# 顶岗毕业实习总结范文【7篇】

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-01-09

*实习使大学生增加社会阅历，积累工作经验。社会阅历和工作经验是职业场中的决定因素。只有参加实习，通过实习的检验，才能积累自身的阅历和经验。以下是为大家整理的顶岗毕业实习总结范文【7篇】，希望对您有所帮助。>1.顶岗毕业实习总结范文　　通过这一...*

实习使大学生增加社会阅历，积累工作经验。社会阅历和工作经验是职业场中的决定因素。只有参加实习，通过实习的检验，才能积累自身的阅历和经验。以下是为大家整理的顶岗毕业实习总结范文【7篇】，希望对您有所帮助。

>1.顶岗毕业实习总结范文

　　通过这一段时间的实习，我了解到了一个公司日常运作的一个基本模式；学习到了个人与公司同事之间保持怎样的关系最为有利；感受到了自己身上的许多优点和不足之处。

　　我想，一个人实习的目的无外乎两点：一个是感受公司，一个是认清自我。在这一个月的实习期内，用心体会之后，我得到了自己该得到的。

>2.顶岗毕业实习总结范文

　　这段时间的实习工作让我学到了很多东西，希望在以后的工作生活中能够更好的学习成长。这一次实习给我的感受就是我一直以来不断的进步，一直以来发现自己的不足，一直以来在不断的改正。可是时间是短暂的，只要自己不断的努力，就会有进步。这一次实习是我对自己专业学习的一次重大的提升，我会将我全部的能力用在以后的学习中的。我会在今后的工作生活学习中做到的！

>3.顶岗毕业实习总结范文

　　近xx个周的赠品活动，出入各个超市，见到了各个超市的各种特色，有的空间大，比如xx；有的空间窄，比如xx。有的货架高，比如xx。有的货架低，如xx。各有各的特色。对超市和百货的区别，货物的陈列等有更深切的理解。无规矩不成方圆，各个公司有各自的规定，务必建立明确的奖惩制度。同竞争者直接的斗智斗勇，在价格、质量、种类上寻求自己的优势，进行价格战等竞争战略。快销品的促销活动必须要快准狠，一步到位，降价就一次性降。尽快把临期品促销完成。

　　这xx个月的实习使我学到了很多，学会了很多做人做事的道理，并把学到的理论和实际紧密的结合了起来。最重要的是学习到了如何与人打交道。透过实习，透过接触社会、接触企业、接触市场，了解社会、了解企业、了解市场；透过实习，培养勤奋认真、敬业负责的工作态度，理论联系实际、开拓创新的工作作风；亲身体验企业对营销人才的潜力素质要求，提高社会适应潜力和树立正确的择业观念；锻炼和培养开拓潜力、抗挫折潜力和社会交往潜力，丰富学生的实践工作经验，推动就业工作。为以后找工作奠定了基础。

>4.顶岗毕业实习总结范文

　　踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。

　　经过一个多月艰苦而又快乐的实习旅程，我满载而归，我不仅仅学到了房地产的更多知识，把房地产开发的理论和实际紧密的联合起来，我们得到更加宝贵的东西就是经验与自信，我们不再害怕社会激励竞争的到来，我们此刻喜欢上了暴风雪的洗礼，我们会真诚的对待以后的每一件事和每一个人，实习这xx个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是期望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备，相信有了这次实习的成功经历，我们会在以后的岗位上走的更稳做得更好。

>5.顶岗毕业实习总结范文

　　这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

>6.顶岗毕业实习总结范文

　　在短短xx个月的实习时间中，我体会最深的莫不是税收的广泛性和复杂性，面对如此种种形形色色的大中小企业，诸多的税种加各种优惠政策，对我们的税务工作也提出了严峻的考验，企业——税务代理机构——税务机关，三者之间如何沟通以致达成默契，并传递出准确而有效的信息，我想寻求一种好的制度，把税务工作化繁为简，并采用科学的管理，才能创造出质量和效率。税控收款机的出现我想也是正是这种内在矛盾的产物，利用它税务部门就可以方便地取得纳税产每月的销售资料，并记录在税务部门的电脑中，供税务部门实施征收，统计，分析，稽查，为税务部门的征管工作提供了更加有效，准确和科学的第一手资料，同时它又能如实记录每一笔收入，业主不必亲自守在前台，既减轻了业主的管理负担，又担负起在前台监督经营的作用，帮助纳税人加强了企业管理，这样也有效的避免了偷逃税现象的发生。

>7.顶岗毕业实习总结范文

　　通过社区实习，我总结出了几条经验，可以用在以后的工作中：

　　1、进一步了解社区工作，尽快的了解和融入到社区居委会之中，体会社区工作的基层文化。

　　2、多看多学多观察，增进与社区居委会各个成员之间的沟通和了解。

　　3、对之前所做过的工作温故而知新，熟悉工作流程。

　　4、调整好心态，以正确、积极地态度来迎接上级交给你的各项任务，积极跟上级交流、反馈工作，有问题及时改正。

　　社区的实习虽然在工作内容上没有让我学到太多，但让我学会了很多的道理，在以后的生活、学习和工作中都是很有用的，社区的实习让我受益匪浅。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！