# 最新毕业实习报告十篇(精选)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-17

*毕业实习报告一时光飞逝，为期学习x天的部队实习已经圆满结束。在学院各级领导的精心策划和科学统筹下，我队学员利用寒假之机到部队基层代职锻炼，现已全部安全顺利返校。我实习的单位是xxxxxx。xxx位于北京市xxxxxx，作为师唯一的机动支队，...*

**毕业实习报告一**

时光飞逝，为期学习x天的部队实习已经圆满结束。在学院各级领导的精心策划和科学统筹下，我队学员利用寒假之机到部队基层代职锻炼，现已全部安全顺利返校。

我实习的单位是xxxxxx。xxx位于北京市xxxxxx，作为师唯一的机动支队，担负着xxxxxxxxx和上级赋予的其他各项任务，拥有着太多的光荣历史和先进典型。现将此次我的实习情况汇报如下：

（一）虚心学习，发扬特长。

结合实际，深化所学技能实践。x支队是机动支队，全训单位，每天的主要任务也就是训练。作为一名部队生，虽然对训练也有些自己的见解，但我丝毫不认为自身有任何优越感，我利用实习单位干部和骨干的各类组训方法与我在院校所学知识相互佐证，从日常教育管理到文化活动的组织开展，从大项科目到每个配套动作，遇到与所学知识不符的地方，便打破砂锅问到底，弄清个所以然来，以此来巩固和优化自己在课堂上所学的知识。

融入集体，提高自身团队意识。 进了连队门，我就是连队人；连队的工作，就是我们的工作。实习期间，正逢支队开展“演讲比赛”活动，我利用自身特长，积极为大家进行相关讲解，并为中队参赛的同志做单独辅导和训练。负责连队文化器材的班长小张有些技术难题，我就和他一起想办法攻克，使连队官兵的周末文化生活变得更加精彩。小到换灯泡、换灯罩，大到连队活动的组织，我也因为这些得到了许多老兵和班长的认可。

广泛交流，拓宽学习机会。在实习单位我经常和很多班长、老兵乃至新兵交流，他们从不同角度、不同层次为我介绍自己的成长历程和开展工作的经验，了解到他们的所思所想后使我对该队的建设又有了更加全面的认识，并在过程中为我学习积累了丰富的实践素材。

（二）学有所获，解开心中“惑”。

在实习之前，学员队领导就引导我们，要带着“问题”到基层，并结合实际去调查研究，这样实习才会有更多的收获。

因而，我在出发之前就为自己设立了两个“课题”。

一是弄清什么才是一名合格基层干部的“立身之本”。

我看到了实习中队的内务秩序严格正规后，便开始细心观察这背后究竟有哪些因素。我曾经从战士们口中得知，有时他们也会疲于应付，但又不得不时时刻刻树立高标准。我在好奇这种情况之时便发现，其原因就在中队干部身上。x中队两位主官分工明确，中队长负责训练，那便是以身作则，不管日晒雨淋，随队而动。指导员主抓内务，那便是每日的例行检查，雷打不动。我看到指导员经常会在白天揣着一只手电，有一次实在是好奇，便跟上前去；看到他打着手电在检查内务，从每一个柜门和箱包，到每一个床底他都没放过，看不到的地方他便双膝跪地，全身匐地去检查。床底下即便是有一根毛发，或者图钉他也会记录在案，并以此为依据来考评骨干的责任心，狠抓小节养成和末端落实。

所以，这个“课题”的答案只有三字“责任心”

二是探索如何有效的积极开展连队文化活动。

来到实习单位没两天便迎来了周末，我便开始观察起了连队的课余文化生活。可是我发现，连队课余抱团的现象很严重，干部和班长会聚在一起打扑克，50%的义务兵会利用下发的订制手机打电话，而另外50%的义务兵则是在连队俱乐部玩游戏和看电视。这种现象看似没有任何破绽，可当我了解到每个班都配发有的电子图书馆无人问津，连队俱乐部的全套卡拉ok系统也是尘封已久的情况后，便觉得大家的文化生活还可以更丰富一些。有丰富的调查数据表明，一个人长时间玩游戏或者独处会产生孤独感，而集体活动特别是有一定目标和任务的集体活动能够增加凝聚力和向心力。负责文化生活的班长小张是一名兵龄10年的上士，在交流中我发现他是一个可以扯起文化生活这面大旗的人，但在中队似乎并没有受到这方面的重视，他的一干才能并没有得到发挥，我转而认为这种情况在基层可能并不在少数，也就是说这并不是一个特殊的问题。所以，我帮助他对卡拉ok系统进行了维修和升级，并在周六晚上邀请几名班长和代理排长来“一展歌喉”，没多久，俱乐部便已是坐满了人，最后大家玩得都很尽兴。由此可见，文化生活的开展需具有：人员、方法、内容和导向性这几个方面的条件后，才能得到积极有效的开展。

在这一个多月的时间里，我们与战士们同吃、同住、同训练、同劳动、同娱乐，用心体验作为一名基层排长的生活。此次代职实习，不仅让我们感受到阔别已久的基层部队，日新月异的发展变化，更使我们学习和吸收了很多好的工作经验和做法，并弄清了什么，是一名合格基层干部的立身之本，进而更加明确了下一步学习和努力的方向。

三、下步打算

通过这次实习活动，我们看到了自身的优势，也看到了自己的劣势，清楚了下一步需要努力的重点。

（一）、认真总结经验，尝试运用到日常生活管理中

我们实习要有所得，更要珍惜所得，不能简单地总结、交流即可，还要思考如何将这些好的做法，有用的经验贯彻到我们日常的军校生活中去，将不成熟的、初具规模的一些想法完善，这样才能发挥出部队实习的实际效果。

（二）、抓紧时间强化军人基本素质

此次实习让我看到了自身与基层部队任职需要的差距，特别是军事素质方面，原本可以骄傲自夸的东西现在已经是摇摇欲坠，作为一名基层干部只有自身素质才能更好的以身作则。

感谢院首长的高瞻远瞩，此次实习活动让我感触十分深刻，使我看到了自身很多不足的地方，这也激发了我的斗志，促使我树立切合实际目标，为实现第一任职做好最后的冲刺。

以上就是我的实习总结，不足之处还请领导批评、指正！

**毕业实习报告二**

生产实习(专业实习)报告包括内容更新域，就会自动更新目录。正文内容根据自己需要修改。

目 录

一、实习目的 ............................................................................. 2

二、实习时间 ............................................................................. 2

三、实习地点 ............................................................................. 2

四、实习单位 ............................................................................. 3

五、实习主要内容 ..................................................................... 3

六、实习总结 ............................................................................. 4

（1）实习体会 ...................................................................... 4

（2）实习心得 ...................................................................... 5

（3）实习反思 ...................................................................... 6

七、致谢 ...................................................................................... 7

一、实习目的

实习目的是，通过法语相关工作岗位实习使我了解以后再法语相关工作岗位工作的特点、性质，学习体验法语相关岗位工作的实际情况，学习与积累工作经验，为以后真正走上法语相关工作岗位做好岗前准备。

同时通过法语相关工作岗位的实习，熟悉实际工作过程的运作体系和管理流程，把自己所学法语工作岗位理论知识应用于实际，锻炼法语工作岗位业务能力和社会交际实践能力，并在工作中学习法语相关工作岗位的新知识，对自己所学的知识进行总结并提升，以指导未来在法语相关工作岗位的学习重点和发展方向。

二、实习时间

20××年03月01日～20××年06月15日

(修改成自己法语相关工作岗位实习时间)

三、实习地点

苏州市经济开发区江南大道

(修改成自己法语工作岗位实习地点)

四、实习单位

江苏省苏杭教育集团(修改成自己法语相关工作岗位实习单位)

此处可以继续添加具体你法语工作岗位实习单位的详细介绍

五、实习主要内容

我很荣幸进入江苏省苏杭教育集团(修改成自己法语相关工作岗位实习单位)开展法语岗位实习。为了更好地适应从没有法语岗位工作经验到一个具备完善业务水平的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发法语相关工作岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老前辈对法语岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

在实习过程，单位安排的了杜老师作为实习指导，杜老师是位非常和蔼亲切的人，他从事法语相关工作岗位领域工作已经有二十年。他先带领我们熟悉实习工作环境和法语相关工作岗位的工作职责和业务内容，之后他亲切的和我们交谈关于实习工作具体性质以及法语相关工作岗位容易遇到的问题。杜老师带领我们认识实习单位的其他工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在法语相关工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。

毕竟是人生第一次在法语工作岗位上，所以真正掌握这一份工作是需要一个过程的。一开始我对实际法语岗位的工作内容比较陌生，都不太清楚自己的工作范围和职责，对实习单位的情况也不太了解，

不过杜老师会告诉我该怎样处理自己在法语岗位上遇到的问题。慢慢的我也就熟悉了自己的法语岗位工作内容，在法语岗位上的一些棘手问题也能自己独立解决，每天把工作做得井井有条。

在单位实习期间，我从事的法语工作岗位相关的工作之外，还负责协助其他部门的日常工作，包括制定计划，利用新学习的法语相关工作岗位业务知识处理相关文书。

六、实习总结

对于第一次在法语相关工作岗位的的我来说，还没有足够的社会经验。经过了这半年来的法语相关工作岗位实习，我学到了很多，感悟了很多。特别是在实习单位领导和法语工作岗位的相关同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦。在工作中积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，我学会了很多法语相关工作岗位理论实践技能，增加了法语相关工作岗位相关工作经验。现将这两个月法语岗位实习工作遇到的困难及心得总结如下：

（1）实习体会

一是低调地做人，高调地做事。我到法语岗位工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，不在于掌握了多少法语相关工作岗位知识，而是关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学

篇三：法语专业实习总结范文

《浙江大学优秀实习总结汇编》

法语岗位工作实习期总结

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结法语岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在法语岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合法语岗位工作的实际情况，认真学习的法语岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在法语岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在法语岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对法语岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据法语岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力

完成法语岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到法语岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对法语岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！