# 工程造价实习报告5000字范文(通用3篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-01-05

*勤奋比快乐更勤奋。不经意间，工程造价实践即将结束。有许多经验值得分享。现在是时候写一份实习报告了。实习报告可以回顾和分析以前的工作实践，帮助我们开展下一步工作。你知道写项目成本实践报告的关键是什么吗？以下是小编收集整理的工程造价实习报告50...*

勤奋比快乐更勤奋。不经意间，工程造价实践即将结束。有许多经验值得分享。现在是时候写一份实习报告了。实习报告可以回顾和分析以前的工作实践，帮助我们开展下一步工作。你知道写项目成本实践报告的关键是什么吗？以下是小编收集整理的工程造价实习报告5000字范文(通用3篇)，仅供参考，希望能够帮助到大家。[\_TAG\_h2]第一篇: 工程造价实习报告5000字

　　1、实习目的

　　毕业实习是工程造价专业在学习阶段重要的实践教学环节。通过毕业实习，使我在所学各类课程的基础上，了解该专业在建设工程中的地位、作用和社会需求;为毕业设计和准备相关的信息和资料;对本专业建立相应的感性认识;为顺利完成毕业设计奠定基础;为毕业后走上工作岗位做好专业知识和技术技能的准备。

　　2、实习内容

　　下工地熟悉详细施工程序和在办公室锻炼预算的知识与技巧。

　　3、实习过程

　　在这段时间实习当中我了解到该公司在诸多项目里面做得最多的就是暖通和安装方面的工程，在其他方面做得很少或者说是没有做过，因为项目详细名称涉及公司保密问题，所以不能详细说明。

　　3.1、施工过程

　　在下工地之后我知道了建筑给水排水的基本内容有建筑给水、建筑排水和建筑消防给水。建筑消防给水有两类：消火栓给水和自动喷水系统。

　　建筑给水系统的任务是按其水量、水压供应不同类型建筑物及小区内的用水，即满足生活、生产和消防的用水需要;而建筑排水系统的任务是将建筑物内的生活、生产中使用过的水收集并排放到室外的污水管道系统。

　　高层建筑的供水系统与一般建筑物的供水方式不同。高层建筑物层多、楼高，为避免低层管道中静水压力过大，造成管道漏水;启闭龙头、阀门出现水锤现象，引起噪声;损坏管道、附件;低层放水流量大，水流喷溅，浪费水量和影响高层供水等弊病，高层建筑必须在垂直方向分成几个区，采用分区供水的系统。设备工程师在设计高层建筑的供水系统时，首先要确定整幢建筑物的用水量。在高层建筑内工作和生活的人数很多，用水量很大，设备使用频繁，所以对供水设备和管网都有更高的要求。因为城市给水网的供水压力不足，往往不能满足高层建筑的供水要求，而需要另行加压。所以在高层建筑的底层或地下室要设置水泵房，用水泵将水送到建筑上部的水箱。

　　给水管网的干管呈枝状或环状布置。给水管网布置的基本要求：

　　1.要确保供水安全和良好的水力条件，力求经济合理。管道尽可能与墙、梁、柱平行，呈直线走向，宜采用枝状布置力求管线简短，以减小工程量，降低造价。

　　2.管道不受损坏。给水埋地管应避免布置在可能受重物压坏处，如穿过生产设备基础、伸缩缝、沉降缝等处。如遇特殊情况必须穿越时，应采取保护措施。

　　3.不影响生产安全和建筑物的使用。

　　4.利于安装、维修。管道周围应留有一定的空间，给水管道与其他管道和建筑结构的最小净距应按规范要求留置。

　　建筑消防给水系统有两种：一是消火栓给水系统，一是自动喷系淋统。

　　(a)消火栓给水系统是由水枪、水带、消火栓、消防管道、消防水池、高位水箱、水泵结合器及增压水泵组成的。水泵结合器是为了保证当楼内没有水可以用于消防灭火时可以由消防车向室内消防给水系统加压供水。消火栓距地面安装高度为1.1米。

　　(b)自动喷淋灭火系统多为湿式自动喷淋灭火系统。其特点是系统管网中为常压水，喷头为常闭。当建筑物发生火灾，火点温度达到开启闭式喷头时，水从喷头喷出进行灭火。地下室是直立喷头。在地上每个楼层都有烟感应器和温度感应器、吊顶喷头。当温度达到73度时，喷头就会自动破裂喷出水来水，水的喷射半径为1.8米，保证楼层内的每个点都能喷到水。若火灾持续一段时间使温度超过一定时警铃便会响起来并自动启动供水水泵。整个系统都自动完成，无须人力操作。当然楼内也应有其他灭火系统，如干粉灭火器等。

　　在办公室实习的任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我只有从每一份图纸里面找答案，图纸是我们必须掌握的交流语言!力求把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

　　3.2、算量

　　实习主要工作有三方面，一，手算工程量;二，熟练工程造价所运用的各种软件;三，与同事师傅们对量。现做简要的概述如下：

　　3.2.1、手算工程量造价

　　在实习期间，查阅资料掌握的算量公式如下：

　　(1)收集和掌握各个和工程有关的资料(如全套施工设计图及有关标准图案、建筑工程预算定额和地区单位估价表、现行材料预算价格、各种取费标准文件等等。)

　　(2)熟悉核对施工图纸(对施工图及有关标准图集要由粗到细，由整体到细部进行审阅，一方面使工程的全貌扎根于脑内;另一方面发现错误可以向有关单位提出，便于修改或补充，以利于预算顺利进行。)

　　(3)深入现场和有关部门了解情况(如工地管道详细管材、安装方式、暖气片的类型、型号，电气线路的线的型号、线路走法、详细高度尺寸等。都要了解清楚，以便于使用定额。)

　　(4)计算工程量(对以上准备工作做好后，即可根据预算定额各个分部的说明和计算规则，计算各分项工程的工程量)。

　　(5)套用预算单价计算直接工程费(预算单价既是预算定额或单位估价表中的基价或单价。在工程量计算出后按下式计算：

　　各分项工程直接工程费=分项工程量×预算单价

　　其中，分项工程是一种假定的建筑产品，通过较为简单的施工过程就可以生产出来并可用适当计量单位进行计算的建筑工程或安装工程。

　　各分部工程直接工程费=各分项工程直接工程费之和

　　其中，分部工程是单位工程的组成部分。它是按工程部位、设备型号和种类以及使用材料和工种划分的。如土建工程中包含：土石方工程、砌筑工程、打桩工程、脚手架工程、钢筋混凝土工程等。

　　单位工程直接工程费=各分部工程直接工程费之和

　　(6)计算可竞争措施费(除其他中的其他)

　　分项工程直接费=分项工程量×预算单价

　　其中的可竞争措施费指：脚手架，模板，垂直运输工程，建筑物超高费，大型机械一次安拆及场外运输费

　　(7)计算其他可竞争措施费中的其他和不可竞争费

　　其直接费=单位工程直接费与可竞争措施费(除其他中的其他)中的人工和机械费的和×定额措施人工/材料/机械消耗量比例

　　其中，其他可竞争项目中的其他包含：支挡土板，打拔钢板桩，降水工程，冬雨季施工增加费，夜间施工增加费，生产工具用具使用费，检验试验配合费，工程定位复测场地清理费，成品保护费，二次搬运费，临时停电停水费，土建工程施工与生产同时进行增加费，在有害身体健康环境中施工降效增加费。

　　不可竞争项目包含：安全防护，文明施工费。

　　(8)计算直接费

　　直接费=单位工程直接工程费+可竞争措施费(除其他中的其他)+其他可竞争措施费中的其他+不可竞争费

　　(9)计算A

　　A=直接费中的人工费+机械费

　　(10)计算其他

　　企业管理费=A×相应费率

　　分包工程管理费=A×相应费率(用于包工包料工程)

　　分包工程管理费=A×相应费率(用于包工不包料工程)

　　(11)计算利润利润=A×利润率

　　(12)计算规费规费=A×费率

　　(13)计算税金税金=A×税率

　　税率按税务部门规定，依纳税地点的税率计算。

　　(14)计算单位工程造价

　　单位工程造价=直接费+间接费(规费和企业管理费)+利润+税金

　　(15)计算工程单位造价

　　土建工程单位造价=单位工程造价/建筑面积(元/㎡)

　　3.2.2、熟悉预算造价的部分软件

　　主要包含：天正、广联达、神机妙算、鲁班等等，可惜我就是只熟悉了一点。

　　3.2.3、与同事师傅们对量

　　首先用软件对量，相差不大就定量，差别很大就用手算的工程量

　　4、实习收获

　　“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

　　4.1、自学能力

　　“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

　　4.2、工地实习

　　通过工地实习，我不但掌握了一些不懂的详细环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

　　4.3、专业实习

　　在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过这一个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加强了对相关的内容的了解，接触课堂以外的实践的知识，加强了解了对预算业的了解。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

**第二篇: 工程造价实习报告5000字**

　　我作为一名工程造价专业的学生，有幸参加了为期近三个月的毕业实习。

　>　一、实习目的及任务

　　经过了大学四年工程造价专业的理论进修，使我们工程造价专业的基础知识有了根本掌握。我们即将离开大学校园，作为大学毕业生，心中想得更多的是如何去做好自己专业发展、如何更好的去完成以后工作中每一个任务。

　　本次实习的目的及任务要求：

　　1.1实习目的

　　①为了将自己所学工程造价专业知识运用在社会实践中，在实践中巩固自己的理论知识，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性，锻炼自己的动手能力，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用的目的。通过工程造价的专业实习，深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力

　　②通过工程造价专业岗位实习，更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强自身对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础；

　　③通过实习，了解工程造价专业岗位工作流程，从而确立自己在最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。通过实习过程，获得更多与自己专业相关的知识，扩宽知识面，增加社会阅历。接触更多的人，在实践中锻炼胆量，提升自己的沟通能力和其他社交能力。培养更好的职业道德，树立好正确的职业道德观。

　　1.2实习任务要求

　　①在工程造价岗位实习期间，严格遵守实习单位的规章制度，服从毕业实习专业指导老师的安排，做好实习笔记，注重理论与实践相结合，善于发现问题

　　②在实习过程，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成实习单位分配的任务，与单位同事和谐相处；

　　③每天都认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会，做好工作反思，并按照学校毕业实习要求及时撰写毕业实习日记。

>　　二、实习单位及岗位简介

　　2.1实习单位简介

　　XX系统工程有限公司成立于\*\*\*\*年，是一家专注于XX产品和XXX产品研究、开发、生产及销售的高科技企业，总部及研发基地设立于\*\*\*\*科技创业园，并在全国各地设有分支机构。公司技术和研发实力雄厚，是国家863项目的参与者，并被政府认定为“高新技术企业”。

　　XXXX系统工程有限公司自成立以来，始终坚持以人才为本、诚信立业的经营原则，荟萃业界精英，将国外先进的信息技术、管理方法及企业经验与国内企业的具体实际相结合，为企业提供全方位的解决方案，帮助企业提高管理水平和生产能力，使企业在激烈的市场竞争中始终保持竞争力，实现企业快速、稳定地发展。

　　公司人才结构合理，拥有多名博士作为主要的技术骨干，具有硕士、学士高\\中级技术职称的员工达800多人。为了开发出真正适合企业需求的XXXX产品，企业特聘请工程造价专业专家（中科院院士）作为咨询顾问，紧密跟踪工程造价行业发展特点，不断优化。

　　2.2实习岗位简介（概况）

　　A.参与工程造价岗位的日常工作，参与组织制定单位工程造价岗位发展规划和年度工作计划（包括年度经费使用计划，仪器设备申购计划等），并协助同事组织实施和检查执行情况。

　　B.协助主管领导科学管理，贯彻、实施有关规章制度。确定自己在工程造价专业岗位的工作职责与任务，定期进修和业务相关的知识，不断提高业务水平和工作能力。

　　C.在工作过程，跟同事一起通过与客户的洽谈，现场勘察，尽可能多地了解客户从事的职业、喜好、业主要求的使用功能和追求的风格等。努力提高客户建立良好关系能力，给客户量身打造设计方案。

>　　三、实习内容（过程）

　　3.1举行计算科学与技术专业岗位上岗培训。

　　我很荣幸进入XXXX系统工程有限公司开展毕业实习。为了更好地适应从学生到一个具备完善职业技能的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发工程造价专业岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老同事对岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

　　3.2适应工程造价专业岗位工作。

　　为期两个多月的毕业实习是我人生的一个重要转折点。校园与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着思想观念、做人处事等各方面的巨大差异。从象牙塔走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整和适应。我在工程造价专业岗位慢慢的熟悉工作环境和工作同事后，逐渐进入工作状态，每天按照分配的任务按时按量的完成。在逐渐适应岗位工作的过程中，我理解了工作的艰辛与独立自主生活的不易。在工作和同事相处过程中，即使是一件很平常的琐碎小事也不能有丝毫的大意，也让我明白一个道理：细节决定成败。

　　3.3学习岗位所需的知识。

　　在实习过程中，我深深体会到“活到老，学到老”的深刻内涵。在工程造价专业岗位上实习，要不断学习与自己业务相关的知识。在课堂上，老师传授给我们工程造价专业的理论知识，教给我们专业技能。但是，这些都来自课本，源于前人的研究总结。在课堂上听老师讲授的有太多是抽象的东西，没有经过实践，不易理解把握。有句名言“大学老师给予我们的仅是一棵鱼竿，如何钓到鱼是我们必须思考的问题。”的确，在知识经济迅猛腾飞的今天，在终身教育时代已经来临的时代，一个人要想在走出象牙塔、跨入社会后有所作为，那么现在就得学会求知，自觉主动去求知，敢于去探索钻研，特别是需要与时俱进的工程造价专业。因循守旧，得过且过，不思进取，胸无大志，注定要在转眼间被时代淘汰。反之，与时俱进，自主探索，自觉学习，不断创新，才是成功必由之路。为了能够融入到职场、融入到社会，我们必须不断学习，多进行社会实践活动，敢于去艰苦的地方磨炼自己，挑战自己，造就自己。

　　在实习过程，实习单位安排的了技术指导杜老师，杜老师傅是个和蔼亲切的人，他先带领我们熟悉工作环境和工程造价专业岗位的相关业务，之后他亲切的和我们交谈关于本部门的工作性质，目前的主要工作任务、本部门的主要工作同事以及我们的未来的工作安排，同时带领我们认识本部门的工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在工程造价专业工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。

>　　四、实习心得体会

　　如果大学比作象牙塔，那么社会就竞技场，而毕业实习便是大学生从象牙塔走进竞技场的预热阶段，通过这次毕业实习让我认识到了真正的职场，带给我很多难得的社会经验。通过这次毕业实习提供的社会实践锻炼大舞台，上演学生向职场人士的转换的舞台剧，在这场舞台剧中我学会了如何转变角色、如何为人处事，而我学到的这些经验，相信会让我终生受益，并使我在大学毕业后更好更快的融进新的社会环境做好了强有力铺垫。

**第三篇: 工程造价实习报告5000字**

>　　一、实习目的：

　　毕业实习是毕业设计前重要的实践性教学环节，具有较强的实践性、社会性，其目的是通过实习更好的实现理论与实践相结合，使学生毕业前巩固和校验学过的理论知识、锻炼和提高学生的实践技能、提高分析和解决实际问题的能力，同时要为毕业设计搜集所需资料、数据，做好毕业设计准备工作。并且学习可以广泛接触社会、认识社会、了解社会、适应社会、适应社会主义市场形势，提高学生对专业现状及未来的认识，增强个人在社会是哪个的生存能力，为毕业后参加工作，能更好的完成各项实际工作，实现自我价值，打下一个良好的基础。

>　　二、实习要求：

>　　1、遵纪守法，学习态度认真，充分重视，珍惜学习机会;

　　2、实习过程中仔细观察，多问多思考，勤于记录，积极主动虚心;

　　3、结合设计项目情况对重点、难点知识内容充分理解和掌握;

　　4、熟悉建筑工程项目预算编制情况、工程量清单使用情况，工程量计算规则。了解不同情况、不同地区建筑工程的取费标准，知道如何取费。

　　5、熟悉施工图纸，施工组织设计方法、施工机械使用情况、施工现场情况。

　　6、实习报告，按实习指导书要求编写。

>　　三、熟悉施工现场的情况

　　为编制出符合施工实际情况的施工组织设计和施工图预算，必须全面掌握施工现场情况：

　　1、现场的地质情况勘察资料;

　　2、现场气象资料;

　　3、水利、水文情况资料;

　　4、障碍物拆除情况;

　　5、场地平整情况;

　　6、土方开挖和基础施工状况情况;

　　7、现场施工条件，施工方法和技术组织状况。

　>　四、熟悉预算定额，必须认真学习预算定额的全部内容

　　1、定额项目的划分;

　　2、工程量计算规则;

　　3、如何正确使用换算定额;

　　4、掌握各定额项目的工作内容，施工方法，质量要求和计量单位等;

　　5、工程量清单的计价的具体方法;

　　6、预算软件的正确使用

　　7、投标报价的策略等。

　　毕业实习是我们毕业前的重要环节之一，是学生对以后社会生活的适应起着决定性的作用。毕业实习的好坏直接影响我们以后在生活中适应能力，所以我们必须认真对待。

　　20XX年7月28日至今，我在唐山市某项目部办公室实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

　　我在实习过程中有不少的收获。作为一名刚刚从学校出来的学生来说这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识,为今后专业知识的学习打下坚实的基础。

　　这次实习任务主要来说就是学会看图纸、做些简单的造价和下工地等一些实践。首先对看图纸而言，为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的定额和图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为在这次实习过后就要投入到工作去了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我们说确实很重要。

　　实习期间我也下工地进行了实践，看了基础桩的制作、检验、接桩、绑钢筋和混凝土的浇筑等。我观看了基础桩检验的整个过程，工地上对基础桩的检验的仪器是比较先进的，能够检验出大部分不合格的基础桩，其中主要是断桩和上部桩含泥量过大。断桩的形成主要是由于混凝土凝固后不连续，中间被冲洗液等疏松体及泥土填充形成。防治措施主要是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。灌注混凝土要求灌注过程连续、快速，准备灌注的混凝土要足量。泥桩的形成的主要原因是由于机器在接近地面的时候，机器内混凝土大部分被注入到土层内，导致混凝土对下部桩的重压力变小，从而引起土杂质进入混凝土中，导致桩的承载力严重下降，必须予以处理。对泥桩的处理比较简单，基本上都是挖掉上面的一部分，大概有一米，然后再上面进行接桩，接桩的过程就是桩的混凝土浇注过程。但是接桩也不是很简单的，由于接桩的部位施工排水面下面，所以接桩时要人工把接桩处的桩坑内的水排放干净，这个过程既费人力又费工时，有待于技术的革新。其实早已经有了更简单方便的施工方法，只是由于还不很经济，所以得不到广泛的应用，那就是预制混凝土桩。预制混凝土桩根据图纸要求在工厂里面加工，对桩的质量把关比较严，所以桩的质量有可靠的保证，而且预制混凝土桩在打桩过程中主要根据贯入度和尖端摩擦承载力来判断桩的入土深度是否合理，不足时可以接桩，非常方便。我还看了一下现场混凝土的浇筑，混凝土在运送过来的过程中是一直都在搅拌，到了工地就用泵车把混凝土输送到要浇筑的地方，十分的方便不，像以前那样现场搅拌混凝土。因此现在商用混凝土使用的十分的广泛。

　　绑扎钢筋我也专门看了一下，以前只是老师说钢筋在一个工程中占据的费用很大，现在亲眼所见，果不其然，在文化楼施工现场，放眼望去整个工地都被钢筋所覆盖了，工人们正在忙碌的绑钢筋，大家分工明确，都很认真。我也前去绑扎了点点钢筋，加工处理了一些箍筋，但是最后还是有很多不合格，最后还是现场的师傅给我讲解了一些原理后我才自己动手加工出来看几个合格箍筋。其实我觉得我们能动手操作就是我们的进步，在学校我根本就不能把书本上的东西用于实践中去，这次我就好好的实践了一番，可以说是受益匪浅。

　　从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。开始我来到这个办公室的时候很多人都不是很熟悉，我有点彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到同事或者师傅的关心，所干的只是一些无聊的事情。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。一个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，学习知识。

　　由于现在在学校附近实习，所以每天7点半不到就得起床坐公交上班，就算再寒冷再差的天气，周末都得去上班，有时候项目部事情繁忙，我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，显得枯燥乏味。但是工作简单枯燥也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一直以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我们体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自己的理财能力，虽然工资不高，但是我们要合理的支配手中来之不易的钱。

　　我们在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我实习的是预算员，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个现代化的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

　　在人际交往方面，踏上社会，我们会与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的同事聚会，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是多做自己该做的事情，少去说那些不该说的闲话。且在我们离毕业仅剩的几个月的时间了，应该更加珍惜与同学之间的相处的时间。

　　>一、平整场地：建筑物场地厚度在±30cm以内的挖、填、运、找平。

　　1、平整场地计算规则

　　(1)清单规则：按设计图示尺寸以建筑物首层面积计算。

　　(2)定额规则：按设计图示尺寸以建筑物外墙外边线每边各加2米以平方米面积计算。

　　2、平整场地计算公式

　　S=(A+4)×(B+4)=S底+2L外+16

　　式中：S———平整场地工程量;A———建筑物长度方向外墙外边线长度;B———建筑物宽度方向外墙外边线长度;S底———建筑物底层建筑面积;L外———建筑物外墙外边线周长。

　　该公式适用于任何由矩形组成的建筑物或构筑物的场地平整工程量计算。

>　　二、基础土方开挖计算

　　开挖土方计算规则

　　(1)、清单规则：挖基础土方按设计图示尺寸以基础垫层底面积乘挖土深度计算。

　　(2)、定额规则：人工或机械挖土方的体积应按槽底面积乘以挖土深度计算。槽底面积应以槽底的长乘以槽底的宽，槽底长和宽是指基础底宽外加工作面，当需要放坡时，应将放坡的土方量合并于总土方量中。

　　2、开挖土方计算公式：(1)、清单计算挖土方的体积：土方体积=挖土方的底面积×挖土深度。

　　(2)、定额规则：基槽开挖：V=(A+2C+K×H)H×L。式中：V———基槽土方量;A———槽底宽度;C———工作面宽度;H———基槽深度;L———基槽长度。.

　　其中外墙基槽长度以外墙中心线计算，内墙基槽长度以内墙净长计算，交接重合出不予扣除。

　　基坑开挖：V=1/6H[A×B+a×b+(A+a)×(B+b)+a×b]。式中：V———基坑体积;A—基坑上口长度;B———基坑上口宽度;a———基坑底面长度;b———基坑底面宽度。

　>　三、回填土工程量计算规则及公式

　　1、基槽、基坑回填土体积=基槽(坑)挖土体积-设计室外地坪以下建(构)筑物被埋置部分的体积。

　　式中室外地坪以下建(构)筑物被埋置部分的体积一般包括垫层、墙基础、柱基础、以及地下建筑物、构筑物等所占体积

　　2、室内回填土体积=主墙间净面积×回填土厚度-各种沟道所占体积

　　主墙间净面积=S底-(L中×墙厚+L内×墙厚)

　　式中：底———底层建筑面积;L中———外墙中心线长度;L内———内墙净长线长度。

　　回填土厚度指室内外高差减去地面垫层、找平层、面层的总厚度，如右图：

　>　四、运土方计算规则及公式：

　　运土是指把开挖后的多余土运至指定地点，或是在回填土不足时从指定地点取土回填。土方运输应按不同的运输方式和运距分别以立方米计算。

　　运土工程量=挖土总体积-回填土总体积

　　式中计算结果为正值时表示余土外运，为负值时表示取土回填。

　　二十三、钢筋工程量计算步骤

　　(1)、确定构件砼的强度等级和抗震级别;(2)、确定钢筋保护层的厚度;(3)、计算钢筋的锚固长度La，抗震锚固长度Lae，钢筋的搭接长度Ll，抗震搭接长度Lle;(4)、计算钢筋的下料长度和重量(5)、按不同直径和钢种分别汇总现浇构件钢筋重量(6)、计算或查用标准图集确定预制构件钢筋重量;(7)、按不同直径和钢种分别汇总预制构件钢筋重量

　>　五、钢筋工程量基本计算规则及公式

　　(1)、计算规则：钢筋工程量应区分不同钢筋类别、钢种和直径分别以吨(t)计算其重量。

　　(2)、计算公式：钢筋工程量=钢筋下料长度(m)×相应钢筋每米重量(kg/m)

　　式中：钢筋下料长度(m)=构件图示尺寸-砼保护层厚度+钢筋弯钩增加长度+弯起钢筋弯起部分的增加长度-量度差(钢筋弯曲调整值)+图中已经注明的搭接长度

　　(3)、计算钢筋工程量时，设计已规定钢筋搭接长度的，按规定搭接长度计算;自然接头损耗及下料损耗已包括在钢筋的损耗率之内，不得另计。钢筋的电渣压力焊、套筒挤压等接头，以\"个\"计算。

　>　六、梁的钢筋计算规则及公式

　　1、单跨梁钢筋的计算公式：直钢筋净长=L-2C;弯起钢筋净长=L-2C+2×0.414(0.268或0.577)×弯起高度;弯起钢筋两端带直钩净长=L-2C+2×0.414(0.268或0.577)×弯起高度+2×(梁高-保护层厚度×2);

　　2、多跨梁钢筋的计算公式

　　(1)、首跨钢筋的计算：上部贯通筋长度=通跨净跨长+首尾端支座锚固值

　　端支座负筋长度=设计构造长度+端支座锚固值;

　　下部钢筋长度=净跨长+左右支座锚固值

　　(2)、中间跨钢筋的计算：中间支座负筋长度=两边跨设计构造长度+中间支座值;

　　(3)、箍筋：箍筋长度=(梁宽-2×保护层+2d)×2+(梁高-2×保护层+2d)×2+14d或24d

　　箍筋根数=(梁净长-100MM)/设计间距+1，加密区另计。

　　(4)、腰筋、拉筋、吊筋应按构造要求计算其长度。

　>　七、现浇板钢筋的计算方法与公式

　　现浇板筋主要有：受力筋(单向或双向，单层或双层)、支座负筋、分布筋、附加钢筋(角部附加放射筋、洞口附加钢筋)、撑脚钢筋(双层钢筋时支撑上下层)。

　　(1)、受力筋长度=轴线尺寸+左锚固+右锚固+两端弯钩(如果是Ⅰ级筋);根数=(板净长-100MM)/布筋间距+1

　　(2)、负筋长度=负筋长度+左弯折+右弯折;负筋根数=(布筋范围-扣减值)/布筋间距+1

　　(3)、分布筋长度=负筋布置范围长度-负筋扣减值：负筋分布筋根数=负筋的长度/分布筋间距+1

　　(4)、附加钢筋(角部附加放射筋、洞口附加钢筋)、支撑钢筋(双层钢筋时支撑上下层)

　　根据实际情况直接计算钢筋的长度、根数。

　　>八、现浇钢筋混凝土柱钢筋的计算方法与公式

　　(一)、基础层：柱主筋基础插筋=基础底板厚度-保护层+伸入上层的钢筋长度+设计构造要求长度

　　(二)、中间层：柱纵筋=层高-当前层伸出地面的高度+上一层伸出楼地面的高度

　　(三)、顶层：顶层KZ因其所处位置不同，分为角柱、边柱和中柱，也因此各种柱纵筋的顶层锚固应根据规范设计要求计算其长度。顶层纵筋长度=层净高Hn+顶层钢筋锚固值。

　　(四)、柱箍筋：、KZ中间层的箍筋根数=N个加密区/加密区间距+N+非加密区/非加密区间距-1

　　>九、混凝土垫层工程量计算规则及公式：

　　1、条形基础砼垫层计算公式外墙条基砼垫层体积=外墙条形基础砼垫层的中心线长度×砼垫层的截面积

　　内墙条基砼垫层体积=内墙条形基础砼垫层的净长线长度×砼垫层的截面积

　　2、整板基础、独立基础垫层的体积

　　垫层体积=垫层面积×垫层厚度

>　　十、混凝土基础工程量计算规则及公式

　　1、条形基础工程量计算及公式

　　外墙条形基础的工程量=外墙条形基础中心线的长度×条形基础的截面积

　　内墙条形基础的工程梁=内墙条形基础净长线的长度×条形基础的截面积

　　注意：净长线的计算应砼条形基础按垂直面和斜面分层净长线计算

　　2、满堂基础工程量计算及公式

　　满堂基础工程量=满堂基础底面积×满堂基础底板垂直部分厚度+上部棱台体积

　　3、独立基础(砼独立基础与柱在基础上表面分界)

　　(1)矩形基础：V=长×宽×高

　　(2)阶梯形基础：V=∑各阶(长×宽×高)

　　(3)截头方锥形基础：V=V1+V2=1/6h1×[A×B+(A+a)(B+b)+a×b]+A×B×h2

　　其中V1——基础上部棱台体积，V2——基础下部长方体体积，h1——棱台高度，A、B——棱台底边长宽，ab——棱台顶边长宽，h2——基础下部长方体高度

　>　十一、混凝土柱工程量计算规则及公式

　　⑴、构造柱工程量计算

　　①构造柱体积=构造柱体积+马牙差体积=H×(A×B+0.03×b×n)

　　式中：H——构造柱高度A、B——构造柱截面长宽b——构造柱与砖墙咬差1/2宽度n——马牙差边数

　　⑶、框架柱

　　①现浇混凝土柱按设计图示尺寸以体积计算。不扣除构件内钢筋、预埋铁件所占体积。

　　框架柱体积=框架柱截面积XX架柱柱高

　　其中柱高：

　　a有梁板的柱高，应自柱基上表面(或楼板上表面)至上一层楼板下表面之间的高度计算。

　　b无梁板的柱高，应自柱基上表面(或楼板上表面)至柱帽下表面之间的高度计算。

　　c框架柱的柱高，应自柱基上表面至柱顶高度计算。

　　d预制混凝土柱按设计图示尺寸以体积计算，不扣除构件内钢筋、预埋铁件所占体积，依附于柱的牛腿，并入相应柱身体积计算。

　　三十一、钢筋混凝土梁工程量规则

　　1、梁的一般计算公式=梁的截面面积XX的长度按设计图示尺寸以体积计算。不扣除构件内钢筋、预埋铁件所占体积，伸入墙内的梁头、梁垫并入梁体积内。

　　2、梁长的取法

　　梁与柱连接时，梁长算至柱侧面，主梁与次梁连接时，次梁长算至主梁侧面。

　　3、地圈梁工程量

　　外墙地圈梁的工程量=外墙地圈梁中心线的长度×地圈梁的截面积

　　内墙地圈梁的工程梁=内墙地圈梁净长线的长度×地圈梁的截面积

　　3、基础梁的体积

　　计算方法：基础梁的体积=梁的净长×梁的净高

>　　十二、钢筋混凝土板的工程量计算

　　1、一般现浇板计算方法：现浇混凝土板按设计图示尺寸以体积计算。不扣除构件内钢筋、预埋铁件及单个面积0.3m2以内的孔洞所占体积。计算公式——V=板长×板宽×板厚

　　2、有梁板系指主梁(次梁)与板现浇成一体。其工程量按梁板体积和计算有梁板(包括主、次梁与板)按梁、板体积之和计算.

　　3、无梁板系指不带梁直接用柱帽支撑的板。其体积按板与柱帽体积和计算

　　4、平板指无柱、梁而直接由墙支撑的板。其工程量按板实体积计算。

>　　十三、现浇砼墙的工程量计算规则及公式

　　1、现浇框架结构的剪力墙计算方法：按图示尺寸以m3计算。应扣除门窗洞口及0.3m2以外孔洞所占体积。计算公式：V=墙长×墙高×墙厚-0.3m2以外的门窗洞口面积×墙厚

　　式中：墙长——外墙按L中，内墙按L内(有柱者均算至柱侧);墙高——自基础上表面算至墙顶。墙厚——按图纸规定。

　　总结：实习是一个学生从学生的身份向一个职业者转变的一个过渡过程，是一个人迈向社会的很重要一步。我在杭州兴耀控股集团有限公司实习的六星期期间，在学校老师、企业领导的指导和帮助下，顺利地完成了这个十分有意义课程并且收获很大。

　　刚到工地时，我有许多不懂的地方，我就先在办公室内看图纸，可是看的时间长了就会感到很无聊，我就会到施工现场看看。我在工地实习期间的老师是郭师傅，他告诉我多到施工现场转转，这样才能学到东西。听了他的教导，我在工地基本上没有离开过施工楼上。有任务时就跟着郭师傅去干，我在工地干的最多的活就是找平、放线。有时也拿着对讲机指挥塔吊，有时也干些较轻的力活。人际关系方面，我和领导们的关系一般，这是由于我不擅长说话，可是我绝对服从他们的领导，完成分配的任务。我还有许多木工朋友和混凝土工朋友，由于我们之间没有领导和下级的关系，这样我们之间就可以说任何话，交流起来也比较方便。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！