# 最新毕业实习报告14篇(优质)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-16

*毕业实习报告一我是个90后，个性比较张扬，喜欢以自我为中心很难在很大程度上与他人和谐相处，但铁路本身就是个服务行业，尤其是首当其冲的车站是整个铁路系统的服务窗口 。在这次的春运中，我尽量的使自己融入到大集体中。与大家相互关心，相互合作。在这...*

**毕业实习报告一**

我是个90后，个性比较张扬，喜欢以自我为中心很难在很大程度上与他人和谐相处，但铁路本身就是个服务行业，尤其是首当其冲的车站是整个铁路系统的服务窗口 。在这次的春运中，我尽量的使自己融入到大集体中。与大家相互关心，相互合作。在这其中自己在春运中的角色，得到了大家的一致好评。现在，在学校生活时我不再像以前那样独来独往了，并开始与同学主动交往，说话、做事首先站在别人的立场出发。

首先，我要感谢学校，感谢武汉铁路局，能给我这样一个好的机会，让我能以“服务者”的身份和铁路“亲密接触”。 作为一名铁道机车车辆工程系的学生能够加入铁道通信信号与工程系的这次实习行列中，我感到万分荣幸。在这个时间处于最忙、人流量最大、任务最繁重的春运时期，对我来说是个挑战，更是个难得的学习的机遇。通过这次学习，我学到了很多在学校以及课本中学不到的知识。

去的第一天，我被分到候车室，我的主要任务就是检票和维持候车室内的秩序。起初，我信心满满，觉得这么简单的事，对我而言不费吹灰之力。一开始，我秉承“微笑服务”的心态，接待每一批旅客。可当我站了几个小时后，脚麻木了，嘴里也是机械的重复那几句“请出示您的车票”，心里也莫名的烦躁起来，而且总会遇到那些浑水摸鱼或者是胡搅蛮缠的客人，一天下来真的是觉得身心疲惫。晚上躺在寝室的硬铺板上，回想一天的工作，又想到别人都在家欢度节日，心里很酸，一方面打了退堂鼓，另一方面，又告诉自己，既然来了，就不能放弃。第一天晚上就这样在思想斗争中混沉沉得睡去。

接下来的实习中，每天不外乎是检票，巡视候车室，不让旅客在候车室内吸烟，提示那些横躺的旅客起身之类琐碎的小事，但在拥挤的大厅这样来回忙碌，也不是件轻松的事情。

几天过去后，我也学会了调整自己的心态，我们的工作性质就是服务行业，我们就必须以积极、乐观的态度对待自己的工作，只有自己的心态摆正了，才能

更好的服务他人。如果自己首先就抱有不满的情绪，态度消极，那样不仅影响他人，而且自己的业务水平也不能上升到更高的层次。

通过这次的实习，我进一步了解了在火车站工作的程序，增强了自己的实践能力，学到了如何和乘客沟通，为以后自己的工作打下了实践基础。俗话说的好“实践出真知”，有些东西在书本上可以学到，但是有些东西在书本上是永远学不到的，比如说做人。在实习中我感受最深的是，做事直接体现着做人。我们学的理论知识总归到底，还是需要去实践。理论指导实践，实践中又会产生新的理论，理论与实践相互作用、不断循环的过程，推动着我们在发展中创新，在创新中发展。

其次，感谢铁道通信信号与工程系的带队老师以及学生干部对我在实习期间的照顾。我希望我们的院校能够多开展一些类似的实习活动，让我们多接触一些社会上的东西。同时，我们的理论学习知识也不能放松。为了将后来能更好的适应社会的发展，我们必须首先学好理论课，用完善的理论知识武装自己。

“青年兴则国兴，青年强则国强”，中国的伟大事业离不开青年，在20世纪的百年中，中华民族和伟大共产党经历的波澜壮阔的历史，是与一代有志青年不断探索，英勇奋斗密切相连的。我们新世纪的大学生，作为中国特色社会主义建设事业的省力的生力军，会勇敢的担负起时代赋予的历史使命，为党和人民的伟大事业谱写出更加灿烂的青春之歌。

**毕业实习报告二**

通过本次毕业实习，了解和熟悉超市物流，仓储，营销以及管理等相关知识。使学到的计算机，营销渠道管理，数据库，物流，市场营销，经济管理等理论知识跟实践相结合，在实习中检验，提高自己专业能力和技巧。

实习时间：20xx年7月18日——20xx年8月8日

实习单位：深圳市崇尚百货创业购物广场

实习岗位与负责事务：收货部收货员 主要负责事物是接收供应商货物，收货单据的保存、整理、分类、归档，执行公司退货或报损工作，保证周转仓内商品码放有序，通道顺畅，重点商品管理盘点等等。

人人乐连锁商业集团股份有限公司，成立于19xx年4月。xx年跨入广东省大型连锁商业企业前列，xx年跃居中国连锁百强第18位，进入中国企业800强，截止20xx年12月，人人乐在全国20多个市级以上城市，已拥有经营门店81家，签约门店100多家，员工人数超过1.8万人，20xx年销售额突破100亿元。20xx年1月17日在深成功上市。

深圳市崇尚百货创业购物广场(现代城店)下属人人乐连锁商业集团股份有限公司。是人人乐第一家集大卖场、百货、生活体验馆于一体大型购物广场。现代城店实行“大百货(高档百货)+小超市(精品超市)”布局，百货为主，超市为辅，以超市促进百货，百货带动超市战略，提升公司整体销售额。现代城店分为一，二，三楼，一楼主要有周大福，肯德基，屈臣氏，蒸功夫等连锁，二楼和三楼一半都是百货区域，三楼另一半是超市区域，营业面积7万平方米。百货和超市均有适量的店铺招租。现代城店有收货部，商品部，防损部，促销部，客服部，人事部，财务部等等部门，部门健全，制度完善。

实习具体过程可以分为三个阶段：学习，成长，相对成熟期三阶段。

第一个阶段，07月16---07月71日的学习期阶段，这一阶段，一边参加培训学习，一边工作。把学习到的知识马上应用于工作，在工作中检验，熟悉，改进，使我提升很快。这一阶段主要学习了接收供应商货物，退货，报损相关流程，学习rf机(无线终端速录机)和无线电子磅称的使用，残损仓和退货仓货物管理，相关单据使用公司泰斯码系统(一种主要使用数据库原理的系统)进行录入保存以及传财务单据等等。

第二个阶段，04月1日---04月20日的成长期。这一阶段主要是通过重复工作进一步熟悉公司相关流程和工作技巧，提高工作效率，同时接受上司布置的一些比较重要工作进行锻炼，比如对制作退货单，报损单等有关单据进行审单，配合商品部进行重点商品盘点等等。

第三个阶段，04月20日—08月7日的相对成熟期。我基本上可以独立完成收货部80%的工作，这个阶段，上司对我比较信赖，可以放手我去做一些相对比较重要的事情。配合总公司对收货部一些工作的改进工作和仓储改造工作，让一个人独立上一个班次等等。这个阶段基本上把工作重心移到早上生鲜的验收，相关单据录入审核以及转送，重点商品管理等等，把相对于一些比较简单如接收供应商商品工作，报损，退货工作移交给新人或是其他员工。

在这段将近2个月的实习时间里，从对超市物流，营销等迷糊的情况下，通过在收货部，由最基础的接受供应商商品到配合总公司对收货部一些工作改进等等相关工作的实践上，使我对超市物流，营销，仓储以及管理相关知识有了相对解和熟悉。现拣一些认识和经验总结如下：

(1) 在现在零售业竞争如林的情况下，零售行业在品牌，服务，商品，素质等相持难分高下情况下越来越需要通过成本这一杀手锏，使自己立于不败之地。作为行业老大沃尔玛总裁就宣称，他们最大的优势就是拥有完善先进的超市物流系统。在实习过程中，使我认识到，收货部是超市物流很重要组成部分。收货部工作的好坏直接影响到公司的经营成本，进而影响到公司其他一系列问题。比如，我在初次退货录单中，由于疏忽，把商品数量录错，在返配回配送中心后，又返配回了门店，在商品一来一去的运输过程中，这就增加了公司的运输成本。

(2) 超市仓储是一门大学问，比如既要保持商品一定库存量保证卖场不会出现缺货少货，又要防止库存量过大加大仓库压力或是导致商品积压，增加商品因发现不及时出现临期过期等事情发生，这会提高公司损耗率，增加公司运营成本和损失。比如在4月份底商品清场转场工作中，就发现到大量因商品库存量大导致的临期过期和盘点难问题。还有仓储管理上要使商品排放有序，易于识别，方便拿取，保重商品安全不能使商品遭到损害，以及合理利用仓储有限的空间等等。

(7) 超市所有部门都是核心部门，各个部门之间，通过分工明确，协调工作，为顾客提供一个高质量服务，完美购物环境体验，最终增加超市营业额。零售行业最终收入来自营业额，这也是提供享受购物环境的物质保障。而每一个部门好坏都最终影响着超市销售状况的好坏。比如，商品首先要通过收货部验收，接受质量好的商品，根据商品条码等相关信息录入系统，为财务和收银等等提供相关信息。其次商品被商品部按照相关知识和规定进行上架排放，同时保障商场卫生等等提供一个舒服购物环境，经营管控部，对商品进行检查，防止商品质量出现问题或是标价出现问题。促销部，根据店总安排，举行一些促销活动，对顾客人流进行引导。顾客购买商品，这时候就是收银部的工作了。如果这中间出现什么问题，就需要客服部进行调节。

这次毕业实习，使我受益匪浅，有很多收获和体会：

(1)心态上调整的体会收获 学校人向社会人转变，在学校接受了16年的教育，真正的和社会接触并不是太多，而这次毕业实习，则是由学校人走向社会人一个缓冲阶段。在这个过程中最需要调整的就是心态。我们并不是什么天之骄子，也没有什么可以值得炫耀的资本，而从学校走出就直接到一个公司最基层上班，接受公司严格的规章制度约束，以及体力，心力上等等的挑战，当然会使很多同学落差很大。这中间最大的挑战就是我们自己心理上的调整。要有一切归零心态，从零开始，我们不可以改变环境，只有改变自己来适应这个环境。

(2)相关知识上的收获我由一个不熟悉超市物流，仓储，营销，管理等等，到对这些相关知识的了解熟悉。以及与自己相关知识的进一步学习加强，如数据库，管理学，物流学，计算机，财务会计，营销渠道管理等等。很多工作都是一项需要挑战一个人综合能力的，在工作中，我认识到了自身知识不足和优势，这促使我改进和加强。

(7)人生目标感的清晰通过这次实习，我自身其他各方面都有所提升，如交际，口才，做事情，心理等等，但是最大的收获，是让我认清了我自己身上的优势和不足，以及如何去规划自己的时间，工作，生活，使我的许多目标变的清晰。

**毕业实习报告三**

通过对西柞高速公路、永咸高速公路的实地实习认识，使我们对高速公路的路基处理、沥青路面的施工、道路的设计、公路桥梁的设计与施工以及其它公路相关设施的设计与布置，有了一次全面的感性认识，加深了我们对所学课程知识的理解，使学习和实习相结合。

西安至柞水高速公路起于西安绕城高速公路南段曲江互通式立交，止于柞水县九里湾，路线全长64.714公里。

永寿至咸阳公路是国家规划的西部大通道银川至武汉高速公路在陕西省境内的重要路段，也是陕西省公路主骨架的重要组成部分，是全国12条公路勘察设计典型示范工程之一。本项目是在建的凤翔路口至永寿高速公路向东延伸段，已建成的西安至咸阳高速公路向西延伸段，途经西安咸阳国际机场。

路基部分

路基的实习主要在永咸高速公路的部分施工工地包括了地基处理、路堤、桥涵等内容。

1.路基处理：

该路段位于湿陷性黄土地区，处理办法就是换填土法。就是将上面80公分路床范围内的多余的土全部挖掉，然后分层回填上50公分的素土，上面是沙粒。但是这种情况很不好的一点就是沙粒遇到水之后，水还会下渗到路基的黄土上，破坏了了其稳定性。于是对原设计进行了变更，就是将原来80公分的土挖掉，先进行全段碾压，碾压后回填上40cm素土，再上面40cm 5%的石灰土，然后在两侧设计盲沟。

对于湿陷性黄土有两种处理方法：一是冲击碾压，二是强夯法。对比二者机能后，该路段全部强夯处理。处理方法工序是：首先进行清表;然后就是按照设计要求打网格，进行土方调配设计;最后确定机械的夯实机能。

另外，对结构物的处理。由于湿陷性黄土对结构物会有很大的影响，处理方法就是先把基坑开挖，然后用大吨级机械进行强夯，保证结构物安全。

对于路堤的处理，用碾压夯实法。其机理是：土是三相体，土粒为骨架，颗粒之间的孔隙为水分和气体所占据。压实的目的在于使土粒重新组合，彼此挤紧，孔隙缩小，土的单位重量提高，形成密实整体，最终导致强度增加，稳定性提高。

方法是先原地面进行碾压，用环刀法测定密实度;再进行分层填土碾压，用灌沙法测密实度。压实是意：在机具类型、土层厚度及行程遍数已经选定的条件下，压实操作时宜先轻后重、先慢后快、先边缘后中间。压实时，相邻两次的轮迹应重叠轮宽的三分之一，保持压实均匀，不漏压，对于压不到的边角，应辅以人力或小型机具夯实。压实全过程中，经常检查含水量和密实度，以达到符合规定压实度的要求。

土方施工的工序是：粗平——放样——打灰线——精平——测压实度。

碾压机械采用羊足碾压实。

2.桥涵：

高速公路由于等级高，全线封闭、立交，加上跨河谷等，所以桥梁甚多。我们实习的主要包括咸阳机场高架桥和双星沟大桥两段。

这段咸阳机场高架桥全长980米全部采用预应力组合箱梁和现浇梁，单梁跨度为25米，采用张拉工艺，在梁内布置预应力钢角线，减小形变增加承载力。

双星沟大桥是一个2×85米t型钢构桥，其上部工艺采用挂篮悬臂浇筑法。现在两桥墩做到38米左右，设计高度为51.5米，下面桩基深达75米。墩身采用的是箱型薄壁墩，上部3米为合拢段，将两墩硬性的连接在一起，增加起整体效果。属于大体积混凝土浇注，浇筑中有散热设计。

路面部分

路面的实习主要集中在西柞高速公路的工地。这条高速路采用了厂拌法热拌沥青混合料路面的施工工艺。其路面由面层、基层、底基层组成。面层分：上面层5cm、中面层7cm、下面层10cm。其材料有改性沥青、粗细集料等。基层为二灰稳定碎石;底基层为二灰稳定土。

热拌沥青混合料适用于各种等级道路的沥青面层。高速公路、一级公路和城市快速路、主干路的沥青面层的上面层、中面层及下面层应采用沥青混凝土混合料铺筑。热拌沥青混合料材料种类应根据具体条件和技术规范合理选用。应满足耐久性、抗车辙、抗裂、抗水损害能力、抗滑性能等多方面要求，同时还需考虑施工机械、工程造价等实际情况。

厂拌法沥青路面包括沥青混凝土、沥青碎石等，施工过程可分为沥青混合料的拌制与运输及现场铺筑两个阶段。

1.沥青混合料的拌制与运输

在工厂拌制混合料所用的固定式拌和设备有间歇式和连续式两种。前者系在每盘拌和时计量混合料各种材料的重量，而后者则在计量各种材料之后连续不断地送进拌和器中拌和。该拌和站采用的是3000间歇式拌和机。

在拌制沥青混合料之前，应根据确定的配合比进行试拌。试拌时对所用的各种矿料及沥青应严格计量。通过试拌和抽样检验确定每盘热

二、 拌的配合比及其总重量、或各种矿料进料口开启的大小及沥青和矿料进料的速度基层准备和放样

面层铺筑前，应对基层和路基进行检查处理，确保道路的基层和面层有很好的黏结，减少水分浸入基层。

为了控制混合料的摊铺厚度，在准备好基层之后进行测量放样，沿路面中心线和四分之一路面宽处设置样桩，标出混合料的松铺厚度。采用自动调平摊铺机摊铺时，还应放出引导摊铺机运行走向和标高的控制基准线。高速公路和一级公 路在施工前应铺筑试验段。试验段的长度应根据试验目的确定，宜为100～200m。试验段宜在直线段上铺筑，如在其它道路上铺筑时，路面结构等条件应相同，路面各结构层的试验可安排在不同的试验段上。

摊铺

沥青混合料可用人工或机械摊铺，高等级公路沥青路面应采用机械摊铺。

沥青混合料摊铺机有履带式和轮胎式两种。二者的构造和技术性能大致相同。沥青摊铺机的主要组成部分为料斗、链式传送器、螺旋摊铺器、振捣板、摊平板、行使部分和发动机等。

碾压

沥青混合料摊铺平整之后，应趁热及时进行碾压。碾压的温度应符合规定的要求。压实后的沥青混合料应符合压实度及平整度的要求，沥青混合料的分层压实厚度不得大于10cm。

沥青混合料碾压过程分为初压、复压和终压三个阶段。初压用60～80kn双轮压路机以1.5～2.0 km/h的速度先碾压2遍，使混合料得以初步稳定。随即用100～120kn三轮压路机或轮胎式压路机复压4～6遍。碾压速度：三轮压路机为3 km/h;轮胎式压路机为5 km/h。复压阶段碾压至稳定无显著轮迹为止。复压是碾压过程最重要的阶段，混合料能否达到规定的密实度，关键全在于这阶段的碾压。终压是在复压之后用60～80kn双轮压路机以3 km/h的碾压速度碾压2～4遍，以消除碾压过程中产生的轮迹，并确保路面表面的平整。

碾压时压路机开行的方向应平行于路中心线，并由一侧路边缘压向路中。用三轮压路机碾压时，每次应重叠后轮宽的1/2;双轮压路机则每次重叠30cm;轮胎式压路机亦应重叠碾压。由于轮胎式压路机能调整轮胎的内压，可以得到所需的接触地面压力

三、 使骨料相互嵌挤咬合，易于获得均一的密实度，而且密实度可以提高2～3%。所以轮胎式压路机最适宜用于复压阶段的碾压。

3.接缝施工

沥青路面的各种施工缝处，往往由于压实不足，容易产生台阶、裂缝、松散等病害，影响路面的平整度和耐久性，施工时必须十分注意。本路段采用的半幅机械施工，中间设计有分隔带。在施工中有两台机械同步摊铺，则机械间的纵缝应注意处理。

4.排水设施

整个路面为一个拱型，所以一般路面采用坡面向两侧漫流，流入公路两边的边沟中排走;在道路曲线的地段，公路外侧设有超高，采用单面排水，在中央分隔带设有雨水管道，收集曲线外侧路面的雨水，再由路基下敷设的横向排水管流入边沟。

通过这次外业的道路实习，使我们对高速公路的路基、路面的设计与施工有了一次比较全面的感性认识，进一步理解接受课堂上的知识，使理论在实际的生产中得到了运用。近年来，我国的公路事业特别是高速公路得到了迅猛的发展，并且其需求也越来越大，这对于从事道路的工作者来说，既是一个机遇，也是一个挑战。作为将要走出学校的学生来说，更应该在有限的时间内，掌握更多的专业知识，加强实习和设计能力，这样更有利于将来的发展，使自己在此领域内也有所作为。

**毕业实习报告四**

伟大的哲学家马克思曾说过：“实践出真知。”是的，实践是理论的来源，理论是实践的基础。实践是检验理论正确与否的唯一标准。读了三年半理论的书，是时候在实践中检验自己学到的东西，检验自己在这三年半的时间里究竟学到了多少东西，并且毕业实习是极为重要的实践性学习环节，通过阶段性时间的实习，为我们之后走向社会，接触工作，处理好人际关系，拓宽知识面，增强感性认识，培养锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，能够将所学的专业理论知识运用与实践，在实践中结合理论加深对其认识和总结，再次学习，将专业知识与实际接轨，逐步认识体会，从而更好地将所学的运用到工作中去，接触社会，认识社会，体验生活，学会生活，学会感悟，学会做事，学会与人相处，学会团结协作，为以后的走上工作岗位打下一定的基础。

大学四年在不经意间转眼即逝，本学期开始学校给我们安排了毕业实习的时间。其实一开始脱离学校，自己也有一种十分迷茫和彷徨的感觉，毕竟之前没有与社会过多的接触，自己也缺乏经验，对于上班工作没有太清晰的概念，所以心中还是有点忐忑。自己整理了一份个人简历，参加了学校里面以及福建省各地的现场招聘面试会，但是还是由于各种现实的原因，没能找到十分合适的岗位，要不就是公司不需要我们这种专业的学生，要么就是公司待遇无法满足正常的生活，心里面也十分着急。最终在机缘巧合之下，经朋友的介绍来到了我们校友自己创业的远英教育辅导机构，主要还是因为我的本专业是汉语言文学专业，想要从事一下跟自己专业有关的工作，想要检验一下自己这三年半来的学习，而且国家是世界科教兴国的伟大战略，逐年加大对教育的投入，积极地改善教师的福利待遇，教师这个看似默默无闻的工作逐渐成了一个“香饽饽”，为众多就业青年所青睐。在这样的一个时代背景下，教育是一个十分具有前景的事业。所以在xxxx年，几个在校的有梦的学长学姐创办了远英教育辅导机构，而且发展得非常好。在这里，可以为众多像我这样非师范专业又想考教师资格证的“准老师”提供较好的实践平台。但是还是由于早先没有过多的实践经验，所以刚开始迈进机构的时候，还是对这个新的集体感到很陌生。实习之前老师们和我们说过，实习会很累、很苦。但是我想，这是我们每个人都必须经历的一条路，我一定得走好它。我所带的班级是初三毕业班，他们现在面临着中考的压力，所以我觉得我的责任十分重大，之前从来没有接触过初三毕业班的学生，只是从书本中了解到该年龄段孩子的年龄特点，但是还是觉得很陌生，有点不知道该如何和他们沟通。而且他们这群孩子还是处于青春叛逆期，所以一进这个机构，我就感觉有两座大山压在我面前，一个是面临中考的压力，一个是如何与与一个正处于叛逆期的学生沟通。所以在实习的前期，我曾一度觉得自己是无法胜任这份工作，但是在和实习带队老师沟通交流了之后，听取了带队老师的一些建议，使我觉得我应该不论遇到什么难关，都必须想办法克服，而不是想着逃避。所以我在实习过程中也在不断地学习，我阅读了大量的书籍，像《中学心理学》、《中学教育学》、《机构教育指导纲要》等等材料，对机构老师的工作有了一定的了解和掌握，多听其他教师的课，一有不懂的地方虚心向他们请教些经验，在学习与实践中不断的提高自己。

在实习阶段，每天和学生接触，虽然老师的日常工作很琐碎，有点像小保姆的感觉，但是我很喜欢像这样的感觉，和学生一起努力备战中考，而且在备课过程中，可以不断不断地充实自己，让我感受到了老师这一职业的独特魅力。在教学阶段，令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使我不得不昼夜苦读备课；另一方面，我也深深体会到教学相长的深刻内涵。备课、改作业……日复一日，无数琐碎平凡的事构成了而我实习生涯的主旋律。首先，我请校区负责人给我一份名单，因为我知道，记不住学生的名字，看似小事，其实它在学生眼中是很重要的，如果记不住学生的名字，学生就会觉得自己在老师心中没有地位。觉得老师不关心自己，甚至会产生隔阂。而后我便找了个机会认识了全班同学，下课后同学们都围着我唧唧喳喳地说：“老师，你怎么才来就知道我们的名字呀？好多老师教了我们一年都没记住我们的名字。”这也使我明白了：沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自主动去做。下课后，孩子们经过我时，都亲切地喊一声：“老师好！”，我也带着按捺不住的羞涩和欢喜应着，同时我也发现了快乐竟如此简单，只因被一群天真的学生们认可并充满亲切地问候一句。在我上第一节课的时候，我就遇到了许多在学校里没学过、没想过的难题，即自认才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，学生还是茫然无语，这让我感到十分沮丧。其实如何才能激发学生的学习兴趣是一个老师们不断探索的话题，其实这不只是学生的问题，老师也要有激情与耐心，这是做为一名老师应该具备的。初为人师，总是有些紧张。我带着羞涩与忐忑抱着课本和教案走上讲台时，尽管我做了很多准备，但当我真正面对那么多双眼睛时，我还是紧张了。尽管如此，我还是始终坚持自己的初衷，要和学生做朋友，而不是单纯的老师与学生的关系，所以在每天的教学过程中，我总是用微笑面对他们，有时候和他们开一些小玩笑，那些学生总说我是最爱笑的老师。虽然如同朋友关系，但是作为一名老师，也得要有老师的权威，而学生和老师之间总是有那么一些矛盾，每个班级里面都有一些好动不乖的学生，和学生发生冲突也是在所难免的，但对于我这个初为人师的新手来说，处理这类的矛盾冲突事件是毫无经验的。在我任教的班级里也有这么一位调皮捣蛋的学生，上课老讲话，还不时地影响其他同学学习，还对我的屡屡忠告无动于衷。那天上课，他竟然在教师里随意走动，并高声喧哗，还当众抽烟，那是我第一次在课堂上发火，但发完火的当下，我就意识到自己的错误了，但还是努力控制自己的情绪，继续讲解着下面的内容。我知道自己不应该对学生发那么大的火，那样会伤害学生的自尊心，所以在课后，我特意找他道了歉。我发现在教育机构的每一个经历都能让我成长，所以在教育机构实习的这一个半月过程中，我觉得我各个方面都在不断地成长，更加懂得了如何和学生，特别是叛逆期的学生沟通；懂得了如何在繁琐的教学任务工作过程中仍然保持着老师应有的激情与耐心；更懂得了如何与学生相处，即是一个像朋友般的老师，也要是一个具有权威性的老师。在教育机构的这种收获不论是在学校里，还是在公司等各种单位里，我想都是具有同样的道理的。

实习已经结束了，回顾一下六周的实习生活，感慨颇多。而让我感受最深的是：实习对每一个即将踏入教师行业的人来说，都是非常重要的一步，是我们将理论知识付诸于行动的必需环节。我们可以通过实习，接触与专业相关的实际工作，综合运用所学的理论知识，所锻炼的基本技能和专业知识运用到实践中，用理论指导实践，提高自己在社会中，在学生面前，在学校里的实际操作能力，而不仅仅是局限于书本的知识。这一个多月的生活工作体验，在单位领导、老师支持和指导下，我收获了很多学校里学不到的知识，综合素质得到了很大的提高，体会了作为一名教师的光荣与责任，以及明白了成为一名优秀的教师所要付出的艰辛和劳累。

这次实习，对我来讲是上了一堂重要的社会课，受益匪浅。在这个过程中，非常感谢所有和我一起肩并肩战斗的老师和同学们，是这些人让我更加明白要成为一名优秀的老师需要怎样的努力，走入社会，需要学习的东西还很多。只有坚持自我，不断努力，才会不断的完善自己，取得成功。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的更好。

**毕业实习报告五**

在这次为期一周的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到了“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的在好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。

这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1．掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2．了解了简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯、导线开关的安装；

3．本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

实习结束了，我学到了许多课堂上学不到的东西，增长了许多学识和见识，受益匪浅。通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。也知道了作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！特别感谢在实习过程中所有帮助过我的老师和同学。

**毕业实习报告六**

由于参与项目，我获得了这次宝贵的到德国实习的机会。出门之前，不免心里有点忐忑不安，总是在想德国人会不会说英语（本人不会说德语），两个月没有中国菜吃怎么办，德国的光头党多不多，到那边项目会不会做之类的问题。实际上，在德国的情况，要比我想象中的好得多。，第一次上台，与在大学时技能课上的感觉完全不同，大学课堂上面对的是自己的同学，开始时有点紧张，可是紧张感也慢慢放开。学生们互动和我的热情交织在一起，课堂气氛渐好!终于，下课铃响了，我也刚好讲完，谢天谢地!在门口时，潘老师向我走了过来，说了四个字：不辱使命!对了，我向潘老师承诺过一定把这节课上完。真的不辱使命。

有了好的第一次不一定有好的第二次，第二次让我跌得一塌糊涂。10月7日，《面朝大海春暖花开》是我至今无法忘记的一次。诗文是我的强项，更重要的是海子是我最喜欢的诗人，我信心充足。事后证明，过分的自信会导致无知的错误，教学工作并不是凭着自信就能顺利进行的。草草的准备，盲目的自信，自己的无知，让我在导入时候频频出现意外。作者介绍不连贯，文章未真正地讲透。课后潘老师找我谈了许久，向我提了很多有益的建议。

在后面讲课中我充分准备，认真地理解课文，如果一个老师连课文都没搞透搞懂，那又有什么资格来给学生讲呢。知识的储备，备课的充足，有节奏的控制课堂气氛是当好一名优秀的语文老师必须的具备的。

(二)班主任工作

在实习之前，指导老师对我说要做好实习班主任注意的几点：密切与班委配合，积极关注学生学习意向，对学生公正公平。第一天实习晚上是个不寻常的日子。学校要求高中学生晚上7点——9点半必须来学校上自习。6点半左右我走进教室，一片吵闹。我很惊奇，便质问这就是你们班吗?谁知道竟然没有人听我的话，我站在讲台上，平静地看着下面的一切，学生安静下来。接着，我把班长和几位班委成员叫了出来。按照指导老师的事前的安排，我布置好班级的日常秩序管理安排。一个好的班集体是可以带好整个班级的。效果在当晚便产生了，班级的自习秩序很快被稳定下来，看着学生们安静的学习，指导老师拍了拍我的肩膀。10月6日，原本和指导老师谈好开班会的事情在后面实习时间开始，可老师在前一天就要求我把在国庆节前一星期的学习工作做一些总结，说让我单独开一次班会。第一次开班会，心情紧张，加上我对这个班级的工作不完全了解。于是我先让班委向大家汇报一下班级开支情况。平静下来，我对前段时间的不足提出了批评，特别对班上几个调皮的学生迟到早退做出了严厉警告。通过一种制度来建立一种秩序是如此的简单，而班主任的工作远不止如此。交心，这是我在学生时代学到的一种有效处理学生心理问题的手段。针对学生上课不集中、学生成绩下降以及一些来自农村的学生跟不上教学进度的个别情况，灵活处理，灵活与学生进行面对面的交流，使得课堂课后气氛大有改变。

(三)教学研究调查

这项工作是在指导老师带领下进行的，我们对学生初中成绩的比较，作出一个综合性对比性表格，在教学过程中因材施教。在课余时间，积极和这些高一学生谈心。在课堂上，调动差生听课积极性，合理有效地把班级教学管理工作推到了一个新的轨道。

实习，让我意识到了自己的不足，充分认识到新教学教育的难度和我们需要做好的工作。当老师难，当一名合格优秀的老师难上加难。蜡炬成灰泪始干，老师的辛劳让学生感激不尽。正是这些忘我工作的老师们，一批批未来的花朵开放地更加灿烂!长大后我就成了你，我甘愿当盏灯，照亮学生们的未来之路，为未来的花朵们盛开地更加美丽而辛勤工作!

**毕业实习报告篇十**

有是一个千载难逢的好机会，我们大二下学期了，快毕业了，又该实习了，这次是底盘实习是我一直期待的，因为这样的实习能让我们学到课堂没有且一生受用的，我非常喜欢，我计划有好好学习。

这是第十三和十四周，为期两周的时间让我学了太多太多，在这段时间里我能力学习，没有旷课违规行为，和组员们面对困难，解决问题，共同进步，不懂的就请教老师，在老师的指导下，我的进步有了很大的提高。同时也希望这样的实习能再多一些。

下面我就讲一下我的收获吧，这次拆装有些困难，因为我们的研究对象的工程机械身上 的重要部件――驱动桥和液力变速变矩器，体积和质量都非常大，可我们都没有害怕过，三个驱动桥和两个液力变速变矩器都了一样。

我们首先拆的是中间的驱动桥，拆的顺序是这样的。把两边的盖坂打开取出半轴和齿轮，再把轮边减速起的行星架取出安顺序放好，内齿圈是取不出来的，这样轮边减速器就完了。下面就该是主减速器了，它可是很重要的部位，也是很重的，还要记得松开边上的螺栓，我们拆它的时候用到了起重器，拆下整个主减速后就该对它进行零件拆装分析了。取固定盖板时要分清左右，还有调整螺盖的位置。我们在拆差速器时犯了一个很大的错误，就是要固定一边的螺帽扭另一边才行，我们见螺栓就扭费了好大力都没弄开，现在知道了，还记得了以后要看清楚在拆。差速器是由行星机构组成的结构复杂，工作原理也不简单，它是在两边车轮转弯时起作用，直线行驶时不起作用，跟半轴一起转动。主减速器还有主动锥轮和从动锥齿轮组成，其两个的拟合也很重要的，在拆装时一定要注意。还有从动锥齿轮的方向不同，是有前后桥分的 。

拆完成了，该是装了，别看结构简单，装时可是要费好多经历哦。先把主减速器整体装好，注意主从动锥齿轮的拟合，用起重器把它装上，装时要注意有四个定位销，很难装的但我们还是把困难克服了。下面该是轮边减速器了，先把半轴装上，在把行星架装上，它的工作原理是行星结构的内齿圈固定，半轴为太阳轮转动，通过行星架输出动力，实现减速增矩的效果。而主减速器是小齿轮传给大齿轮并改变方向，实现变相差速减速增矩的效果。制动系统也很简单，是由四个相通的油缸组成，靠制动油控制系统压和吸油实现油缸压紧制动盘制动。

这次拆装的后桥其中两个结构基本相同，只是一个是前桥一个是后桥。另外一台是zf桥，德国技术，带防滑差速器，制动内置，结构复杂。拆的方法整体一样，可主减速器里的差速器就不太一样了，工作原理差不多，多了防滑，工作原理是在轮子陷进泥塘里是油液会让差速器效果消失，防止一边轮子高速转而另一边不动的后果，从而起到防滑的效果。而轮边减速器里还装有制动器，它的结构复杂，但我们还是把它搞懂了，开始时拆不下来，还好在代老师的帮助下想方法做了个取弹簧的才弄开，其原理是制动油从内部进入活塞内封闭腔，推动活塞制动半轴，实现制动作用。拆完驱动桥后就该液力变矩变速器了，它可是个大东西，起初有些怕，可经过拆前学习了解结构后，容易多了，它分为液力变矩器、自动变速器，取力箱和分动箱四个部分，可各自的工作原理很复杂，一开始让我们伤透脑筋，后来经过仿佛分析，发现其实很简单的，下面我就来说说它的拆装过程和工作原理吧。

先是液力变矩器，打开盖子就是泵轮壳，连接泵轮，发动机把动力输入泵轮转动。和泵轮组合的是一级和二级涡轮，中间的是定轮也称堕轮，他们都和不同的花键配合，定轮不动起导向作用。在泵轮的转动下带的油涡型循环，从而使一级和二级涡轮转动把动力传给变速箱。还有一路是传到取力箱，给油泵动力。

下面是变速箱的拆装里，它有些复杂，体积较大，我们先把盖子取下，盖子上有油孔，是控制变速的油孔。取下盖板后就可以看到二档位的装置了，工作原理是通过高压油压紧活塞，使动力输出，比较简单，后面就是一档和倒档的结构了，它们用中盖阁开，中盖上还有传输动力的装置。活塞上有回位弹簧，拆时我们都很小心，取出活塞和离合器组件时注意有销子，离合器片分开的，装的时候要小心，把所以都取出后我们就讲一下原理吧。最里面的是倒档的结构，是通过活塞压紧

**毕业实习报告篇十一**

时光飞逝，很快我们为期一周的autocad实习就要结束了，回顾一下我们本周的实习情况感觉收获还是很大的，现在就我本周的实习收获以及感想通过文字来记录一下。

首先从周一说起吧，由于平时上课时我们这科由于种种不可避免的原因我们没有来得及考试，所以当实习周来时我们首次按就是进行这个科目的考试，考试要我们在有限的时间内完成一张难度适宜的工程图，另外还有一部分的笔试部分用来增强我们对有些概念的了解。由于大家都在用心努力地去争取尽快的完成，感觉时间过得很快，半天时间好像就在一眨眼之间就过去了。考试进行完后我们班的指导老师李之红老师向我们布置了本周的实习计划，要求我们在本周内每天的九点钟准时到达我们专业的实验室的机房来实习。接着老师又把当日的实习内容要求我们在当日接下来的时间内完成第二天交到老师的计算机内。

本日的实习情况就是这样，总的来说紧张与放松相结合，内容安排的适中，既有实习的时间也有我们放松的时间。实习由于没有考试的那种压力所以大家感觉过得都听快乐，有安排了实习内容，这样我们也没有把时间全部用来浪费，我感觉过得充实而又快乐。 接着第二天大部分同学都按老师的要求按时来到了指定的机房来实习，我感觉这次的实习内容挺好的，老师为了避免大家会相互抄袭，复制，就专门每人发了一张不同的工程图，由于本次的工程图比较复杂，老师允许我们第二天再交，不过当日完成的话也可以交。由于我的水平不是很高感觉自己画的很慢，但是我还是坚持自己独立完成，花了好几个小时终于在下午的一点多点完成了任务，当时感觉画的真烦，完全没有心情再接着画下去了。于是收拾完东西就回宿舍休去了，等着第二天的实习到来。今天感觉过得还是一般的，不过老师安排的难度、任务量感觉还是挺好的。

第三天由于老师有事情必须外出，不过提前已经向我们说过了，实习由班长来主持大局，老师先把实习内容发给班长然后班长再通过校内网的邮箱转发给大家，我们前一天完成的作业也可以通过邮箱来上交。现代科技跟我们带来了诸多好处很大的方便，于是我们的实习还是很顺利的开展了开来。由于宿舍部分同学能够上网，我们于是就不用来学校了，在宿舍用电脑就可以完成，不过我跟同学还是来学校的机房来完成任务，机房 比较安静更有利于我们专心的来完成我们的任务，很快我们就把当天的实习内容完成了，不是很难，虽然不是很难我们还是能够得到锻炼，能够增加我们多我们所学软件的熟练程度。

第四天我们的任务是选取生活中的一个事物来画取它的三位立体图形，并画出三视图，由于平时我们主要练习的是平面图，对于这种三维的掌握的不是很熟练牢固，就画了一个简单的杯子。然后把我们前几天的实习成果打印出来，并写出本次实习的实习报告，其实也即是对于本次实习的一个回顾总结。

总的来说本次实习对于我来说很有意义的，本次实习帮我熟练了对autocad的操作，更加熟练了对该软件的应用，为我们以后走向工作岗位先来个热身，增加了我们的实际操作的本领。

对本次实习成果的说明

一、周二完成的工程图是一个路基、路面排水工程设计图，本幅工程图由三个截水沟设计图和两个排水沟设计图构成。其中，截水沟设在距路堑坡口5.0m以外处，路提坡脚2.0m以外处。截水沟1适用于岩石挖方路段和地面横坡陡峻路段;截水沟2适用于一般挖方路段;截水沟3适用于一般填方路段。

二、周三完成的是柱式轮廓标结构设计图，改图由两个对称的柱式标还有一个剖面图和一些小的细节的放大图案构成。另外本图还附有一些构建的材料的详细数据。

三、本图是我自己画的生活中常见的一种杯子，由于水平有限只能制作这样的简单图，希望以后能够学更多的autocad的知识来画一些复杂的三位立体图。

**毕业实习报告篇十二**

为期一个月的社会实践已徐徐拉开了帷幕，回顾整个过程，里面充满了太多的辛酸与疲惫，但带给我们更多的是欣慰和幸福的收获，同时也充实了我们的暑期生活。

社会实践不是一个人就能完成的活动，需要大家团结协助，在活动进行之前，队长根据队员们自身的优势和劣势，各取其长，分配好每个队员任务，大家各司其职，恪尽职守，相信我们“圆梦微心愿”团队的社会实践定能完成得很出色。

夏日烈日炎炎，我们在这样恶劣的环境中进行着社会实践活动，这同时也考验了我们不怕吃苦的耐力和精神。起初，对于本次活动的日程安排，大家一脸茫然，不过，咱们并没因此小小的挫折而丧失了信心，队员们冥思苦想，队长和副队长夜以继日地拟定策划书及日程安排，活动的开展情况总算有了眉目，但是，活动的进行并没有想象中的那么顺利。我们最先进行的活动便是于人民广场对市民进行问卷调查采访，在公交车上，我们采访了一位大妈，表明了来意，大妈很配合我们的工作，我们也就很顺利完成了一次问卷调查，但在人民广场，我们调查过程中屡遭旁人的冷眼，小部分人还怀疑团队是冒充的，给他们展示了我们的工作证件，几经解释，他们才勉强信心，这不由得引起了我们深沉的思考：当今社会缺乏爱心，人情冷漠，我们“微心愿”团队的工作便是实现他们微小的心愿，让社会充满更多的“爱”。

还记得我们团队为了拜访“微力量”爱心公益团队，辗转了数次，才见到了“微力量”团队代表，虽然心情有些不悦，但理解到别人工作的繁忙，也就不必太在意了。还记得于人民广场进行“点亮微心愿”的宣传活动时，恰逢下雨，团队为了能租借到工作棚，可谓是费尽心思和体力，手忙脚乱，折腾了半天才成功租到棚子，那时队员们早已以雨洗面，整个人成了“落汤鸡”，但当时的活动开展的还算蛮顺利的，这点小小的挫折算得了什么呢？还记得前往西沟乡小学征集孩子们的微心愿时，看到了一幕幕山区穷困萧条的景象，不同年龄的孩子都同在一个教室里上课，顿时感触颇深，相比于他们学习环境，我们应该倍感幸福。当听说只要在我们发放的心愿卡上填上他们微小的愿望时，我们定能帮他们实现，他们兴高采烈、乐不开支，看到他们明亮的双眸和天真的笑容，我们心里也油然而生一种欣慰与喜悦，通过我们的给予和帮助，但愿这些孩子们能够奋发图强，摆脱穷苦的山区生活，去看看外面的世界，最终我们还是不得不跟这群活泼可爱的孩子们依依不舍地告别了。还记得采访擦鞋工人和环卫工人了解他们的工作情况时，看到他们艰苦的生活，我们也和同情他们，但我们帮不了太多，只有通过向有关部分反映，以改善他们的现状……

总之，这次社会实践让我们每个人都受益匪浅，我们开始学会了深入社会并了解社会，社会需要我们这些任劳任怨的志愿者，我们会尽我们所能去帮助那些比我们更需要帮助的群众，让社会充满更多的爱心。同时，我们也更加懂得了团结协作精神是一个团队成功的重要因素，当然，队长和副队长的领导也必不可少。

社会实践让我认识了很多也培养了我诸多方面的能力，是我人生中一大宝贵的财富。

**毕业实习报告篇十三**

20xx年2月28日，我正式以一个新人的面孔朝气蓬勃的xx信息科技有限公司总经理的面前，开始了我为期一个月的实习。总经理顺利的同意了我的实习要求，并对我说：“在我们公司，你必须能够学到不少东西，好好干！”简短的一句话，给了原本对实际的工作还有些茫然的我很大鼓励。

第一天的实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出，忙碌的样貌，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然明白实习生就应主动找工作干，要眼力有活，但是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的实习生看待，每个人都在忙着自己的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到实习结束难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话但是一想到目前大学生的实习状况似乎都是这样时，我立刻开始平静自己的情绪，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想就应会对我实习有帮忙。

公司的会计部并没有太多人，设有一个财务总兼，一个出纳，两个会计员，我很幸运，跟了一个从业多年的注册会计师，在他身上学到了很多东西，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，那里他交代了一下我的工作资料，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他的交流之后，我渐渐的放松了自己。

他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证能够熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于之后朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

步入工作岗位后，才发现自己有很多看起来简单的事情做起来却不是那么容易，需要细心跟耐心。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打发票，手写发票，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的发票我也不明白怎样走账。想像平时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本《发票知识问答》，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，之后我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上职责人的章，才能作废。而写错摘要栏，则能够用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，必须要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹必须要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。

如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。所有的帐记好了了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在朱会计教我先用铅笔写数据，否则真不明白要把帐本涂改成什么样貌。

曾有几次想过要放下。也许我是刚开始工作，有时受不了老板和同事给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么，想着找工作也不是件容易的事情就慢慢的坚持下来了。刚开始。就就应踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，此刻有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。此刻的工作，相比其他人来说也不是很难，毕竟自己还是熟悉了那里的一切，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎样说话、态度及其处事。

由于经验少，我此刻这方面还有欠缺。此刻才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要应对这些避免不了的事。所以，此刻我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮忙。再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。

每一天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

一、作为一个会计人员，工作中必须要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，必须要有很高的素质要求。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们必须要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往潜力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时必须要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。

这二个月的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的好处，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。走向社会，人际关系有时真的比工作潜力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

**毕业实习报告篇十四**

实习时间：

20xx年7月1日至20xx年8月31日

导游，是一个透视社会百态的窗口，是一个提升自我的平台。这是旅游行业的一个基层工作，是我进入旅游行业的第一道门槛，因为辛苦和繁琐，更能起到磨练意志、完善自我的作用。提高语言沟通能力，广交朋友，积累实践经验，锻炼坚毅品格，为以后进入旅游行业做铺垫，是此次实习的目的。

已告别大二的学生，不再是懵懂青年，懂得合理计划与安排假期。总觉得对一个学生来说，实习，应该越早越好，这样更能形成合理的理想，缩短理想与现实的距离，从而更有可能工作得得心应手，生活得幸福快乐。

目光长远的家长，常把不听话的孩子送去接受部队的教育，体验铁一般的军纪;意志刚强的人，常能说服自己从事基层辛苦的工作，从中得到磨练和成长。导游是一个传递快乐的高尚职业，这是一门融汇多种技能的高深艺术，同时也是一个磨练意志的大熔炉。既然是自己选择的旅游管理这个专业，就更应该努力成为专业中的佼佼者。

广之旅国际旅行社股份有限公司(前身广州市旅游公司)成立于1980年12月5日，是华南地区规模最大，实力最强，美誉度最高的旅行社，国内唯一获得全国旅游业质量管理最高荣誉“中国用户满意鼎”的综合性强社。全国旅行社中唯一被国家信息产业部指定的“国家电子商务试点单位”，打造出全国地方旅行社第一个中国驰名商标。主要经营入境游、出境游、国内游三大旅游业务，同时兼营电子商务旅行、会展服务、旅游汽车出租、电脑软件开发、海外留学咨询、物业管理和国际国内航空票务代理等业务。拥有一套国际顶尖水平的24小时电话服务热线系统，拥有各类专业人才和资深旅游专家，仅广东省内员工总人数就有近1000人，80%以上职员是大学生、研究生。领军人物郑烘总经理更被评为“中国旅游风云人物”、是全国旅游业唯一“全国用户满意服务杰出管理者”，荣膺“20xx中国商标人物50人”、“中国品牌建设十大杰出企业家”称号。

广之旅在马来西亚、香港、澳门、北京、湖南、四川等地设有分支机构，在珠三角建成百店规模，构建了华南地区最为完善的销售网络,业务遍及全球80多个国家和地区。20xx年接待中外游客人数近100万人次，营业收入近10亿元，在广东乃至南中国地区的旅行社中遥遥领先。20xx年更是飞速发展，头4个月营业额就净增1亿元。获得游客及社会各界广泛赞誉，在广东省质量协会、广东省用户委员会发布的20xx年度旅游服务顾客满意度调查结果中，92.2%的被访者认为广之旅是“心目中最好的旅行社”，是出游首选。

(一)关于导游工作的认知

1导游员也是服务员

旅游业，其实也是服务业的一部分。作为一个导游员，也常常要充当一个服务员的角色。这就需要一个很好的心态和责任感及自我牺牲的精神。为官者，须“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”;为导游者，则须“先游客之忧而忧，后游客之乐而乐”!比如用餐的时候，虽然说岛上的渔邨(大排档)很多，但是一到了中午，就都爆满了。七八月的中午，烈日当空，十分的闷热。在室内有风扇或者空调就好很多，但有时需要在三面通风的门口或走廊用餐就最热了，而且一般情况下，无论是大老远刚赶到的还是刚游玩回来的客人，常已是饥肠辘辘了，而客人众多，服务员难免有所怠慢，这时候又热又饿，客人最容易有意见，所以，在这关键时刻，导游就应该“挺身而出”，边斟茶倒水边安抚客人。一般情况下是每桌要倒四壶茶水!因为中间要巡餐两次，所以常常是来回奔走，累得满头大汗，午餐基本是没怎么吃的。最累的人，却没能好好补充体力，依然要马不停蹄地工作，而且要始终保持精力充沛、笑脸迎客。客人吃饱了、吃好了、满意了，这才是最重要的，自己永远是排最后。真的是凡事必须“先游客之忧而忧，后游客之乐而乐”!而当导游真正可以坐下用司陪餐时，常已是杯盘狼藉，那一桌的菜早就被司机们消灭得七七八八。这真的很考验导游的体力和心态和奉献精神。

2车上讲解时要特别留意前排客人，见什么人说什么话

前排的客人很重要，导游的讲解风格越是符合前几排客人的口味，就可能取得更高的支持率。因为一般后面的客人不一定能听到导游的讲解，相对比较沉默，而前排客人的反应也会对导游讲解的心情有很大影响。无论导游在上面讲什么，如果前面几排的客人老师采取不合作或者厌烦的态度，导游很容易冷场，提出的意见或者提议都可能不被接受，这时候也很容易陷入尴尬的场面。同一个导游，同样的内容，由于前排客人的不同而会有截然不同的效果。一般家庭式的相对比较喜欢可爱型的，并且采用含有简单的提问;而年轻人甚至会“不屑”这种风格的讲解，他们喜欢干脆利落型的，重点突出的讲解。按规定，中文导游是应该用普通话进行讲解的，但世事无绝对，有时候却引起不满。我就试过一次，全车接近50人，只有三个人不是说粤语的，结果一讲普通话，客人就不搭理你。好在我会讲粤语，后来换了语言，效果还真挺明显的。越是说话与客人越相近，会显得越亲切，越容易取得他们的信任和支持。真的是得见什么人说什么话。

3要想“说不停”，先要“问不停”

游客也是普通人，很多人是第一次来到这个地方游玩。也因为好奇心是人的天性，所以，客人什么奇奇怪怪的问题都可能抛向导游。那么，为了减少“一问三不知”的尴尬，就必须处处留心!景区、医院、指定用餐地点、渔港、超市地点及开放时间，眼前的山、庙叫什么、有什么传说，附近哪些餐馆、大排档宰客最厉害，最有名的酒店叫什么、有什么特色……这些都得搞清楚，导游就是要有当“百事通”的心理和知识准备!所以，要想能对着游客“说不停”，平时就必须“问不停!”导游前辈、餐馆、酒店、特产店的老板、渔民、游人……通通都是导游的老师!孔子曰“三人行，必有我师焉”!事实上，任何一个去过岛上的人都可以成为我们的老师。当然之后还要加上自己的分析判断。

4顶住压力，有所言有所不言

导游是一个颇有争议的职业。这次实习，我也切实体会到了这其中的“玄机”。客人会说“导游，下午想带我们去哪里买贵嘢啊”。这话很明显表明了游客早已认定行程安排的购物点卖的东西都是贵的!说实在的，购物点的特产和景区周边的出售的那些价格差别不大，但是为什么偏偏要去那一家呢?作为导游，常常感到无奈，这是公司安排的，行程上注明的，导游只能照做，最多提一下意见。当客人问出这样的问题时，我只能告知，这是市旅游局指定的旅游团接待单位，相信质量会更有保证。然而，第二天返程时进了购物点，我又特地走了一圈，人头涌涌的特产店里，我居然发现几只打苍蝇在肆无忌惮地舔食没有包装的海星!心中不满泛起一种罪恶感。我不明白，就是这样的购物点，怎么能通过当地旅游局的评审呢?怎能能成为公司的合作伙伴呢?但是，这个谜团只能藏在心里，包括个别景点，这些秘密都只能埋在心中。导游，即使不要个人的私利，也还要维护公司、司机的利益。但是无论怎样，都应该有底线，至少不该私自引诱客人买假货或明显对客人无利的东西。做个好导游很难，但是至少坚决不当坏导游。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！