# 社会实践报告202\_字大学生【5篇】

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2023-12-31

*社会实践报告，其作用在于增强社会责任感，积极参加社会各种活动，增加大学生社会阅历、职业阅历，并提高大学生就业竞争能力，接触社会，了解实际职业需求。以下是为大家整理的社会实践报告20\_字大学生【5篇】，希望对您有所帮助。>1.社会实践报告20...*

社会实践报告，其作用在于增强社会责任感，积极参加社会各种活动，增加大学生社会阅历、职业阅历，并提高大学生就业竞争能力，接触社会，了解实际职业需求。以下是为大家整理的社会实践报告20\_字大学生【5篇】，希望对您有所帮助。

>1.社会实践报告20\_字大学生

　　作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。

　　本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

　　实践的时间是从xx月xx日到xx月xx号为期xx个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

　　一、基本情况以及工作体会

　　我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个人来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的。

　　先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。

　　所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

　　因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

　　二、实践感悟以及心得体会

　　我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

　　1在社会上要善于与别人沟通

　　经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

　　2在社会实践中以及以后的工作中要有自信

　　自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

　　3在社会中要克服自己胆怯的心态

　　自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种。种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

　　4在工作中要不断地丰富知识

　　知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

　　此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

　　三、本人存在的问题以及几点思考

　　在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

　　第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

　　第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

　　虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

　　四、本次社会实践的问题和建议

　　1、在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

　　2、因为我的专业是经济方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

　　最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

　　在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚定的基础。

　　我们说过，我们也努力过，因此在那段烈日与汗水的日子里，我们感到无悔，更感到骄傲。

>2.社会实践报告20\_字大学生

　　每当假期将至，我们都会筹划着旅游的地点，游戏的点子；然而，这个暑假，我打算找一份工作，一来可以体验生活，二来能积累更多的社会经验，更加完善和提高自己。人常说：“求知无坦途，学问无捷径”，做任何事情都必须脚踏实地，一步一个脚印。我也常常把实践验证里的标准记在心里，所以，当我们学到课本上的理论知识后，实践就是必不可少的了，这就是我们常说的学以致用。

　　带着“初生牛犊不怕虎”的一股冲劲，我开始找工作，单纯地想着努力、认真就一定会成功，然而我却忽略了，要努力、认真的工作前提也必须得有一个平台。单纯的走进了一家又一家店铺，包括茶叶店，药店，服装店……结果却是碰了一鼻子灰，因为人家都不要假期的临时工，想找持久的人员，幸好我阿姨的朋友是一个眼镜行的老板，通过介绍，终于，我通过了应聘，成功的迈出了暑假体验的第一步。然而，我的内心除了高兴外，更多的其实是不知所措，不知该如何应对这份挑战，不过我也深知这份挑战需要的是足够的耐心、用心和信心，所以我一定要严格的要求自己，不懈怠。通过这短短十天的实践让我感受颇深，收获了很多，也深知自己还有很多地方值得学习，也引发了一些问题的思考。

　　一、收获的经验成果

　　短短十天的实践，我遇见了很多事情，也看到了很多不同的顾客。同时深刻的了解到认真做好每一件小事将是我们每一个人都必须去努力追求的。这样的环境迫使我更加严格地要求自己，努力把日常工作做好，做到尽善尽美、精益求精，让自己在工作实践中不断完善自己的知识结构，提高自身的工作水平。对待顾客要做到微笑服务，正如经理告诉我们顾客就是上帝，为每一位顾客服务是我们的职责，更是我们的荣幸，这就是我们所说的敬业。

　　当然掌握一定的知识也是我们必须要做到的，作为眼镜店的一名员工当然要充分掌握关于眼镜的知识，比如怎么看验光师开具的单子，我算是学会了。比如在近视一栏中出现这样一串数：—400DS⌒—0.50DC\*180°，“—”表示近视；400DS表示近视度数，就是球镜；0.50表示散光度数，就是柱镜；180°表示轴位。还有就是什么是瞳距。在明白了一些基本常识后，我开始了我的社会实践之旅。

　　与此同时，我开始认识到实践的重要性。实践中蕴涵着无穷无尽的知识，这些知识需要我们在实践去发现、去总结。尽管我已经是一名大学生，掌握了一定的理论知识，但事实证明社会中的很多规则还是需要我通过不断的实践去摸索去了解的。这一切证明了实践出真知，实践是认识发展的动力和源泉。在这十天内，我也深深地感受到诚信的重要性。

　　二、值得不断学习努力的方面

　　一开始进入眼镜店的时候，我总是想着服务每一位顾客还不简单，只要微笑服务，积极地给他们推荐眼镜，让顾客满意就好了。但事实告诉我，我的想法存在缺陷。很多时候，一定的交流、适当的话语是很重要的。同时要学会看人，不同的人有着不同的心理价位，其消费能力是不同的，不能胡乱推荐，否则到头来，就什么也卖不出。

　　我想这就是现代社会要求我们每一个人都要学会相互交流和深入沟通的原因吧。交流沟通是一种智慧，是一种为人处事的生活方式，我会慢慢改变自己，让自己拥有交流的智慧，养成一种为人处事的良好生活方式，这一切不仅是个人发展的需要，也是时代和社会发展的趋势，耐心的同时我们要学会和不同的人交流，通过对他们的观察，满足他们的需要。当然，耐心作为成功的重要因素，也是我需要不断努力的方向。从小我们就知道“只要工夫深，铁杵磨成针”的意思，但要想真正把它作为自己的目标也是需要好好理解其内涵的。

　　三、存在的问题以及引发的思考

　　在眼镜店进行社会实践的十天中，我发现来眼镜店的家长们纷纷抱怨眼镜太贵了，都买不起。同时我也发现越来越多的青少年视力不断下降，眼镜可以说成为青少年不可或缺的一样东西。由此可见保护眼睛应成为我们关注的重点。不仅是省钱的事，更是为了我们自身的健康。

　　调查发现大多数同学都是因为平时不注意保护眼睛而造成近视的。不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等），则是现代青少年近视眼大增的主要原因。最典型的近视原因是：

　　1用眼时间太长；

　　2看电视太近；

　　3看电视时电视颜色太浓艳刺激眼；

　　4写作业时姿势不正确；

　　5在光线太强的阳光下看书；

　　6在光线太弱的光下看书；

　　7长时间的用电脑；

　　8不合理饮食；

　　9在颠簸的车子里看书；

　　10遗传因素；

　　11不认真地做眼保健操。

　　而且通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。这种态度是不正确的。

　　四、建议

　　（一）看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

　　（二）不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

　　（三）时常佩带一些滴眼液，如：xx滴眼液、xx滴眼液等。在课间十分钟坚持做眼保健操。

　　（四）尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

　　（五）不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素C和维生素A，D的食物。

　　（六）定期到眼科专医作检查，听从仪医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

　　五、体会

　　眼睛是心灵的窗户，一个人有一对明亮的眼睛是一生的幸福。曾经听人说过所有残疾朋友中最痛苦的事是双目失明，因为世界上一切美丽风光都与他无缘。所以保护眼睛就好像保护生命一样重要。

　　通过这次实践我发现在学校里，理论学习知识很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。所以作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，且社会实践必不可少。毕竟将来我们要走出学校，走进五彩缤纷的社会。那时我们将不是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。我们应该为我们的将来打好良好的基础。

　　通过这次社会实践，我觉得自己长大了不少。校园毕竟是一片净土，它与社会大相径庭，单纯的我们单纯的在这片净土上成长，尽享受着单纯带来的快乐，却忽略了适应社会，步入社会后的生存问题。在这个人才济济的时代，倘若你想成为耀眼的群星中璀璨的一个明星，那就必须能屈能伸，从底层做起，适应环境！这个暑假虽然过得有点累，但却又过得很特别，很有意义！

>3.社会实践报告20\_字大学生

　　社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

　　小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

　　不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

　　在现今社会，招聘会上的大字板都总写着有经验者优先，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？

　　两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

　　打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

　　虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

　　因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对有经验者优先的感悟。

　　就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

　　大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

　　现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

　　除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

　　在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

　　这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用知识，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

>4.社会实践报告20\_字大学生

　　时间飞逝，告别了短暂的寒假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大三学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……

　　一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷

　　我在酷热中迎来了作为大学生的第二个寒假，也满怀激情地报名参加了学院的社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

　　社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

　　所以为了同一个目标，同一种信念，我加入了社会实践活动。

　　虽然实践的一个月，并不能说算得上是酷暑，可以说是比较幸运，正赶上较为凉爽的日子，但是一活动起来，同样也是汗流浃背的，一会儿衣服就湿了，才经过几天的活动，腰酸背痛，但是我并不觉得累，因为我知道这就是考验，这就是体验，这就是奉献，我为之无怨无悔。

　　在这短短的一个月中我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，继承和发扬了大学生勇于实践的光荣传统。用实际行动赢得了社会的认可和好评，也通过走进基层、走进市民了解了更多现实问题，树立了正确的成才观。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，一个月的打工生活，所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

　　我在寒假里是进刚铁厂做质检工作的，那些活儿看似简单而轻松的，身体不断的重复着一个动作，是相当的枯燥和烦闷的。但不管做什么，我们在期间不单单只是为了工作，机械的运动永远只是停留在那一步。在实践期间，能涉及的活动其实是很多的，各个方面都有。比如，要完成一个材料的包装时，不是简单的做完就行了，可以想下怎样做的更快更容易。这也就是每个商家所需要追求的效率，怎样在最短的时间里创造出更多的价值。所以我们同样可以思考，创新和开拓，当然首要的是看自己有没真心的为之付出和保持一种什么样的心态。

　　打工期间，在提高自己动手和实践能力的同时，还学习到了人际交往和待人处事的技巧。人与人的交往中，要看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你自然会得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，要相互理解，包容，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

　　或许有人会说我这个寒假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

　　虽然只有一个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些商家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作……不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

　　寒假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……

>5.社会实践报告20\_字大学生

　　又是一年暑假，为了让这个暑假能过得更有意义，我选择来到我们镇的xx实习，此次实习的目的是让自己为将来步入职场打好基础，树立正确的就业观。实习是一件很具有意义的事情，在实习中能够学到书本上课堂上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习能力，所以，我想实习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而，步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

　　走进工作岗位的那一刻，我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

　　xx月19日，我来到了xx，与我同来的还有四个跟我一样的在校大学生，很快我们便熟悉起来了，知道他们也是趁着暑假来进行社会实践的。刚开始上班的那几天，我其实是很茫然的，不知道我要做些什么，领导叫做什么，我就做什么，最开始的时候就是订一些文件，抄写一些指令书，发放开会需要的文件，协助领导开会，倒茶水······这些都是日常很简单的任务，虽然很简单，但是我还是很用心很认真地去完成。

　　实习期间，对于任何工作我都是谦虚谨慎、认真负责的，多次受到领导的赞扬，我想这除了我有较强的适应能力和积极向上的心态外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。实习生活，给我仅是初步的的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。吃得苦中苦，方为人上人，我要恪守吃苦精神。因此在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

　　工作的过程中，有很多东西我很不懂，遇到过很多尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，然后去改正错误。

　　很多时候，我的工作都是呆在办公室，一呆就是一整天，直到下班。

　　后来我的工作慢慢步入正轨，我主要是帮忙接收一下上级下达的文件，打印文件，打印报告，拿着整理好的文件到各部门去盖章，当然也负责各部门来我们办公室盖章。

　　弹指间，一个多月的实习快要结束了，我也要回校继续我还没完成的学业。突然很舍不得离开这个让我学到那么多在课堂上学不到东西的地方，也很舍不得曾经给过我很多帮助的同事们，尽管他们和我不是同龄人，但这都不影响我们平时的交流，交朋友。在即将离开的那一天，办公室的全体同事专程和我出去吃了一顿饭，饭桌上，他们教会了我很多饭桌礼仪，教我以后出到社会后该怎样面对更多的问题，传授他们的经验，也说了他们曾经的经历，这些都是我在课堂上学不到的，我很感谢他们对我一个多月以来的照顾。

　　“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有很大的帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的知识和经验是我一生中的一笔宝贵的财富。这次实习也让我深刻认识到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

　　通过这次实习，让我感觉自己仿佛一下子成熟了。懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。也明白了人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站，那么你就会越挫越勇。在这次实习中，我认清了自己的位置，发现自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。这也让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事情都要多思考，多听别人的意见，建议，不要太过急躁，要对自己所做的事情去负责，不要轻易地去，一旦了就要努力去兑现。

　　作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形势；我们要抓住培养锻炼才敢的机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量。

　　最后，我拿到了xx块钱工资，这是这一个多月以来的收获。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！