# 实习日报范文【五篇】

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-01-06

*实习能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才。实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。以下是为大家准备的实习日报范文【五篇...*

实习能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才。实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。以下是为大家准备的实习日报范文【五篇】，供您参考学习！

>1.实习日报范文

　　今天是实习的第xx天，给我安排的任务是装订记账凭证，把打印好的记账凭证和原始凭证，汇总表按照时间顺序放好，每一天的记账凭证下面都放一张当天的原始凭证汇总表，因为记账凭证式打印出来的，两张纸刚好一般大，所以放在一起也非常整齐。

　　装订记账凭证时，可以先用打眼机打三个眼，然后用棉线穿起来。这穿线也是有学问的，用曲别针扭一个穿线针，把线双这从中间带过去，再分别从两边的眼中穿出来，与中间预留的双线汇合，打成结，正好可以把结压入中间的眼中，从外观上看，平平的，根本看不出打结的痕迹。再贴上凭证封面，非常整齐好看。这些都是做会计的基本功，只有亲自作了以后才会知道其中的奥妙。

　　下午xx老师将以前的转账凭证让我看，复习会计科目，不了解的明细科目就问，了解大概的会计科目有哪些。巩固了一下自己的会计基础知识

　　通过今天的事，让我深刻的体会到，很多事情不自己亲自去做，只是纸上谈兵，是学不好的，记不牢的。只有实际操作一次才知道，做事的难易，也会牢牢记住该如何做。

　　我想工作中类似的事还有很多，这需要我们理论结合实际，很好的把学到的知识运用到工作中。这其中也是要不断学习和巩固的过程。是我需要注意的地方，以后要注意改进。

>2.实习日报范文

　　今天是搜集资料，主要是搜集第三方物流方面的知识。

　　我在网上搜集了很多有关于第三方物流方面的知识，主要有：第三方物流市场现状，第三方物流企业风险管理，中小型第三方物流企业信息化建设研究，第三方物流企业与物流供应链信息化，第三方物流的一体化生存等等。通过搜集资料让我对第三方物流有了更多的了解。

　　其实第三方物流是在物流渠道中由中间商提供的服务，中间商以合同的形式在一定期限内，提供企业所需要的全部或部分物流服务。第三方物流提供者是一个为外部客户管理、控制和提供物流服务的公司，他们并不在供应链中占有一席之地，仅是第三方，但通过提供一整套物流活动来服务供应链。

　　随着社会分工的精细化，很多企业会把第三方物流分离出来，所以说第三方物流的发展前景是越来越好，但同时我们也可以看到，第三方物流的竞争越来越激烈。中国的第三方物流的发展远不及欧美，我国对外开放的展开，国外的第三方物流的进入，对我国第三方物流企业也是一个很大的打击。

>3.实习日报范文

　　实习阶段的认识和学习在刚刚开始工作的几天里。尽快的适应了这里的工作环境，慢慢的融入了这个集体里，在店长的关怀下，真的学习了店里的各个工作制度要求和任务，明白了每位工作人员的任务和责任以及他们的工作流程，不断提高了自己的专业知识和水平，以丰富了自己的经验。在此期间主要学习了首先是认识药，了解药的分类，用途和拿药。虽然药品的种类很多，但是药品的摆放是按类别来的，先是注射液，胶囊，片剂，滴丸等的分类，在此基础上分别按抗生素，心血管，呼吸系统，消化系统，外用，非处方药，计生，医药器材，其他分类。当然取药拿药是最简单也是最重要的一门技术了。

　　在拿药的时候，对不同的年龄，性别和不同程度的人，药的拿取是不同的，特别是小孩和孕妇的用药要特别小心，谨慎。其次在拿药取药的时候，要用礼貌的的态度去接受患者的咨询，了解患者的身体状况，同时向患者详细讲解药品的性质，功能，用途和用法及注意事项，同时也要尊重患者的主观意见。不同的药陈列的位置，环境不一样。但是有些药品是不同的。比如有些药品适合在一定的温度下，才能保鲜，这类药品就必须放在温度和湿度调好的冰箱里。还有易挥发的药品不能和其他药品放在一起。最重要的是毛利率高的，利润高的药品须放在货架的黄金位置。最后还必须每天给药品保持清洁。使我们锻炼了耐性，认识到了做任何工作都要认真，负责，细心，处理好每一次的营业，了解在药店中每一个职业与药店之间联系的重要性。

>4.实习日报范文

　　头一天上班实习，天气那叫一个无比炎热，心情也随之热了起来，躁了起来，紧张了起来。早上八点上班，在学校里起床那就得不到七点，赶过来也要20多分钟的，所以早起就是一件重要任务了。来到公司，先是到了仓库那边“参观”了一下，负责人带着熟悉了一下工作环境，接着便是忙碌了起来，货物入库时就帮着清点一下货物，有时还要帮忙搬运一下，虽说不是很累吧，但是这么一天下来就不是那个滋味了。在学校的时候还感觉不到身体疲惫，这一上班头一天回来就深深地体会到了上班的辛苦了，回到宿舍洗了个热水澡，稍微玩了会电脑，就这么让这一天过去了。

>5.实习日报范文

　　第xx天在上班前十分钟我就到了公司，我所在的部门是在仓储部，说的清晰明了一点就是在仓库工作实习，在仓库里转了一大圈，熟悉了一下货架、托盘、叉车等，在这里有着在学校里课本中看到的真实的物流设备，只是比想象中还要大一些，跟着老员工学做一些简单而重复的工作，有点新鲜，但更多的感受是劳累。xx物流的现代仓储设施与信息化技术对货物的进出、库存、分拣、包装、及其信息处理等进行有效的计划、执行和控制管理。而仓储这个部门给我的切实感受是货物多得数不过来，仓库大得有点转不过来，而我，只是这里边普通的实习生一员。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！