# 认识实习总结【12篇】

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-01-07

*实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，尤其是进入大企业实习，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解，确认喜欢或擅长的行业。以下是为大家整理的认识实习总结【12篇】，供大家参考学习。>1.认识实...*

实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，尤其是进入大企业实习，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解，确认喜欢或擅长的行业。以下是为大家整理的认识实习总结【12篇】，供大家参考学习。

>1.认识实习总结

　　房屋建筑学实习让我们学到了很多知识。通过此次实习进一步提高了我们对建筑文化、建筑施工、建筑材料的认识。巩固和扩大了所学的理论知识，提高了学习积极性。同时让我们进一步了解了建筑工程的施工工艺，强化了对建筑材料特性及应用的了解，这也为后续课程施工技术与施工组织、工程结构、工程估价等专业课程做好前提基础。

　　这几天对建筑物从基础到楼顶的观察，让我意识到以后从事这项工作的不容易。从设计到施工必须细心严谨。地基选的不好、基础倾斜、柱子强度达不到要求……都会使整个建筑物倒塌。既要考虑结构的适用性又要在美观上达到要求，做到各个方面都达到标准。房屋建筑不能留下任何建筑隐患，否则会对用户的人身财产安全造成威胁，以后自己从事这项职业一定按标准施工，认真完成每个环节。

　　通过实习认识到了自己对实际施工的了解还不够。因此在以后的学习中我要学好课本知识，并且能将其与实际施工结合起来。多去工地参观实习，能总结其经验，为自己以后的工作奠定基础！

>2.认识实习总结

　　透过本次实习我认识到：本区地层出露较全。从中生代地层开始，除缺失寒武系、奥陶系、三叠系、侏罗系、第三系以外，其他地层均出露完好。所构成的岩石类型多样，包括岩浆岩类，沉积岩类以及变质岩类。本区的岩浆活动从方式上有深成侵入，浅成侵入，喷出等。所见岩类有基性岩类和酸性岩类。从变质作用和变质岩方面，本区的变质作用主要为区域变质作用。主要变质岩有千枚岩，大理岩以及板岩。在构造方面，本区分布有四大褶皱，另外还有七个断层。两个大断层几乎将此区分为三部分。区域发展方面，本区经历了多次构造运动，构成了四个构造层。总体说来本区构造运动较强。

　　经过6天的实习，使我学到了很多东西，透过老师的讲解，使我学会了很多课内学不到的东西，包括：如何透过一块石头的色泽，去决定其类别、其构成年代；如何去辨别3大岩石；如何去测量岩石的走向等等；总之，透过实习后我更好地掌握了工程地质学这门学科，更好地掌握了所学知识。

>3.认识实习总结

　　这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的、作为一名一向生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

　　首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后务必要有很强的职责心、在工作岗位上，我们务必要有强烈的职责感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责、如果没有完成当天就应完成的工作，那职员务必得加班；如果不留意出现了错误，也务必负责纠正。

　　其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规、在这一点上我从实习单位同事那里深有体会、比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么务必得这么做、此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

　　最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力、任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手潜力更重要。

　　因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的潜力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

　　很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

>4.认识实习总结

　　在实习过程中，我从技术、团队合作、专业素质等方面都有了极大的收获。从技术方面来说，这次实习给了一次我将所学知识进行运用来解决实际问题的机会，在实习过程中，许多原来并不熟练的知识逐渐被清晰的理解，许多原来没有重视的方面也得到了巩固，更在发现及解决问题的过程中学习到了不少新东西。

　　要听指导教师的安排，避免由于测量方法错误而造成的错误和误差。熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到步步有检核。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。

　　通过这次井下实习，师傅们的带领，让我知道了责任是什么，责任有多大，生产的合理与安全是多么生命攸关。警戒自己以后不要那么粗心大意，应该认真对待以后的工作岗位，积极的学习各种安全知识。

>5.认识实习总结

　　结束了两个月的实习，我的感触真的很多：实习是每一个大学毕业生必须经历的过程，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识。实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

　　通过实习提高自己的对社会的认知能力，同时理论联系实际，让自己迅速适应社会，跟上信息技术前进的快速步伐。通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高自己的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便培养自己成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。努力成为为社会有用的人才。每个人都应该树立一个长远的目标，然后制定几个近期的目标。

　　在日新月异的市场中发现机会，把握机会。要不断地学习，不论是在校园还是在社会，只有不断地学习才能充实自我，使自己能经得起考验。不要存有侥幸心理。暑假的认知实习结束了，但是一个人的能力毕竟是有限的，在遇到一个陌生麻烦的问题，要做的不是考虑到完成不了会如何如何，我们必须给自己建立起很好的自信，“自信是成功的一半”，自信的人是不会不困难和压力轻易打败的，要相信机遇总会特别照顾那些自信的人的。为了理想要勇敢的扬帆前进。

　　初出校园，我们的经验真的是很少，所以对待每件事我们都应该力求尽善尽美。

　　最后感谢老师的暑假辛勤指导，也感谢学校给我这次暑假实习机会。希望自己以后再接再厉，生活更好。

>6.认识实习总结

　　热力发电厂是由许多热力设备和电气设备所组成的一个非常复杂的的整体，从某种意义上讲，热力部分的设备更多、更为复杂、也更容易发生故障和事故，热力部分和电气部分彼此间的关系是十分密切的。通过现场的跟班学习使理论上升为实践，为今后的社会工作打下良好的基础。因此，凡是从事热工方面工作的技术人员，都必须对有关的热力部分的基本知识有所了解，有所掌握。

　　总之，这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，敢于去尝试才能有所突破，有所创新。两周的实习带给我们的，不全是我所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了它的真正目的。

>7.认识实习总结

　　认识实习桥梁工程让我学到了很多关于桥梁方面的知识，这对于以后学习专业知识来说是一件很有意义的事。它不仅让我们掌握了一些专业性的概念和术语，也让我们增加了对以后学习专业知识的信心。通过老师的指导和自己上网查找资料，对于桥梁我们也有一定的了解，对桥梁文化也有了一定的认识，也了解到一些桥梁设计的技巧。这对于以后我们学习知识或者说是设计桥梁都有很大的帮助。虽然说太阳很大，但我真的觉得这两天过得很充实，对于老师的指导我心存感激。我想自己以后应该努力学习自己的专业知识，争取以后能够设计出一条有创意的桥梁出来。

>8.认识实习总结

　　经过这次认识实习，我们对化工生产过程有了初步了解。见到了很多生产设备，开了眼界。这次实习培养了我们从实际情况考虑问题的思维方式，不至于纸上谈兵。对每个实习单位工艺流程的大致总结，会存在很多的不足之处，但是我相信在学习专业课后会慢慢的弥补上。

　　在这些实习基地，经过各位师傅的认真讲解让我收获了很多的和我的专业有关的知识，与上课学习的知识联系起来了，能够将所学的知识更好的运用到实际应用于生产之中。通过这次实习，我们也算真正和化工行业有了一次亲密接触。总之，我们受益匪浅。

>9.认识实习总结

　　纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。进行为期两周的认识实习，接触很多，感受很多，收获很多。学院的老师在我们参观企业前为我们做了关于工艺流程的介绍，同时，企业里的工程师热情解答，在短短的半个月里，我们不仅在认识上更上一层楼，而且在知识上也有一定增加，实践能力有所见识。更重要的是，让我们知道环境工程是什么，为什么要学习这门专业，引领我们思考怎么去更好地学习这门专业。此次实习令人沉思，戒除浮躁心理，调整未来计划，使人生路走得更有方向感。

　　感谢学院为我们大家安排了这么多认识实习的机会，使我们不再迷茫，不再疑惑，人生更有目标，心态更加积极，斗志更加昂扬，意志更加坚定，引领我们向梦想前进。

>10.认识实习总结

　　通过这次实习，我从中学到了很多课本没学到的东西，在就业心态上我也有了很大改变，以前我总想找一份适合自己的爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业的更难。很多东西我们初到社会才接触，所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业观。应该尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常保持一颗学习、思考的心。作为一个大学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。

　　在实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己知识，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

>11.认识实习总结

　　在这次的实习中，我们明白了这个社会不断在进步，如果我们停滞不前，迟早会被这个社会所淘汰，只有不断学习新的知识，不断的用知识来武装自己的大脑，才会更好的工作。在工作中，要虚心好学，做事勤快，严格遵守公司企业的规章制度。在工作时要认真，如果出了什么差错后悔都晚了。

　　而我在实习的过程中，收获也是相当的多。在实习中我们将课堂上学到的理论知识运用到工作实践去，在这个磨合的过程中，我们更加了解社会工作，对自己所学专业也更加的了解，从中我们还掌握了一定的工作经验。在实习中，我们明白了自己的不足，然后我们会弥补我们的不足。在实习中，收获的应该就是工作经验，这些只有在动手实践中慢慢的积累，在课堂上是学不到的，我也知道了工作经验和理论知识都是一样的重要，缺一不可，所以在以后我会不断努力。

　　谢谢学校安排的这次实习，让我成熟了很多，实习结束后，我发现我的心理年龄长大了很多，做事做人也会更加稳重了。在实习中少不了老师同学还有前辈的支持鼓励，谢谢你们。

>12.认识实习总结

　　“实践是检验真理的标准”，其实，实践也是自我认知的过程。在大学校园里，你永远都不会知道自己还缺少什么，该做什么。通过这段时间的实践，我进一步认清了自己，彻底明白了自己实践知识的匮乏，所以我还有很多东西需要在以后的工作中努力学习。同时我也懂得了做事的态度，那些师傅们就是我的榜样——敬业、踏实、奉献。

　　实习带给我的不仅仅是经验与体验。在我离开学校进入XXXXXX之后，以后要更加发挥主观能动性主动去观察、学习与交流。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有好多领域是我们未成接触过的，只要敢于去尝试才能有所突破，有所创新。通过这次实习我了解了现代企业的生产方式和工艺过程。熟悉产品主要成形方法和主要加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构。

　　我学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知识的形成和协调的发展。也为自己以后能在xx研究院更好的发展打下了坚实的基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！