# 202\_工程造价实习报告范文3000字三篇

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-01-03

*实习能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才。实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。以下是为大家准备的20\_工程造价实习...*

实习能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才。实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。以下是为大家准备的20\_工程造价实习报告范文3000字三篇，供您参考学习！

>【篇一】20\_工程造价实习报告范文3000字

　　一、实习目的

　　工程造价专业是一门交叉性学科专业。为了更好地与工程实践相结合，以理论联系实际；加深对已学专业知识的认识与理解以及实践技能的培养；同时为了后续主干专业课的学习和对工程相关知识的了解。社会实践必须与工程实践紧密结合在一起。在实践过程中，将所学的专业知识和工程实际问题结合起来，检验并提高实践动手能力和技能水平，加深对所学专业的理解和认识，增强综合运用专业知识的能力，为后面其他专业课的学习打下基础。看会图纸下工地。学习手算工程造价。学习用广联达软件算工程造价。该专业要培养既懂工程技术又懂经济管理的综合型人才。而工程技术就是工业与民用建筑。学生在学习专业以前必须对本专业有较全面的了解。因此本次实习主要是使学生了解施工现场。建筑工地主要生产活动内容、程序。了解建筑企业管理具体内容。通过认识实习可以使学生接触生产，了解企业。提高学生以后学习专业课的主动性及自觉性。

　　二、实习内容

　　选择典型工程，通过实习使学生对建筑企业施工与管理等主要内容有深入了解。它具体应包括以下内容：

　　1.参观典型工程，了解基本构造、作用及组织

　　2.参观并了解

　　三、实习收获

　　I.玻璃幕墙

　　幕墙工程按帷幕饰面材料区分，有玻璃幕墙、金属幕墙和石材幕墙等。其中玻璃幕墙按其结构形式及立面外观情况，可分为金属框架式玻璃幕墙、玻璃肋胶接式全玻璃幕墙、点式连接玻璃幕墙；又可细分为金属明框式玻璃幕墙、隐框式或半隐框式玻璃幕墙、后置式玻璃肋胶接全玻璃结构幕墙、骑缝式或平齐式玻璃肋胶接全玻璃幕墙结构幕墙、接驳式点连接全玻璃幕墙、张力索杆结构点支式玻璃幕墙。其中金属框架式玻璃幕墙工程按其构件加工和组装方式，又分为元件式幕墙和单元式玻璃幕墙等。

　　玻璃幕墙是当代的一种新型墙体，它赋予建筑的特点是将建筑美学、建筑功能、建筑节能和建筑结构等因素有机地统一起来，建筑物从不同角度呈现出不同的色调，随阳光、月色、灯光的变化给人以动态的美。

　　当然，玻璃幕墙也存在着一些局限性，例如光污染、能耗较大等问题。但这些问题随着新材料、新技术的不断出现，正逐步纳入到建筑造型、建筑材料、建筑节能的综合研究体系中，作为一个整体的设计问题加以深入的探讨。

　　II.建筑结构形式

　　1.框架结构：以混凝土梁柱组成的框架来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

　　2.剪力墙结构：以混凝土剪力墙来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

　　3.框架-剪力墙结构，简称为框剪结构，它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，吸取了各自的长处，既能为建筑平面布置提供较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。框剪结构中的剪力墙可以单独设置，也可以利用电梯井、楼梯间、管道井等墙体。因此，这种结构已被广泛地应用于各类房屋建筑。

　　4.框架-核心筒结构：以内部设置混凝土筒体，外围周圈设置框架，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

　　5.筒中筒结构：以内部外部设置双重混凝土筒体，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

　　6.板柱-剪力墙结构：以混凝土柱和楼板组成的框架及剪力墙共同工作来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

　　7.部分框支剪力墙结构：剪力墙结构的一种。其中部分剪力墙不落地，通过转换梁（也叫框支梁）把荷载传至框支柱。

　　III.模板

　　模板是新浇混凝土成型用的模型，模板系统由模板、支承件和紧固件组成，要求它能保证结构和构件的形状尺寸准确；有足够的强度、刚度和稳定性；装拆方便可多次使用；接缝严密不漏浆。

　　常用的模板包括木模板、定型组合模板、大型工具式的大模板、爬模、滑升模板、隧道模、台模（飞模、桌模）、永久式模板等。

　　混凝土结构或钢筋混凝土结构成型的模具，由面板和支撑系统组成。模板分为：竹胶板、钢模板、木模板、塑胶板。

　　竹胶板一般都是一次性的，而其他模板则可以刷上脱模剂、模板漆，以此延长模板的寿命，浇注出高质量的墩柱。

　　四、实习心得体会

　　通过这次的认识实习我了解到了许多教科书上所没有的知识。实习的过程是愉快的、充实的！真正的到了工地上，才对那些课本上抽象的概念有了具体的认识。充分了解到了实际施工中因地制宜的重要性，有效地避免了纸上谈兵的尴尬。实习的过程就是将所学的理论知识与实践相结合的过程，系统的梳理了一遍理论知识。通过实习我的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼，培养了缜密思考的习惯。在具体施工过程中发现的问题及学习到的知识又有效地弥补了原本理论知识体系的漏洞。实习的过程就是知识的更新完善过程。

　　在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

　　实习结束了，但学习还在继续。认识实习如同荀老师所说的是一个扩大我们知识面的过程。它旨在培养我们从专业角度思考的理念，是让我们从门外汉变成行家的引导阶段。俗话说“师傅领进门，修行在个人”，在日后的学习过程中我们必须保持实习时发现问题的敏锐度，随时补充自己的知识，给自己“充电”！

　　这次的认识实习给了我学习的动力，也给了我奋斗的目标，了解了以后自己踏上工作岗位后的工作性质，让我受益匪浅！

>【篇二】20\_工程造价实习报告范文3000字

　　一、工程造价专业实习目的

　　贯彻理论联系实际的原则，使学生到施工现场去学习生产技术和管理知识。认识实习不仅是对学生能否在实践中演习知识技能的一种训练，也是对学生的敬业精神、劳动纪委和职业道德的综合检验。

　　巩固专业的所学知识，提高实际操作能力，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。

　　通过施工现场操作和参观，了解隧道和道路施工的基本工序和施工方法、操作要点，以及主要机具设备的用途、质量要求；

　　通过现场操作和学习，掌握监控量测的基本内容和监测方法，熟悉监测仪器的使用方法，以及基本数据的处理和分析；

　　了解在施工项目管理中各方（业主、承包商、监理单位）的职责；及施工单位的组织管理系统、各部门的职能和相互关系，了解施工项目经理部的组成，了解各级技术人员的职责与业务范围；

　　看懂实习工程对象的建筑、结构施工图；了解工程的性质、规模、生产工艺过程、建筑构造、围岩地质特点等。

　　二、工程造价专业实习时间

　　20xx年x月x日至x月x日。

　　三、工程造价专业地点

　　xx经济开发区xx路xx号xx有限公司

　　四、工程造价专业公司概况

　　中国建筑第六工程局有限公司（以下简称中建六局）是世界500强企业、中国国际竞争力的建筑地产集团中国建筑股份有限公司骨干成员企业。中建六局其前身是由中国人民解放军20兵团后勤部和中国人民解放军建筑工程二师合并改编而成。

　　1980年10月经国务院批准，组建为国家建工总局第六工程局，20xx年12月随中国建筑股份有限公司改制上市，更名为中国建筑第六工程局有限公司，总部在天津滨海新区中心城区塘沽杭州道72号。

　　中建六局是房屋建筑工程总承包特级资质企业，下辖有四家房建施工总承包壹级全资子公司、两家房地产公司、一家双甲级专业装饰公司、一家机电施工总承包壹级安装公司、一家甲级设计院、一家甲级咨询监理公司以及基础设施部、铁路公司、总承包公司、北方公司、华东公司、南方公司、安徽公司等多家专业化公司和区域公司。

　　中建六局在经营领域上以大型房建、基础设施、房地产三个业务板块为主，是集建筑工程设计、施工、机电设备安装、装饰和技术咨询等为一体的大型建筑综合企业集团。

　　中建六局半个多世纪以来，转战南北，角逐海外，先后参加承建了长春第一汽车制造厂、齐齐哈尔第一重型机器厂、大庆炼油厂、德阳重型机器厂、十堰第二汽车制造厂、酒泉卫星发射中心、烟台世贸会展中心、东营黄河口物理模型实验厅、沈阳桃仙国际机场、长春龙家堡机场、天津引滦入津、天津军粮城发电厂、天津大港发电厂、天津体育中心等一大批国家和地方重点工程建设。还在埃及、伊拉克、西萨摩亚、越南、泰国、香港等15个国家和地区承建了一大批海外工程项目。

　　近几年还先后承建了景鹰高速岗上互通枢纽、大庆萨环东路立交桥、吉林江湾大桥、吉林松原大桥、天津快速路志成道立交桥、太中银铁路麦家台特大桥、哈大铁路客运专线沈北特大桥、天津滨海新区永定新河特大桥、重庆江津长江大桥等一大批重点基础设施项目建设。

　　中建六局践行中国建筑，品质重于泰山；过程精品，服务跨越五洲的品牌价值观，努力打造高端品质、高端服务的品牌文化，共荣获40余项国家或省部级科研成果奖，荣获鲁班奖、国家优质工程奖及省部级优质工程奖180余项。

　　中建六局已连续十多年被天津市评为守合同、重信誉单位和优秀诚信企业，是最早一批通过质量、环境和职业健康三大管理体系第三方认证的施工企业，目前已导入卓越绩效管理。20\_年企业总资产60亿元，净资产8.5亿元，目前企业年生产能力已达到200亿元以上。

　　中建六局坚持守正出奇的经营理念，愿以诚信的文化、坚实的管理、宽阔的视野，为社会各界提供国际水准的地产开发和建造服务。

　　五、工程造价专业实习部门

　　商务采购部，xx104B、105厂房

　　六、工程造价专业实习的主要内容

　　时间如流水，半年的实习期一晃即逝，在这过去的半年的实习期中，在领导和同事们的耐心指导下，通过自己的不断实践，深刻的体会到了理论指导实践，而实践又反作用于理论的真正含义，尤其是使自己所学理论知识得到了进一步的巩固和提高。现将这段时间的工作作如下总结：

　　（一）资料员

　　在刚开始的1个月里，我的主要工作是资料员，从做资料员中我了解到了工程中的很多情况，在了解到这些资料的同时，我也了解到了工程的概况，也学到了在工程中有些资料该怎么做，改什么时候做。比如一些零星项目：例如施工过程初期的拆除、土建等零星项目，决算员与施工员要进行项目核实，要求业主下发工程联系单，通过联系单来整理签证经项目经理确认后报监理、业主、跟踪审计进行审批。

　　对于设计变更，要根据现场实际施工情况，结合招标图纸、招标清单，配合项目部进行设计变更签证，对已确认的设计变更项目，提出相应变更报价经项目经理确认后报业主审批。对于主材价格的变更要根据二算对比成本预算盈亏平衡点，配合项目经理、材料员对需确认主材价格与业主方进行价格确认，这时候我们就要报《材料采购报审表》给监理、业主、物资部、内控部、跟踪审计等确认。

　　虽然以上这些东西虽然只是资料方面的，但是从中我学到了不少成本控制的一些知识，也为以后自己做造价有很多帮助。在做资料的时候从《工序质量报验单》和《施工组织设计/方案报审表》中能了解到工程的一些基本情况，也能从中对施工工序的一些认识。

　　就像在我做我的个人设计成果的时候如果不知道室外管网的工序的话我根本就不会做我的室外管道的工程量。在接触《工程计量报审表》是我了解到了这个工程的工程款的支付情况。虽然我这个资料员只是送送资料，整理整理资料，但是从中学到的东西还不少。

　　（二）材料员兼价控造价员

　　由于公司材料员的失职，导致公司的材料出现大量剩余的情况，被领导严厉批评，由于接受不了，辞职了。公司领导就安排我在做资料员的同时来做材料员，通过慢慢的学习，渐渐转变为价控造价员。主要是对乙供材料的采购的控制，做到成本的控制。

　　在做价控造价员的时候我学会了该怎么样去进行成本的控制。刚开始的时候公司只是让我进行收货，然后登记台账，接着办理验收与调拨手续。后来在我熟悉的这种程序后，开始指导我进行材料的采购。程序为：项目部的专工提材料计划-施工经理签字确认-我负责询价（至少2家商家）-选择供货商-收货-专工验收货-调拨队伍-办理验收、调拨手续-登记台账-向供货商催要发票-报公司财务。在这个过程中让我感受到了管理的重要性。

　　（三）学会怎么看图纸

　　在工地中图纸是最主要的，怎么看图纸就非常重要了。首先我们应该了解一套完整的图纸包括哪些东西：总平面图、室外管网立面图（或剖面图）、场地地形图；建筑施工图、结构施工图、给排水施工图、暖通施工图、电气施工图。

　　要注意其中有几张图纸是须特别留意的：建筑节能设计说明、消防设计说明、基础设计说明。除了这些还有图纸附件：审图意见、图纸修改、变更单、图纸会审记录、招标答疑，施工队关于图纸的联系单，甚至计算书。

　　如果设计过程中发生有设计变更要有旧图。（这些有利于发现图纸的缺陷，了解变更内容。对现场监督是非常有用了。关于计算书，一般是不发给工程师的，但我最近一次的经验是工程师要有一份）。可能还会有地勘报告、红线图、市政管网图（给水排水排污供电通讯）、道路交通图等。

　　了解到这些后我们该怎么看图纸：

　　1.阅读设计总说明，备好相应的标准、规范、规程和标准图集。

　　2.看建筑设计总平面图，了解项目总体规划。

　　3.将各种图纸变更、修改和审图、图纸会审、工程队的图纸疑问标注在图纸上。看一层建筑平面图，对照结构施工图（包括梁板、墙柱）和专业施工图，将相邻轴线的距离计算出来标在结施的梁板图中，并将建筑附件、专业管线的立管位置和重要专业配置在梁板图中用红笔标出。

　　4.看基础结构施工图中的桩基部分和基础部分。和地下室部分。

　　5.看建施平面图，对照门窗表将门窗尺寸写在平面图中，并找出建施中，哪些是要在结构主体施工时需留意的地方，如：隔墙、剪力墙开门窗洞口、飘板、装饰线条等，并在梁板图中标出。

　　6.看结施：

　　①将墙柱梁代号按顺序找到，

　　②将墙柱梁配筋标注在相应的平面图中，

　　③同一张平面图中的对称部位的不同配筋和截面尺寸处做上标志，以便在检查中特别注意事项，

　　④将设计在不同楼层的发生变化的地方，要查出，并标上记号，

　　⑤对照建施、专业施工图纸，查看轴线和构件与结构有没有充突的地方，看有没有需特别注意的地方并标识，

　　⑥楼梯处对照平面图、剖面图，将尺寸一一核算，

　　⑦屋面图特别要与电梯的相关图纸对照。

　　7.拿着图纸到施工现场进行对照看图并检查验收，这十分关键，一般工程们不拿图纸到现场对照这是对工作不负责任的表现，将工程队出错后修改的地方在图纸上注明，并将施工缺陷和难点出标明和记录。

　　虽然对图纸了解并不深入，但是对图纸的了解也有一点，能大概的看懂图了。对于我们干工程的来说，就一定要把图纸吃透。在以后的工作中我一定会做到这一点的！

　　七、展望未来

　　在实习过程中，我得到了公司领导的表扬、公司同事的认可，在做自己的工作的时候能与同事和谐相处，与施工队伍的关系处理的也很融洽。我相信在未来的道路上我能越走越好，现在我不会的不代表我以后不会，因为我们都还年轻！年轻就是我们的资本，我们可以去学习更多的知识，更好的回报我们的父母、老师、朋友乃至我们的国家。

>【篇三】20\_工程造价实习报告范文3000字

　　时光如梭，如白驹过隙，转眼间大学生涯将尽尾声，在理论知识积累之后，要有一个踏入社会进行实践的过程，也就是理论与实践的结合。特别是对与建筑这种实践性能非常强的一门学科更要强调实际操作技能的培养。而且这门学科在很大程度上与书本有一定程度的差异。很幸运，我于20xx年x月在x公司造价部实习。以下是我的实习报告。

　　一、实习目的

　　通过多次实战练习以及领导、同事们的关爱与帮助，耐心的指导获得提升。实习能使我所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我以后参加工作打好基础，这就是我这次实习的目的所在。

　　二、实习内容

　　这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。公司领导常跟我说，你所做的东西对你而言只是数字而已，但到别人那就是真金白银，所以做事一定要小心谨慎，遇到不懂或不确定的东西要多问。

　　我们顶岗实习的目标和要求是在造价岗位，以准员工的身份参与建筑工程的计量与计价工作。通过顶岗实习，能全面、准确理解施工图的全部内容，掌握一般工业与民用建筑的结构构造及结构特点，能熟练识读建筑施工图和结构施工图。熟悉各种定额性质和组成，掌握一般建筑物的工程量计算规则，掌握一般建筑物的计价方案。在实习中，要多深入工地参与工程施工实践，积累工程施工经验，为以后从事造价工作打基础。

　　在实习期间，我接触最多的就是软件了，钢筋算量软件是统计建筑中钢筋的量，图形算量软件是统计混凝土，砖等除了钢筋的其他所有量，而计价软件是把所有的量都套上价，所以每个环节都是必不可少的。我作图的顺序是先做钢筋算量软件然后导入图形算量最后导入计价软件中。

　　钢筋工程结束后汇总计算把工程的钢筋都计算出来。然后把所有工程导入图形算量中。在图形算量软件中主要任务是把所有构件都套定额。在这一环节要求我们熟练掌握定额。套完定额后在转到计价软件中，在计价软件中主要是套价，在软件中价一般都是统一的价，而每个地区都有自己的价，所以需要调市场价。调完价后工程的整个价就出来了。最后看报表，报表中的价包括了所有土建、措施、装饰的量和价，也包括了管理费利润。

　　三、实习体会

　　进入公司后，给我的感触就是学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。

　　在社会中，对于工作方面只能靠自己的能力来做事情，别人是帮不了自己的。因为每个人都要生存，每个人都要工作，每个人都是为了自己的生活而努力工作，是没有时间也没有义务去别人做事情的，因此出来实习，我的大部分时间是自己在学习研究的，只有确实没有办法做出结果或是完全不懂得时候去请教别人，而且讲解的时间是非常短暂的。而在学校大家可以互帮互助的，在遇到困难的时候可以向别人请教或者是大家一起讨论，像以前的这种思想，在我实习的这个阶段让我完全的改变了。

　　现在让我更加深刻的理解了“人要靠自己”这句话。从生活方面让我感觉不变的就是家人的关心，虽然在工作的时候别人也会关系你的生活问题，但是是很少的一部分。自己遇到的问题不能像以前一样向同学、向朋友倾诉，只能自己慢慢的解决消化。同事之间并不是无话不谈，而是有话少谈。即使是聊天、谈话也是关于工作方面，很少涉及到自己的私人情感，家庭矛盾或者是目前处于的困境无法解脱。

　　刚入公司做好本职工作并不是一件容易的事情。刚入单位，为了了解一下我的工作能力，领导很快的布置了一项我以前没有做的任务给我，要求我在一个星期之内完成。完成这个任务是要使用鲁班钢筋算量的软件的，但是这个软件是我从来没有接触的，因此我要一边学习软件的使用，一边完成我的任务。幸运的是在软件学习方面给我安排了一位老师教我使用，在拿到任务后的两天里，我学习了软件的操作及要点，接下来就是在似懂非懂的状态下来完成吩咐给我的任务。

　　在做的过程中遇到不会的立刻向那位老师请教，在别人下班的时候我留下来加班，害怕自己完成不了任务。连续的加班3天，最终完成了此项任务，做完后请那位老师帮我检查一下，最后也没有太大的问题。土建预算做了几个工程后又进行了安装预算编制的学习，虽然没进行标底编制，但还是着手做了一个工程练习练习。以前在校老师教育我们“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。

　　随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现、预算软件的不断更新等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

　　踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，而且工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬。有的时候自己没有事情做的时候，想让别人分一部分任务给自己做，估计是因为涉及到业务提成问题，从来没有人会有多余的事情来让我做的，除了公司领导吩咐说这个工程让我来做，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。

　　环境往往会影响一个人的工作态度，让人不断的认识社会，了解社会，熟悉社会，最后融入社会。所以我们以后有可能会像别人一样冷漠，也有可能像我们在校时候天真，热情。当然我还是希望我们在以后还是会像在学校那样学会资源共享，互帮互助，相互学习。

　　从自身的能力来看，我感觉要学习的东西太多了，如最基本的为人处事方面，欠缺的太多，人家的一言一行都有不同的含义，人家的一言一行都有全方位的考虑，但是我刚入社会，考虑的东西很不齐全，所以有些时候说的话做的事情也不是很妥当。再如工作能力，工程造价涉及的内容比较多，范围比较广，而且要了解施工工艺，了解重要部位的做法，了解价格材料等等，因此我们需要非常丰富的工程经验才能做好工程造价。

　　像我们这样刚出校门的大学生来说，我们做任务的时候也是在学习的时候，做的任务越多积累经验也就越多，往往因为我们是刚出校门的原因，有很多工程是我们不能做的，所以可以做的内容也非常有限，因此从工作能力来说我也是有待提高的。工作中我们常常要与别人配合完成一项任务，在这个过程中也是我们学习的时候，比如说别人交代你的东西你可以很好完成的话，别人也愿意教你一些东西，如果说完成的不是很好的话，很有可能被别人认为你不会做事，比较笨，在以后的工作中有问题请教别人的话，别人也不一定愿意教你。所以在与别人配合的时候，也要头脑灵活，这样才能被别人认同。

　　四、实习总结

　　通过这实习，给我的感触也颇多，学到的东西也非常的多，为我以后的工作打下了结实的基础，同时也非常感谢学校老师给我们这次实习的机会。这次实习是给我们一次理论与实践相结合的机会，我们只要把握住这次机会，我们就可以很快的融入社会，立足于社会。

　　我非常的珍惜此次实习，利用好实习的每一分钟来充实自己，让自己很快的成长起来。当然在这段时间里，我也得到了公司领导的认可，这也是我值得骄傲的事情，同时我也知道有这么一句话：“骄兵必败”，因此我会脚踏实地的加倍努力工作，谱写以后的美好人生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！