# 202\_年社会实践报告范文【5篇】

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-01-10

*社会实践报告对经过统计分析与理论分析所得到的系统的完整的\"调查资料\"，在组织调查报告时仍需精心选择，不可能也不必都写上报告，要注意取舍。以下是为大家整理的20\_年社会实践报告范文【5篇】，希望对您有所帮助。20\_年社会实践报告范文1　　一、...*

社会实践报告对经过统计分析与理论分析所得到的系统的完整的\"调查资料\"，在组织调查报告时仍需精心选择，不可能也不必都写上报告，要注意取舍。以下是为大家整理的20\_年社会实践报告范文【5篇】，希望对您有所帮助。

**20\_年社会实践报告范文1**

　　一、实践目的：

　　不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面能够把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面能够积累工作经验对日后的就业大有裨益。

　　“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们能够接受的工作。

　　二、实践资料：

　　该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，并且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人理解、喜爱和追求。从国际需求来看，中国茶出口一向持续稳定增长态势。

　　另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

　　我们分两个班倒一替一天倒，早班八点——晚六点，晚班十点——晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎样跟客人攀谈，可是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人的方法，第二个问题就是站不住，每一天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿仿佛粗了，可是认为一切都是值得的。并且我此刻也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都就应仔细，把钱花在刀刃上。

　　三、实践结果：

　　我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握超多的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，可是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得决定茶叶的品质更加不易。那里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

　　另外，没有人选择反对大学生打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验能够为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就仅有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身学校内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。

　　四、实践总结或体会：

　　寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

　　所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

　　我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有好处的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。在社会上要善于与别人沟通。通过一段时间的实践工作让我认识很多的人。

　　如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

　　在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但之后是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

　　在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，通过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自我，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，期望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

　　在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了我的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

**20\_年社会实践报告范文2**

　　刚来到学校不久，就从师兄师姐的口中了解到我们的专业有一项必修的课程，那就是社会实践，所以从大一开始，我就对社会实践活动满怀憧憬，也希望可以通过这次机会开拓自己的视野，学习更多书本上无法学习的知识。根据人才培养计划要求，我们的社会实践是第五个学期，所以在这个学期开学伊始，班委们就紧锣密鼓的对这次实践活动进行筹划，最后通过全班决定我们的社会实践地点XX市。虽然没能出省，但我对这次的社会实践还是充满了期待。

　　全岭蜿蜒绵长，树木清脆蓊郁，一眼望去满是绿色，让人心旷神怡。在繁华的市区旁还能保有这样的绿园，是值得让人欣喜的，在周末闲暇时光，到公园里走上一圈，呼吸些新鲜空气，听听悦耳的鸟鸣，既能让身心愉悦，又能强身健体，实属人生一大快事啊！

　　在XX兜了一圈后我们去到了山脚下的海边，这里的沙滩面积不大，海水清澈见底，巨大的礁石群错落嶙峋，有很多石头因为受到海浪的侵蚀，壁基\*露，现出突兀参差的怪石奇观。很多同学因为看到了大海抑制不住内心的激动心情，早已迫不及待脱掉鞋子，奔入大海的怀抱。在海滩边上有许多新人来到这里拍摄婚纱照，对此让我们感到很新鲜很好奇，在这水天相接的自然美景前记录下相爱的美好瞬间，这一定是非常幸福的，而我们也没有打扰到他们，悄悄的在旁边观看，也默默的在心底里祝福他们。

　　从XX回到宾馆已经是下午四点多了，经过一上午的舟车劳顿，我打算稍作休息，待到傍晚十分采才去欣赏银滩的夕阳美景。午觉醒来已是六点多，邀上我的伙伴们，换上美丽的长裙，一起向银滩出发。这次实践活动最值得让我们兴奋的是我们所住的宾馆就在银滩的附近，只需步行十来分钟就可以到达银滩。

　　一到银滩，大家都迫不及待的向海水奔去，这里的海面比XX的要大得多，但与深圳的大梅沙相比有小一点，但这一点也不影响我对银滩的热爱，海水温柔的拍打着我的双腿，一丝丝的清凉从底涌上心头，在那一刻，我充分的感受到大海的温柔与宁静，也使得我的心情更平缓。银滩的沙子很细很细，呈微褐色，在这些沙子里含有很多的石英砂，在夕阳的照射下，反射出燿燿的银光，让人感受到了一种亲近和柔和，当蔚蓝的海水裹挟着白色的波涛徐徐涌上沙滩，银白色的沙滩便一寸一寸的后退，浪花在我们的脚下追逐，这里的海风清新，这里的海浪温柔，号称\"天下第一滩\"的银滩真是一个美丽迷人的地方。第二天一大早我们便在港口乘轮船出海了，这不是想象中的那种巨型游轮，由于出海的人很多，船上很挤，只记得海风很大把我们吹得东倒西歪，其余的什么表演给我的印象都不是特别的深刻。当我们置身于那一眼望不到边际的大海之中，我才真正知道自己是有多么渺小。而这一次，我也真正感受到了大海的广阔和浩瀚，看到了大海的壮美风光。

　　我们的最后一站是XX老街，给我的第一印象就是这条街真的很有年代感，沿街全部都是中西合璧的骑楼式建筑，随然老旧，但仍可看出当年的繁华模样，街道两边摆满了琳琅满目的XX特色工艺品以及特色风味小吃，因为快要到返程时间了，我们只是匆匆的逛了一下，但直到现在我都还在回味着那里的小吃和那具有独特风格的建筑。

　　虽然两天一夜的XX之行非常的短暂，但是能够和同学们一起去感受了XX的自然风光，一起在银滩嬉戏，一起逛XX老街，这些美好的回忆将会一直留存在我的心中，而也正是这次实践让我开拓了视野，感受到了XX的风土人情，丰富了我的知识。在以后的生活中，我要努力创造更多的机会出去走走，看看外面的世界。

**20\_年社会实践报告范文3**

　　这次寒假在一家食品厂实践，通过各种不同工序的学习与操作，对食品企业的生产与管理有了一个比较全方位的了解，获益匪浅。

　　一、具有良好的业务能力是基础。

　　我深切体会到，在工作岗位上，有着良好的业务能力是一种重要的基础能力，而理论学习是业务实践的基础，因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。还有一点就是在进行循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

　　二、进一步接近社会，接近企业。

　　我比较清楚了解公司企业的运转情况，更加明白效益是公司、企业追求的目标；更是公司、企业立足于社会、与他人竞争的本钱。要创造的效益，务必降低人力资源、生产成本努力提高其科技含量。xxxxx食品公司的新旧杀菌生产设备生产能力的对比，其道理便可略见一斑。

　　三、掌握了一定的管理营运理念。

　　无歧视的基础上，合理地以员工平等条款为基础进行招募、培训、提升人才等，构建一支强而有力的管理队伍，才能保障公司的健康正常运转。xxxxx食品厂方面在高层次上基本不惜重金，多渠道挖掘人才到其门下，促进了其企业的蓬勃发展。若能引进更多些中层次人才，那将是虎上添翼。

　　四、比较准确了解了当前食品行业的发展现状与食品质量安全状况。

　　现在人们的生活水平不断提高了，对于吃的方面不在只是追求吃得饱就行了，而是关心怎样才能吃得安心与放心，也就是说更多地关心食品的质量与安全。所以如何在食品生产中就能从始至终都能按照严格的卫生规范来加工，和如何在生产中就能控制住这些对人体产生危害的因素，那就可需要我们这班人才的了。

　　这一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**20\_年社会实践报告范文4**

　　第一次暑假，理所当然要回家和父母亲人团聚。不过，身为当代大学生，总不该“日出三竿而起，日薄西山而息”地无所作为。所以，早在放假之前，我就托亲人在镇上帮找份暑假工，好让自己放假后就能马上参加实践。果然，亲戚不负众望，终于在镇上的一家超市帮我找到了工作。于是，一到暑假我就马上加入了暑假工这一行列。

　　实践者：xxxx。

　　实践时间：20xx年xxx月19日至xxxx月16日。

　　实践活动：在镇上的超市打工。

　　实践目的：

　　一是当作勤工俭学，充实一下暑假生活；

　　二是为了培养自己的沟通能力和工作责任心，增强工作时间的观念，增加社会实践经验。

　　实践收获：我在超市里所从事的工作是在柜台前帮购买商品的客人开单子。一天要在柜台前站8个小时，辛苦多少是有的。但从辛苦中我体会到了：父母赚钱给我上学比我更要辛苦。所以我要更加珍惜父母的血汗钱，更要好好学习。从这份工作中我还收获了很多。比如：人与人之间的沟通要以和为贵，微笑服务，礼貌待人，诚实信用，热心助人，互相帮助等等，这些都是我从实践中学到的。作为一名员工，除了要做到以上的工作基本要求外，还应该有较强的时间观念和责任心。和我一样在那里打工的一名小伙子，就因为上班迟到了10分钟而被老板炒鱿鱼了。前车之鉴使我时刻提醒自己一定要加强时间观念，准时上班，绝不能以任何理由或借口拖时间。

　　结束语：从这次的实践中，我学会了很多为人处世的道理。当然，我还是很希望能在今年的暑假中继续参加社会实践，以开拓自己的视野，提高自己各方面的能力。

**20\_年社会实践报告范文5**

　　一、实践目的

　　今年我刚满xxxx岁，并且进入了xxxxx学院读大一，在大一寒假期间，为了提高我自身的专业水平，增加自身人生阅历，我在这个寒假到了xxxxx集团有限公司进行社会实践活动。

　　二、实践内容

　　x月xx日，我乘坐公交车出发于早上xx准时来到xx集团有限公司公司。首先，我与xx经理见了面，x经理对我的到来表示热烈的。他向我详细介绍了xx所销售的产品、服务的对象以及xxxxx近几年的发展概况等方面的情况。之后，他带领我参观了公司，对xxxxx电脑产品以及各种耗材等进行了介绍。他要求我在实践过程中要主动与x的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。由于计算机软硬件发展速度空前，因此对于在实践过程中发现与书本上不同的地方要勇于探索，善于创新。最后他祝愿我在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。同时，为了给自己尽量多的创造动手机会，我还联系了到xxxxx电脑城其他电脑销售点等作为我的实践单位。

　　到xxxxx电脑城之后，销售部xxxx经理为我介绍了当时电脑城的商家、产品结构和销售情况。接下来的时间，这里的技术员和经理还给我从主板、显示器、cpu到显卡、声卡、内存、机箱电源、鼠标键盘等产品作了一一介绍。他要求我在实践过程中不但要学会如何装机，正确分辨计算机各部件的真伪，操作系统及部分应用软件的安装，还要学会计算机经营，市场调研，社会公关等方面的能力，全方位地发展，真正地达到社会实践的目的。下午x，我将第一天假期社会实践暂告一个段落，尽管我累得腰酸背痛，但是我却十分高兴。

　　实践期间我争取一切可能的机会让我动手，短短的几天时间，自己装过至少三台电脑，绝大部分自己都曾到过用户家中为用户解决问题，我对计算机的一般性故障也能作一定的维护，具备了一定的产品真伪识别能力，甚至我还学到了很多经营技巧和对付\*商的手腕，对计算机的总体认识和把握也有了显著提高。

　　三、实践结果

　　第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。

　　第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

　　总之，这次的社会实践让我受益匪浅，相信这次得到的经验对我以后的工作有很大的作用。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！