# 大学生实习日志范文【六篇】

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-01-10

*大学生选择实习单位很重要，这对大学生以后的就业会有一定的帮助。选择实习单位不是盲目选择的，如果选择得不好，那么实习对自身是没有多大帮助的。本篇文章是为您整理的大学生实习日志范文【六篇】，供大家参考与学习。>1.大学生实习日志范文　　开始正式...*

大学生选择实习单位很重要，这对大学生以后的就业会有一定的帮助。选择实习单位不是盲目选择的，如果选择得不好，那么实习对自身是没有多大帮助的。本篇文章是为您整理的大学生实习日志范文【六篇】，供大家参考与学习。

>1.大学生实习日志范文

　　开始正式接手业务了，因为是新人，所以在实际执行过程中有很多的缺陷与不足，刚开始每天都是在办公室里面熟悉文件的时候是没有什么压力，慢慢的，压力就逐渐大起来，跟着经理到时谈生意。我在一旁把重要的信息记录好。回到公司，帮忙修订合同，检阅等等。第一次签合同很顺利，经理也表扬我信息记录得比较完整。体会：虽然说是新人，但总不能整天呆在办公室里面对着单子。第一次签合同很顺利，我当时是很紧张的。经理说这个单子归我跟进，感觉是得到了大家的肯定，很开心。我也会继续努力。

>2.大学生实习日志范文

　　时间滴答滴答，不知不觉中已经来这里实习快二十天了，但是很多工作都还不是那么得心应手。不过同事们都很热心，很好相处，我一有什么不懂的都会请教他们，在他们的帮助下我也能够独自完成很多事情啦。虽然在他们的眼里我看起来很小很年轻，都把我当作小妹妹似的，但是我自己却不那么想，我觉得既然在一起工作就要以同样的态度对待每件事。

　　为了能够真正的学到知识，我严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，虽然做得慢一点，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，相信做起事情也会越来越顺手的。

>3.大学生实习日志范文

　　这份工作的主要职责是办公室日常事务的处理，说是行政方面的事务。万事开头难。初来乍到，很多事情不懂，一开始主要是学习，熟悉公司的部门，业务，熟悉自己的工作。幸好有同事的照顾，指教，我才慢慢开始熟悉，应付开始这段时间。

　　这个公司说大不大，但说小也不小。办公室里面有13个人在这一起工作，包括里面总经理办公室。面对这么多陌生的面孔，对于不善于交际的我，一开始好有压力，但是我想，只要我真诚对待他人，多为大家做些力所能及的事，一定可以和大家相处得很好的。

　　还有一个问题，也让我感觉到了不少的压力。书到用时方知少，在学校里面根本不知道社会需要的是什么样的人才，感觉也不知道学的哪些东西才是有用的，现在才发现其实自己学到的东西是根本不能满足工作需要的，学到的那点东西也很难应用自如。比如说一来公司周总就叫我做一个活动策划的PPT，于是我每天一下班就疯狂的查视频，学习其他几个软件的应用，于是我真正明白了学习是无止境的。

>4.大学生实习日志范文

　　到公司的第一天师傅问我在学校学了些什么，我一时竟不知怎么说。我跟师傅说学的挺广的，不过都不算怎么深入。师傅问我预算学得怎么样，我说没怎么深入，只是学的些基础。看来我得从头好好学习了。第一天，师傅拿了一套简单的建筑图纸给我，是前不久刚完工的小区的附近的幼儿园图纸。然后让我对照着xxxx省建筑工程预算定额自己先计算该建筑的建筑面积。我先把定额中计算建筑面积的规定看了几遍，然后自己翻图纸，按照定额规定自己把两层的建筑面积算了一遍，又验算了一遍。期间，遇到不懂的及时向师傅请教。师傅都耐心帮我解答，有时放下自己手头工作过来看我计算是否正确。每次问师傅他都细心讲解，还会拓展一些我不知道的内容。师傅说要做好预算得会看图纸，还要熟悉预算定额。相信在师傅的帮助下我可以学到更多。

>5.大学生实习日志范文

　　在书上学过教课首先要教学生，助教要从学生的兴趣点和重难点入手，所以说要把第一节课安排的井然有序，对于我们这些新老师来说，备好课是至关重要的。为了讲好这堂课，我把教案反反复复的看了好几遍，并且把整个的教学过程也在脑子里过了好几遍，直到我觉得应该没问题了为止。

　　对于自己要讲的内容我已经胸有成竹了，但是对于这个班的学生我还是有些担心，因为她们太不积极了，上课不喜欢发言，所以我觉得要想上好这堂课必须得想办法让她们配合我，这样才能顺利完成所要讲的内容。

　　我觉得处于十八、九岁的孩子贪玩很正常，所以我跟她们说\"我这个年龄的时候也贪玩，但是咱们应该学会从玩中学到东西不能瞎玩，不能把这段美好的时光虚度过去\"。我们谈的很投机，感觉我们之间并没有距离，学生们把自己的想法都说了出来，应该说她们都是一群懂事的孩子。

>6.大学生实习日志范文

　　值得高兴的是，我终于接触到了公司的核心业务，对非洲地区的出口贸易。张姐是负责报检这一块的，我作为她新的助手，就跟着她学习咯。公司有两个单子，张姐把每个单据如何填写及填写要求都给我详细的讲解，我也都细心的记录了下来，这些虽然在学校也都学习过，可是在实际操作中感觉知识还是很欠缺，无法学尽其用。

　　经过这些天的锻炼我已经对公司的报检业务熟悉很多了，工作的时候比以前轻松了很多，还记得第一次填写这些单据时心里很紧张，害怕自己会犯错误。张姐对工作的要求很严格，但是对我并不严厉，每次都会耐心的给我讲要如何去做。我也没有放松对自己的要求，经常向张姐请教报检中可能出现的问题和应对措施。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！