# 顶岗实习日志内容【5篇】

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-01-09

*实习能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才。实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。以下是为大家准备的顶岗实习日志内容【...*

实习能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才。实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。以下是为大家准备的顶岗实习日志内容【5篇】，供您参考学习！

>1.顶岗实习日志内容

　　税务局规定每月申报纳税期限不得超过十日，今天负责报税的人员教我如何网上报税了、看似简单倒有点需要耐心去计算、我们公司是核定征收的小规模纳税人、随着这几年发展，公司月开的发票几乎都超出定额范围外，这就要求我们这些做财务的在报税方面认真仔细的做好，当然我也只能从头学起，毕竟没有经验，登陆选择网上办税，然后点击纳税申报，登录后，开始填写计税依据一般在没有超额的情况下每月扣缴的税额是一样的，当然也有个别税种是按季缴纳比如：堤防税分别是在1月、4月、7月、10月申报缴纳的，也有半年缴纳一次的比如城镇土地使用税分别在4月、7月缴纳。若是超额的情况下除了缴纳固定每月应缴的税额外，城市维护建设税、地方教育费附加、教育费附加、印花税-购销合同、以及个人所得税-利息股息红利所得均分别按照它们的计算依据一一计算填写申报，如未按期申报缴纳的话，将被罚交滞纳金。国税也一样，虽不用网上申报，国税局会自动从我单位开户银行划转税款，但是如果本月超额的话，应当填写增值税纳税申报表上门申报。且税局规定企业所得税从今年起按季缴纳。

>2.顶岗实习日志内容

　　逐步适应了这里的工作，每天似乎在重复着做一些事情，可这一切却仍然对我充满了新鲜感。抽凭的时候，我接触了大量的记账凭证和原始凭证，我对会计的认识也得到了进一步提高。编表的时候，我逐步掌握了一些技巧，操作的速度也越来越快，怪不得别人说在事务所干上一个月Excel水平提高很多呵！那天，我被经理安排到他们厂房去进行存货和固定资产的盘点，当时真的是又害怕又兴奋。我害怕我会做不好，因为我从来没见过别人怎么做，这对我来讲是一个挑战；但我我又因为这种挑战感而兴奋。在他们相关人员的陪同下，我们来到了他们的厂区。面对那些我从未见过的机器设备，大概我也最多看看上面的标签而已；还有那成堆的产成品，当时我就顾着他们在跟我说，我真不知道怎么去盘那满屋堆放的东西。就这么糊里糊涂的盘点完，出来感觉好失败，感觉都是他们在说，他们要是真想掩饰点什么，我根本发现不了的。也许是第一次做吧，有点紧张哈，不过感觉也就是那么回事。

>3.顶岗实习日志内容

　　这段时间，经理并没有具体安排事务，只是让我熟悉产品，算是适应期。主要了解一些产品、服务等。主要工作是负责销售。一开始是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基础做生意，搞销售，靠的就是一张嘴，口才好、把握分寸、恰当的讲，就容易把顾客的心抓住，从而就可能达成交易。这层道理我是明白，但真正到了自己去面对时，却发现由于性格内向，再加上缺乏锻炼，想要抓住顾客的心，还真有难度。

　　每当有顾客来时，我微笑着和他们打招呼并招待他们，因为这段实习期间，我养成了一个习惯，对人待物都讲究礼仪，见到顾客，不管交易能否达成，都不能给人以缺乏礼数的感觉，只要是踏进店的，我都会真诚的接待问候，让他们一进来就体验到被重视的感觉，我觉得，经常有一些细节的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却让他人感觉到被重视与被关心，更是一种基本素质的体现。

>4.顶岗实习日志内容

　　在碰到问题的事情，要发扬自主思考问题的能力，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

　　主要收获与心得体会：当你可以选择的\'时候，把主动权握在自己手中。不要怕去问，怕的是你不敢去问，只有你去问，才会提高你自己。再说，总说“怕”，到底怕什么呢。这只是心理上的作用，这个社会，你要是怕了，你就是败者。

>5.顶岗实习日志内容

　　面对陌生的工作环境，我能做的是多看，多问，多观察，多思考。在公司叔叔、阿姨们的热心帮助下，我主要了解了一些公司的背景、产品、发展方向和企业前景等公司基本信息。通过公司人事部主管的接受，我也努力尝试着与更多的同事进行沟通和交流，并且从交谈之中也学到了不少实用的东西。同事们的热情深深地感染了我，令我对以后的工作充满了信心和期待。下午，在两个同事的帮带下，我学着做了一些与产品销售业务相关的工作，但考虑到业务的准确无误，我也只是在一旁协助处理一下简单的业务。按照师傅们的话说，这也是打根基，可别小看了这些简单的业务，虽说简单，但都是疏忽不得的。

　　销售部门的每件事情都至关重要，因为它们都是相互联系的。为了保证最后能够准确无误地完成工作任务，前面的每一步基础都要打好。因此，我严格要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍。虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。

　　今天的实习，虽然在业务上感觉很生疏，而且还经常出错，但是感觉一天下来自己还是学会了很多东西。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！