# 最新大学生实习报告 大学生实训个人总结3000字优质(五篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-16

*大学生实习报告 大学生实训个人总结3000字一首先，在电解车间设备调试验收方面。在11月底，日本dm机组、立模铸造机组、阴极制造机组、阴阳极自动排版机组基本完成了调试工作。在调试过程中，日本机组出现了在11。28号开始对四台机组进行验收，全...*

**大学生实习报告 大学生实训个人总结3000字一**

首先，在电解车间设备调试验收方面。在11月底，日本dm机组、立模铸造机组、阴极制造机组、阴阳极自动排版机组基本完成了调试工作。在调试过程中，日本机组出现了在11。28号开始对四台机组进行验收，全部合格。另外，残极洗涤机组、阴极洗涤机组、直线铸锭机组、阳极泥压滤机系统正在调试中。通过这次参与电解车间机组的调试及验收，我发现很多以前的数据和现在的有些差别，于是我开始整理所有数据，将所有资料进行完善。

其次，对电解车间的生产进行跟踪落实方面。

除铜岗位：由于在某次夜晚加锅之后，白天出现无法搅拌情况，由此怀疑可能是由于除铜岗位操作人员辅料添加不足导致。为更好的指导生产，张部长特地成立了夜间电解车间除铜岗位投料跟踪调查小组，以规范此岗位的辅料添加情况。同时，这对我在第二天进行粗铅的配料提供了依据。同时，我组织了负责取样，收铅的人员做好取回样归放等。

电解槽面岗位：记录每天的出装日期，记录出装时间，由此计算出电流密度、电流效率等。每天观察阴极板的的增长情况，以便以后更好的调控电解液的温度，铅离子浓度，硅氟酸根离子的浓度。在此过程中，师傅给我找了一些关于铅电解的一些知识，通过这些资料，我对铅电解有了一定的了解。渐渐的开始学习着做阳极板，精铅，电解液温度，以及硅氟酸根离子、铅离子的变化曲线，逐步了解其中的规律，以便于更好的生产。

不管是除铜岗位还是槽面电调岗位，对辅料的添加应严格控制，多加或少加都可能对半产品或产品造成巨大影响。

第三，在各种产品、半产品的取样化验方面。电解车间需要化验的物料有：粗铅，阳极板，除铜收尘灰，电解液，电铅锭，阳极泥。因为刚开始接触，程序比较混乱。后来在师傅的帮助下，开始理顺这些事情，包括：取样化验流程，跟踪化验时间，以及统计化验结果并进行分析等。

第四，在20xx年电解车间的生产计划方面。20xx年计划开96槽，根据生产周期，计算出每天应进的粗铅数、电解液进行补液的循环时间。将剩余粗铅中各元素的品位和预期的粗铅品位反映给师傅，以便于下一部进料的粗铅成分控制。根据电解车间工艺，做好粗铅及各辅料进厂，取样化验，生产的产品、半产品的生产指导工作。

在这个月里，学到了很多知识。特别是电解湿法方面有关极板、电解液调控以及精铅除杂方面的知识。另外，还应进一步提高综合协调能力。在以后得工作中做到及时、高效的完成工作任务，保证20xx年电解车间的工作计划顺利完成。

**大学生实习报告 大学生实训个人总结3000字二**

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，为今后书本与实践的结合打下基础。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。实习结束后好好总结一下。在实习过程中我们共进行了七项工地参观，包括故宫博物院，首钢液压车间，学校实验楼留学生公寓，两处住宅小区工地，和丰台构件厂共七天的参观。在每次参观结束后我们都做了很认真的总结，把自己在参观时学到的，了解到的知识进行梳理，也同时为今后的学习打好基础，虽然我们不能完全明白老师讲解的所有知识，但终归是学习的过程，不同程度上都会有收获。而实习的意义也在于此。首先，通过实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。

通过参观，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，厂房的结构，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。

在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。其次我们还对一些细部的作法有所认识，了解了设计与施工间是有距离的，要靠施工工程师在技术上给予合理设计才能保证施工的顺利和高质量。

**大学生实习报告 大学生实训个人总结3000字三**

时间一晃而过，转眼间见习期已接近尾声，我来到临沂宾馆工作已将近四个月，在这四个月里，在领导的关心指导下，在同事的耐心帮助下，我通过虚心学习和努力工作，不仅提高了实际工作能力，还积累了丰富经验。特别是在这次领导安排到南京双门楼宾馆实习的二十天，让我改变了对本职工作的认识和看法，下面我把任职以来的工作做下简要的总结。

见习期之间，我严格遵守宾馆的各项规章制度，按时上下班，对工作认真负责，拥护集团宾馆的发展事业，积极地向集团宾馆靠拢。平时遵纪守法，爱护公共财产，乐于助人，人际关系融洽，并积极参与集团宾馆举办的各种集体活动。

和同事之间的关系较为融洽，在班子成员内大事讲原则，小事讲风格，思想常交流，工作多补台，要做好任何一项工作，都要付出辛勤的劳动。在工作中，我努力从每一件事情上进行总结，不断摸索，把握方法，进步工作效率和工作质量，由于自己是新员工，在对宾馆工作经验不足，平时我能够做到虚心向员工学习，汲取他们的优点，反思自己不足。

在礼宾对客服务中，时刻运用普通话是工作中的基本要求，其次就是对酒店英语的学习，平时我们学习的英语都是一些大众化的英语，要想更好的在这个岗位上对客服务，就必须科学的对宾馆酒店英语进行学习，在实践中掌握技能。

在商城店工作期间，因为工作环境和天气的原因，许多员工有抱怨打退堂鼓的现象发生，作为管理人员同样也是看在眼里急在心里，只有起好模范带头作用，才可以缓解员工的心理和看法，一是乐于听取员工的意见，减轻其压迫感。二是要多站在员工的立场着想，理解并帮助他们找出解决问题的方法，让他们明白，并能使员工感到交谈后有收获。在最短的时间内是员工恢复到正常状态，这才是工作的重点。

“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能和工作水平。不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。

一分耕耘、一分收获，成绩是对我工作以来所有努力的肯定。两个月的见习期即将结束，我深深地了解，我今天的成绩和进步与领导的指导和帮助是分不开的。今后，我将进一步加强学习，扎实工作，充分发挥个人所长，为临沂宾馆商城店的发展再创佳绩作出贡献！

**大学生实习报告 大学生实训个人总结3000字四**

这次暑假实践我在我们市的一所中专技校里的图书馆帮忙。因为平时不够细心和认真，而图书管理员平时干的是很琐碎的事情，所以我觉得这个工作能够很好的锻炼一下我对待事物的敏感程度和办事情的角度。

图书馆是个各个方面都要注意到的地方，比如图书的摆放，环境的考虑和书籍的保存都是有讲究的。我主要是进行图书的排架上架的实习；第三天在采编部，进行了图书的加工，采购验收及编目的实习，最后主要是进行专题文献的录入。在老师的细心教导下，我很顺利的完成了此次的实践工作，同时也大大的加强了自己的实际动手能力，可谓是受益良多，感想颇深。

刚开始觉得做图书馆工作只要整整书就行了，但后来才发现并没有自己想的那么简单，馆内的藏书数量很大，同一类书又有很多不同的版本，需要在书架上耐心的查找。听工作人员说她们刚来时需要一个月的训练才能迅速的找到书的位置。而且由于一些读者在翻阅书籍后没有放回原位，或者在借阅时随便找个位置插进去，导致部分书籍位置错误，造成图书馆管理的困难。图书馆内还时常有些不和谐的现象，例如有的同学没有使用代书板，有的大声说话，这些都需要我们去注意，关键是促成同学们养成良好的借阅习惯。

在这次实践中，我深深的感受到，在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而现实的生活中和工作中，很多时候都会遇到书本上没学到的情况，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。也有的时候工作中能遇到的只是很简单的情况，只要套公式就能解决，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

我还从这次的实践中学到了与人相处和待人处事的技巧，在与别人的相处中，要能认清自己的位置，切不可斤斤计较，作为一个新人和小辈，对别人尊敬有礼是很必须的，做事情要积极主动，不要总觉得自己做的多就是吃亏了，要相信吃亏是福，付出总是有回报的。总是想要沾小便宜的人，或许能得到一时的好处，但总会有吃大亏的那一天。

现在招聘的时候，总是写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这群学生社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，所以这种实践活动是很有必要也很有意义的。

**大学生实习报告 大学生实训个人总结3000字五**

3月1日起，我开始了为期两个月的毕业实习。作为大学生涯中最后一堂课，枯燥而又充实的实习生活为我打开了通往社会的第一扇门，能够有机会走进社会，走进现实，将理论付诸实践，为将来真正走进社会、转换角色奠定了坚实的基础。

初来乍到，这里的一切都显得很陌生。虽然在校期间也有在学生会办公室工作的经历，但和这里的工作比起来真是小巫见大巫了。起初我和另一位实习的同学主要是主动向前辈，熟悉环境，了解街道办的工作性质，学习有关街道办事处工作的专业知识。因为即使是在办公室工作，对人员的素质要求也非常高，我们丝毫不敢怠慢。

通过一段时间的学习，我的政治理论水平有了显著的提高，基本掌握了街道办的工作程序，对办公室的工作职责也有了较为全面的认识。在前辈的指导下，做些文书和案头工作，帮助整理打印有关的材料，并围绕各个时期的中心工作，主动收集各种信息，注意及时传递和反馈。当我们真正熟悉了环境明确了工作目的后，就开始单独处理一些简单的文字、材料的整理工作，不断融入其中；工作也逐渐步入正轨，循序渐进。

虽然毕业实习是我第一次真正的走进社会，开始工作，我的身上还带有太多的学生气息，还不能完全的适应工作，真正融入社会，但通过这次实习，还是让我开阔了眼界，增长了见识，了解了社会和校园的不同；也使自己对自己有了更为客观与清醒地认识，受益匪浅。

首先，第一次真正参加工作，感到自己理论和专业知识的匮乏。以前总觉得自己对专业掌握得不错，但到实际应用中采发现自己要学得还很多，工作起来就发现自己的匮乏；同时思维能力、理论向实践转化的能力、遇事的应变能力等都有待提高。这些都告诫我将来的学习中要重视基础知识的学习，打下坚实的基础，更要注重理论与实践的结合，锻炼自己解决突发事件的应变能力。

其次，做事先做人。在学校老师就经常教育我们要先学会做人，通过在街道办的实习，我更加明白了这个道理。在街道办事处工作人员严谨的工作作风、认真的工作态度中，我明白一个人无论从事什么行业，都要有原则性，要遵守国家法律、社会道德标准，要有人格；在日常生活中，要宽以待人，严以律己；要掌握正确的为人处世的方法和技巧，虚心向他人请教。只有这样，才能在这个越来越开放的社会中站稳脚跟，不断进步。

短暂的实习期已经结束了。两个月的时间虽然短暂但却充实，它使我开阔了视野，增长了知识，锻炼了能力；使我掌握了更多的处事方法，明白了更多的人生哲学；使我体验了社会工作的艰辛与充实，也更加回味大学生活的无虑和美好。它为了打开了一扇进入社会的门，使我加足马力，不断向前的起点和根基。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！