# 202\_大一暑期社会实践报告范文202\_字

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-01-09

*20\_大一暑期社会实践报告范文20\_字【一】　　时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的大学生了。一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。作为一名大学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。社会实践尤为重要，因为只有在...*

20\_大一暑期社会实践报告范文20\_字【一】

　　时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的大学生了。一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。作为一名大学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

　　短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

　　就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

　　大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

　　现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

　　这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

　　作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。

　　由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

　　而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

　　在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

　　工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

　　实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。

　　通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

　　20\_大一暑期社会实践报告范文20\_字【二】

　　紧张的学习生活结束以后，我便来到了寿光。来到这里，但是那不是一对一的辅导。这一次要面对几十个学。生上课。我的心里也在打鼓。我心想自己是否会紧张的说不出话来。虽是担心，我还是硬着头皮来到了这里。因为我是理科生我带的是物理和化学。初中的物理化学对我来说还能应付得来。我一字不漏的将书本中的内容仔仔细细的看了一遍。仿佛，当时学习的情景在此显现在我的眼前。我觉得我可以。放下行李。我便开始了自己的第一堂课。这节课，我没有急着给他们讲课本上的知识;而是，学着以往我老师的样子做了一下自我介绍。学生显得很听话的样子。我的第一堂课我感到很欣慰， 就这样我们一步步的进入了正规。我和他们一样，也在不断的学习自己以往不懂或是没有接触过的知识。

　　在接下来的日子当中，我作为一名老师，我切身体会到了作为老师的不容易。有许多的问题需要处理。首先我遇到了知识不同步的问题。在我看来常简单的题目。有些同学并不明白其中的做题原理。一些常识性的知识还不知道。这一点让我很是头疼，但是。我还是将每一道题的基本做法重复好多次。遇到他们不知道的基础知识，我就给他们补充，经过一段时间的讲解补充，他们的知识结构基本上我以掌握清楚。知识不同步的问题也迎刃而解。

　　在后来的教学过程中 。我逐渐的发现了作为学生的通病。那就是动手能力很差。不喜欢做题。觉得课堂上的知识已经掌握，不需要做题，其本质还是太懒惰了。找出各种理由不完成作业。这一点，我随明确的跟同学们探讨过这一问题。但，并没有收到很好的效果。直到另外的一个老师确立了奖惩制度，学生终于能够及时地完成规定的任务，这一现象使我想起了自己再上学时的心理活动，我在理解他们的基础上，根据他们的所思所想，规定了玩的时间和学习的时间。时间比例大约为一比二。这样他们的心中有了期盼。

　　同时，下课的前提必须是 你的作业高质量地完成，我初步将玩作为他们学习的一种动力，希望以此希望以此带动他们学习的积极性。真真正正的做到既要学好，又要玩好的。与此同时，我也正面给他们灌输自主学习的好处和重要性。从另一方面看，比起刚开始的时候，他们的学习方式已经有了很大的改善。这时，在上课的时候，已经有的同学主动举手询问问题，这使我感到欣慰的同时，可以看到，他们已经意识到主动出击的优越性，我想，他们会从这个好的习惯中学到不少的东西。

　　在一个阻挡在我们学习路上的障碍还有就是习题。在假期中，同学们的学习资料相对较少，这给我再给他们教学的过程中制造了不小的麻烦。我们都知道。要想很好的掌握科学知识，不做题，基本上是不可能的。所以，在这一点上，我们始终坚持做题辅导学习的路线，鼓励孩子自己到书店里购买适合自己的辅导书，以及题册。在这方面学生都很配合老师。积极主动地购买书籍。至此。我们的教学模块基本定型，当然，在之后的学习过程中我们又遇到了很多麻烦，但是，在正确的处事态度下，都得到了很好的解决。

　　除了目的性问题。在一个就是安全问题，这是我们最上心的一个问题，这一点我们老师的心里一直紧绷着的一根弦，在实际的操作当中，主要从吃，喝，玩等几个方面。第一个方面，吃。由于天气比较热，同学们比较喜欢冷饮，或是一些比较凉的食品，对此我们限制同学们一天只能吃1至2支雪糕。不能多吃，意在防止有的同学因吃多了冷饮而导致腹泻腹痛等夏天疾病。再者因为我们的学校就在公路边上;所以我们决定每次买雪糕都是老师统一集合意见，统一购买的。在一个吃饭问题，有一部分同学由于家距学校比较远，中午不能回家，我们可考虑到安全起见，我们会安排学生在校吃饭。

　　学生不得无故离校。喝的矿泉水由我们统一购买，规定同学们一定要喝热水，不要喝凉水，更不要喝自来水。因此，在校上课期间，同学们并没有大的健康问题，保证了学习的时间和质量，使学生能有一个良好的学习环境，对学生的自主学习，和其它能力的培养都起到了促进作用。

　　另一个问题是，暑假天气特别的热，导致一部分同学无心学习，一直粘在空调附近，给我们的教学有一定的障碍作用。同学的年龄尚小，并不知道学习的重要性，并且，又贪玩。所以怎样处理好这样的一个问题成了我们都头疼的问题。不过，通过我的观察发现，玩耍，可以。但还要考虑到他们的人身安全，因此。我和其他的老师商量一下，当在下课时我们将会有一个大的课间，用来做一些有趣的游戏。这样既能满足孩子爱玩的天性。又能较好的保证孩子的安全问题。经过一段时间。我发现这样做有好多的好处，例如，这样还能促进师生关系，使得师生有一个良好的融洽的朋友关系。这一点很值得我们看重。

　　经过我们的不断探索，终于获得了在教学方面，和保证学生安全方面积累了一定的工作经验。暑期结束将至，我们带着同学们好好玩了两天。在欢声笑语中结束了我们的辅导课程。看着他们一张张稚嫩的脸庞，我觉得我的这个暑假过得有意义有价值。

　　20\_大一暑期社会实践报告范文20\_字【三】

　　五天，为期五天的XX年暑期社会实践活动在岩溪中学拉开序幕。

　　7月1日，满满当当的汽车塞着我们和行李来到这里，车里满满的，可是我们的心却是空空的，只因我们期待着支教生活将快乐注入我们心中。

　　陌生的眼神，手足无措的尴尬，是我第一天与我的小朋友们相识的感觉。他们眼神游离地坐在我的旁边，听我絮絮叨叨地说着我的生活，偶尔问上几个问题，我的小朋友也只是以单音节回答。我的困窘让我很难过，我暗想：我为我的小朋友带来的不是快乐，而是压力。

　　欢快的课堂，侃侃而谈的老师，是我第二天与我的小朋友相交的快乐。我站在讲台上，他们的眼睛亮晶晶地瞅着我，似天上繁星，这一刻，我的心里满是感动，他们正用一颗好奇的心期待着我的课，当他们的笑声毫不吝啬地穿透耳膜，荡漾进我心里的时候，我有些鼻头发酸。这群可爱的小精灵，你们可知道，你们嘴边上扬的角度是对我的肯定，而你们的点头示意又是对我的鼓励。因为有了你们，才有了那个讲台上随心所欲说课的我啊!

　　我的小朋友们总会无时无刻给予我新的精彩。我们的小品队，我与小朋友们用了两天时间排好的小品《白雪公主和三个小矮人》。我总担心着上演的时候观众们失望的表情，我也害怕看到你们伤心难过，特别是在我们牺牲了午睡时间，顶着烈日排练，而我却一次次地因为你们的动作不到位、台词记不好，这些原因对你们发脾气。我的小朋友，当我们最后一次彩排后，你们想尽办法躲着我，偷偷到篮球场打球的时候，我是那么生气。

　　然而，球场上你们快乐的脸又是让我那么自责，我为什么要一味地苛责你们呢，在这些苛责中，我竟然忘记了我们排这个小品的最终目的让你们快乐!我怎么可以为了去探寻未知的快乐而扼杀了你们现在的快乐呢。我暂时放下我的生气，和你们一块打打球，再用力地用袖子擦擦汗，醒醒鼻子，互相大声地嘲笑对方投球技术好烂，然后又在彼此鄙视的眼神中更大声的笑歪了嘴。幸好，我又找回了我最想要看到的你们。

　　最终，我们的努力换来了巨大的成功。我惊讶于你们的出色表现，因为演出前，你们鼻孔朝天的对我说一点也不紧张。演出后，我羞于对你们说一句谢谢，因为我平时总凶巴巴地对你们吼。但，我的小朋友们，感谢的话我在心里说了无数遍，谢谢你们为了大家快乐的笑容，放开你们这个年纪的羞涩与腼腆。谢谢我的小朋友们，真的感谢!

　　临走，你们对我说，一定要记住你们的脸。我答应了，即使我清楚地知道，时间的河流永远奔流不停息。我答应了，就真的不会忘了你们天真的笑脸，淘气的鬼脸，还有临别时的哭脸。唉，我的小朋友们，即使我们这些大朋友忘记了你们的脸，我们也永远忘不了你们带给我们的感动和快乐。7月6日的别离，红眼睛和红鼻子理所当然地出现了，我与你们一个个拥抱，你们有的大方地回应我，有的却又开始了脸红与手足无措。我始终忍着没哭，因为我除了我的笑容留给你们以外，我不想再留下其他的什么了。

　　从相识到相交，再到相知相惜，五天，仅仅五天时间，这短暂吗?也许与人生这条漫漫长路相比，这确是微不足道的。但回忆的长度却远远超出了我们的想象，当我们一坐上离开的汽车时，大家都情不自禁地才唱起小朋友们唱过的歌。快乐的儿歌，悲伤的我们，满载着快乐的回忆与思念在汽车的轰轰声中远去。

　　远去的只是我们的匆匆脚步，但我们的那些快乐，永永远远不会远去……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！