送服务和信息服务等，提倡“货真价实、一站购齐”，除了销售化肥、农药、种子、农膜、农机具等农资，以及农化书籍和dvd等多种类产品，还提供专家坐诊、种植示范、农技课堂、测土配方等多种农化服务，超市内现代化的培训教室，可用于举办大型的技术交流会。

作为中国第一家真正意义上的现代化农资超市，肥美特农资超市在营销模式上体现了诸多创新。一是其采用了农业产值、种植规模等新标准细分市场，二是首次在农资零售领域引入了“商圈”的概念，三是为顾客提供更多零售价值链的内容，如免费停车场、信息服务、农化服务等，四是建立了标准化的运营体系，引入信息化手段，在采购、物流、仓储、经营、营销等方面实行标准化运营。

虽然没有参观到最后，但是，对于这样大规模的农资超市在中国的建立，无疑是农业发展的一种重要表现，中国的农业，定然会成为科技的全面的。

这是大学期间最后一次集体实习，也是为期最长的一次，从5月初，一直蔓延到6月末，如果现在问我实习的感受，那么我会告诉他“我再也不想外出实习了”。是的，虽然大部分时间是在玩，但是，累。但是，这样的`实习是收获知识最好的途径，也是最好的学习方法。

现在依然记得在寿光菜博会上受到的的震撼，原来，挂在架子上的红薯、变成树的西红柿、直径一米的南瓜??不再是只是书本上的描述和图画，我是真的看到了，并且深深的被震慑了。

我是农村的孩子，从小和土地打交道，我知道光靠老天爷和那方土地是种不出来那些像树的蔬菜的，震撼之余，我认真地看了栽种它们的那片土地，那仿佛是一片闪着光的土壤，散发着丰收的光芒。是科技，是科学的施肥方法以及灌溉技术、配肥方案共同的结晶。植物营养学，是如何栽种出这些数量多，营养价值高的一种研究方法。爸爸经常问我毕业之后的工作问题，我知道，他一直不想我再回到那片土地，在重复他们的生活，但是，我更相信的是上天再阴差阳错间让我选择这个专业，学习这样的知识，就是让我重回那片土地，做

出更大的贡献。随着家庭农场的成立，爸爸的脸上露出了明媚的笑，但是，我了解的是，没有科学的指导，没有更好的配肥方案，这样的农场与发达农业国家相比，差的不止一大截，类似于菜博会上的展览才是高科技农业的发展结果。是最好的收益结果。

或许正是这样一次实习，我会在我的未来加上一条路，我的家就是我梦想的实践基地，我的父母就是我最好的帮手，父母生养我，土地养育我，我的未来在父母那里，也在土地里。

在接下来的实习中，给我印象再一深刻的是农资超市，对于我来说，种地不会离开化肥农药，当然也要去购买，但是像这样的农资超市确实少见，不仅肥料齐全，更是“对症下药”。只有这样的超市在农民中间，才会有更好的产量以及品质。

再来就是我就得实习这么多次最满足的一件事，那就是在一个实习的公司吃饭，而且是免费的午餐，这样的人性化待遇才是实习中最特别的亮点。在今后的岁月中，或许这些记忆会慢慢退去，但是，当时的震撼，当时的感觉，当时留下的信念，永远不会退却，永远会在脑海深处。

**推荐大学生暑假实习报告总结范文如何写二**

中国地质大学江城学院

毕业实习报告

姓 名： x x

专 业： 国际经济与贸易

班 级： xxxxxxxx

学 号： xxxxxxxxxx

指导老师：xxxxxx

关于在武汉天龙黄鹤楼酒业有限公司从事行政助理岗位的毕业实习报告

一、实习目的

此次实习主要是为了锻炼自己的交际能力，沟通能力和对社会的一个认识。在企事业单位的办公室学习处理日常的行政事务，熟悉整个企事业单位工作的过程，通过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

通过实习让我增长了见识，积累了经验，在观念上更加明确了自己的定位，更重要的是通过实践培养提高了我的实践能力、分析问题和解决实际问题的能力以及综合运用所学基础知识和基本技能的能力，同时也增强自身适应社会的能力和就业竞争力。在实习过程中我遵守纪律，服从安排，积极完成主管交办的工作，学到了许多课本上学不到的知识，从而更高更远的看待问题。通过实习，较全面系统地熟悉了公司的经营业务和管理工作，掌握了公司日常工作的基本处理程序和方法，从而进一步巩固和使用所学的专业知识，为今后从事专业工作打下较好的实践基础。

二、实习单位及岗位介绍

武汉天龙黄鹤楼酒业有限公司成立于20xx年6月，位于武汉市汉阳区鹦鹉大道558号。武汉天龙黄鹤楼酒业有限公司是武汉天龙投资有限公司的全资子公司，是湖北省、武汉市政府全力打造的“六大”支柱产业及百年名牌工程之一，其前身可追溯到成立于1952年的武汉酒厂。公司是在省、市领导的直接关怀下，注入现代企业管理理念，引进先进经营模式，整合组建而成的集生产、经营、管理、销售、于一体的大型白酒企业。如今，天龙黄鹤楼酒业在湖北拥有武汉、咸宁、随州三大基地，资产过10亿，员工20xx余人，百年以上的窖池1000余口，其中咸宁基地的洞穴式酿酒更是开中国生态酿酒之先河。公司近年来加大了基础设施和技术研究投入，加快了人才培育和管理体系建设。原酒库存过万吨，现代化包装加工能力已达到300万件。拥有包括国家级白酒评委、高级工程师、酿酒高级技师在内的技术型人才数十名，人才优势行业领先。主公司位于武汉市汉阳区鹦鹉大道558号，环境优美，技术一流。公司以实力吸引了国内大量优秀人才，并购进国内领先的全自动灌装生产线，生产能力居于同行业领先水平。

作为公司的一名行政助理，主要职责是协助行政经理做好行政管理工作。听起来像蛮轻松的，其实工作涉及面较广，每天面临大量的、琐碎的、不起眼的事物。不仅要求能独立操作计算机，熟练运用word、excel、powerpoint等办公自动化软件及操作各类办公自动化设备。同时应具备良好的记忆力以及对时间的分配和沟通协调能力，还要有较强的保密意识。具有良好的文字组织和语言表达能力。行政助理们需要有非常好的组织能力，传播公司的正面形象并很好地反映在组织工作中。

我在公司主要负责的工作任务：

1、负责员工的考勤，并按月提供考勤报表并存档；

2、负责员工档案管理，包括原始档案的收集、整理、归档、电子档案的建立；

3、对一般文件的起草和行政人事文件的管理；

4、依据人力资源要求计划，组织各种形式的招聘工作、收集招聘信息、协助招聘工作；

5、处理人事日常管理工作，负责请假、招聘、录用、保险、合同等人事手续的办理；

6、及时办理相关证件的注册、登记、变更、年检等手续；协助做好公司人力工作的管理、培训与指导；

7、组织公司各种活动的策划；

三、实习内容及过程

作为一名行政助理，我主要的工作是公文的写作、复印、接收与传达，档案的收集、整理，管理公告及规章制度的制作和通知，对员工住宿情况的安排处理及经理指示的传达。因此，我接触了一些办公用品，如传真机、打印机等。在这里，我逐渐掌握了这些机器的基本操作，也对办公软件的运用开始灵活起来了，慢慢了解到了公司办公的基本情况和公司的业务范围，同时也学到了我在学校学不到的很多有用的东西。与此同时，我还要协助公司的行政经理做好公司人事方

面的工作，分类整理公司人员请假，辞职，工作方面的资料，便于公司人员的合理安排以及月末的考勤工作。在行政部，我们的客户不仅仅是公司的客户，公司的员工也是我们的客户，员工对于我们的工作满意，才是我们工作是否做好的标准。助理的工作性质简单，内容却杂乱、繁多，虽然工作强度并不是很大，但有时候会使我忙的不可开交。对于职权范围内的事情，我会尽量解决，一般情况我解决不了的我都会用笔记下来，然后及时告诉主管。有时候我会整个上、下午都在面对着电脑打着似乎永远打不完的文件直到累得腰酸痛。有时侯会奔波各处，安排面试，入职及例行会议，周末偶尔还会额外加班整理公司的各种文件。由于我的任务比较琐碎繁杂，所以做事情要分主次、有条理。这样的事情说着容易，做着难，每天要接收信件、复印文件、打印文件、制作表格、修改信息、发布公告等，还有后勤上的许多事情需要完成，有时候临时会有一些急需处理的事情，事情都有轻重缓急，这时侯就要主次分明，保持冷静的头脑，有条不紊的去完成每一件事情。平时，也总会有其他部门的来让我帮忙，比如，财务主管让我帮他们做一些文件排版、数据统计等，虽然这些事情并不在我的职责范围内，但我还是欣然答应，反正我年轻，有的是精力，正好能多学点，生命就在于折腾嘛！所谓“应人事小，误人事大”，既然答应了别人，就必然要尽快完成，并且保证质量。当然这时侯就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好，这样就不会乱。这就要求我要非常的细心，有很好的处理各种事务的能力。

刚开始实习时，由于刚刚进入陌生的环境，难免会有些紧张的情绪，不知道该怎么办是好，也不知道该做什么，只好坐在电脑跟前随意的点一点鼠标。值得庆幸的是，我遇到了一个好领导和一群好同事，每当我遇到不明白的问题或者处理错了什么事情，都是同事们友善的微笑缓解了我的尴尬。主管更是愿意给予我谆谆的教导，乐意把一些事情交给我自己去单独处理，以锻炼我的能力，每次我有问题，主管都会给我耐心的解答，循循善诱，让我很容易的明白。在工作的间隙，我也会更多的关注其他同事的工作方法，思维方式，以及解决问题的方法，让自己工作理念能和他们尽可能的靠近，以此来提高我的工作效率。对于我这个刚毕业的大学生来说，我与这里员工之间的差别还是比较明显的，很多人都觉得我还像个小孩子，也都只是跟我开开玩笑，并没有什么工作上的事情。实习以后第三天，主管便交给我一些简单的事情，这是我工作以来第一次做事，我自然要细心、小心，尽可能做到最好。刚开始进入办公室工作学习的时侯，其实应该说是学习的成分更大一些，对于领导安排下来的工作我总是手忙脚乱的完成，并且很多都还是要重新再返工才能算真正完成。好在我工作的环境比较和谐，都是年龄比较大的长辈，在大家眼里，我还是个小孩。所以平时都比较照顾我，有时候工作中出现一些问题，主管也只是指岀我工作中错误的同时还耐心的教会我解决问题的方法，从来没有对我大声呵斥或者指责我，有时他们还会传授他们的工作经验给我，所有他们教会我的将使我一生受用。虽然我没有什么工作经验，不能帮助解决什么大问题，但在办公室里，作为年龄最小的晚辈，一些力所能及的事情我都会主动去做，我相信“勤能补拙”。在同事的悉心帮助、教导下，我充满信心，虚心请教，认真学习。渐渐的，我感觉到压力没那么大了，工作也变得游刃有余，并且逐渐的轻松快乐起来。主管总是很放心的把事情交给我，这让我感到了前所未有的踏实与自信。

对工作中存在的问题，我积极动脑，想办法为领导献计献策充分发挥了助手和参谋作用。公司上级对下级公文具有很高的严肃性和权威性，出现任何差错都会影响公司工作的正常进行。对于要印发的文件，我每次都进行认真的核稿和校对，反复修改，并请其他同事帮助把关，减少了出错的几率，保证了文件准确及时发放。

四、实习总结及体会

时光匆匆，为期2个月的实习已经结束。回顾其中的点点滴滴有成功后的欣喜和激动也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下我在收获业务技能的同时内心也经历着微妙的成长。在这两个月的实习生活中，我学到了很多东西，不仅仅是知识，更多的是处理事情的能力，还有与人交往的问题。这在我以后的工作中都会起到很大的指导作用的。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流突显关键。特别是人事部工作，需要和生产部门、财务部门以及销售部门等紧密联系，因为这几个个部门的工作关系互相牵制、互相影响，任何一个部门都不可以单独运作。但是在工作过程中难免会出现一些差错，给其他部门的同事造成不便；或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力地搞好工作。

**推荐大学生暑假实习报告总结范文如何写三**

尊敬的老师：

在此，我十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为上课玩弄手机、不好好听课，给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省。我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上课期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。

而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机一定坚决关机或调为振动。今后认真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

**推荐大学生暑假实习报告总结范文如何写四**

这次，我有幸成为到xx公司实习生的一员。之前两次实习，因为各种因素影响没有大凌丰公司进行实习。这次，我必定尽力把自己的设计做得更好。

初到公司，秀姐和公司其他同事热情的接待我们。简单地收拾下行李，安顿下来就正式工作了。先进行工作车间的参观，主要是让我们更好地了解不锈钢产品的生产流程与工艺。这一部分对于我们日后设计有很大帮助。首先，这样能更好地确定设计方案能否适合生产；其次，能否有效地，控制生产成本的关键所在，譬如钢板冲压成型的配件成是铸钢成型配件的成本数倍；最后，虽然了解的不锈钢的加工工艺，其实大部分的五金工艺都大致可行，可以让自己在工艺认识上有所获益。

虽然未正式的公布设计具体内容。但问题已经出现了，重点是伙食问题。大概，因为广州地区与浮云的饮食习惯有所不同，饭堂的菜色，大家都似乎都不太满意。另外，午饭时间常常需要长时间排队取饭，一排起码半个钟。这样对中午休息的时间受到一定程度的影响。可喜是公司的努力，饭堂为我们15名实习生另外烧一桌饭菜，并开设小房间给我们用午饭。感谢公司对我们的支持，并经过实习期间观察，公司对我们实习生的确是优待的很。很多正式入职的文员，其实也是每天在饭堂打饭吃的，一样要排半个小时的队。

实习期间正式的设计内容公布了，中式炒锅和汤锅。这个设计题目的确很难，正如秀姐和钟sir所说，在凌丰生产的所有不锈钢产品中，最难设计的就是这两样了。这两样是中国家庭必备的，功能基本、而且单一，可以设计和改进的一般只有把手的配件。但是正是这样难设计才要更卖力地去设计，因为这样的市场是最大的。秀姐还希望我们能在各种条条框框下进行突破，带来更多功能上的创新。我们也知道任务很艰巨，来得这里实习，就必须迎难而上，对公司负责、对学校负责、对自己负责。

每天朝八晚六地工作着，数日过去，大家似乎一筹莫展。不知不觉中期汇总的时间越来越迫近。作为一个大三的实习生，其实我自己感觉到压力其实很大的。这次实习一行15人，还有一部份是08级的师弟师妹和09级的两个师弟。作为实习团队中设计经验相对比较丰富的一员，一要瞻前，做的方案要比其他人好、多；又要顾后，不能多于天马行空，要符合用户需要、符合生产要求。说真的，实在忙不过来。无奈之下，只能放弃功能上的突破，在造型上下工夫，设计一系列的炒锅与汤锅。

还遇上另外的问题就是分组问题了，一方面大家缺少以小组形式做设计，所以造成许多沟通上的阻隔。在整个设计过程中，小组讨论和分析归纳做得太少，结果造成大家各做各的。我这组的指导设计师是星哥，大家又因为对工作氛围的不习惯，根本不敢去找设计师讨论，担心对设计师工作有影响。这一方面的问题在中期汇总，得到有效改善了。

中期汇总会议上，秀姐与钟sir明确地指出，可以自由地让自己寻找适合自己的设计方法，工作时间可以随意地去与设计师们沟通、交流。秀姐并对设计内容进行修正，可以任意设计以不锈钢为主要材料的产品。在这里不得不说下，xx公司的企业文化，在会议上与日常工作，大家都叫秀姐、源哥、钟sir。我们只知道秀姐是产品开发与检测部的主管、钟sir是设计主管、源哥是检测的主管，他们的具体职位和职称实在不知道。不过的确整个公司的企业文化很浓厚，没有什么上级对下级摆架子的情况，工作上大家都以轻松愉快的心情去完成。尽管中期我们交出来的方案并不是太理想，但会议中我们对公司企业文化有新的认识，更大胆地去想去设计了。

经公司的安排，去了国恩寺参观，又去了肇庆九龙湖进行拓展训练。一方面减轻了工作带来的压力，同时更好地对公司的其他员工进行交流。

简单总结下公司的设计环境，整个环境是比较轻松，以自主设计为主定期汇重方案。作为一个实习生，感觉公司的设计气氛不浓厚，缺少设计的步骤和大量的设计方案。虽然每星期整个设计部都会进行会议，但感觉设计交流不足和缺少调研。或许公司有完整的设计步骤，只是我看到了一部分；或许许多企业设计工作就是这样，是我这样一个未出茅庐的大学生想不通；又或许和老师口中的设计公司每天加班赶方案不停地修改差太远。另外一方面，就是企业和学校进行实习活动，学生可以得到实习机会、锻炼设计能力，企业可以从学生设计中找到设计灵感和方向并能宣传企业文化。这个的确是一个双赢的活动，可是，个人感觉企业比较把重点放左后者。整个实习过程大家设计上的交流依然欠缺，尽管在中后期有改善，但依然不足。或许有很多原因，最近设计部任务比较繁重、企业不希望放过多资源去培养等其他原因。总体来说，感受企业文化足够，无论伙食和游玩，设计培训力度不足，导致工作散漫。

后十天的工作过得特别地快，每天一早起来打声招呼、一个点头、一个微笑就开始工作。晚上闲聊、玩玩游戏。大家都熟悉了环境，设计的思路又开阔了。今天吃了个下午茶，明天出去吃个饭，后天去游泳。不知不觉间已经到了最后总结的日子了，

我感觉自己算不上出色地完成设计任务，但大家的确很好地完成了设计，在总结会议上得到了秀姐和其他领导的赞赏。

20天的实习真的转眼就过，最后一天晚上大家一齐出去吃饭。明天大家就回广州了，谈不上各散东西，但大家各忙各的，要好象实习的20天那样同吃同住一起工作、一起玩乐的机会变得很小。到这里，难免有点伤感。但我珍惜这份友谊。

新的学期不到半个月又要开始了，到时我就以大四身份需要满街跑找工作了。不能停下来，设计水平必须快速提高，时间不等人，加快步伐，为自己日后迎接挑战作好更多准备。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！