# 大学生实习周记范文精选【6篇】

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-01-10

*大学生选择实习单位，应该根据自己的兴趣选择。现在很多大学生会出现所学专业不是自己兴趣的情况。如果自己不想从事自己所学专业的工作，其实也是可以根据自己的兴趣来选择实习单位的。本篇文章是为您整理的大学生实习周记范文精选【6篇】，希望对您有所启发...*

大学生选择实习单位，应该根据自己的兴趣选择。现在很多大学生会出现所学专业不是自己兴趣的情况。如果自己不想从事自己所学专业的工作，其实也是可以根据自己的兴趣来选择实习单位的。本篇文章是为您整理的大学生实习周记范文精选【6篇】，希望对您有所启发！

>1.大学生实习周记范文精选

　　刚步入厂区的我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会完美的完成这次实习任务，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

　　自从进入xxxx化工以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面不断向师傅提出一些当代大学生毕业后工作走向问题，以及我们专业的毕业社会前景，向师傅学习他这些年在事件中积累的宝贵经验，相信这对我以后正式工作走向社会会有深远的影响。

　　两周来，我虽然努力做了一些工作，学习了各种设备的特点，及大体的工艺流程，但距离老师的要求和自己的定位还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

>2.大学生实习周记范文精选

　　在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。在xxxx实业公司工作时，因为是服装销售，与别人谈话的时候变多了。如何与顾客沟通，推销服装的款式、颜色、价格与顾客相体配又合适，使顾客接受你的意见和建议。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

>3.大学生实习周记范文精选

　　在先到的几天中，我们帮助当地学校的历史老师屠老师花了两天用FLASH、东方网页王等作了个课件，因为课件要求比较高，难度大，那边的信息中心主任和我们一起开通宵，第一天还做到了凌晨4点大家才去睡觉，第二天一早继续到晚上12点，正式完工。后来，这个课件在市里获了奖，大家都很高兴。

　　剩下的两天，我和小沈把实习同学过来住的4个房间加上带队老师的1个，共5个，都进行了整理打扫，还把要用的热水瓶，扫把，拖把，洗脸盆等都分发到每个寝室。

　　另外时间，我们就是帮那边一起作一卡通，帮助拍数码照片，采集数据。

　　到了大部队到了那里，已经是9月9日。

>4.大学生实习周记范文精选

　　身为驾驶员应该做到注意保养，定期检查，及时维修，定期对吊车进行保养，保持车身光洁，严格按照保养日程表的项目对车辆进行正规的定期检查和维修，以确保车辆在行驶中不出现故障，增强安全性，我还认真学习吊车知识，掌握吊车的基本结构和工作原理，发现异常尽量找出故障并及时排除。

　　在工作中，始终保持一个清醒的头脑，集中精力，按章操作，时刻把安全二字放在心中，爱岗尽业，吃苦耐劳，以服务为本，决不让人等车，行车中做到安全第一。

　　作为一名驾驶员，要服从领导的要求与调度安排，遵守公司规章与制度不能擅自离开自己的工作岗位，做好本职工作。

>5.大学生实习周记范文精选

　　作为一名公司的新进员工，我时刻鞭策自己，在工作中恪守招标守则，不断学习公司文件，了解公司全新的经营理念和管理模式，明确自己的岗位职责。

　　作为一名年轻的招标工作者，可能由于经验不足而带来较多麻烦，但我针对招标中出现问题向师傅虚心求教，积极总结处理方法，并热衷于对问题处理方案的积累。例如在xxxxx的指导下独立完成国际标拉伸试验机项目，包括前期技术交流，标书审查，编写招标文件，发布公告，跟踪购标，开标等一系列的工作。而期间遇到很多困难，只有2家购买标书，开标前夕得知其中一家临时决定不参与投标，造成流标。同时由于我的经验不足，在国际招标网上的误操作，在投标截止时间到之前就修改公告，造成无法提交两家开标备案，在咨询了国际招标网工作人员后，及时与xxxx市机电办沟通，弥补了之前的错误。

>6.大学生实习周记范文精选

　　教师就是学生们在学校的父母与朋友，管理他们学习，倾听他们的内心，出点小主意。主要负责每周一次的班会和“下两操、督早修”：监督眼保健操、课间操，监督早自修学生学习。由于第一周的见习，给了我很多时间熟悉班级的学生，也提前了解了班级的状况。在当班主任的那一周，也许很新鲜，很兴奋，我时时都会跑到班级去看看学生的状况，和学生聊一聊，在某种程度上说，我更是以一种朋友的身份和学生聊天，可是，有时候这种师生之间的距离就很难控制了，上课有老师的范，下课做朋友，这是我追求的。一段时间的相处和观察，我也发现了一些问题。比如说班级第一堂课很多打瞌睡的，学生很多都是还没睡醒的状态；平时不是很爱问老师问题；晚自修的效率比较低，三五成群做在一起聊天······面对这些问题，有时候，我真的很冲动的想在全班学生面前说一说，可是又有点不敢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！